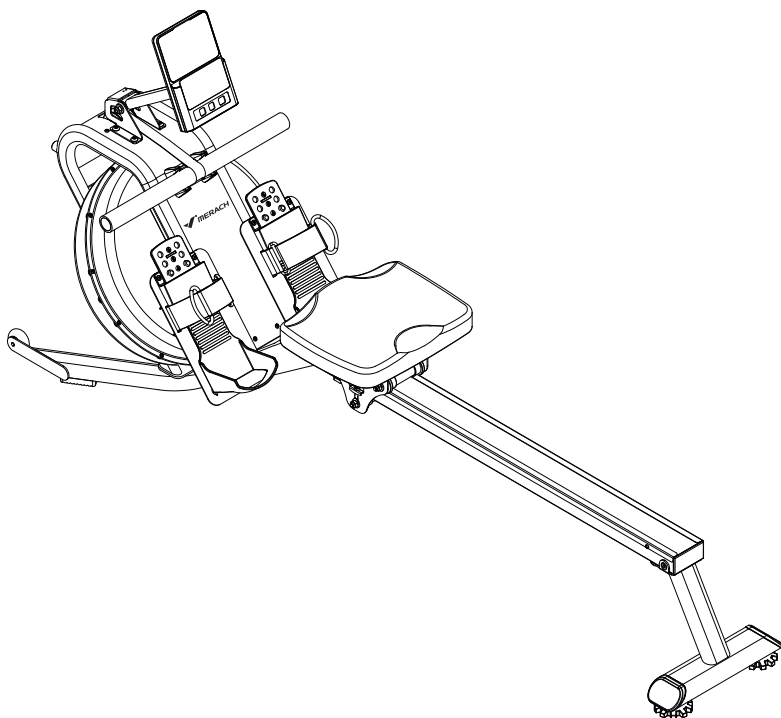


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Vodní veslovací trenažér MERACH MR-R17

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Prosím uchovejte tento návod na bezpečném místě pro budoucí použití.

Je velmi důležité si pečlivě přečíst tento návod k použití před sestavením a použitím tréninkového zařízení. Pouze správnou instalací, údržbou a používáním tréninkového zařízení lze dosáhnout bezpečného a efektivního tréninku. Je důležité zajistit, aby byli všichni uživatelé obeznámeni se všemi varováními a bezpečnostními opatřeními.

Před použitím tréninkového zařízení by se měl uživatel poradit s lékařem ohledně svého zdravotního stavu, aby se předešlo nehodám během tréninku. Pokud uživatel podstupuje léčbu kvůli zdravotním problémům (např. srdce, krevní tlak, cholesterol apod.), je důležité poradit se s lékařem před začátkem tréninku.

Vždy věnujte pozornost stavu svého těla během tréninku. Nesprávné metody mohou ohrozit vaše zdraví. Pokud se objeví příznaky nepohody (bolest hlavy, tlak na hrudi, nepravidelný tep, dušnost, závrať, nevolnost apod.), ihned přestaňte s tréninkem a vyhledejte lékařské vyšetření a potvrzení. Pokračovat můžete jen s povolením lékaře.

Držte děti a domácí mazlíčky dál od tréninkového zařízení, které je určeno pouze pro dospělé.

Umístěte tréninkové zařízení na tvrdý, rovný povrch s ochrannou vrstvou, aby nedošlo k poškození podlahy či koberce, a zajistěte, aby kolem zařízení byl volný prostor alespoň 0,6 m.

Před použitím zařízení zkontrolujte všechny šrouby a matice, aby byly utažené a bezpečné.

Bezpečné používání zařízení je možné jen při pravidelné údržbě a opravách částí, které mohou být poškozené, opotřebované nebo zlomené.

Ujistěte se, že zařízení je používáno podle pokynů v návodu. Pokud se objeví vadné části, abnormální hluk nebo jiné problémy, ihned přerušete používání a nechte je odstranit před pokračováním.

Při používání zařízení noste jednoduché oblečení. Nenoste příliš volné oblečení, protože by se mohlo zachytit o zařízení a narušit jeho bezpečný provoz.

Toto tréninkové zařízení není určeno pro lékařské použití.

Při zvedání nebo přemisťování zařízení to provádějte bezpečně, v případě potřeby za použití správných metod manipulace nebo s pomocí druhé osoby.

Při umísťování zařízení ve svislé poloze jej vždy umísťte ke stěně nebo k pevné ploše a zajistěte, aby bylo v bezpečné poloze mimo dosah dětí.

Nepovolujte dvěma nebo více osobám používat zařízení současně.

Veslovací trenažér je zařízení závislé na rychlosti.

Tento stroj je určen pouze pro domácí použití a má maximální nosnost 158 kg.

Nepovolujte dvěma nebo více osobám používat zařízení současně.

Toto zařízení mohou používat děti od 8 let a osoby s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi či nedostatkem zkušeností pouze pod dohledem nebo po instruktaži o bezpečném používání.

Děti si nesmí s přístrojem hrát.

Čištění a údržbu nesmí provádět děti bez dozoru.

Při zastavení stroje se vzdalte ve směru označeném bezpečnostním východem.

Pokud chcete zařízení rozebrat, musíte jej zcela zastavit.

Toto zařízení je určeno pouze pro spotřebitelské použití.

Návod k bezpečnému používání – Údržba

Voda v nádrži vyžaduje pravidelnou údržbu. Doporučujeme používat běžnou vodu z vodovodu, která obsahuje prvky zabráňující korozi nádrže působením bakterií, řas apod.

Chlor ve vodě musí být pravidelně obnovován pomocí čisticích tablet. Chlor se rozkládá světlem – na přímém slunci asi za 6 měsíců, při umělém osvětlení za cca 2 roky. Obecně doporučujeme každých 6 měsíců přidat čisticí tabletu. (Balení neobsahuje čisticí tablety.)

Pokud si všimnete, že voda se kazí, ihned přidejte čisticí tabletu. Pokud voda zakalí, doporučujeme nádrž vyprázdnit, vypláchnout čistou vodou a znovu naplnit čerstvou vodou z vodovodu s přidanou tabletou.

Nepřidávejte do nádrže bělicí prostředky s chlórem – mohou nenávratně poškodit polykarbonátovou nádrž.

Aby byla zachována kvalita a životnost vašeho veslovacího trenažéru, pravidelně čistěte jeho povrch a okamžitě odstraňujte prach. Kolejnice musí být čisté, aby nedošlo k ucpání pojezdových koleček. Povrch kolejnic lze čistit vlhkým hadříkem. Povrch nádrže na vodu lze také čistit, ale předem si přečtěte návod k čisticím prostředkům. Nepoužívejte prostředky obsahující chlorečnany nebo čpavek.

Lana, kladky a spojovací části jsou opotřebitelné díly a je nutné je pravidelně kontrolovat a včas vyměňovat.

Pokud jsou některé části veslovacího trenažéru poškozené, musí být okamžitě vyměněny.

Přístroj umístěte na suché místo a chraňte jej před vlhkostí a vodou.

UPOZORNĚNÍ: Přístroj musí být instalován na stabilní základnu a správně vyrovnán.

Opatření

Testujte a prověřujte zařízení před použitím.

Kolejnice: Před usednutím na trenažér zkontrolujte pojezdová kolečka a kolejnice, zda nejsou znečištěné. Malé předměty mohou poškodit kolečka i kolejnice. Je nutné kontrolovat a čistit kolejnice před každým použitím.

Spoje: Šrouby rámu je nutné pravidelně kontrolovat, poprvé po měsíci používání a poté každých 12 měsíců.

Při vertikálním skladování zvolte vhodné místo.

Používejte trenažér na rovném povrchu, aby se zabránilo kývání a předčasnému opotřebení.

Varování

Před zahájením jakéhokoli cvičení se poraďte se svým lékařem. Pro osoby starší 35 let nebo s již existujícími zdravotními problémy je to obzvlášť důležité. Přečtěte si všechna pokyny před použitím zařízení.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda s direktivami EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné evropské direktivy a předpisy.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“ (hodnocení shody ve Velké Británii), což znamená „shoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné britské normy.

Zjednodušené prohlášení o shodě EU

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-R17 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení o shodě EU je k dispozici na následující internetové adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDACI



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Oddělujte obalové materiály správně a likvidujte je řádným způsobem v zájmu ochrany životního prostředí. Další informace vám poskytne místní správní úřad.



Použité přístroje nepatří do domovního odpadu!

Použitá zařízení likvidujte správným způsobem! Tím přispíváte k plnění naší odpovědnosti za ochranu životního prostředí. Informace o sběrných místech a otevíracích hodinách vám poskytne místní úřad.



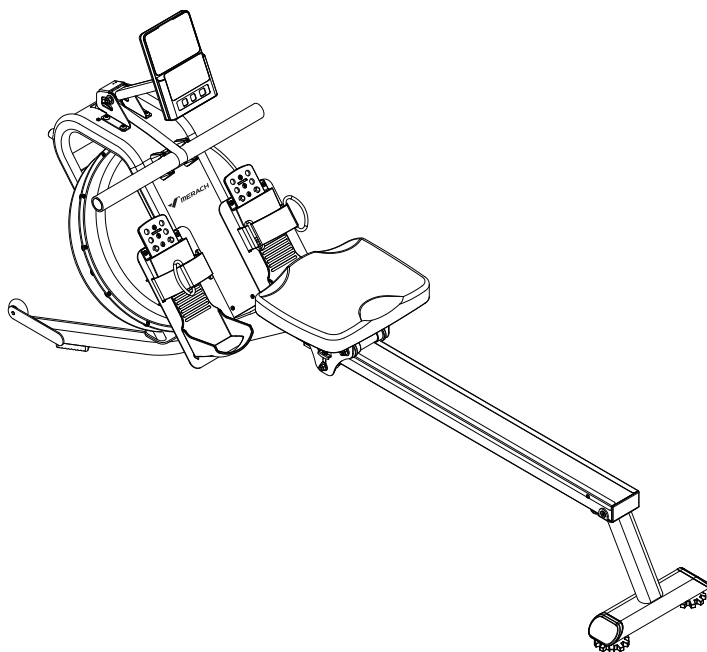
Baterie nepatří do domovního odpadu!

Jako koncový uživatel jste ze zákona povinni odevzdat vybitá baterie do sběrného místa. Staré baterie můžete odevzdat ve veřejných sběrných a vaší obci nebo je můžete odnést na jakékoli místo, kde se baterie tohoto typu prodávají.

Výrobce:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Room 805, 8th Floor, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, provincie Zhejiang, Čína
yulu_mrk@merach.com

Dovozce:
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

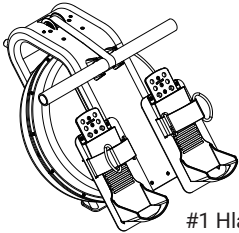
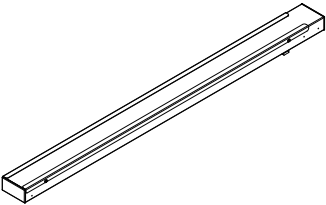
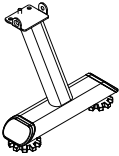
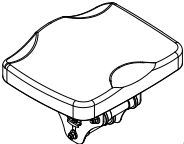
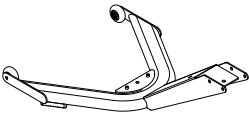
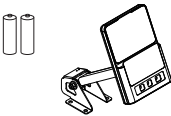
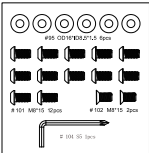
SPECIFIKACE



Model:	MR-R17
Název:	MERACH Vodní veslovací trenažér
Odpor:	6 úrovní vodního odporu
Napájení:	2× AA baterie
Maximální zatížení:	158 kg (350 lbs)
Rozměry produktu:	1750 × 440 × 580 mm (D68,9 × Š17,3 × V22,8 palců)
Čistá hmotnost:	24,7 kg (54,4 lbs)
Rádiová frekvence:	2,4 GHz
Frekvenční pásmo:	2402–2480 MHz
Maximální vysílací výkon:	2,94 dBm

SEZNAM DÍLŮ A PŘÍSLUŠENSTVÍ

Prosím zkontrolujte, zda jsou všechny díly a příslušenství obsaženy v balení.

 #1 Hlavní rám × 1	 #5 Kolejnice × 1
 #4 Zadní podpěrná trubka × 1	 #53 Sedák × 1
 #2 Přední podpěrná trubka × 1	 #105 Elektrická pumpa × 1
 #57 Monitor + 2× AA baterie	 Uživatelský manuál × 1
 Šrouby a sada	

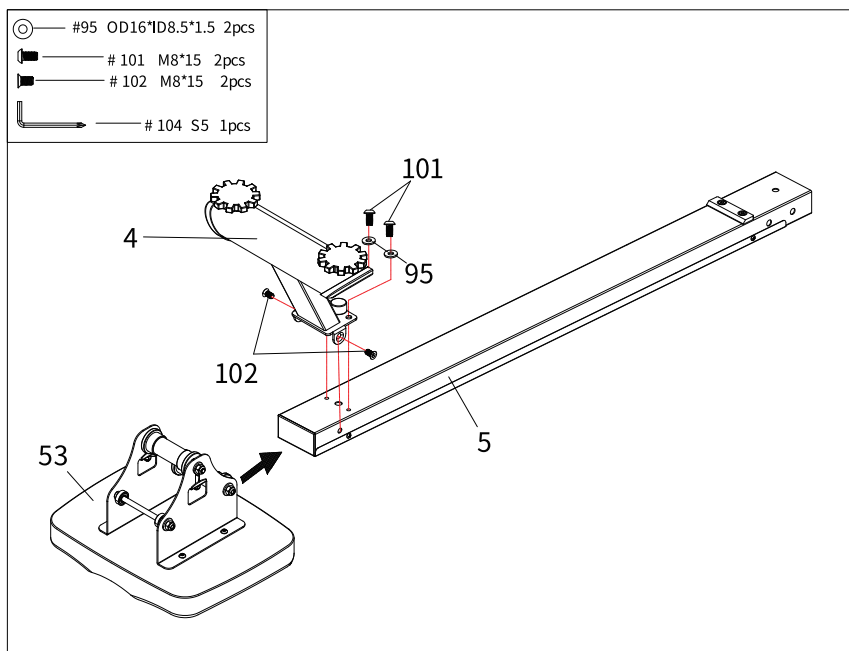
PRŮVODCE INSTALACÍ



Tipy:
Naskenujte QR kód pro zhlédnutí
instalačního videa

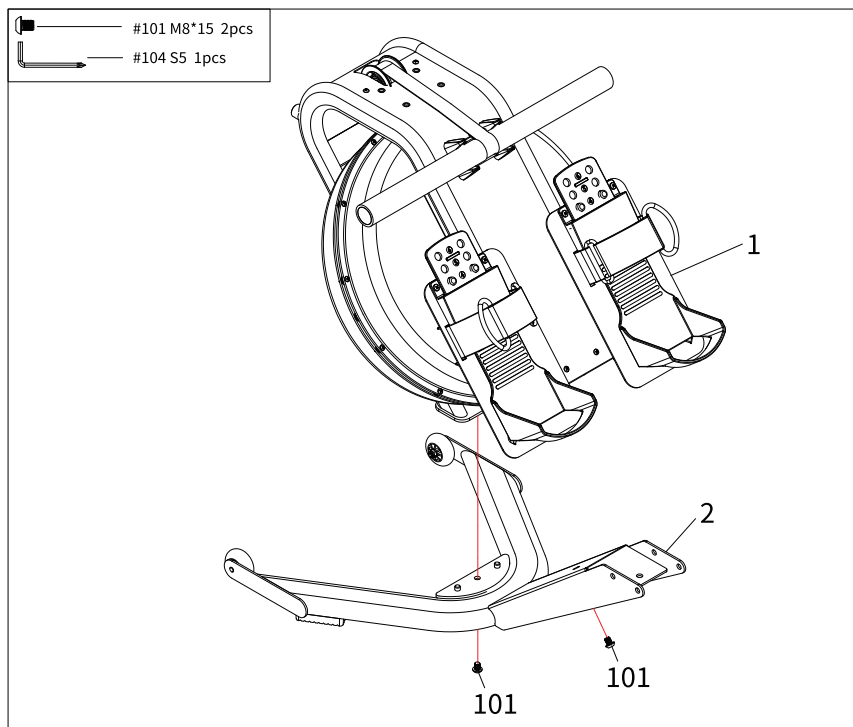
Krok 1:

- A. Jak je znázorněno na obrázku, nainstalujte sedák (#53) do kolejnice (#5).
B. Namontujte zadní podpěrnou trubku (#4) na kolejnici (#5) pomocí 2 šroubů s vnitřním šestihranem (#101), 2 plochých podložek (#95) a 2 zapuštěných šroubů s vnitřním šestihranem (#102) za použití imbusového klíče (#104).



Krok 2:

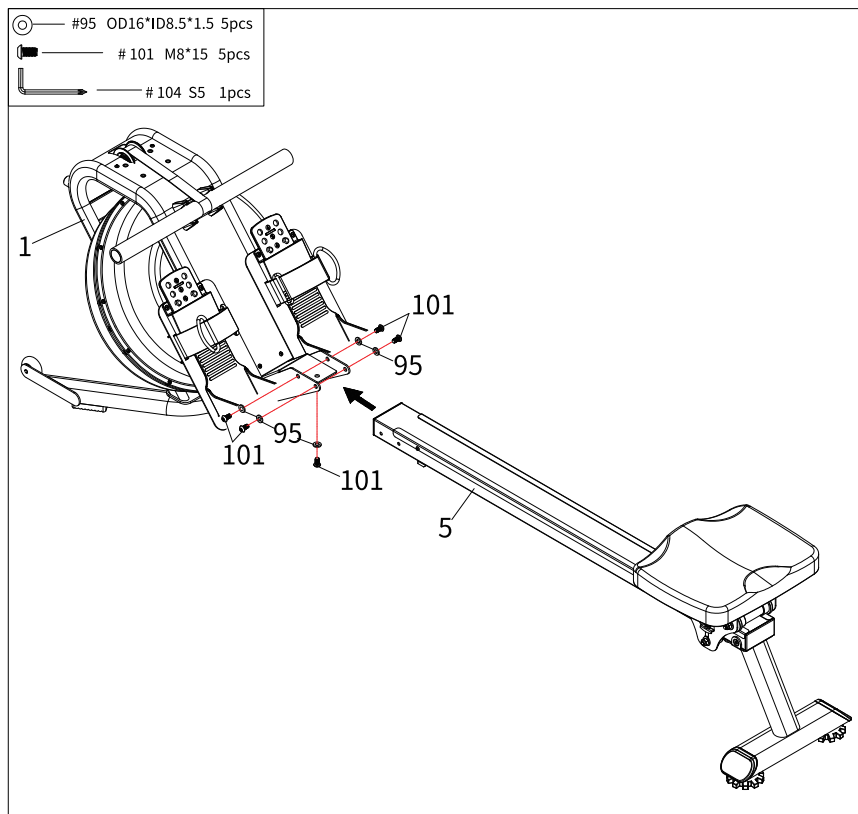
A. Přišroubujte přední podpěrnou trubku (#2) k hlavnímu rámu (#1) pomocí 2 šroubů s vnitřním šestihranem (#101) a utáhněte je imbusovým klíčem (#104).



Krok 3:

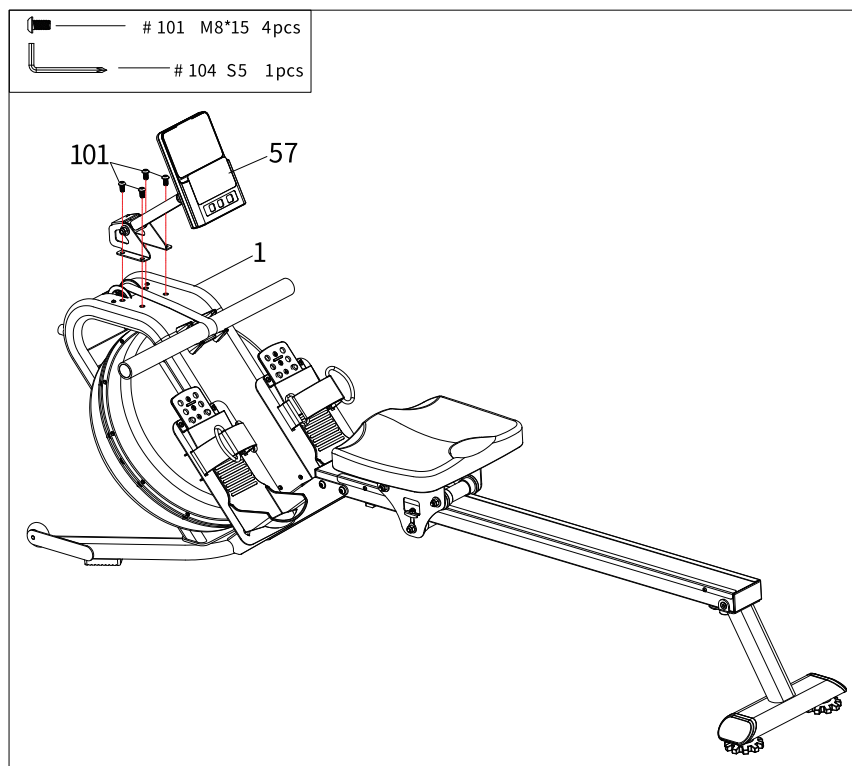
A. Zarovnejte kolejnici (#5) s hlavním rámem (#1).

B. Připevněte ji pomocí 5 šroubů s vnitřním šestihranem (#101), 5 plochých podložek (#95) a utáhněte je imbusovým klíčem (#104).



Krok 4:

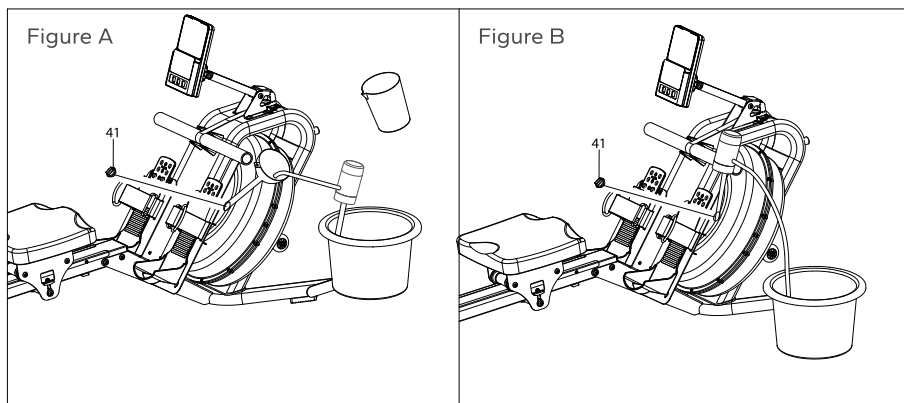
A. Nainstalujte monitor (#57) na hlavní rám (#1) pomocí 4 šroubů s vnitřním šestihranem (#101) a imbusového klíče (#104).



NÁVOD K OBSLUZE

Pokyny pro regulaci vody

1. Vyměňte zátku z vodní nádrže.
2. **Doplnění vody:** Vložte hlavu vodní pumpy do nádrže a poté vložte hadici do kbelíku. Podle číselné stupnice na boku nádrže změřte hladinu vody (viz Obr. A).
3. **Vypouštění vody:** Umístěte vedle stroje kbelík a pomocí pumpy odčerpejte vodu z nádrže do kbelíku (viz Obr. B).
4. Vložte zátku zpět do horní části nádrže a suchým hadříkem otřete případné stopy vody.



Poznámky:

Ujistěte se, že elektrická pumpa je před použitím plně nabitá.

Pokud se kvalita vody výrazně zhorší (zakalí), vyměňte vodu v nádrži.

Vypuštěná voda není vhodná k opětovnému použití a musí být považována za odpadní vodu.

Stupnice hladiny vody:

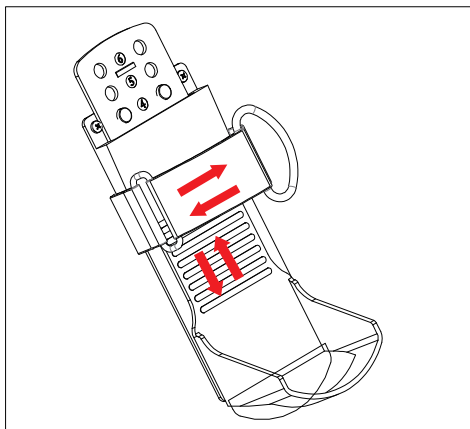
Stupnice hladiny vody se nachází na boku nádrže. Maximální úroveň je vyznačena 6 stupni. Nepřekračujte tuto hranici.

Odpor závisí na množství vody v nádrži: 1 stupeň = nejnižší odpor, 6 stupňů = nejvyšší odpor.

Pokyny k nastavení pedálů

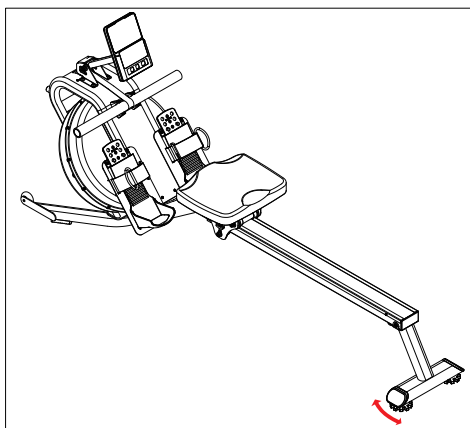
Popruhy a pedály lze nastavit, aby vyhovovaly různým velikostem chodidel.

- **Nastavení pedálu:** Zvedněte pedál směrem nahoru, aby se uvolnil ze spodní části, poté jej posuňte nahoru nebo dolů podle velikosti chodidla a znovu jej zajistěte pod pedálem.
- **Nastavení pásku:** Otevřete pásek pedálu, nastavte jej na požadovanou velikost a poté jej utáhněte na suchý zip.



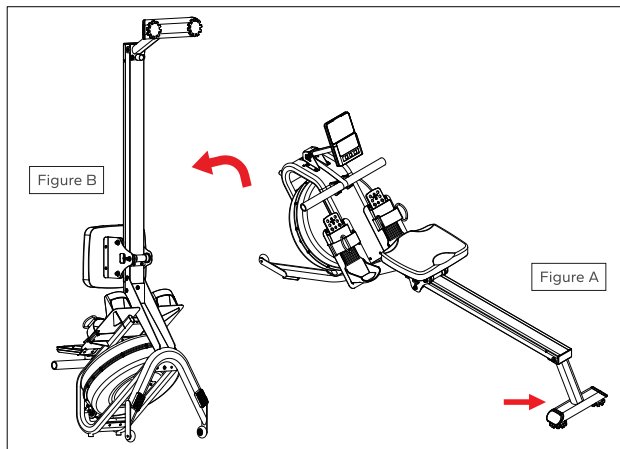
Pokyny k vyrovnání

Pokud výrobek po sestavení nestojí rovně, nastavte vyrovnávací patky na podpěrných trubkách, aby byl stabilní.



Pokyny pro uskladnění

Zvedněte kolejnici stroje ve směru šipky na obrázku A. Po zvednutí bude zadní podpěrná trubka držet stroj ve svislé poloze a opěrné patky na hlavním rámu budou stát na zemi.



Poznámka:

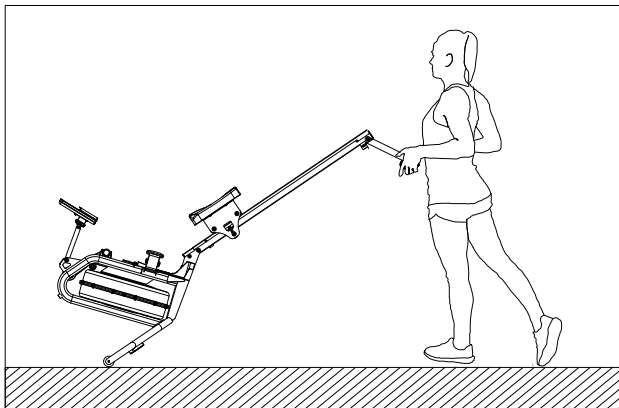
Držte děti a domácí mazlíčky dál, když je stroj ve svislé poloze.

Dávejte pozor, aby se hlava při zvedání stroje neuhodila o zadní podpěrnou trubku.

Při zvedání kolejnice může sedák sklouznout dolů.

Pokyny pro přesun

Při přesunu stroje zvedněte zadní podpěrnou trubku tak, aby se transportní kolečka na přední podpěrné trubce dotkla země.



NÁVOD K MONITORU

Funkční tlačítka:

MODE – Stiskněte pro výběr funkcí. Dlouhým stiskem tlačítka MODE resetujete ČAS, POČET, KAL a VZD.

SET – Nastavení hodnot ČASU, POČTU, KAL a VZD.

RESET – Resetování ČASU, POČTU, KAL a VZD.

Funkce a ovládání:

TIME (Čas):

- (1) Počítá celkový čas od začátku do konce cvičení.
- (2) Stiskněte „MODE“, dokud se nezobrazí „TIME“, poté stiskněte „SET“ pro nastavení času. Když „SET“ dosáhne nuly, počítač se zastaví 1 sekundu po začátku času.

COUNT (Počet):

- (1) Počítá kroky během cvičení.
- (2) Stiskněte „MODE“, dokud se nezobrazí „COUNT“, poté „SET“ pro nastavení. Po dosažení nuly se počítač zastaví po 1 sekundě.

CAL (Kalorie):

- (1) Počítá spálené kalorie od začátku do konce cvičení.
- (2) Stiskněte „MODE“, dokud se nezobrazí „CAL“, poté „SET“ pro nastavení.

DIST (Vzdálenost):

- (1) Počítá vzdálenost od začátku do konce cvičení.
- (2) Stiskněte „MODE“, dokud se nezobrazí „DIST“, poté „SET“ pro nastavení.

SPM: Zobrazuje kroky za minutu.

TCNT: Zobrazuje celkový počet kroků.

TIME/500M: Zobrazuje a průběžně aktualizuje průměrný čas na 500 m.

WATT: Zobrazuje hodnotu výkonu (W), závislou na programu.

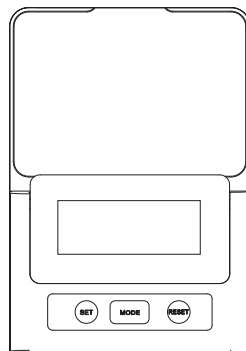
Poznámky:

Pokud je displej slabý nebo nic nezobrazuje, vyměňte baterie.

Monitor se automaticky vypne, pokud po 20 s nepřijme žádný signál.

Monitor se automaticky zapne při zahájení cvičení.

Monitor začne automaticky počítat při cvičení a zastaví se po 4 s od ukončení pohybu.



Specifikace:

FUNCTION FUNKCE	AUTO SCAN	každých 6 sekund
	TIME (ČAS)	0:00' ~ 99:59'
	COUNT (POČET)	0 ~ 999
	CALORIES (KALORIE):	0.0 ~ 999KCAL
	DIST (VZDÁLENOST):	0.00 ~ 999 (ML)KM
	SPM (KROKY ZA MINUTU):	0 ~ 999
	TCNT (CELKOVÝ POČET):	0 ~ 999
	TIME/500M	0:00' ~ 99:59'
	WATT	0~999
TYP BATERIE:		2 ks velikosti AA nebo UM-3
PROVOZNÍ TEPLOTA:		0°C ~ +40°C
SKLADOVACÍ TEPLOTA:		-10°C ~ +60°C

NÁVOD K NASTAVENÍ APLIKACE

Stažení a používání aplikace MERACH

1. Chcete-li stáhnout aplikaci MERACH, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „MERACH“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.



Aplikace MERACH ke stažení



Průvodce připojením aplikace



2. Otevřete aplikaci MERACH. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Nastavte zařízení podle pokynů v aplikaci.

Stažení a používání aplikace KINOMAP



1. Chcete-li stáhnout aplikaci Kinomap, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Kinomap“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.
2. Otevřete aplikaci Kinomap. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Vyberte odpovídající fitness zařízení.
4. Zapněte Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Běžecský pás“ a najděte „MR-R17 -XXXX“.
6. Začněte trénovat a vyzkoušejte různé tréninkové metody.

ROZCVIČKA

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5–10minutovým rozcvičením a poté proveďte několik protahovacích cviků uvedených níže – 5krát, 10 sekund nebo déle na každou nohu. Po cvičení cviky zopakujte.

1. Protahujte se dolů

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a zkuste se rukama dotknout prstů na nohou.

Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 1).



2. Protahování hamstringů v sedě

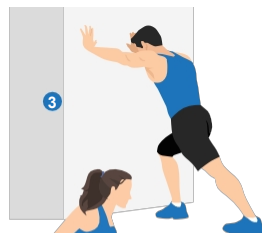
Posadte se s jednou nohou nataženou. Druhou nohu přitáhněte tak, aby přiléhal k vnitřní straně natažené nohy. Pokuste se dotknout chodidla prsty ruky. Vydržte 10–15 sekund, pak uvolněte.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).



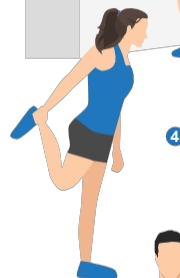
3. Protahování lýtky a Achillovy šlachy

Postavte se oběma rukama opřenými o zeď nebo strom, jednu nohu dejte za druhou. Zadní nohu držte rovnou a patu na zemi, nakloňte se ke zdi nebo stromu. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).



4. Protahování čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitáhněte k bokům, až ucítíte napětí svalů v přední části stehna. Vydržte 10–15 sekund a pak uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).



5. Protahování sartoria (vnitřního stehenního svalu)

Posadte se s chodidly otočenými k sobě a koleny otočenými ven. Uchopte oběma rukama chodidla a přitáhněte je k rozkroku. Vydržte 10–15 sekund, pak uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

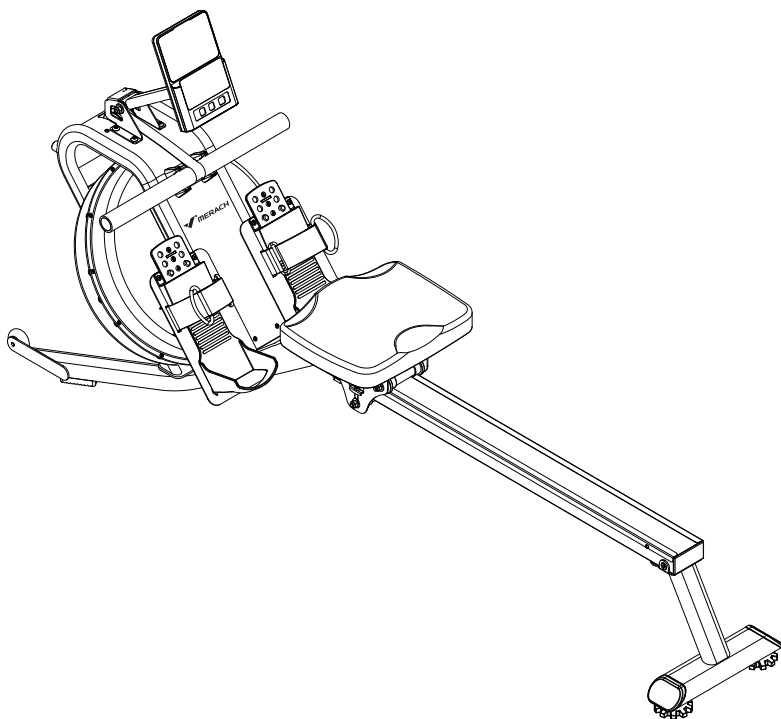
Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Vodný veslársky trenažér MERACH MR-R17

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Prosím uchovajte tento návod na bezpečnom mieste pre budúce použitie.

Je veľmi dôležité starostlivo si prečítať tento návod pred montážou a použitím tréningového zariadenia. Len správnou inštaláciou, údržbou a používaním možno dosiahnuť bezpečný a efektívny tréning. Je dôležité, aby všetci používatelia boli oboznámení so všetkými varovaniami a bezpečnostnými opatreniami.

Pred použitím tréningového zariadenia by sa mal používateľ poradiť s lekárom o svojom zdravotnom stave, aby sa predišlo nehodám počas tréningu. Ak používateľ podstupuje liečbu (napr. srdce, tlak, cholesterol), je dôležité konzultovať s lekárom pred začiatkom tréningu.

Vždy venujte pozornosť stavu svojho tela. Nesprávne metódy môžu ohroziť zdravie. Ak sa objavia príznaky ako bolesť hlavy, tlak na hrudi, nepravidelný tep, dýchavičnosť, závraty či nevoľnosť, okamžite prestaňte s tréningom a vyhľadajte lekárske vyšetrenie. Pokračovať môžete len s povolením lekára.

Deti a domáce zvieratá držte mimo dosahu zariadenia, ktoré je určené len pre dospelých.

Zariadenie umiestnite na tvrdý, rovný povrch s ochrannou vrstvou, aby nedošlo k poškodeniu podlahy. Zabezpečte voľný priestor minimálne 0,6 m okolo zariadenia.

Pred použitím skontrolujte všetky skrutky a matice, či sú riadne dotiahnuté.

Bezpečné používanie zariadenia je možné len pri pravidelnej údržbe a oprave častí, ktoré sa môžu opotrebovať alebo poškodiť.

Zariadenie používajte podľa pokynov v návode. Ak sa vyskytnú poruchy, nezvyčajný hluk alebo poškodené časti, okamžite prestaňte zariadenie používať a až po odstránení problémov pokračujte.

Pri tréningu noste jednoduché oblečenie, nie voľné, ktoré sa môže zachytiť o zariadenie a ohroziť bezpečnosť.

Toto tréningové zariadenie nie je určené na lekárske použitie.

Pri zdvíhaní alebo prenášaní zariadenia postupujte bezpečne, v prípade potreby s pomocou druhej osoby.

Pri umiestnení zariadenia vo zvislej polohe ho vždy umiestnite k stene alebo pevnej ploche a mimo dosahu detí.

Nepovoľujte dvom alebo viacerým osobám používať zariadenie súčasne.

Veslársky trenažér je rýchlostne závislé zariadenie.

Tento stroj je určený iba na domáce použitie, s maximálnou nosnosťou 158 kg.

Toto zariadenie môžu používať deti od 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými alebo duševnými schopnosťami iba pod dohľadom alebo po poučení.

Deti sa so zariadením nesmú hrať.

Čistenie a údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.

Keď sa stroj zastaví, opustite ho smerom označeným ako núdzový východ. Pri demontáži musí byť zariadenie úplne zastavené.

Toto zariadenie je určené iba na spotrebiteľské použitie.

Pokyny na bezpečné používanie – Údržba

Voda v nádrži si vyžaduje pravidelnú údržbu. Odporúčame používať vodu z vodovodu, ktorá obsahuje látky brániace korózii, baktériám a riasam.

Chlór vo vode sa musí pravidelne obnovovať pomocou čistiacich tabliet. Chlór sa rozkladá svetlom – na priamom slnku približne za 6 mesiacov, pri umelom osvetlení za asi 2 roky. Preto odporúčame každých 6 mesiacov pridať čistiacu tabletu. (Balenie neobsahuje tablety.)

Ak voda začne zapáchať alebo sa zakalí, okamžite vyprázdnite nádrž, vypláchnite ju čistou vodou a doplňte s pridanou tabletou.

Nikdy nepridávajte chlórové bielidlo – môže nenávratne poškodiť polykarbonátovú nádrž.

Na udržanie kvality a životnosti veslárskeho trenažéra pravidelne čistite povrch a okamžite odstraňujte prach. Povrch koľajníc musí byť čistý, aby nedošlo k upchatiu koliesok. Čistiť ich môžete vlhkou handričkou. Nádrž na vodu je možné tiež čistiť, vždy však podľa návodu k čistiacim prostriedkom. Nepoužívajte chlorečnany ani čpavok.

Laná, kladky a spoje sú opotrebitelné diely, preto ich pravidelne kontrolujte a včas vymeňte.

Ak sú niektoré časti poškodené, musia byť okamžite vymenené.

Zariadenie uložte na suché miesto, mimo dosahu vlhkosti a vody.

UPOZORNENIE: Zariadenie musí byť nainštalované na stabilnej základni a správne vyrovnané.

Opatrenia

Pred použitím zariadenie otestujte.

Koľajnice: Predtým ako si sadnete, skontrolujte kolieska a koľajnice sedadla, či nie sú znečistené. Nečistoty môžu spôsobiť poškodenie. Kontrolu a čistenie je nutné vykonať pred každým použitím.

Spoje: Skrutky rámu je potrebné pravidelne kontrolovať, najskôr po 1 mesiaci používania a následne každých 12 mesiacov.

Pri vertikálnom skladovaní vyberte vhodné miesto.

Používajte trenažér na rovnom povrchu, aby ste predišli kývaniu a predčasnému opotrebeniu.

Varovania

Pred začiatkom akéhokoľvek cvičenia sa poradte s lekárom. Osobitne to platí pre osoby nad 35 rokov alebo s existujúcimi zdravotnými problémami. Prečítajte si všetky pokyny pred použitím zariadenia.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Súladi so smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné európske smernice a nariadenia.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“ (hodnotená zhoda s britskými normami), čo znamená „zhoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné britské normy.

ZJEDNODUŠENÉ VYHLÁSENIE O ZHODE EÚ

- Týmto spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-R17 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCII



Obalové materiály sú suroviny a môžu sa recyklovať. Oddeľujte obalové materiály správne a likvidujte ich riadne v záujme ochrany životného prostredia. Ďalšie informácie vám poskytne miestna samospráva.



Použité zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použité zariadenia likvidujte správnym spôsobom! Tým pomáhate plniť našu povinnosť chrániť životné prostredie. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestna samospráva.



Batérie nepatria do domového odpadu!

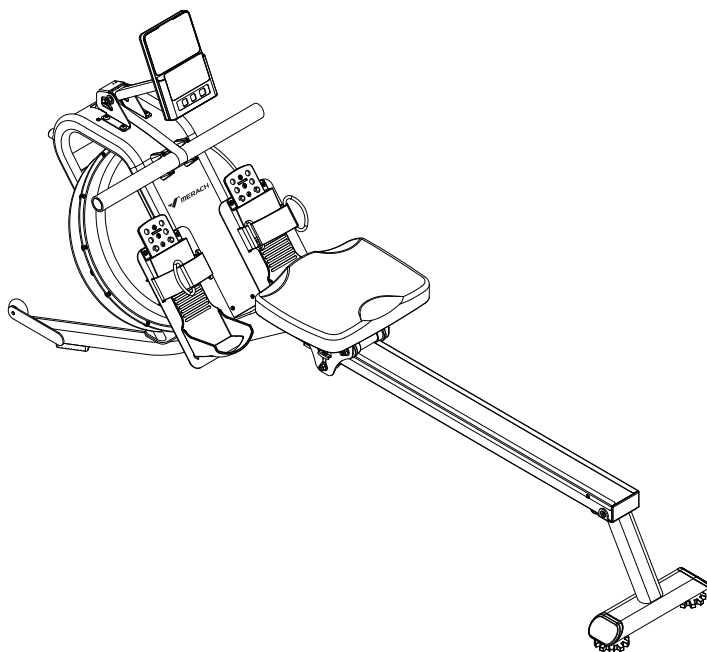
Ako konečný používateľ ste zo zákona povinní vrátiť vybitú batériu do zberného miesta. Staré batérie môžete odniesť do verejných zberných vo vašej komunite alebo ich môžete odniesť na akékoľvek miesto, kde sa predávajú batérie tohto typu.

Výrobca:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, provincia Zhejiang, Čína
yulu_mrk@merach.com

Dovozca:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

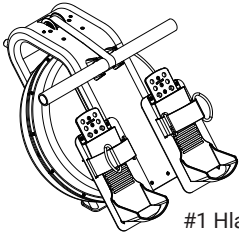
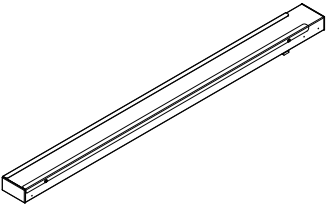
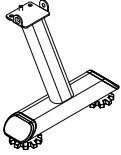
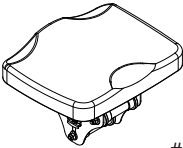
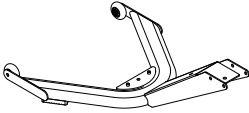
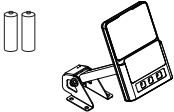
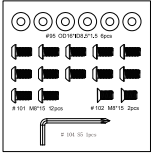
ŠPECIFIKÁCIE



Model:	MR-R17
Názov:	MERACH Vodný veslársky trenažér
Odpor:	6 úrovní vodného odporu
Napájanie:	2× AA batéria
Maximálne zaťaženie:	158 kg (350 lbs)
Rozmery produktu:	1750 × 440 × 580 mm (D68,9 × Š17,3 × V22,8 palca)
Čistá hmotnosť:	24,7 kg (54,4 lbs)
Rádiová frekvencia:	2,4 GHz
Frekvenčné pásmo:	2402–2480 MHz
Maximálny vysielač výkon:	2,94 dBm

ZOZNAM DIELOV A PRÍSLUŠENSTVA

Prosím skontrolujte, či sú všetky diely a príslušenstvo súčasťou balenia.

 #1 Hlavný rám × 1	 #5 Koľajnica × 1
 #4 Zadná podperná trubka × 1	 #53 Sedadlo × 1
 #2 Predná podperná trubka × 1	 #105 Elektrická pumpa × 1
 #57 Monitor + 2× AA batéria	 Používateľský manuál × 1
 Skrutky a sada	

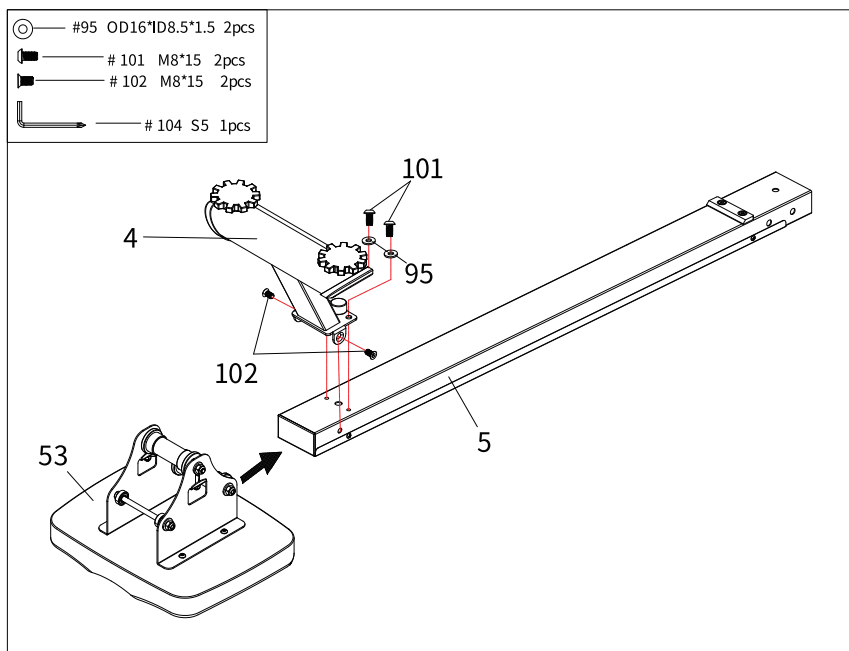
SPRIEVODCA INŠTALÁCIOU



Tipy:
Naskenujte QR kód a pozrite si
inštaláčné video

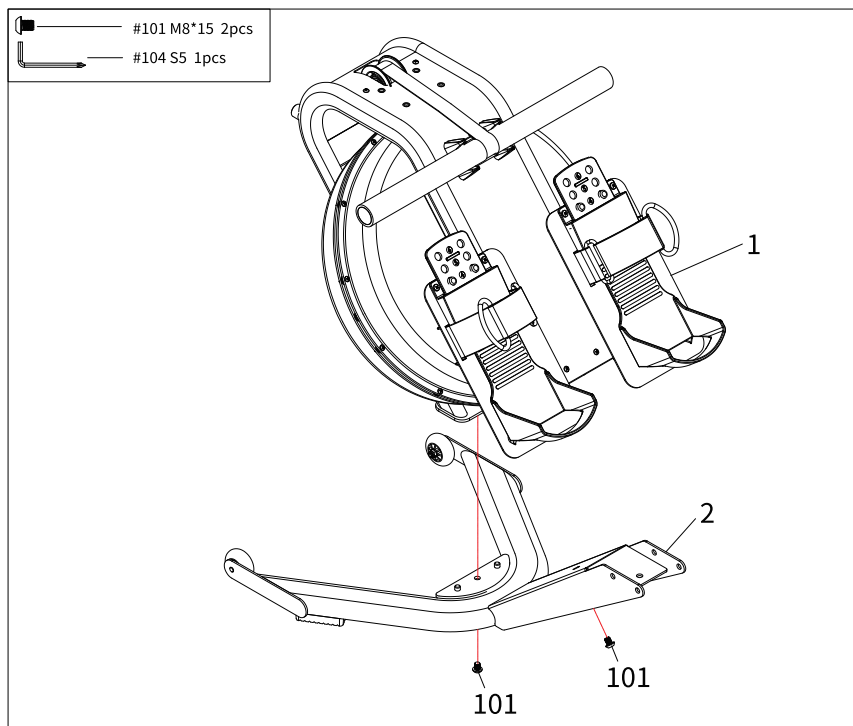
Krok 1:

- A. Ako je znázornené na obrázku, nainštalujte sedadlo (#53) do koľajnice (#5).
B. Namontujte zadnú podpernú trubicu (#4) na koľajnicu (#5) pomocou 2 skrutiek s vnútorným šesťhranom (#101), 2 plochých podložiek (#95) a 2 zapustených skrutiek s vnútorným šesťhranom (#102) pomocou imbusového kľúča (#104).



Krok 2:

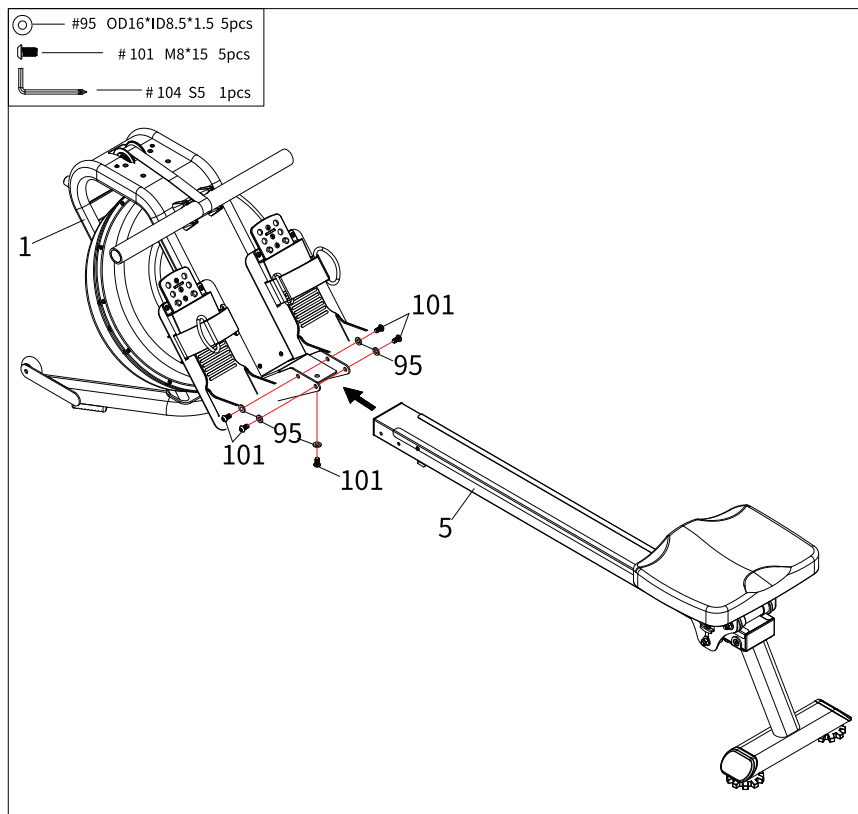
A. Prišraubujte prednú podpernú trubku (#2) k hlavnému rámu (#1) pomocou 2 skrutiek s vnútorným šesťhranom (#101) a dotiahnite ich imbusovým kľúčom (#104).



Krok 3:

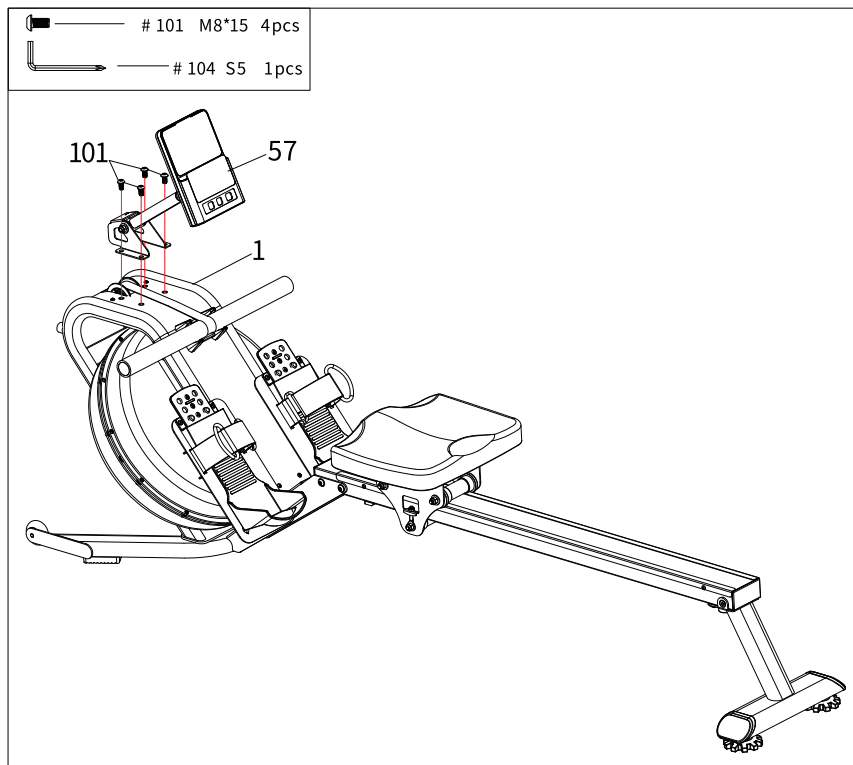
A. Zarovnajte koľajnicu (#5) s hlavným rámom (#1).

B. Prichyťte ju pomocou 5 skrutiek s vnútorným šesťhranom (#101), 5 plochých podložiek (#95) a dotiahnite ich imbusovým kľúčom (#104).



Krok 4:

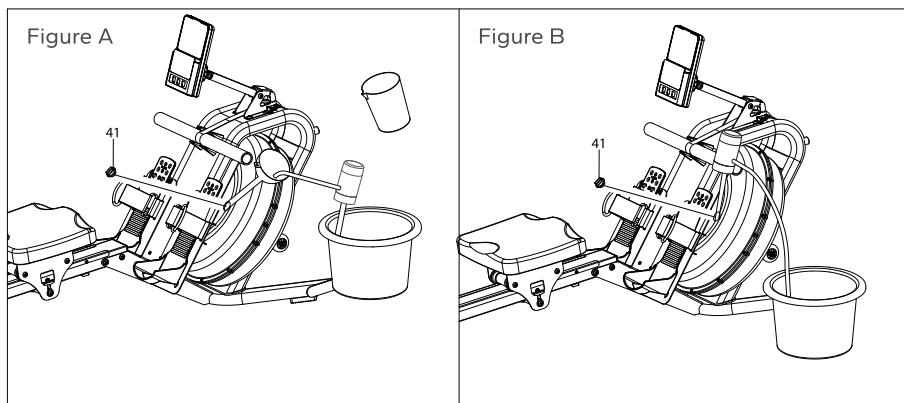
A. Nainštalujte monitor (#57) na hlavný rám (#1) pomocou 4 skrutiek s vnútorným šesťhranom (#101) a imbusového kľúča (#104).



NÁVOD NA OBSLUHU

Pokyny na reguláciu vody

1. Vyberte zátku z vodnej nádrže.
2. **Doplnenie vody:** Vložte hlavu vodnej pumpy do nádrže a hadicu do vedra. Podľa stupnice na boku nádrže skontrolujte hladinu vody (pozri Obr. A).
3. **Vypúšťanie vody:** Položte vedľa stroja vedro a pomocou pumpy odčerpajte vodu z nádrže do vedra (pozri Obr. B).
4. Zátku vložte späť do hornej časti nádrže a suchou handrou utrite zvyšky vody.



Poznámky:

Uistite sa, že elektrická pumpa je pred použitím plne nabitá.

Ak sa voda výrazne zakalí, vymeňte ju.

Vypustená voda nie je vhodná na opätovné použitie a musí sa považovať za odpadovú vodu.

Stupnica hladiny vody:

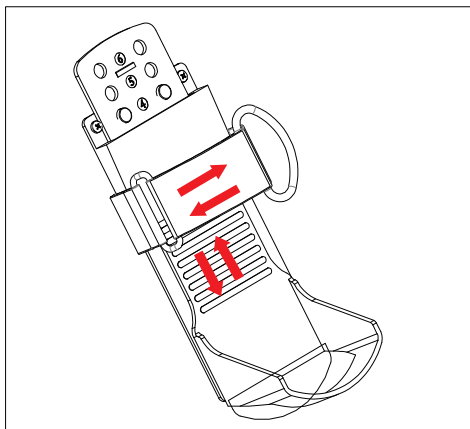
Stupnica je na boku nádrže. Maximálna úroveň je vyznačená 6 stupňami. Neprekračujte túto hranicu.

Odpor závisí od množstva vody v nádrži: 1 stupeň = najnižší odpor, 6 stupňov = najvyšší odpor.

Pokyny na nastavenie pedálov

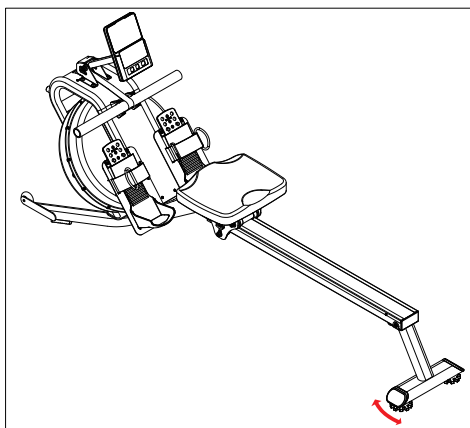
Popruhy a pedále je možné nastaviť podľa veľkosti chodidla používateľa.

- **Nastavenie pedála:** Zdvihnite pedál nahor, aby sa uvoľnil, potom ho posuňte hore alebo dolu podľa veľkosti chodidla a znova zaistite pod pedálom.
- **Nastavenie pásika:** Otvorte pásik pedála, nastavte ho na požadovanú veľkosť a potom ho utiahnite na suchý zips.



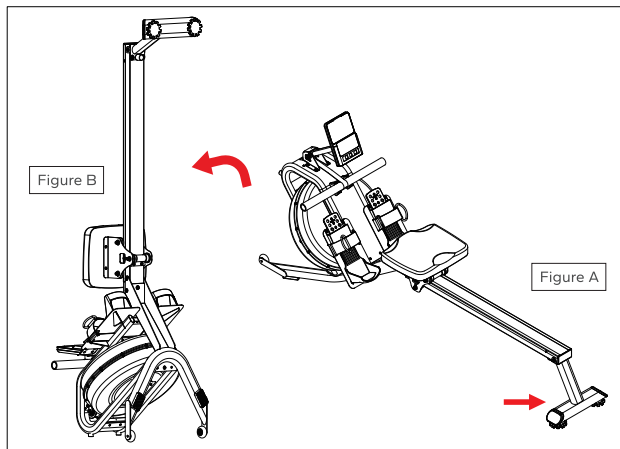
Pokyny na vyrovnanie

Ak výrobok po zložení nie je stabilný, upravte vyrovnávacie podložky na podperných trúbkách.



Pokyny na uskladnenie

Zdvihnite koľajnícú stroja v smere šípky na obrázku A. Po zdvihnutí bude zadná podperná trubka držať stroj vo zvislej polohe a podperné pätky na hlavnom ráme budú stáť na zemi.



Poznámka:

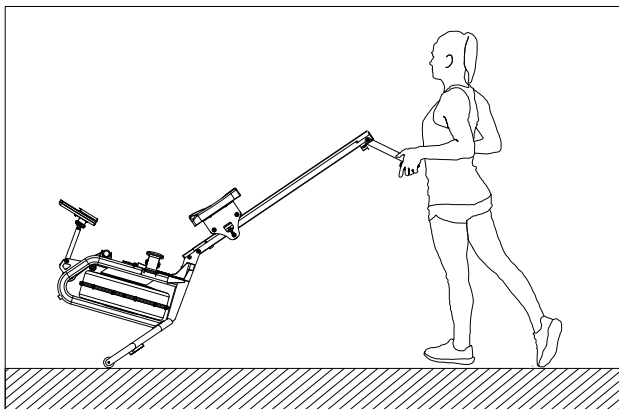
Držte deti a domáce zvieratá ďalej, keď je stroj vo zvislej polohe.

Dávajte pozor, aby sa hlava pri zdvíhaní stroja neudrela o zadnú podpernú trubku.

Pri zdvíhaní koľajníc môže sedadlo sklznúť nadol.

Pokyny na presun

Pri presúvaní stroja zdvihnite zadnú podpernú trubku tak, aby sa transportné koliesko na prednej podpernej trubke dotkli zeme.



NÁVOD K MONITORU

Funkčné tlačidlá:

MODE – Stlačením vyberiete funkcie. Dlhým stlačením tlačidla MODE resetujete ČAS, POČET, KAL a VZD.

SET – Nastavenie hodnôt ČASU, POČTU, KAL a VZD.

RESET – Resetovanie ČASU, POČTU, KAL a VZD.

Funkcie a ovládanie:

TIME (Čas):

- (1) Počíta celkový čas od začiatku do konca cvičenia.
- (2) Stlačte „MODE“, kým sa nezobrazí „TIME“, potom stlačte „SET“ na nastavenie času. Keď „SET“ dosiahne nulu, počítač sa zastaví 1 sekundu po začiatku času.

COUNT (Počet):

- (1) Počíta kroky počas cvičenia.
- (2) Stlačte „MODE“, kým sa nezobrazí „COUNT“, potom „SET“ na nastavenie. Po dosiahnutí nuly sa počítač zastaví po 1 sekunde.

CAL (Kalórie):

- (1) Počíta spálené kalórie od začiatku do konca cvičenia.
- (2) Stlačte „MODE“, kým sa nezobrazí „CAL“, potom „SET“ na nastavenie.

DIST (Vzdialenosť):

- (1) Počíta vzdialenosť od začiatku do konca cvičenia.
- (2) Stlačte „MODE“, kým sa nezobrazí „DIST“, potom „SET“ na nastavenie.

SPM: Zobrazuje kroky za minútu.

TCNT: Zobrazuje celkový počet krokov.

TIME/500M: Zobrazuje a priebežne aktualizuje priemerný čas na 500 m.

WATT: Zobrazuje hodnotu výkonu (W), v závislosti od programu.

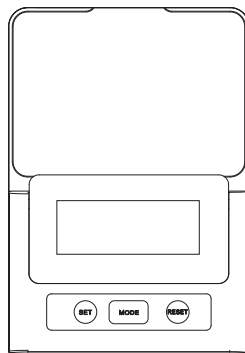
Poznámky:

Ak je displej slabý alebo nič nezobrazuje, vymeňte batérie.

Monitor sa automaticky vypne, ak po 20 s neprijme žiadny signál.

Monitor sa automaticky zapne pri začatí cvičenia.

Monitor začne automaticky počítať počas cvičenia a zastaví sa 4 s po ukončení pohybu.



Špecifikácie:

FUNCTION FUNKCIE	AUTO SCAN	každých 6 sekúnd
	TIME (ČAS)	0:00' ~ 99:59'
	COUNT (POČET)	0 ~ 999
	CALORIES (KALÓRIE):	0.0 ~ 999KCAL
	DIST (VZDIALENOSŤ):	0.00 ~ 999 (ML)KM
	SPM (KROKY ZA MINÚTU):	0 ~ 999
	TCNT (CELKOVÝ POČET):	0 ~ 999
	TIME/500M	0:00' ~ 99:59'
	WATT	0~999
TYP BATÉRIE:		2 ks veľkosti AA alebo UM-3
PREVÁDZKOVÁ TEPLOTA:		0°C ~ +40°C
SKLADOVACIA TEPLOTA:		-10°C ~ +60°C

NÁVOD NA NASTAVENIE APLIKÁCIE

Stiahnutie a používanie aplikácie MERACH

1. Ak chcete stiahnuť aplikáciu MERACH, naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „MERACH“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.



Stiahnutie aplikácie MERACH



Návod na pripojenie aplikácie



2. Otvorte aplikáciu MERACH. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Postupujte podľa pokynov v aplikácii a nastavte svoje zariadenie.

Stiahnutie a používanie aplikácie KINOMAP



1. Na stiahnutie aplikácie Kinomap naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „Kinomap“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.
2. Otvorte aplikáciu Kinomap. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Vyberte príslušné fitness zariadenie.
4. Zapnite Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Behací pás“ a nájdite svoj „MR-R17 -XXXX“.
6. Začnite trénovať a vyskúšajte rôzne tréningové metódy.

ROZOHREV

Pred cvičením sa poriadne rozcvičte. Zahriate svaly sa ľahšie rozťahujú, takže začnite 5-10 minútovým rozcvičením, potom urobte niekoľko strečingových cvikov uvedených nižšie – 5-krát, 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Po cvičení to zopakujte.

1. Strečing smerom nadol

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a pokúste sa dotknúť prstami rúk špičiek nôh. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).



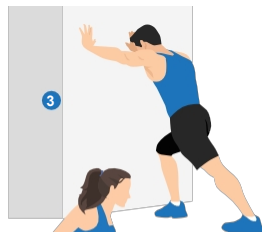
2. Strečing zadných stehenných svalov v sede

Sadnite si s jednou nohou vystretou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby priliehala k vnútornej strane vystretej nohy. Skúste sa dotknúť chodidlom ruky. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).



3. Strečing lýtky a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu nohu dajte za druhú. Zadnú nohu držte vystretú a pätu na zemi, nakloňte sa smerom k stene alebo stromu. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).



4. Strečing štvorhlavého svalu

Natiahni pravú ruku dozadu, uchop pravú nohu a pomaly ju ťahaj smerom k bokom, kým neucítiš napätie svalov v prednej časti stehna. Vydrž 10–15 sekúnd, potom uvoľni. Opakuj 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).



5. Strečing sartoria (vnútorný stehenný sval)

Sadnite si s nohami otočenými k sebe a kolenami smerujúcimi von. Chyťte sa oboma rukami za nohy a potiahnite ich smerom k slabínam. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšíe originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

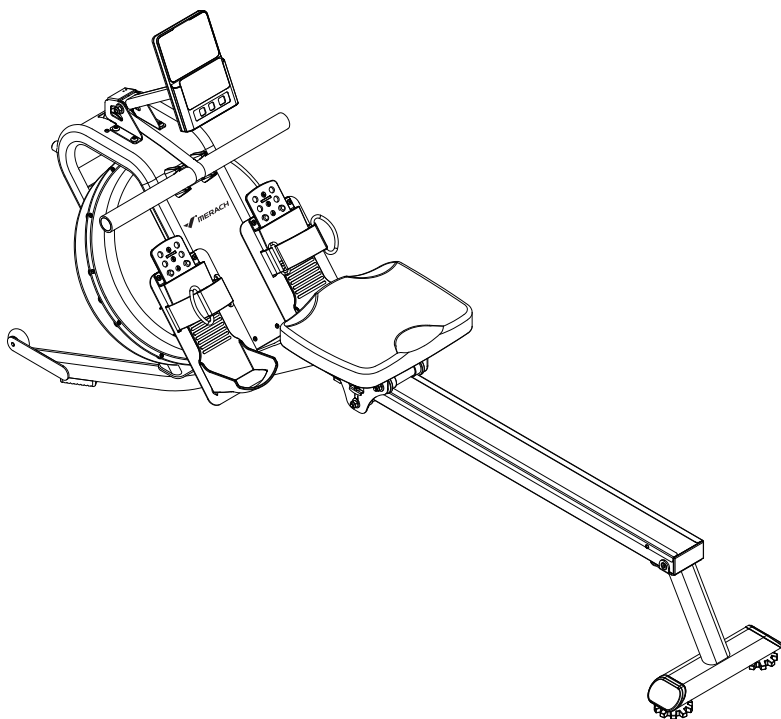
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Vízi evezőgép MERACH MR-R17

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet biztonságos helyen a jövőbeni felhasználáshoz.

Nagyon fontos, hogy a berendezés összeszerelése és használata előtt alaposan olvassa el a használati útmutatót. Csak a megfelelő telepítéssel, karbantartással és használattal érhető el a biztonságos és hatékony edzés. Fontos, hogy minden felhasználó tisztában legyen a figyelmeztetésekkel és óvintézkedésekkel.

Az edzés megkezdése előtt a felhasználónak konzultálnia kell orvosával egészségi állapotáról, hogy megelőzze a baleseteket. Ha a felhasználó orvosi kezelés alatt áll (szív, vérnyomás, koleszterin stb.), fontos előzetesen orvossal konzultálni.

Mindig figyeljen a teste állapotára edzés közben. A helytelen módszerek árthatnak az egészségnek. Ha fejfájás, mellkasi nyomás, szabálytalan szívverés, légszomj, szédülés vagy hányinger jelentkezik, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz. Csak orvosi engedéllyel folytathatja.

Tartsa távol a gyermekeket és háziállatokat a készüléktől, amely felnőttek számára készült.

Helyezze a készüléket kemény, sík felületre, védőréteggel a padlón, hogy megelőzze a sérüléseket. Biztosítson legalább 0,6 m szabad teret körülötte.

Használat előtt ellenőrizze, hogy minden csavar és anya megfelelően meg van-e húzva.

A biztonságos használat csak rendszeres karbantartással és javítással biztosítható, különösen a sérülékeny, kopásnak kitett alkatrészek esetében.

Biztosítani kell, hogy a készüléket az útmutató szerint használják. Ha hibás alkatrészeket talál vagy szokatlan zajt hall, azonnal állítsa le a használatot, és csak a problémák megoldása után folytassa.

Edzés közben viseljen egyszerű ruházatot, kerülje a bő ruhákat, mert azok beakadhatnak a készülékbe, és veszélyes helyzetet okozhatnak.

Ez az edzőgép nem orvosi célokra készült.

A készülék emelésekor vagy mozgatasakor mindig biztonságosan járjon el, szükség esetén mások segítségével.

Ha a készüléket függőleges helyzetbe állítja, mindig falhoz vagy szilárd felülethez támasztva tegye, gyermekektől távol.

Ne engedje, hogy két vagy több ember egyszerre használja a készüléket.

A vízievező sebességfüggő edzőgép.

Ez a gép csak otthoni használatra készült, maximális terhelhetősége 158 kg. 8 éves kortól gyermekek és csökkent képességű személyek csak felügyelet mellett használhatják.

Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel.

A tisztítást és karbantartást gyermekek nem végezhetik felügyelet nélkül.

Ha a gép leáll, hagyja el biztonságosan a kijelölt irányba. Szétszerelés előtt a gépet teljesen meg kell állítani.

Ez a berendezés kizárólag fogyasztói használatra való.

Biztonságos használati útmutató – Karbantartás

A tartályban lévő víz rendszeres karbantartást igényel. Javasoljuk vezetékes víz használatát, amely megakadályozza a korróziót, baktériumok és algák elszaporodását.

A vízben lévő klórt tisztítótablettákkal kell pótolni. A klór fény hatására lebomlik – közvetlen napfényben kb. 6 hónap, mesterséges világításban kb. 2 év alatt. Ezért ajánlott 6 havonta tisztítótablettát adni a vízhez. (A csomag nem tartalmaz tisztítótablettát.)

Ha a víz romlani kezd vagy zavarossá válik, azonnal ürítse ki a tartályt, öblítse át tiszta vízzel, töltsse fel újra és adjon hozzá tisztítótablettát.

Ne használjon hipó-t a víztartályban, mert az visszafordíthatatlanul károsíthatja a polikarbonát tartályt.

Az evezőpad minőségének és élettartamának megőrzése érdekében rendszeresen tisztítsa meg a felületét, és azonnal távolítsa el a port. A sínfelületet tisztán kell tartani, hogy a görgők ne akadjanak el. Nedves ruhával tisztítható. A víztartály felülete is tisztítható, de előtte olvassa el a tisztítószer utasításait. Ne használjon klorátot vagy ammóniát tartalmazó tisztítószereket.

A kötelek, csigák és csatlakozási pontok kopó alkatrészek, ezért rendszeresen ellenőrizni kell őket, és időben cserélni.

A sérült alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.

A készüléket száraz helyen, nedvességtől távol tárolja.

FIGYELMEZTETÉS: A készüléket stabil alapra kell helyezni, és megfelelően kell szilárdítani.

Óvintézkedések

Használat előtt mindig ellenőrizze a készüléket.

Sínek: Ülés előtt ellenőrizze az ülés kerekeit és a síneket, hogy nincs-e rajtuk szennyeződés. Kis tárgyak kárt tehetnek a kerekben és a sínekben. A síneket minden használat előtt ellenőrizni és tisztítani kell.

Csavarok: A váz csavarjait rendszeresen ellenőrizni kell. Először 1 hónap használat után, majd évente.

Ha a készüléket függőlegesen tárolja, válasszon megfelelő helyet.

Használja a készüléket sík felületen a billegés és a kopás elkerülése érdekében.

Figyelmeztetések

Bármilyen testmozgás megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Különösen fontos 35 év felett vagy meglévő egészségügyi problémák esetén. Mindig olvassa el a használati utasításokat, mielőtt elkezd használni a készüléket.



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, ami „az EU irányelveknek való megfelelést” jelenti. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó európai irányelveknek és előírásoknak.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (brit megfelelési értékelés) rövidítése, ami azt jelenti, hogy „megfelel a brit szabványok 11. pontjának”. Az UKCA-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. kijelenti, hogy a MERACH MR-R17 fitneszberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfelelési nyilatkozat teljes szövege a következő internetcímen érhető el: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK A MEGSEMMISÍTÉSHEZ



A csomagolóanyagok nyersanyagok, és újrahasznosíthatók. A környezet védelme érdekében válassza szét a csomagolóanyagokat, és ártalmatlanítsa azokat megfelelően.

További információkat a helyi hatóságoktól kaphat.



A használt készülékek nem tartoznak a háztartási hulladékba!

A használt eszközöket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezzel hozzájárul a környezet védelméhez. A helyi önkormányzat tájékoztatást ad a gyűjtőhelyekről és azok nyitvatartási idejéről.



Az elemek nem tartoznak a háztartási hulladékba!

Végfelhasználóként Önnek törvényi kötelezettsége, hogy a lemerült elemeket gyűjtőhelyre vigye vissza. A régi elemeket elviheti a közösségében található nyilvános gyűjtőhelyekre

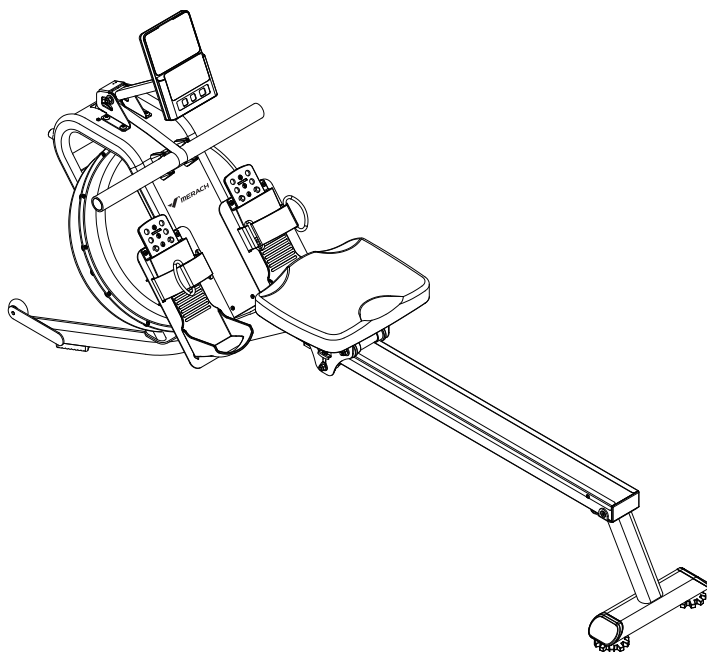
gyűjtőpontokra, vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket árulják.

Gyártó:
Zhejiang Yulu Electronic Technology
Co.,Ltd.
805-ös szoba, 8. emelet, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road,
Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang tartomány, Kína
yulu_mrk@merach.com

Importőr

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

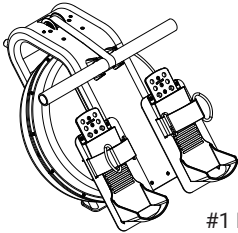
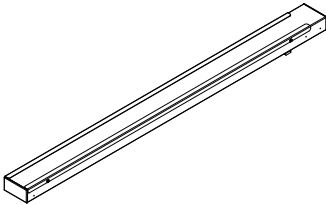
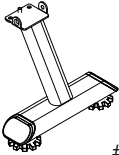
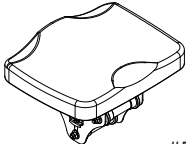
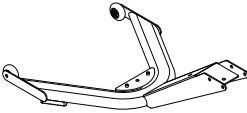
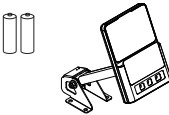
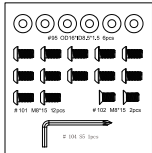
MŰSZAKI ADATOK



Modell:	MR-R17
Név:	MERACH Vízi evezőgép
Ellenállás:	6 szintű vízellenállás
Tápellátás:	2× AA elem
Maximális terhelhetőség:	158 kg (350 lbs)
Termék méretei:	1750 × 440 × 580 mm (H68,9 × Sz17,3 × M22,8 hüvelyk)
Nettó súly:	24,7 kg (54,4 lbs)
Rádiófrekvencia:	2,4 GHz
Frekvenciasáv:	2402–2480 MHz
Maximális RF teljesítmény:	2,94 dBm

ALKATRÉSZEK ÉS TARTOZÉKOK LISTÁJA

Kérjük, ellenőrizze, hogy minden alkatrész és tartozék megtalálható-e a csomagban.

 #1 Fő váz × 1	 #5 Csúszósín × 1
 #4 Hátsó tartócső × 1	 #53 Ülőpárna × 1
 #2 Első tartócső × 1	 #105 Elektromos pumpa × 1
 #57 Kijelző + 2× AA elem	
 Csavarok és készlet	 Használati útmutató × 1

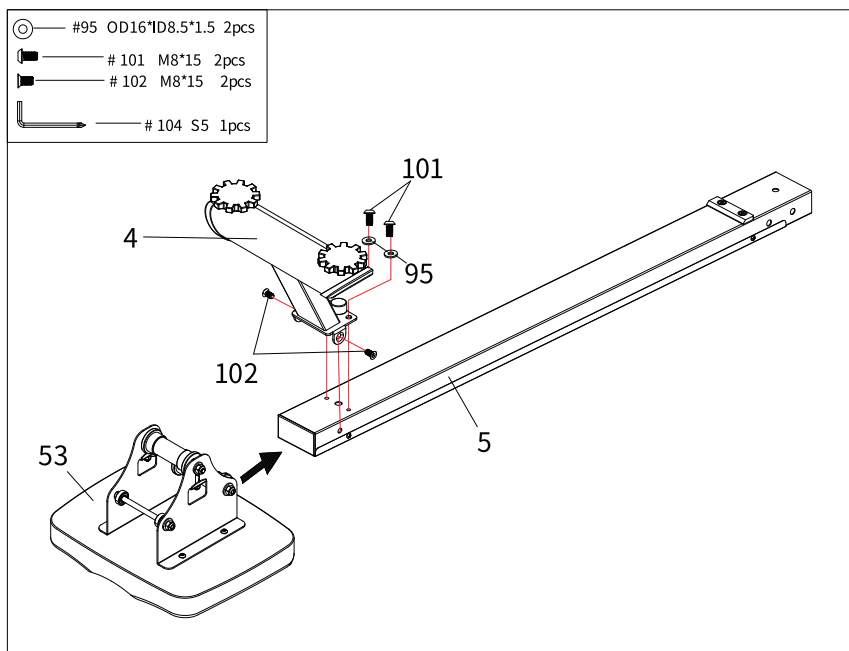
TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ



Tippek:
Szkenelje be a QR-kódot a telepítési videó megtekintéséhez

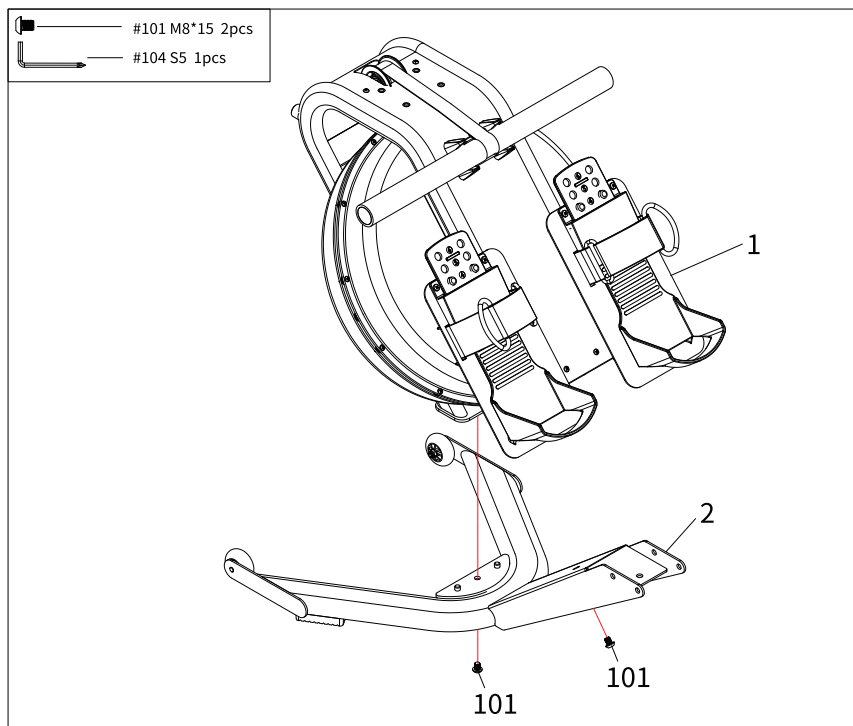
1. lépés:

- A. A képen látható módon szerelje be az ülőpárnát (#53) a csúszósínbe (#5).
B. Szerelje fel a hátsó tartócsövet (#4) a sínre (#5) 2 darab imbuszfejű csavarral (#101), 2 darab alátéttel (#95) és 2 darab süllyesztett fejű imbuszcsavarral (#102), az imbuszkulcs (#104) segítségével.



2. lépés:

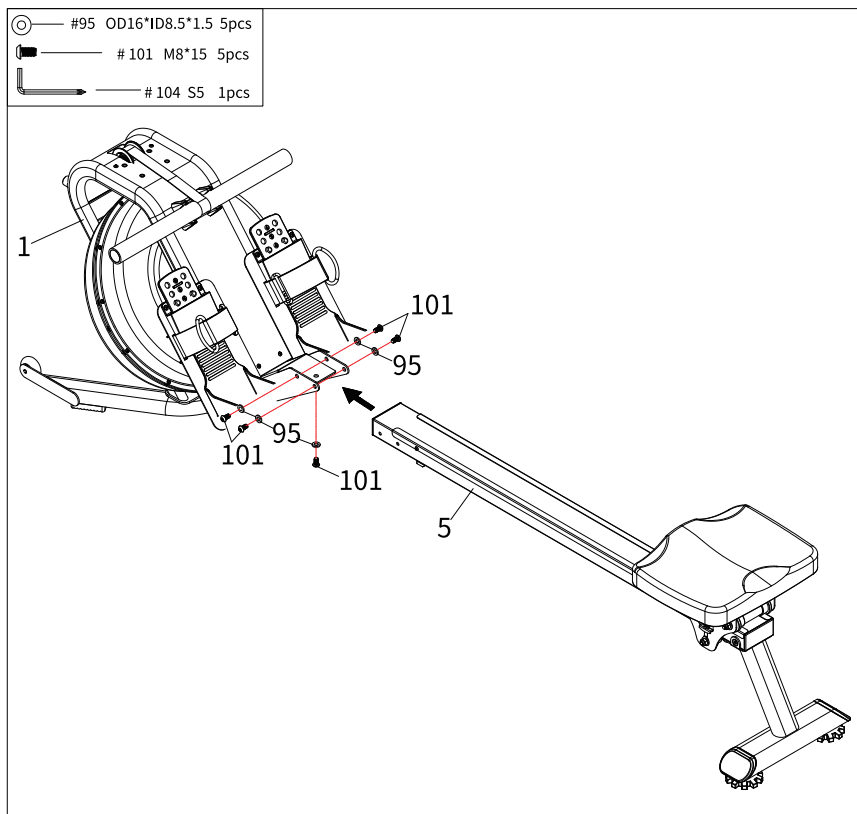
A. Csavarozza fel az első tartócsövet (#2) a fő vázra (#1) 2 darab imbuszfejű csavarral (#101), majd húzza meg az imbuszkulccsal (#104).



3. lépés:

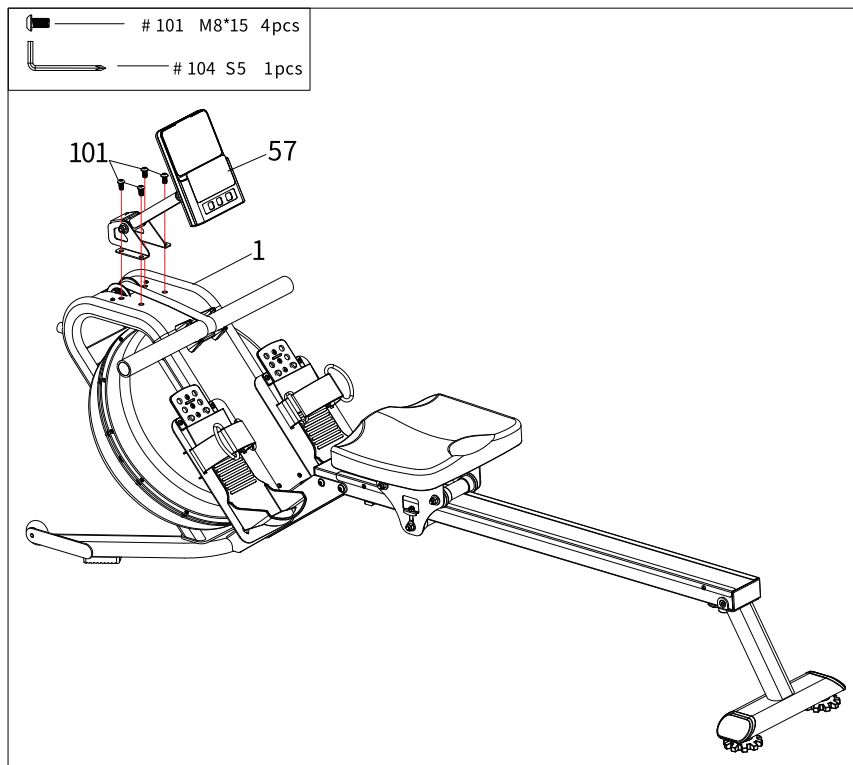
A. Igazítsa a csúszósínt (#5) a fő vázhoz (#1).

B. Rögzítse 5 darab imbuszfejű csavarral (#101), 5 darab alátéttel (#95), majd húzza meg az imbuszkulccsal (#104).



4. lépés:

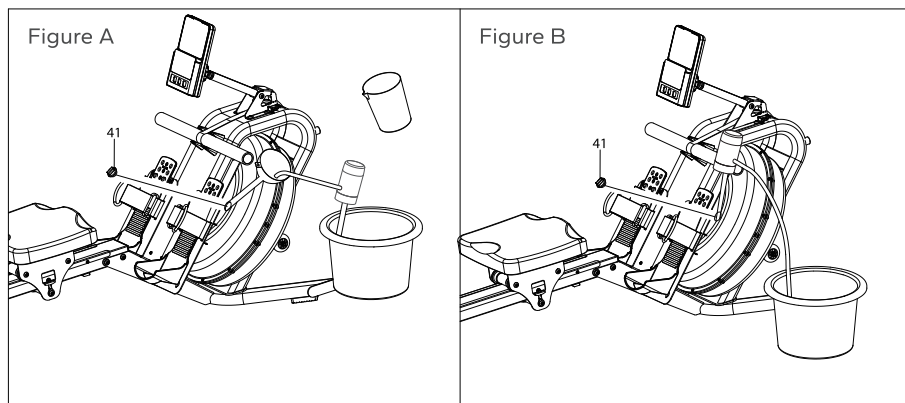
A. Szerelje fel a kijelzőt (#57) a fő vázra (#1) 4 darab imbuszfejű csavarral (#101), majd húzza meg az imbuszkulccsal (#104).



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Vízszabályozási utasítások

1. Vegye ki a dugót a víztartályból.
2. Vízfeltöltés: Helyezze a vízpumpa fejét a tartályba, majd a csövet a vödörbe. A vízszintet a tartály oldalán lévő skálán ellenőrizze (lásd A. ábra).
3. Vízkivétel: Helyezzen egy vödört a készülék mellé, és a pumpával szívja ki a vizet a tartályból a vödörbe (lásd B. ábra).
4. Tegye vissza a dugót a tartály tetejére, és törölje szárazra a vízcseppeket.



Megjegyzések:

Használat előtt győződjön meg róla, hogy az elektromos pumpa teljesen fel van töltve.

Ha a víz zavarossá válik, cserélje ki.

A leengedett víz nem használható újra, szennyvízként kell kezelni.

Vízszint skála:

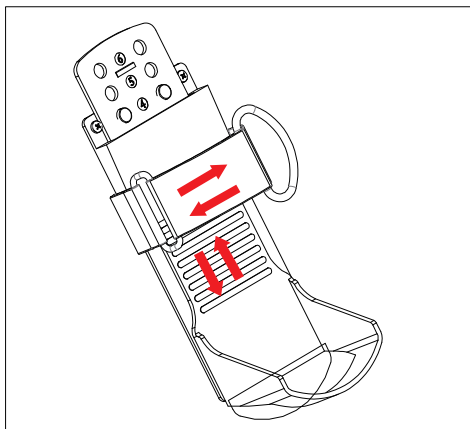
A vízszint skála a tartály oldalán található. A maximális szint 6 jelzés. Ne lépje túl.

Az ellenállás a víz mennyiségétől függ: 1 szint = legalacsonyabb ellenállás, 6 szint = legmagasabb ellenállás.

Lámpedál beállítási útmutató

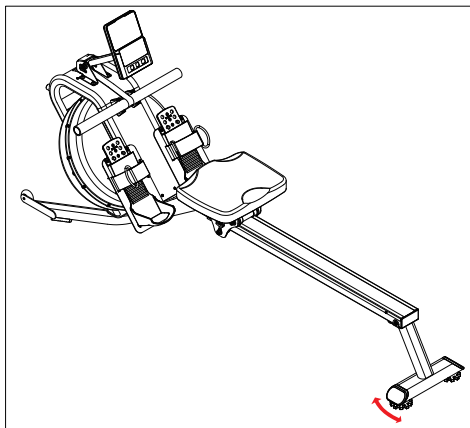
A lámpedál és szíjak állíthatók, hogy különböző lábméretekhez igazodjanak.

- Pedál beállítása: Emelje fel a pedált, hogy kioldódjon, majd állítsa fel vagy le a lábméretnek megfelelően, és rögzítse újra a pedál alatt.
- Szíj beállítása: Nyissa ki a pedálszíjat, állítsa be a megfelelő méretre, majd húzza meg a tépőzáras felületen.



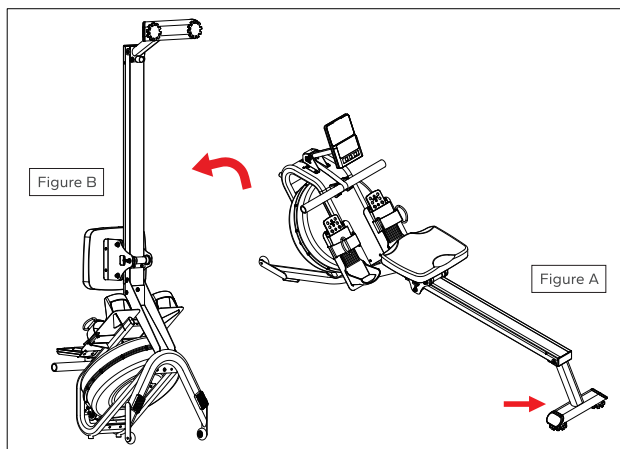
Kiegyensúlyozási útmutató

Ha a termék az összeszerelés után nem áll vízszintes, állítsa be a támasztócsövek végén lévő talppárnákat a stabilizáláshoz.



Tárolási útmutató

Emelje fel a gép sínszerkezetét a nyílal jelzett irányba (lásd A. ábra). Emelés után a hátsó tartócső megtartja a gépet függőleges helyzetben, a fő váz talppárnái pedig a talajon állnak.

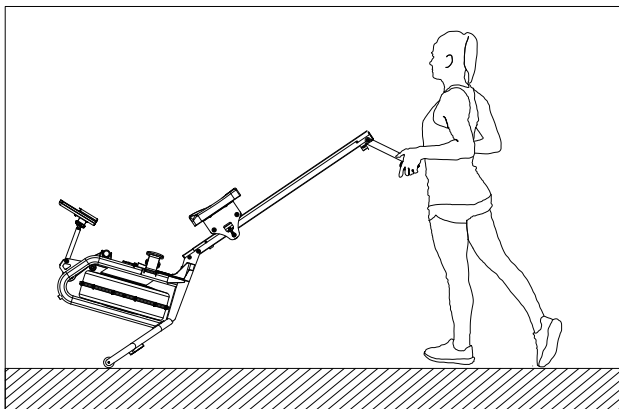


Megjegyzés:

Tartsa távol a gyerekeket és háziállatokat, amikor a gép függőleges helyzetben van. Ügyeljen arra, hogy a fej ne ütközzön a hátsó tartócsőbe, amikor a gépet felemeli. A sín emelésekor az ülőpárna lecsúszhat.

Mozgatási útmutató

A gép mozgatásakor emelje fel a hátsó tartócsövet addig, amíg az első tartócsövön lévő szállítókerekek érintkeznek a talajjal.



MONITOR HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Funkciógombok:

MODE – Nyomja meg a funkciók kiválasztásához. Hosszú nyomással visszaállítja az IDŐ, SZÁM, KAL és TÁV értékeket.

SET – Az IDŐ, SZÁM, KAL és TÁV értékek beállítása.

RESET – Visszaállítja az IDŐ, SZÁM, KAL és TÁV értékeket.

Funkciók és működés:

TIME (Idő):

- (1) Kiszámolja az összes időt a gyakorlat kezdetétől a végéig.
- (2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „TIME”, majd nyomja meg a „SET” gombot az idő beállításához. Amikor a „SET” nullára ér, a számítógép 1 másodperccel az idő kezdete után leáll.

COUNT (Szám):

- (1) Számolja a lépéseket edzés közben.
- (2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „COUNT”, majd a „SET” gombot a beállításhoz. Amikor nullára ér, a számítógép 1 másodperccel később leáll.

CAL (Kalória):

- (1) Kiszámolja az elégetett kalóriákat edzés közben.
- (2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „CAL”, majd a „SET” gombot a beállításhoz.

DIST (Távolság):

- (1) Kiszámolja a távolságot a gyakorlat kezdetétől a végéig.
- (2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „DIST”, majd a „SET” gombot a beállításhoz.

SPM: Megjeleníti a lépések számát percenként.

TCNT: Megjeleníti a teljes lépésszámot.

TIME/500M: Megjeleníti és folyamatosan frissíti az átlagos 500 méteres időt.

WATT: A programtól függően megjeleníti a teljesítményt (W).

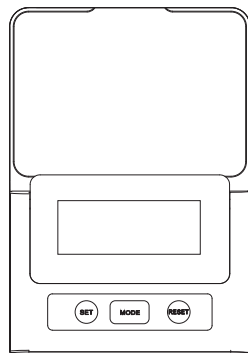
Megjegyzések:

Ha a kijelző halvány vagy nem jelenít meg semmit, cserélje ki az elemeket.

A monitor automatikusan kikapcsol, ha 20 másodpercig nem kap jelet.

A monitor automatikusan bekapcsol edzés megkezdésekor.

A monitor automatikusan elkezd számolni edzés közben, és 4 másodperccel a mozgás leállása után megáll.



Műszaki adatok:

FUNCTION FUNKCIÓK	AUTO SCAN	6 másodpercenként
	TIME (IDŐ)	0:00' ~ 99:59'
	COUNT (SZÁM)	0 ~ 999
	CALORIES (KALÓRIA):	0.0 ~ 999KCAL
	DIST (TÁVOLSÁG):	0.00 ~ 999 (ML)KM
	SPM (ISMÉTLÉSEK PERCENKÉNT): 0 ~ 999	
	TCNT (ÖSSZESEN):	0 ~ 999
	TIME/500M	0:00' ~ 99:59'
WATT		0~999
ELEM TÍPUSA:		2 db AA vagy UM-3
ÜZEMI HŐMÉRSÉKLET:		0°C ~ +40°C
TÁROLÁSI HŐMÉRSÉKLET:		-10°C ~ +60°C

ALKALMAZÁS BEÁLLÍTÁSI ÚTMUTATÓ

A MERACH letöltése és használata

1. A MERACH alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „MERACH” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.



MERACH APP letöltés



APP csatlakozási útmutató



2. Nyissa meg a MERACH alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Kövesse az alkalmazás utasításait a készülék beállításához.

A KINOMAP letöltése és használata



1. A Kinomap alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „Kinomap” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.
2. Nyissa meg a Kinomap alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Válassza ki a megfelelő fitneszberendezést.
4. Kapcsolja be a Bluetooth-t, és válassza a Merach lehetőséget.
5. Válassza a „Futópad” lehetőséget, és keresse meg az „MR-R17 -XXXX” készüléket.
6. Kezdje el az edzést, és próbálja ki a különböző edzés módszereket.

BEMELEGÍTÉS

Edzés előtt végezzen nyújtó gyakorlatokat. A bemelegített izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdje 5-10 perces bemelegítéssel, majd végezze el az alábbi nyújtó gyakorlatokat – 5-ször, 10 másodpercig vagy annál tovább, mindkét lábon. Az edzés után ismételje meg a gyakorlatokat.

1. Nyújtson lefelé

Hajlítsa meg kissé a térdét, lassan hajoljon előre, lazítsa el a hátát és a vállait, és próbálja megérinteni a lábujjait a kezével. Tartsa meg a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor (lásd 1. ábra).



2. Ülő helyzetben végzett hátsó combizom nyújtás

Üljön le egy lábbal kinyújtva. Húzza be a másik lábát úgy, hogy az a kinyújtott láb belső oldalához szorosan illeszkedjen. Próbálja meg a lábujjaival megérinteni a lábát. Tartsa meg a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal (lásd a 2. ábrát).



3. Vádli és Achilles-ín nyújtás

Álljon mindkét kezével a falnak vagy egy fának támaszkodva, egyik lábát tegye a másik mögé. Tartsa egyenesnek a hátsó lábát, és a sarkát a földön, hajoljon a falnak vagy a fának. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd a 3. ábrát).



4. Négyfejű izom nyújtása

Nyújtsd hátra a jobb kezed, fogd meg a jobb lábad, és lassan húzd a csípőd felé, amíg nem érzed, hogy a combod elülső izmai megfeszülnek. Tartsd meg 10-15 másodpercig, majd engedje el. Ismételd meg 3-szor mindkét lábon (lásd a 4. ábrát).



5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

Üljön le úgy, hogy a lábai egymással szemben legyenek, a térdje pedig kifelé nézzenek. Fogja meg mindkét kezével a lábait, és húzza őket az ágyék felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd engedje el. Ismételje meg 3-szor (lásd 5. ábra).



JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		

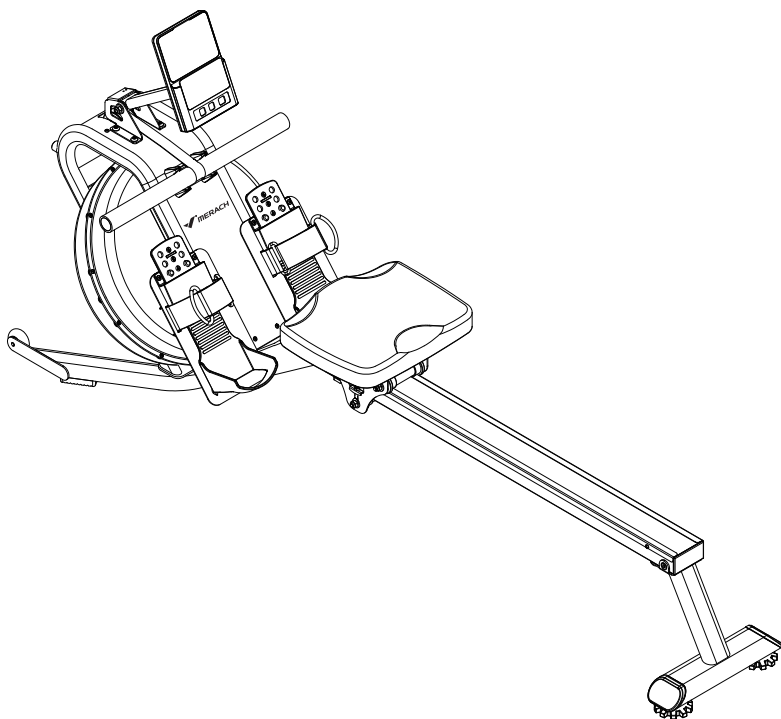
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UPORABNIŠKI PRIROČNIK



Vodni veslaški trenažer MERACH MR-R17

Pred uporabo prosimo, da se seznanite z vsemi podrobnostmi in to navodilo za uporabo shranite za morebitno poznejšo uporabo.

POMEMBNA VARNOSTNA NAVODILA

Prosimo, shranite ta priročnik na varnem mestu za prihodnjo uporabo.

Zelo pomembno je, da pred sestavljanjem in uporabo naprave natančno preberete navodila. Le s pravilno namestitvijo, vzdrževanjem in uporabo lahko dosežete varno in učinkovito vadbo. Pomembno je, da so vsi uporabniki seznanjeni z opozorili in varnostnimi ukrepi.

Pred uporabo naprave se mora uporabnik posvetovati z zdravnikom o svojem zdravstvenem stanju, da prepreči nesreče med vadbo. Če je uporabnik na zdravljenju (srce, krvni tlak, holesterol ipd.), je nujno posvetovanje z zdravnikom pred začetkom vadbe.

Vedno bodite pozorni na stanje svojega telesa. Napačne metode lahko škodujejo zdravju. Če se pojavijo simptomi, kot so glavobol, pritisk v prsih, nepravilen srčni utrip, zasoplost, vrtoglavica ali slabost, takoj prenehajte z vadbo in se pravočasno posvetujte z zdravnikom. Nadaljujete lahko le z dovoljenjem zdravnika.

Otroke in hišne ljubljence imejte stran od naprave, ki je namenjena samo odraslim.

Namestite napravo na trdo, ravno površino z zaščitno plastjo, da preprečite poškodbe tal, in zagotovite vsaj 0,6 m prostega prostora okoli naprave.

Pred uporabo preverite vse vijake in matice, da so dobro priviti in varni.

Varna uporaba naprave je zagotovljena le z rednim vzdrževanjem in popravilom delov, ki se lahko poškodujejo ali obrabijo.

Naprava mora biti uporabljena v skladu z navodili. Če se odkrijejo okvarjeni deli ali nenavadni zvoki, takoj prenehajte z uporabo in nadaljujte šele, ko so težave odpravljene.

Med vadbo nosite preprosta oblačila. Izogibajte se preširokim oblačilom, saj se lahko ujamejo v napravo in ovirajo delovanje ali vas celo ujamejo v napravo.

Ta naprava ni namenjena za medicinsko uporabo.

Pri dvigovanju ali premikanju naprave to storite varno, po potrebi s pomočjo druge osebe.

Pri postavitvi naprave v navpičen položaj jo vedno postavite ob steno ali trdno površino, stran od otrok.

Ne dovolite, da napravo uporablja več oseb hkrati.

Veslaški trenažer je naprava, pri kateri je vadba odvisna od hitrosti.

Ta naprava je namenjena samo za domačo uporabo, z največjo nosilnostjo 158 kg.

Napravo lahko uporabljajo otroci od 8 let naprej in osebe z zmanjšanimi sposobnostmi samo pod nadzorom ali po ustreznih navodilih.

Otroci se z napravo ne smejo igrati.

Čiščenja in vzdrževanja ne smejo izvajati otroci brez nadzora.

Ko se naprava ustavi, se umaknite v smeri označenega izhoda. Če želite napravo razstaviti, jo morate najprej popolnoma zaustaviti.

Ta naprava je namenjena samo za potrošniško uporabo.

Navodila za varno uporabo – Vzdrževanje

Voda v rezervoarju zahteva redno vzdrževanje. Priporočamo uporabo običajne vodovodne vode, ki vsebuje elemente proti koroziji, bakterijam in algam.

Klor v vodi je treba redno obnavljati s čistilnimi tabletami. Klor razpade pod svetlobo – na neposredni sončni svetlobi v približno 6 mesecih, pri umetni razsvetljavi pa v približno 2 letih. Zato priporočamo, da vsakih 6 mesecev dodate čistilno tableto. (Paket ne vsebuje tablet.)

Če opazite, da se voda kviri ali postaja motna, rezervoar izpraznite, sperite s čisto vodo, ponovno napolnite in dodajte tabletko.

Nikoli ne dodajajte belila s klorom, ker lahko trajno poškoduje polikarbonatni rezervoar.

Za ohranitev kakovosti in trajnosti vašega veslaškega trenažerja redno čistite površino naprave in takoj odstranite prah. Površina tirnic mora biti čista, da se sedežna kolesa ne zagostijo. Površine tirnic lahko očistite z vlažno krpo. Površino rezervoarja za vodo je prav tako mogoče čistiti, vendar pred tem preberite navodila čistila. Ne uporabljajte čistil, ki vsebujejo klorate ali amonijak.

Vrvi, jermenice in povezovalne točke so obrabljivi deli, zato jih je treba redno pregledovati in pravočasno zamenjati.

Poškodovane dele trenažerja je treba takoj zamenjati.

Napravo postavite na suho mesto, stran od vlage in vode.

OPOZORILO: Naprava mora biti nameščena na stabilno podlago in pravilno izravnana.

Previdnostni ukrepi

Pred uporabo vedno preverite napravo.

Tirnice: Preden sedete na napravo, preverite kolesa sedeža in tirnice, ali niso umazani. Majhni predmeti lahko poškodujejo kolesa in tirnice. Pred vsako uporabo jih je treba pregledati in očistiti.

Pritrdilni elementi: Vijake okvirja je treba redno preverjati, prvič po enem mesecu uporabe in nato vsako leto.

Če napravo shranjujete navpično, izberite primerno mesto.

Uporabljajte napravo na ravni površini, da se izognete gibanju in prezgodnji obrabi.

Opozorila

Pred začetkom kakršne koli vadbe se posvetujte z zdravnikom. Za osebe, starejše od 35 let ali z obstoječimi zdravstvenimi težavami, je to še posebej pomembno. Pred uporabo naprave vedno preberite vsa navodila.



Ta simbol pomeni »Conformité Européene«, kar pomeni »Skladnost z direktivami EU«. Z oznako CE proizvajalec potrjuje, da je ta izdelek skladen z veljavnimi evropskimi direktivami in predpisi.



Ta simbol pomeni »UK Conformity Assessed« (ocenjena skladnost z britanskimi standardi), kar pomeni »skladnost z britanskimi standardi 11«. Z oznako UKCA proizvajalec potrjuje, da je ta izdelek skladen z veljavnimi britanskimi standardi.

POENOSTAVLJENA DEKLARACIJA O SKLADNOSTI EU

- Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. s tem izjavlja, da je fitnes oprema MERACH MR-17 v skladu z Direktivo 2014/53/EU.
- Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

OPOMBE O ODSTRANJEVANJU



Emblažni materiali so surovine in se lahko reciklirajo. Embalažne materiale pravilno ločujte in jih v interesu okolja ustrezno odstranite. Dodatne informacije lahko dobite pri lokalni upravi.



Rabljene naprave ne sodijo v gospodinjiski odpad! Rabljene naprave ustrezno odstranite! S tem pomagajte izpolniti našo odgovornost za varstvo okolja. Vaša lokalna uprava vam lahko posreduje informacije o zbirnih mestih in delovnem času.

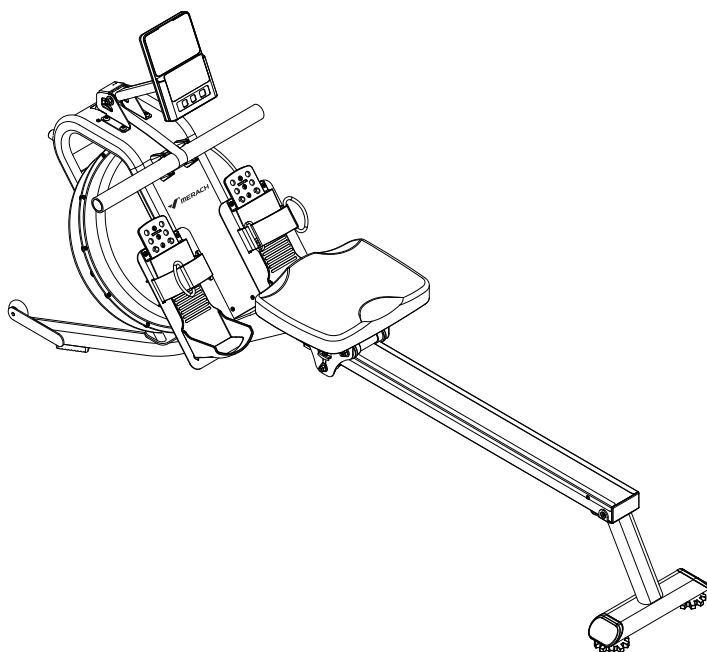


Baterije ne sodijo v gospodinjnske odpadke! Kot končni uporabnik ste zakonsko dolžni izpraznjene baterije vrniti na zbirno mesto. Stare baterije lahko odnesete na javna zbirna v vaši občini ali na katero koli mesto, kjer se prodajajo baterije tega tipa.

Proizvajalec:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Soba 805, 8. nadstropje, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, provinca Zhejiang, Kitajska
yulu_mrk@merach.com

Uvoznik:
ACRA d.o.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Češka republika
tel.: +420 481 623 322
e-pošta: obchod@acra.cz
www.acra.cz

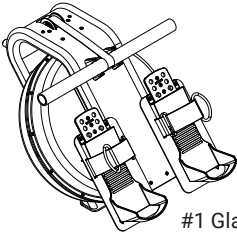
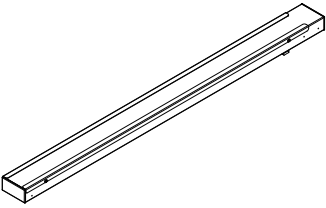
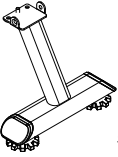
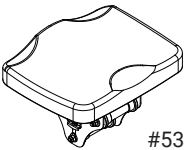
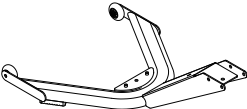
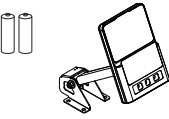
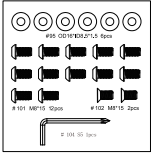
SPECIFIKACIJE



Model:	MR-R17
Ime:	MERACH Vodni veslaški trenažer
Upor:	6 stopenj vodnega upora
Napajanje:	2× AA bateriji
Največja obremenitev:	158 kg (350 lbs)
Dimenzije izdelka:	1750 × 440 × 580 mm (D68,9 × Š17,3 × V22,8 palcev)
Neto teža:	24,7 kg (54,4 lbs)
Radijska frekvenca:	2,4 GHz
Frekvenčni pas:	2402–2480 MHz
Največja oddajna moč RF:	2,94 dBm

SEZNAM DELOV IN DODATKOV

Prosimo preverite, ali so vsi deli in dodatki priloženi v paketu.

 #1 Glavni okvir × 1	 #5 Drсна tirnica × 1
 #4 Zadnja podporna cev × 1	 #53 Sedežna blazina × 1
 #2 Sprednja podporna cev × 1	 #105 Električna črpalka × 1
 #57 Monitor + 2× AA bateriji	
 Vijaki in komplet	 Uporabniški priročnik × 1

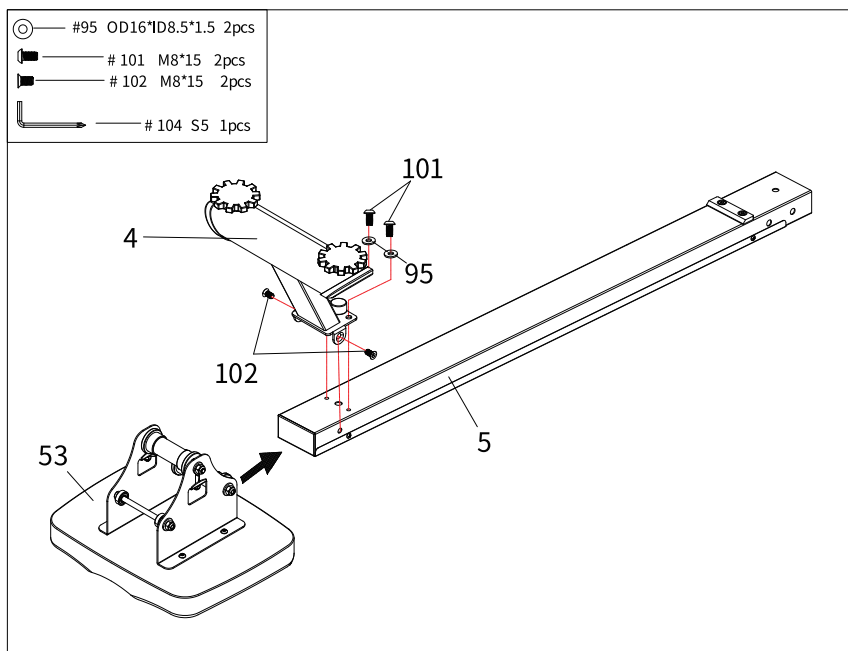
NAVODILA ZA NAMESTITEV



Nasveti:
Skenirajte QR kodo za ogled
namestitvenega videa

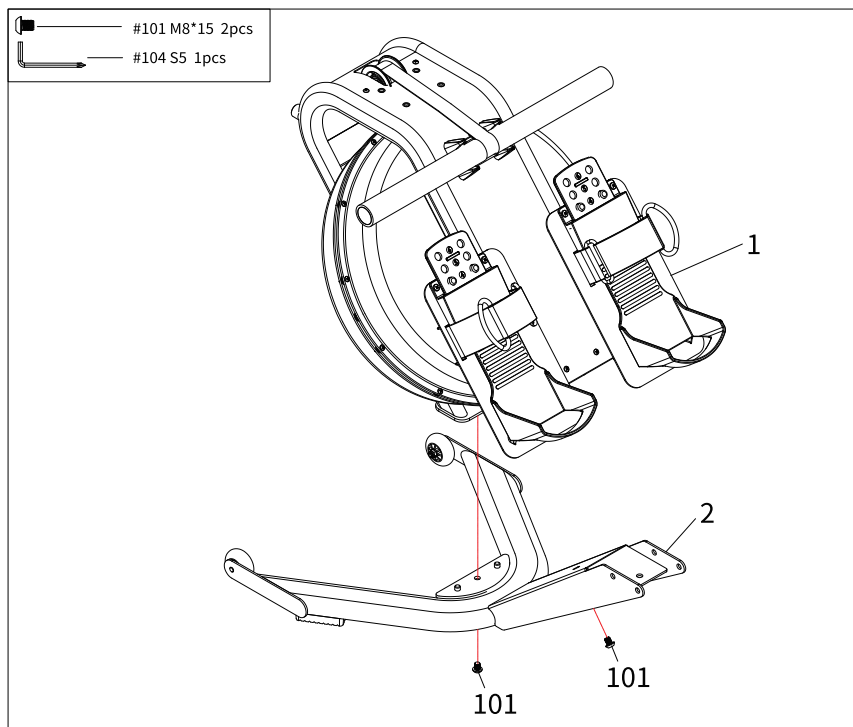
Korak 1:

- A. Kot je prikazano na sliki, namestite sedežno blazino (#53) na drsno tirnico (#5).
B. Namestite zadnjo podporno cev (#4) na drsno tirnico (#5) z 2 imbus vijakoma (#101), 2 ploščatima podložkama (#95) in 2 ugreznjenima imbus vijakoma (#102) s pomočjo imbus ključa (#104).



Korak 2:

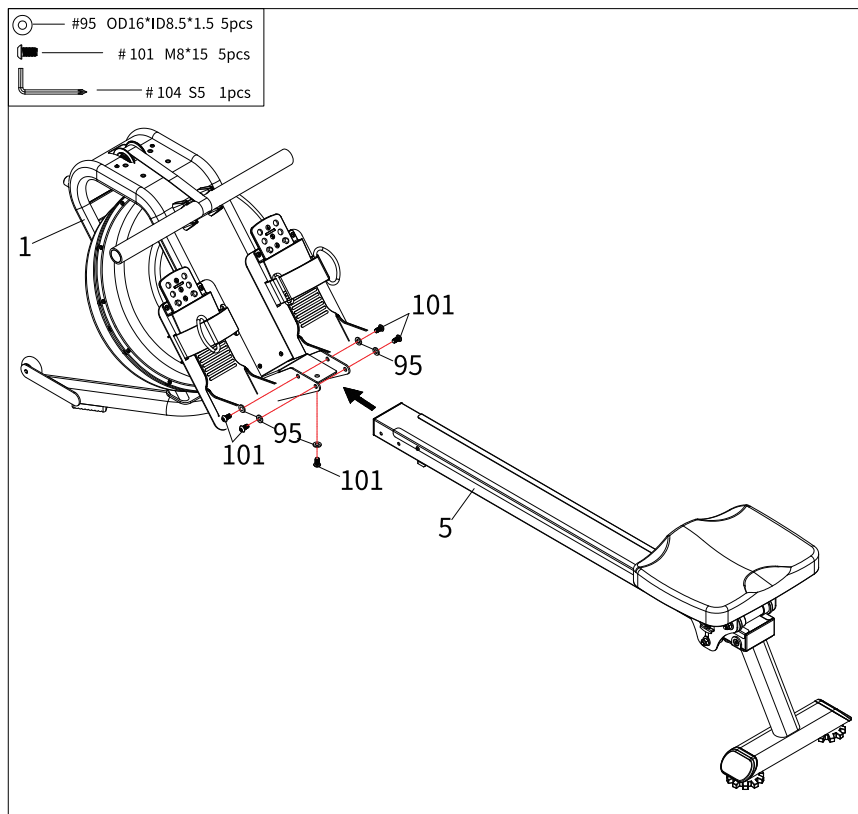
A. Privijte sprednjo podporno cev (#2) na glavni okvir (#1) z 2 imbus vijakoma (#101) in jih zategnite z imbus ključem (#104).



Korak 3:

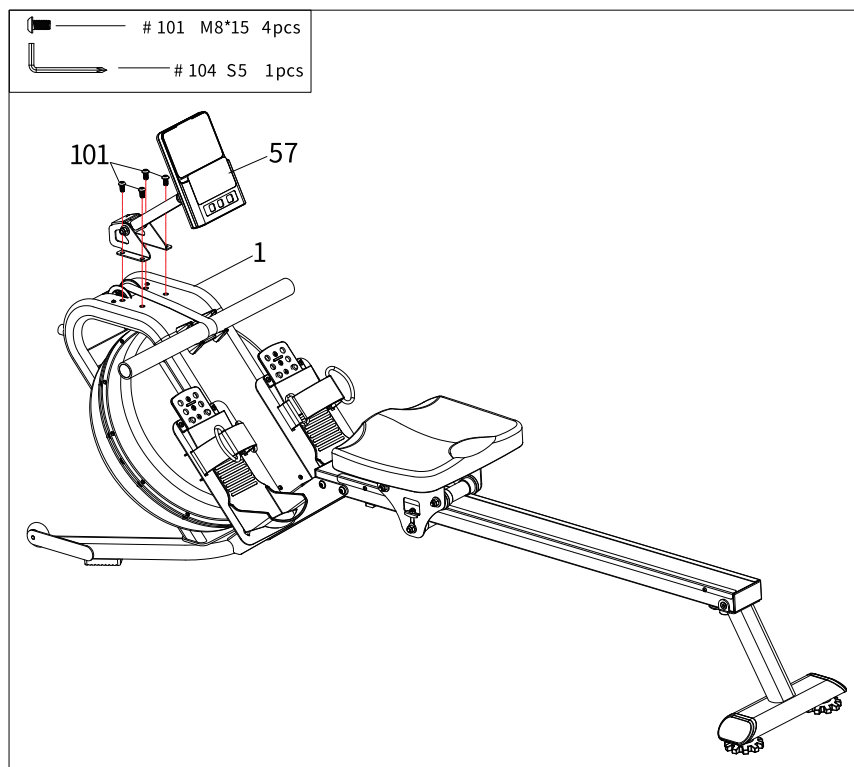
A. Poravnajte drsno tirnico (#5) z glavnim okvirjem (#1).

B. Privijte jo s 5 imbus vijaki (#101), 5 ploščatimi podložkami (#95) in jih zategnite z imbus ključem (#104).



Korak 4:

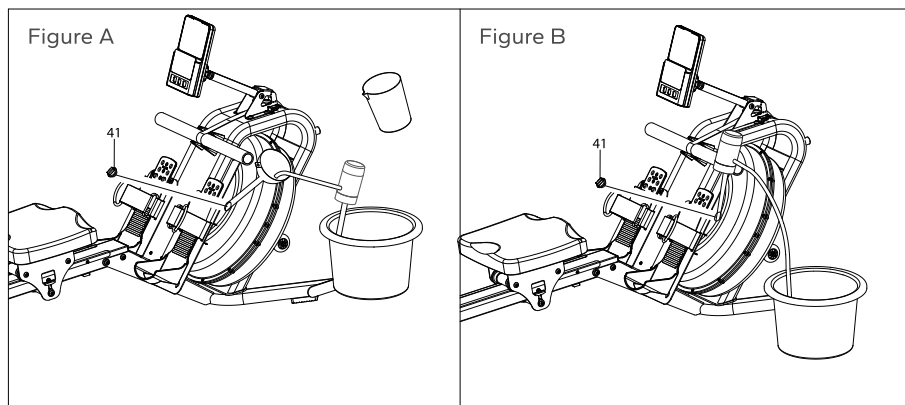
A. Namestite monitor (#57) na glavni okvir (#1) s 4 imbus vijaki (#101) in imbus ključem (#104).



NAVODILA ZA UPORABO

Navodila za regulacijo vode

1. Odstranite čep iz vodnega rezervoarja.
2. Polnjenje vode: Vstavite glavo vodne črpalke v rezervoar in cev v vedro. Vodno gladino preverite po lestvici na strani rezervoarja (glej sliko A).
3. Izpust vode: Postavite vedro ob napravo in s črpalko izčrpajte vodo iz rezervoarja v vedro (glej sliko B).
4. Vstavite čep nazaj na vrh rezervoarja in posušite kapljice okoli rezervoarja s suho krpo.



Opombe:

Pred uporabo zagotovite, da je električna črpalka popolnoma napolnjena.

Če postane voda motna, jo zamenjajte.

Iztočena voda ni primerna za ponovno uporabo in jo je treba obravnavati kot odpadno vodo.

Lestvica vodne ravni:

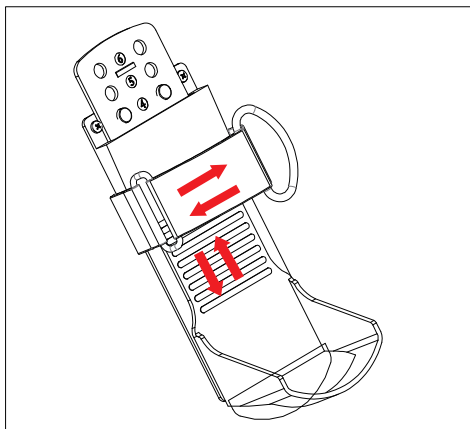
Lestvica je na strani rezervoarja. Najvišja raven je označena s 6 stopnjami. Te meje ne prekoračite.

Odpornost je odvisna od količine vode v rezervoarju: 1 stopnja = najnižja odpornost, 6 stopenj = najvišja odpornost.

Navodila za nastavitev pedalov

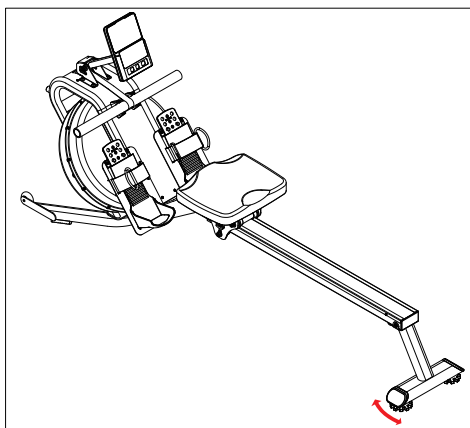
Trakovi in pedali so nastavljivi, da ustrezajo različnim velikostim stopal.

- Nastavitev pedala: Dvignite pedal navzgor, da ga sprostite, nato ga premaknite gor ali dol glede na velikost stopala in ga znova pritrdite pod pedal.
- Nastavitev traku: Odprite trak pedala, nastavite ga na ustrezno velikost in ga zategnite na ježka.



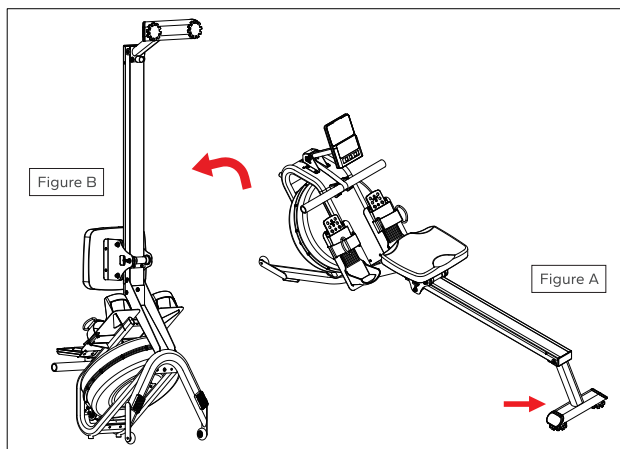
Navodila za uravnoteženje

Če izdelek po sestavi ni stabilen, prilagodite nastavitvene blazinice na podpornih ceveh, da ga stabilizirate.



Navodila za shranjevanje

Dvignite tirnico naprave v smeri puščice na sliki A. Po dvigu bo zadnja podporna cev držala napravo v navpičnem položaju, nožice na glavnem okvirju pa bodo stale na tleh.

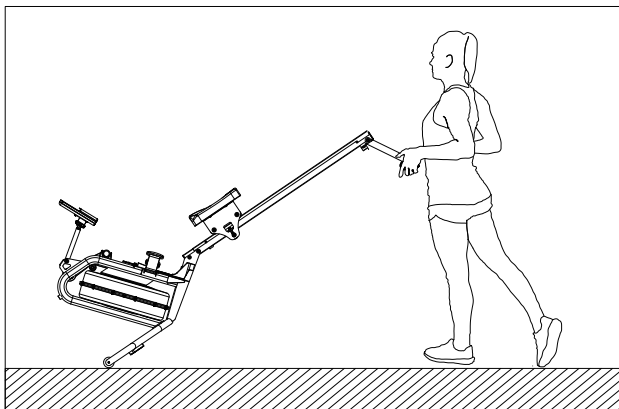


Opomba:

Otroci in hišni ljubljenci naj bodo stran, ko je naprava v navpičnem položaju. Pazite, da se glava ne udari v zadnjo podporno cev pri dvigovanju naprave. Pri dvigovanju tirnice lahko sedežna blazina zdrsne navzdol.

Navodila za premikanje

Pri premikanju naprave dvignite zadnjo podporno cev, dokler se transportna kolesa na sprednji podporni cevi ne dotaknejo tal.



NAVODILA ZA MONITOR

Funkcijski gumbi:

MODE – Pritisnite za izbiro funkcij. Dolg pritisk ponastavi ČAS, ŠTEVEC, KAL in RAZD.

SET – Nastavitev vrednosti ČASA, ŠTEVCA, KAL in RAZD.

RESET – Ponastavitev ČASA, ŠTEVCA, KAL in RAZD.

Funkcije in delovanje:

TIME (Čas):

- (1) Šteje celoten čas od začetka do konca vadbe.
- (2) Pritisnite „MODE“, dokler se ne prikaže „TIME“, nato pritisnite „SET“ za nastavitev časa. Ko „SET“ doseže nič, se računalnik ustavi 1 sekundo po začetku časa.

COUNT (Števec):

- (1) Šteje korake med vadbo.
- (2) Pritisnite „MODE“, dokler se ne prikaže „COUNT“, nato „SET“ za nastavitev. Ko doseže nič, se računalnik ustavi po 1 sekundi.

CAL (Kalorije):

- (1) Šteje porabljene kalorije od začetka do konca vadbe.
- (2) Pritisnite „MODE“, dokler se ne prikaže „CAL“, nato „SET“ za nastavitev.

DIST (Razdalja):

- (1) Šteje razdaljo od začetka do konca vadbe.
- (2) Pritisnite „MODE“, dokler se ne prikaže „DIST“, nato „SET“ za nastavitev.

SPM: Prikazuje korake na minuto.

TCNT: Prikazuje skupno število korakov.

TIME/500M: Prikazuje in sproti posodablja povprečni čas na 500 m.

WATT: Prikazuje vrednost moči (W), odvisno od programa.

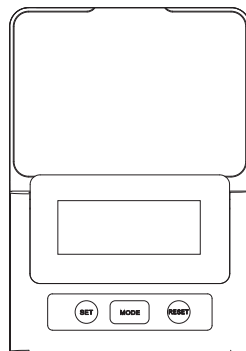
Opombe:

Če je zaslon šibek ali nič ne prikazuje, zamenjajte baterije.

Monitor se samodejno izklopi, če 20 sekund ne prejme signala.

Monitor se samodejno vklopi ob začetku vadbe.

Monitor začne samodejno šteti med vadbo in se ustavi 4 s po koncu gibanja.



Specifikacije:

FUNCTION FUNKCIJE	AUTO SCAN	vsakih 6 sekund
	TIME (ČAS)	0:00' ~ 99:59'
	COUNT (ŠTEVEC)	0 ~ 999
	CALORIES (KALORIJE):	0.0 ~ 999KCAL
	DIST (RAZDALJA):	0.00 ~ 999 (ML)KM
	SPM (KORAKI NA MINUTO):	0 ~ 999
	TCNT (SKUPAJ):	0 ~ 999
	TIME/500M	0:00' ~ 99:59'
	WATT	0~999
TIP BATERIJE:		2 kosa velikosti AA ali UM-3
OBRATOVALNA TEMPERATURA:		0°C ~ +40°C
TEMPERATURA SHRANJEVANJA:		-10°C ~ +60°C

NAVODILA ZA NAMESTITEV APLIKACIJE

Prenos in uporaba aplikacije MERACH

1. Za prenos aplikacije MERACH skenirajte QR kodo ali poiščite »MERACH« v Apple App Store® ali Google Play Store.



Prenos aplikacije MERACH



Vodnik za povezavo aplikacije

2. Odprite aplikacijo MERACH. Prijavite se ali ustvarite račun.
3. Sledite navodilom v aplikaciji za nastavitve naprave.

Prenos in uporaba aplikacije KINOMAP



1. Za prenos aplikacije Kinomap skenirajte QR kodo ali poiščite »Kinomap« v Apple App Store® ali Google Play Store.
2. Odprite aplikacijo Kinomap. Prijavite se ali ustvarite račun.
3. Izberite ustrezno fitnes opremo.
4. Vklopite Bluetooth in izberite Merach.
5. Izberite »Treadmill« in poiščite svojo napravo »MR-R17-XXXX«.

OGREVANJE

Pred vadbo se raztegnite. Segrete mišice se lažje raztegnejo, zato začnite z 5-10 minutno ogrevanje, nato pa izvedite nekaj razteznih vaj, prikazanih spodaj – 5-krat, 10 sekund ali več na nogo. Ponovite po vadbi.

1. Raztezanje navzdol

Rahlo upognite kolena, počasi nagnite telo naprej, sprostite hrbet in ramena ter poskusite z rokami dotakniti prstov na nogah. Zadržite 10–15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat (glej sliko 1).



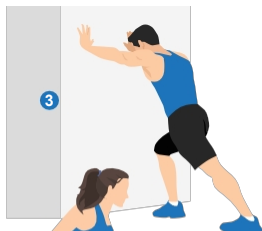
2. Raztezanje zadnje stegenske mišice v sedečem položaju

Sedite z eno nogo iztegnjeno. Drugo nogo prinesite tako, da leži tesno ob notranji strani iztegnjene noge. Poskusite se z roko dotakniti stopala. Vztrajajte 10–15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo (glej sliko 2).



3. Raztezanje meč in ahilove kite

Stojte z obema rokama ob steni ali drevesu, eno nogo postavite za drugo. Zadnjo nogo držite iztegnjeno, pete na tleh, nagnite se proti steni ali drevesu. Držite 10–15 sekund, nato se sprostite. Ponovite 3-krat za vsako nogo (glej sliko 3).



4. Raztezanje kvadricepsa

Z desno roko sežeš nazaj, primeš desno stopalo in ga počasi potegneš proti boku, dokler ne začutiš napetosti v mišicah na sprednji strani stegna. Drži 10–15 sekund, nato se sprosti. Ponovi 3-krat za vsako nogo (glej sliko 4).



5. Raztezanje mišice Sartorius (notranja mišica stegna)

Sedite z nogami obrnjenimi druga proti drugi in koleni obrnjenimi navzven. Z obema rokama primite noge in jih potegnite proti dimljem. Držite 10–15 sekund, nato se sprostite.

Ponovite 3-krat (glej sliko 5).



GARANCIJSKI LIST

Na to blago velja zakonski garancijski rok 24 mesecev, razen če ni navedeno drugače. Pri označenih vrstah blaga je poleg zakonskega garancijskega roka zagotovljena podaljšana garancija do 10 let, ki velja za konstrukcijo okvirja določene vrste blaga. Izpolnjevanje garancijskih pogojev pri podaljšanem garancijskem roku pomeni brezplačno izvedbo popravil vseh proizvodnih napak, ki se v tem garancijskem roku pojavijo na konstrukciji okvirja, in sicer v servisnih centrih podjetja ACRA, d.o.o. Garancijski list skupaj z dokazilom o nakupu in navodili za uporabo skrbno shranite!

Reklamacija

Pravice iz naslova odgovornosti za napake je mogoče uveljavljati le pri prodajalcu, pri katerem je bil izdelek kupljen.

Napako je treba natančno opisati – tj. dovolj natančno označiti napako oziroma način, kako se napaka navzven kaže. Splošna navedba, da ima izdelek napako, ni dovolj!

Vložitev reklamacije mora vsebovati tudi navedbo konkretne pravice iz naslova odgovornosti za napake, ki jo kupec uveljavlja, in mora biti podprta z izpolnjenim garancijskim listom z žigom prodajalca ter dokazilom o nakupu (računom) z datumom prodaje. Izdelek mora biti hkrati ustrezno zapakiran, najbolje v originalni embalaži.

Kupec ima pravico, da se napaka brezplačno, pravilno in pravočasno odpravi (najpozneje v 30 dneh od vložitve reklamacije, razen če se kupec in prodajalec dogovorita za daljši rok), oziroma da se izdelek zamenja.

Čas od uveljavljanja pravice iz naslova odgovornosti za napake do trenutka, ko je bil kupec po končani popravilu dolžan prevzeti izdelek (ne glede na to, kdaj ga je dejansko prevzel), se v garancijski rok ne šteje.

Pravice iz naslova odgovornosti za napake na stvari prenehajo, če niso bile uveljavljene v garancijskem roku (tj. najpozneje zadnji dan garancijskega roka).

Garancija ne velja za:

Obrabo izdelka, ki je posledica njegove običajne uporabe. (Običajna uporaba pomeni uporabo v namene, za katere je izdelek namenjen, in na način, ki je opisan v priloženih navodilih za uporabo).

Garancija se nadalje ne nanaša na napake, ki so nastale zaradi:

Mehanske poškodbe (na primer napake, povzročene z razrezom izdelka ali njegovega dela ob razpakiranju);
 Nestrokovnega posega (popravila) uporabnika ali tretjih oseb;
 Nepravilnega ravnanja oziroma ravnanja v nasprotju z navodili za uporabo;
 Neopravljanja potrebnega vzdrževanja, opisanega v navodilih za uporabo;
 Izpostavljenosti neugodnim zunanjim vplivom, nizkim/visokim temperaturam, neustreznemu skladiščenju;
 Neodvrnljivega dogodka – naravne nesreče.

Plačljivo popravilo:

Če je uveljavljana napaka, za katero garancija ne velja, ali je garancijski rok že potekel, kupec pa zahteva popravilo, gre za plačljivo popravilo.

Cena in pogoji bodo določeni po dogovoru s servisnim centrom podjetja ACRA d.o.o.

Ostale pravice in obveznosti se urejajo v skladu z določbami Zakona št. 40/1964 Zb., civilnega zakonika, zlasti § 612 in naslednjimi.

Za embalažo zgoraj navedenega izdelka je bila plačana pristojbina za izrabo in vračilo v skladu s § 10 in § 12 Zakona št. 477/2001 Zb., o embalaži, v sistem EKO-KOM pod identifikacijsko številko EK – F06020112.

Tip označbe izdelka:	Datum prodaje: Žig in podpis prodajalca:
----------------------	---

Datum reklamacije	Uveljavljana napaka	Zapisniki servisnega centra	Zamenjava dela	Opomba

V primeru kakršnihkoli vprašanj se obrnite na servisni center ali na reklamacijski oddelek:

ACRA, d. o. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamacijski oddelek – tel.: +420 481 623 322, e-pošta: reklamace@acra.cz