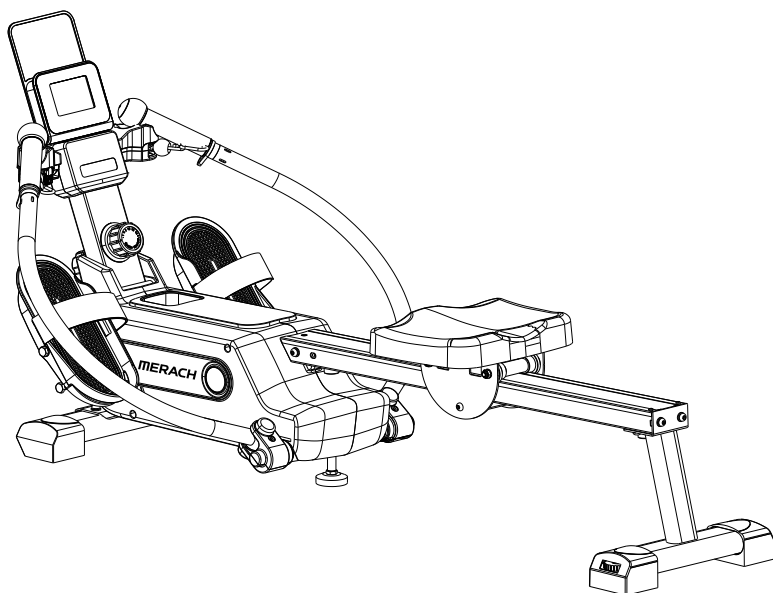


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Magnetický veslařský trenažér s dvojitým pádlem MERACH R26

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Uschovejte tento návod na bezpečném místě pro budoucí použití.

Před instalací a používáním stroje je velmi důležité si celý návod pečlivě přečíst. Bezpečný a efektivní trénink lze zajistit pouze tehdy, je-li stroj správně smontován, udržován a používán. Ujistěte se, že jsou všichni uživatelé obeznámeni se všemi varováními a bezpečnostními opatřeními tohoto stroje.

Poradte se se svým lékařem, zda netrpíte zdravotními nebo fyzickými obtížemi, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám bránit ve správném používání zařízení. Konzultace s lékařem je nezbytná zejména v případě, že užíváte léky ovlivňující srdeční tep, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.

Vždy věnujte pozornost signálům svého těla. Nesprávné používání stroje může mít negativní vliv na vaše zdraví. Pokud zaznamenáte jakékoli příznaky (včetně bolesti hlavy, bolesti na hrudi, nepravidelného srdečního rytmu, dušnosti, závratí nebo jiného nepohodlí), okamžitě přerušete cvičení a poradte se se svým lékařem. Před opětovným tréninkem si vyžádejte jeho souhlas.

Vždy udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah stroje. Stroj je určen pouze pro dospělé.

Používejte stroj na stabilním a rovném povrchu a podložte jej ochrannou podložkou, aby nedošlo k poškození podlahy nebo koberce. Zajistěte, aby vzdálenost mezi strojem a jakoukoli překážkou byla alespoň 2,0 ft (0,6 m).

Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice správně dotaženy.

Bezpečné používání stroje je zaručeno pouze při pravidelné údržbě a opravách a při včasné výměně opotřebovaných nebo poškozených dílů.

Při používání stroje dodržujte pokyny uvedené v tomto návodu. Pokud zjistíte jakékoli vadné díly nebo uslyšíte neobvyklé zvuky, okamžitě přestaňte stroj používat. Před dalším použitím se ujistěte, že byly všechny problémy odstraněny.

Při cvičení noste sportovní oblečení a sportovní obuv nebo jiný vhodný oděv. Volné oblečení se nedoporučuje, protože se může zachytit do stroje, omezit jeho funkci a způsobit zranění.

Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Maximální hmotnost uživatele je 350 lb / 158 kg.

Tento stroj není určen k profesionální lékařské léčbě.

Tento výrobek je určen pouze pro spotřebitelské použití.

Celkový stav stroje a všechny pohyblivé části musí být pravidelně kontrolovány, aby byla zajištěna bezpečnost zařízení.

Pokud jsou pohyblivé části poškozené, nepoužívejte stroj, dokud nebudou opraveny.

Udržujte děti mimo dosah stroje. Zařízení není určeno k používání ani hraní pro děti. Mohlo by dojít k náhodnému zranění.

Tento spotřebič mohou používat děti od 14 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pouze pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání zařízení a rozumí možným rizikům.

Děti si se spotřebičem nesmí hrát.

Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dozoru.

PÉČE A ÚDRŽBA

Neskladujte stroj na místě vystaveném přímému slunečnímu záření, větru, dešti nebo vysoké vlhkosti. V případě potřeby stroj zabalte, aby se zabránilo tomu, že se jej budou dotýkat nebo si s ním hrát děti.

Po dlouhodobém skladování zkontrolujte, zda se na zařízení neobjevila rez nebo praskliny.

Uvědomte si, že u spotřebních dílů může docházet k opotřebení i při správné údržbě.

Při dlouhodobém používání pravidelně otírejte prach. Neoplachujte stroj přímo vodou ani jej nečistěte benzínem, abrazivními prášky apod. Mohlo by dojít k prasknutí dílů nebo hlavní konstrukce, úrazu elektrickým proudem nebo vzniku požáru. K údržbě používejte zředěný neutrální čisticí prostředek.



Upozornění:

Před zahájením jakéhokoli tréninku se poradte se svým lékařem, zejména pokud je vám více než 35 let nebo máte zdravotní obtíže. Před použitím stroje si pečlivě přečtěte všechny pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda s direktivami EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné evropské direktivy a předpisy.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, což znamená „Shoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné britské normy.

Zjednodušené prohlášení o shodě EU

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-R26 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení o shodě EU je k dispozici na následující internetové adrese:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDACI



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Odděluje obalové materiály správně a likvidujte je řádným způsobem v zájmu ochrany životního prostředí. Další informace vám poskytne místní úřad.



Použité přístroje nepatří do domovního odpadu!

Použitá zařízení likvidujte správným způsobem! Tím pomáháte plnit naši odpovědnost za ochranu životního prostředí. Informace o sběrných místech a otevíracích hodinách vám poskytne místní úřad.



Baterie nepatří do domovního odpadu!

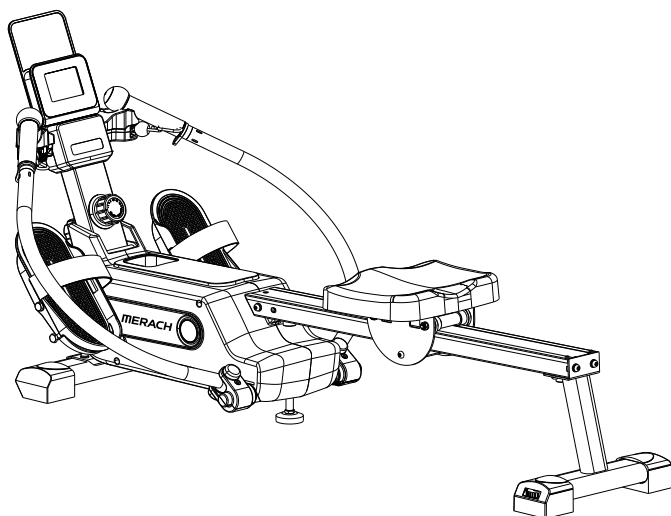
Jako koncový uživatel jste ze zákona povinni odevzdat vybitá baterie do sběrného místa. Staré baterie můžete odevzdat ve veřejných sběrných ve vaší obci nebo je můžete odnést na jakékoli místo, kde se baterie tohoto typu prodávají.

Výrobce:
 Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
 Místnost 805, 8. patro, Xianfeng
 Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang
 District, Hangzhou,
 provincie Zhejiang, Čína yulu_mrk@merach.com

Dovozce:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
 513 01 Semily, Česká republika
 tel.: +420 481 623 322
 e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

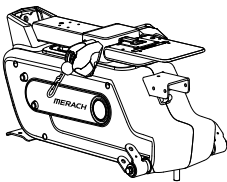
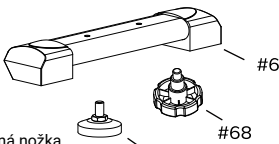
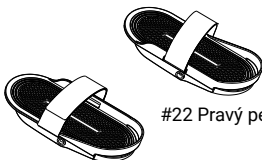
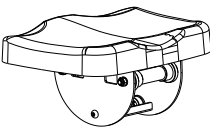
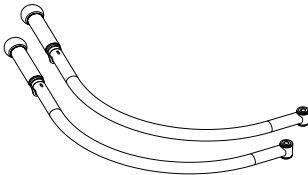
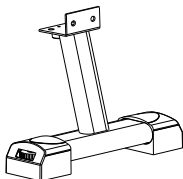
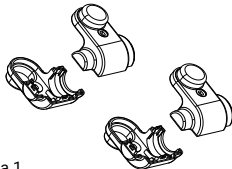
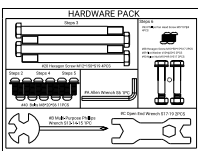
TECHNICKÉ SPECIFIKACE



Název:	Veslařský trenažér MERACH s dvojitým pádlem
Model:	MR-R26
Odpor:	16 úrovní
Napájení:	2× baterie AAA
Maximální nosnost:	158 kg / 350 lb
Rozměry produktu:	1540 × 750 × 720 mm / 60,6 × 29,5 × 28,3 palce
Čistá hmotnost:	26,5 kg / 58,4 lb
Rádiová frekvence:	2,4 GHz
Frekvenční pásmo:	2402–2480 MHz
Maximální RF výkon:	5,09 dBm

SEZNAM DÍLŮ A PŘÍSLUŠENSTVÍ

Ujistěte se, že jsou dodány všechny díly a příslušenství.

 #1 Hlavní rám	 #41 Nastavitelná nožka #6 Přední noha (trubka) #68 Stavěcí šrouby	
 #21 Levý pedál #22 Pravý pedál	 #3 Posuvná lišta	
 #4 Sedák	 #7 Veslovací táhla	
 #5 Zadní noha (trubka)	 #91 Kryt madla 1 #92 Kryt madla 2	
 Sada šroubů a nářadí	 2× baterie AAA	 Návod k použití

NÁVOD K INSTALACI

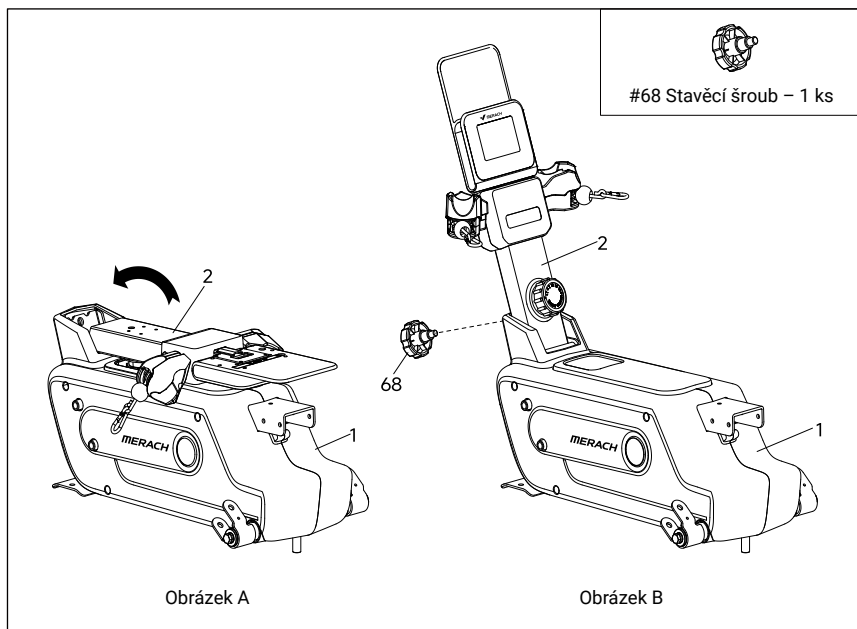


Tip: Naskenujte QR kód a podívejte se na montážní video.

Krok 1: Instalace držáku displeje

A. Zvedněte držák displeje (2) směrem podle šipky (viz obrázek A).

B. Připevněte držák displeje (2) k hlavnímu rámu (1) pomocí stavěcího šroubu (68). (viz obrázek B)



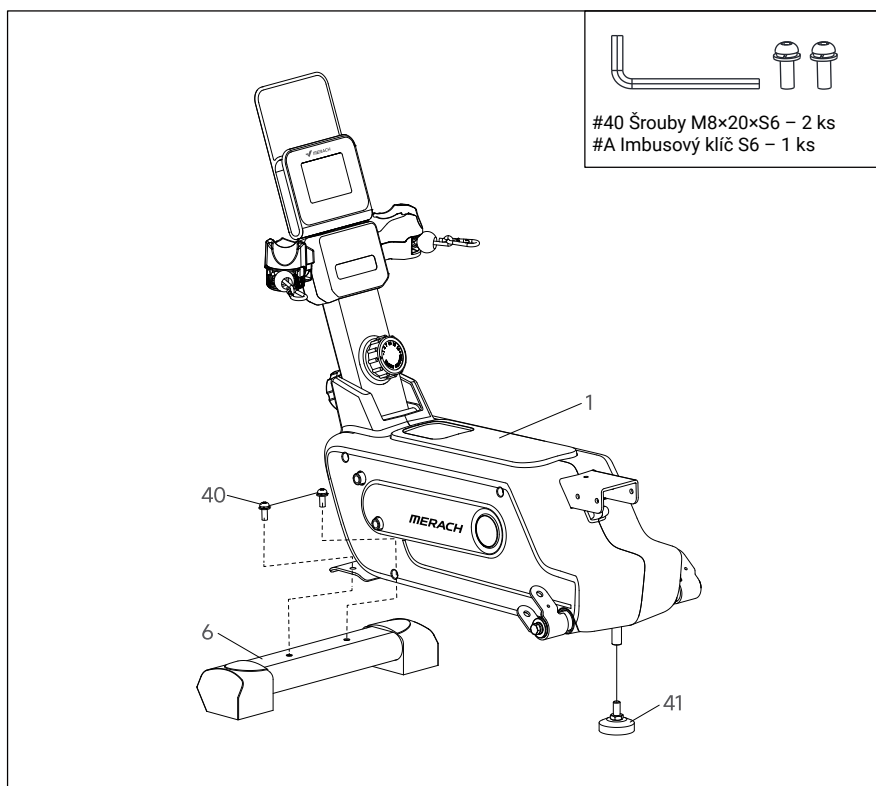
Krok 2: Instalace přední nohy

A. Našroubujte stavitelnou nožku (41) do hlavního rámu (1).

B. Připevněte přední nohu (6) k hlavnímu rámu (1) pomocí 2 ks šroubů (40) a utáhněte je imbusovým klíčem (A).

POZNÁMKA:

Šrouby (40) obsahují ploché a pružné podložky.

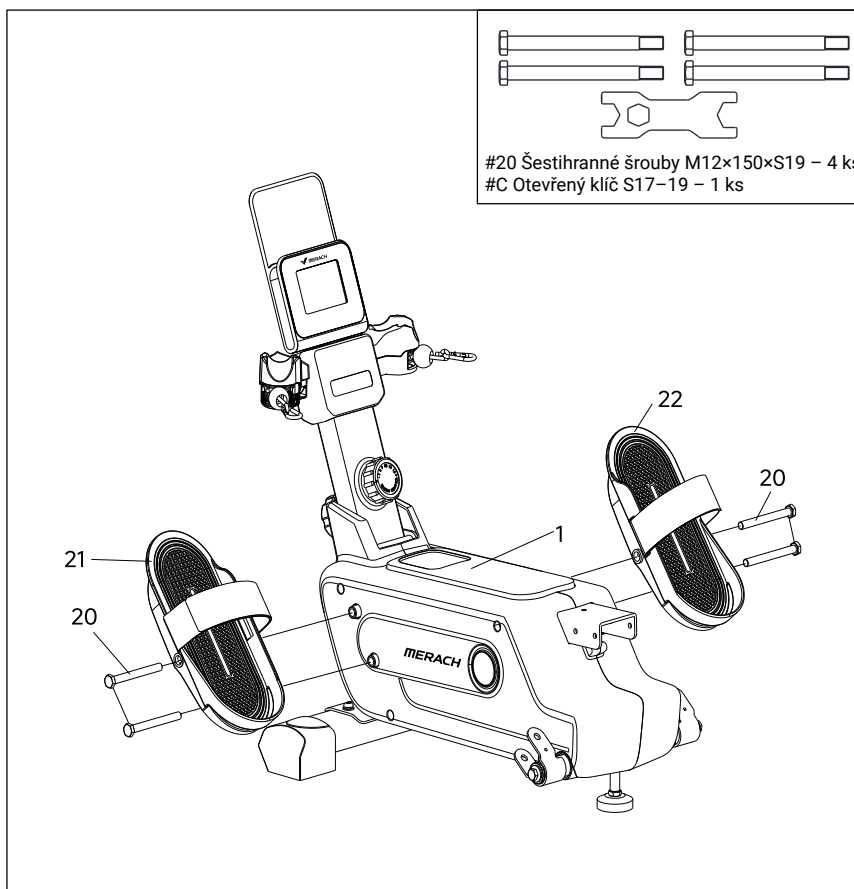


Krok 3: Instalace pedálů

Připevněte levý pedál (21) a pravý pedál (22) na levou a pravou stranu hlavního rámu (1) pomocí 4 ks šestihranných šroubů (20) a dotáhněte je otevřeným klíčem (C).

POZNÁMKA:

2 ks šestihranných šroubů (20) musí být namontovány na zadní straně každého pedálu.



Krok 4: Instalace posuvné lišty a sedáku

A. Pomocí křížového klíče (B) demontujte z posuvné lišty (3) dorazové podložky (69) a křížové zapuštěné šrouby s půlkulatou hlavou (73).

B. Nasuňte sedák (4) do kolejničky z zadní strany posuvné lišty (3).

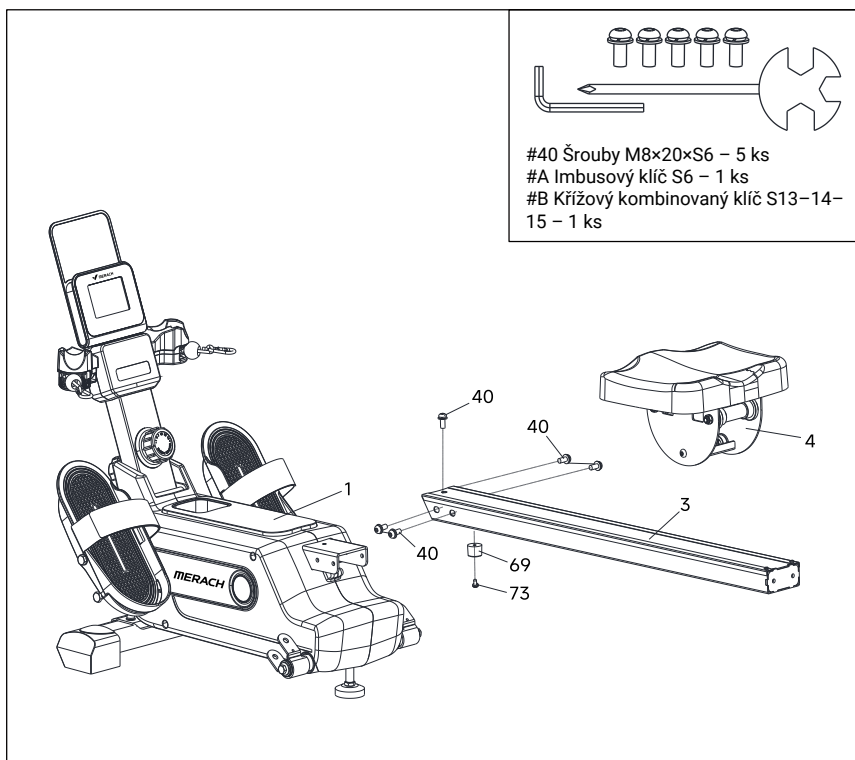
C. Znovu připevněte dorazové podložky (69) a křížové zapuštěné šrouby s půlkulatou hlavou (73) k posuvné liště (3).

D. Připevněte posuvnou lištu (3) k hlavnímu rámu (1) pomocí 5 ks šroubů (40) a dotáhněte je imbusovým klíčem (A).

POZNÁMKA:

Šrouby (40) obsahují ploché a pružné podložky.

Dbejte na správnou orientaci sedáku (4).

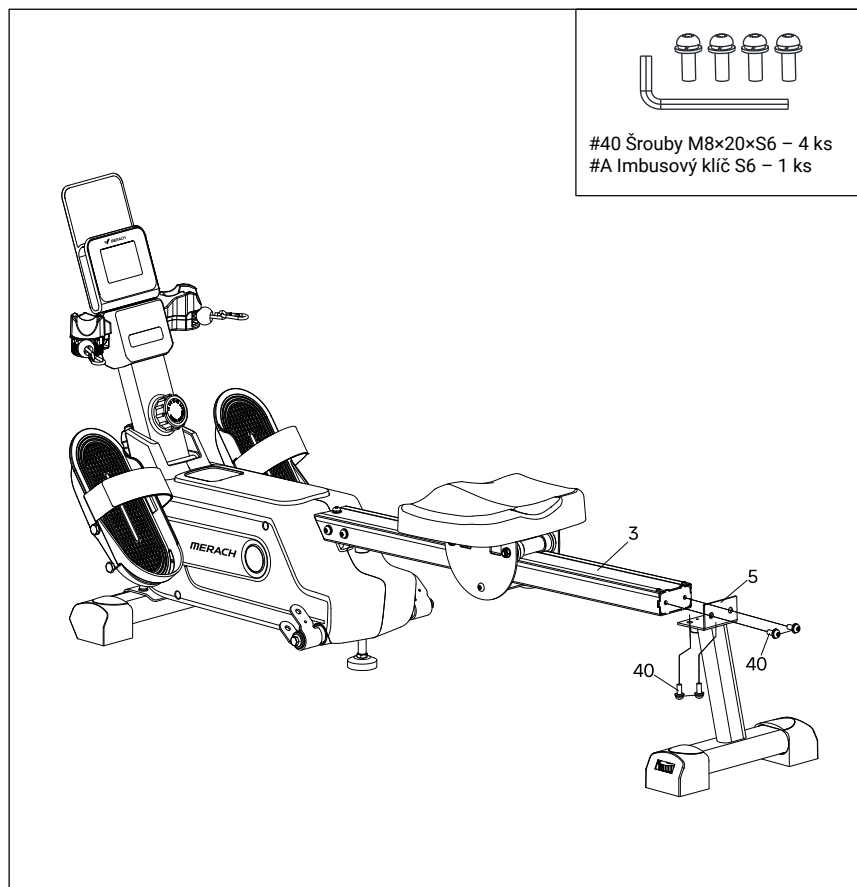


Krok 5: Instalace zadní nohy

Připevněte zadní nohu (5) k posuvné liště (3) pomocí 4 ks šroubů (40) a dotáhněte je imbusovým klíčem (A).

POZNÁMKA:

Šrouby (40) obsahují ploché a pružné podložky.



Krok 6: Instalace veslovacích táhel

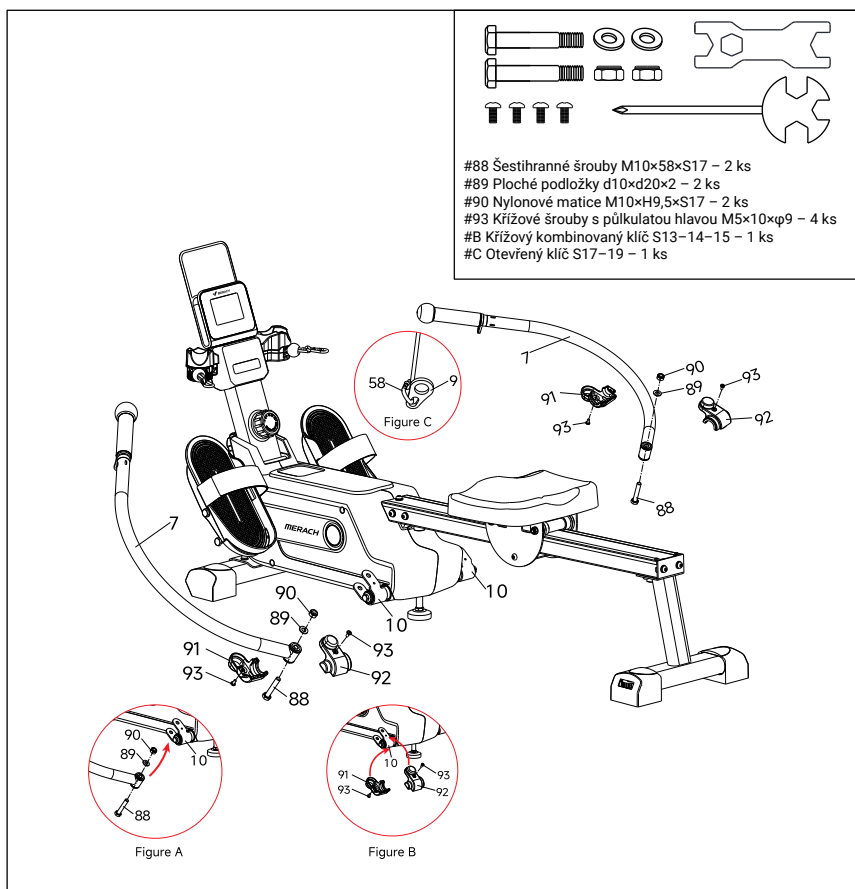
A. Připevněte veslovací táhla (7) k levému a pravému pouzdrů hřídele (10) pomocí 2 ks šestihranných šroubů (88), 2 ks plochých podložek (89) a 2 ks nylonových matic (90) a dotáhněte otevřeným klíčem (C).
(viz obrázek A)

POZNÁMKA:

Neutahujte zcela, aby byl zajištěn plynulý pohyb pádel.

B. Připevněte levý a pravý kryt madla (91 a 92) k pouzdrům hřídele (10) pomocí 4 ks křížových šroubů s půlkulatou hlavou (93) a dotáhněte křížovým kombinovaným klíčem (B).
(viz obrázek B)

C. Nasadte levé a pravé pružinové spony (58) do stahovacích klipsů (9).
(viz obrázek C)



NÁVOD K OBSLUZE VÝROBKU

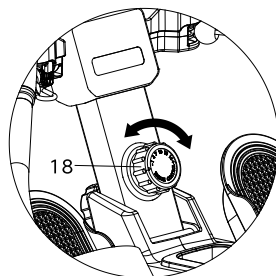
Nastavení odporu

Otočte ovladačem odporu (18) tak, aby šipka směřovala na požadované číslo převodu, jak je znázorněno na obrázku.

Otáčením ve směru hodinových ručiček se odpor postupně zvyšuje.

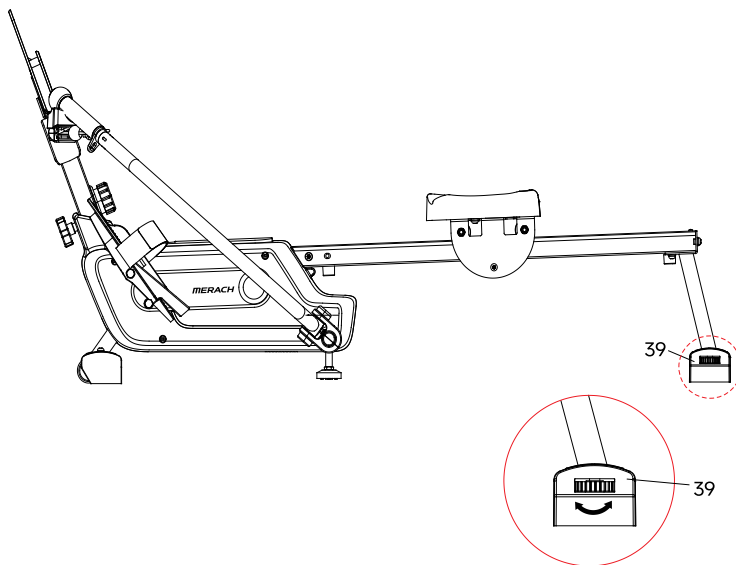
Otáčením proti směru hodinových ručiček se odpor postupně snižuje.

Úroveň 16 představuje nejvyšší odpor, úroveň 1 nejnižší odpor.



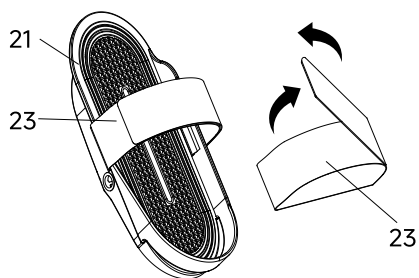
Nastavení vyrovnávacích nožek

Pokud není stroj stabilní, můžete jej vyrovnat pomocí nastavitelných nožek (39) na zadní noze. Otáčejte nožkami tak, aby pevně dosedly na podlahu – tím se zabrání kývání stroje.



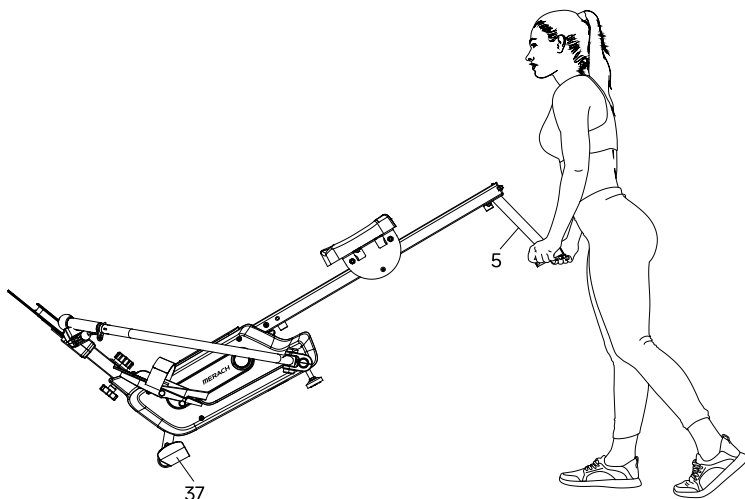
Nastavení pedálů

Nejprve odtáhněte pásky od sebe, poté vložte chodidla do pedálů a rukama vytáhněte pásky směrem nahoru. Jakmile pásky pevně obepnou chodidla, upevněte je a zajistěte suchým zipem.



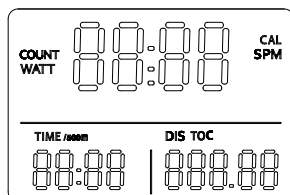
Přemístění stroje

Stroj lze přemístit na požadované místo nadzvednutím zadní nohy (5), dokud se transportní kolečka (37) na přední noze nedotknou podlahy. Poté lze stroj snadno přesunout.



NÁVOD K OBSLUZE DISPLEJE

Popis displeje



Zkratka	Popis	Rozsah
TIME	Aktuální doba cvičení	0:00–99:59
TIME/500m	Čas na 500 m – odhad v reálném čase podle aktuální rychlosti záběrů	0:00–99:59
DIS	Aktuální vzdálenost cvičení	0–99 999 m
WATT	Výkon	0–999 W
CAL	Aktuálně spálené kalorie	0–9 999 kcal
SPM	Rychlost záběrů – počet záběrů za minutu	0–999
COUNT	Počet záběrů v aktuálním tréninku	0–9 999
TOC	Celkový počet záběrů všech tréninků	0–99 999
APP (*)	Podpora aplikací MERACH, KINOMAP	APP

POZNÁMKA: Funkce APP je volitelná – dostupnost závisí na konkrétní verzi produktu.

MODE **MODE**
 Během cvičení: zvolí a uzamkne zobrazovanou hodnotu (TIME nebo TIME/500m, DIS nebo TOC).
 Ve stavu STOP: přepíná jednotlivé položky nastavení.

RESET **RESET**
 V režimu nastavení: vynuluje aktuální hodnotu.
 Ve stavu STOP: vynuluje všechna data (kromě TOC).

 **UP**
 V režimu nastavení: zvyšuje nastavovanou hodnotu.
 Během cvičení: vybere a uzamkne horní zobrazovanou položku.
 Ve stavu STOP: posun v datech směrem nahoru.

DOWN **DOWN**

 V režimu nastavení: snižuje nastavovanou hodnotu.
 Během cvičení: vybere a uzamkne spodní zobrazovanou položku.
 Ve stavu STOP: posun v datech směrem dolů.

1. Režim cvičení (Exercise State)

- a) Displej se automaticky přepíná podle následujícího pořadí každých 6 sekund:
COUNT -> WATT -> CAL -> SPM
- b) UP: Výběr položky směrem nahoru a její uzamčení pro zobrazení v hlavním okně.
- c) DOWN: Výběr položky směrem dolů a její uzamčení pro zobrazení v hlavním okně.
- d) MODE: Výběr a uzamčení zobrazované funkce: TIME nebo TIME/500m, DIS nebo TOC.

2. Režim STOP (Stop State)

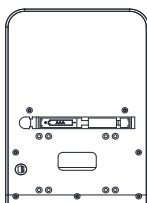
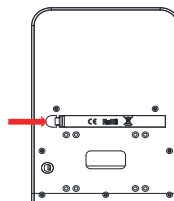
- a) RESET: Vynuluje všechna data na 0.
- b) MODE: Přepíná jednotlivé položky nastavení v pořadí:
COUNT -> CAL -> TIME -> DIS
- c) Režim nastavení: Aktuální nastavovaná položka bliká.
Tlačítka UP / DOWN hodnotu zvyšujete nebo snižujete, tlačítkem RESET ji vynulujete.
- d) Pokud je nastaven čas, vzdálenost nebo kalorie, zobrazí se během cvičení odpočet.
Po dosažení hodnoty 0 zazní zvukový signál „DI DI“.

3. Baterie

Položka	Hodnota
Typ baterie	AAA x 2
Provozní teplota	0–40 °C
Skladovací teplota	–10–60 °C

Instalace baterií

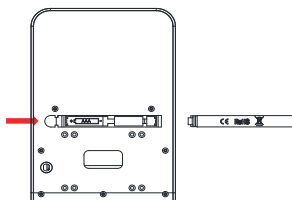
A. Na zadní straně displeje najdete kryt baterie (viz obrázek). Stiskněte pojistku ve směru šipky a jemně kryt vysuňte ven.



B. Po sejmutí krytu vložte baterie dle vyznačené polarit (+ / -).



C. Kryt baterie jemně nasadíte zpět na místo a zatlačíte, dokud nezaklapne.



NASTAVENÍ APLIKACE

Stažení a používání aplikace MERACH

Pro stažení aplikace MERACH naskenujte QR kód nebo vyhledejte „MERACH“ v Apple App Store nebo Google Play.



MERACH APP Download



APP Connection Guide



Otevřete aplikaci MERACH a přihlaste se nebo si vytvořte účet.
Postupujte podle pokynů v aplikaci pro nastavení zařízení.

Stažení a používání aplikace KINOMAP



Pro stažení aplikace Kinomap naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Kinomap“ v Apple App Store nebo Google Play.

Otevřete aplikaci Kinomap a přihlaste se nebo si vytvořte účet.

Vyberte odpovídající fitness zařízení.

Zapněte Bluetooth a zvolte Merach.

Vyberte „Rowing machine“ a najděte své zařízení „MRK-R26-XXXX“.

Spusťte trénink a objevujte různé tréninkové režimy.

ROZCVIČKA

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5–10minutovou rozcvičkou a poté proveďte několik protahovacích cviků uvedených níže – 5krát, 10 sekund nebo déle na každou nohu. Po tréninku cviky zopakujte.

1. Protážení dolů

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a snažte se dotknout rukama prstů u nohou. Vydrtzte 10–15 sekund a pak se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 1).



2. Protážení zadní strany stehů v sedě

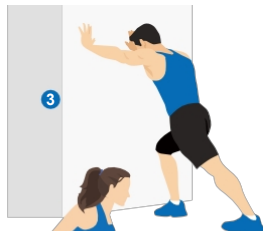
Posaďte se s jednou nohou nataženou. Druhou nohu přitáhněte tak, aby přiléhala k vnitřní straně natažené nohy. Pokuste se dotknout prsty ruky chodidla. Vydrtzte 10–15 sekund a uvolněte se.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).



3. Protážení lýtkových svalů a Achillovy šlachy

Postavte se oběma rukama o zeď nebo strom, jednu nohu dejte za druhou. Zadní nohu držte rovnou a patu na zemi, předkloňte se směrem ke zdi nebo stromu. Vydrtzte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).



4. Protážení čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitáhněte k bokům, až ucítíte napětí svalů v přední části stehna. Vydrtzte 10–15 sekund a pak uvolněte.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).



5. Protážení sartoria (vnitřní stehenní sval)

Posaďte se s chodidly u sebe a kolena směřujícími ven. Oběma rukama uchopte chodidla a přitáhněte je k rozkroku. Vydrtzte 10–15 sekund, pak uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Co dělat, když je monitor zapnutý, ale nezaznamenává data o cvičení?

Zkontrolujte, zda je správně připojen některý z kabelů konzole na zadní straně monitoru. Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

Co dělat, když je monitor vypnutý?

Otevřete kryt baterie na zadní straně monitoru a zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně (správná polarita).

Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

Co dělat, když nelze veslařský trenažér připojit k aplikaci?

Zkontrolujte, zda není současně připojeno jiné zařízení přes Bluetooth. Pokud ano, odpojte jej a znovu se připojte.

Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

Co dělat, když se při veslování ozývá hluk?

Na řemen můžete nanést malé množství leštícího vosku.

Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

Co dělat, když při veslování cítíte nepravidelný odpor?

Zkontrolujte, zda rukojeť během pohybu neklesá. Řemen může být posunutý v drážce kladky. Nastavte řemen do středu kladky.

Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

Co dělat, když se celý stroj při cvičení mírně třese nebo se zvedají nožky?

Zkontrolujte, zda jsou přední a zadní nohy pevně upevněny.

Nastavte vyrovnávací nožky pod nohami stroje, dokud nebude stabilní.

Použijte veslařský trenažér na pevném a rovném povrchu, nebo pod něj umístěte stabilizační podložku.

Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

Co dělat, když se pedály viklají nebo jsou popruhy volné?

Zkontrolujte, zda jsou levý i pravý popruh pedálů dostatečně utažené.

Zkontrolujte, zda je upevňovací šroub středové hřídele pedálů ve spodní části stroje dostatečně utažený.

Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznickou podporu.

NÁVOD NA ÚDRŽBU

Pokud jste nadšencem do fitness, je důležité udržovat své fitness zařízení v dobrém stavu, aby byl zajištěn optimální výkon a dlouhá životnost. Níže uvádíme několik důležitých kroků údržby, které doporučujeme dodržovat:

Udržujte zařízení v čistotě

Je velmi důležité pravidelně udržovat čistotu zařízení otíráním povrchů jemným čisticím prostředkem, zejména částí, které přicházejí do častého kontaktu, jako jsou rukojeti, sedák a pojezdová lišta.

Vyhnete se používání kyselých nebo zásaditých čisticích prostředků a nepoužívejte vodu ani čističe na digitální displej. Zvláštní pozornost věnujte pojezdové liště – dbejte na to, aby zůstala čistá a chodila plynule.

Pravidelně kontrolujte pohyblivé části

Pravidelně kontrolujte pohyblivé části, jako jsou ramena, kolečka, pedály apod., abyste se ujistili, že fungují plynule a nejsou poškozené.

Pokud zaznamenáte jakoukoli poruchu, zajistěte opravu co nejdříve a pohyblivé části pravidelně promazávejte, aby byl zajištěn jejich hladký chod.

Kontrola elektronických součástí

Pravidelně kontrolujte elektronické součásti, jako je displej, kabely a senzory, a ujistěte se, že jsou v dobrém stavu. Pokud zaznamenáte poškození nebo poruchu, kontaktujte tým MERACH.

Kontrola a dotažení spojovacího materiálu

Pravidelně kontrolujte šrouby a spojovací prvky, zda nejsou uvolněné, a podle potřeby je dotáhněte.

Běžné používání zařízení může způsobovat vibrace, které mohou časem vést k uvolnění jednotlivých částí. Pravidelné dotažení pomůže udržet zařízení v perfektním stavu.

Dodržováním těchto kroků údržby zajistíte, že vaše fitness zařízení zůstane ve výborném stavu a jeho životnost se výrazně prodlouží.

Pokud při pravidelné kontrole zaznamenáte opotřebení nebo poškození, které může vyžadovat výměnu dílů, kontaktujte nás prosím na e-mailové adrese: support.eu@merach.com

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

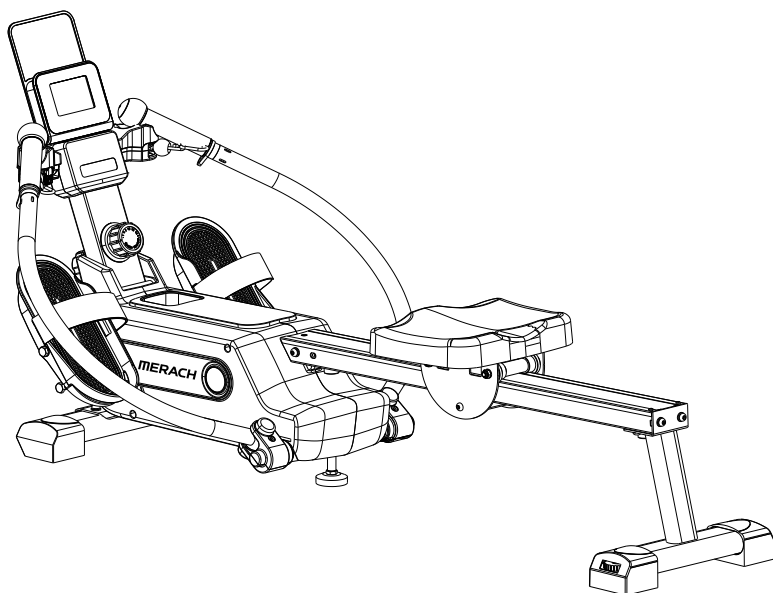
Datum reklamace	Vytkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Magnetický veslářský trenažér s dvojitým pádlom MERACH R26

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento návod uchovávajte na bezpečnom mieste pre budúce použitie.

Pred inštaláciou a používaním zariadenia je veľmi dôležité dôkladne si prečítať celý návod. Bezpečný a efektívny tréning je možný iba vtedy, ak je zariadenie správne zostavené, udržiavané a používané. Uistite sa, že všetci používatelia sú oboznámení so všetkými upozoreniami a bezpečnostnými opatreniami.

Poradte sa so svojím lekárom, či nemáte zdravotné alebo fyzické problémy, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie alebo bezpečnosť, prípadne vám brániť v správnom používaní zariadenia. Konzultácia s lekárom je obzvlášť dôležitá, ak užívate lieky ovplyvňujúce srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.

Vždy sledujte signály svojho tela. Nesprávne používanie zariadenia môže negatívne ovplyvniť vaše zdravie. Ak pocítite akékoľvek príznaky (vrátane bolesti hlavy, bolesti na hrudi, nepravidelného srdcového rytmu, dýchavičnosti, závratov alebo iného nepohodlia), okamžite prerušte cvičenie a poradte sa s lekárom. Pred opätovným tréningom si vyžiadajte jeho súhlas.

Vždy držte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. Zariadenie je určené len pre dospelých.

Zariadenie používajte na stabilnom a rovnom povrchu a použite ochrannú podložku, aby ste zabránili poškodeniu podlahy alebo koberca. Uistite sa, že vzdialenosť medzi zariadením a prekážkami je minimálne 2,0 ft (0,6 m).

Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice riadne dotiahnuté.

Bezpečné používanie zariadenia je zaručené iba pri pravidelnej údržbe, opravách a výmene opotrebovaných alebo poškodených dielov.

Pri používaní zariadenia dodržiavajte pokyny uvedené v tomto návode. Ak zistíte akékoľvek chybné diely alebo budete počuť neobvyklý zvuk, okamžite zariadenie prestaňte používať. Pred opätovným použitím sa uistite, že boli všetky problémy odstránené.

Počas cvičenia noste športové oblečenie a športovú obuv alebo iný vhodný odev. Voľné oblečenie sa neodporúča, pretože sa môže zachytiť do zariadenia a spôsobiť zranenie.

Toto zariadenie je určené len na domáce použitie. Maximálna hmotnosť používateľa je 350 lb / 158 kg.

Toto zariadenie nie je určené na profesionálnu lekársku liečbu.

Tento výrobok je určený len na spotrebiteľské použitie.

Celkový stav zariadenia a všetky pohyblivé časti musia byť pravidelne kontrolované, aby bola zaistená bezpečnosť zariadenia.

Ak sú pohyblivé časti poškodené, zariadenie nepoužívajte, kým nebudú opravené.

Držte deti mimo dosahu zariadenia. Zariadenie nie je určené na používanie ani hranie deťmi. Mohlo by dôjsť k náhodnému zraneniu.

Tento spotrebič môžu používať deti od 14 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí, iba ak sú pod dozorom alebo boli poučené o bezpečnom používaní a rozumejú možným rizikám.

Deti sa so spotrebičom nesmú hrať.

Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.

STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

Zariadenie neskladujte na mieste vystavenom priamemu slnečnému žiareniu, vetru, dažďu alebo vysokej vlhkosti. V prípade potreby zariadenie zabaľte, aby sa zabránilo dotyku alebo hre detí.

Po dlhodobom skladovaní skontrolujte výskyt hrdze alebo prasklín.

Upozorňujeme, že spotrebné diely sa môžu opotrebovať aj pri správnej údržbe.

Pri dlhodobom používaní pravidelne utierajte prach. Neumývajte zariadenie priamo vodou ani ho nečistite benzínom, abrazívnymi práškami a pod. Môže dôjsť k poškodeniu dielov, úrazu elektrickým prúdom alebo vzniku požiaru. Na údržbu používajte zriedený neutrálny čistiaci prostriedok.



Upozornenie:

Pred začatím akéhokoľvek tréningu sa poraďte s lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo trpíte zdravotnými problémami. Pred použitím zariadenia si prečítajte všetky pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Súlád so smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné európske smernice a nariadenia.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, čo znamená „Súlád s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné britské normy.

ZJEDNODUŠENÉ VYHLÁSENIE O ZHODE EÚ

- Týmto spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-R26 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCI



Obalové materiály sú suroviny a môžu sa recyklovať. Oddelujte obalové materiály správne a likvidujte ich riadne v záujme ochrany životného prostredia. Ďalšie informácie vám poskytne miestna samospráva.



Použité zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použité zariadenia likvidujte správnym spôsobom! Tým pomáhate plniť našu povinnosť chrániť životné prostredie. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestna samospráva.



Batérie nepatria do domového odpadu!

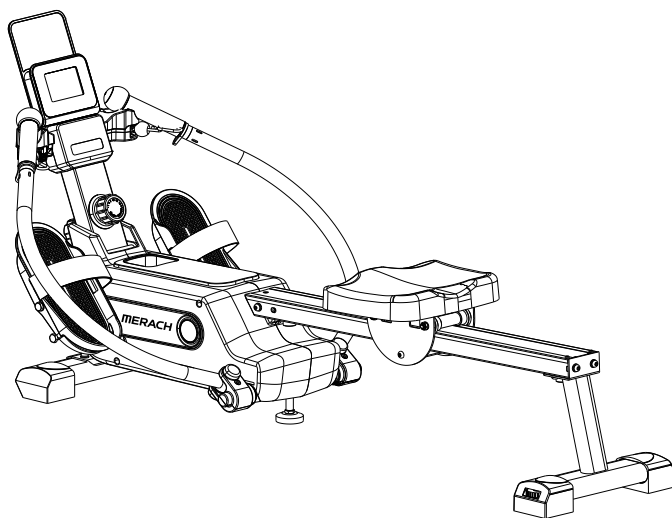
Ako konečný používateľ ste zo zákona povinní vrátiť vybitú batériu do zberného miesta. Staré batérie môžete odnieť do verejného zberného vo vašej komunite alebo ich môžete odnieť na akékoľvek miesto, kde sa predávajú batérie tohto typu.

Výrobca:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang
District, Hangzhou,
provincia Zhejiang, Čína yulu_mrk@merach.com

Dovozca:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

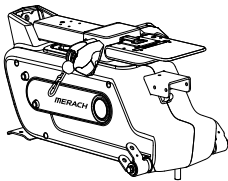
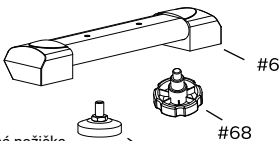
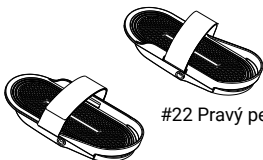
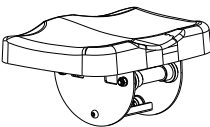
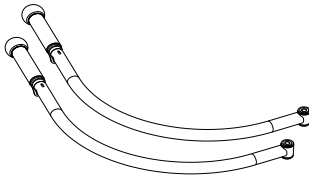
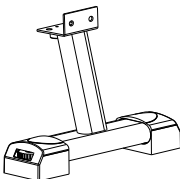
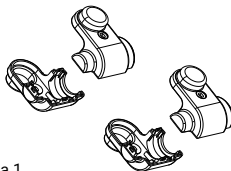
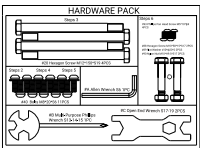
TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE



Názov:	Veslovací trénažér MERACH s dvojitém pádlom
Model:	MR-R26
Odpor:	16 úrovní
Napájanie:	2× batéria AAA
Maximálna nosnosť:	158 kg / 350 lb
Rozmery produktu:	1540 × 750 × 720 mm / 60,6 × 29,5 × 28,3 palca
Čistá hmotnosť:	26,5 kg / 58,4 lb
Rádiová frekvencia:	2,4 GHz
Frekvenčné pásmo:	2402–2480 MHz
Maximálny RF výkon:	5,09 dBm

ZOZNAM DIELOV A PRÍSLUŠENSTVA

Uistite sa, že sú dodané všetky diely a príslušenstvo.

 #1 Hlavný rám	 #41 Nastaviteľná nožička #6 Predná noha (rúrka) #68 Nastavovacie skrutky	
 #22 Pravý pedál #21 Ľavý pedál	 #3 Posuvná koľajnica	
 #4 Sedadlo	 #7 Veslovacie tyče	
 #5 Zadná noha (rúrka)	 #91 Kryt madla 1 #92 Kryt madla 2	
 Sada skrutiek a náradia	 2x batéria AAA	 Návod na použitie

NÁVOD NA INŠTALÁCIU

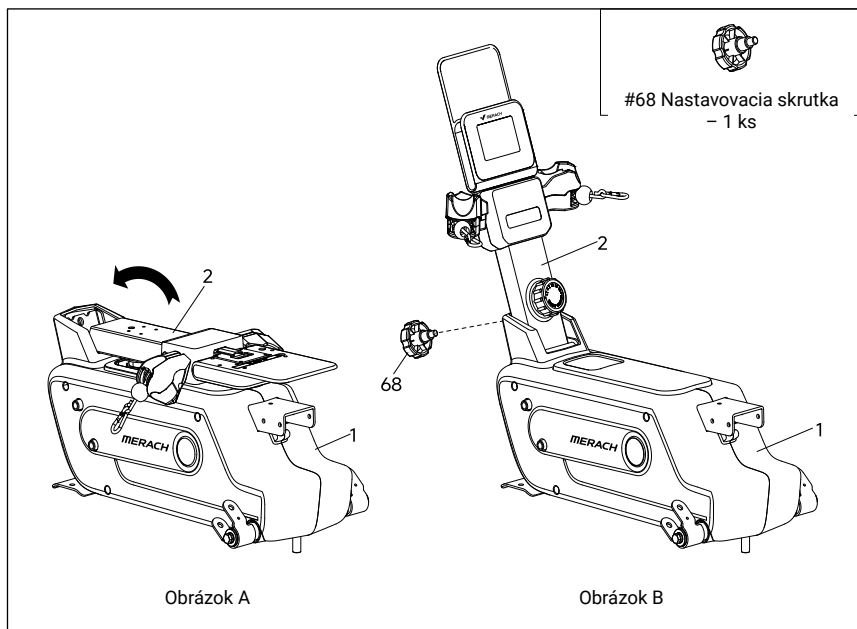


Tip: Naskenujte QR kód a pozrite si montážne video.

Krok 1: Inštalácia držiaka displeja

A. Zdvihnite držiak displeja (2) smerom podľa šípky (pozri obrázok A).

B. Pripevnite držiak displeja (2) k hlavnému rámu (1) pomocou nastavovacej skrutky (68). (pozri obrázok B)



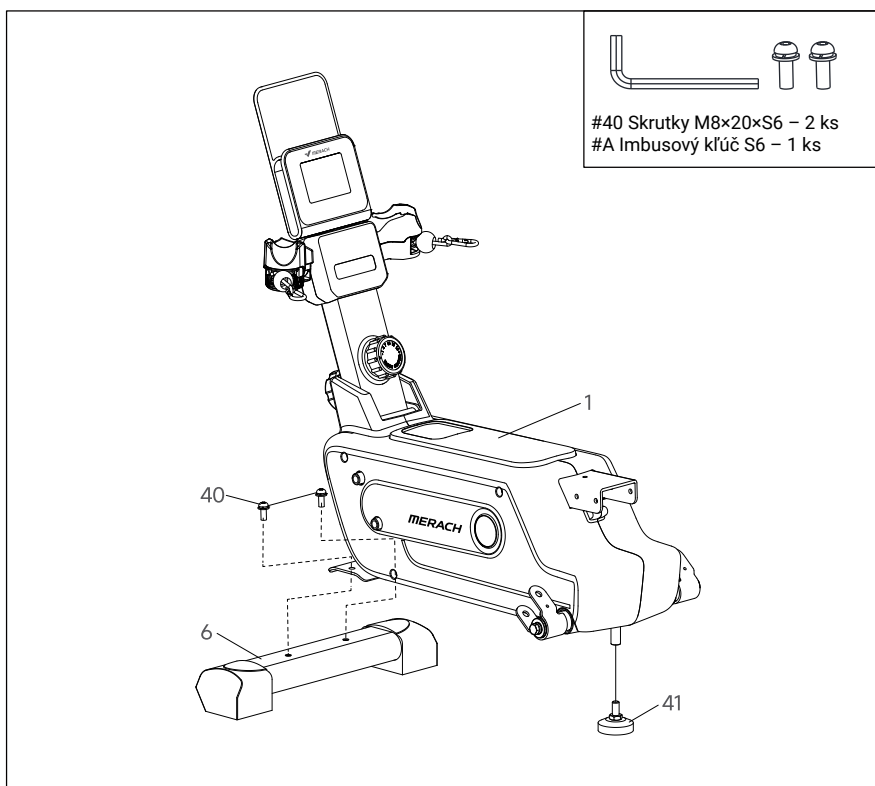
Krok 2: Inštalácia prednej nohy

A. Naskrutkujte nastaviteľnú nožičku (41) do hlavného rámu (1).

B. Pripevnite prednú nohu (6) k hlavnému rámu (1) pomocou 2 ks skrutiek (40) a dotiahnite ich imbusovým kľúčom (A).

POZNÁMKA:

Skrutky (40) obsahujú ploché a pružné podložky.

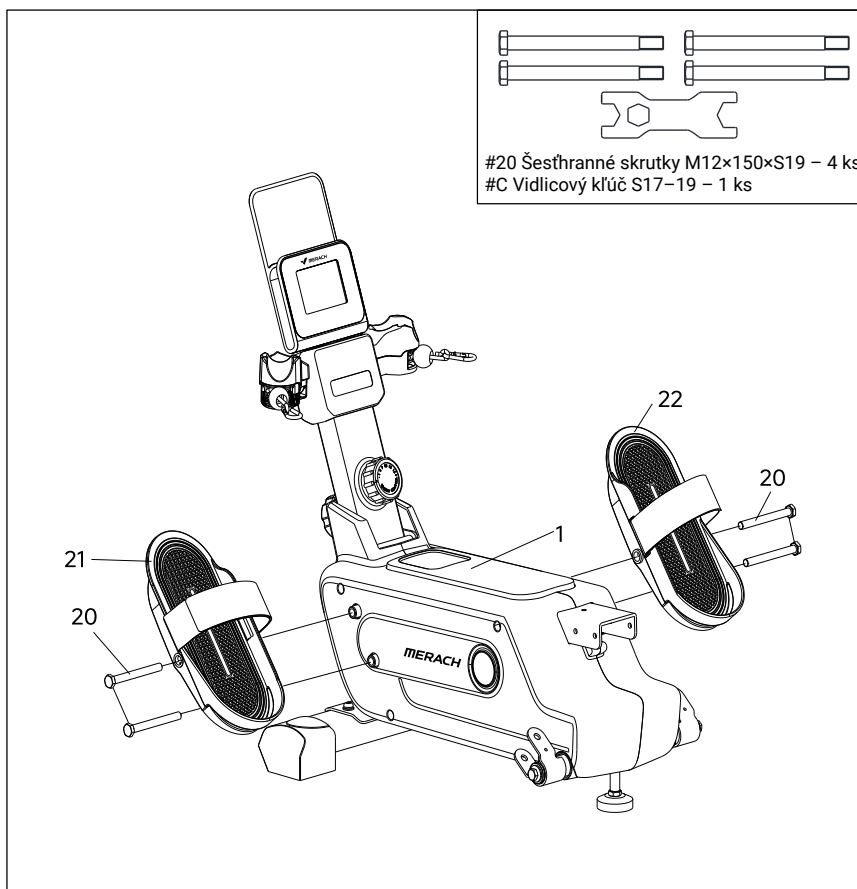


Krok 3: Inštalácia pedálov

Pripevnite ľavý pedál (21) a pravý pedál (22) na ľavú a pravú stranu hlavného rámu (1) pomocou 4 ks šesťhranných skrutiek (20) a dotiahnite ich vidlicovým kľúčom (C).

POZNÁMKA:

2 ks šesťhranných skrutiek (20) musia byť namontované na zadnej strane každého pedála.



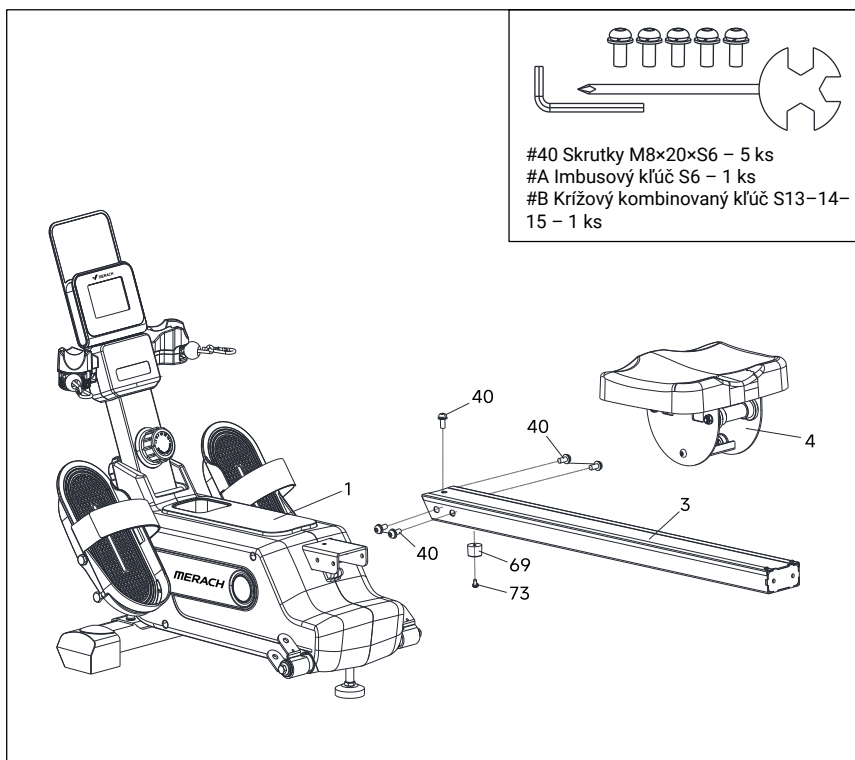
Krok 4: Inštalácia posuvnej koľajnice a sedadla

- A. Pomocou krížového kľúča (B) odstráňte z posuvnej koľajnice (3) dorazové podložky (69) a krížové zapustené skrutky s pologuľovou hlavou (73).
- B. Nasuňte sedadlo (4) do koľajnice zo zadnej strany posuvnej koľajnice (3).
- C. Opätovne pripevnite dorazové podložky (69) a krížové zapustené skrutky s pologuľovou hlavou (73) k posuvnej koľajnici (3).
- D. Pripevnite posuvnú koľajnicu (3) k hlavnému rámu (1) pomocou 5 ks skrutiek (40) a dotiahnite ich imbusovým kľúčom (A).

POZNÁMKA:

Skrutky (40) obsahujú ploché a pružné podložky.

Dbajte na správnu orientáciu sedadla (4).

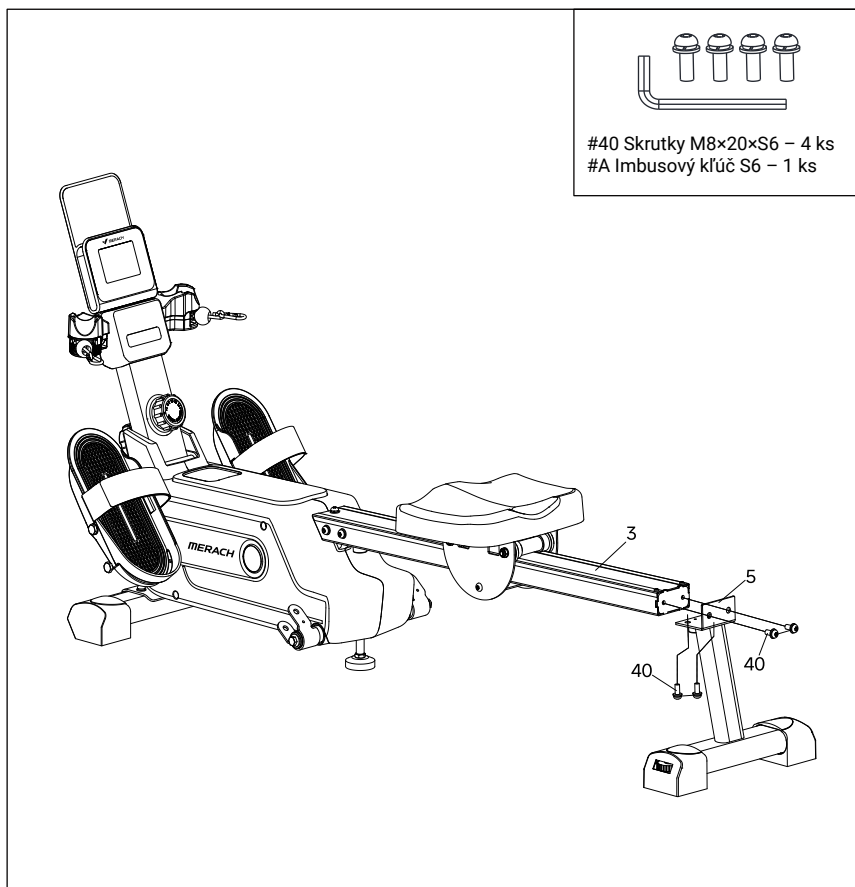


Krok 5: Inštalácia zadnej nohy

Pripevnite zadnú nohu (5) k posuvnej koľajnici (3) pomocou 4 ks skrutiek (40) a dotiahnite ich imbusovým kľúčom (A).

POZNÁMKA:

Skrutky (40) obsahujú ploché a pružné podložky.



Krok 6: Inštalácia veslovacích tyčí

A. Pripevnite veslovacie tyče (7) k ľavému a pravému puzdru hriadeľa (10) pomocou 2 ks šesťhranných skrutiek (88), 2 ks plochých podložiek (89) a 2 ks nylonových matíc (90) a dotiahnite vidlicovým kľúčom (C).

(pozri obrázok A)

POZNÁMKA:

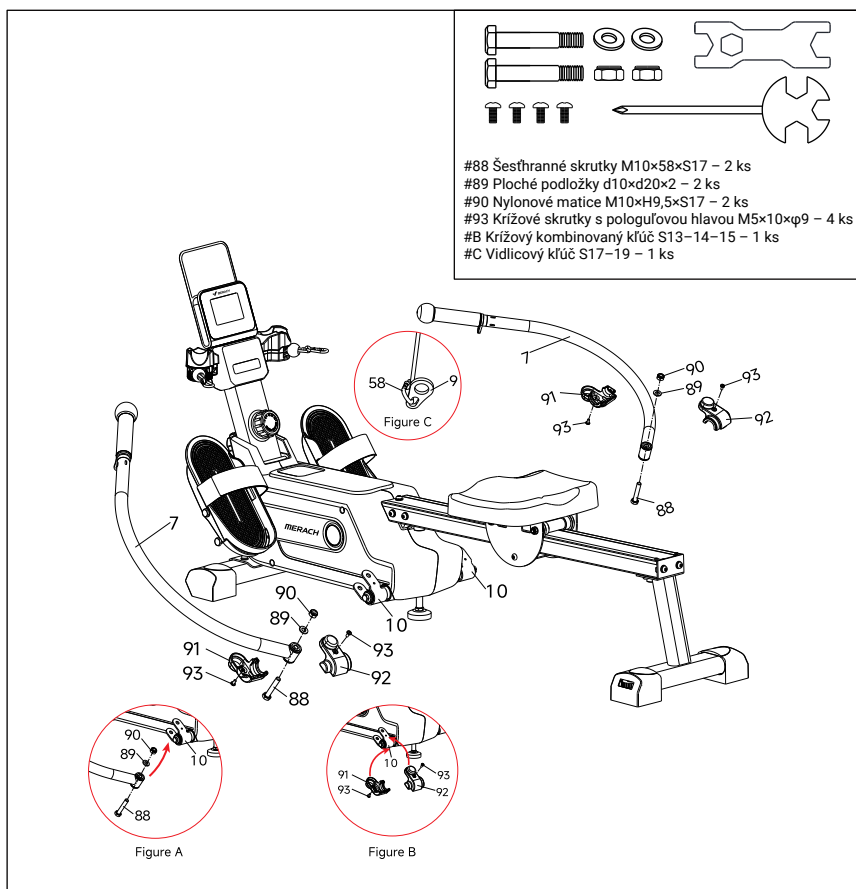
Nedotiahnite úplne, aby bol zabezpečený plynulý pohyb pádlovania.

B. Pripevnite ľavý a pravý kryt madla (91 a 92) k puzdrám hriadeľa (10) pomocou 4 ks krížových skrutiek s pologuľovou hlavou (93) a dotiahnite krížovým kombinovaným kľúčom (B).

(pozri obrázok B)

C. Namontujte ľavé a pravé pružinové spony (58) do sťahovacích klipsov (9).

(pozri obrázok C)



NÁVOD NA OBSLUHU VÝROBKU

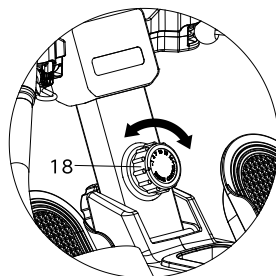
Nastavenie odporu

Otočte ovládačom odporu (18) tak, aby šípka smerovala na zvolené číslo, ako je znázornené na obrázku.

Otáčaním v smere hodinových ručičiek sa odpor postupne zvyšuje.

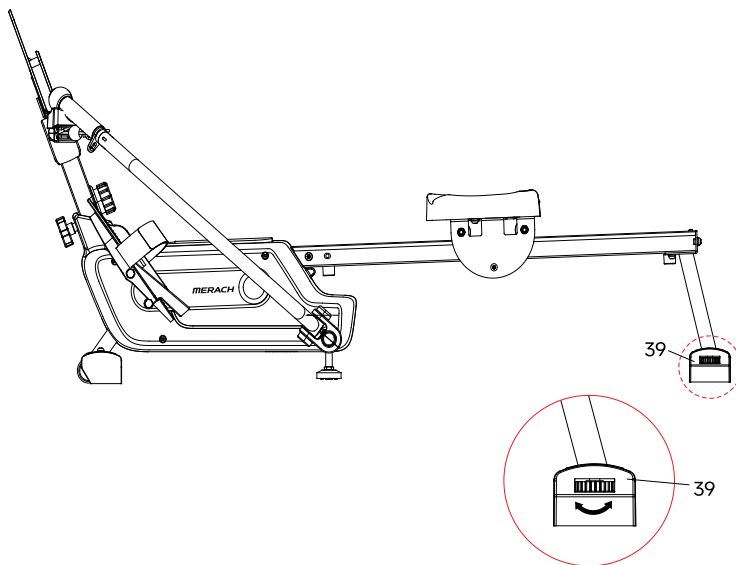
Otáčaním proti smeru hodinových ručičiek sa odpor postupne znižuje.

Úroveň 16 predstavuje najvyšší odpor, úroveň 1 najnižší odpor.



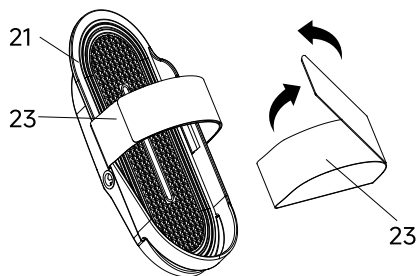
Nastavenie vyrovnávacích nožičiek

Ak stroj nie je stabilný, môžete ho vyrovnať pomocou nastaviteľných nožičiek (39) na zadnej nohe. Otáčajte nožičkami, kým pevne nedosadnú na podlahu a stroj sa prestane kývať.



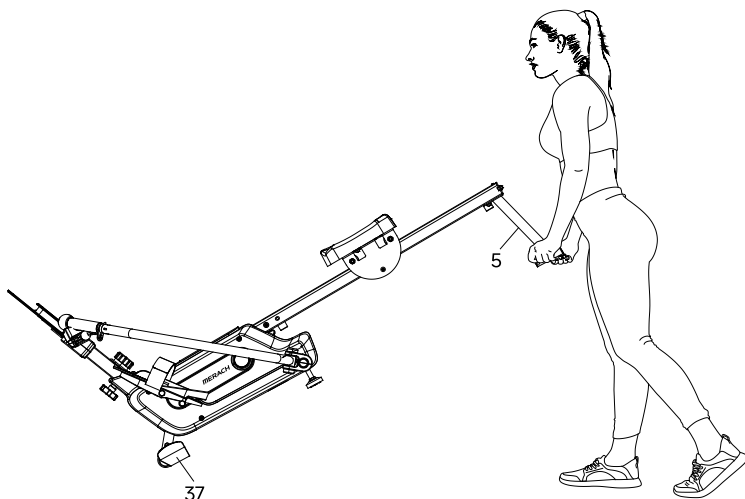
Nastavenie pedálov

Najskôr roztiahnite popruhy, potom vložte chodidlá do pedálov a rukami potiahnite popruhy smerom nahor. Keď popruhy pevne obopnú chodidlá, upevnite ich a zaistite suchým zipsom.



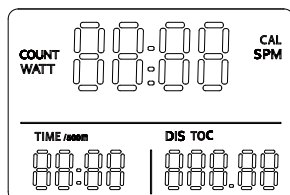
Presúvanie zariadenia

Zariadenie je možné presunúť na požadované miesto nadvihnutím zadnej nohy (5), kým sa transportné kolieska (37) na prednej nohe nedotknú podlahy. Následne je možné zariadenie jednoducho presunúť.



NÁVOD NA OBSLUHU DISPLEJA

Popis displeja



Skratka	Popis	Rozsah
TIME	Aktuálny čas cvičenia	0:00–99:59
TIME/500m	Čas na 500 m – odhad v reálnom čase podľa rýchlosti záberov	0:00–99:59
DIS	Aktuálna vzdialenosť	0–99 999 m
WATT	Výkon	0–999 W
CAL	Spálené kalórie	0–9 999 kcal
SPM	Rýchlosť záberov (zábery/min)	0–999
COUNT	Počet záberov v aktuálnom tréningu	0–9 999
TOC	Celkový počet záberov	0–99 999
APP (*)	Podpora aplikácií MERACH, KINOMAP	APP

POZNÁMKA: Funkcia APP je voliteľná – závisí od konkrétneho modelu.

MODE **MODE**
Počas cvičenia: výber a uzamknutie zobrazenej funkcie.
V stave STOP: prepínanie položiek nastavenia.

RESET **RESET**
V režime nastavenia: vynulovanie aktuálnej hodnoty.
V stave STOP: vynulovanie všetkých údajov (okrem TOC).

UP **UP**
V režime nastavenia: zvýšenie hodnoty.
Počas cvičenia: výber hornej zobrazenej položky.
V stave STOP: posun údajov nahor.

DOWN **DOWN**
V režime nastavenia: zníženie hodnoty.
Počas cvičenia: výber spodnej položky.
V stave STOP: posun údajov nadol.

1. Režim cvičenia (Exercise State)

- a) Displej sa automaticky prepína každých 6 sekúnd v poradí:
COUNT -> WATT -> CAL -> SPM
- b) UP: Výber položky smerom nahor a jej uzamknutie na hlavnom displeji.
- c) DOWN: Výber položky smerom nadol a jej uzamknutie na hlavnom displeji.
- d) MODE: Výber a uzamknutie funkcie: TIME alebo TIME/500m, DIS alebo TOC.

2. Režim STOP

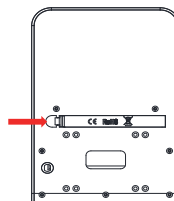
- a) RESET: Vynuluje všetky údaje.
 - b) MODE: Prepína položky nastavenia v poradí:
COUNT -> CAL -> TIME -> DIS
 - c) Režim nastavenia: Aktuálna položka bliká.
Pomocou UP / DOWN meníte hodnotu, RESET ju vynuluje.
 - d) Ak je nastavený čas, vzdialenosť alebo kalórie, počas cvičenia sa zobrazuje odpočítavanie.
- Po dosiahnutí 0 zaznie zvuk „DI DI“.

3. Batéria

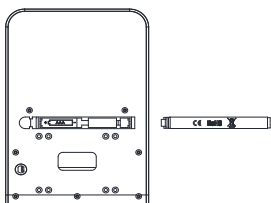
Položka	Hodnota
Typ batérie	AAA x 2
Prevádzková teplota	0–40 °C
Skladovacia teplota	–10–60 °C

Inštalácia batérií

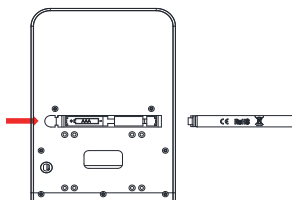
A. Na zadnej strane displeja stlačte poistku krytu batérií a kryt vysuňte.



B. Vložte batérie podľa označenia polarít.



C. Kryt batérií nasadte späť a zatlačte, kým nezapadne.



NASTAVENIE APLIKÁCIE

Stiahnutie a používanie aplikácie MERACH

Na stiahnutie aplikácie MERACH naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „MERACH“ v Apple App Store alebo Google Play.



MERACH APP Download



APP Connection Guide



Otvorte aplikáciu MERACH a prihláste sa alebo si vytvorte účet.
Postupujte podľa pokynov v aplikácii na nastavenie zariadenia.

Stiahnutie a používanie aplikácie KINOMAP



Na stiahnutie aplikácie Kinomap naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „Kinomap“ v Apple App Store alebo Google Play.

Otvorte aplikáciu Kinomap a prihláste sa alebo si vytvorte účet.

Vyberte príslušné fitness zariadenie.

Zapnite Bluetooth a vyberte Merach.

Zvoľte „Rowing machine“ a nájdite svoje zariadenie „MRK-R26-XXXX“.

Spustíte tréning a vyskúšajte rôzne tréningové režimy.

ROZCVIČKA

Pred cvičením sa rozcvičte. Rozohriate svaly sa ľahšie rozťahujú, preto začnite 5-10 minútovým rozcvičením a potom vykonajte niekoľko strečingových cvikov uvedených nižšie – 5-krát, 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Po tréningu cvičenie zopakujte.

1. Predklon

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a pokúste sa dotknúť prstami rúk špičiek nôh. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).



2. Sedenie s natiahnutými zadnými stehnami

Sadnite si s jednou nohou vystretou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby pridružená k vnútornej strane vystretých nôh. Skúste sa dotknúť prstami rúk chodidiel. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).



3. Strečing lýtkových svalov a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu nohu dajte za druhú. Zadnú nohu držte rovnú a pätu na zemi, nakloňte sa smerom k stene alebo stromu. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).



4. Strečing štvorhlavého svalu

Natiahnite pravú ruku dozadu, uchopte pravú nohu a pomaly ju ťahajte smerom k bokom, až pocítite napätie svalov v prednej časti stehna. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).



5. Sartorius (vnútorný stehenný sval)

Sadnite si s nohami otočenými k sebe a kolenami smerom von. Chyťte sa oboma rukami za chodidlá a ťahajte smerom k slabínam. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



RIEŠENIE PROBLÉMOV

Čo robiť, keď je monitor zapnutý, ale nezaznamenáva údaje o cvičení?

Skontrolujte, či je správne pripojený niektorý z káblov konzoly na zadnej strane monitora. Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu.

Čo robiť, keď je monitor vypnutý?

Otvorte kryt batérie na zadnej strane monitora a skontrolujte správne vloženie batérií (polaritu).

Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu.

Čo robiť, keď sa veslársky trénažér nedá pripojiť k aplikácii?

Skontrolujte, či nie je súčasne pripojené iné Bluetooth zariadenie. Ak áno, odpojte ho a znovu sa pripojte.

Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu.

Čo robiť, keď sa pri veslovaní ozýva hluk?

Na remeň môžete naniesť malé množstvo leštiaceho vosku.

Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu.

Čo robiť, keď pri veslovaní cítite nepravidelný odpor?

Skontrolujte, či rukoväť počas pohybu neklesá. Remeň môže byť zaseknutý v drážke kladky. Nastavte remeň do stredu kladky.

Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu.

Čo robiť, keď sa celý stroj počas cvičenia mierne trasie alebo sa zdvíhajú nožičky?

Skontrolujte, či sú predná a zadná noha pevne upevnené.

Nastavte vyrovnávacie nožičky pod nohami stroja, kým nebude stabilný.

Používajte zariadenie na pevnom a rovnom povrchu alebo podložte stabilizačnú podložku.

Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu.

Čo robiť, keď sa pedále kývu alebo sú popruhy voľné?

Skontrolujte, či sú popruhy ľavého a pravého pedála dostatočne utiahnuté.

Skontrolujte, či je upevňovacia skrutka stredovej osi pedálov dostatočne utiahnutá.

Ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícku podporu.

NÁVOD NA ÚDRŽBU

Ak ste nadšencom fitness, je dôležité udržiavať svoje fitness zariadenie v dobrom stave, aby ste zabezpečili optimálny výkon a dlhú životnosť. Nižšie uvádzame niekoľko dôležitých krokov údržby, ktoré odporúčame dodržiavať:

Udržiavajte zariadenie v čistote

Je veľmi dôležité pravidelne udržiavať čistotu zariadenia utieraním povrchov jemným čistiacim prostriedkom, najmä častí, ktoré prichádzajú do častého kontaktu, ako sú rukoväte, sedadlo a pojazdová lišta.

Vyhňte sa používaniu kyslých alebo zásaditých čistiacich prostriedkov a nepoužívajte vodu ani čistiace prostriedky na digitálny displej. Zvláštnu pozornosť venujte pojazdovej lište, aby zostala čistá a zabezpečovala plynulý pohyb.

Pravidelne kontrolujte pohyblivé časti

Pravidelne kontrolujte pohyblivé časti, ako sú ramená, kolieska, pedále a pod., aby ste sa uistili, že fungujú plynulo a bez poškodenia.

Ak zaznamenáte akúkoľvek poruchu, zabezpečte opravu čo najskôr a pohyblivé časti pravidelne premazávajte.

Kontrola elektronických komponentov

Pravidelne kontrolujte elektronické komponenty, ako je displej, káble a senzory, aby ste sa uistili, že sú v dobrom stave. Ak zaznamenáte poškodenie alebo poruchu, kontaktujte tím MERACH.

Kontrola a dotiahnutie spojovacieho materiálu

Pravidelne kontrolujte skrutky a spojovací materiál, či nie sú uvoľnené, a podľa potreby ich dotiahnite.

Bežné používanie zariadenia môže spôsobovať vibrácie, ktoré môžu časom viesť k uvoľneniu jednotlivých častí. Pravidelné dotiahnutie pomáha udržať zariadenie v optimálnom stave.

Dodržiavaním týchto krokov údržby zabezpečíte, že vaše fitness zariadenie zostane vo výbornom stave a jeho životnosť sa výrazne predlíži.

Ak si počas pravidelnej kontroly všimnete opotrebovanie alebo poškodenie, ktoré si môže vyžadovať výmenu dielov, kontaktujte nás na e-mailovej adrese: support.eu@merach.com

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

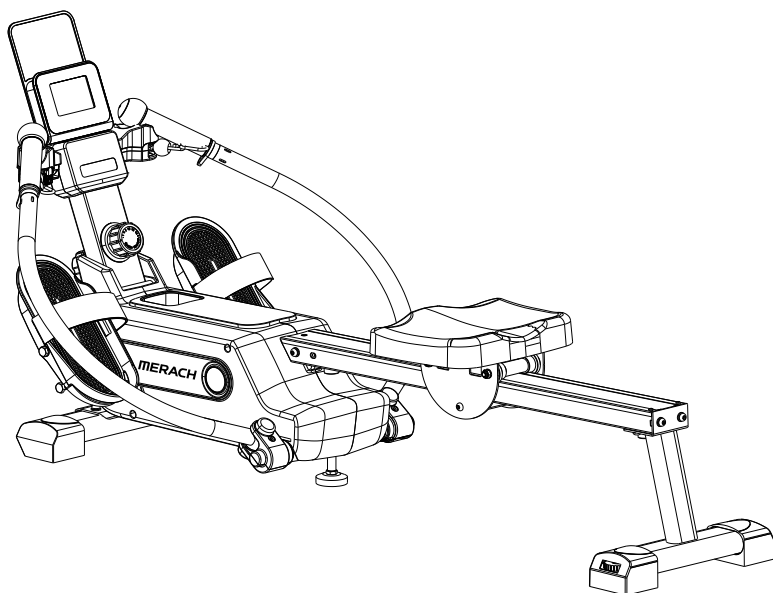
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



MERACH R26 mágneses evezőpad dupla evezővel

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi hivatkozás céljából.

A készülék telepítése és használata előtt rendkívül fontos a teljes útmutató alapos elolvasása. A biztonságos és hatékony edzés csak akkor biztosítható, ha a készülék megfelelően van összeszerelve, karbantartva és használva. Győződjön meg róla, hogy minden felhasználó ismeri a készülékhez tartozó összes figyelmeztetést és óvintézkedést.

Konzultáljon orvosával annak megállapítása érdekében, hogy nincs-e olyan egészségügyi vagy fizikai állapota, amely veszélyeztetheti egészségét vagy biztonságát, illetve akadályozhatja a készülék megfelelő használatát. Az orvosi tanács különösen fontos, ha olyan gyógyszereket szed, amelyek befolyásolják a pulzust, a vérnyomást vagy a koleszterinszintet.

Mindig figyeljen teste jelzéseire. A készülék nem megfelelő használata káros hatással lehet egészségére. Ha bármilyen tünetet tapasztal (beleértve a fejfájást, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést, légszomjat, szédülést vagy bármilyen kellemetlenséget), azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz. Az edzés folytatása előtt kérje orvosa engedélyét.

Mindig tartsa távol a gyermekeket és háziállatokat a készüléktől. A készülék kizárólag felnőttek számára készült.

A készüléket stabil és vízszintes felületen használja, és helyezzen alá védőalátétet a padló vagy a szőnyeg védelme érdekében. Győződjön meg róla, hogy a készülék és bármely akadály közötti távolság legalább 2,0 ft (0,6 m).

A készülék használata előtt ellenőrizze, hogy minden csavar és anya megfelelően meg van-e húzva.

A készülék biztonságos használata csak rendszeres karbantartás, javítás, valamint az elhasználódott vagy sérült alkatrészek cseréje esetén garantálható.

A készüléket kizárólag az útmutatóban leírtak szerint használja. Ha hibás alkatrészt észlel vagy rendellenes hangot hall, azonnal hagyja abba a használatát. A problémák megoldása előtt ne használja újra a készüléket.

Edzés közben viseljen sportruházatot és sportcipőt vagy más megfelelő öltözetet. A laza ruházat nem ajánlott, mivel beleakadhat a készülékbe és sérülést okozhat.

A készülék kizárólag otthoni használatra készült. A felhasználó maximális testsúlya 350 lb / 158 kg.

A készülék nem alkalmas professzionális orvosi kezelésre.

A termék kizárólag fogyasztói használatra készült.

A készülék általános állapotát és minden mozgó alkatrészét rendszeresen ellenőrizni kell a biztonság érdekében.

Ha a mozgó alkatrészek sérültek, ne használja a készüléket, amíg azokat meg nem javítják.

Tartsa távol a gyermekeket a készüléktől. A készülék nem gyermekek számára készült, sem használatra, sem játékra. Véletlen sérülés veszélye áll fenn.

A készüléket 14 év feletti gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű, illetve tapasztalatlan személyek csak felügyelet mellett vagy megfelelő oktatás után használhatják, ha tisztában vannak a lehetséges veszélyekkel.

Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel.

A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.

ÁPOLÁS ÉS KARBANTARTÁS

Ne tárolja a készüléket közvetlen napsugárzásnak, szélnek, esőnek vagy magas páratartalomnak kitett helyen. Szükség esetén csomagolja be, hogy megakadályozza a gyermekek hozzáférését.

Hosszabb tárolás után ellenőrizze, nem jelent-e meg rozsda vagy repedés.

Vegye figyelembe, hogy a kopó alkatrészek megfelelő karbantartás mellett is elhasználódhatnak.

Hosszú távú használat esetén rendszeresen törölje le a port. Ne mossa közvetlenül vízzel, és ne tisztítsa benzinnel, súrolóporral stb. Ez repedéseket, áramütést vagy tüzet okozhat. Karbantartáshoz hígított, semleges tisztítószerrel használjon.



Figyelmeztetés:

Edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával, különösen 35 év felett vagy meglévő egészségügyi problémák esetén. A készülék használata előtt olvassa el az összes utasítást.



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, ami „EU irányelveknek való megfelelést” jelent. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó európai irányelveknek és előírásoknak.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (brit megfelelőségi értékelés) rövidítése, ami azt jelenti, hogy „megfelel a brit szabványoknak”. A UKCA jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. kijelenti, hogy a MERACH MR-R26 fitneszberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetcímen érhető el: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK A MEGSEMMISÍTÉSRE



A csomagolóanyagok nyersanyagok, és újrahasznosíthatók. A környezet védelme érdekében válassza szét a csomagolóanyagokat, és ártalmatlanítsa azokat megfelelően.

További információkat a helyi önkormányzat adhat.



A használt eszközök nem tartoznak a háztartási hulladékba!

A használt eszközöket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezzel hozzájárul a környezet védelméhez. A helyi hatóságok tájékoztatást nyújtanak a gyűjtőhelyekről és azok nyitvatartási idejéről.



Az elemek nem tartoznak a háztartási hulladékba!

Végfelhasználóként Önnek jogilag kötelessége a lemerült elemeket gyűjtőhelyre visszavinni. A régi elemeket elviheti a közösségében található nyilvános gyűjtőhelyekre



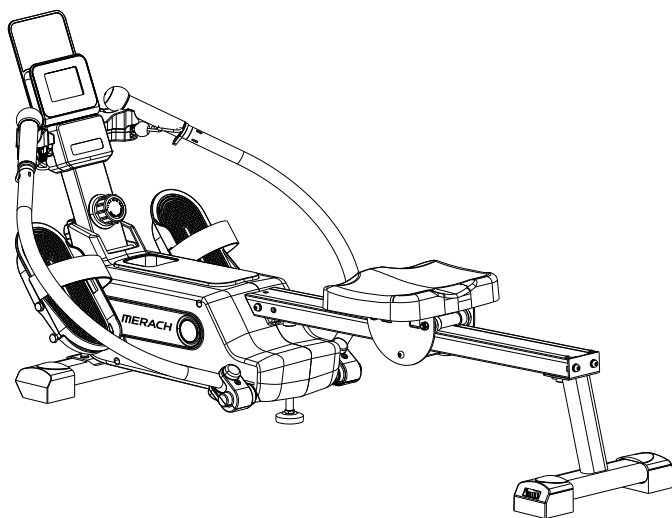
gyűjtőhelyekre, vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket árulnak.

Gyártó:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
805-ös szoba, 8. emelet, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang
District, Hangzhou,
Zhejiang tartomány, Kína
yulu_mrk@merach.com

Importőr

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

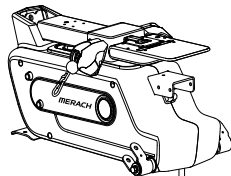
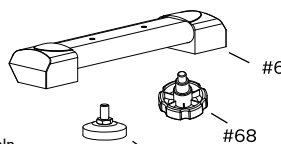
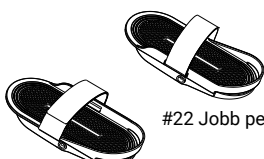
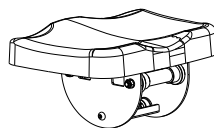
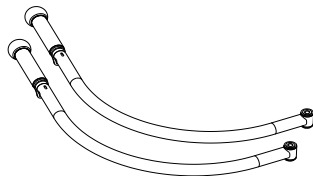
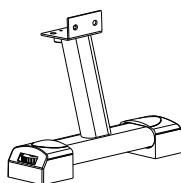
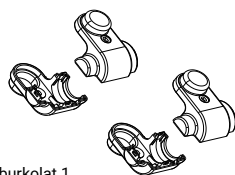
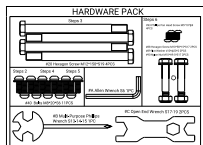
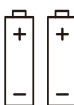
MŰSZAKI ADATOK



Megnevezés:	MERACH kettős lapátos evezőgép
Modell:	MR-R26
Ellenállás:	16 fokozat
Tápellátás:	2× AAA elem
Maximális terhelhetőség:	158 kg / 350 lb
Termék méretei:	1540 × 750 × 720 mm / 60,6 × 29,5 × 28,3 hüvelyk
Nettó tömeg:	26,5 kg / 58,4 lb
Rádiófrekvencia:	2,4 GHz
Frekvenciasáv:	2402–2480 MHz
Maximális RF teljesítmény:	5,09 dBm

ALKATRÉSZEK ÉS TARTOZÉKOK LISTÁJA

Győződjön meg róla, hogy minden alkatrész és tartozék hiánytalanul megvan.

 #1 Fő váz	 #41 Állítható talp #6 Első lábtartó (cső) #68 Állítócsavarok	
 #21 Bal pedál #22 Jobb pedál	 #3 Csúszósín	
 #4 Ülész	 #7 Evezőrudak	
 #5 Hátsó lábtartó (cső)	 #91 Markolatburkolat 1 #92 Markolatburkolat 2	
 Csavar- és szerszámkészlet	 2x AAA elem	 Használati útmutató

TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ

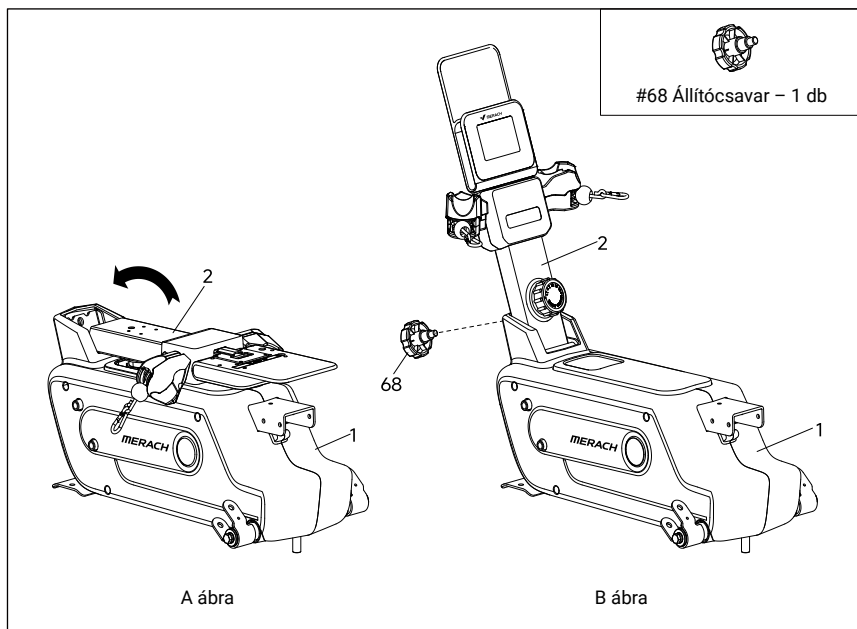


Tipp: Olvassa be a QR-kódot az összeszerelési videó megtekintéséhez.

1. lépés: A kijelzőtartó felszerelése

A. Emelje fel a kijelzőtartót (2) a nyíl irányába (lásd A ábra).

B. Rögzítse a kijelzőtartót (2) a fő vázhoz (1) az állítócsavar (68) segítségével. (lásd B ábra)



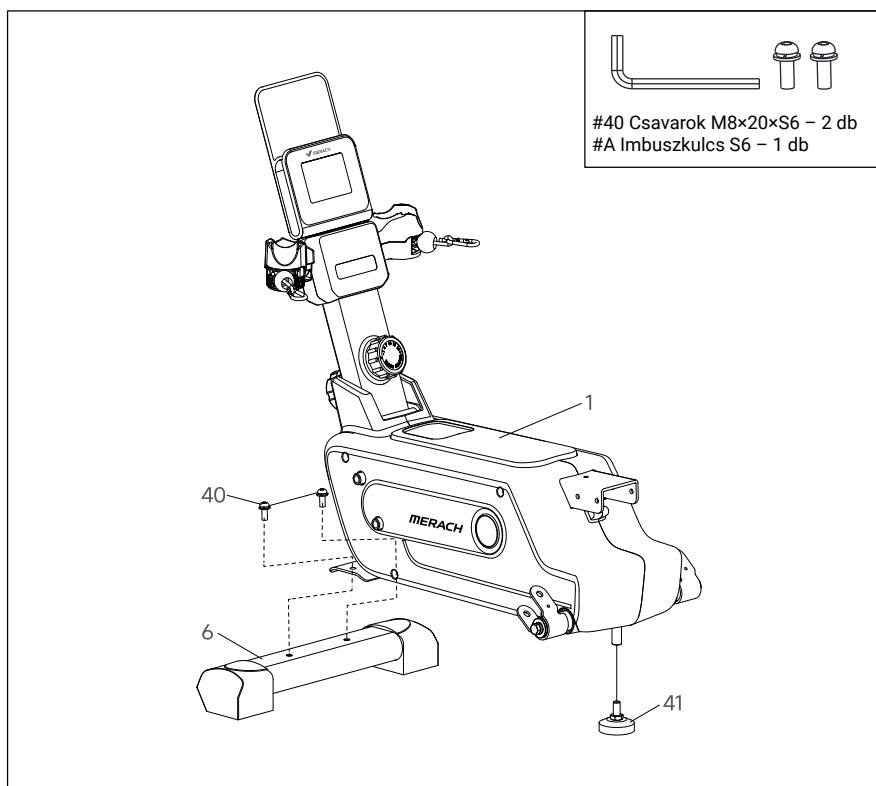
2. lépés: Az első lábtartó felszerelése

A. Csavarja be az állítható talpat (41) a fő vázba (1).

B. Rögzítse az első lábtartót (6) a fő vázhoz (1) 2 db csavar (40) segítségével, majd húzza meg ímbuszkulccsal (A).

MEGJEGYZÉS:

A csavarok (40) lapos és rugós alátéteket tartalmaznak.

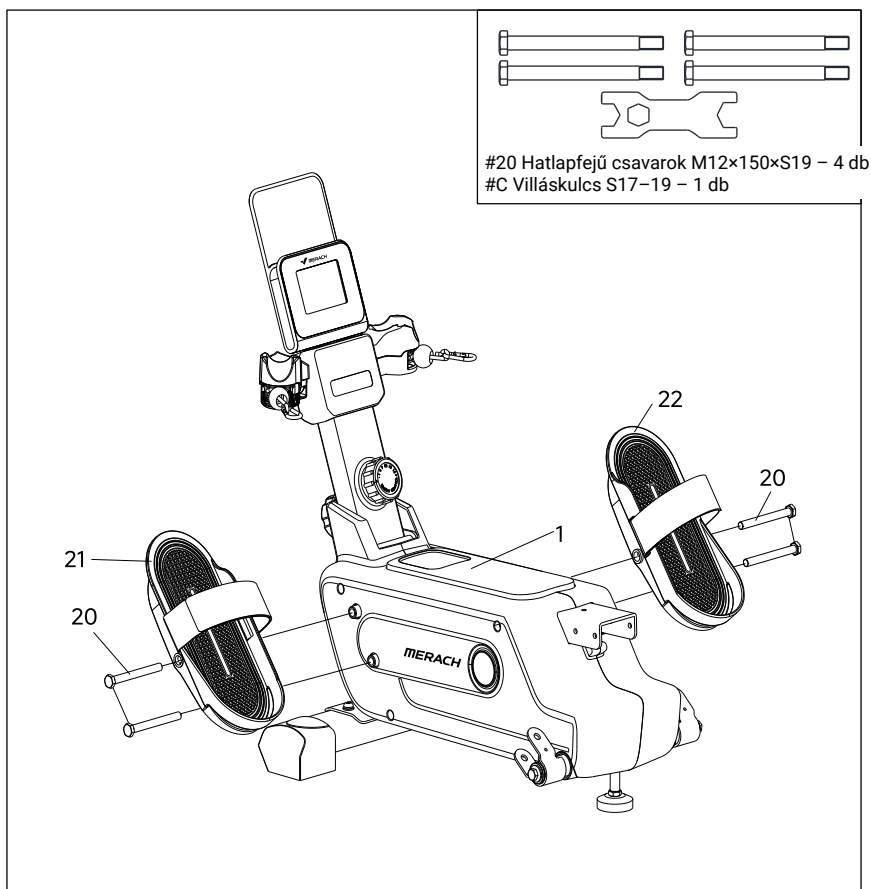


3. lépés: A pedálok felszerelése

Rögzítse a bal pedált (21) és a jobb pedált (22) a fő váz (1) bal és jobb oldalára 4 db hatlapfejű csavar (20) segítségével, majd húzza meg villáskulccsal (C).

MEGJEGYZÉS:

Pedálonként 2 db hatlapfejű csavart (20) a pedál hátoldalán kell rögzíteni.



4. lépés: A csúszósín és az ülés felszerelése

A. A keresztfejű kulcs (B) segítségével távolítsa el a csúszósínról (3) az ütköző alátéteket (69) és a süllyesztett, félgömb fejű keresztcsavarokat (73).

B. Csúsztassa fel az ülést (4) a sínre a csúszósín (3) hátsó végétől.

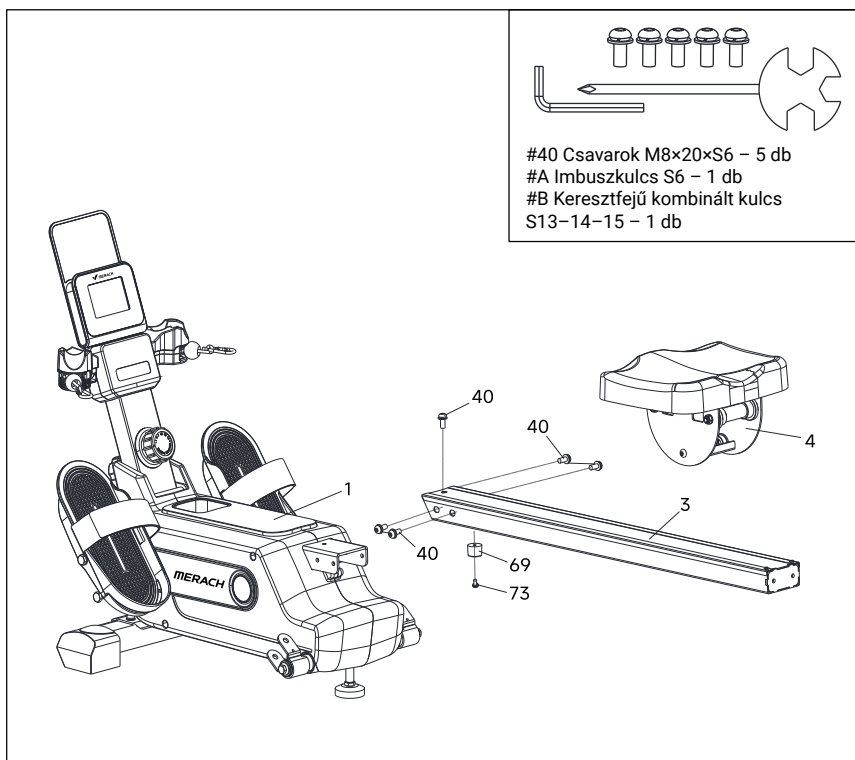
C. Rögzítse vissza az ütköző alátéteket (69) és a süllyesztett, félgömb fejű keresztcsavarokat (73) a csúszósínre (3).

D. Rögzítse a csúszósínt (3) a fő vázhoz (1) 5 db csavar (40) segítségével, majd húzza meg imbuszkulccsal (A).

MEGJEGYZÉS:

A csavarok (40) lapos és rugós alátéteket tartalmaznak.

Ügyeljen az ülés (4) helyes tájolására.

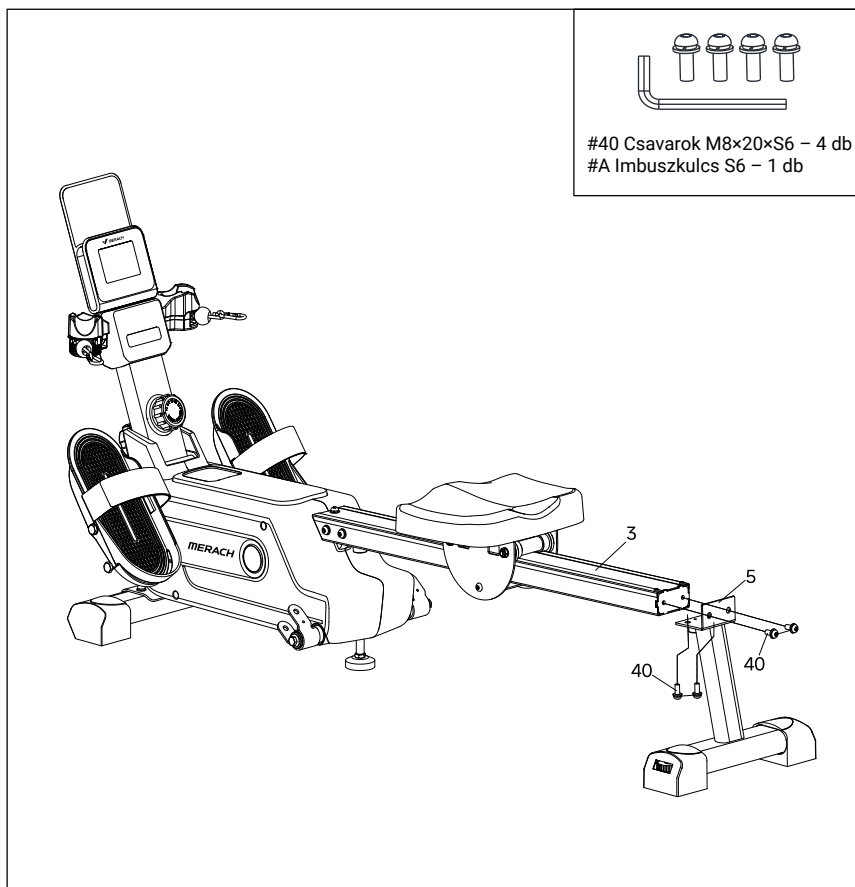


5. lépés: A hátsó lábtartó felszerelése

Rögzítse a hátsó lábtartót (5) a csúszósínhez (3) 4 db csavar (40) segítségével, majd húzza meg imbuszkulccsal (A).

MEGJEGYZÉS:

A csavarok (40) lapos és rugós alátéteket tartalmaznak.



6. lépés: Az evezőrudak felszerelése

A. Rögzítse az evezőrudakat (7) a bal és jobb tengelyperselyhez (10) 2 db hatlapfejű csavar (88), 2 db lapos alátét (89) és 2 db nylon anya (90) segítségével, majd húzza meg villáskulccsal (C).

(lásd A ábra)

MEGJEGYZÉS:

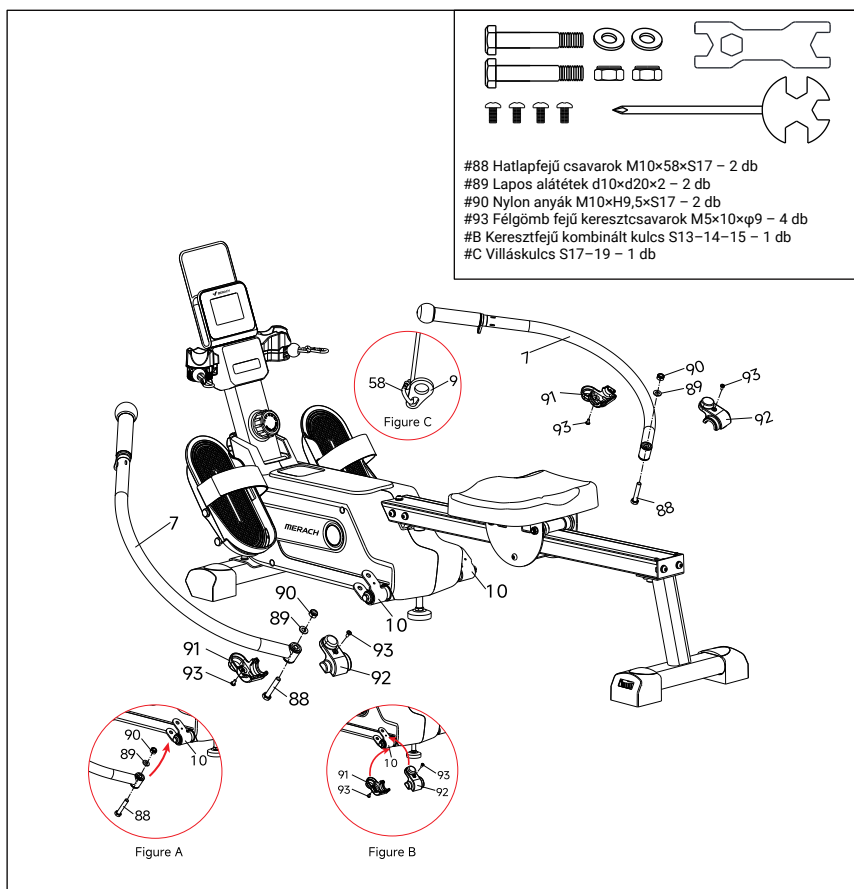
Ne húzza meg teljesen, hogy biztosított legyen a sima evezőmozgás.

B. Rögzítse a bal és jobb markolatburkolatot (91 és 92) a tengelyperselyekhez (10) 4 db félgömb fejű keresztcsavart (93) segítségével, majd húzza meg keresztfejű kombinált kulccsal (B).

(lásd B ábra)

C. Szerelje be a bal és jobb oldali rugós kapcsokat (58) a húzókapcsokba (9).

(lásd C ábra)



A TERMÉK HASZNÁLATI ÚTMUTATÓJA

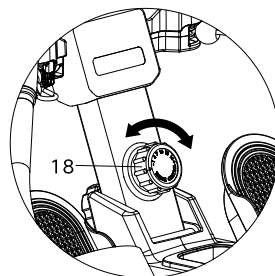
Ellenállás beállítása

Forgassa el az ellenállás-szabályozó gombot (18) úgy, hogy a nyíl a kívánt fokozatra mutasson, az ábrán látható módon.

Óramutató járásával megegyező irányba forgatva az ellenállás fokozatosan nő.

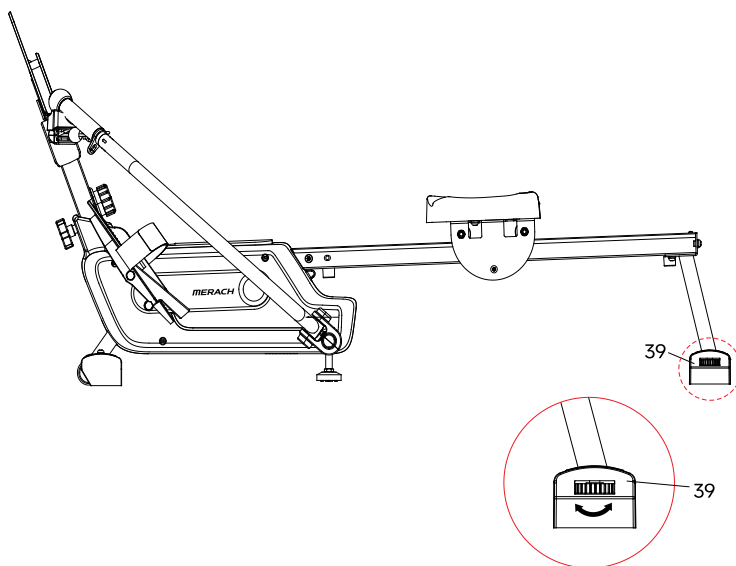
Óramutató járásával ellentétes irányba forgatva az ellenállás fokozatosan csökken.

A 16-os szint a legnagyobb, az 1-es szint a legkisebb ellenállást jelenti.



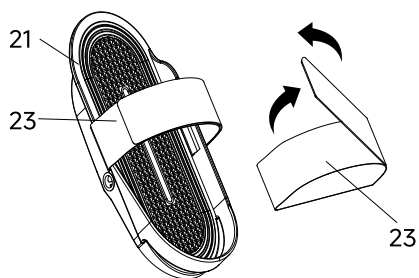
Szintező talpak beállítása

Ha a készülék nem áll stabilan, a hátsó lábon található állítható talpak (39) segítségével kiegyenlíthető. Forgassa a talpakat addig, amíg teljesen fel nem fekszenek a padlóra, így a készülék nem fog billegni.



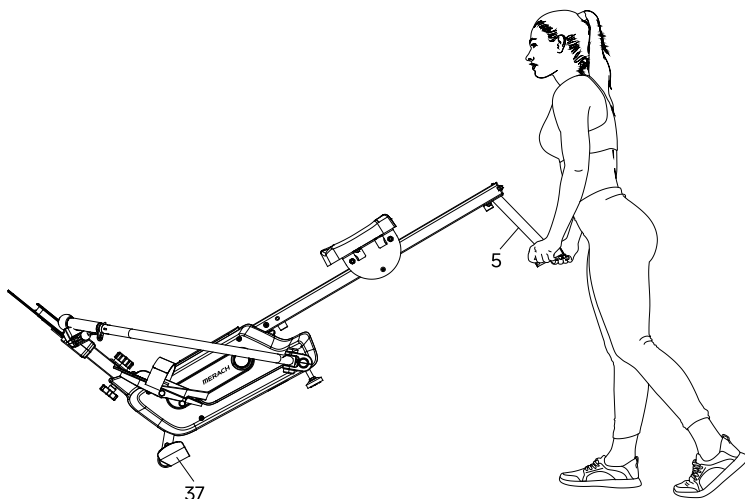
A pedálok beállítása

Először húzza szét a pántokat, majd helyezze a lábát a pedálba, és kézzel húzza felfelé a pántokat. Amikor a pántok szorosan rögzítik a lábat, rögzítse őket tépőzárral.



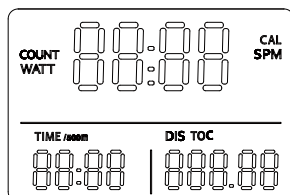
A készülék mozgatása

A készülék a hátsó láb (5) megemelésével mozgatható, amíg az első lábon található szállítókerekek (37) érintkezésbe nem lépnek a padlóval. Ezután a készülék könnyen áthelyezhető.



A KIJELZŐ HASZNÁLATI ÚTMUTATÓJA

Kijelző funkciói



Jelölés	Leírás	Tartomány
TIME	Aktuális edzésidő	0:00–99:59
TIME/500m	500 m-re vetített idő – valós idejű becslés	0:00–99:59
DIS	Megtett távolság	0–99 999 m
WATT	Teljesítmény	0–999 W
CAL	Elégetett kalóriák	0–9 999 kcal
SPM	Evezőcsapások percenként	0–999
COUNT	Aktuális edzés csapásszáma	0–9 999
TOC	Összes csapás száma	0–99 999
APP (*)	MERACH, KINOMAP alkalmazások	APP

MEGJEGYZÉS: Az APP funkció opcionális, modelltől függ.

MODE **MODE**
Edzés közben: kijelzett funkció kiválasztása és rögzítése.
STOP állapotban: beállítási pontok váltása.

RESET **RESET**
Beállítás módban: aktuális adat törlése.
STOP állapotban: minden adat törlése (TOC kivételével).

 **UP** **UP**
Beállítás módban: érték növelése.
Edzés közben: felső kijelzés kiválasztása.
STOP állapotban: adatok felfelé lapozása.

DOWN **DOWN**
 **DOWN**
Beállítás módban: érték csökkentése.
Edzés közben: alsó kijelzés kiválasztása.
STOP állapotban: adatok lefelé lapozása.

1. Edzés mód (Exercise State)

- a) A kijelző 6 másodpercenként automatikusan vált az alábbi sorrendben:
COUNT -> WATT -> CAL -> SPM
- b) UP: Felfelé választás és az adott funkció rögzítése a fő kijelzőn.
- c) DOWN: Lefelé választás és az adott funkció rögzítése a fő kijelzőn.
- d) MODE: Megjelenített funkció kiválasztása és rögzítése:
TIME vagy TIME/500m, DIS vagy TOC.

2. STOP mód

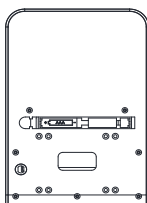
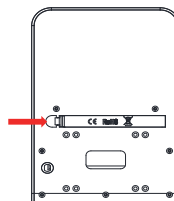
- a) RESET: Minden adat nullázása.
 - b) MODE: Beállítási elemek váltása az alábbi sorrendben:
COUNT -> CAL -> TIME -> DIS
 - c) Beállítás módban: Az aktuális elem villog.
- Az UP / DOWN gombokkal módosítható az érték, a RESET nullázza.
- d) Ha idő, távolság vagy kalória van beállítva, edzés közben visszaszámlálás jelenik meg. 0 elérésekor hangjelzés hallható: „DI DI”.

3. Elem

Tétel	Érték
Elem típusa	AAA x 2
Üzemi hőmérséklet	0–40 °C
Tárolási hőmérséklet	–10–60 °C

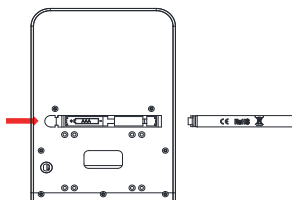
Elem behelyezése

A. A kijelző hátoldalán nyomja meg az elemfedél rögzítőjét, majd csúsztassa ki a fedelet.



B. Helyezze be az elemeket a polaritásjelöléseknek megfelelően.

C. Pattintsa vissza az elemfedelet a helyére, amíg rögzül.



AZ ALKALMAZÁS BEÁLLÍTÁSA

A MERACH alkalmazás letöltése és használata

A MERACH alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „MERACH” alkalmazást az Apple App Store-ban vagy a Google Play áruházban.



MERACH APP Download



APP Connection Guide

Nyissa meg a MERACH alkalmazást, majd jelentkezzen be vagy regisztráljon. Kövesse az alkalmazáson belüli utasításokat az eszköz beállításához.

A KINOMAP alkalmazás letöltése és használata



A Kinomap alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „Kinomap” alkalmazást az Apple App Store-ban vagy a Google Play áruházban.

Nyissa meg a Kinomap alkalmazást, majd jelentkezzen be vagy regisztráljon.

Válassza ki a megfelelő fitness eszközt.

Kapcsolja be a Bluetooth funkciót, majd válassza a Merach eszközt.

Válassza a „Rowing machine” lehetőséget, és keresse meg az eszközt „MRK-R26-XXXX” néven.

Indítsa el az edzést, és fedezze fel a különböző edzésmódokat.

BEMELEGÍTÉS

Edzés előtt végezzen nyújtó gyakorlatokat. A bemelegített izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdjen 5-10 perces bemelegítéssel, majd végezzen az alábbi nyújtó gyakorlatokat – 5 alkalommal, 10 másodpercig vagy annál tovább, mindkét lábon. Az edzés után ismételje meg a gyakorlatokat.

1. Nyújtsa lefelé

Hajlítsa meg kissé a térdét, lassan hajoljon előre, lazítsa el a hátát és a vállait, és próbálja meg a kezével megérinteni a lábujjait. Tartsa meg a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3 alkalommal (lásd 1. ábra).



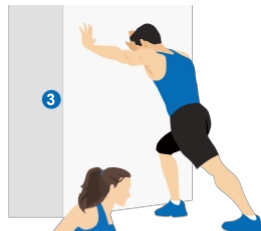
2. Ülő helyzetben végzett hátsó combizom nyújtás

Üljön le egy lábbal egyenesen. Húzza be a másik lábát úgy, hogy szorosan illeszkedjen a kinyújtott láb belső oldalához. Próbálja meg a lábujjaival megérinteni a lábát. Tartsa meg 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 2. ábra).



3. Vádli és Achilles-ín nyújtás

Álljon mindkét kezével a falnak vagy egy fának támaszkodva, egyik lábát tegye a másik mögé. Tartsa egyenes a hátsó lábát és a sarkát a földön, hajoljon a fal vagy a fa felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal (lásd 3. ábra).



4. Négyzetögletes combizom nyújtás

Nyújtsd hátra a jobb kezéd, fogd meg a jobb lábad, és lassan húzd a csípőd felé, amíg nem érzed, hogy a combod elülső izmai megfeszülnek. Tartsd meg 10-15 másodpercig, majd lazíts. Ismétel meg 3-szor mindkét lábon (lásd a 4. ábrát).



5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

Üljön le úgy, hogy a lábfejek egymás felé nézzenek, a térdek pedig kifelé. Fogja meg mindkét lábát, és húzza az ágyék felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor (lásd 5. ábra).



HIBAEELHÁRÍTÁS

Mit kell tenni, ha a kijelző be van kapcsolva, de nem rögzíti az edzésadatokat?

Ellenőrizze, hogy a kijelző hátulján lévő egyik kábel megfelelően csatlakozik-e.
Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatlall.

Mit kell tenni, ha a kijelző nem kapcsol be?

Nyissa ki az elemfedelét, és ellenőrizze az elemek helyes polaritását.
Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatlall.

Mit kell tenni, ha az evezőpad nem csatlakozik az alkalmazáshoz?

Ellenőrizze, hogy nincs-e más Bluetooth-eszköz csatlakoztatva. Ha igen, bontsa a kapcsolatot, majd csatlakozzon újra.
Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatlall.

Mit kell tenni, ha evezés közben zaj hallható?

Kis mennyiségű polírozó viaszt lehet felvinni a szíjra.
Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatlall.

Mit kell tenni, ha evezés közben egyenetlen ellenállás érezhető?

Ellenőrizze, hogy a fogantyú nem süllyed-e mozgás közben. A szíj elmozdulhatott a csiga hornyában. Állítsa a szíjat a csiga közepére.
Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatlall.

Mit kell tenni, ha a készülék edzés közben enyhén rázkódik vagy megemelkednek a lábak?

Ellenőrizze, hogy az első és hátsó lábak megfelelően rögzítve vannak-e.
Állítsa be a szintező talpakat, amíg a készülék stabil nem lesz.
Használja a készüléket sík, szilárd felületen, vagy helyezzen alá stabilizáló alátétet.
Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatlall.

Mit kell tenni, ha a pedálok lötyögnek vagy a pántok lazák?

Ellenőrizze, hogy a bal és jobb pedálpánt megfelelően meg van-e húzva.
Ellenőrizze, hogy a pedál középtengelyének rögzítőcsavarja megfelelően meg van-e húzva.
Ha a probléma továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatlall.

KARBANTARTÁSI ÚTMUTATÓ

Ha Ön a fitness szerelmese, elengedhetetlen, hogy edzőgépét jó állapotban tartsa az optimális teljesítmény és a hosszú élettartam érdekében. Az alábbiakban néhány fontos karbantartási lépést talál:

Tartsa tisztán a berendezést

Fontos, hogy rendszeresen tisztítsa a berendezést enyhe tisztítószerrel, különösen azokat a részeket, amelyek gyakran érintkeznek a felhasználóval, mint például a fogantyúk, az ülés és a csúszósín.

Kerülje a savas vagy lúgos tisztítószeres használatát, és ne használjon vizet vagy tisztítószerrel a digitális kijelzőn. Különös figyelmet fordítson a csúszósín tisztaságára és a sima működésére.

A mozgó alkatrészek rendszeres ellenőrzése

Rendszeresen ellenőrizze a mozgó alkatrészeket, például a karokat, kerekeket, pedálokat stb., hogy megfelelően és akadálymentesen működjenek.

Ha bármilyen rendellenességet észlel, a lehető leghamarabb végeztesse el a javítást, és rendszeresen kenje meg a mozgó alkatrészeket.

Elektronikai alkatrészek ellenőrzése

Rendszeresen ellenőrizze az elektronikai alkatrészeket, például a kijelzőt, vezetékeket és érzékelőket. Ha sérülést vagy meghibásodást tapasztal, lépjen kapcsolatba a MERACH csapatával.

Rögzítőelemek ellenőrzése és meghúzása

Rendszeresen ellenőrizze a csavarokat és rögzítőelemeket, és szükség esetén húzza meg azokat.

A rendszeres használat vibrációt okozhat, amely idővel meglazíthatja az alkatrészeket. A rendszeres meghúzás segít a berendezés kiváló állapotának megőrzésében.

A fenti karbantartási lépések betartásával biztosíthatja, hogy edzőgépe hosszú ideig kiváló állapotban maradjon.

Amennyiben az ellenőrzés során olyan kopást vagy sérülést észlel, amely alkatrészcserét igényelhet, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot az alábbi e-mail címen: support.eu@merach.com

JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, ha csak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		

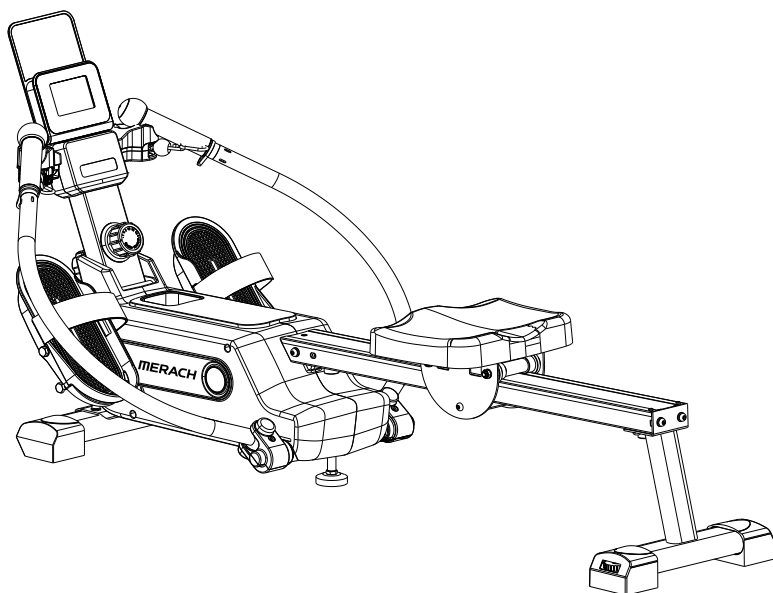
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UPUTE ZA UPORABU



Magnetski veslački trener s dvostrukim veslom MERACH R26

Prije uporabe pažljivo pročitajte sve detalje i sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu.

SIGURNOSNE UPUTE

Ovaj priručnik čuvajte na sigurnom mjestu za buduću uporabu.

Prije postavljanja i korištenja uređaja vrlo je važno pažljivo pročitati cijeli priručnik. Sigurno i učinkovito vježbanje moguće je samo ako je uređaj pravilno sastavljen, održavan i korišten. Provjerite jesu li svi korisnici upoznati sa svim upozorenjima i sigurnosnim mjerama.

Posavjetujte se s liječnikom kako biste utvrdili imate li zdravstvena ili fizička stanja koja bi mogla ugroziti vaše zdravlje ili sigurnost ili spriječiti pravilnu uporabu uređaja. Savjet liječnika posebno je važan ako uzimate lijekove koji utječu na rad srca, krvni tlak ili razinu kolesterola.

Uvijek obratite pažnju na signale svoga tijela. Nepravilna uporaba uređaja može negativno utjecati na zdravlje. Ako osjetite bilo kakve simptome (uključujući glavobolju, bol u prsima, nepravilan rad srca, otežano disanje, vrtoglavicu ili nelagodu), odmah prekinite s vježbanjem i obratite se liječniku. Prije ponovnog treninga zatražite njegovo odobrenje.

Djecu i kućne ljubimce uvijek držite podalje od uređaja. Uređaj je namijenjen isključivo odraslim osobama.

Uređaj koristite na stabilnoj i ravnoj podlozi te postavite zaštitnu podlogu kako biste spriječili oštećenje poda ili tepiha. Osigurajte da udaljenost između uređaja i prepreka iznosi najmanje 2,0 ft (0,6 m).

Prije uporabe provjerite jesu li svi vijci i matice pravilno zategnuti.

Sigurna uporaba uređaja zajamčena je samo uz redovito održavanje, popravke te zamjenu istrošenih ili oštećenih dijelova.

Slijedite upute iz ovog priručnika prilikom korištenja uređaja. Ako primijetite neispravne dijelove ili čujete neuobičajene zvukove, odmah prestanite s uporabom. Prije ponovne uporabe provjerite jesu li svi problemi otklonjeni.

Tijekom vježbanja nosite sportsku odjeću i sportsku obuću ili drugu prikladnu odjeću. Široka odjeća se ne preporučuje jer se može zapetljati u uređaj i uzrokovati ozljede.

Ovaj uređaj namijenjen je isključivo kućnoj uporabi. Maksimalna težina korisnika iznosi 350 lb / 158 kg.

Ovaj uređaj nije namijenjen profesionalnom medicinskom liječenju.

Ovaj proizvod namijenjen je isključivo za potrošačku uporabu.

Opće stanje uređaja i svi pokretni dijelovi moraju se redovito provjeravati kako bi se osigurala sigurnost.

Ako su pokretni dijelovi oštećeni, nemojte koristiti uređaj dok se dijelovi ne poprave.

Držite djecu podalje od uređaja. Uređaj nije namijenjen djeci za korištenje ili igru. Postoji opasnost od slučajnih ozljeda.

Ovaj uređaj smiju koristiti djeca starija od 14 godina te osobe sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili s nedostatkom iskustva i znanja, samo ako su pod nadzorom ili su upućene u sigurnu uporabu i razumiju moguće opasnosti.

Djeca se ne smiju igrati s uređajem.

Čišćenje i korisničko održavanje ne smiju obavljati djeca bez nadzora.

NJEGA I ODRŽAVANJE

Ne skladištite uređaj na mjestu izloženom izravnoj sunčevoj svjetlosti, vjetru, kiši ili visokoj vlažnosti. Po potrebi zapakirajte uređaj kako biste spriječili pristup djece.

Nakon dugotrajnog skladištenja provjerite ima li hrđe ili pukotina.

Imajte na umu da se potrošni dijelovi mogu istrošiti čak i uz pravilno održavanje.

Kod dugotrajne uporabe redovito brišite prašinu. Ne perite uređaj izravno vodom niti ga čistite benzinom, abrazivnim sredstvima i slično. To može uzrokovati pukotine, strujni udar ili požar. Za održavanje koristite razrijeđeno neutralno sredstvo za čišćenje.



Upozorenje:

Prije početka bilo kakvog treninga posavjetujte se s liječnikom, osobito ako ste stariji od 35 godina ili imate zdravstvene poteškoće. Prije uporabe uređaja pažljivo pročitajte sve upute.

SIGURNOSNE UPUTE



Ovaj simbol označava „Conformité Européenne“, što znači „Sukladnost s direktivama EU“. CE oznakom proizvođač potvrđuje da je ovaj proizvod u skladu s važećim europskim direktivama i propisima.



Ovaj simbol označava „UK Conformity Assessed“, što znači „Sukladnost s britanskim standardima“. UKCA oznakom proizvođač potvrđuje da je ovaj proizvod u skladu s važećim britanskim standardima.

POJEDNOSTAVLJENA EU IZJAVA O SUKLADNOSTI

• Ovim putem Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd. izjavljuje da je fitness oprema MERACH MR-R26 u skladu s Direktivom 2014/53/EU.

• Cjeloviti tekst EU izjave o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

NAPOMENE O ZBRINJAVANJU OTPADA



Ambalažni materijali su sirovine i mogu se reciklirati. Pravilno razdvojite ambalažne materijale i zbrinite ih na odgovarajući način radi zaštite okoliša. Vaša lokalna uprava može pružiti dodatne informacije.



Korišteni uređaji ne smiju se odlagati u kućni otpad! Ispravno zbrinjavanje korištenih uređaja pomaže ispuniti našu odgovornost za zaštitu okoliša. Vaša lokalna uprava može vam pružiti informacije o mjestima za prikupljanje i radnom vremenu.



Baterije ne smiju biti odložene u kućni otpad! Kao krajnji korisnik, zakonski ste obvezni vratiti ispražnjene baterije na odgovarajuće mjesto za prikupljanje. Stare baterije možete odnijeti na javna sabirna mjesta u svojoj zajednici ili na bilo koje prodajno mjesto gdje se prodaju baterije te vrste.

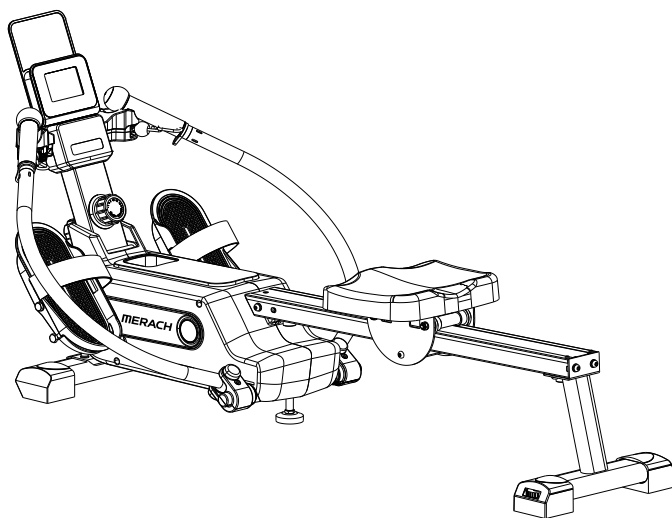
Proizvođač:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
 Soba 805, 8. kat, Xianfeng Technology
 Building,
 298 Weiye Road, okrug Binjiang, Hangzhou,
 provincija Zhejiang, Kina
yulu_mrk@merach.com

Uvoznik:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
 513 01 Semily, Češka Republika
 tel.: +420 481 623 322
 e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

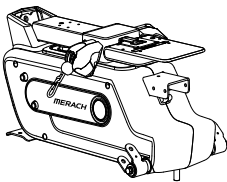
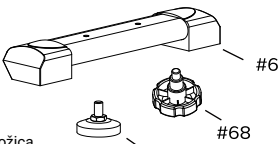
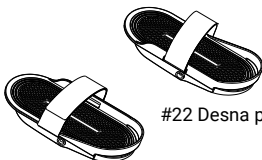
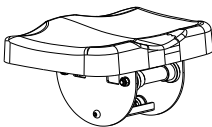
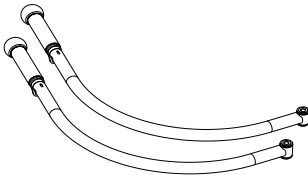
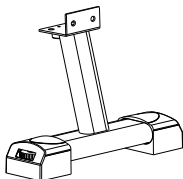
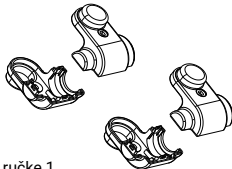
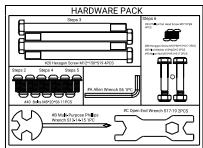
TEHNIČKE SPECIFIKACIJE



Naziv:	MERACH veslački trenažer s dvostrukim veslom
Model:	MR-R26
Otpor:	16 razina
Napajanje:	2× AAA baterije
Maksimalna nosivost:	158 kg / 350 lb
Dimenzije proizvoda:	1540 × 750 × 720 mm / 60,6 × 29,5 × 28,3 inča
Neto težina:	26,5 kg / 58,4 lb
Radijska frekvencija:	2,4 GHz
Frekvencijski pojas:	2402–2480 MHz
Maksimalna RF snaga:	5,09 dBm

POPIS DIJELOVA I PRIBORA

Provjerite jesu li svi dijelovi i pribor isporučeni.

 #1 Glavni okvir	 #41 Podesiva nožica #6 Prednja noga (cijev) #68 Vijci za podešavanje	
 #22 Desna pedala #21 Lijeva pedala	 #3 Klizna vodilica	
 #4 Sjedalo	 #7 Veslačke šipke	
 #5 Stražnja noga (cijev)	 #91 Poklopac ručke 1 #92 Poklopac ručke 2	
 Set vijaka i alata	 2x AAA baterije	 Korisnički priručnik

VODIČ ZA INSTALACIJU

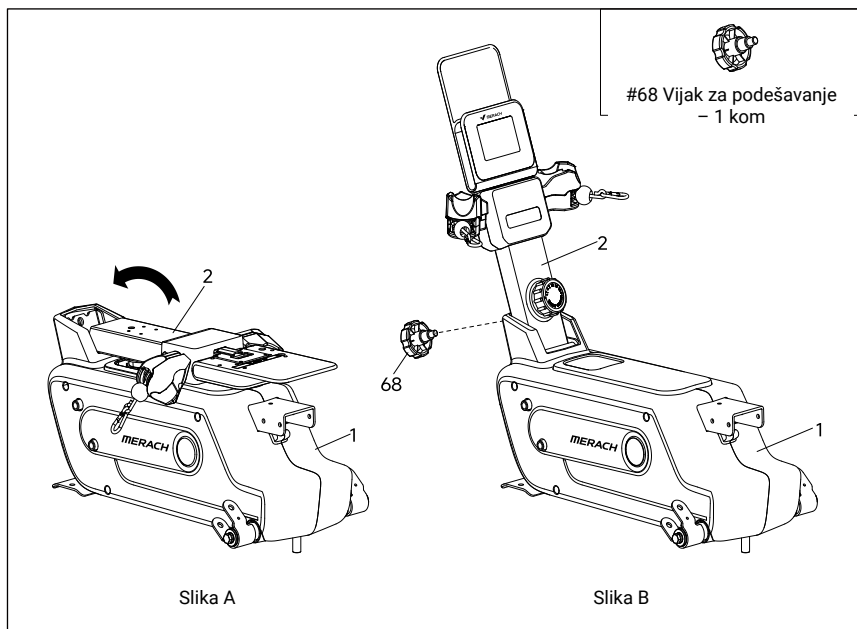


Savjet: Skenirajte QR kod za gledanje videozapisa o montaži.

Korak 1: Ugradnja nosača zaslona

A. Podignite nosač zaslona (2) u smjeru strelice (vidi sliku A).

B. Pričvrstite nosač zaslona (2) na glavni okvir (1) pomoću vijka za podešavanje (68). (vidi sliku B)



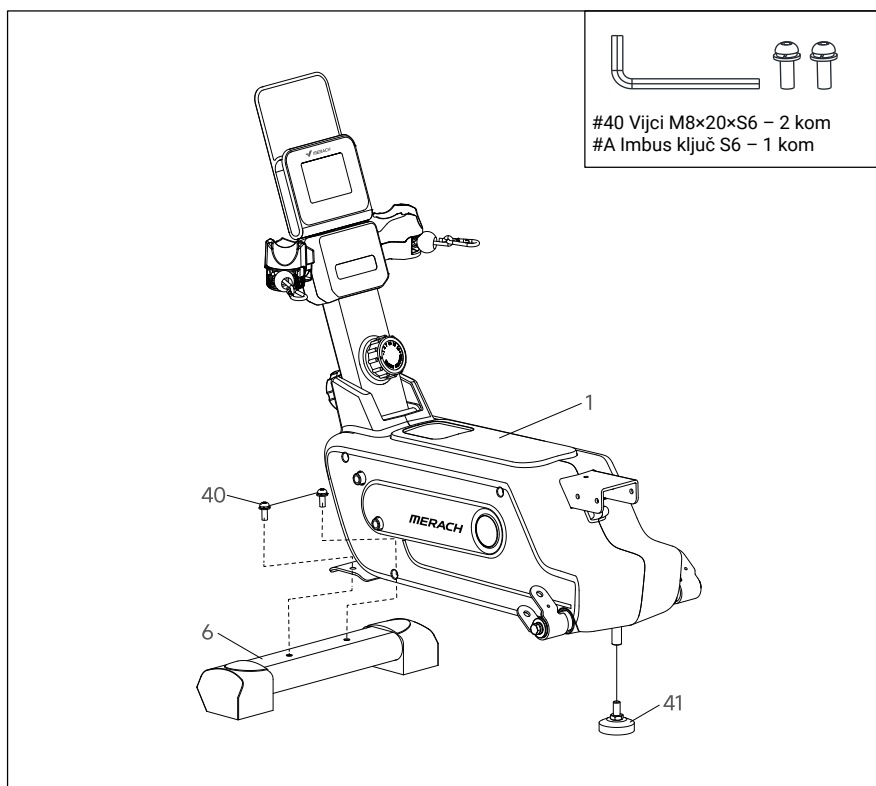
Korak 2: Ugradnja prednje noge

A. Uvijte podesivu nožicu (41) u glavni okvir (1).

B. Pričvrstite prednju nogu (6) na glavni okvir (1) pomoću 2 vijka (40) i zategnite ih imbus ključem (A).

NAPOMENA:

Vijci (40) sadrže ravne i opružne podloške.

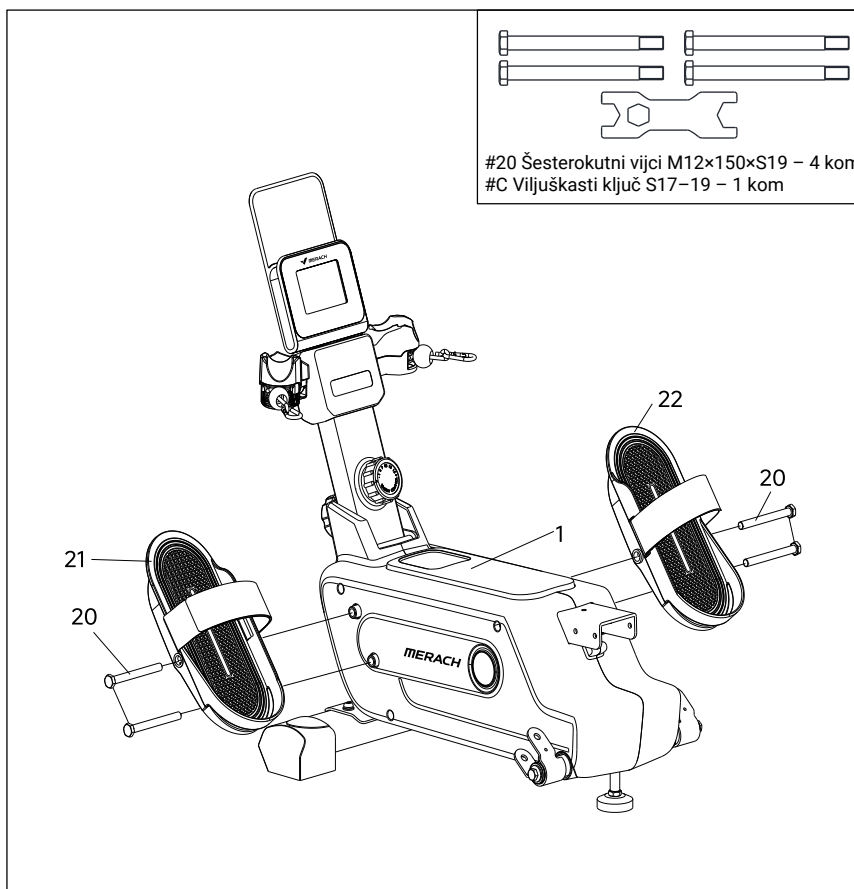


Korak 3: Ugradnja pedala

Pričvrstite lijevu pedal (21) i desnu pedal (22) na lijevu i desnu stranu glavnog okvira (1) pomoću 4 šesterokutna vijka (20) te ih zategnite viljuškastim ključem (C).

NAPOMENA:

2 šesterokutna vijka (20) moraju biti postavljena na stražnjoj strani svake pedale.



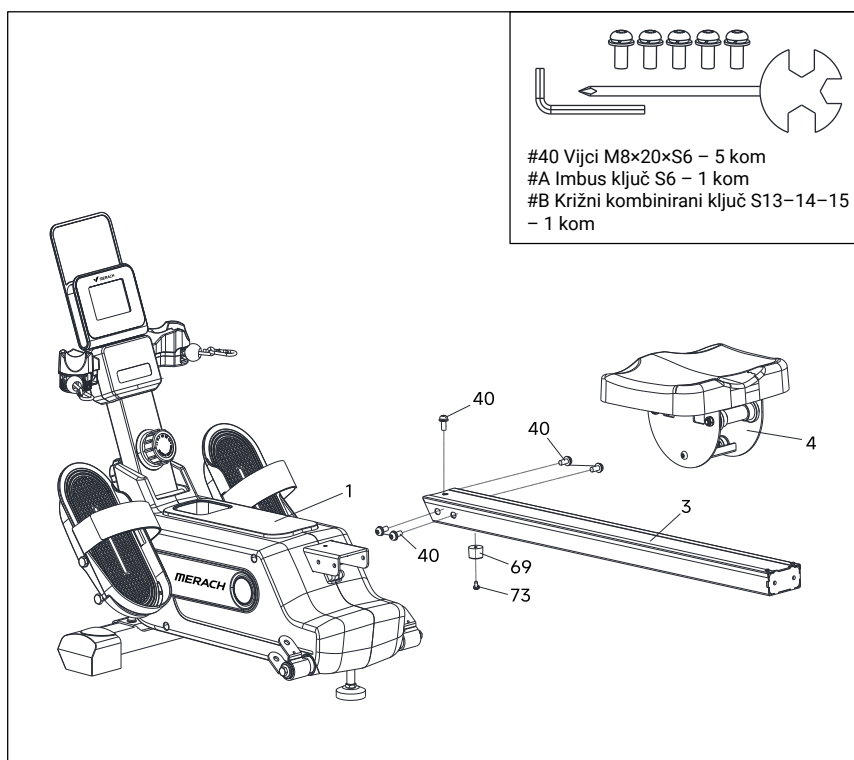
Korak 4: Ugradnja klizne vodilice i sjedala

- A. Pomoću križnog ključa (B) uklonite s klizne vodilice (3) granične podloške (69) i križne upuštene vijke s poluokruglom glavom (73).
- B. Navucite sjedalo (4) na vodilicu sa stražnje strane klizne vodilice (3).
- C. Ponovno pričvrstite granične podloške (69) i križne upuštene vijke s poluokruglom glavom (73) na kliznu vodilicu (3).
- D. Pričvrstite kliznu vodilicu (3) na glavni okvir (1) pomoću 5 vijaka (40) i zategnite ih imbus ključem (A).

NAPOMENA:

Vijci (40) sadrže ravne i opružne podloške.

Obratite pažnju na pravilnu orijentaciju sjedala (4).

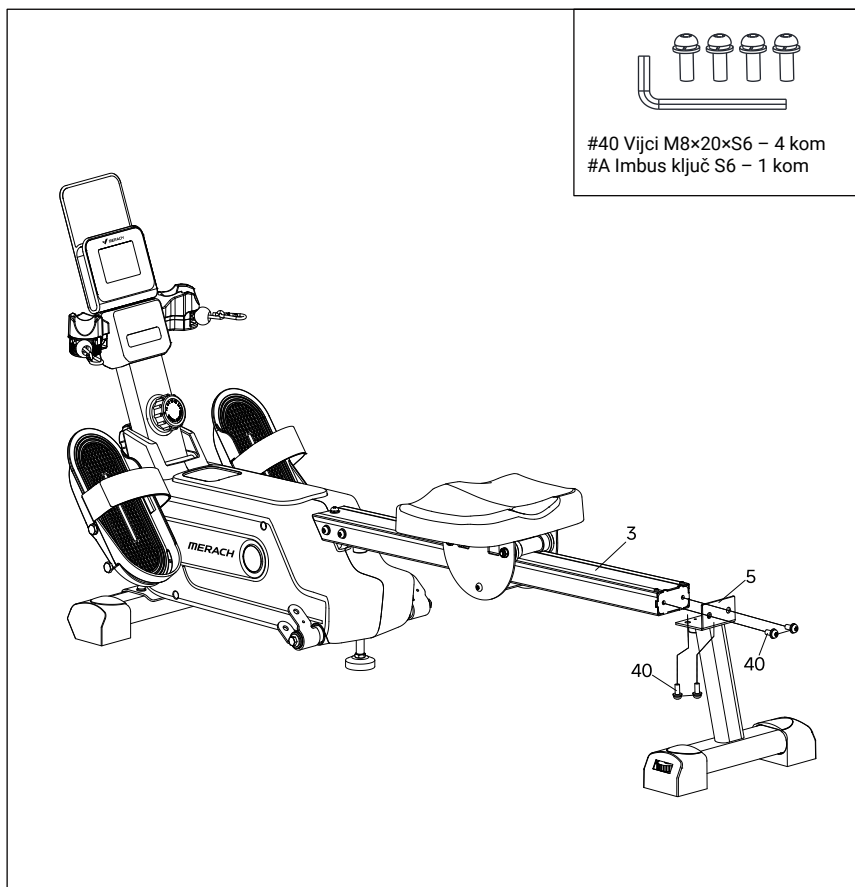


Korak 5: Ugradnja stražnje noge

Pričvrstite stražnju nogu (5) na kliznu vodilicu (3) pomoću 4 vijka (40) i zategnite ih imbus ključem (A).

NAPOMENA:

Vijci (40) sadrže ravne i opružne podloške.



Korak 6: Ugradnja veslačkih šipki

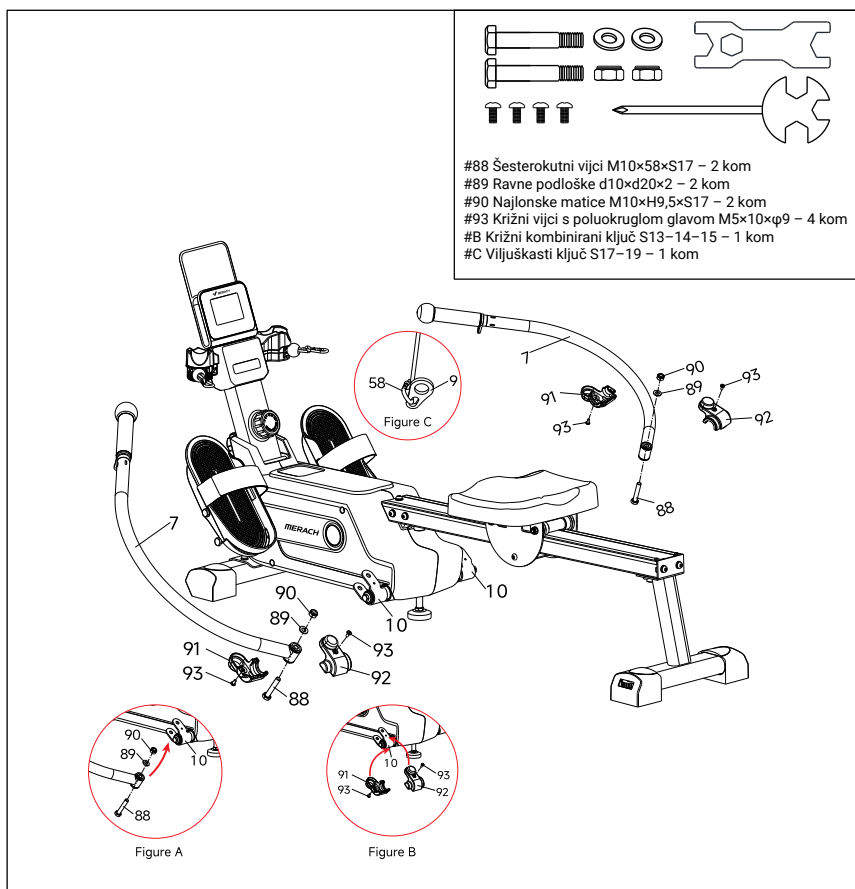
A. Pričvrstite veslačke šipke (7) na lijevu i desnu čahuru osovine (10) pomoću 2 šesterokutna vijka (88), 2 ravne podloške (89) i 2 najlonske matice (90), te zategnite viljuškastim ključem (C).
(vidi sliku A)

NAPOMENA:

Nemojte potpuno zategnuti kako biste osigurali glatko veslanje.

B. Pričvrstite lijevi i desni poklopac ručke (91 i 92) na čahure osovine (10) pomoću 4 križna vijka s poluokruglom glavom (93) i zategnite križnim kombiniranim ključem (B).
(vidi sliku B)

C. Ugradite lijevu i desnu opružnu kopču (58) u zatezne kopče (9).
(vidi sliku C)



UPUTE ZA RAD PROIZVODA

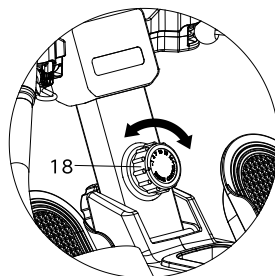
Podešavanje otpora

Okrenite regulator otpora (18) tako da strelica pokazuje željeni broj, kao što je prikazano na slici.

Okretanjem u smjeru kazaljke na satu otpor se postupno povećava.

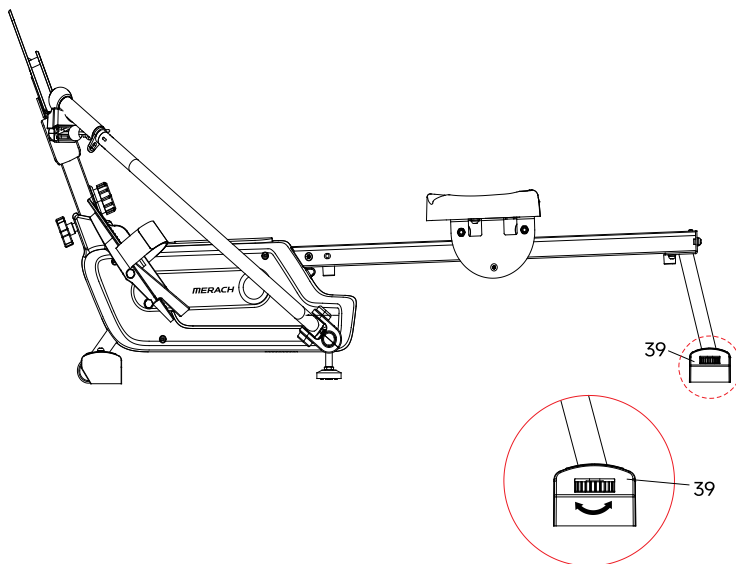
Okretanjem suprotno od smjera kazaljke na satu otpor se postupno smanjuje.

Razina 16 predstavlja najveći otpor, a razina 1 najmanji otpor.



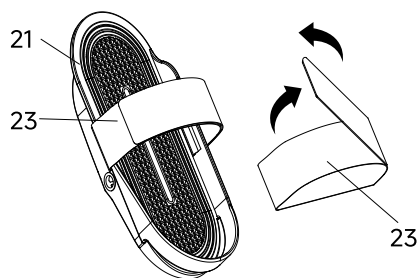
Podešavanje nivelirajućih nožica

Ako uređaj nije stabilan, možete ga izravnati pomoću podesivih nožica (39) na stražnjoj nozi. Okrećite nožice dok čvrsto ne dodirnu podlogu i uređaj se više neće njihati.



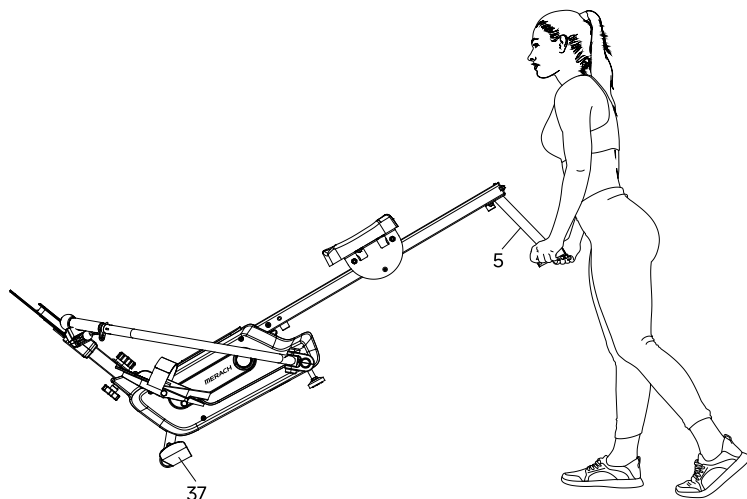
Podešavanje pedala

Najprije razdvojite trake, zatim stavite stopala u pedale i rukama povucite trake prema gore. Kada trake čvrsto pritegnu stopala, pričvrstite ih i učvrstite čičak-trakom.



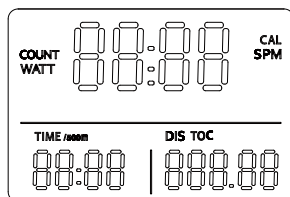
Premještanje uređaja

Uređaj se može premjestiti podizanjem stražnje noge (5) dok transportni kotači (37) na prednjoj nozi ne dodirnu pod. Nakon toga uređaj se može jednostavno premjestiti.



UPUTE ZA RAD ZASLONA

Opis zaslona



Oznaka	Opis	Raspon
TIME	Trenutno vrijeme vježbanja	0:00–99:59
TIME/500m	Vrijeme na 500 m – procjena u stvarnom vremenu	0:00–99:59
DIS	Prijeđena udaljenost	0–99 999 m
WATT	Snaga	0–999 W
CAL	Potrošene kalorije	0–9 999 kcal
SPM	Broj zaveslaja u minuti	0–999
COUNT	Broj zaveslaja u treningu	0–9 999
TOC	Ukupan broj zaveslaja	0–99 999
APP (*)	Aplikacije MERACH, KINOMAP	APP

NAPOMENA: APP funkcija je opcionalna i ovisi o verziji proizvoda.

MODE	MODE Tijekom vježbanja: odabir i zaključavanje prikaza. U STOP stanju: prebacivanje stavki postavki.
RESET	RESET U načinu postavljanja: poništavanje trenutnih podataka. U STOP stanju: brisanje svih podataka (osim TOC).
 UP	UP U načinu postavljanja: povećanje vrijednosti. Tijekom vježbanja: odabir gornjeg prikaza. U STOP stanju: pomicanje podataka prema gore.
 DOWN	DOWN U načinu postavljanja: smanjenje vrijednosti. Tijekom vježbanja: odabir donjeg prikaza. U STOP stanju: pomicanje podataka prema dolje.

1. Način vježbanja (Exercise State)

- a) Zaslom se automatski mijenja svakih 6 sekundi sljedećim redoslijedom:
COUNT -> WATT -> CAL -> SPM
- b) UP: Odabir stavke prema gore i zaključavanje prikaza.
- c) DOWN: Odabir stavke prema dolje i zaključavanje prikaza.
- d) MODE: Odabir i zaključavanje funkcije:
TIME ili TIME/500m, DIS ili TOC.

2. STOP način

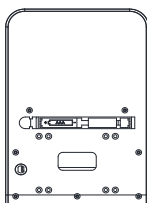
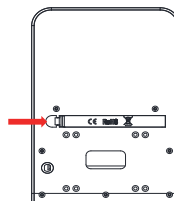
- a) RESET: Briše sve podatke.
 - b) MODE: Prebacivanje stavki postavki redoslijedom:
COUNT -> CAL -> TIME -> DIS
 - c) Način postavljanja: Trenutna stavka treperi.
Pomoću UP / DOWN mijenjate vrijednost, RESET je poništava.
 - d) Ako je postavljeno vrijeme, udaljenost ili kalorije, tijekom vježbanja prikazuje se odbrojavanje.
- Kada dosegne 0, oglašava se zvuk „DI DI“.

3. Baterija

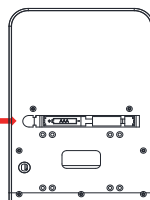
Stavka	Vrijednost
Tip baterije	AAA x 2
Radna temperatura	0–40 °C
Temperatura skladištenja	–10–60 °C

Ugradnja baterija

A. Na stražnjoj strani zaslona pritisnite kopču poklopca baterije i lagano ga izvucite.



B. Umetnite baterije prema označenoj polaritetnoj oznaci.



C. Vratite poklopac baterije na mjesto i pritisnite dok ne klikne.

POSTAVLJANJE APLIKACIJE

Preuzimanje i korištenje aplikacije MERACH

Za preuzimanje aplikacije MERACH skenirajte QR kod ili potražite „MERACH“ u Apple App Storeu ili Google Playu.



MERACH APP Download



APP Connection Guide



Otvorite aplikaciju MERACH te se prijavite ili izradite korisnički račun.
Slijedite upute unutar aplikacije za postavljanje uređaja.

Preuzimanje i korištenje aplikacije KINOMAP



Za preuzimanje aplikacije Kinomap skenirajte QR kod ili potražite „Kinomap“ u Apple App Storeu ili Google Playu.

Otvorite aplikaciju Kinomap te se prijavite ili izradite račun.

Odaberite odgovarajući fitness uređaj.

Uključite Bluetooth i odaberite Merach.

Odaberite „Rowing machine“ i pronađite svoj uređaj „MRK-R26-XXXX“.

Pokrenite trening i istražite različite načine vježbanja.

ZAGRIJAVANJE

Prije vježbanja radite istezanje. Zagrijani mišići lakše se istežu, stoga započnite s 5–10 minuta zagrijavanja, a zatim izvedite istezanja prikazana u nastavku – 5 puta, 10 sekundi ili više po nozi. Ponovite i nakon treninga.

1. Istezanje prema dolje

Lagano savijte koljena, polako se nagnite tijelom prema naprijed, opustite leđa i ramena te pokušajte rukama dotaknuti nožne prste. Zadržite 10–15 sekundi, zatim se opustite.

Ponovite 3 puta (vidi sliku 1).

2. Sjedeće istezanje stražnje lože

Sjdnite s jednom nogom ispruženom. Drugu nogu privucite tako da bude naslonjena uz unutarnju stranu ispružene noge. Pokušajte rukom dotaknuti stopalo ispružene noge. Zadržite 10–15 sekundi, zatim se opustite.

Ponovite 3 puta za svaku nogu (vidi sliku 2).

3. Istezanje lista i Ahilove tetive

Stanite s obje ruke oslonjene na zid ili stablo, jednu nogu postavite iza druge. Stražnju nogu držite ispruženom, a petu na podu, te se lagano nagnite prema zidu ili stablu. Zadržite 10–15 sekundi, zatim se opustite.

Ponovite 3 puta za svaku nogu (vidi sliku 3).

4. Istezanje kvadricepsa

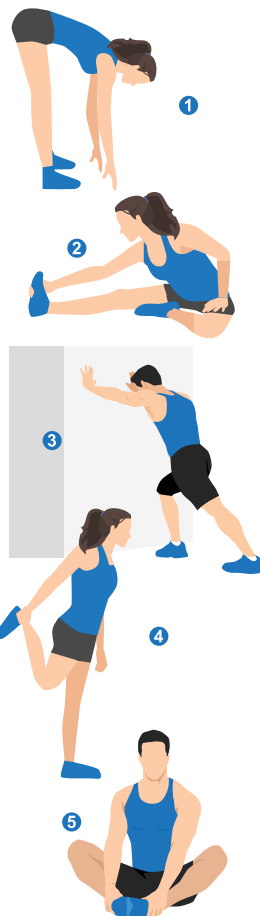
Desnom rukom posegnite unatrag, uhvatite desno stopalo i polako ga povlačite prema kukovima dok ne osjetite napetost u prednjem dijelu bedra. Zadržite 10–15 sekundi, zatim se opustite.

Ponovite 3 puta za svaku nogu (vidi sliku 4).

5. Istezanje krojačkog mišića (unutarnja strana bedara)

Sjdnite tako da su stopala okrenuta jedno prema drugome, a koljena prema van. Uхватite stopala objema rukama i povucite ih prema preponama. Zadržite 10–15 sekundi, zatim se opustite.

Ponovite 3 puta (vidi sliku 5).



Napomena: Ovaj uređaj namijenjen je za trening cijelog tijela, stoga prije vježbanja obavezno slijedite gore navedene korake zagrijavanja.

RJEŠAVANJE PROBLEMA

Što učiniti ako je zaslon uključen, ali ne bilježi podatke o vježbanju?

Provjerite je li jedan od kabela konzole na stražnjoj strani zaslona pravilno priključen. Ako problem i dalje postoji, obratite se korisničkoj podršci.

Što učiniti ako se zaslon ne uključuje?

Otvorite poklopac baterije i provjerite jesu li baterije pravilno umetnute (polaritet). Ako problem i dalje postoji, obratite se korisničkoj podršci.

Što učiniti ako se veslački trenažer ne može povezati s aplikacijom?

Provjerite nije li već povezano drugo Bluetooth uređaj. Ako jest, prekinite vezu i ponovno se povežite. Ako problem i dalje postoji, obratite se korisničkoj podršci.

Što učiniti ako se tijekom veslanja čuje buka?

Na remen možete nanijeti malu količinu voska za poliranje. Ako problem i dalje postoji, obratite se korisničkoj podršci.

Što učiniti ako se tijekom veslanja osjeti nepravilan otpor?

Provjerite spušta li se ručka tijekom pokreta. Remen može biti pomaknut u utoru kolotura. Namjestite remen u sredinu kolotura. Ako problem i dalje postoji, obratite se korisničkoj podršci.

Što učiniti ako se uređaj tijekom vježbanja lagano trese ili se podižu nožice?

Provjerite jesu li prednja i stražnja noga čvrsto pričvršćene. Podesite nivelirajuće nožice dok uređaj ne bude stabilan. Koristite uređaj na ravnoj i čvrstoj podlozi ili postavite stabilizacijsku podlogu. Ako problem i dalje postoji, obratite se korisničkoj podršci.

Što učiniti ako se pedale klimaju ili su trake labave?

Provjerite jesu li trake lijeve i desne pedale dovoljno zategnute. Provjerite je li vijak središnje osovine pedala dovoljno zategnut. Ako problem i dalje postoji, obratite se korisničkoj podršci.

VODIČ ZA ODRŽAVANJE

Ako ste ljubitelj fitnessa, važno je održavati svoju fitness opremu u dobrom stanju kako biste osigurali optimalne performanse i dug vijek trajanja. U nastavku su navedeni ključni koraci održavanja koje preporučujemo slijediti:

Održavajte opremu čistom

Redovito čistite površine opreme blagim sredstvom za čišćenje, posebno dijelove koji su u čestom kontaktu s korisnikom, kao što su ručke, sjedalo i klizna vodilica.

Izbjegavajte korištenje kiselih ili alkalnih sredstava za čišćenje te nemojte koristiti vodu ili sredstva za čišćenje na digitalnom zaslonu. Obratite posebnu pozornost na kliznu vodilicu kako bi ostala čista i omogućavala glatko kretanje.

Redovito provjeravajte pokretne dijelove

Redovito pregledavajte pokretne dijelove, kao što su ruke, kotači, pedale i slično, kako biste bili sigurni da rade glatko i bez oštećenja.

Ako primijetite bilo kakve nepravilnosti, što prije osigurajte popravak te redovito podmazujte pokretne dijelove kako bi se osigurao nesmetan rad.

Provjera elektroničkih komponenti

Redovito provjeravajte elektroničke komponente, uključujući zaslon, kabele i senzore, kako biste se uvjerali da su u dobrom stanju. Ako primijetite oštećenja ili kvarove, obratite se MERACH timu.

Provjera i zatezanje spojnog materijala

Redovito provjeravajte vijke i ostali spojni materijal kako biste utvrdili jesu li olabavljeni te ih po potrebi zategnite.

Redovita uporaba opreme može uzrokovati vibracije koje s vremenom mogu dovesti do popuštanja pojedinih dijelova. Redovitim zatezanjem održavat ćete opremu u izvrsnom stanju.

Slijedeći ove korake održavanja, možete osigurati da vaša fitness oprema ostane u izvrsnom stanju i da se njezin vijek trajanja značajno produži.

Ako tijekom redovite provjere primijetite istrošenost ili oštećenja koja mogu zahtijevati zamjenu dijelova, kontaktirajte nas putem e-mail adrese: support.eu@merach.com

GARANCIJSKA POTVRDA

Osim ako nije drugačije navedeno, na ovaj proizvod se odnosi zakonski rok garancije od 24 mjeseca. Za određene vrste robe, uz zakonski rok garancije, osiguran je i produženi rok garancije od 10 godina, koji se odnosi na konstrukciju okvira dotične vrste robe.

Ispunjenje uvjeta jamstva za produženo jamstvo podrazumijeva besplatnu popravku svih tvorničkih nedostataka koji se pojave tijekom razdoblja jamstva na konstrukciju okvira u servisnim centrima tvrtke ACRA, s.r.o. Čuvajte jamstveni list zajedno s dokazom o kupnji i uputama za uporabu na sigurnom mjestu!

Reklamacije

Prava koja proizlaze iz odgovornosti za nedostatke mogu se ostvariti samo kod prodavača od kojeg je proizvod kupljen.

Potrebno je prijaviti nedostatak – tj. opisati nedostatak dovoljno detaljno ili kako se nedostatak vanjski očituje. Općenita izjava da proizvod ima nedostatak nije dovoljna!

Prigovor također mora sadržavati izjavu o određenom jamstvenom zahtjevu koji kupac postavlja te mora biti popraćen ispunjenom jamstvenom karticom s pečatom prodavača i dokazom o kupnji (računom) s datumom prodaje. Proizvod također mora biti dostavljen u odgovarajućem pakiranju, po mogućnosti u originalnom pakiranju.

Kupac ima pravo na besplatno, pravilno i pravovremeno otklanjanje nedostatka (najkasnije u roku od 30 dana od datuma podnošenja prigovora, osim ako se kupac i prodavatelj ne dogovore o duljem roku), ili na zamjenu proizvoda.

Razdoblje od ostvarivanja prava iz odgovornosti za nedostatke do trenutka kada je kupac bio obavezan preuzeti proizvod nakon popravka (bez obzira na to kada je kupac stvarno preuzeo proizvod) ne uračunava se u jamstveni rok.

Prava koja proizlaze iz odgovornosti za nedostatke zastarijevaju ako se ne ostvare unutar jamstvenog roka (tj. najkasnije posljednjeg dana jamstvenog roka).

Jamstvo ne pokriva:

Habanje i trošenje proizvoda uzrokovano normalnom uporabom. (Normalna uporaba znači uporabu u svrhu za koju je proizvod namijenjen i na način opisan u priloženim uputama za uporabu).

Jamstvo također ne pokriva nedostatke uzrokovane:

Mehaničkom oštećenju (npr. nedostaci uzrokovani rezanjem proizvoda ili njegovog dijela tijekom otpakiranja);

Nepravilnom intervencijom (popravkom) od strane korisnika ili trećih strana; Nepravilno rukovanje ili rukovanje suprotno uputama za uporabu;

Neprovedba potrebnog održavanja opisanog u uputama za uporabu;

Izloženost nepovoljnim vanjskim utjecajima, niskim/visokim temperaturama, nepravilnom skladištenju;

Neizbježan događaj – prirodna katastrofa;

Plaćeni popravak:

Ako je prijavljen nedostatak koji nije pokriven jamstvom, ili ako je jamstveni rok istekao i kupac zatraži popravak, popravak će se naplatiti.

Cijena i uvjeti bit će utvrđeni u dogovoru s servisnim centrom ACRA s. r. o.

Ostala prava i obveze uređuju se odredbama Zakona br. 40/1964 Zb., Građanskog zakonika, osobito članka 612. i sl.

Naknada za uporabu i povrat ambalaže za gore navedeni proizvod plaćena je u skladu s člancima 10. i 12. Zakona br. 477/2001 Zb., o ambalaži, sustavu EKO-KOM pod identifikacijskim brojem EK – F06020112.

Naznaka vrste proizvoda: 	Datum prodaje: Pečat i potpis prodavatelja:
----------------------------------	--

Datum pritužbe	Navodni nedostatak	Zapisnici servisnog centra	Zamjena dijela	Napomena

Ako imate bilo kakvih pitanja, obratite se servisnom centru ili odjelu za pritužbe:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Odjel za pritužbe – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz