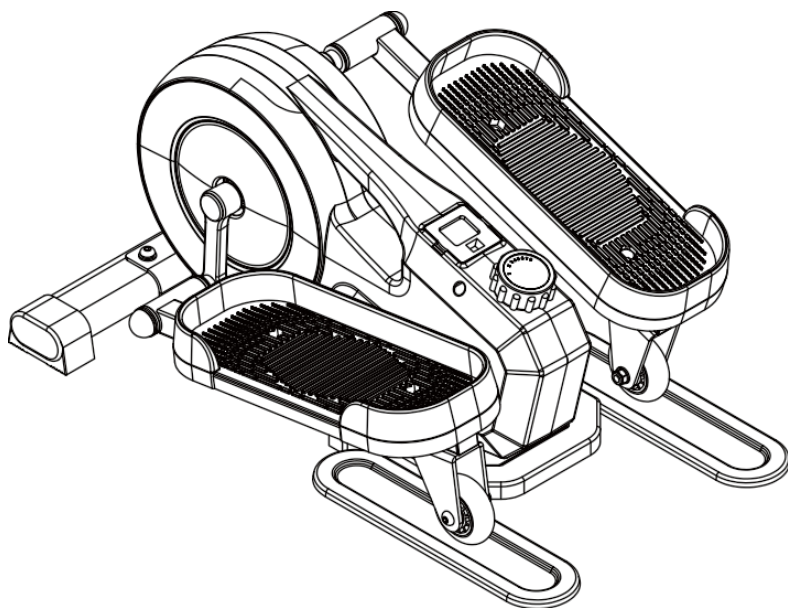


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Eliptický trenažér MERACH MR-E43-B1

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento návod uchovejte na bezpečném místě pro budoucí použití.

- Je odpovědností majitele produktu informovat všechny osoby používající produkt o všech bezpečnostních opatřeních a přísně dodržovat pokyny.
- Produkt používejte v interiéru na rovném povrchu, mimo dosah vlhkosti a prachu. Pod produkt položte podložku, aby byla chráněna podlaha a koberec. Z bezpečnostních důvodů zajistěte, aby byl kolem produktu volný prostor alespoň 2 m.
- Před použitím produktu se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice pevně utažené. Denně kontrolujte všechny části, abyste se ujistili, že jsou šrouby utažené.
- Děti by se neměly nacházet v blízkosti produktu. Nenechávejte děti bez dozoru v místnosti, kde je produkt umístěn.
- Při používání produktu noste vhodné sportovní oblečení, nenoste příliš volné oblečení, aby se nezachytilo o produkt.
- Pokud se během cvičení necítíte dobře, okamžitě cvičení přerušete.
- Tento produkt je určen pouze pro domácí použití.
- Maximální hmotnost uživatele je 120 kg/265 liber.
- Tento výrobek je vhodný pouze pro použití v interiéru a domácnosti, nikoli pro venkovní použití.
- Toto zařízení nesmí používat současně více než jedna osoba.
- Pokud se necítíte dobře, používejte jej pod dohledem lékaře.

Děti, osoby se zdravotním postižením a domácí zvířata by se měly od tohoto produktu držet dál, aby nedošlo k

- nehodám.
- NEBEZPEČÍ POŽITÍ: Tento výrobek obsahuje knoflíkovou nebo mincovou baterii.
- Při požití může dojít k ÚMRTÍ nebo vážnému zranění.
- Při požití knoflíkové nebo mincové baterie může dojít k vnitřním chemickým popáleninám již za 2 hodiny.



VAROVÁNÍ

Před zahájením jakéhokoli cvičení se poraďte se svým lékařem. To platí zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby s existujícími zdravotními problémy. Před použitím jakéhokoli zařízení si přečtěte všechny pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda s direktivami EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné evropské direktivy a předpisy.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, což znamená „Shoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné britské normy.

ZJEDNODUŠENÉ PROHLÁŠENÍ O SHODĚ EU

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-E43 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení EU o shodě je k dispozici na následující internetové adrese:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDACI



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Odděluje obalové materiály správně a likvidujte je řádně v zájmu ochrany životního prostředí.

Další informace vám poskytne místní správní úřad.



Použité přístroje nepatří do domovního odpadu!

Použité přístroje likvidujte správným způsobem! Tím přispíváte k plnění naší povinnosti chránit životní prostředí. Informace o sběrných místech a otevíracích hodinách vám poskytne místní úřad.



Baterie nepatří do domácího odpadu!

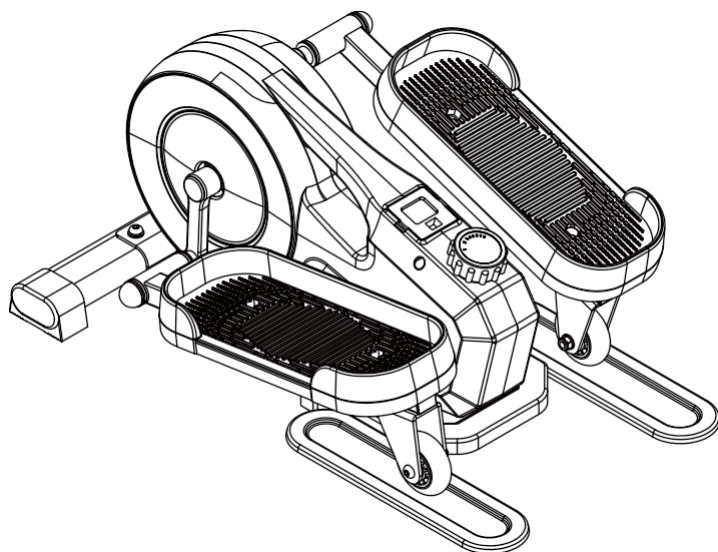
Jako konečný uživatel jste ze zákona povinni odevzdat vybitá baterie do sběrného místa. Staré baterie můžete odevzdat do veřejných sběrných ve vaší obci nebo je můžete odevzdat na jakémkoli místě, kde se baterie tohoto typu prodávají.

Výrobce:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Místnost 805, 8. patro, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang
District, Hangzhou,
provincie Zhejiang, Čína yulu_mrk@merach.com

Dovozce:

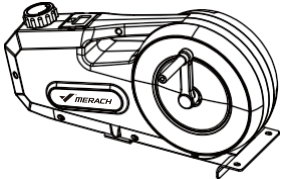
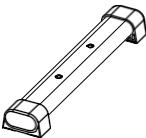
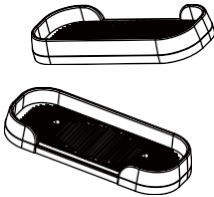
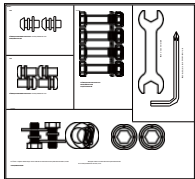
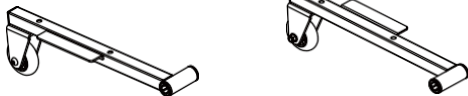
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

SPECIFIKACE

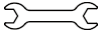
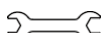


Název produktu	Eliptický trenažér MERACH
Režim:	MR-E43
Napájení	1,5 V LR44 knoflíková baterie*1
Maximální zatížení:	120 kg/265 lb
Čistá hmotnost :	12 kg/26,5 lb
Rozměry produktu:	656*445*283mm/25.8*17.5*11.1inch

SEZNAM DÍLŮ

#32 Hlavní rám *1 	#1 Zadní spodní trubka *1 	#12 Pedál *2 
#28 Posuvná deska *1 	Blistrové balení *1 	Uživatelská příručka *1 
#11 Pedálová trubka *2 		

SEZNAM NÁHRADNÍCH DÍLŮ A NÁŘADÍ

Krok		#3 Šestihranný šroub s vnitřním šestihranem M8*16*S5
		2 ks
		#4 Pružná podložka D8 2 ks
	 	#5 Plochá podložka D8*Φ16*1,5 2 ks #A Imbusový klíč S5*30*80 1 ks
Krok 2		#3 Šestihranný šroub s vnitřním šestihranem M8*16*S5 2
		ks #4 Pružná podložka D8 4 ks
		#A Imbusový klíč S5*30*80 1 ks
Krok 3		#7 Šroub s vnějším šestihranným hlavou M8*20*S13 2
		ks
		#4 Pružná podložka D8 2 ks
		#9 Plochá podložka D8*Φ28*2,0 2 ks
		#14 Vlnitá podložka Φ21*Φ16*0,3 2 ks
		#15 Plochá podložka D16*Φ28*1,0 2 ks
	  	#6 Krytka matice S13 2 ks #B Klíč S13-14 1 ks
Krok 4		#13 Šroub s vnějším šestihranným hlavou M8*40*L15
		4 ks #5 Plochá podložka D8*Φ16*1,5 4 ks
	 	#21 Nylonová matice M8
		4 ks #B Klíč S13-14 1 ks

MONTÁŽNÍ NÁVOD



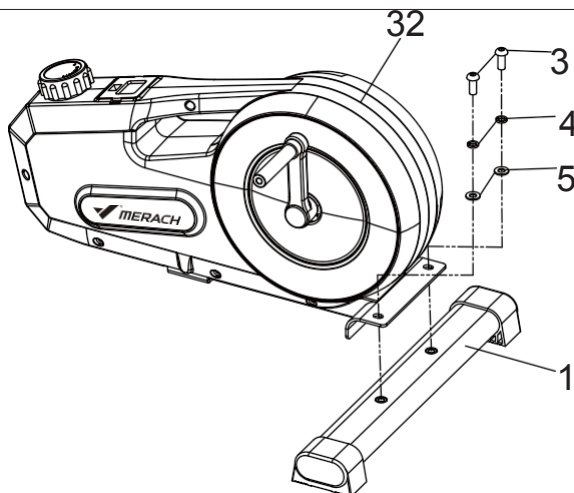
Tips

Scan QR code to watch installation video

Krok 1: Namontujte spodní trubku na hlavní rám

Pomocí imbusového klíče (#A) upevněte zadní spodní trubku (1) k hlavnímu rámu (32) pomocí šroubu s vnitřním šestihranem (3), pružné podložky (4) a ploché podložky (5).

-  #3 Šestihranný šroub s vnitřním šestihranem M8*16*S5
-  2KS #4 Pružná podložka D8 2KS
-  #5 Plochá podložka D8*Φ16*1,5 2 ks
-  #A Imbusový klíč S5*30*80 1 ks

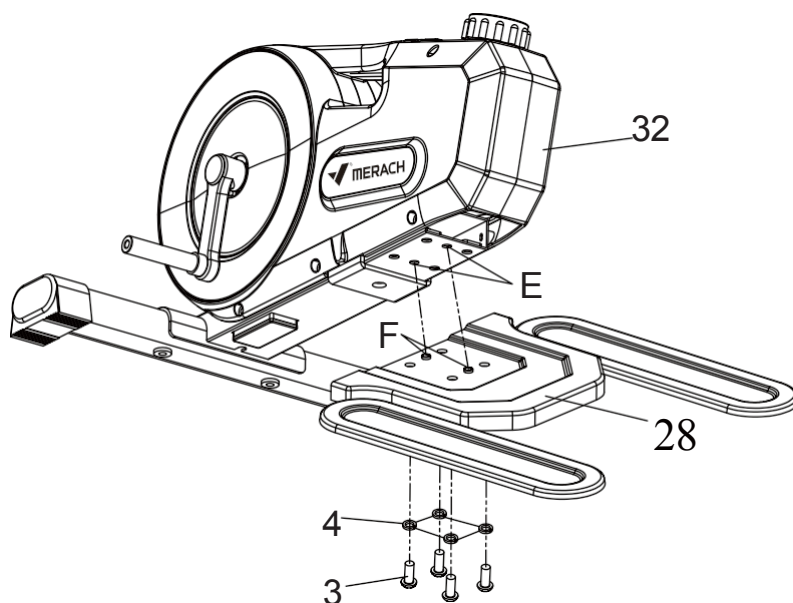


Krok 2: Namontujte posuvnou desku na hlavní rám

A. Srovnejte dva výstupky (F) na posuvné desce (28) se dvěma otvory (E) v hlavním rámu (32).

B. Zajištěte posuvnou desku (28) k hlavnímu rámu (32) pomocí šroubu s vnitřním šestihranem (3), pružné podložky (4) a imbusového klíče (#A).

-  #3 Šestihranný šroub s vnitřním šestihranem M8*16*S5
-  4 ks #4 Pružná podložka D8 4 ks
-  #A Imbusový klíč S5*30*80 1 ks



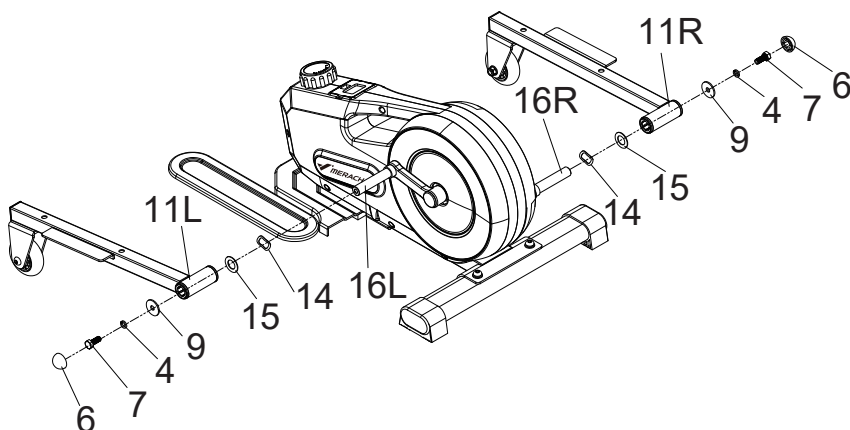
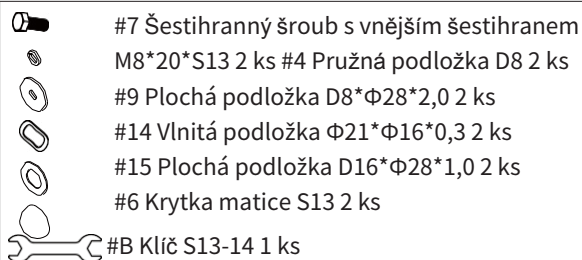
Krok 3: Namontujte levou a pravou trubku pedálu na hlavní rám

A. Nasuňte vlnitou podložku (14), plochou podložku (15) a levou trubku pedálu (11L) postupně na levou trubku pedálu (16L).

B. Zajistěte levou trubku pedálu (11L) na levé kliky (16L) pomocí vnějšího šestihranného šroubu (7) přes pružnou podložku (4), plochou podložku (9) a pomocí klíče (B).

C. Nasadit krytku matice (6).

D. Stejným způsobem zajistěte pravou trubku pedálu (11R) k pravé klikové hřídeli (16R).



Krok 4: Namontujte pedály na trubku pedálu

Pomocí klíče (#B) upevněte pedál (12) k levé a pravé trubce pedálu (11L/R) pomocí vnějšího šestihranného šroubu (13), ploché podložky (5) a nylonové matice (21).



#13 Šestihranný šroub s vnější hlavou M8*40*L15 4 ks

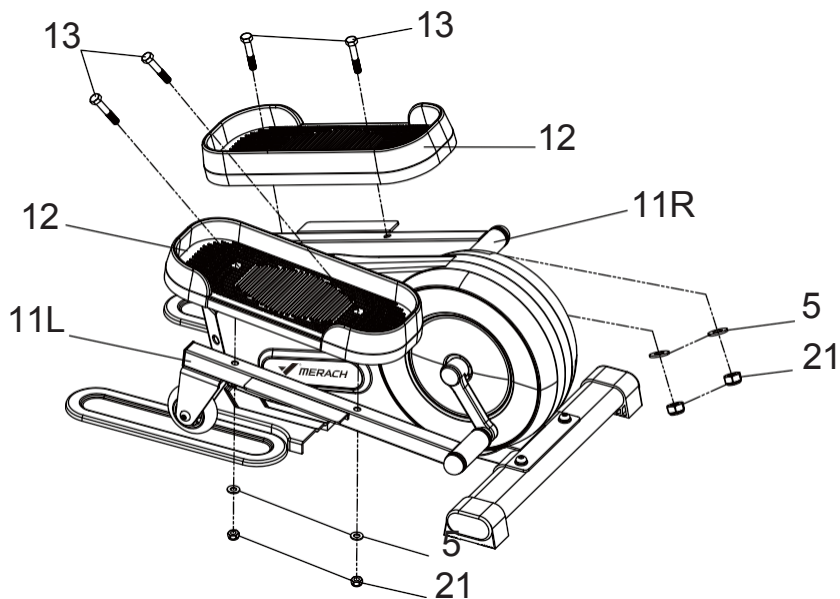


#5 Plochá podložka D8*Φ16*1,5 4 ks



#21 Nylonová matice M8

4 ks #B Klíč S13-14 1 ks



NÁVOD K POUŽITÍ PRODUKTU

Pokyny k nastavení odporu

Otočte knoflíkem odporu (35) tak, aby šipka byla zarovnána s číslem převodového stupně, jak je znázorněno na obrázku.

Otáčením ve směru hodinových ručiček postupně zvyšujete odpor,
Otočením proti směru hodinových ručiček odpor postupně snižujete.

Číslo 8 má nejvyšší odpor a číslo 1 má nejnižší odpor.

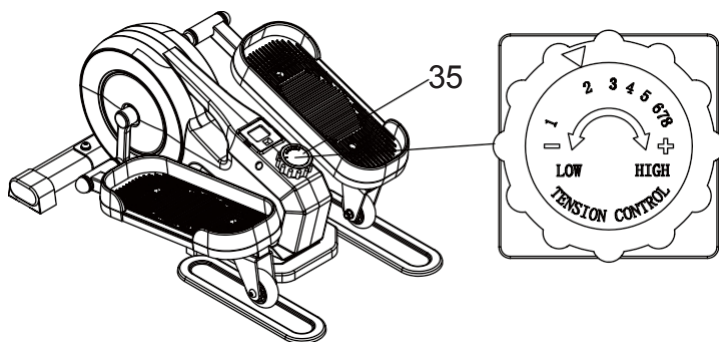
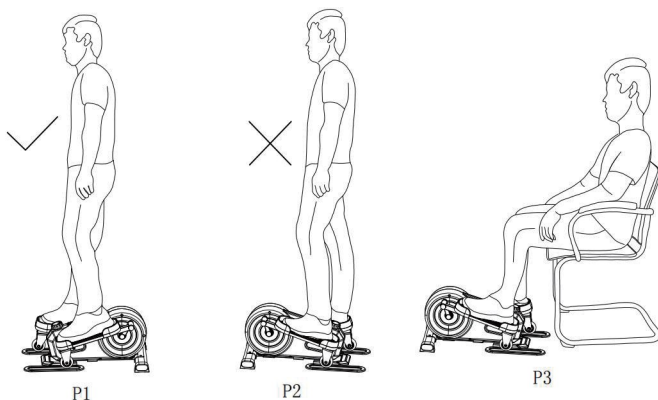


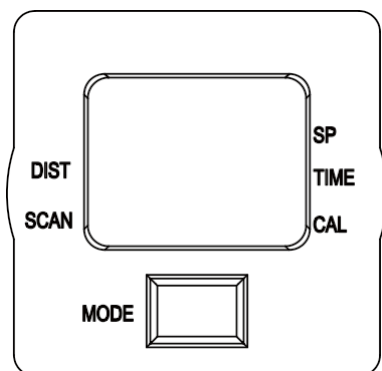
Schéma použití

Poznámka:

1. Tento eliptický trenážér je určen pro použití ve stoje, správné použití je znázorněno na obrázku P1.
2. Nestůjte při používání eliptického trenážéru ve špatném směru, jinak může snadno dojít k pádu a zranění, jak je znázorněno na obrázku P2.
3. Tento eliptický trenážér lze používat také vsedě, ale plynulost pohybu vsedě není tak dobrá jako ve stoje, proto se doporučuje používat tento eliptický trenážér ve stoje, jak je znázorněno na obrázku P3.



NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ MONITORU



Pokyny k displeji:

1. **„DIST“:** Zobrazuje vzdálenost cvičení. Rozsah zobrazení vzdálenosti: 0,0~999,9 km.
2. **„SCAN“:** Displej se mění podle následujícího schématu každých 6 sekund. Automaticky se zobrazují následující funkce v uvedeném pořadí: TIME--- CAL---DIST---SCAN..
3. **„SP“:** Zobrazuje rychlost cvičení. Rozsah zobrazení času: 0,0~999,9 km/h.
4. **„TIME“:** Zobrazuje čas cvičení. Rozsah zobrazení rychlosti: 0:00~99:59.
5. **„CAL“:** Zobrazuje kalorie spálené při cvičení. Rozsah zobrazení kalorií: 0,0~999,9 KCAL. **Poznámka:**

- Pokud během 4–5 minut nepříjde žádný signál, monitor se automaticky vypne. Jakmile přijde signál (dvakrát sešlápněte pedál), monitor se automaticky zapne.
- Pokud se na monitoru zobrazuje nesprávný obraz, vyměňte baterie, abyste dosáhli dobrého výsledku.

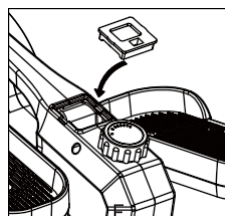
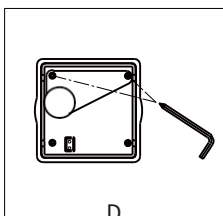
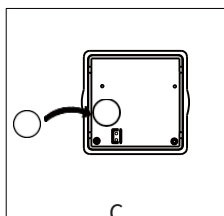
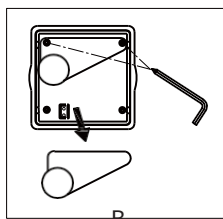
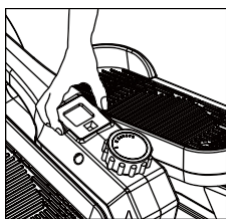
Pokyny k tlačítkům:

MODE:

- Krátkým stisknutím tlačítka „MODE“ přepnete zobrazení funkcí.
- Stisknutím a podržením tlačítka po dobu 3 sekund resetujete všechny funkce na nulu.

Pokyny pro výměnu baterie

- A. Vysuňte monitor ze slotu na krytu zařízení tím, že jej pevně vysunete nahoru.
- B. Pomocí imbusového klíče odšroubujte křížové šrouby a sejměte kryt.
- C. Vyjměte starou baterii a nahraďte ji novou.
- D. Pomocí imbusového klíče a křížových šroubů zajistěte ochrannou desku zpět na monitor.
- E. Namontujte monitor zpět na zařízení.



⚠ UPOZORNĚNÍ:

- NEBEZPEČÍ POŽITÍ: Tento výrobek obsahuje knoflíkovou baterii nebo mincovou baterii. Požití může vést k SMRTI nebo vážnému zranění.
- Při požití knoflíkové baterie nebo mincové baterie může dojít k vnitřním chemickým popáleninám již za 2 hodiny.
- NOVÉ A POUŽITÉ BATERIE UCHOVÁVEJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.
- Pokud máte podezření, že byla baterie spolknuta nebo vložena do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Vyjměte a okamžitě recyklujte nebo zlikvidujte použité baterie v souladu s místními předpisy a uchovejte je mimo dosah dětí a domácích zvířat. Baterie NEVYHAZUJTE do domácího odpadu ani nespalujte.
- Použité baterie mohou způsobit vážná zranění nebo smrt.
- Informace o léčbě získáte v místním toxikologickém
- informačním středisku. Obsahuje nevyměnitelnou baterii
- LR44, 1,5 V.
- Nenabíjecí baterie se nesmí dobíjet.
- Nevynucujte vybití, dobíjení, nerozebírejte, nezahřívejte nad (teplotu stanovenou výrobcem) ani nespalujte. Mohlo by dojít k úrazu v důsledku úniku, vytečení nebo výbuchu, který by mohl způsobit chemické popáleniny.



ÚDRŽBA A PÉČE O ELLIPTICKÝ TRENAŽÉR

Eliptický trenažér je jednoduché, ale výkonné fitness zařízení, které nevyžaduje napájení a umožňuje snadné cvičení celého těla doma. Následují rady pro údržbu eliptického trenažéru.

Čištění: Po každém použití otřete povrch eliptického trenažéru a všechny kontaktní plochy vlhkým hadříkem, abyste odstranili pot a prach.

Mazání: Pravidelně kontrolujte, zda pohonný systém eliptického trenažéru nevyžaduje mazání. Pro zajištění hladkého chodu můžete použít vhodné mazivo na řemenici nebo kliku. (Mazivo si musíte zajistit sami.)

Seřízení: Provedte potřebná seřízení, například nastavte úhel, pod kterým stroj používáte, aby byla zajištěna správná poloha těla a maximální pohodlí. **Kontrola**

šroubů: Pravidelně kontrolujte utažení všech šroubů a matic. Pokud zjistíte, že jsou uvolněné, okamžitě je utáhněte. **Kontrola dílů:** Pravidelně kontrolujte díly eliptického trenažéru, zda nejsou poškozené nebo opotřebované, a v případě potřeby je vyměňte.

Vlhkost: Eliptický trenažér skladujte na suchém místě, aby nedošlo k poškození stroje vlhkostí.

Tyto doporučení vám pomohou zajistit, aby váš eliptický trenažér zůstal v dobrém provozním stavu a prodlouží jeho životnost.

Upozornění: Každý eliptický trenažér může mít mírně odlišné požadavky na údržbu, proto se podívejte do návodu k obsluze vašeho zařízení nebo požádejte výrobce o radu ohledně konkrétních požadavků na údržbu.

Dodržováním těchto kroků údržby zajistíte, že vaše fitness zařízení zůstane v excellentním stavu a prodloužíte jeho životnost pro mnoho dalších tréninků.

Pokud při pravidelné kontrole zjistíte na stroji opotřebení, které může vyžadovat výměnu, kontaktujte nás na **adrese support.eu@merach.com**.

ROZCVÍČKA

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5–10minutovou rozcvičkou a poté proveďte několik protahovacích cviků uvedených níže – 5krát, 10 sekund nebo déle na každou nohu. Po tréninku cviky zopakujte.

1. Protážení dolů

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a snažte se dotknout rukama prstů u nohou. Vydrtzte 10–15 sekund a pak se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 1).



2. Protážení zadní strany stehů v sedě

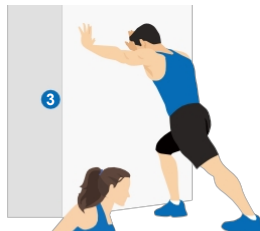
Posaďte se s jednou nohou nataženou. Druhou nohu přitáhněte tak, aby přiléhala k vnitřní straně natažené nohy. Pokuste se dotknout prsty ruky chodidla. Vydrtzte 10–15 sekund a uvolněte se.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).



3. Protážení lýtkových svalů a Achillovy šlachy

Postavte se oběma rukama o zeď nebo strom, jednu nohu dejte za druhou. Zadní nohu držte rovnou a patu na zemi, předkloňte se směrem ke zdi nebo stromu. Vydrtzte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).



4. Protážení čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitáhněte k bokům, až ucítíte napětí svalů v přední části stehna. Vydrtzte 10–15 sekund a pak uvolněte.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).



5. Protážení sartoria (vnitřní stehenní sval)

Posaďte se s chodidly u sebe a kolena směřujícími ven. Oběma rukama uchopte chodidla a přitáhněte je k rozkroku. Vydrtzte 10–15 sekund, pak uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

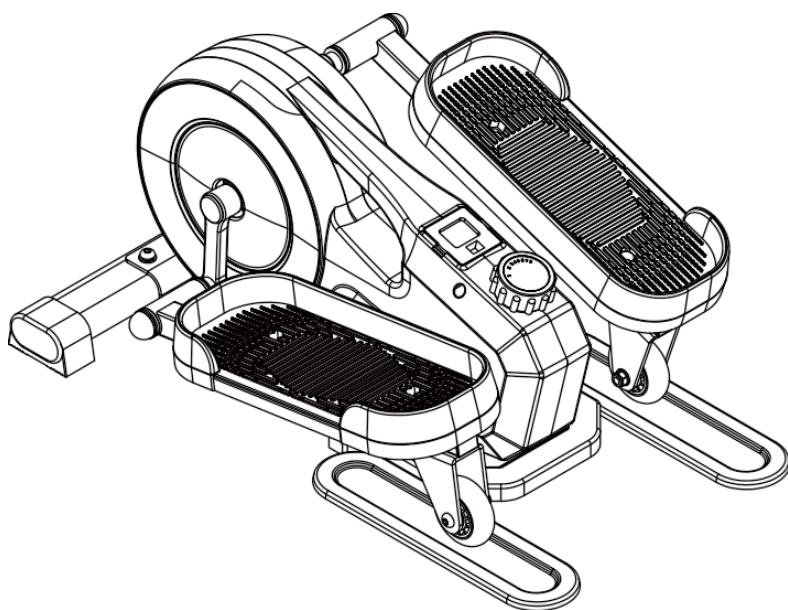
Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Eliptický trenažér MERACH MR-E43-B1

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Túto príručku uchovávajte na bezpečnom mieste pre budúce použitie.

- Majiteľ produktu je zodpovedný za informovanie všetkých osôb používajúcich produkt o všetkých bezpečnostných opatreniach a za prísne dodržiavanie pokynov.
- Produkt používajte v interiéri na rovnej ploche, mimo dosahu vlhkosti a prachu. Pod produkt položte podložku, aby ste chránili podlahu a koberec. Z bezpečnostných dôvodov zabezpečte, aby bolo okolo produktu aspoň 2 m voľného priestoru.
- Pred použitím výrobku sa uistite, že sú všetky skrutky a matice pevne utiahnuté. Každý deň je potrebné skontrolovať všetky časti, aby ste sa uistili, že skrutky sú utiahnuté.
- Deti by sa nemali zdržiavať v blízkosti produktu. Nenechávajte deti bez dozoru v miestnosti, kde je produkt umiestnený.
- Pri používaní produktu noste vhodné športové oblečenie, nenoste príliš voľné oblečenie, aby sa nezamotalo do produktu.
- Ak sa počas cvičenia necítite dobre, okamžite prestaňte cvičiť.
- Tento produkt je určený iba na domáce použitie.
- Maximálna hmotnosť používateľa je 120 kg/265 libier.
- Tento výrobok je vhodný iba na použitie v interiéri a v domácnosti, nie na použitie vonku.
- Toto zariadenie nesmú používať súčasne dve alebo viac osôb.
- Ak sa necítite dobre, používajte ho pod dohľadom lekára.

Deti, osoby so zdravotným postihnutím a domáce zvieratá by sa mali držať ďalej od tohto produktu, aby sa predišlo

- nehodám.
- **NEBEZPEČENSTVO POŽITIA:** Tento produkt obsahuje gombíkovú alebo miniatúrnu batériu.
- Požitie môže spôsobiť SMRT' alebo vážne zranenie.
- Prehltnutie gombíkovej alebo mincovej batérie môže spôsobiť vnútorné chemické popáleniny už za 2 hodiny.



VAROVANIE

Pred začatím akéhokoľvek cvičenia sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť dôležité pre osoby staršie ako 35 rokov alebo s existujúcimi zdravotnými problémami. Pred použitím akéhokoľvek zariadenia si prečítajte všetky pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Súlád so smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné európske smernice a nariadenia.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, čo znamená „Súlád s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné britské normy.

ZJEDNODUŠENÉ VYHLÁSENIE O ZHODE EÚ

- Týmto spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-E43 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCII



Obalové materiály sú suroviny a môžu sa recyklovať. Oddelujte obalové materiály správne a likvidujte ich riadne v záujme ochrany životného prostredia. Ďalšie informácie vám poskytne miestna samospráva.



Použité zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použité zariadenia likvidujte správnym spôsobom! Tým pomáhate plniť našu povinnosť chrániť životné prostredie. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestna samospráva.



Batérie nepatria do domového odpadu!

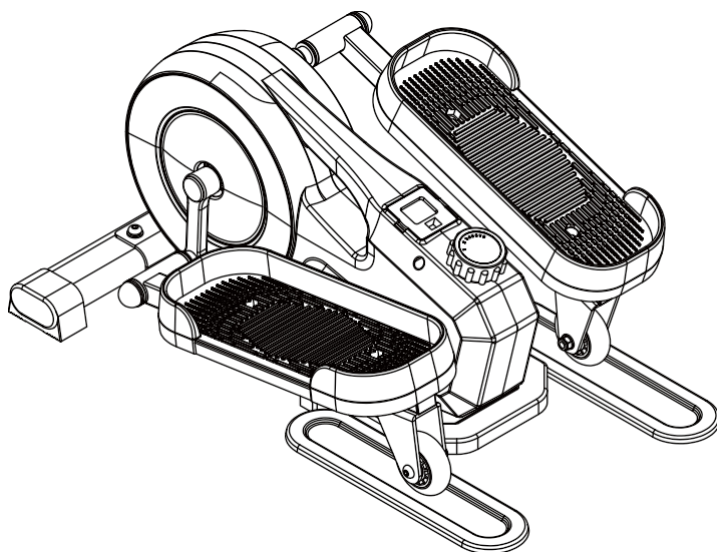
Ako konečný používateľ ste zo zákona povinní vrátiť vybitú batériu do zberného miesta. Staré batérie môžete odnieť do verejných zberných vo vašej komunite alebo ich môžete odnieť na akékoľvek miesto, kde sa predávajú batérie tohto typu.

Výrobca:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang
District, Hangzhou,
provincia Zhejiang, Čína yulu_mrk@merach.com

Dovozca:

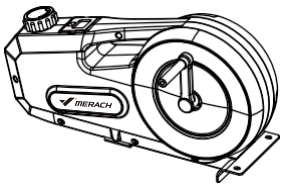
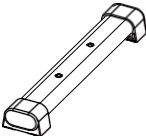
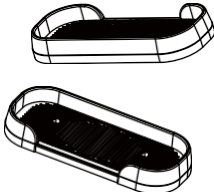
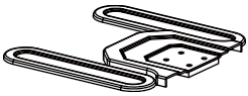
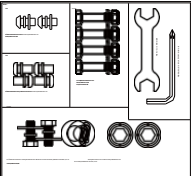
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

ŠPECIFIKÁCIA



Názov produktu	Eliptický trenažér MERACH
Režim:	MR-E43
Napájanie	1,5 V LR44 gombíková batéria*1
Maximálne zaťaženie:	120 kg/265 libier
Čistá hmotnosť :	12 kg/26,5 lbs
Rozmery produktu:	656*445*283mm/25.8*17.5*11.1inch

ZOZNAM DIELOV

#32 Hlavný rám *1 	#1 Zadná spodná rúrka *1 	#12 Pedál *2 
#28 Kĺzavá doska *1 	Blistrové balenie *1 	Návod na použitie *1 
#11 Pedálová rúrka *2 		

ZOZNAM NÁHRADNÝCH DIELOV A NÁRADIA

Krok		#3 Šešthranná skrutka s hlavou M8*16*S5 2 ks
		#4 Pružná podložka D8 2 ks
		#5 Ploché podložky D8*Φ16*1,5 2 ks
		#A Imbusový kľúč S5*30*80 1 ks
Krok 2		#3 Šešthranná skrutka s hlavou s vnútorným šešthranom M8*16*S5 2 ks
		#4 Pružná podložka D8 4 ks
		#A Imbusový kľúč S5*30*80 1 ks
Krok 3		#7 Vonkajšia imbusová skrutka M8*20*S13 2 ks
		#4 Pružná podložka D8 2 ks
		#9 Ploché podložky D8*Φ28*2,0 2 ks
		#14 Vlnovité podložky Φ21*Φ16*0,3 2 ks
		#15 Ploché podložky D16*Φ28*1,0 2 ks
		#6 Krytka matice S13 2 ks
		#B Kľúč S13-14 1 ks
Krok 4		#13 Vonkajšia šešthranná skrutka M8*40*L15 4 ks
		Plochá podložka D8*Φ16*1,5 4 ks
		#21 Nylonová matica M8 4 ks
		#B Kľúč S13-14 1 ks

NÁVOD NA MONTÁŽ



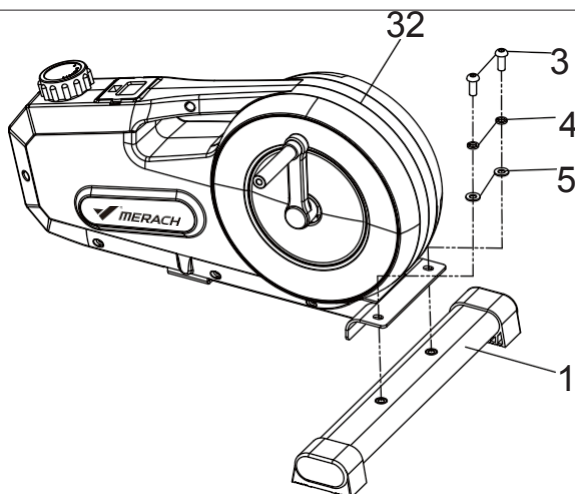
Tips

Scan QR code to watch installation video

Krok 1: Namontujte spodnú rúrku na hlavný rám

Pomocou imbusového kľúča (#A) pripevnite zadnú spodnú rúrku (1) k hlavnému rámu (32) pomocou imbusovej skrutky (3), pružnej podložky (4) a ploché podložky (5).

-  #3 Šesťhranná skrutka s vnútorným šesťhranom M8*16*S5 2 ks
-  #4 Pružná podložka D8 2 ks
-  #5 Plochá podložka D8*Φ16*1,5 2 ks
-  #A Imbusový kľúč S5*30*80 1 ks

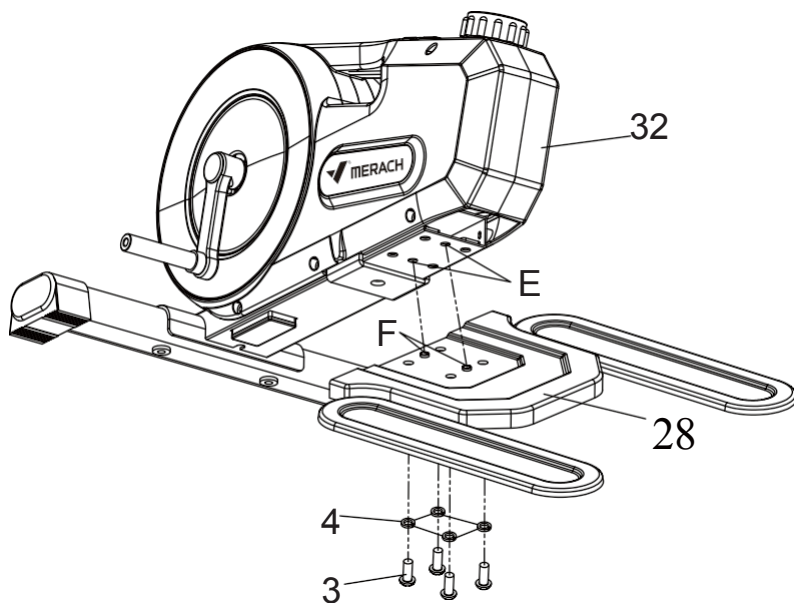


Krok 2: Namontujte posuvnú dosku na hlavný rám

A. Vyrovnajte dva výstupky (F) na posuvnej doske (28) s dvoma otvormi (E) v hlavnom ráme (32).

B. Zatvorte posuvnú dosku (28) na hlavnom ráme (32) pomocou imbusového skrutku (3), pružnej podložky (4) a imbusového kľúča (#A).

-  #3 Šesťhranná skrutka s vnútorným šesťhranom
-  M8*16*S5 4 ks #4 Pružná podložka D8 4 ks
-  #A Imbusový kľúč S5*30*80 1 ks



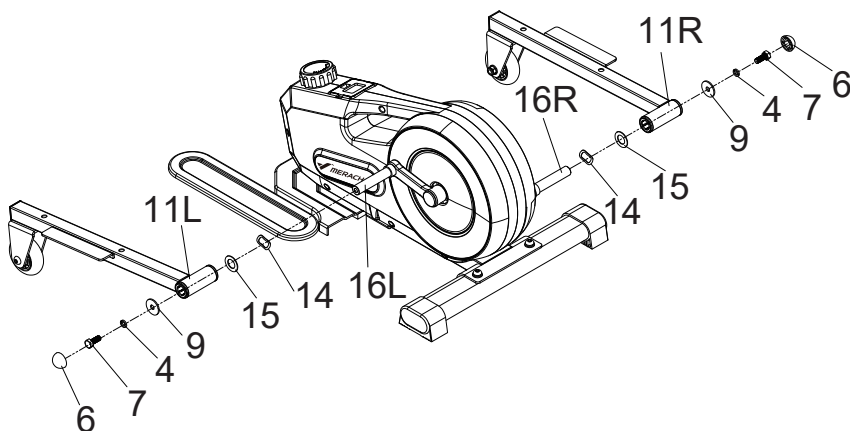
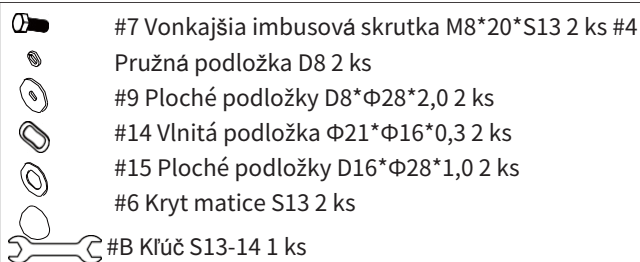
Krok 3: Namontujte ľavú a pravú pedálovú rúrku na hlavný rám

A. Nasuňte vlnitú podložku (14), plochú podložku (15) a ľavú pedálovú rúrku (11L) postupne na ľavú pedálovú rúrku (16L).

B. Zamknite ľavú pedálovú rúrku (11L) na ľavú kľuku (16L) pomocou vonkajšej imbusovej skrutky (7) cez pružnú podložku (4), plochú podložku (9) a kľúčom (B).

C. Nasuňte kryt matice (6).

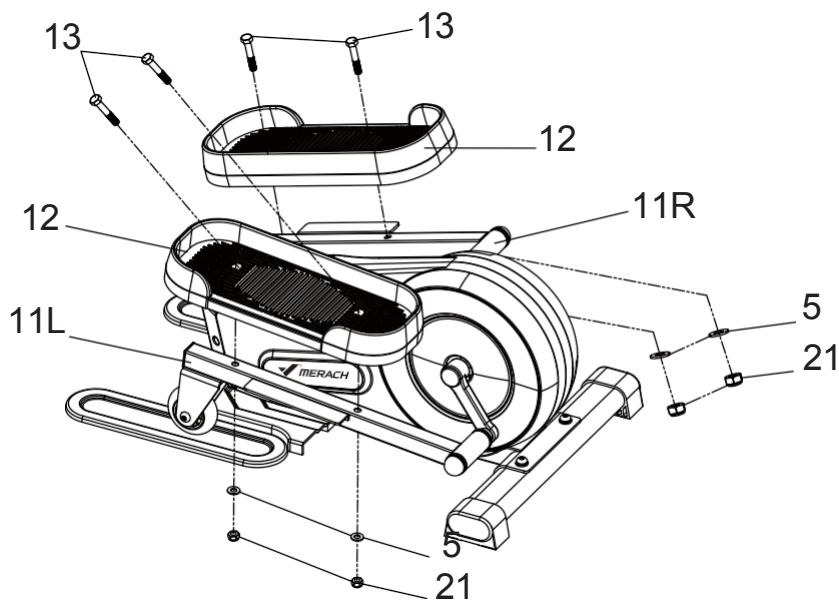
D. Zamknite pravú trubicu pedála (11R) na pravú kľuku (16R) rovnakým spôsobom.



Krok 4: Namontujte pedále na pedálovú rúrku

Pomocou kľúča (#B) pripevnite pedál (12) k ľavej a pravej pedálovej trubici (11L/R) pomocou vonkajšej imbusovej skrutky (13), plochého podložky (5) a nylonovej matice (21).

-  #13 Vonkajšia šiesthranná skrutka M8*40*L15 4 ks 
- #5 Plochá podložka D8*Φ16*1,5 4 ks
-  #21 Nylonová matica M8
- 4 ks  #B Kľúč S13-14 1 ks



NÁVOD NA POUŽITIE PRODUKTU

Pokyny na nastavenie odporu

Otočte gombíkom odporu (35) tak, aby šípka bola zarovnaná s číslom prevodového stupňa, ako je znázornené na obrázku.

Otáčaním v smere hodinových ručičiek postupne zvyšujete odpor,
Otočením proti smeru hodinových ručičiek odpor postupne znižujete.

Číslo 8 má najvyšší odpor a číslo 1 má najnižší odpor.

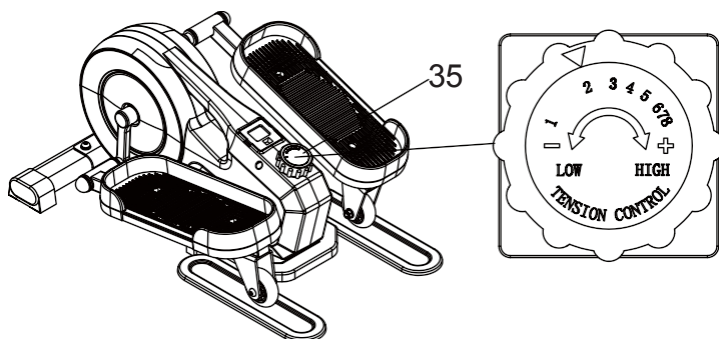
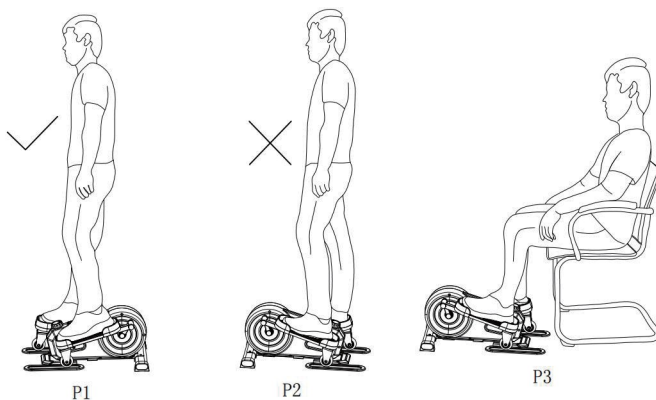


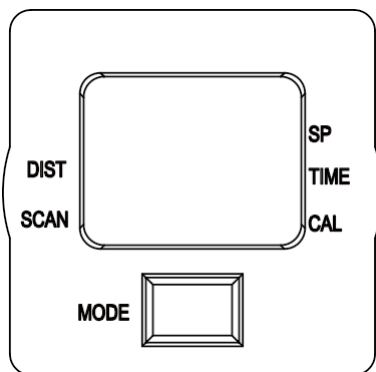
Schéma použitia

Poznámka

1. Tento eliptický trenažér je určený na použitie v stoji, správne použitie je znázornené na obrázku P1.
2. Nestojte v nesprávnom smere pri používaní eliptického stroja, inak môžete ľahko spadnúť a spôsobiť si zranenie, ako je znázornené na obrázku P2.
3. Tento eliptický trenažér je možné používať aj v sede, ale plynulosť pohybu v sede nie je taká dobrá ako v stoji, preto sa odporúča používať tento eliptický trenažér v stoji, ako je znázornené na obrázku P3.



NÁVOD NA POUŽÍVANIE MONITORA



Pokyny k displeju:

1. **„DIST“:** Zobrazuje vzdialenosť cvičenia. Rozsah zobrazenia vzdialenosti: 0,0 ~ 999,9 km.

2. **„SCAN“:** Displej sa mení podľa nasledujúceho diagramu každých 6 sekúnd.

Automatické zobrazenie nasledujúcich funkcií v uvedenom poradí:

TIME--- CAL---DIST---SCAN..

3. **„SP“:** Zobrazuje rýchlosť cvičenia. Rozsah zobrazenia času: 0,0–999,9 km/h.

4. **„TIME“:** Zobrazuje čas cvičenia. Rozsah zobrazenia rýchlosti: 0:00–99:59.

5. **„CAL“:** Zobrazuje kalórie spotrebované pri cvičení. Rozsah zobrazenia kalórií: 0,0–999,9 KCAL. **Poznámka:**

- Ak sa počas 4–5 minút neobjaví žiadny signál, monitor sa automaticky vypne. Keď sa objaví signál (dvakrát stlačte pedál), monitor sa automaticky zapne.
- Ak sa na monitore zobrazuje nesprávny obraz, vymeňte batérie, aby ste dosiahli dobrý výsledok.

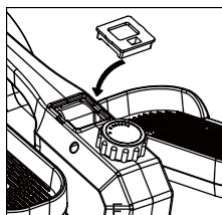
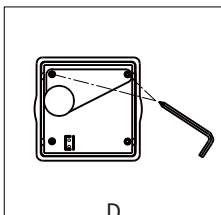
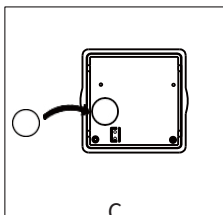
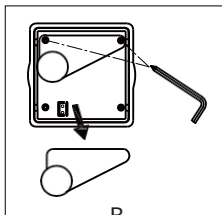
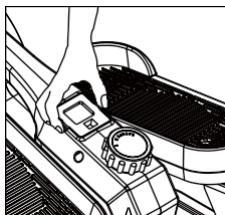
Pokyny k tlačidlám:

MODE:

- Krátkym stlačením tlačidla „MODE“ prepnete zobrazenie funkcií.
- Stlačte a podržte tlačidlo 3 sekundy, aby ste vynulovali všetky funkcie.

Pokyny na výmenu batérie

- A. Monitor vytiahnite zo slotu na kryte zariadenia tým, že ho pevne vytiahnete nahor.
- B. Pomocou imbusového kľúča odskrutkujte krížové skrutky a odstráňte kryt.
- C. Vyberte starú batériu a nahraďte ju novou.
- D. Pomocou imbusového kľúča a krížových skrutiek zaistíte ochrannú dosku späť na monitor.
- E. Znovu namontujte monitor späť na zariadenie.



⚠ UPOZORNENIE:

- **NEBEZPEČENSTVO POŽITIA:** Tento výrobok obsahuje gombíkovú alebo mincovú batériu. Požitie môže spôsobiť **SMŔŤ** alebo vážne zranenie.
- Prehltnutie gombíkovej alebo mincovej batérie môže spôsobiť vnútorné chemické popáleniny už za 2 hodiny.
- **NOVÉ A POUŽITÉ BATÉRIE UCHOVÁVAJTE MIMO DOSAHU DEŤÍ.**
- Ak máte podozrenie, že batéria bola prehltnutá alebo vložená do akejkoľvek časti tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Použité batérie vyberte a ihneď recyklujte alebo zlikvidujte v súlade s miestnymi predpismi a uchovávejte mimo dosahu detí a domácich zvierat. Batérie **NEVYHAZUJTE** do domového odpadu ani nespálujte.
- Aj použité batérie môžu spôsobiť vážne zranenia alebo smrť.
- Informácie o liečbe získate v miestnom toxikologickom
- stredisku. Obsahuje nevymeniteľnú batériu LR44, 1,5 V.
- Nenabíjateľné batérie sa nesmú nabíjať.
- Nevykonávajte násilné vybijanie, dobíjanie, rozoberanie, zahrievanie nad (teplotu špecifikovanú výrobcom) ani spaľovanie. Takéto konanie môže spôsobiť zranenie v dôsledku úniku plynu, vytečenia alebo výbuchu, čo môže viesť k chemickým popáleninám.



ÚDRŽBA A STAROSTLIVOSŤ

Eliptický trenažér je jednoduché, ale výkonné fitness zariadenie, ktoré nevyžaduje napájanie a umožňuje vám ľahko cvičiť doma celé telo. Nasledujú rady týkajúce sa údržby eliptického trenažéra.

Čistenie: Po každom použití utrite povrch eliptického stroja a všetky kontaktné povrchy vlhkou handričkou, aby ste odstránili pot a prach.

Mazanie: Pravidelne kontrolujte, či pohonný systém eliptického trenažéra potrebuje mazanie. Na remenicu alebo kľuku môžete použiť vhodné mazivo, aby fungoval hladko. (Mazivo si musíte zabezpečiť sami.)

Nastavenie: Podľa potreby vykonajte nastavenia, napríklad nastavte uhol, v ktorom stroj používate, aby ste zabezpečili správne držanie tela a maximálny komfort.

Kontrola skrutiek: Pravidelne kontrolujte utiahnutie všetkých skrutiek a matíc. Ak zistíte, že sú uvoľnené, okamžite ich utiahnite. Kontrola dielov: Pravidelne kontrolujte diely eliptického stroja, či nie sú poškodené alebo opotrebované, a podľa potreby ich vymeňte.

Vlhkosť: Eliptický stroj skladujte na suchom mieste, aby nedošlo k poškodeniu stroja vlhkosťou.

Tieto odporúčania vám pomôžu zabezpečiť, aby váš eliptický stroj zostal v dobrom prevádzkovom stave a predĺžil sa jeho životnosť.

Upozornenie: Každý eliptický trenažér môže mať mierne odlišné požiadavky na údržbu, preto si prečítajte návod na použitie vášho zariadenia alebo požiadajte výrobcu o radu týkajúcu sa konkrétnych požiadaviek na údržbu.

Dodržiavaním týchto krokov údržby môžete zabezpečiť, že vaše fitness zariadenie zostane v excelentnom stave a predĺžite jeho životnosť pre mnoho ďalších tréningov.

Ak pri pravidelnej kontrole zistíte opotrebenie stroja, ktoré si môže vyžadovať výmenu, kontaktujte nás na **adrese support.eu@merach.com**.

ROZOHREJTE

Pred cvičením sa rozcvičte. Rozohriate svaly sa ľahšie rozťahujú, preto začnite 5-10 minútovým rozzcvičením a potom vykonajte niekoľko strečingových cvikov uvedených nižšie – 5-krát, 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Po tréningu cvičenie zopakujte.

1. Predklon

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a pokúste sa dotknúť prstami rúk špičiek nôh. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).



2. Sedenie s natiahnutými zadnými stehnami

Sadnite si s jednou nohou vystretou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby pridružená k vnútornej strane vystretých nôh. Skúste sa dotknúť prstami rúk chodidiel. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).



3. Strečing lýtkových svalov a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu nohu dajte za druhú. Zadnú nohu držte rovnú a pätu na zemi, nakloňte sa smerom k stene alebo stromu. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).



4. Strečing štvorhlavého svalu

Natiahnite pravú ruku dozadu, uchopte pravú nohu a pomaly ju ťahajte smerom k bokom, až pocítite napätie svalov v prednej časti stehna. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).



5. Sartorius (vnútorný stehenný sval)

Sadnite si s nohami otočenými k sebe a kolenami smerom von. Chyťte sa oboma rukami za chodidlá a ťahajte smerom k slabínam. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

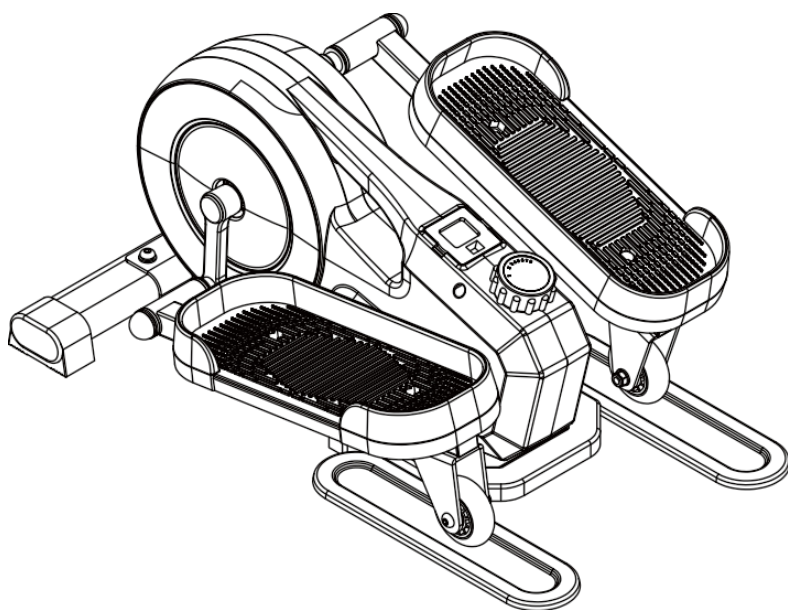
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Elliptikus tréner MERACH MR-E43-B1

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ ()

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet biztonságos helyen, hogy később is hozzáférhessen.

- A termék tulajdonosának felelőssége, hogy a terméket használó összes személyt tájékoztassa az összes óvintézkedésről, és szigorúan betartsa az utasításokat.
 - Kérjük, a terméket beltéri, sík felületen, nedvességtől és portól mentes helyen használja. Helyezzen alátétet a termék alá, hogy megvédje a padlót és a szőnyeget. Biztonsági okokból kérjük, gondoskodjon arról, hogy a termék körül legalább 2 m szabad hely legyen.
 - A termék használata előtt győződjön meg arról, hogy minden csavar és anya szorosan van-e rögzítve. Naponta ellenőrizni kell az összes alkatrészt, hogy a csavarok szorosan vannak-e meghúzva.
 - Gyerekek ne tartózkodjanak a termék közelében. Ne hagyja gyerekeket felügyelet nélkül abban a helyiségben, ahol a termék található.
 - A termék használata során viseljen megfelelő sportruházatot, ne viseljen túl laza ruházatot, hogy elkerülje a termékbe való belegabalyodást.
 - Ha edzés közben rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba az edzést.
 - Ez a termék kizárólag otthoni használatra alkalmas.
 - A maximális felhasználói súly 120 kg/265 font.
 - Ez a termék csak beltéri és otthoni használatra alkalmas, kültéri használatra nem.
 - Két vagy több személy nem használhatja egyszerre ezt a berendezést.
 - Ha nem érzi jól magát, kérjük, orvos utasításai szerint használja.
- Gyermekek, fogyatékkal élők és háziállatok ne kerüljenek a termék közelébe, hogy elkerüljék a
- balesetek elkerülése érdekében.
 - LENYELÉS VESZÉLYE: Ez a termék gombelemet vagy érmés elemet tartalmaz.
 - Lenyelés esetén HALÁL vagy súlyos sérülés következhet be.
 - A lenyelt gomb vagy érmeelem akár 2 óra alatt is belső kémiai égési sérüléseket okozhat.



FIGYELMEZTETÉS

Kérjük, konzultáljon orvosával, mielőtt bármilyen edzést megkezdene. Ez különösen fontos a 35 év felettiek és a meglévő egészségügyi problémákkal küzdők számára. Kérjük, olvassa el az összes utasítást, mielőtt bármilyen eszközt használna.



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, ami „EU irányelveknek való megfelelés” jelent. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó európai irányelveknek és előírásoknak.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (brit megfelelőségi értékelés) rövidítése, ami azt jelenti, hogy „megfelel a brit szabványoknak”. A UKCA-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. kijelenti, hogy a MERACH MR-E43 fitneszberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfelelőségi nyilatkozatának teljes szövege a következő internetcímen érhető el: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK A MEGSEMMISÍTÉSRŐL



A csomagolóanyagok nyersanyagok, és újrahasznosíthatók. A környezet védelme érdekében a csomagolóanyagokat megfelelően válogassa szét és ártalmatlanítsa.

További információkat a helyi hatóságoktól kaphat.



A használt készülékek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

A használt eszközöket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezzel hozzájárul a környezet védelméhez. A helyi önkormányzat tájékoztatást ad a gyűjtőhelyekről és azok nyitvatartási idejéről.



Az elemek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

Végfelhasználóként Önnek törvényi kötelezettsége, hogy a lemerült elemeket gyűjtőhelyre vigye. A régi elemeket elviheti a közösségében található nyilvános gyűjtőhelyekre vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket árulják.

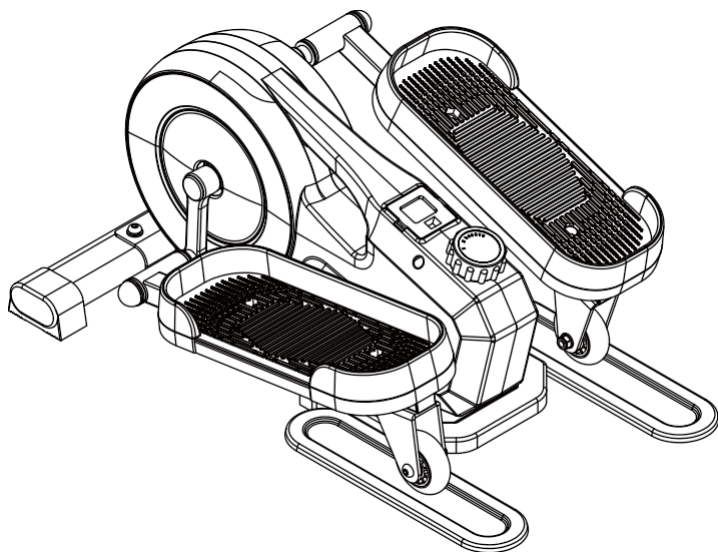
Gyártó:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
805-ös szoba, 8. emelet, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang
District, Hangzhou,
Zhejiang tartomány, Kína
yulu_mrk@merach.com

Importőr

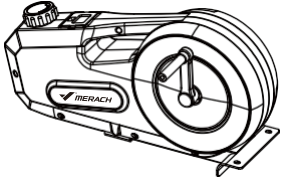
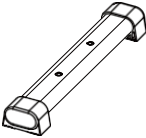
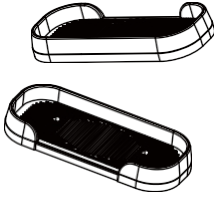
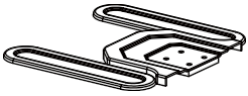
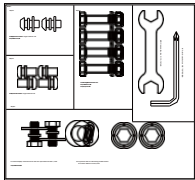
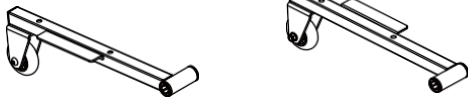
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

SPECIFIKÁCIÓ



Termék neve	MERACH elliptikus tréner
Mód:	MR-E43
Tápellátás	1,5 V LR44 gombelem*1
Maximális terhelés:	120 kg/265 lbs
Nettó súly :	12 kg/26,5 lbs
Termék méretei:	656*445*283mm/25.8*17.5*11.1inch

ALKATRÉSZEK LISTA

#32 Főváz *1 	#1 Hátsó alsó cső *1 	#12 Pedál *2 
#28 Csúszó lemez *1 	Bliszter csomagolás *1 	Felhasználói kézikönyv *1 
#11 Pedálcső *2 		

ALKATRÉSZEK ESZKÖZÖK LISTA

1.	   	#3 Hatlapfejű csavar M8*16*S5 2db #4 Rugós alátét D8 2db #5 Lapos alátét D8*Φ16*1,5 2 db #A imbuszkulcs S5*30*80 1db
2. lépés	  	#3 Hatlapú csavar M8*16*S5 2db #4 Rugós alátét D8 4db #A imbuszkulcs S5*30*80 1 db
3. lépés	      	#7 Külső hatlapfejű csavar M8*20*S13 2db #4 Rugós alátét D8 2db #9 Lapos alátét D8*Φ28*2,0 2 db #14 Hullám alátét Φ21*Φ16*0,3 2 db #15 Lapos alátét D16*Φ28*1,0 2 db #6 Anyacsavar fedél S13 2db #B Csavarkulcs S13-14 1db
4. lépés	   	#13 Külső hatszögletű csavar M8*40*L15 4db #5 Lapos alátét D8*Φ16*1,5 4db #21 Nylon anya M8 4db #B Csavarkulcs S13-14 1db

ÖSSZESZERELÉS ÚTMUTATÓ



Tips

Scan QR code to watch installation video

1. lépés: Az alsó cső felszerelése a fővázra

Az imbuszkulccsal (#A) rögzítse a hátsó alsó csövet (1) a fővázhoz (32) a hatlapfejű csavarral (3), a rugós alátéttel (4) és a lapos alátéttel (5).



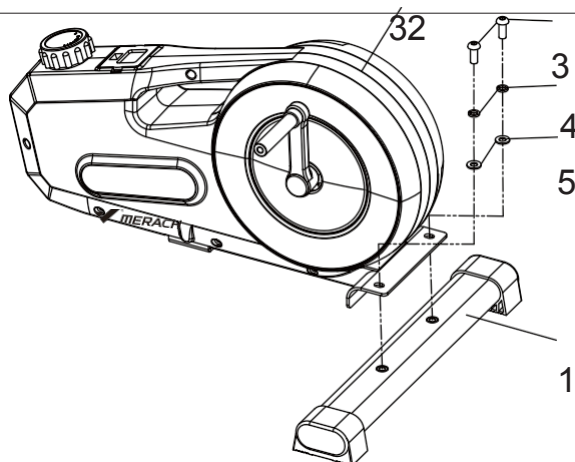
#3 Hatlapfejű csavar M8*16*S5 2db #4 Rugós alátét D8 2db



#5 Lapos alátét D8*Φ16*1,5 2 db #A



Imbuszkulcs S5*30*80 1 db



2. lépés: A csúszólemezt szerelje fel a fővázra

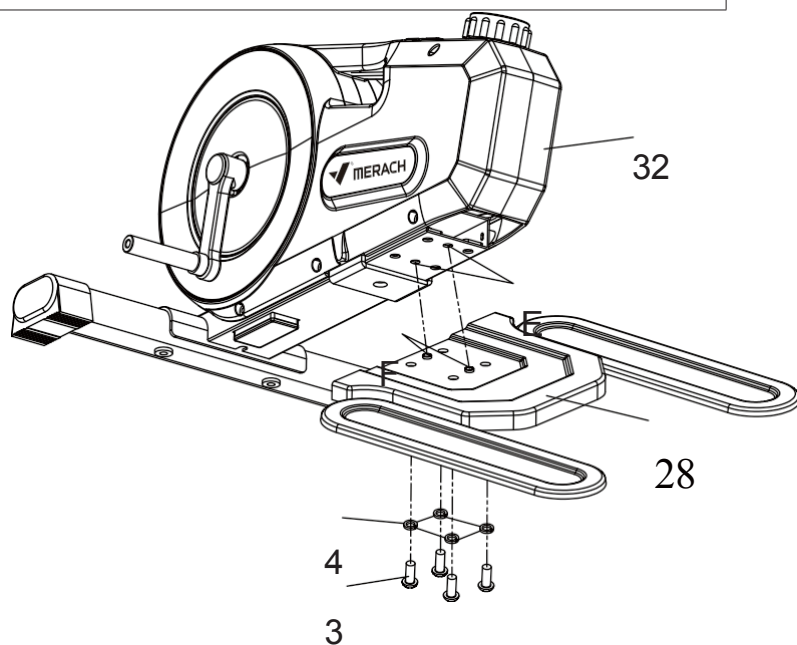
A. Igazítsa a csúszólemezen (28) található két kiálló részt (F) a főkeret (32) két furatához (E).

B. Rögzítse a csúszólemezt (28) a főkerethez (32) a hatlapfejű csavarral (3), a rugós alátéttel (4) és egy imbuszkulccsal (#A).



#3 Hatlapfejű csavar M8*16*S5 4db #4 Rugós alátét D8 4db

#A imbuszkulcs S5*30*80 1db



3. lépés: Szerelje fel a bal és jobb pedálcöveket a fővázra

A. Csúsztassa a hullám alátétet (14), a lapos alátétet (15) és a bal oldali pedálcövet (11L) egymás után a bal oldali pedálcőre (16L).

B. Rögzítse a bal pedálcövet (11L) a bal hajtókarra (16L) egy külső hatlapfejű csavarral (7) a rugós alátét (4) és a lapos alátét (9) segítségével, valamint egy csavarkulccsal (B).

C. Rögzítse az anyacsavar fedelét (6).

D. Ugyanígy rögzítse a jobb oldali pedálcövet (11R) a jobb oldali hajtókarhoz (16R).



#7 Külső hatlapfejű csavar M8*20*S13 2db #4 Rugós



alátét D8 2db



#9 Lapos alátét D8*Φ28*2,0 2 db #14



Hullám alátét Φ21*Φ16*0,3 2 db #15



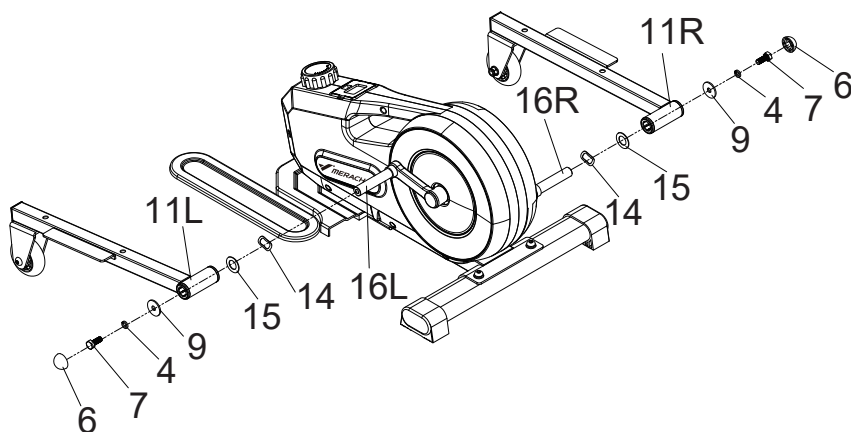
Lapos alátét D16*Φ28*1,0 2 db #6



Anyacsavar fedél S13 2 db



#B Csavarkulcs S13-14 1db



4. lépés: A pedálok felszerelése a pedálcsőre

Csavarkulccsal (#B) rögzítse a pedált (12) a bal és jobb oldali pedálcsővekhez (11L/R) külső hatlapfejű csavarral (13), lapos alátéttel (5) és nejlón anyával (21).

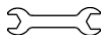


#13 Külső hatlapfejű csavar M8*40*L15 4db

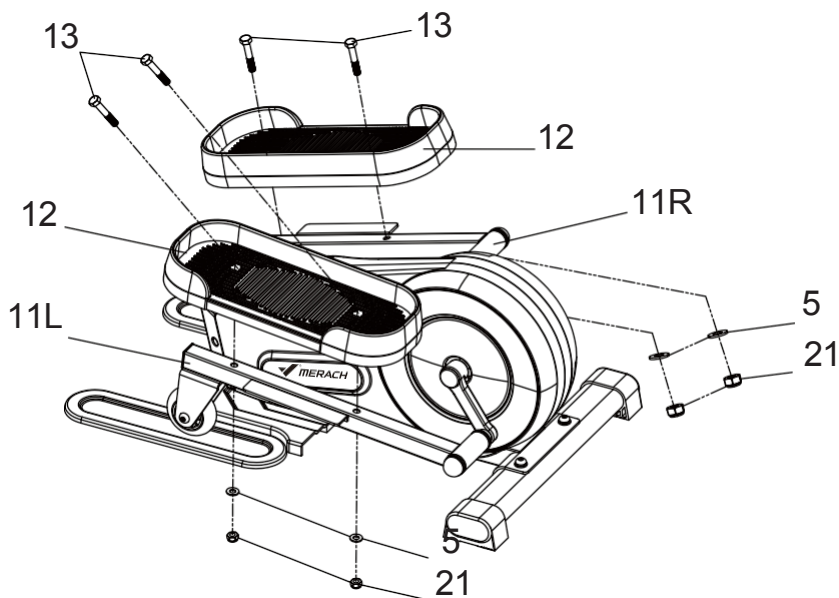
#5 Lapos alátét D8*Φ16*1,5 4db



#21 Nylon anya M8 4db



#B Csavarkulcs S13-14 1db



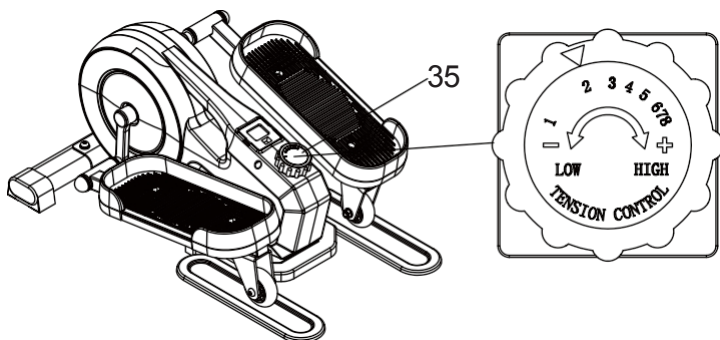
TERMÉK HASZNÁLATA UTASÍTÁSOK

Ellenállás beállítási utasítások

Forgassa el az ellenállás gombot (35) úgy, hogy a nyíl egy vonalba kerüljön a fogaskerék számával, az ábrán látható módon.

Az óramutató járásával megegyező irányba forgatva fokozatosan növelheti az ellenállást, Az ellenállás fokozatos csökkentéséhez forgassa az óramutató járásával ellentétes irányba.

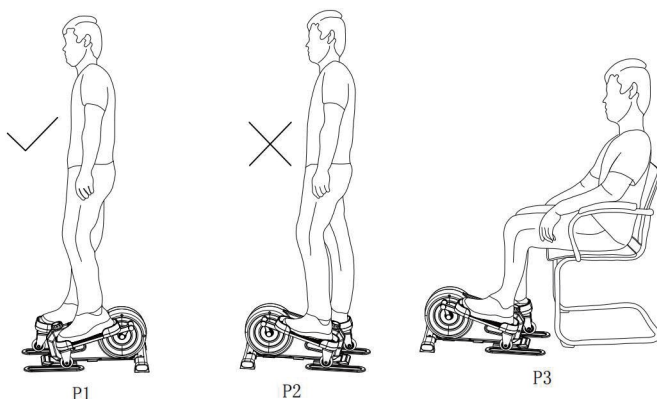
A 8-as szám jelenti a legnagyobb ellenállást, az 1-es szám pedig a legkisebb ellenállást.



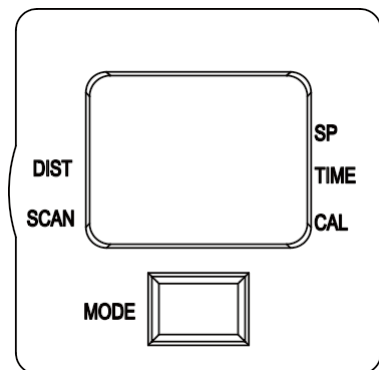
Használati ábra

Megjegyzés:

1. Ez az elliptikus gép álló helyzetben való használatra készült, a P1 ábrán látható ábra szerint.
2. Kérjük, ne álljon rossz irányba az elliptikus gép használata során, mert ellenkező esetben könnyen eleshet és megsérülhet, amint az a P2. ábrán látható.
3. Ez az elliptikus gép ülő helyzetben is használható, de az ülés kényelme nem olyan jó, mint állva, ezért ajánlott ezt az elliptikus gépet állva használni, ahogy az a P3. ábrán látható.



MONITOR HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



Kijelző utasítások:

1. **„DIST”**: Megjeleníti a megtett távolságot. A távolság kijelzési tartománya: 0,0–999,9 km.
2. **„SCAN”**: A kijelző 6 másodpercenként a következő ábra szerint változik. A következő funkciók automatikusan a feltüntetett sorrendben jelennek meg: TIME--- CAL---DIST---SCAN..
3. **„SP”**: Megjeleníti a gyakorlási sebességet. Idő kijelzési tartomány: 0,0–999,9 km/h.
4. **„TIME”**: Megjeleníti a gyakorlási időt. Sebesség kijelzési tartomány: 0:00-99:59.
5. **„CAL”**: Megjeleníti az edzés során elégetett kalóriákat. Kalória kijelzési tartomány: 0,0–999,9 KCAL. **Megjegyzés:**
 - Ha 4-5 percig nem érkezik jel, a monitor automatikusan kikapcsol. Jelenlévő jel esetén (nyomja meg kétszer a pedált) a monitor automatikusan bekapcsol.
 - Ha a monitoron nem megfelelő kijelzés látható, cserélje ki az elemeket a megfelelő működés érdekében.

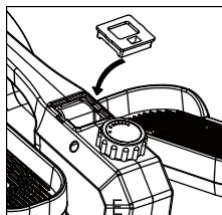
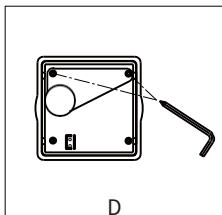
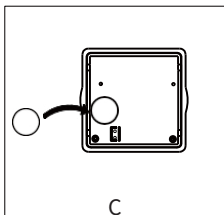
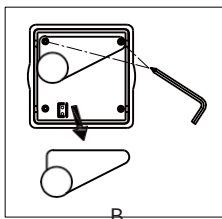
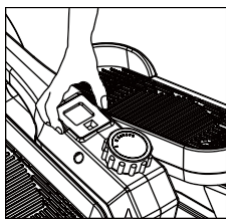
Gombok használata:

MODE:

- A „MODE” gomb rövid megnyomásával válthat a funkciók kijelzője között.
- Tartsa lenyomva 3 másodpercig, hogy az összes funkciót nullára állítsa.

Akkumulátor cseréjének útmutatója

- A monitort erősen felfelé nyomva ki tudja venni a készülék házáán lévő nyílásból.
- Vegye ki a Phillips csavarokat egy imbuszkulccsal, és vegye le a burkolatot.
- Vegye ki a régi akkumulátort, és cserélje ki egy újra.
- Az imbuszkulccsal és a Phillips csavarokkal rögzítse a védőlemezt a monitorra.
- Helyezze vissza a monitort a berendezésre.



FIGYELEM:

- **LENYELÉS VESZÉLY:** Ez a termék gombaelemet vagy érmés elemet tartalmaz.
- Lenyelés esetén **HALÁL** vagy súlyos sérülés következhet be.
- A lenyelt gombaelem vagy érmélem akár 2 óra alatt is belső kémiai égési sérüléseket okozhat.
- **TARTSA** az új és használt elemeket **GYERMEKEK TÁVOLÁBÓL**.
- Ha gyanúja van, hogy valaki lenyelt vagy a testébe helyezett egy elemet, azonnal forduljon orvoshoz.
- A használt elemeket távolítsa el, és azonnal újrahasznosítsa vagy ártalmatlanítsa a helyi előírásoknak megfelelően, és tartsa távol gyermekektől és háziállatoktól. Az elemeket **NE** dobja a háztartási hulladékba, és **NE** égetse el.
- Még a használt elemek is súlyos sérüléseket vagy halált okozhatnak.
- Kezelési információkért hívja a helyi mérgezőanyag-ellenőrző központot. Cserélhetetlen elem található benne, LR44, 1,5 V.
- A nem újratölthető elemeket nem szabad újratölteni.
- Ne próbálja meg erőszakosan lemeríteni, újratölteni, szétszerelni, a gyártó által megadott hőmérsékleten felül melegíteni vagy égetni. Ez a gázok kiszabadulása, szivárgás vagy robbanás miatt sérüléseket okozhat, amelyek kémiai égési sérülésekhez vezethetnek.



KÖZÖS KÖZLEKEDÉSI SZOLGÁLTATÁSOK ÉS KÖZLEKEDÉ

Az elliptikus gép egy egyszerű, de hatékony fitnessberendezés, amely nem igényel áramellátást, és segítségével otthon is könnyedén edzheti az egész testét. Az alábbiakban az elliptikus gép karbantartására vonatkozó tanácsokat talál.

Tisztítás: Minden használat után törölje le az elliptikus gép felületét és az összes érintkezési felületet egy nedves ruhával, hogy eltávolítsa az izzadságot és a port.

Kenés: Rendszeresen ellenőrizze, hogy az elliptikus gép hajtásrendszere kenésre szorul-e. A csiga vagy a hajtókar zökkenőmentes működésének biztosításához használhat megfelelő kenőanyagot. (A kenőanyagot Önnek kell biztosítania.)

Beállítás: Szükség szerint végezzen beállításokat, például állítsa be a gép használatának szögét, hogy biztosítsa a megfelelő testtartást és a maximális kényelmet. **Csavarok ellenőrzése:** Rendszeresen ellenőrizze az összes csavar és anya szorosságát. Ha laza csavart talál, azonnal húzza meg. Alkatrészek ellenőrzése: Rendszeresen ellenőrizze az elliptikus gép alkatrészeit, hogy nincsenek-e sérülések vagy kopás, és szükség szerint cserélje ki őket.

Nedvesség: Az elliptikus gépet száraz helyen tárolja, hogy megakadályozza a nedvesség okozta károsodást.

Ezek a javaslatok segítenek abban, hogy elliptikus gépe jó működési állapotban maradjon, és élettartama meghosszabbodjon.

Megjegyzés: Az egyes elliptikus gépek karbantartási követelményei kissé eltérhetnek egymástól, ezért olvassa el a berendezés használati útmutatóját, vagy kérjen tanácsot a gyártótól a konkrét karbantartási követelményekről.

Ezeknek a karbantartási lépéseknek a betartásával biztosíthatja, hogy fitnessberendezése kiváló állapotban maradjon, és meghosszabbíthatja annak élettartamát, hogy még sok edzésen használhassa.

Ha a rendszeres ellenőrzés során olyan kopást észlel a gépen, amely cserét igényel, kérjük, lépjen kapcsolatba velünk **a support.eu@merach.com** címen.

BEMELEGÍTÉS

Edzés előtt végezzen nyújtó gyakorlatokat. A bemelegített izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdjen 5-10 perces bemelegítéssel, majd végezzen az alábbi nyújtó gyakorlatokat – 5 alkalommal, 10 másodpercig vagy annál tovább, mindkét lábon. Az edzés után ismételje meg a gyakorlatokat.

1. Nyújtsa lefelé

Hajlítsa meg kissé a térdét, lassan hajoljon előre, lazítsa el a hátát és a vállait, és próbálja meg a kezével megérinteni a lábujjait. Tartsa meg a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3 alkalommal (lásd 1. ábra).



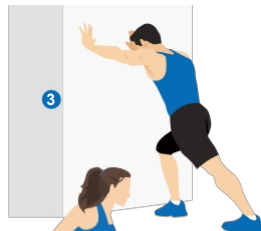
2. Ülő helyzetben végzett hátsó combizom nyújtás

Üljön le egy lábbal egyenesen. Húzza be a másik lábát úgy, hogy szorosan illeszkedjen a kinyújtott láb belső oldalához. Próbálja meg a lábujjaival megérinteni a lábát. Tartsa meg 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 2. ábra).



3. Vádli és Achilles-ín nyújtás

Álljon mindkét kezével a falnak vagy egy fának támaszkodva, egyik lábát tegye a másik mögé. Tartsa egyenes a hátsó lábát és a sarkát a földön, hajoljon a fal vagy a fa felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal (lásd 3. ábra).



4. Négyszögletes combizom nyújtás

Nyújtsd hátra a jobb kezéd, fogd meg a jobb lábad, és lassan húzd a csípőd felé, amíg nem érzed, hogy a combod elülső izmai megfeszülnek. Tartsd meg 10-15 másodpercig, majd lazíts. Ismétel meg 3-szor mindkét lábon (lásd a 4. ábrát).



5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

Üljön le úgy, hogy a lábfejek egymás felé nézzenek, a térdek pedig kifelé. Fogja meg mindkét lábát, és húzza az ágyék felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor (lásd 5. ábra).



JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		

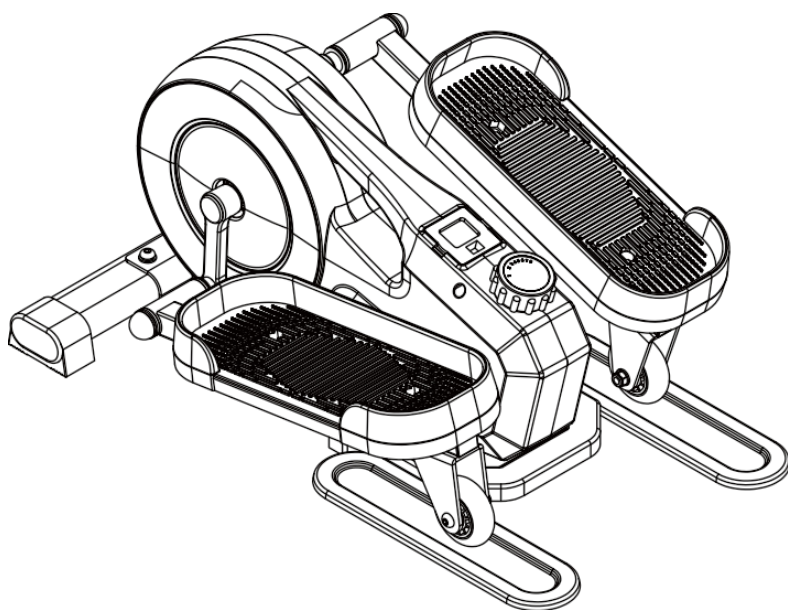
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA



Trenażer eliptyczny **MERACH MR-E43-B1**

Przed użyciem prosimy o zapoznanie się ze wszystkimi szczegółami i zachowanie niniejszej instrukcji obsługi do wykorzystania w przyszłości.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Niniejszą instrukcję należy przechowywać w bezpiecznym miejscu, aby móc się z nią zapoznać w przyszłości.

- Właściciel produktu jest odpowiedzialny za poinformowanie wszystkich osób korzystających z produktu o wszystkich środkach ostrożności i ścisłe przestrzeganie instrukcji.
 - Produkt należy używać w pomieszczeniach zamkniętych, na równej powierzchni, z dala od wilgoci i kurzu. Pod produkt należy podłożyć matę, aby chronić podłogę i dywan. Ze względów bezpieczeństwa należy zapewnić co najmniej 2 m wolnej przestrzeni wokół produktu.
 - Przed użyciem produktu upewnij się, że wszystkie śruby i nakrętki są dobrze dokręcone. Codziennie sprawdzaj wszystkie części, aby upewnić się, że śruby są dobrze dokręcone.
 - Dzieci nie powinny przebywać w pobliżu produktu. Nie pozostawiaj dzieci bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się produkt.
 - Podczas korzystania z produktu należy nosić odpowiednią odzież sportową, nie należy nosić zbyt luźnej odzieży, aby uniknąć zaplątania się w produkt.
 - W przypadku złego samopoczucia podczas ćwiczeń należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
 - Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.
 - Maksymalna waga użytkownika wynosi 120 kg/265 funtów.
 - Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i wewnątrz pomieszczeń, nie nadaje się do użytku na zewnątrz.
 - Nie wolno używać tego urządzenia jednocześnie przez dwie lub więcej osób.
 - W przypadku złego samopoczucia należy korzystać z urządzenia pod nadzorem lekarza.
- Dzieci, osoby niepełnosprawne i zwierzęta domowe powinny trzymać się z dala od tego produktu, aby uniknąć
- wypadków.
 - ZAGROŻENIE POŁKNIĘCIEM: Produkt zawiera baterię guzikową lub pastylkową.
 - Połknięcie może spowodować śmierć lub poważne obrażenia.
 - Połknięcie baterii guzikowej lub pastylkowej może spowodować wewnętrzne oparzenia chemiczne już w ciągu 2 godzin.



OSTRZEŻENIE

Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób powyżej 35 roku życia lub z istniejącymi problemami zdrowotnymi. Przed użyciem sprzętu należy zapoznać się z instrukcją obsługi.



Ten symbol oznacza „Conformité Européene”, co oznacza „Zgodność z dyrektywami UE”. Umieszczając oznaczenie CE, producent potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi dyrektywami i przepisami europejskimi.



Ten symbol oznacza „UK Conformity Assessed”, co oznacza „Zgodność z normami brytyjskimi 11”. Umieszczając oznaczenie UKCA, producent potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi normami brytyjskimi.

UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

- Niniejszym firma Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd. oświadcza, że sprzęt fitness MERACH MR-E43 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE.
- Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UWAGI DOTYCZĄCE UTYLIZACJI



Materiały opakowaniowe są surowcami i mogą być poddane recyklingowi. Należy prawidłowo segregować materiały opakowaniowe i utylizować je w sposób właściwy dla ochrony środowiska. Dodatkowe informacje można uzyskać w lokalnych władzach.



Zużytych urządzeń nie należy wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi! Zużyte urządzenia należy utylizować w odpowiedni sposób! Dzięki temu wypełniamy nasz obowiązek ochrony środowiska. Informacje na temat punktów zbiórki i godzin otwarcia można uzyskać w lokalnych władzach.

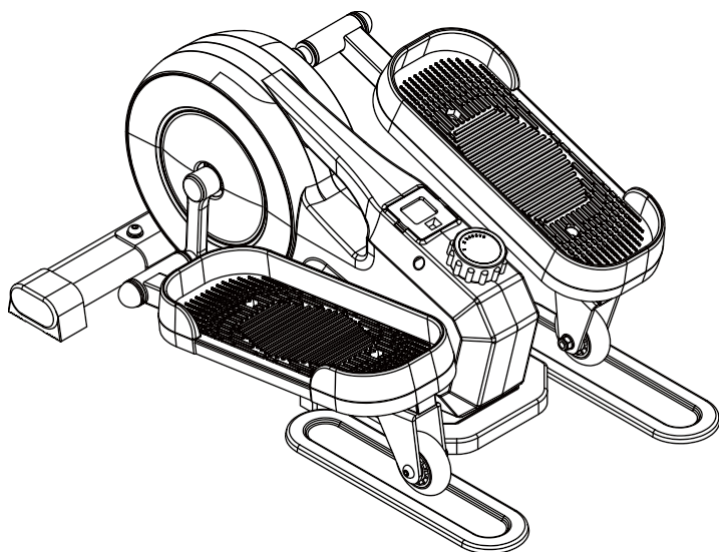


Baterii nie wolno wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi! Jako użytkownik końcowy masz prawny obowiązek zwrotu zużytych baterii do punktu zbiórki. Zużyte baterie można oddawać do publicznych punktów zbiórki w swojej okolicy lub do dowolnego miejsca, w którym sprzedawane są baterie tego typu.

Wyprodukowano przez:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Pokój 805, 8. piętro, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang
District, Hangzhou,
Prowincja Zhejiang, Chiny
yulu_mrk@merach.com

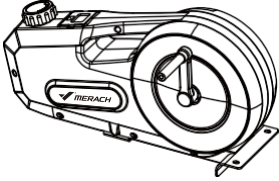
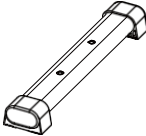
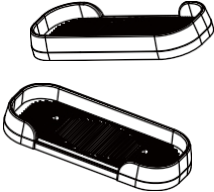
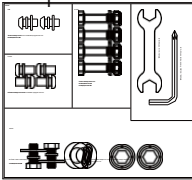
Importer
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Republika Czeska
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

SPECYFIKACJA

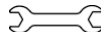
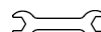


Nazwa produktu	Orbitrek MERACH
Tryb:	MR-E43
Zasilanie	Bateria guzikowa 1,5 V LR44*1
Maksymalne obciążenie:	120 kg/265 funtów
Waga netto:	12 kg/26,5 funta
Wymiary produktu:	656*445*283mm/25.8*17.5*11.1inch

LISTA CZĘŚCI

#32 Rama główna *1 	#1 Tylina rura dolna *1 	#12 Pedał *2 
#28 Płytki ślizgowa *1 	Opakowanie blistrowe *1 	Instrukcja obsługi *1 
#11 Rura pedału *2 		

LISTA NARZĘDZI DO CZĘŚCI

Krok	   	Śruba z łbem sześciokątnym M8*16*S5 2 szt. #4 Podkładka sprężysta D8 2 szt. #5 Podkładka płaska D8*Φ16*1,5 2 szt. #A Klucz imbusowy S5*30*80 1 szt.
Krok 2	  	#3 Śruba z łbem sześciokątnym M8*16*S5 2 szt. #4 Podkładka sprężynowa D8 4 szt. #A Klucz imbusowy S5*30*80 1 szt.
Krok 3	      	#7 Śruba z łbem sześciokątnym zewnętrznym M8*20*S13 2 szt. #4 Podkładka sprężysta D8 2 szt. #9 Podkładka płaska D8*Φ28*2,0 2 szt. #14 Podkładka falista Φ21*Φ16*0,3 2 szt. #15 Podkładka płaska D16*Φ28*1,0 2 szt. #6 Nakładka nakrętki S13 2 szt. #B Klucz S13-14 1 szt.
Krok 4	   	#13 Śruba z łbem sześciokątnym M8*40*L15 4 szt. #5 Podkładka płaska D8*Φ16*1,5 4 szt. #21 Nakrętka nylonowa M8 4 szt. #B Klucz S13-14 1 szt.

INSTRUKCJA MONTAŻU



Tips

Scan QR code to watch installation video

Krok 1: Zamontuj dolną rurę do ramy głównej

Za pomocą klucza imbusowego (#A) zamocuj tylną rurę dolną (1) do ramy głównej (32) za pomocą śruby z łbem sześciokątnym (3), podkładki sprężystej (4) i podkładki płaskiej (5).



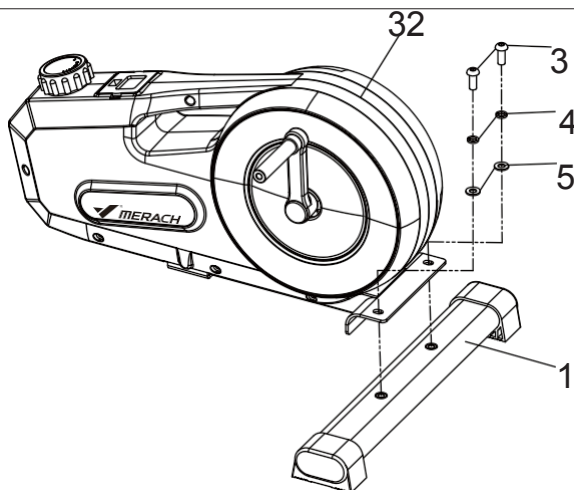
Śruba z łbem sześciokątnym #3 M8*16*S5 2 szt. Podkładka sprężysta #4 D8 2 szt.



#5 Podkładka płaska D8*Φ16*1,5 2 szt.



#A Klucz imbusowy S5*30*80 1 szt.



Krok 2: Zamontuj płytę ślizgową do ramy głównej

A. Wyrównaj dwa występy (F) na płycie ślizgowej (28) z dwoma otworami (E) w ramie głównej (32).

B. Zablokuj płytkę przesuwą (28) do ramy głównej (32) za pomocą śruby z łbem sześciokątnym (3), podkładki sprężyste (4) i klucza imbusowego (#A).



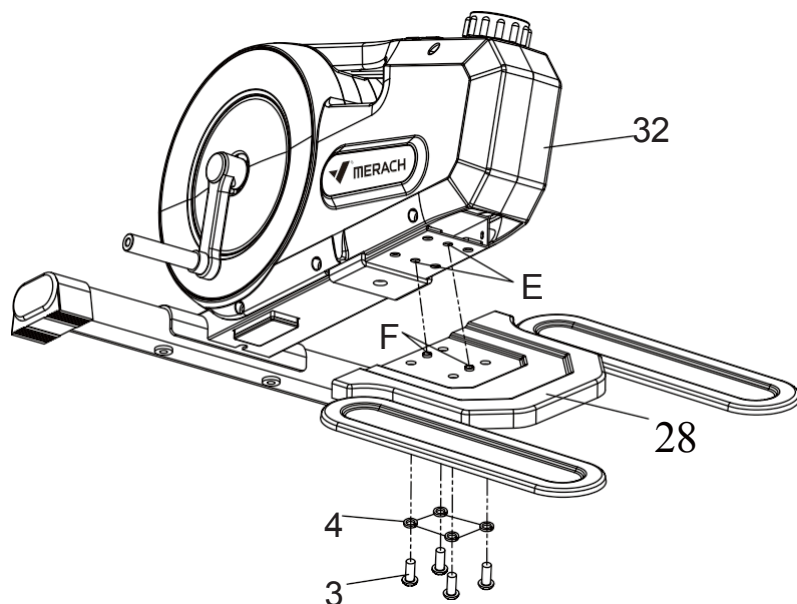
#3 Śruba z łbem sześciokątnym M8*16*S5 4 szt. #4



Podkładka sprężysta D8 4 szt.



#A Klucz imbusowy S5*30*80 1 szt.



Krok 3: Zamontuj lewą i prawą rurę pedału na ramie głównej

A. Nasuń kolejno podkładkę falistą (14), podkładkę płaską (15) i lewą rurę pedału (11L) na lewą rurę pedału (16L).

B. Zablokuj lewą rurkę pedału (11L) na lewej korbie (16L) za pomocą śruby z łbem sześciokątnym (7) przechodzącej przez podkładkę sprężystą (4), podkładkę płaską (9) i za pomocą klucza (B).

C. Załóż osłonę nakrętki (6).

D. Zamocuj prawą rurę pedału (11R) do prawej korby (16R) w ten sam sposób.



Śruba z łbem sześciokątnym M8*20*S13 2 szt.



Podkładka sprężysta D8 2 szt.



#9 Podkładka płaska D8*Φ28*2,0 2 szt.



#14 Podkładka falista Φ21*Φ16*0,3 2 szt.



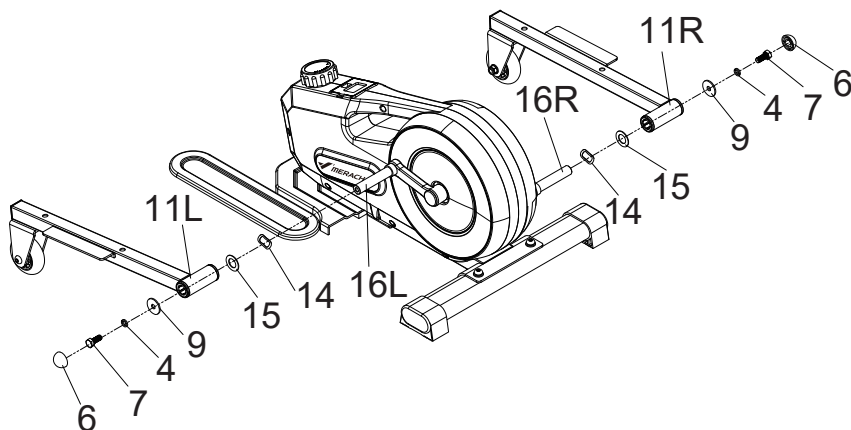
#15 Podkładka płaska D16*Φ28*1,0 2 szt.



#6 Nakrętka S13 2 szt.

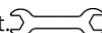


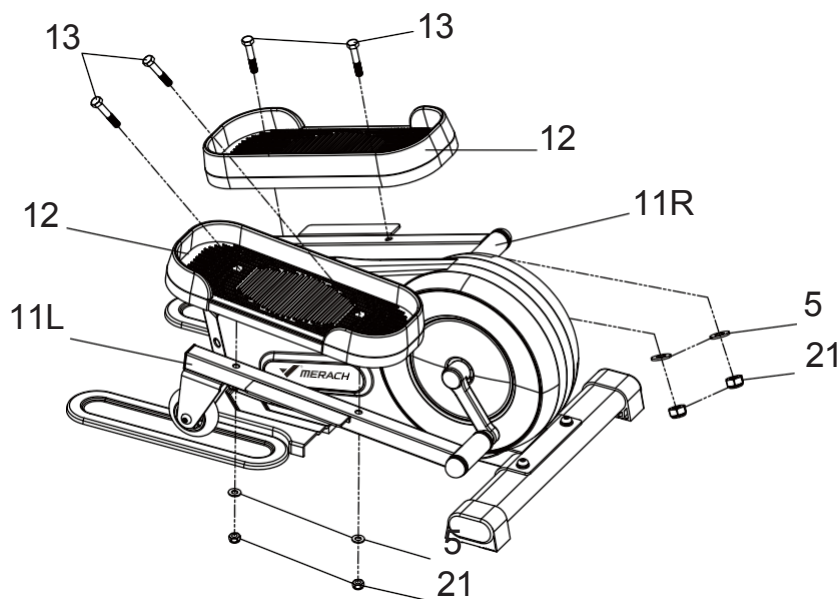
Klucz #B S13-14 1 szt.



Krok 4: Zamontuj pedały do rury pedałów

Za pomocą klucza (#B) przykręć pedał (12) do lewej i prawej rury pedału (11L/R) za pomocą śruby z łbem sześciokątnym (13), podkładki płaskiej (5) i nakrętki nylonowej (21).

-  #13 Śruba z łbem sześciokątnym M8*40*L15 4 szt. 
- #5 Płaska podkładka D8*Φ16*1,5 4 szt.
-  #21 Nakrętka nylonowa
- M8 4 szt.  #B Klucz S13-14 1 szt.



INSTRUKCJA UŻYCIA PRODUKTU

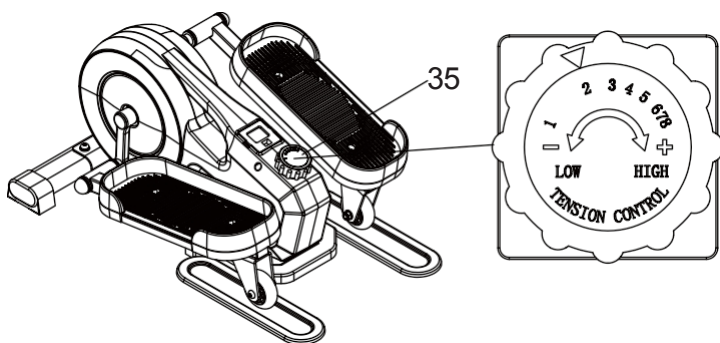
Instrukcje regulacji oporu

Obróć pokrętkę oporu (35) tak, aby strzałka znalazła się w jednej linii z numerem biegu, jak pokazano na rysunku.

Obróć pokrętkę w prawo, aby stopniowo zwiększać opór.

Obróć w lewo, aby stopniowo zmniejszać opór.

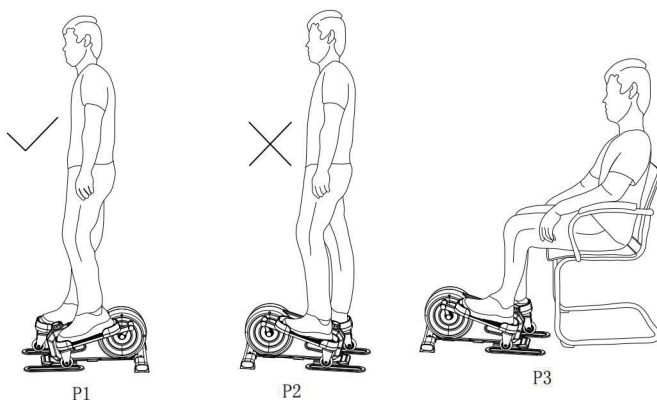
Numer 8 oznacza najwyższy opór, a numer 1 najniższy opór.



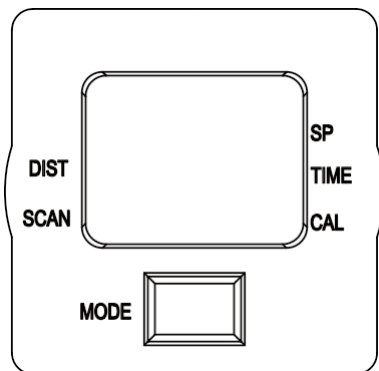
Schemat użytkowania

Uwaga:

1. Ten orbitrek jest przeznaczony do użytkowania w pozycji stojącej, zgodnie z diagramem przedstawionym na rysunku P1.
2. Nie należy stać w niewłaściwym kierunku podczas korzystania z orbitreka, ponieważ może to spowodować upadek i obrażenia, jak pokazano na rysunku P2.
3. Ten orbitrek można również używać w pozycji siedzącej, ale płynność ruchu w pozycji siedzącej nie jest tak dobra jak w pozycji stojącej, dlatego zaleca się korzystanie z orbitreka w pozycji stojącej, jak pokazano na rysunku P3.



INSTRUKCJA MONITOROWANIA



Instrukcje dotyczące wyświetlacza:

1. „**DIST**”: Wyświetla dystans ćwiczenia. Zakres wyświetlania dystansu: 0,0~999,9 km.
2. „**SCAN**”: Wyświetlacz zmienia się co 6 sekund zgodnie z poniższym schematem. Automatyczne wyświetlanie następujących funkcji w podanej kolejności:
TIME--- CAL---DIST---SCAN..
3. „**SP**”: Wyświetla prędkość ćwiczeń. Zakres wyświetlania czasu: 0,0~999,9 km/h.
4. „**TIME**”: Wyświetla czas trwania ćwiczeń. Zakres wyświetlania prędkości: 0:00~99:59.
5. „**CAL**”: Wyświetla kalorie spalone podczas ćwiczeń. Zakres wyświetlania kalorii: 0,0~999,9 KCAL. **Uwaga:**
 - Jeśli przez 4–5 minut nie będzie sygnału, monitor wyłączy się automatycznie. Po pojawieniu się sygnału (dwukrotne naciśnięcie pedału) monitor włączy się automatycznie.
 - Jeśli na monitorze pojawiają się nieprawidłowe wyświetlacze, należy wymienić baterie, aby uzyskać dobry wynik.

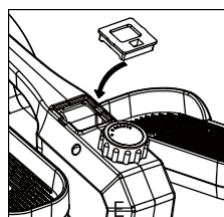
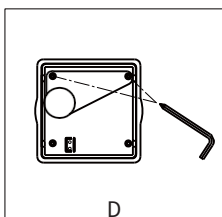
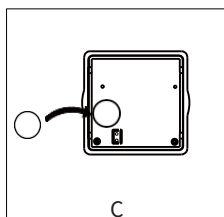
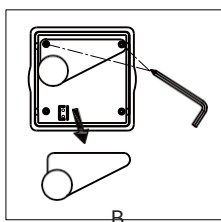
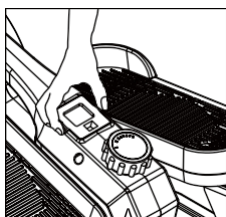
Instrukcja obsługi przycisków:

MODE:

- Naciśnij krótko przycisk „MODE”, aby przełączyć wyświetlanie funkcji.
- Naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy, aby zresetować wszystkie funkcje do zera.

Instrukcja wymiany baterii

- A. Wyjmij monitor z gniazda w obudowie urządzenia, podnosząc go mocno do góry.
- B. Odkręć śruby krzyżakowe za pomocą klucza imbusowego i zdejmij osłonę.
- C. Wyjmij starą baterię i zastąp ją nową.
- D. Za pomocą klucza imbusowego i śrub krzyżakowych zamocuj płytę ochronną z powrotem do monitora.
- E. Ponownie zamontuj monitor na urządzeniu.



⚠ UWAGA:

- **ZAGROŻENIE POŁKNIECIEM:** Ten produkt zawiera baterię guzikową lub baterię pastylkową. Połknięcie może spowodować ŚMIERĆ lub poważne obrażenia.
- Połknięcie baterii guzikowej lub pastylkowej może spowodować wewnętrzne oparzenia chemiczne już w ciągu 2 godzin.
- Nowe i zużyte baterie należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- W przypadku podejrzenia połknięcia baterii lub jej wprowadzenia do jakiegokolwiek części ciała należy natychmiast zgłosić się do lekarza.
- Wyjmij i natychmiast poddaj recyklingowi lub zutylizuj zużyte baterie zgodnie z lokalnymi przepisami i trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych. **NIE** wyrzucaj baterii do domowych śmieci ani nie spalaj ich.
- Nawet zużyte baterie mogą spowodować poważne obrażenia lub śmierć.
- Aby uzyskać informacje dotyczące postępowania, należy skontaktować się z lokalnym centrum kontroli zatruc. Zawiera baterię niewymienną LR44, 1,5 V.
- Baterii nieladowniczych nie należy ładować.
- Nie należy ich wymuszać rozładowywać, ładować, rozmontowywać, podgrzewać powyżej (temperatury określonej przez producenta) ani spalać. Może to spowodować obrażenia ciała w wyniku wycieku, wybuchu lub eksplozji, prowadzące do oparzeń chemicznych.



KONSERWACJA I PIELĘGNACJA URZĄDZENIA ELLIPTICAL

Orbitrek to proste, ale wydajne urządzenie fitness, które nie wymaga zasilania i pozwala na łatwe ćwiczenia całego ciała w domu. Poniżej przedstawiono porady dotyczące konserwacji orbitreka.

Czyszczenie: Po każdym użyciu należy przetrzeć powierzchnię orbitreka i wszystkie powierzchnie kontaktowe wilgotną ściereczką, aby usunąć pot i kurz.

Smarowanie: Okresowo sprawdzaj, czy układ napędowy orbitreka wymaga smarowania. Aby zapewnić płynną pracę, można użyć odpowiedniego smaru na koło pasowe lub korbę. (Smar należy zapewnić we własnym zakresie).

Regulacja: W razie potrzeby dokonaj regulacji, na przykład dostosuj kąt nachylenia urządzenia, aby zapewnić prawidłową postawę i maksymalny komfort. **Sprawdź śruby:** Okresowo sprawdzaj dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek. Jeśli okażą się luźne, należy je natychmiast dokręcić. **Sprawdź części:** Okresowo sprawdzaj części urządzenia eliptycznego pod kątem uszkodzeń lub zużycia i w razie potrzeby wymień je.

Wilgoć: Przechowuj orbitrek w suchym miejscu, aby zapobiec uszkodzeniom spowodowanym wilgocią.

Te sugestie pomogą Ci zapewnić, że Twój orbitrek pozostanie w dobrym stanie technicznym i przedłuży jego żywotność.

Uwaga: Każda maszyna eliptyczna może mieć nieco inne wymagania konserwacyjne, dlatego należy zapoznać się z instrukcją obsługi urządzenia lub poprosić producenta o poradę dotyczącą konkretnych wymagań konserwacyjnych.

Postępując zgodnie z poniższymi wskazówkami dotyczącymi konserwacji, można zapewnić doskonały stan sprzętu fitness i przedłużyć jego żywotność, umożliwiając wiele kolejnych treningów.

Jeśli podczas regularnej kontroli zauważysz jakiegokolwiek zużycie urządzenia, które może wymagać wymiany, skontaktuj się z nami pod adresem **support.eu@merach.com**.

ROZGRZEWKA

Przed ćwiczeniami wykonaj rozciąganie. Rozgrzane mięśnie łatwiej się rozciągają, więc zacznij od 5–10 minut rozgrzewki, a następnie wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających pokazanych poniżej – 5 razy, po 10 sekund lub dłużej na każdą nogę. Powtórz ćwiczenia po treningu.

1. Rozciąganie w dół

Ugnij lekko kolana, powoli pochyl się do przodu, rozluźnij plecy i ramiona i spróbuj dotknąć palcami stóp. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 1).



2. Rozciąganie mięśni tylnej części uda w pozycji siedzącej

Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Drugą nogę przyciągnij do siebie tak, aby przylegała do wewnętrznej strony wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć stopy palcami dłoni. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 2).



3. Rozciąganie łydki i ścięgna Achillesa

Stań oboma rękami opartymi o ścianę lub drzewo, jedną nogę postaw za drugą. Trzymaj tylną nogę prosto, a piętę na ziemi, pochyl się w kierunku ściany lub drzewa. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 3).



4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego

Wyciągnij prawą rękę do tyłu, chwyć prawą stopę i powoli przyciągnij ją do bioder, aż poczujesz napięcie mięśni przedniej części uda. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 4).



5. Rozciąganie mięśnia Sartorius (wewnętrzna część uda)

Usiądź ze stopami skierowanymi do siebie i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć stopy oboma rękami i pociągnij w kierunku pachwiny. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 5).



KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);
 Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;
 Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;
 Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;
 Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;
 Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.
 Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:		Data wyprzedaży:		
		Pieczęć i podpis sprzedawcy:		

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily
 Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz