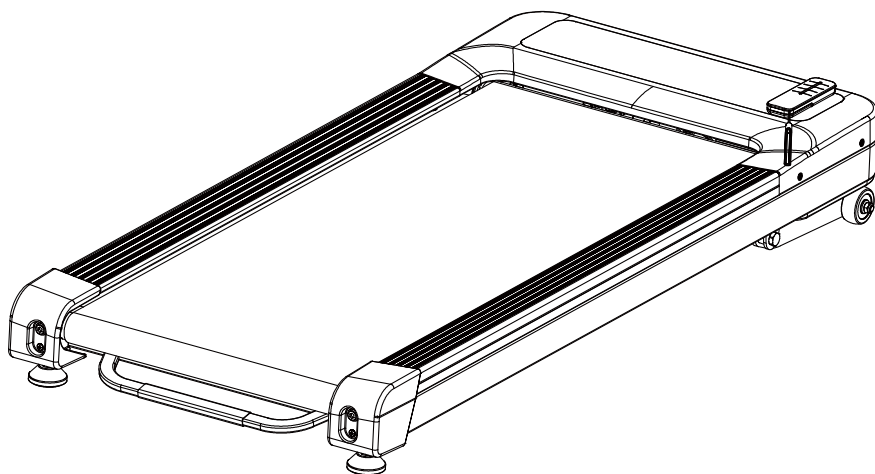


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Chodící pás MERACH MR-T25

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Pro zajištění vaší bezpečnosti a zabránění nehodám si před použitím pečlivě přečtěte návod a dodržujte následující bezpečnostní pokyny.

- Běžecský pás musí být umístěn na rovném povrchu, je vhodný pro použití v interiéru, vyhněte se vlhkosti a stříkání vody na běžecský pás. Na běžecský pás nekládejte žádné cizí předměty, po obou stranách běžecského pásu a v přední části by měl být volný prostor 3,3 ft a v zadní části 6,6*3,3 ft, aby usnadnit nouzový skok stranou.
- Pokud běžecský pás nepoužíváte, uložte bezpečnostní zámek mimo dosah dětí. Pokud jej delší dobu nepoužíváte, odpojte napájecí kabel.
- Příslušenství uložte na místo, kam děti nemají přístup, aby nedošlo k zbytečným úrazům.
- Tento výrobek není vhodný pro osoby se zdravotním postižením nebo děti, které trpí fyzickými obtížemi nebo mentálním postižením, a je zakázáno jej používat bez dohledu nebo pod vedením osoby odpovědné za jejich bezpečnost. V případě nedodržení těchto pokynů může dojít ke zranění.
- Nepoužívejte běžecský pás v prašném prostředí a udržujte v místnosti určitou vlhkost, aby nedocházelo k silné statické elektřině, která by mohla narušit normální fungování elektronického měřiče a ovladače.
- Používejte pouze originální příslušenství, soukromá výměna je přísně zakázána.
- Vyhněte se všem pohyblivým částem oběma rukama, zakazujte vkládání rukou a nohou do mezery pod běžícím pásem.
- Neskladujte napájecí kabel v blízkosti horkých nebo pohyblivých předmětů, nepoužívejte výrobek venku, v prostředí s vysokou vlhkostí a na přímém slunci.
- Před přemístěním běžecského pásu odpojte jej od napájení. Neodborný personál nesmí bez povolení rozebírat stroj, jinak může dojít k vážným následkům.
- Tento výrobek by neměl být používán po dlouhou dobu, dlouhodobé používání může snadno způsobit přehřátí elektrických součástí běžecského pásu a vést k elektrické poruše.
- Používejte vhodné zásuvky, aby nedošlo k ohrožení bezpečnosti. Pokud zástrčka a zásuvka nejsou kompatibilní, zástrčku nepohybujte, ale požádejte o pomoc odborníka.

- Výrobek je určen pro domácí použití, není vhodný pro profesionální výcvik a testování a nelze jej používat pro lékařské účely.
- Nepoužívejte v případě prasklého nebo zlomeného pláště (odkrytá vnitřní konstrukce) nebo prasklých svařovaných částí.
- Během cvičení neskákejte na zařízení, mohlo by dojít k pádu a zranění.
- Nepoužívejte po jídle a pití, při únavě nebo špatném fyzickém stavu, což může vést k poškození zdraví.
- Maximální zatížení produktu je 180 kg/400 lb.

Pokyny pro uzemnění napájecího kabelu

- Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo selhání zajišťuje uzemnění cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, čímž se snižuje riziko úrazu elektrickým proudem.
- Tento výrobek je vybaven kabelem s vodičem pro uzemnění zařízení a uzemňovací zástrčkou.
- Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.
- NEBEZPEČÍ – Nesprávné připojení vodiče uzemnění zařízení může vést k riziku úrazu elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti o správném uzemnění produktu, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika.
- Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem – pokud se nehodí do zásuvky, nechte si nainstalovat vhodnou zásuvku kvalifikovaným elektrikářem.
- Tento výrobek je určen pro použití v elektrické síti s jmenovitým napětím 220–240 V a je vybaven zemnicí zástrčkou, která vypadá jako zástrčka znázorněná na obrázku A na následujícím obrázku. Ujistěte se, že je výrobek připojen k zásuvce se stejnou konfigurací jako zástrčka. S tímto výrobkem nepoužívejte žádné adaptéry.



Před zahájením tréninku se poraďte se svým lékařem, zejména pokud jste starší 35 let nebo trpíte nějakým zdravotním problémem. Před použitím stroje si přečtete všechny pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda s direktivami EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento produkt splňuje příslušné evropské směrnice a předpisy.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, což znamená „Shoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné britské normy.

Zjednodušené prohlášení o shodě EU

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-T25 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení o shodě EU je k dispozici na následující internetové adrese:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDACI



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Oddělte obalové materiály správně a zlikvidujte je v zájmu ochrany životního prostředí. Další informace vám poskytne místní úřad.



Použitá zařízení nepatří do domovního odpadu!

Použitá zařízení likvidujte správným způsobem! Tím přispíváte k plnění naší odpovědnosti za ochranu životního prostředí. Informace o sběrných místech a otevíracích hodinách vám poskytne místní úřad.



Baterie nepatří do domovního odpadu!

Jako konečný uživatel jste ze zákona povinni odevzdat vybitý baterie do sběrného místa. Staré baterie můžete odevzdat ve veřejných sběrných místech.

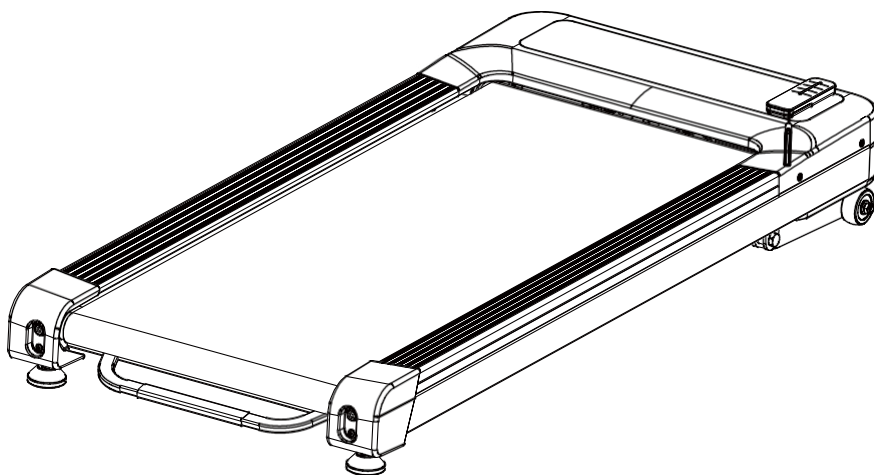
ve vaší obci, nebo je můžete odnést na jakékoli místo, kde se prodávají baterie tohoto typu.

Výrobce:
 Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
 Room 805, 8th Floor, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, provincie Zhejiang, Čína
yulu_mrk@merach.com

Dovozce:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
 tel.: +420 481 623 322
 e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

SPECIFIKACE



Název produktu:	MERACH Běžecký pás
Model	MR-T25
Napětí	220–240 V, 50/60 Hz
Výkon:	3,5
Pracovní plocha:	420*1050mm/16.5*41.3inch
Rozsah rychlostí:	1,0–6,5 km/h
Maximální nosnost:	180 kg
Čistá hmotnost:	30,5 kg
Rozměry produktu:	1275*565*155mm/50.2*22.2*6.1inch
Rádiová frekvence:	2,4 GHz
Rádiové frekvenční pásmo:	2402–2480 MHz
Maximální RF výkon:	1,83 dBm

SEZNAM SOUČÁSTÍ

Zkontrolujte, zda jsou v balení všechny součásti a příslušenství.



Hlavní jednotka * 1



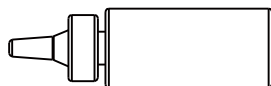
Dálkové ovládání * 1



Napájecí kabel * 1



Vnitřní šestihranný klíč * 1



Mazací olej * 1

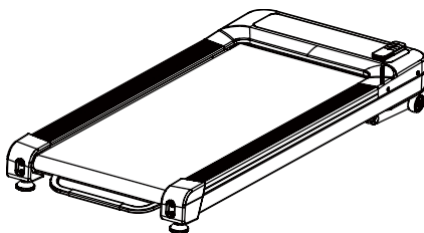


Návod k použití * 1

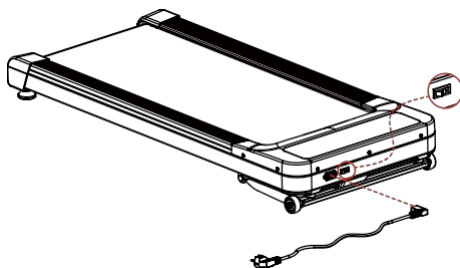
POKYNY K POUŽÍVÁNÍ VÝROBKU

I. Návod k obsluze:

1. Umístěte běžecký pás na rovnou podlahu. V případě nerovného povrchu nebo vibrací běžeckého pásu nastavte 2 nastavitelné nožičky na spodní straně běžeckého pásu (viz obrázek) do správné polohy. Nožičky musí být v těsném kontaktu s podlahou.



2. Jak je znázorněno na obrázku, zapojte napájecí kabel do přední zásuvky běžeckého pásu, zapněte napájení a zapněte vypínač na přední straně běžeckého pásu. Běžecký pás přejde do pohotovostního režimu.



3. Běžecký pás ovládáte pomocí dálkového ovladače.

Bezpečnostní pokyny pro cvičení:

1. Vždy noste sportovní obuv.
2. Nepoužívejte na nerovném povrchu.
3. U starších osob a těhotných žen používejte s opatrností.
4. Běžecký pás smí používat vždy pouze jedna osoba.
5. Na běžecký pás nevodte domácí zvířata.
6. Vyhněte se bočním pohybům.
7. Děti musí být při používání pod dohledem.
8. Nesmí se pohybovat dozadu.
9. Udržujte pohled v úrovni očí, abyste předešli závratím.
10. Nestoupejte na kryt běžeckého pásu.
11. Nohy, ruce a prsty držte mimo pohyblivé části.

II. Pokyny na displeji:



1. "🔥": Zobrazuje kalorie spálené při cvičení. Rozsah zobrazení kalorií: 0–9999 kcal.
 2. "🕒": Zobrazuje čas cvičení. Rozsah zobrazení času: 0:00–99:59.
 3. "🏃": Zobrazuje rychlost cvičení. Rozsah zobrazení rychlosti: 1,0–6,5 km/h.
 4. "📏": Zobrazuje vzdálenost cvičení. Rozsah zobrazení vzdálenosti: 0,0–999,9 km.
 5. "⚡": Zobrazuje sklon cvičení. Rozsah zobrazení sklonu: 0–12 úrovní.
- Zobrazení se mění každých 5 sekund.

III. Funkce dálkového ovládání:

Průvodce párováním dálkového ovládání:

1. Párování:

Zapněte napájení běžeckého pásu, dlouze stiskněte tlačítko „SPE+“, dokud neuslyšíte dlouhý pípnutí, na displeji běžeckého pásu se zobrazí „P0“ a rozsvítí se ikona času, což znamená, že párování bylo úspěšné. Jak je znázorněno na obrázku A.



2. Odpojení:

Zapněte napájení běžeckého pásu, rychle pětikrát stiskněte tlačítko „SPE+“, běžecký pás vydá pět krátkých pípnutí a na displeji se zobrazí „P0“, což znamená, že párování bylo zrušeno. Viz obrázek B.



POZNÁMKA:

- * V párovém stavu lze běžecký pás ovládat pouze tímto dálkovým ovladačem.
- * V odpojeném stavu lze běžecký pás ovládat pomocí jiných dálkových ovladačů.
- * Po úspěšném prvním spárování není nutné spárování opakovat při dalším zapnutí běžeckého pásu.
- * Spárování a zrušení spárování musí být dokončeno do 5 sekund od zapnutí běžeckého pásu.

Popis funkce tlačítek:

1. Tlačítko „▶▶“:

·V pohotovostním režimu stiskněte toto tlačítko na dálkovém ovladači a běžecský pás přejde do režimu rychlého spuštění. Po uplynutí 3sekundového odpočítávání

a běžecský pás se rozběhne rychlostí 1,0 km/h.

·Během cvičení můžete kdykoli stisknout toto tlačítko na dálkovém ovladači a zastavit běžecský pás.

·Pokud program provádí nastavené parametry, stiskněte toto tlačítko pro potvrzení nastavených hodnot a spuštění programu.

2. Tlačítko „■ / MODE“:

·Během cvičení stiskněte a podržte toto tlačítko déle než 3 sekundy, běžecský pás ukončí cvičení a vrátí se do pohotovostního režimu, přičemž rychlost i sklon se vynulují.

·V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko pro vstup do stránky výběru režimu. Pořadí výběru je: automatický režim (P1-P10), odpočítávání času, odpočítávání vzdálenosti, cyklus odpočítávání kalorií a pohotovostní režim.

Poznámka: Pokud není provedena žádná volba, stiskněte a podržte toto tlačítko po dobu 3 sekund, abyste opustili režim a vrátili se do pohotovostního režimu.

3. Tlačítko „INC+“/„INC-“:

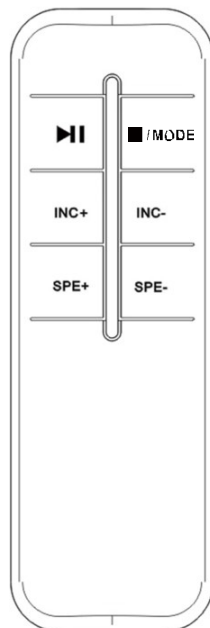
Během chodu běžecského pásu krátce stiskněte tlačítko „INC + “/„INC-“ pro nastavení sklonu, přičemž každým stisknutím se sklon zvýší nebo sníží o 1 stupeň. Pro rychlé nastavení podržte tlačítko stisknuté déle než 3 sekundy.

rychlé nastavení.

4. Tlačítko „SPE+“/„SPE-“:

Během chodu běžecského pásu stiskněte tlačítko „SPE + “/„SPE-“ pro nastavení rychlosti, která se každým stisknutím zvýší nebo sníží o 0,1 km/h.

Pro rychlé zrychlení nebo zpomalení stiskněte a podržte tlačítko déle než 3 sekundy.



IV. Popis režimu:

1. Režim rychlého startu

·V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko „“ na dálkovém ovladači a běžecký pás přejde do režimu rychlého startu. Po zobrazení odpočítávání [3 2 1] na displeji běžecského pásu se běžecký pás rozběhne nejvyšší rychlostí a sklonu.

·Během cvičení se každých 5 sekund střídá zobrazení rychlosti, času, vzdálenosti, kalorií a sklonu.

·Nastavte rychlost pomocí tlačítek „SPE +/SPE -“.

·Nastavte sklon pomocí tlačítek „INC +/INC -“.

·Během cvičení stiskněte tlačítko „“ zastavíte běžecký pás (na displeji se zobrazí [PAU]). Pokud podržíte tlačítko „“ déle než 3 sekundy, běžecký pás ukončí cvičení a vrátí se do pohotovostního režimu.  /MODE

2. Režim odpočítávání

Návod k obsluze:

·V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko „ /MODE“, abyste postupně vybrali odpočítávání času, vzdálenosti a kalorií.

·Pomocí tlačítek „SPE +/SPE -“ a „INC +/INC -“ nastavte požadovanou hodnotu. Stisknutím tlačítka „“ přejděte do režimu odpočítávání.

Poznámka: Když nastavený čas dosáhne nuly, stroj se postupně zastaví.

3. Automatický režim

Běžecký pás má celkem 10 vestavěných programů. Každý program rozděluje trénink na 15 segmentů, z nichž každý má odpovídající rychlost a sklon. Jak je znázorněno na obrázku.

Nastavený čas/15 = doba běhu každého segmentu																
program	čas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1	INC(úroveň)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	0,9	0	0	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9
P2	INC(úroveň)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8
P3	INC(úroveň)	0	0	3	3	6	6	8	8	8	0	0	5	5	0	0
	SPD (km/h)	0,9	1,9	1,9	2,8	2,8	3,8	3,8	2,8	2,8	4,8	4,8	3,8	3,8	3,8	3,8
P4	INC (úroveň)	0	2	0	0	0	3	3	0	0	3	3	0	0	0	0
	SPD (km/h)	1,9	4,8	5,7	5,7	4,8	4,8	2,8	5,7	5,7	3,8	3,8	5,7	5,7	2,8	0,9
P5	INC (úroveň)	0	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5
	SPD (km/h)	2,8	5,7	5	5,7	3,8	3,8	5,7	5,7	2,8	2,8	5,7	5,7	5,7	4,8	1,9
P6	INC(úroveň)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5	5	0
	SPD (km/h)	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	0,9
P7	INC (úroveň)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	0	0
	SPD (km/h)	0,9	2,8	3,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	0,9
P8	INC (úroveň)	0	3	5	5	0	5	5	0	0	5	5	0	0	0	0
	SPD (km/h)	2,8	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	5,7	5,7	5,7	3,8	5,7	5,7	5,7	3,8	1,9
P9	INC(úroveň)	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	5	5	5	0	0
	SPD (km/h)	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8
P10	INC (úroveň)	0	0	0	5	5	5	5	8	8	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	5,7	5,7	5,7	2,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8

Návod k obsluze:

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko „ /MODE“ a vyberte

P1~P10. Stisknutím tlačítka „“ pro zahájení cvičení.

V. Funkce spánku:

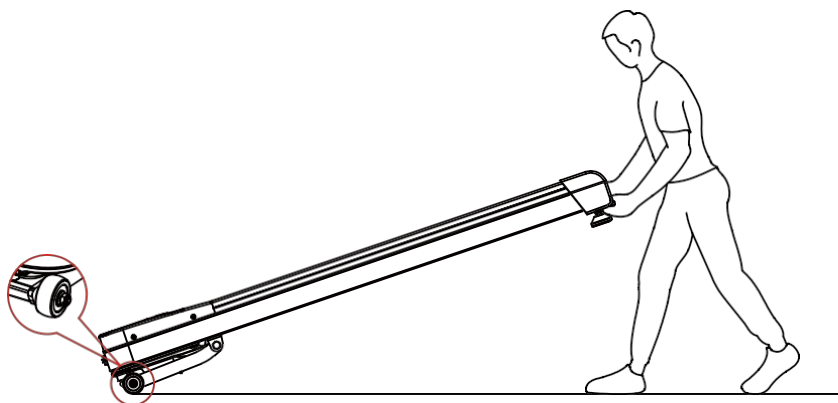
Pokud po zastavení nedojde po dobu delší než 10 minut k žádné aktivitě, systém vypne všechny displeje a přejde do režimu spánku. Stisknutím libovolného tlačítka se zařízení probudí.

VI. Zobrazené a nastavitelné parametry cvičení:

Nastavené parametry	Počáteční nastavení	Počáteční hodnoty	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazení
Čas (m: s)	0:00	30:00	5:00–99:00	0:00–99:59
Rychlost (km/h)	0	1	1,0–6,5	1,0–6,5
Vzdálenost (km)	0	1,0	0,5–999,9	0,0–999,9
Kalorie (kcal)	0	5	10–9990	0
Sklon ((úroveň)	0	0	0	0

VII. Přesun a přeprava:

Pokud je nutná přeprava, nejprve odpojte napájecí kabel, zvedněte zadní část běžeckého pásu a poté jej přemístěte.



VIII. Skladování:

1. Umístěte běžecký pás na rovnou plochu.
2. Běžecký pás neskladujte ve svislé poloze, obrácený nebo na bok, aby nedošlo k poškození.

NÁVOD K NASTAVENÍ APLIKACE

Stažení a používání aplikace MERACH

1. Chcete-li stáhnout aplikaci MERACH, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „MERACH“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.



Aplikace MERACH ke stažení



Průvodce připojením aplikace



2. Otevřete aplikaci MERACH. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Nastavte zařízení podle pokynů v aplikaci.

Stažení a používání aplikace KINOMAP



1. Chcete-li stáhnout aplikaci Kinomap, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Kinomap“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.
2. Otevřete aplikaci Kinomap. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Vyberte odpovídající fitness zařízení.
4. Zapněte Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Běžecský pás“ a najděte „MRK-T25-XXXX“.
6. Začněte trénovat a vyzkoušejte různé tréninkové metody.

ROZCVÍČKA

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5–10minutovou rozcvičkou a poté proveďte několik protahovacích cviků uvedených níže – 5krát, 10 sekund nebo déle na každou nohu. Po tréninku cviky zopakujte.

1. Protážení dolů

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a snažte se dotknout rukama prstů u nohou. Vydrtzte 10–15 sekund a pak se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 1).



2. Protážení zadní strany stehů v sedě

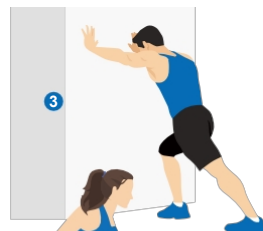
Posaďte se s jednou nohou nataženou. Druhou nohu přitáhněte tak, aby přiléhala k vnitřní straně natažené nohy. Pokuste se dotknout prsty ruky chodidla. Vydrtzte 10–15 sekund a uvolněte se.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).



3. Protážení lýtkových svalů a Achillovy šlachy

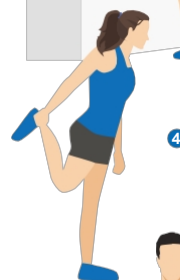
Postavte se oběma rukama o zeď nebo strom, jednu nohu dejte za druhou. Zadní nohu držte rovnou a patu na zemi, předkloňte se směrem ke zdi nebo stromu. Vydrtzte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).



4. Protážení čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitáhněte k bokům, až ucítíte napětí svalů v přední části stehna. Vydrtzte 10–15 sekund a pak uvolněte.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).



5. Protážení sartoria (vnitřní stehenní sval)

Posaďte se s chodidly u sebe a kolena směřujícími ven. Oběma rukama uchopte chodidla a přitáhněte je k rozkroku. Vydrtzte 10–15 sekund, pak uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Chybový kód	Řešení problémů
E01 – Přetížení	1. Možnou příčinou může být překročení jmenovitého zatížení, které způsobuje nadměrný proud. Systém se chrání, restartujte jej. 2. Část běžecího pásu může být zaseknutá, což brání otáčení motoru a vede k nadměrnému zatížení a proudu. Seřídte běžecí pás, restartujte jej nebo přidejte mazivo. 3. Zkontrolujte, zda při chodu motoru není slyšet nadměrný hluk nebo zápach spáleniny. V případě potřeby motor vyměňte. 4. Vyměňte řídicí jednotku.
E02 – Chyba Hallova snímače	1. Zkontrolujte, zda jsou vodiče motoru správně připojeny, a v případě potřeby je znovu připojte. 2. Vyměňte motor. 3. Vyměňte řídicí jednotku.
E03 – Nadproud hardwaru	1. Možnou příčinou je překročení jmenovitého zatížení, což vede k nadměrnému proudu. Systém aktivuje samočinnou ochranu, restartujte systém. 2. Zkontrolujte, zda není uvolněná zástrčka napájecího zdroje a připojení motoru.
E04 – Výpadek fáze / přerušení motoru nebo vodiče	1. Zkontrolujte, zda je kabel motoru správně připojen, a znovu jej pevně připojte. 2. Vyměňte motor. 3. Vyměňte řídicí jednotku.
E05 – Podpětí	1. Zkontrolujte, zda je vstupní napětí v normálu. 2. Zkontrolujte, zda není uvolněný konektor napájecí zásuvky.
E06 – Přepětí	Zkontrolujte, zda je vstupní napětí v normě.
E08 – Chyba hardwaru	1. Zkontrolujte, zda není uvolněná zástrčka napájecí zásuvky a připojení motoru. 2. Vyměňte řídicí jednotku.
E16 – Chyba nastavení sklonu	1. Zkontrolujte, zda je kabel sklonu správně připojen. 2. Znovu připojte kabel sklonu a zapněte systém. 3. Po opětovném připojení kabelu sklonu proveďte recalibraci.
E17 – Oprava chyb	1. Zkontrolujte, zda je kabel sklonu správně připojen. 2. Po opětovném připojení kabelu sklonu proveďte recalibraci.
E22 – Chyba komunikace mezi konzolí a ovladačem	1. Zkontrolujte, zda není uvolněné nebo odpojené připojení mezi konzolí a ovladačem. Zkontrolujte, zda není poškozený kabel. 2. Zkontrolujte, zda není poškozena řídicí jednotka. 3. Zkontrolujte, zda není poškozena konzole. 4. Vypněte systém na 2 minuty a poté jej znovu zapněte.
E31–Přehřátí ovladače	Motor spusťte až po jeho ochlazení na normální teplotu.
E50 – Jiné chyby	Znovu zapněte napájení.
	Pokud chyba přetrvává, vyměňte ovladač. Obrat'te se na poprodejní servis nebo odborný servis.

ÚDRŽBA

Údržba

VAROVÁNÍ: Před čištěním nebo údržbou produktu vždy odpojte motorizovaný běžecký pás od elektrické sítě.

ČIŠTĚNÍ: Důkladné čištění prodlouží životnost motorizovaného běžeckého pásu.

Pravidelně odstraňujte prach, aby byly všechny části čisté. Nezapomeňte zamést odkryté části obou stran běžeckého pásu, aby se pod pásem nehromadily nečistoty.

Ujistěte se, že jsou vaše tenisky čisté, aby se pod běžecký pás nedostaly cizí předměty, které by mohly opotřebovat běžeckou desku a běžecký pás. Povrch běžeckého pásu by měl být očištěn vlhkým hadříkem namočeným v mýdlové vodě. Dávejte pozor, aby se voda nedostala na elektrické součásti a pod běžecký pás.

Speciální mazivo pro běžecký pás a motorizovaný běžecký pás

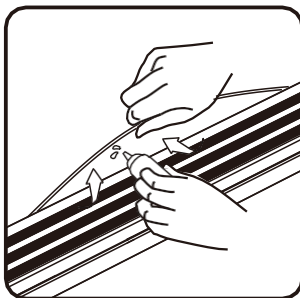
Tento motorizovaný běžecký pás je předem namazán mezi běžeckou deskou a běžeckým pásem. Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má významný vliv na životnost a výkon motorizovaného běžeckého pásu, proto je nutné jej pravidelně mazat. Doporučujeme pravidelně kontrolovat desku. Pokud je povrch běžeckého pásu poškozen, kontaktujte naše zákaznické centrum.

Doporučujeme nanášet mazivo mezi běžecký pás a běžeckou desku motorizovaného běžeckého pásu podle následujícího harmonogramu: (Použití je uvedeno níže)

Lehčí uživatelé (méně než 3 hodiny týdně) Jednou ročně; Středně těžcí uživatelé (3–5 hodin týdně) Jednou za 6 měsíců; Těžcí uživatelé (více než 5 hodin týdně) Každé 3 měsíce.

Po vyčerpání maziva doporučujeme zakoupit nové mazivo u místního prodejce nebo se obrátit přímo na nás.

Poznámka: Veškerou další údržbu musí provádět odborník.

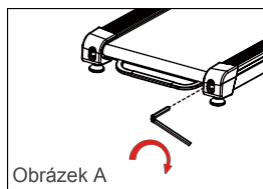


Seřízení běžeckého pásu

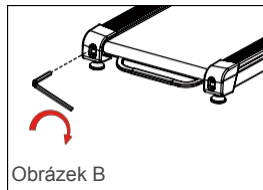
1. Pro lepší údržbu motorizovaného běžeckého pásu a prodloužení životnosti stroje doporučujeme po 1,5 hodině nepřetržitého používání vypnout napájení a před dalším použitím nechat stroj 10 minut odpočinout.
2. Pokud je běžecký pás příliš volný, při běhu dochází k prokluzování; pokud je příliš napnutý, může nadměrné napnutí snížit výkon motoru a zvýšit opotřebení válečku a běžeckého pásu. Pokud je běžecký pás vhodný k uvolnění nebo napnutí, můžete obě strany běžeckého pásu ručně zvednout od běžecké desky asi o 50–75 mm.

Vycentrování pásu běžeckého trenažéru

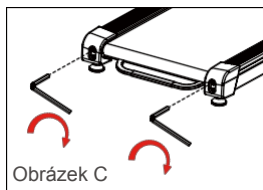
1. Umístěte motorizovaný běžecký pás na rovnou plochu. Spusťte motorizovaný běžecký pás rychlostí asi 4–5 km/h a sledujte odchylku běžeckého pásu.
2. Pokud je běžecký pás vychýlený doprava, odpojte bezpečnostní zámek a vypínač, otočte pravý seřizovací šroub o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček, zasuňte vypínač a bezpečnostní zámek, spusťte běžecký pás a sledujte odchylku běžeckého pásu. Opakujte výše uvedené kroky, dokud není běžecký pás vycentrován. Obrázek A.
3. Pokud je běžecký pás posunutý doleva, odpojte bezpečnostní zámek a vypínač, otočte levý nastavovací šroub o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček, zasuňte vypínač a bezpečnostní zámek, spusťte běžecký pás a sledujte odchylku běžeckého pásu. Opakujte výše uvedené kroky, dokud není běžecký pás vycentrován. Obrázek B.
4. Po provedení výše uvedených nastavení nebo po určité době používání se běžecký pás uvolní a je třeba jej znovu nastavit. Odpojte bezpečnostní zámek a vypínač napájení, otočte levý a pravý nastavovací šroub o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček, zapojte vypínač napájení a bezpečnostní zámek, spusťte běžecký pás a postavte se na běžecký pás, abyste zkontrolovali jeho napnutí. Opakujte výše uvedené kroky, dokud není běžecký pás správně napnutý. Obrázek C.



Obrázek A



Obrázek B



Obrázek C

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

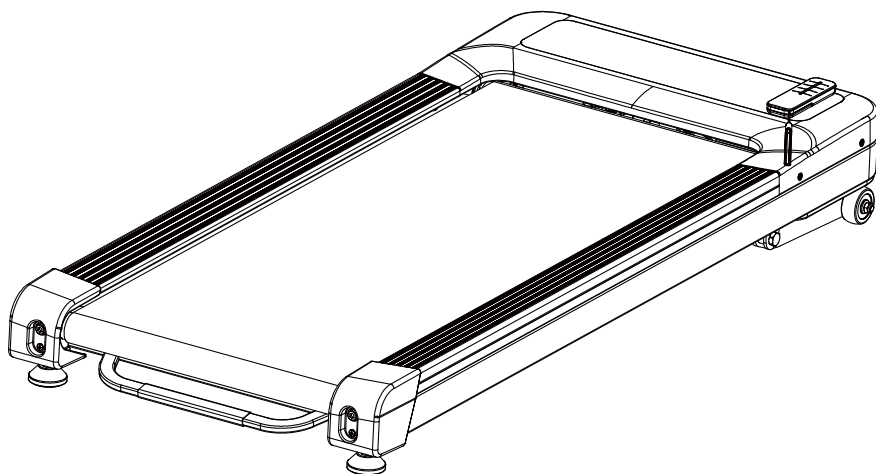
Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Chodiaci pás MERACH MR-T25

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Aby ste zaistili svoju bezpečnosť a predišli nehodám, pred použitím si pozorne prečítajte návod a venujte pozornosť nasledujúcim bezpečnostným pokynom.

- Behací pás musí byť umiestnený na rovnej podlahe, je vhodný na použitie v interiéri, chráňte ho pred vlhkosťou a striekajúcou vodou. Na behací pás nekladte žiadne cudzie predmety, po oboch stranách behacieho pásu a v prednej časti by mal byť voľný priestor 1 m a v zadnej časti 2 m, aby aby bolo možné v prípade núdze ľahko zoskočiť.
- Keď bežecký pás nepoužívate, umiestnite bezpečnostnú poistku mimo dosahu detí. Ak ho dlhší čas nepoužívate, odpojte napájací kábel.
- Príslušenstvo uložte na miesto, ktoré nie je dostupné deťom, aby sa predišlo zbytočným úrazom.
- Tento výrobok nie je vhodný pre osoby so zdravotným postihnutím alebo deti, ktoré trpia fyzickými ťažkosťami alebo mentálnym postihnutím, a je zakázané používať ho bez dozoru alebo pod vedením osoby zodpovednej za ich bezpečnosť. V prípade nedodržania týchto pokynov hrozí nebezpečenstvo poranenia.
- Behací pás nepoužívajte v zaprášenom priestore a v miestnosti udržiavajte určitú vlhkosť, aby nedošlo k silnej statickej elektrine, ktorá by mohla narušiť normálnu činnosť elektronického merača a ovládača.
- Používajte originálne príslušenstvo, súkromná výmena je prísne zakázaná.
- Vyhýbajte sa všetkým pohyblivým častiam oboma rukami, zakazujeme vkladať ruky a nohy do medzery pod bežecký pás.
- Neskladujte napájací kábel v blízkosti horúcich alebo pohyblivých predmetov, nepoužívajte výrobok vonku, v prostredí s vysokou vlhkosťou a na priamom slnku.
- Pred presunutím bežeckého pásu ho odpojte od napájania. Neodborný personál nesmie bez povolenia stroj rozoberať, inak môžu nastať vážne následky.
- Tento produkt by sa nemal používať dlhodobo, dlhodobé používanie môže ľahko spôsobiť prehriatie elektrických častí bežeckého pásu a viesť k elektrickej poruche.
- Aby ste predišli nebezpečenstvu, používajte kvalifikované zásuvky. Ak zástrčka a zásuvka nie sú kompatibilné, zástrčku nepremiestňujte, požiadajte o pomoc odborníka.

- Produkt je vhodný na domáce použitie, nie je vhodný na profesionálne školenia a testovanie a nemôže sa používať na lekárske účely.
- Nepoužívajte v prípade prasknutého alebo zlomeného plášt'a (odkrytá vnútorná konštrukcia) alebo prasknutých zvarov.
- Počas cvičenia neskáčte na stroj, mohlo by to viesť k úrazu v dôsledku pádu.
- Nepoužívajte po jedle a pití, únave alebo zlej fyzickej kondícii, čo môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Maximálne zaťaženie produktu je 180 kg/400 libier.

Pokyny na uzemnenie napájacieho kábla

- Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania uzemnenie poskytuje elektrickému prúdu cestu s najmenším odporom, čím sa znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom.
- Tento produkt je vybavený káblom s vodičom na uzemnenie zariadenia a uzemňovacou zástrčkou.
- Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.
- NEBEZPEČENSTVO – Nesprávne pripojenie vodiča uzemnenia zariadenia môže spôsobiť riziko úrazu elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je produkt správne uzemnený, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisného technika.
- Neupravujte zástrčku dodávanú s produktom – ak nezapadá do zásuvky, nechajte nainštalovať vhodnú zásuvku kvalifikovaným elektrikárom.
- Tento výrobok je určený na použitie v elektrickom obvode s menovitým napätím 220–240 V a je vybavený uzemňovacou zástrčkou, ktorá vyzerá ako zástrčka znázornená na obrázku A na nasledujúcom obrázku. Uistite sa, že výrobok je pripojený k zásuvke s rovnakou konfiguráciou ako zástrčka. S týmto výrobkom sa nesmie používať žiadny adaptér.



Pred začatím tréningu sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo trpíte nejakým zdravotným problémom. Pred použitím zariadenia si prečítajte všetky pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Súlad so smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento produkt spĺňa platné európske smernice a nariadenia.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, čo znamená „Súlad s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné britské normy.

ZJEDNODUŠENÉ VYHLÁSENIE O ZHODE EÚ

- Týmto spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-T25 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCII



Obalové materiály sú suroviny a môžu sa recyklovať. Oddel'te obalové materiály správne a likvidujte ich riadne v záujme ochrany životného prostredia. Ďalšie informácie vám poskytne miestna samospráva.



Použité zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použité zariadenia likvidujte správnym spôsobom! Tým pomáhate plniť našu povinnosť chrániť životné prostredie. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestna samospráva.



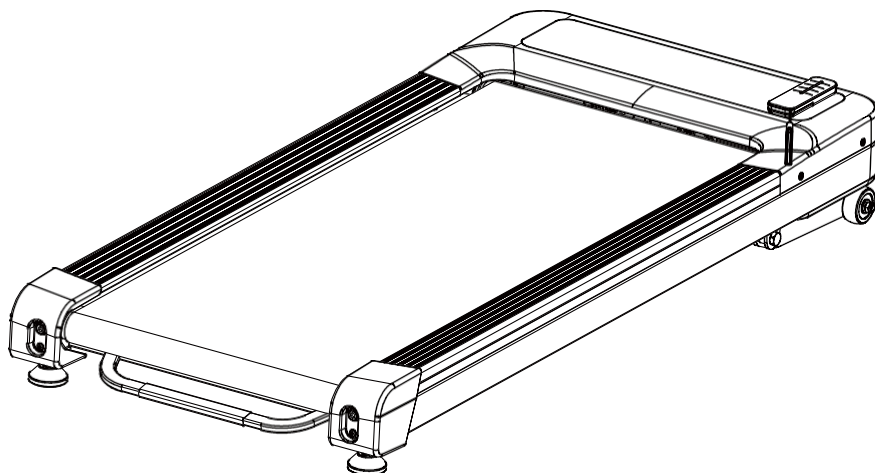
Batérie nepatria do domového odpadu!

Ako konečný používateľ ste zo zákona povinný vyprázdnené batérie odovzdať do zberného miesta. Staré batérie môžete odniesť do verejného zberného

bodov vo vašej komunite alebo ich môžete odniesť na akékoľvek miesto, kde sa predávajú batérie tohto typu.

Výrobca:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang Province, Čína
yulu_mrk@merach.com

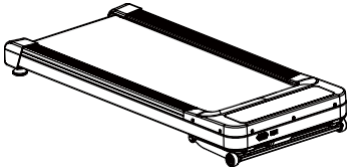
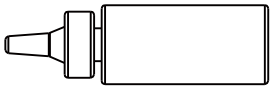
Dovozca:
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz



Názov produktu:	MERACH Bežecký pás
Model	MR-T25
Napätie	220-240 V, 50/60 Hz
Výkon:	3,5
Pracovná plocha:	420*1050mm/16.5*41.3inch
Rozsah rýchlostí:	1,0–6,5 km/h
Maximálna nosnosť:	180 kg
Čistá hmotnosť:	30,5 kg
Rozmery produktu:	1275*565*155mm/50.2*22.2*6.1inch
Rádiová frekvencia:	2,4 GHz
Rádiofrekvenčné pásmo:	2402-2480 MHz
Maximálny RF výkon:	1,83 dBm

ZOZNAM SÚČIASTOK A PRÍSLUŠENSTVA

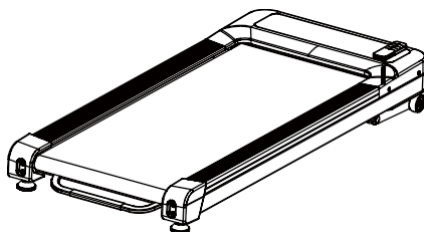
Skontrolujte, či sú všetky časti a príslušenstvo v balení.

	
Hlavné zariadenie * 1	Diaľkové ovládanie * 1
	
Napájací kábel * 1	Vnútorný imbusový kľúč * 1
	
Mazací olej * 1	Návod na použitie * 1

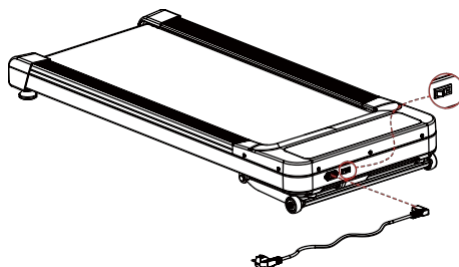
NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE VÝROBKU

I. Návod na obsluhu:

1. Položte bežecký pás rovno na zem. V prípade nerovného povrchu alebo chvenia bežeckého pásu nastavte 2 nastaviteľné podložky na spodnej strane bežeckého pásu (ako je znázornené na obrázku) do správnej polohy. Podložky musia byť v tesnom kontakte so zemou.



2. Ako je znázornené na obrázku, zapojte napájací kábel do prednej zásuvky bežeckého pásu, zapnite napájanie a zapnite vypínač na prednej strane bežeckého pásu. Bežecký pás prejde do pohotovostného režimu.



3. Behací pás ovládajte pomocou diaľkového ovládača.

Bezpečnostné pokyny pri cvičení:

1. Vždy noste športovú obuv.
2. Nepoužívajte na nerovných povrchoch.
3. Starší ľudia a tehotné ženy by mali používať s opatrnosťou.
4. Behací pás smie používať vždy len jedna osoba.
5. Na bežecký pás neberte domáce zvieratá.
6. Vyhýbajte sa bočným pohybom.
7. Pri používaní musia byť deti pod dohľadom.
8. Nesmiete sa pohybovať dozadu.
9. Udržujte pohľad na úrovni, aby ste predišli závratom.
10. Nestúpajte na kryt bežeckého pásu.
11. Nohy, ruky a prsty držte ďalej od pohyblivých častí.

II. Pokyny na displeji:



1. „“: Zobrazuje kalórie spálené cvičením. Rozsah zobrazenia kalórií: 0–9999 kcal.
 2. „“: Zobrazuje čas cvičenia. Rozsah zobrazenia času: 0:00–99:59.
 3. „“: Zobrazuje rýchlosť cvičenia. Rozsah zobrazenia rýchlosti: 1,0-6,5 km/h.
 4. „“: Zobrazuje vzdialenosť cvičenia. Rozsah zobrazenia vzdialenosti: 0,0-999,9 km.
 5. „“: Zobrazuje sklon cvičenia. Rozsah zobrazenia sklonu: 0-12 úrovní.
- Zobrazenie sa strieda každých 5 sekúnd.

III. Funkcie diaľkového ovládania:

Sprievodca párovaním diaľkového ovládania:

1. Párovanie:

Zapnite napájanie bežeckého trénažéra, dlho stlačte tlačidlo „SPE+“, až počujete dlhý pípnutie, na displeji bežeckého trénažéra sa zobrazí „P0“ a rozsvieti sa ikona času, čo znamená, že párovanie bolo úspešné. Ako je znázornené na obrázku A.



2. Odpojenie:

Zapnite napájanie bežeckého pásu, rýchlo stlačte tlačidlo „SPE-“ päťkrát, bežecký pás vydá päť krátkych pípnutí a na displeji sa zobrazí „P0“, čo znamená, že párovanie je zrušené. Ako je znázornené na obrázku B.



POZNÁMKA:

- * V spárovanom stave je možné bežecký pás ovládať iba týmto diaľkovým ovládačom.
- * V nepárovanom stave je možné bežecký pás ovládať pomocou iných diaľkových ovládačov.
- * Po úspešnom prvom spárovaní nie je potrebné spárovať zariadenie znovu, keď je bežecký pás opäť zapnutý.
- * Párovanie a zrušenie párovania musí byť dokončené do 5 sekúnd od zapnutia bežeckého pásu.

Popis funkcie tlačidla:**1. Tlačidlo „▶▶“:**

·V pohotovostnom režime stlačte toto tlačidlo na diaľkovom ovládači a bežecký pás prejde do režimu rýchleho štartu, po uplynutí 3 sekúnd odpočítavania

a bežecký pás začne bežať rýchlosťou 1,0 km/h.

·Počas cvičenia môžete kedykoľvek stlačiť toto tlačidlo na diaľkovom ovládači, aby ste zastavili bežecký pás.

·Ak program vykonáva nastavené parametre, stlačte toto tlačidlo, aby ste potvrdili nastavené hodnoty a spustili vykonávanie programu.

2. Tlačidlo „■ / MODE“:

·Počas cvičenia stlačte a podržte toto tlačidlo na viac ako 3 sekundy, bežecký pás ukončí cvičenie a vráti sa do pohotovostného režimu, pričom rýchlosť aj sklon sa vynulujú.

·V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo pre vstup do stránky výberu režimu. Poradie výberu je: automatický režim (P1-P10), odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti, cyklus odpočítavania kalórií a pohotovostný režim.

Poznámka: Ak nevyberiete žiadnu možnosť, stlačte a podržte toto tlačidlo po dobu 3 sekúnd, aby ste opustili režim a vrátili sa do pohotovostného režimu.

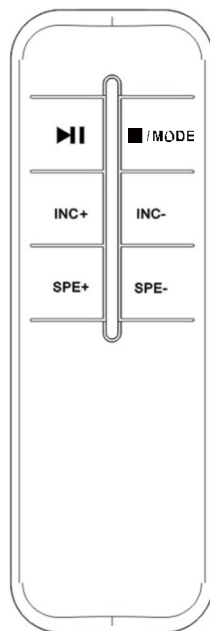
3. Tlačidlo „INC+“/„INC-“:

Počas prevádzky bežeckého pásu krátko stlačte tlačidlo „INC + “/„INC-“, aby ste nastavili sklon, pričom každým stlačením sa sklon zvýši alebo zníži o 1 stupeň. Stlačte a podržte tlačidlo dlhšie ako 3 sekundy, aby ste rýchle nastavenie.

4. Tlačidlo „SPE+“/„SPE-“:

Počas behu na bežeckom pásu stlačte tlačidlo „SPE + “/„SPE-“ na nastavenie rýchlosti, pričom každým stlačením sa rýchlosť zvýši alebo zníži o 0,1 km/h.

Stlačte a podržte tlačidlo dlhšie ako 3 sekundy pre rýchle zrýchlenie alebo spomalenie.



IV. Popis režimu:

1. Režim rýchleho štartu

·V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo **▶** na diaľkovom ovládači, bežecký pás prejde do režimu rýchleho štartu a po zobrazení odpočítavania [3 2 1] na displeji bežeckého pásu sa bežecký pás spustí na najnižšej rýchlosti a sklone.

·Počas cvičenia sa zobrazenie rýchlosti, času, vzdialenosti, kalórií a sklonu mení každých 5 sekúnd.

·Rýchlosť nastavte pomocou tlačidiel „SPE +/SPE -“.

·Nastavte sklon pomocou tlačidiel „INC +/INC -“.

·Počas cvičenia stlačte tlačidlo **▶**, aby ste zastavili bežecký pás (na displeji sa zobrazí [PAU]). Stlačením a podržaním tlačidla **▶** stlačené viac ako 3 sekundy, bežecký pás ukončí cvičenie a vráti sa do pohotovostného režimu.

2. Režim odpočítavania

Návod na obsluhu:

·V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo **▶** /MODE“, aby ste postupne vybrali odpočítavanie času, vzdialenosti a kalórií.

·Pomocou tlačidiel „SPE +/SPE -“ a „INC +/INC -“ nastavte požadovanú hodnotu. Stlačením tlačidla **▶** prejdite do režimu odpočítavania.

Poznámka: Keď nastavený čas dosiahne nulu, stroj sa postupne zastaví.

3. Automatický režim

Behací pás má celkom 10 vstavaných programov. Každý program rozdeľuje tréning na 15 segmentov, z ktorých každý má zodpovedajúcu rýchlosť a sklon. Ako je znázornené na obrázku.

Nastavený čas/15 = čas behu v každom segmente																
program	čas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1	INC(úroveň)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (kmh)	0,9	0	0	0	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9
P2	INC(úroveň)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (kmh)	2,8	2,8	2	2	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8
P3	INC(úroveň)	0	0	3	3	6	6	8	8	8	0	0	5	5	0	0
	SPD (kmh)	0,9	1,9	1,9	2,8	2,8	3,8	3,8	2,8	2,8	4,8	4,8	3,8	3,8	3,8	3,8
P4	INC (úroveň)	0	2	0	0	0	3	3	0	0	3	3	0	0	0	0
	SPD (kmh)	1,9	4,8	5,7	5,7	4,8	4,8	2,8	5,7	5,7	3,8	3,8	5,7	5,7	2,8	0,9
P5	INC(úroveň)	0	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5
	SPD (kmh)	2,8	5,7	5	5,7	3,8	3,8	5,7	5,7	2,8	2,8	5,7	5,7	5,7	4,8	1,9
P6	INC (úroveň)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5	5	0
	SPD (kmh)	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	0,9
P7	INC (úroveň)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	0	0
	SPD (kmh)	0,9	2,8	3,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	0,9
P8	INC (úroveň)	0	3	5	5	0	5	5	0	0	5	5	0	0	0	0
	SPD (kmh)	2,8	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	5,7	5,7	5,7	3,8	5,7	5,7	5,7	3,8	1,9
P9	INC (úroveň)	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	5	5	5	0	0
	SPD (kmh)	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8
P10	INC (úroveň)	0	0	0	5	5	5	8	8	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (kmh)	5,7	5,7	5,7	2,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8

Návod na obsluhu:

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo **▶** /MODE“ (prejsť na P1) a vyberte P1-**▶**. Stlačte tlačidlo „**▶**“ pre spustenie cvičenia.

V. Funkcia spánku:

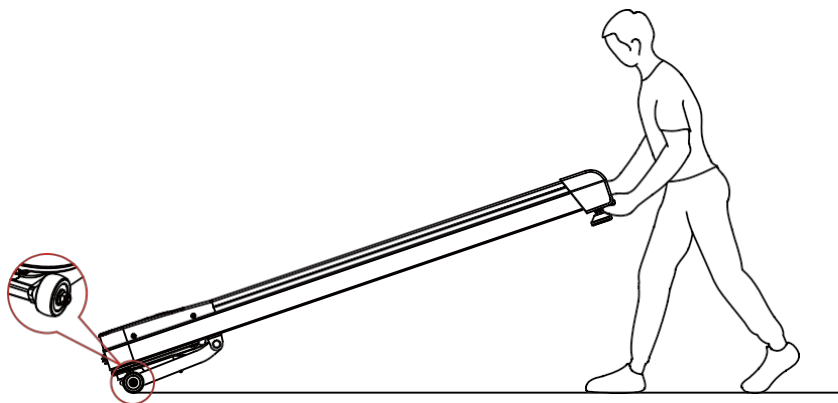
Ak po zastavení nedôjde k žiadnej aktivite po dobu viac ako 10 minút, systém vypne všetky displeje a prejde do režimu spánku. Stlačením ľubovoľného tlačidla systém prebudíte.

VI. Zobrazené a nastaviteľné parametre cvičenia:

Nastavené parametre	Počiatkové nastavenia	Počiatkové hodnoty	Rozsah nastavenia	Rozsah zobrazenia
Čas (m: s)	0	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Rýchlosť (km/h)	0	1	1,0-6,5	1,0-6,5
Vzdialenosť (km)	0	1	0,5-999,9	0,0-999,9
Kalórie (kcal)	0	5	10-9990	0
Sklon ((úroveň)	0	0	0	0

VII. Presun a preprava:

Ak je potrebná preprava, najskôr odpojte napájací kábel, zdvihnite zadnú časť bežeckého pásu a potom ho premiestnite.



VIII. Skladovanie:

1. Behací pás umiestnite na rovnú plochu.
2. Bežecký pás neskladujte vo zvislej polohe, prevrátený alebo na boku, aby nedošlo k poškodeniu.

INŠTRUKCIE NA NASTAVENIE APLIKÁCIE

Stiahnutie a používanie aplikácie MERACH

1. Ak chcete stiahnuť aplikáciu MERACH, naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „MERACH“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.



Stiahnutie aplikácie MERACH



Návod na pripojenie aplikácie



2. Otvorte aplikáciu MERACH. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Postupujte podľa pokynov v aplikácii a nastavte svoje zariadenie.

Stiahnutie a používanie aplikácie KINOMAP



1. Na stiahnutie aplikácie Kinomap naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „Kinomap“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.
2. Otvorte aplikáciu Kinomap. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Vyberte príslušné fitness zariadenie.
4. Zapnite Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Behací pás“ a nájdite svoj „MRK-T25-XXXX“.
6. Začnite trénovať a vyskúšajte rôzne tréningové metódy.

ROZOHREJTE

Pred cvičením sa rozcvičte. Rozohriate svaly sa ľahšie rozťahujú, preto začnite 5-10 minútovým rozzcvičením a potom vykonajte niekoľko strečingových cvikov uvedených nižšie – 5-krát, 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Po tréningu cvičenie zopakujte.

1. Predklon

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a pokúste sa dotknúť prstami rúk špičiek nôh. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).



2. Sedenie s natiahnutými zadnými stehnami

Sadnite si s jednou nohou vystretou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby pridružená k vnútornej strane vystretých nôh. Skúste sa dotknúť prstami rúk chodidiel. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).



3. Strečing lýtkových svalov a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu nohu dajte za druhú. Zadnú nohu držte rovnú a pätu na zemi, nakloňte sa smerom k stene alebo stromu. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).



4. Strečing štvorhlavého svalu

Natiahnite pravú ruku dozadu, uchopte pravú nohu a pomaly ju ťahajte smerom k bokom, až pocítite napätie svalov v prednej časti stehna. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).



5. Sartorius (vnútorný stehenný sval)

Sadnite si s nohami otočenými k sebe a kolenami smerom von. Chyťte sa oboma rukami za chodidlá a ťahajte smerom k slabínam. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



RIEŠENIE PROBLÉMOV

Chybový kód	Riešenie problémov
E01 – Preťaženie	1. Možnou príčinou môže byť prekročenie menovitého zaťaženia, čo spôsobuje nadmerný prúd. Systém sa chráni, reštartujte ho. 2. Časť bežeckého pásu môže byť zaseknutá, čo bráni otáčaniu motora a spôsobuje nadmerné zaťaženie a prúd. Nastavte bežecký pás, reštartujte ho alebo pridajte mazivo. 3. Skontrolujte, či pri chode motora nie je počuť nadmerný hluk alebo zápach spáleniny. V prípade potreby vymeňte motor. 4. Vymeňte ovládač.
E02 – Chyba Hall	1. Skontrolujte, či sú vodiče motora správne pripojené, a v prípade potreby ich znovu pripojte. 2. Vymeňte motor. 3. Vymeňte ovládač.
E03 – Preťažením hardvéru	1. Možnou príčinou je prekročenie menovitého zaťaženia, čo má za následok nadmerný prúd. Systém aktivuje samočinnú ochranu, reštartujte systém. 2. Skontrolujte, či nie sú voľné zástrčky napájacieho zdroja a pripojenia motora.
E04 – Výpadok fázy / prerušenie motora alebo vodiča	1. Skontrolujte, či je kábel motora správne pripojený, a znovu ho bezpečne pripojte. 2. Vymeňte motor. 3. Vymeňte ovládač.
E05 – Nízke napätie	1. Skontrolujte, či je vstupné napätie v poriadku. 2. Skontrolujte, či nie je uvoľnené pripojenie zástrčky napájacej zásuvky.
E06 – Prepäťová ochrana	Skontrolujte, či je vstupné napätie v poriadku.
E08 – Hardvérová chyba	1. Skontrolujte, či nie je uvoľnená zástrčka napájacej zásuvky a pripojenie motora. 2. Vymeňte ovládač.
E16 – Chyba nastavenia sklonu	1. Skontrolujte, či je kábel sklonu správne pripojený. 2. Znovu pripojte kábel sklonu a zapnite systém. 3. Po opätovnom pripojení kábla sklonu vykonajte rekalibráciu.
E17 – Oprava chýb	1. Skontrolujte, či je kábel sklonu správne pripojený. 2. Po opätovnom pripojení sklonom kábla vykonajte rekalibráciu.
E22 – Chyba komunikácie medzi konzolou a ovládačom	1. Skontrolujte, či nie je spojenie medzi konzolou a ovládačom voľné alebo či nie je disk odpojený. 2. Skontrolujte, či nie je ovládač poškodený 3. Skontrolujte, či nie je poškodená konzola. 4. Vypnite systém na 2 minúty a potom ho znovu zapnite.
E31 – Prehriatie ovládača	Motor spustíte až po ochladení na normálnu teplotu.
E50 – Iné chyby	Znovu zapnite napájanie.
	Ak chyba pretrváva, vymeňte ovládač. Kontaktujte popredajný servis alebo odbornú službu.

ÚDRŽBA

Príručka údržby

VAROVANIE: Pred čistením alebo údržbou produktu vždy odpojte motorizovaný bežecký pás od napájania.

ČISTENIE: Dôkladné čistenie predĺži životnosť vášho motorizovaného bežeckého pásu.

Pravidelne odstraňujte prach, aby boli časti čisté. Nezabudnite zamiesť odkryté časti oboch strán bežeckého pásu, čím minimalizujete hromadenie nečistôt pod pásom.

Uistite sa, že vaše tenisky sú čisté, aby sa pod bežecký pás nedostali cudzie predmety, ktoré by mohli opotrebovať bežeckú dosku a bežecký pás. Povrch bežeckého pásu by sa mal čistiť vlhkou handričkou namočenou v mydlovej vode. Dávajte pozor, aby sa voda nedostala na elektrické súčiastky a pod bežecký pás.

Špeciálny mazací prostriedok pre bežecký pás a motorizovaný bežecký pás

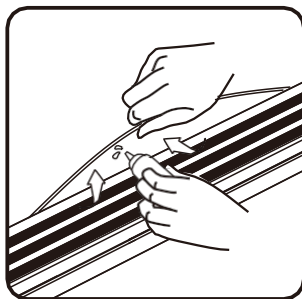
Tento motorizovaný bežecký pás je vopred namazaný medzi bežeckou doskou a bežeckým pásom. Trenie medzi bežeckým pásom a bežeckou doskou má významný vplyv na životnosť a výkon motorizovaného bežeckého pásu, preto je potrebné pravidelné mazanie. Odporúčame pravidelnú kontrolu dosky. Ak je povrch bežeckého pásu poškodený, kontaktujte naše zákaznícke centrum.

Odporúčame nanášať mazivo medzi bežecký pás a bežeckú dosku motorizovaného bežeckého pásu podľa nasledujúceho harmonogramu: (Použitie je uvedené nižšie)

Lahkí používatelia (menej ako 3 hodiny týždenne) Raz ročne; Stredne ťažkí používatelia (3–5 hodín týždenne) Raz za 6 mesiacov; Ťažkí používatelia (viac ako 5 hodín týždenne) Raz za 3 mesiace.

Keď sa mazivo spotrebuje, odporúčame zakúpiť nové mazivo u miestneho predajcu alebo sa obrátiť priamo na nás.

Poznámka: Akákoľvek ďalšia údržba musí byť vykonaná odborníkom.

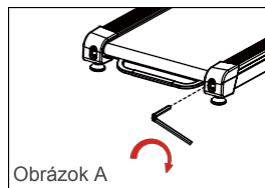


Nastavenie bežeckého pásu

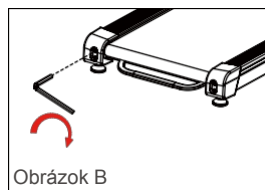
1. Aby ste lepšie udržiavali motorizovaný bežecký pás a predĺžili životnosť stroja, odporúčame po 1,5 hodine nepretržitej prevádzky vypnúť napájanie a pred ďalším použitím nechať stroj 10 minút odpočívať.
2. Ak je bežecký pás príliš voľný, pri behu dochádza k preklzávaniu; ak je príliš napnutý, nadmerné napnutie môže znížiť výkon motora a zvýšiť opotrebenie valčeka a bežeckého pásu. Ak je bežecký pás vhodný na uvoľnenie alebo napnutie, môžete obe strany bežeckého pásu rukou zdvihnúť od bežeckej dosky asi o 50 – 75 mm.

Centrovanie bežeckého pásu

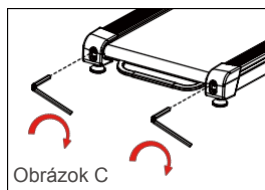
1. Motorizovaný bežecký pás umiestnite na rovnú plochu. Spustite motorizovaný bežecký pás rýchlosťou približne 4–5 km/h a sledujte odchýlku bežeckého pásu.
2. Ak je bežecký pás posunutý doprava, odpojte bezpečnostnú poistku a vypínač, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek, zasuňte vypínač a bezpečnostnú poistku, spustíte bežecký pás a sledujte odchýlku bežeckého pásu. Opakujte vyššie uvedené kroky, kým nie je bežecký pás vystrednený. Obrázok A.
3. Ak je bežecký pás posunutý doľava, odpojte bezpečnostnú poistku a vypínač, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek, vložte vypínač a bezpečnostnú poistku, spustíte bežecký pás a sledujte odchýlku bežeckého pásu. Opakujte vyššie uvedené kroky, kým sa bežecký pás nevycentruje. Obrázok B.
4. Po vykonaní vyššie uvedených nastavení alebo po určitom čase používania sa bežecký pás uvoľní a je potrebné ho opäť nastaviť. Odpojte bezpečnostnú poistku a vypínač, otočte ľavú a pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek, zapojte vypínač a bezpečnostnú poistku, spustíte bežecký pás a postavte sa na bežecký pás, aby ste skontrolovali jeho napnutie. Opakujte vyššie uvedené kroky, kým bežecký pás nebude správne napnutý. Obrázok C.



Obrázok A



Obrázok B



Obrázok C

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

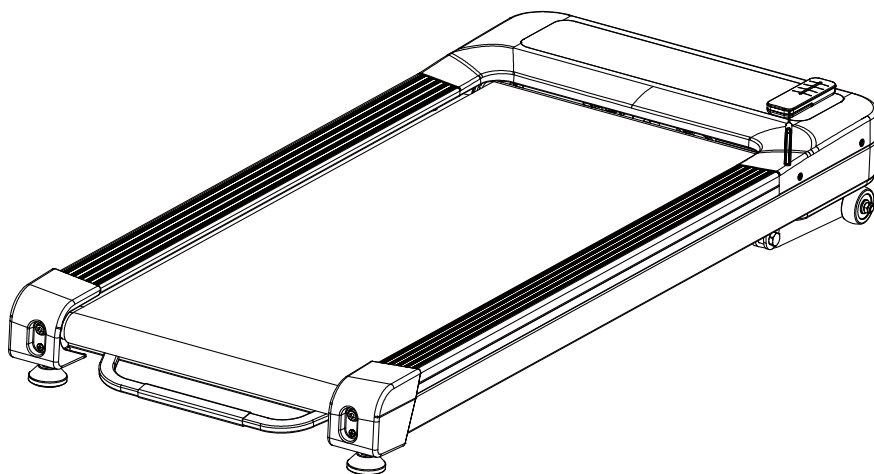
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Sétáló futópad MERACH MR-T25

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

A biztonság érdekében és a balesetek elkerülése érdekében kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet, és vegye figyelembe az alábbi biztonsági előírásokat.

- A futópádot sík felületre kell helyezni, a futópádot beltéri használatra alkalmas, kerülje a nedvességet és a víz fröccsenését a futópádra. Ne helyezzen idegen tárgyakat a futópádra, a futópádot mindkét oldalán és az elülső végén 3,3 láb, a hátsó végén pedig 6,6*3,3 láb biztonságos használati térnek kell lennie, hogy megkönnyítse a vészhelyzetben történő elugrást.
- Ha a futópádot nem használja, a biztonsági zárat tegye gyermekektől elzárt helyre, ha hosszabb ideig nem használja, válassa le a tápkábelt.
- A tartozékokat gyermekektől elzárt helyen tárolja, hogy elkerülje a felesleges baleseteket.
- Ez a termék nem alkalmas fogyatékkal élő személyek, gyermekek, például fizikai kényelmetlenséget vagy mentális hiányosságokat szenvedők, valamint a józan ítélőképesség hiányában szenvedők számára, kivéve, ha biztonságukért felelős személy felügyelete vagy irányítása alatt állnak. A szabályok be nem tartása sérülésekhez vezethet.
- Ne használja a futópádot poros helyen, és tartsa a helyiségben a megfelelő páratartalmat, hogy elkerülje az erős statikus elektromosságot, amely zavarhatja az elektronikus mérő és vezérlő normális működését.
- Kérjük, csak az eredeti tartozékokat használja, a saját cseréje szigorúan tilos.
- Mindkét kezével kerülje el az összes mozgó alkatrészt, tilos a kezeket és lábakat a futószalag alatti részbe tenni.
- Ne tegye a tápkábelt forró vagy mozgó tárgyak közelébe, ne használja a terméket kültéren, magas páratartalom és napfény hatására.
- A futópádot mozgatása előtt húzza ki a hálózati csatlakozót. Szakember nélkül tilos a gépet szétszerelni, mert ez súlyos következményekkel járhat.
- A terméket nem szabad hosszú ideig használni, mert a hosszú használat könnyen a futópádot elektromos túlmelegedéséhez és elektromos meghibásodáshoz vezethet.
- A veszély elkerülése érdekében használjon megfelelő aljzatokat. Ha a dugó és az aljzat nem kompatibilis, ne mozgassa a dugót, hanem kérjen szakember segítségét.

- A termék otthoni használatra alkalmas, nem alkalmas szakmai képzésre és tesztelésre, és nem használható orvosi célokra.
- Ne használja repedt, törött (belső szerkezet látható) vagy hegesztett részek repedt állapotában.
- Gyakorlás közben ne ugorjon fel vagy le a gépre, mert ez eséshez és sérüléshez vezethet.
- Ne használja étkezés és italfogyasztás után, fáradtság vagy rossz fizikai állapot esetén, mert ez egészségkárosodáshoz vezethet.
- A termék maximális terhelhetősége 180 kg/400 font.

Hálózati kábel földelési utasítások

- Ezt a terméket földelni kell. Meghibásodás vagy megszakítás esetén a földelés biztosítja a legkisebb ellenállású utat az elektromos áram számára, csökkentve ezzel az áramütés veszélyét.
- Ez a termék földelővezetékkel ellátott kábellel és földelő dugóval rendelkezik.
- A dugaszt megfelelően felszerelt és földelt aljzatba kell dugni, az összes helyi előírásnak és rendeletnek megfelelően.
- **VESZÉLY** – A készülék földelővezetékének helytelen csatlakoztatása áramütésveszélyt okozhat. Ha nem biztos abban, hogy a termék megfelelően van-e földelve, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz vagy szerviztechnikushoz.
- Ne módosítsa a termékhez mellékelt dugaszt – ha nem illeszkedik a konnektorba, kérjen szakembert, hogy szereljen be megfelelő konnektort.
- Ez a termék névleges 220-240 voltos áramkörön használható, és földelő dugóval rendelkezik, amely az alábbi ábra A vázlatán látható dugóhoz hasonló. Győződjön meg arról, hogy a termék a dugóval megegyező konfigurációjú aljzathoz van csatlakoztatva. A termékhez ne használjon adaptert.



Bármilyen edzés megkezdése előtt kérje ki orvosa tanácsát, különösen, ha 35 évnél idősebb vagy valamilyen egészségügyi problémával küzd. A gép használata előtt olvassa el az összes utasítást.



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, amely „EU-irányelveknek való megfelelés” jelent. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó európai irányelveknek és előírásoknak.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (brit megfeleléségi értékelés) jelölést jelenti, ami azt jelenti, hogy a termék megfelel a 11. brit szabványnak. A UKCA jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. kijelenti, hogy a MERACH MR-T25 fitneszberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfeleléségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetes címen érhető el: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK A HULLADÉKKEZELÉSRŐL



A csomagolóanyagok nyersanyagok és újrahasznosíthatók. A környezet védelme érdekében a csomagolóanyagokat megfelelően válassza szét és ártalmatlanítsa.

További információkat a helyi önkormányzat adhat.



A használt készülékek nem tartoznak a háztartási hulladékba!

A használt készülékeket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezzel hozzájárul a környezet védelméhez. A helyi önkormányzat adhat tájékoztatást a gyűjtőhelyekről és azok nyitvatartási idejéről.



Az elemek nem kerülhetnek a háztartási hulladékba!

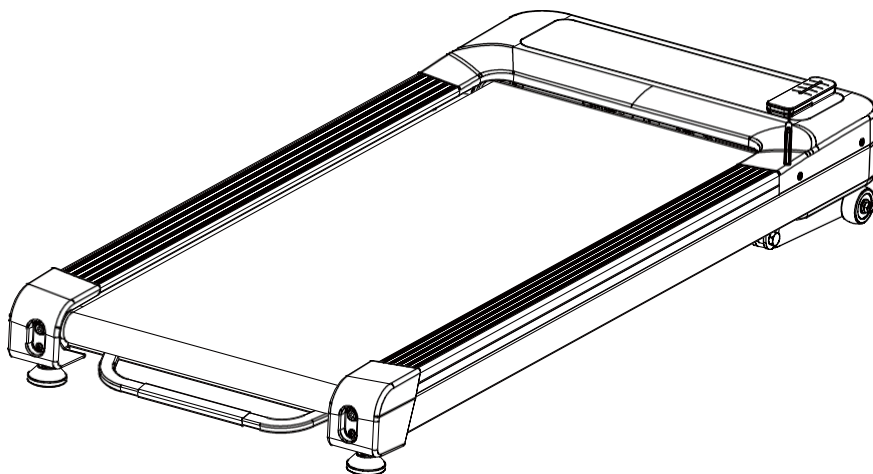
Végfelhasználóként Ön törvényesen köteles a lemerült elemeket gyűjtőhelyre visszavinni. A régi elemeket a nyilvános gyűjtőhelyeken adhatja le.

a közösségében található gyűjtőhelyeken, vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket árulják.

Gyártó:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
805-ös szoba, 8. emelet, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang tartomány, Kína
yulu_mrk@merach.com

Importőr
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

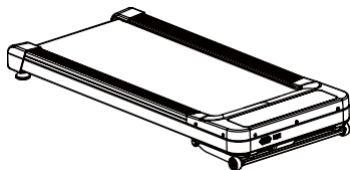
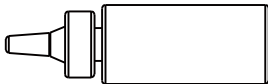
MŰSZAKI ADATOK



Termék neve:	MERACH futópad
Modell	MR-T25
Feszültség	220-240 V, 50/60 Hz
Teljesítmény:	3,5 LE
Futófelület:	420*1050mm/16.5*41.3inch
Sebességtartomány:	1,0-6,5 km/h
Maximális terhelhetőség:	180 kg
Nettó súly:	30,5 kg
Termék méretei:	1275*565*155mm/50.2*22.2*6.1inch
Rádiófrekvencia:	2,4 GHz
Rádiófrekvencia sáv:	2402-2480 MHz
Maximális RF teljesítmény:	1,83 dBm

ALKATRÉSZEK ÉS TARTALÉKOK

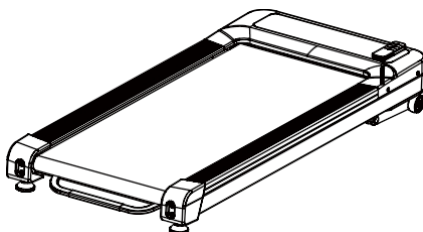
Ellenőrizze, hogy a csomagban minden alkatrész és tartozék megtalálható-e.

 Fő készülék* 1	 Távírányító * 1
 Hálózati kábel * 1	 Belső hatlapú csavarkulcs * 1
 Kenőolaj * 1	 Felhasználói kézikönyv * 1

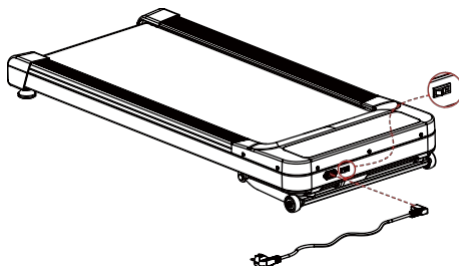
A TERMÉK HASZNÁLATI ÚTMUTATÓJA

I. Működési utasítások:

1. Helyezze a futópadot sík felületre. Egyenetlen talaj vagy a futópad remegése esetén állítsa be a futópad alján található 2 állítható talpat (az ábra szerint) a megfelelő helyzetbe. A talpaknak szorosan érintkezniük kell a talajjal.



2. Az ábra szerint dugja be a tápkábelt a futópad elülső aljzatába, kapcsolja be a tápellátást, majd a futópad elülső részén található bekapcsoló gombot. A futópad készenléti állapotba lép.



3. A futópadot a távirányítóval vezérelje.

Gyakorlati óvintézkedések:

1. Mindig sportcipőt viseljen.
2. Ne használja egyenetlen felületen.
3. Idős emberek és terhes nők esetében óvatosan használja.
4. A futópadot egyszerre csak egy személy használhatja.
5. Ne vigyen háziállatokat a futópadra.
6. Kerülje az oldalirányú mozgásokat.
7. Gyermekek használata esetén felügyelet szükséges.
8. Ne lépjen hátra.
9. A szédülés elkerülése érdekében tartsa a tekintetét egyenesben.
10. Ne lépjen a futópad burkolatára.
11. Tartsa távol a lábát, kezét és ujjait a mozgó alkatrészekről.

II. Kijelző utasítások:



1. "🔥": A gyakorlás során elégetett kalóriákat jeleníti meg. Kalória kijelző tartománya: 0-9999 kcal.
2. "🕒": Megjeleníti a gyakorlás idejét. Időmegjelenítési tartomány: 0:00-99:59.
3. "🏃": A gyakorlat sebességét jeleníti meg. Sebesség kijelzési tartomány: 1,0-6,5 km/h.
4. "📏": A gyakorlat távolságát jeleníti meg. Távolság kijelzési tartomány: 0,0-999,9 km.
5. "⬆️": A gyakorlat emelkedését jelzi. Emelkedés kijelzési tartomány: 0-12 szint. A kijelző 5 másodpercenként vált.

III. Távirányító funkciók:

Távirányító párosítási útmutató:

1. Párosítás:

Kapcsolja be a futópád áramellátását, tartsa lenyomva a „SPE+” gombot, amíg hosszú sípoló hangot nem hall, a futópád kijelzőjén megjelenik a „P0” felirat és kigyullad az idő ikon, jelezve, hogy a párosítás sikeres volt. Az A. ábra szerint.



2. Párosítás megszüntetése:

Kapcsolja be a futópád bekapcsoló gombját, nyomja meg gyorsan ötször a „SPE-” gombot, a futópád öt rövid sípoló hangot ad, és a kijelzőn „P0” jelenik meg, jelezve, hogy a párosítás megszűnt. Lásd a B. ábrát.



MEGJEGYZÉS:

- * Párosított állapotban a futópád csak ezzel a távirányítóval vezérelhető.
- * Párosítás nélküli állapotban a futópád más távirányítóval is vezérelhető.
- * Az első párosítás sikeres befejezése után a futópád bekapcsolásakor nem szükséges újra párosítani.
- * A párosítás és a párosítás megszüntetése a futópád bekapcsolásától számított 5 másodpercen belül kell megtörténnie.

Gomb funkciója Leírás:**1. „▶II” gomb:**

·Készenléti állapotban nyomja meg ezt a gombot a távirányítón, a futópád gyorsindításba lép, 3 másodperces visszaszámlálás után , a futópád 1,0 km/h sebességgel elindul.

·A gyakorlat során bármikor megnyomhatja ezt a gombot a távirányítón, hogy leállítsa a futópádot.

·Ha a program a beállított paramétereket hajtja végre, nyomja meg ezt a gombot a beállított értékek elfogadásához és a program végrehajtásának megkezdéséhez.

2. „■/MODE” gomb:

·Az edzés során tartva lenyomva ezt a gombot legalább 3 másodpercig, és a futópád leállítja az edzést, és visszatér készenléti módba, a sebesség és a dőlésszög is nullára áll vissza.

·Készenléti állapotban nyomja meg a gombot a módváltató oldalra lépéshez. A választási sorrend: automatikus mód (P1-P10), idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás, kalória visszaszámlálás ciklus és készenléti mód.

Megjegyzés: Ha nem választ semmit, tartsa lenyomva ezt a gombot 3 másodpercig, hogy kilépjen és visszatérjen készenléti módba.

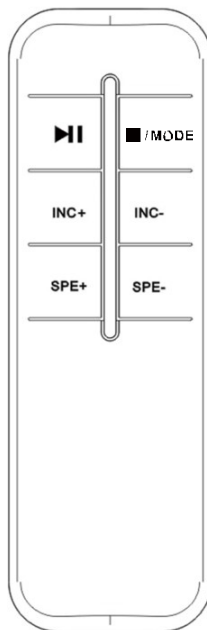
3. „INC+”/„INC-” gomb:

A futópád működése közben nyomja meg röviden az „INC+ ”/„INC-” gombot a dőlésszög beállításához, amely minden gombnyomással 1 fokkal növekszik vagy csökken. A gombot 3 másodpercnél hosszabb ideig lenyomva tartva gyors beállításhoz.

4. „SPE+”/„SPE-” gomb:

A futópád működése közben nyomja meg a „SPE + ”/„SPE-” gombot a sebesség beállításához, amely minden gombnyomással 0,1 km/h-val növeli vagy csökkenti a sebességet.

A gyors gyorsításhoz vagy lassításhoz tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercnél hosszabb ideig.



IV. Mód leírása:

1. Gyorsindítás mód

·Készletléti állapotban nyomja meg a távirányító „ ” gombját, a futópád gyors indításba lép, miután a futópád kijelzőjén megjelenik a [3 2 1] visszazámlálás, a futópád a legalacsonyabb sebességgel és dőlésszöggel.

·Edzés közben a sebesség, az idő, a távolság, a kalória és a dőlésszög ablakok 5 másodpercenként váltakoznak.

·A sebességet a „SPE +/SPE -” gombokkal állítsa be.

·A dőlésszöget az „INC +/INC -” gombokkal állítsa be.

·Edzés közben nyomja meg a „ ” gombot a futópád leállításához (a kijelzőn a [PAU] felirat jelenik meg). Ha a „ /MODE” gombot, a futópád befejezi az edzést és visszatér készletléti módba.

2. Visszazámláló mód

Használati utasítás:

·Készletléti állapotban nyomja meg a „ /MODE” gombot, hogy sorrendben kiválassza az idő, a távolság és a kalória visszazámlálását.

·A „SPE +/SPE -” és „INC +/INC -” gombokkal állítsa be a kívánt értéket. Nyomja meg a „ ” gombot az visszazámlálás módba lépéshez.

Megjegyzés: Amikor a beállított idő eléri a nullát, a készülék fokozatosan leáll.

3. Automatikus mód

A futópád összesen 10 beépített programmal rendelkezik. Minden program az edzést 15 szakaszra osztja, amelyek mindegyike egy megfelelő sebességgel és emelkedéssel rendelkezik. Amint az ábrán látható.

		Beállított idő/15 = az egyes szakaszok futási ideje														
program	idő	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1	INC(szn)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9
P2	INC(szn)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8
P3	INC(szn)	0	0	3	3	6	6	8	8	8	0	0	5	5	0	0
	SPD (km/h)	0,9	1,9	1,9	2,8	2,8	3,8	3,8	2,8	2,8	4,8	4,8	3,8	3,8	3,8	3,8
P4	INC(szn)	0	2	0	0	0	3	3	0	0	3	3	0	0	0	0
	SPD (km/h)	1,9	4,8	5,7	5,7	4,8	4,8	2,8	5,7	5,7	3,8	3,8	5,7	5,7	2,8	0,9
P5	INC(szn)	0	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5
	SPD (km/h)	2,8	5,7	5,7	5,7	3,8	3,8	5,7	5,7	2,8	2,8	5,7	5,7	5,7	4,8	1,9
P6	INC(szn)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5	5	0
	SPD (km/h)	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	0,9
P7	INC(szn)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	0
	SPD (km/h)	0,9	2,8	3,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	0,9
P8	INC(szn)	0	3	5	5	0	5	5	0	0	5	5	0	0	0	0
	SPD (km/h)	2,8	5,7	5,7	5,7	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8	5,7	5,7	5,7	3,8	1,9
P9	INC(szn)	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	5	5	5	0	0
	SPD (km/h)	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8
P10	INC(szn)	0	0	0	5	5	5	8	8	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	5,7	5,7	5,7	2,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8

Kezelési utasítás:

Készletléti állapotban nyomja meg a „ /MODE” gombot a P1~P10 kiválasztásához. Nyomja meg a „ ” gombot az edzés megkezdéséhez.

V. Alvó üzemmód:

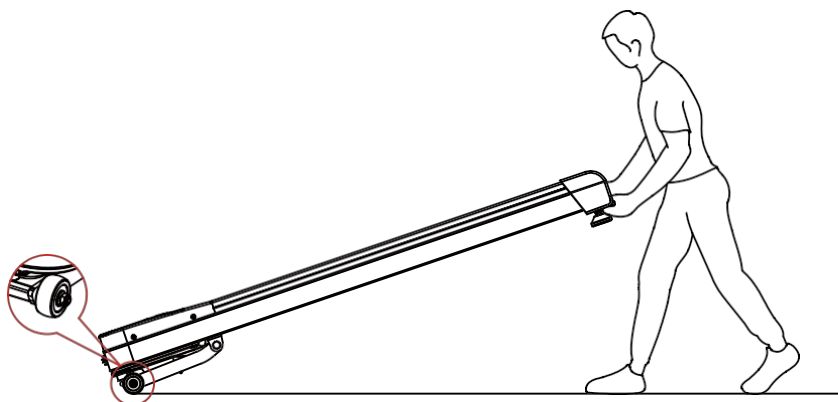
Ha a készülék leállítása után 10 percig nincs tevékenység, a rendszer kikapcsolja az összes kijelzőt és alvó módba lép. Bármelyik gomb megnyomásával felébresztheti.

VI. Kijelzett és beállítható edzésparaméterek:

Paraméterek beállítása	Kezdő beállítások	Kezdő értékek	Beállítási tartomány	Kijelzési tartomány
Idő (m: s)	0	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Sebesség (km/h)	0	1	1,0-6,5	1,0-6,5
Távolság (km)	0	1,0	0,5-999,9	0,0-999,9
Kalória (kcal)	0	50	10-9990	0
Dőlésszög ((szint)	0	0	0	0

VII. Mozgatás és szállítás:

Ha szállításra van szükség, először válassza le a tápkábelt, emelje meg a futópád hátsó végét, majd helyezze át.



VIII. Tárolás:

1. Helyezze a futópádot sík felületre.
2. A futópádot ne tárolja függőleges, fordított vagy oldalra fektetett helyzetben, hogy ne sérüljön.

ALKALMAZÁS BEÁLLÍTÁSI ÚTMUTATÓ

A MERACH letöltése és használata

1. A MERACH alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „MERACH” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.



MERACH APP letöltés



APP csatlakozási útmutató



2. Nyissa meg a MERACH alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Kövesse az alkalmazás utasításait a készülék beállításához.

A KINOMAP letöltése és használata



1. A Kinomap alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „Kinomap” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.
2. Nyissa meg a Kinomap alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Válassza ki a megfelelő fitneszberendezést.
4. Kapcsolja be a Bluetooth-t, és válassza a Merach lehetőséget.
5. Válassza a „Futópad” lehetőséget, és keresse meg az „MRK-T25-XXXX” készüléket.
6. Kezdje el az edzést, és próbálja ki a különböző edzésmodszereket.

BEMELEGÍTÉS

Edzés előtt végezzen nyújtó gyakorlatokat. A bemelegített izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdjen 5-10 perces bemelegítéssel, majd végezzen az alábbi nyújtó gyakorlatokat – 5 alkalommal, 10 másodpercig vagy annál tovább, mindkét lábon. Az edzés után ismételje meg a gyakorlatokat.

1. Nyújtsa lefelé

Hajlítsa meg kissé a térdét, lassan hajoljon előre, lazítsa el a hátát és a vállait, és próbálja meg a kezével megérinteni a lábujjait. Tartsa meg a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3 alkalommal (lásd 1. ábra).



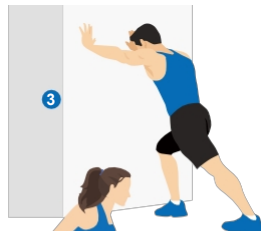
2. Ülő helyzetben végzett hátsó combizom nyújtás

Üljön le egy lábbal egyenesen. Húzza be a másik lábát úgy, hogy szorosan illeszkedjen a kinyújtott láb belső oldalához. Próbálja meg a lábujjaival megérinteni a lábát. Tartsa meg 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 2. ábra).



3. Vádli és Achilles-ín nyújtás

Álljon mindkét kezével a falnak vagy egy fának támaszkodva, egyik lábát tegye a másik mögé. Tartsa egyenes a hátsó lábát és a sarkát a földön, hajoljon a fal vagy a fa felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal (lásd 3. ábra).



4. Négyzetes combizom nyújtás

Nyújtsd hátra a jobb kezéd, fogd meg a jobb lábad, és lassan húzd a csípőd felé, amíg nem érzed, hogy a combod elülső izmai megfeszülnek. Tartsd meg 10-15 másodpercig, majd lazíts. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd a 4. ábrát).



5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

Üljön le úgy, hogy a lábfejek egymás felé nézzenek, a térdek pedig kifelé. Fogja meg mindkét lábát, és húzza az ágyék felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor (lásd 5. ábra).



HIBAMEGÁLLAPÍTÁS

Hiba kód	Hibaelhárítás
E01 – Túlterhelés	1. A lehetséges ok a névleges terhelés túllépése, ami túlzott áramot okoz. A rendszer önmagát védi, indítsa újra. 2. A futópad egy része beragadhat, ami megakadályozza a motor forgását, és túlterhelést és túlzott áramot okoz. Állítsa be a futópadot, indítsa újra, vagy adjon hozzá kenőanyagot. 3. Ellenőrizze, hogy a motor működése közben nincs-e túlfeszültségi zaj vagy égett szag. Szükség esetén cserélje ki a motort. 4. Cserélje ki a vezérlőt.
E02 – Hall-hiba	1. Ellenőrizze, hogy a motor vezetékei megfelelően vannak-e csatlakoztatva, és csatlakoztassa őket újra. 2. Cserélje ki a motort. 3. Cserélje ki a vezérlőt.
E03 – Hardveres túláram	1. A lehetséges ok a névleges terhelés túllépése, ami túlzott áramot eredményez. A rendszer önvédelmi funkciója aktiválódik, indítsa újra a rendszert. 2. Ellenőrizze, hogy a hálózati csatlakozó és a motor csatlakozásai nem lazaak-e.
E04 – Fázisvesztés / motor vagy vezeték megszakadás	1. Ellenőrizze, hogy a motor kábel megfelelően van-e csatlakoztatva, és csatlakoztassa újra biztonságosan. 2. Cserélje ki a motort. 3. Cserélje ki a vezérlőt.
E05 – Alacsony feszültség	1. Ellenőrizze, hogy a bemeneti feszültség normális-e. 2. Ellenőrizze, hogy a hálózati csatlakozó dugója nincs-e laza.
E06 – Túlfeszültség	Ellenőrizze, hogy a bemeneti feszültség normális-e.
E08 – Hardverhiba	1. Ellenőrizze, hogy a hálózati csatlakozó és a motor csatlakozásai nem lazaak-e. 2. Cserélje ki a vezérlőt.
E16 – Dőlésszög-beállítási hiba	1. Ellenőrizze, hogy a dőlésszög-kábel megfelelően van-e csatlakoztatva. 2. Csatlakoztassa újra a dőlésszög-kábeleket, majd indítsa újra a rendszert. 3. A dőlésszög-kábel újracsatlakoztatása után végezzen új kalibrálást.
E17 – Hiba javítása	1. Ellenőrizze, hogy a dőlésszög-kábel megfelelően van-e csatlakoztatva. 2. A dőlésszög-kábel újracsatlakoztatása után végezzen új kalibrálást.
E22 – Kommunikációs hiba a konzol és a vezérlő között	1. Ellenőrizze, hogy a konzol és a vezérlő közötti csatlakozás laza vagy megsérült-e. 2. Ellenőrizze, hogy a vezérlő megsérült-e 3. Ellenőrizze, hogy a konzol sérült-e. 4. Kapcsolja ki a rendszert 2 percre, majd kapcsolja be újra.
E31–A vezérlő túlmelegedett	Csak akkor indítsa el a motort, ha az normál hőmérsékletre hűlt.
E50 – Egyéb hibák	Kapcsolja be újra.
	Ha a hiba továbbra is fennáll, cserélje ki a vezérlőt. Vegye fel a kapcsolatot az értékesítés utáni szolgáltatással vagy egy szakemberrel.

KARBANTARTÁS

Karbantartási útmutató

FIGYELEM: A motoros futópad tisztítása vagy karbantartása előtt mindig húzza ki a hálózati csatlakozót.

TISZTÍTÁS: A motoros futópad alapos tisztítása meghosszabbítja annak élettartamát.

Rendszeresen távolítsa el a port, hogy az alkatrészek tiszták maradjanak. Feltétlenül söpörje le a futópad szalagjának mindkét oldalán a szabadon álló részeket, mivel ez minimálisan csökkenti a szennyeződések felhalmozódását a szalag alatt.

Győződjön meg arról, hogy a futócipője tiszta, hogy ne kerüljön idegen tárgy a futószalag alá, amely kopásához vezethet. A futószalag felületét szappanos, nedves ruhával tisztítsa meg, ügyeljen arra, hogy ne fröccsenjen víz az elektromos alkatrészekre és a futószalag alá.

Speciális kenőanyag futószalaghoz és motoros futópadhoz

Ez a motoros futópad előre kenve van a futódeszka és a futószalag között. A futószalag és a futódeszka közötti súrlódás jelentős hatással van a motoros futópad élettartamára és teljesítményére, ezért rendszeres kenés szükséges. Javasoljuk a lemez rendszeres ellenőrzését. Ha a futópad felületén bármilyen sérülés látható, kérjük, vegye fel a kapcsolatot ügyfélszolgálatunkkal.

Javasoljuk, hogy a motoros futópad futószalagja és futódeszkája között a következő ütemezés szerint kenje meg a kenőanyagot: (A használat az alábbiakban található)

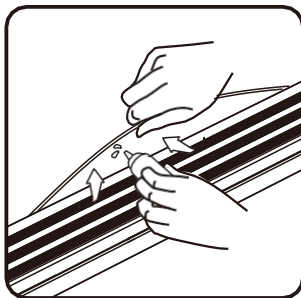
Könnyű felhasználók (kevesebb mint 3 óra hetente) Évente egyszer;

Közepes felhasználók (3-5 óra hetente) Félévente egyszer; Nagy

terhelésű felhasználók (több mint 5 óra hetente) 3 havonta.

Ha a kenőanyag elfogyott, javasoljuk, hogy vásároljon kenőanyagot a helyi kereskedőtől, vagy lépjen közvetlenül kapcsolatba velünk.

Megjegyzés: Minden egyéb karbantartási munkát szakembernek kell elvégeznie.

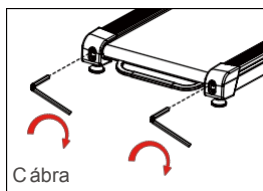
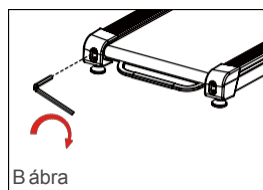
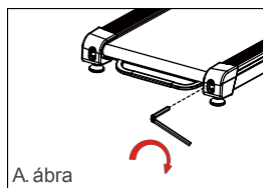


Futószalag beállítása

1. A motoros futópad jobb karbantartása és a gép élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy 1,5 óra folyamatos használat után kapcsolja ki a készüléket, és hagyja pihenni 10 percig, mielőtt újra használná.
2. Ha a futószalag túl laza, futás közben csúszás lép fel; ha túl feszes, a túlzott feszesség csökkentheti a motor teljesítményét és növelheti a görgő és a futószalag kopását. Ha a futószalag meglazításra vagy meghúzásra szorul, a futószalag mindkét oldalát kézzel körülbelül 50–75 mm-rel emelje fel a futódeszkáról.

Futópad szalag központosítása

1. Helyezze a motoros futópadot sík felületre. Indítsa el a motoros futópadot körülbelül 4-5 km/h sebességgel, és figyelje a futószalag eltérését.
2. Ha a futószalag jobbra van eltolva, húzza ki a biztonsági reteszt és a hálózati kapcsolót, forgassa el a jobb oldali beállító csavart 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, helyezze be a hálózati kapcsolót és a biztonsági reteszt, indítsa el a futópadot, és figyelje a futószalag eltérését. Ismételje meg a fenti lépéseket, amíg a futószalag középre nem kerül. A. ábra.
3. Ha a futószalag balra van eltolva, húzza ki a biztonsági reteszt és a hálózati kapcsolót, forgassa el a bal oldali beállító csavart 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, helyezze be a hálózati kapcsolót és a biztonsági reteszt, indítsa el a futópadot, és figyelje a futószalag eltérését. Ismételje meg a fenti lépéseket, amíg a futószalag középre nem kerül. B. ábra.
4. A futópad szalagja a fenti beállítások után vagy egy bizonyos ideig tartó használat után meglazul, és be kell állítani. Húzza ki a biztonsági reteszt és a hálózati kapcsolót, forgassa el a bal és jobb oldali beállító csavarokat 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, dugja be a hálózati kapcsolót és a biztonsági reteszt, indítsa el a futópadot, majd álljon fel a futószalagra, és ellenőrizze a feszességet. Ismételje meg a fenti lépéseket, amíg a futószalag megfelelő feszességű nem lesz. C. ábra.



JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		

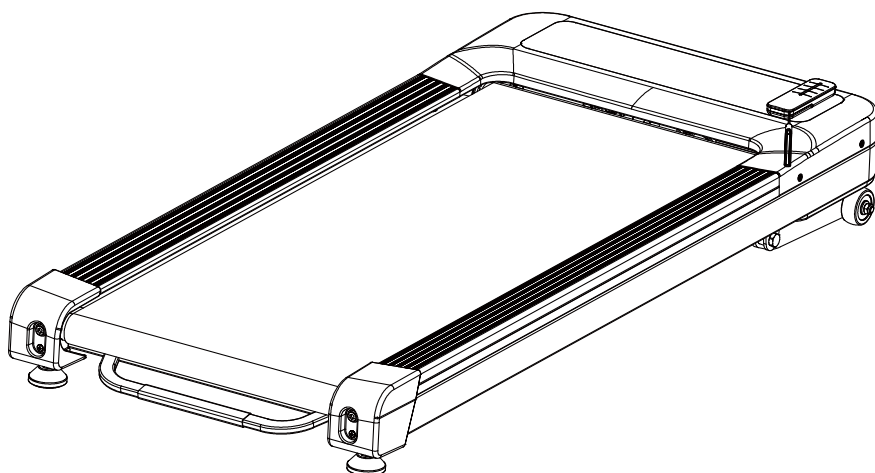
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA



Chodząca bieżni MERACH MR-T25

Przed użyciem prosimy o zapoznanie się ze wszystkimi szczegółami i zachowanie niniejszej instrukcji obsługi do wykorzystania w przyszłości.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

Aby zapewnić sobie bezpieczeństwo i uniknąć wypadków, przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi i zwrócić uwagę na poniższe kwestie dotyczące bezpieczeństwa.

- Bieżnia musi być ustawiona na płaskiej powierzchni, nadaje się do użytku w pomieszczeniach, należy unikać wilgoci i rozpryskiwania wody na bieżnię. Nie należy umieszczać żadnych obcych przedmiotów na bieżni, po obu stronach bieżni i z przodu powinna być wolna przestrzeń o szerokości 3,3 stopy, a z tyłu 6,6*3,3 stopy, aby ułatwić awaryjne zeskoczenie z bieżni.
- Kiedy bieżnia nie jest używana, należy umieścić blokadę bezpieczeństwa w miejscu niedostępnym dla dzieci, a w przypadku długotrwałego nieużywania odłączyć przewód zasilający.
- Akcesoria należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, aby uniknąć niepotrzebnych wypadków.
- Ten produkt nie jest odpowiedni dla osób niepełnosprawnych lub dzieci, takich jak osoby z dyskomfortem fizycznym lub upośledzeniem umysłowym, oraz osoby nieposiadające zdrowego rozsądku, z wyjątkiem sytuacji, gdy są one pod nadzorem lub opieką osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może spowodować ryzyko obrażeń.
- Nie używaj bieżni w pomieszczeniach zapyłonych i utrzymuj odpowiednią wilgotność powietrza, aby uniknąć silnego naładowania elektrostatycznego, które może zakłócać normalne działanie elektronicznego miernika i sterownika.
- Należy używać wyłącznie oryginalnych akcesoriów, samodzielna wymiana jest surowo zabroniona.
- Unikaj wszystkich ruchomych części oboma rękami, nie wkładaj rąk ani stóp w szczelinę pod taśmą biegową.
- Nie umieszczaj przewodu zasilającego w pobliżu gorących lub ruchomych przedmiotów, nie używaj produktu na zewnątrz, w warunkach wysokiej wilgotności i nasłonecznienia.
- Przed przeniesieniem bieżni należy odłączyć ją od zasilania. Osoby nieposiadające odpowiednich kwalifikacji nie mogą demontować urządzenia bez zezwolenia, ponieważ może to spowodować poważne konsekwencje.
- Produktu nie należy używać przez długi czas, ponieważ długotrwałe użytkowanie może spowodować przegrzanie elektryczne bieżni i prowadzić do awarii elektrycznej.
- Aby uniknąć niebezpieczeństwa, należy używać odpowiednich gniazdek. Jeśli wtyczka i gniazdko nie pasują do siebie, nie należy ich przesuwac, tylko poprosić o pomoc fachowca.

- Produkt jest przeznaczony do użytku domowego, nie nadaje się do profesjonalnych szkoleń i testów oraz nie może być używany do celów medycznych.
- Nie używać w stanie pękniętej obudowy, odłamanej (z odsłoniętą strukturą wewnętrzną) lub pękniętych elementów spawanych.
- Nie należy skakać na urządzeniu podczas ćwiczeń, ponieważ może to spowodować upadek i obrażenia ciała.
- Nie używać po jedzeniu i piciu, zmęczeniu lub w złym stanie fizycznym, ponieważ może to prowadzić do uszkodzenia zdrowia.
- Maksymalne obciążenie produktu wynosi 180 kg/400 funtów.

Instrukcje dotyczące uziemienia przewodu zasilającego

- Ten produkt musi być uziemiony. W przypadku nieprawidłowego działania lub awarii uziemienie zapewnia ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu elektrycznego, zmniejszając ryzyko porażenia prądem.
- Produkt jest wyposażony w przewód z przewodnikiem uziemiającym urządzenie oraz wtyczkę uziemiającą.
- Wtyczkę należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami.
- **NIEBEZPIECZEŃSTWO** – Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego może spowodować porażenie prądem elektrycznym. W razie wątpliwości co do prawidłowego uziemienia produktu należy skontaktować się z wykwalifikowanym elektrykiem lub serwisantem.
- Nie modyfikować wtyczki dostarczonej wraz z produktem – jeśli nie pasuje do gniazdka, należy zlecić instalację odpowiedniego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.
- Ten produkt jest przeznaczony do użytku w obwodzie o napięciu znamionowym 220–240 V i ma wtyczkę z uziemieniem, która wygląda jak wtyczka pokazana na rysunku A poniżej. Upewnij się, że produkt jest podłączony do gniazdka o takiej samej konfiguracji jak wtyczka. Nie używaj żadnych adapterów z tym produktem.



Przed rozpoczęciem treningu należy skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza osoby powyżej 35 roku życia lub z istniejącymi schorzeniami. Przed użyciem urządzenia należy zapoznać się z całą instrukcją obsługi.



Ten symbol oznacza „Conformité Européene”, co oznacza „Zgodność z dyrektywami UE”. Oznakowanie CE potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi dyrektywami i przepisami europejskimi.



Ten symbol oznacza „UK Conformity Assessed”, co oznacza „Zgodność z normami brytyjskimi 11”. Oznakowanie UKCA oznacza, że producent potwierdza, iż produkt jest zgodny z obowiązującymi normami brytyjskimi.

UPROŚCIONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

- Niniejszym firma Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. oświadcza, że sprzęt fitness MERACH MR-T25 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE.
- Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UWAGI DOTYCZĄCE UTYLIZACJI



Materiały opakowaniowe są surowcami i mogą być poddane recyklingowi. Należy odpowiednio rozdzielić materiały opakowaniowe i utylizować je w sposób właściwy dla ochrony środowiska.

Dodatkowe informacje można uzyskać w lokalnych władzach.



Zużytych urządzeń nie wolno wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi!

Zużyte urządzenia należy utylizować w odpowiedni sposób! Dzięki temu wypełniamy nasz obowiązek ochrony środowiska. Informacje na temat punktów zbiórki i godzin otwarcia można uzyskać w lokalnych władzach.



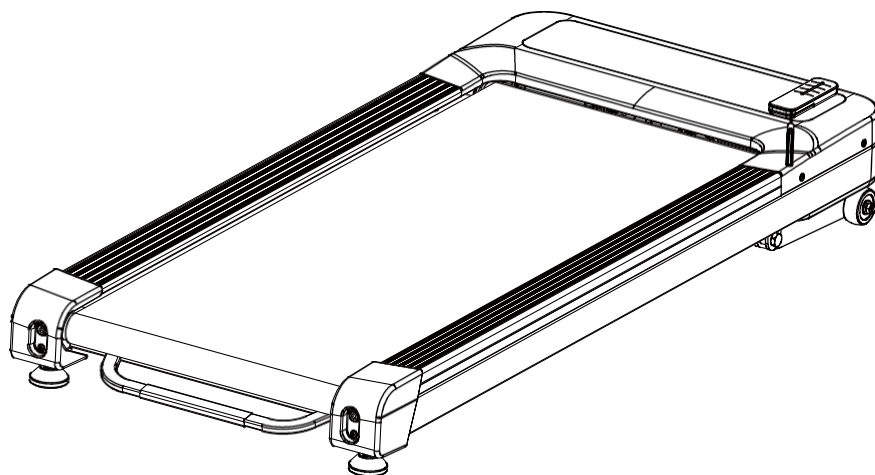
Baterie nie powinny być wyrzucane wraz z odpadami domowymi!

Jako użytkownik końcowy jesteś prawnie zobowiązany do zwrotu zużytych baterii do punktu zbiórki. Zużyte baterie można oddawać do publicznych punktów zbiórki. punkty w Twojej okolicy lub możesz je zanieść do dowolnego miejsca, gdzie sprzedawane są baterie tego typu.

Producent:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Pokój 805, 8. piętro, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Prowincja Zhejiang, Chiny
yulu_mrk@merach.com

Importer
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Republika Czeska
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

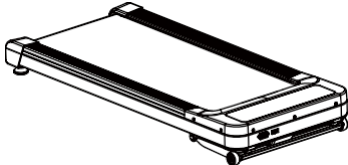
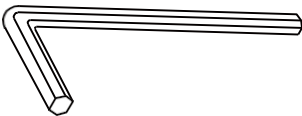
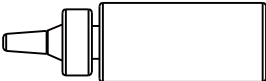
SPECYFIKACJA



Nazwa produktu:	Bieżnia MERACH
Model	MR-T25
Napięcie	220-240 V, 50/60 Hz
Moc	3,5 KM
Powierzchnia robocza:	420*1050mm/16.5*41.3inch
Zakres prędkości:	1,0–6,5 km/h
Maksymalna nośność:	180 kg/400 funtów
Waga netto:	30,5 kg/67,2 funta
Wymiary produktu:	1275*565*155mm/50.2*22.2*6.1inch
Częstotliwość radiowa:	2,4 GHz
Pasma częstotliwości radiowej:	2402-2480 MHz
Maksymalna moc RF:	1,83 dBm

LISTA CZĘŚCI I AKCESORIÓW

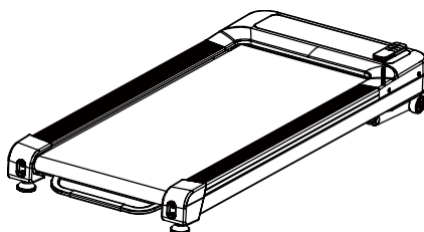
Sprawdź, czy wszystkie części i akcesoria znajdują się w opakowaniu.

	
Urządzenie główne * 1	Pilot zdalnego sterowania * 1
	
Przewód zasilający * 1	Klucz imbusowy * 1
	
Olej smarujący * 1	Instrukcja obsługi * 1

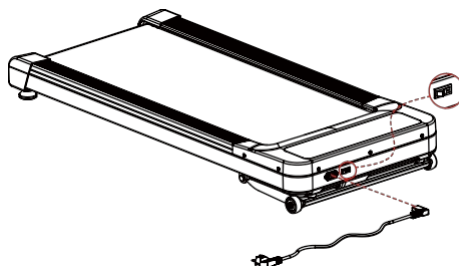
INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA PRODUKTU

I. Instrukcja obsługi:

1. Ustaw bieżnię płasko na podłożu. W przypadku nierówności podłoża lub drgań bieżni, wyreguluj 2 regulowane podkładki na spodzie bieżni (jak pokazano na rysunku) do odpowiedniej pozycji. Podkładki muszą ściśle przylegać do podłoża.



2. Jak pokazano na rysunku, podłącz przewód zasilający do przedniego gniazda bieżni, włącz zasilanie i włącz przełącznik zasilania z przodu bieżni. Bieżnia przechodzi w tryb czuwania.



3. Steruj bieżnią za pomocą pilota.

Środki ostrożności podczas ćwiczeń:

1. Zawsze noś obuwie sportowe.
2. Nie używaj na nierównych powierzchniach.
3. Należy zachować ostrożność podczas użytkowania przez osoby starsze i kobiety w ciąży.
4. Z bieżni może korzystać tylko jedna osoba naraz.
5. Nie należy wprowadzać zwierząt domowych na bieżnię.
6. Unikać ruchów bocznych.
7. Dzieci muszą być nadzorowane podczas użytkowania.
8. Nie cofać się.
9. Aby zapobiec zawrotom głowy, należy patrzeć przed siebie.
10. Nie wchodzić na pokrywę bieżni.
11. Trzymaj stopy, ręce i palce z dala od ruchomych części.

II. Instrukcje wyświetlane na ekranie:



1. „”: Wyświetla kalorie spalone podczas ćwiczeń. Zakres wyświetlania kalorii: 0–9999 kcal.
2. „”: Wyświetla czas trwania ćwiczenia. Zakres wyświetlania czasu: 0:00–99:59.
3. „”: Wyświetla prędkość ćwiczeń. Zakres wyświetlania prędkości: 1,0–6,5 km/h.
4. „”: Wyświetla dystans ćwiczeń. Zakres wyświetlania dystansu: 0,0–999,9 km.
5. „”: Wyświetla nachylenie treningu. Zakres wyświetlania nachylenia: 0–12 poziomów. Wyświetlacz zmienia się co 5 sekund.

III. Funkcje pilota zdalnego sterowania:

Instrukcja parowania pilota:

1. Parowanie:

Włącz zasilanie bieżni, naciśnij i przytrzymaj przycisk „SPE+”, aż usłyszysz długi sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu bieżni pojawi się komunikat „P0” i zaświeci się ikona czasu, co oznacza, że parowanie przebiegło pomyślnie. Jak pokazano na rysunku A.



2. Rozparowanie:

Włącz zasilanie bieżni, szybko naciśnij przycisk „SPE-” pięć razy, bieżnia wyemituje pięć krótkich sygnałów dźwiękowych, a na wyświetlaczu pojawi się „P0”, co oznacza, że parowanie zostało anulowane. Jak pokazano na rysunku B.



UWAGA:

- * W stanie sparowania bieżni może być sterowana wyłącznie za pomocą tego pilota.
- * W stanie rozparowania bieżni może być sterowana za pomocą innych pilotów.
- * Po pomyślnym sparowaniu nie ma potrzeby ponownego parowania po ponownym włączeniu bieżni.
- * Funkcja parowania i rozłączania musi zostać wykonana w ciągu 5 sekund od włączenia bieżni.

Opis funkcji przycisków:

1. „▶||”:

·W trybie czuwania naciśnij ten przycisk na pilocie, bieżnia przejdzie w tryb szybkiego startu, po upływie 3 sekund od zakończenia odliczania , a bieżnia rozpocznie pracę z prędkością 1,0 km/h.

·Podczas ćwiczeń można w dowolnym momencie nacisnąć ten przycisk na pilocie, aby zatrzymać bieżnię.

·Jeśli program realizuje ustawione parametry, naciśnij ten przycisk, aby potwierdzić ustawione wartości i rozpocząć realizację programu.

2. Przycisk „■ / MODE”:

·Podczas ćwiczeń naciśnij i przytrzymaj ten przycisk przez ponad 3 sekundy, a bieżnia zakończy ćwiczenie i powróci do trybu czuwania, a prędkość i nachylenie zostaną zresetowane do zera.

·W trybie czuwania naciśnij, aby przejść do strony wyboru trybu. Kolejność wyboru jest następująca: tryb automatyczny (P1-P10), odliczanie czasu, odliczanie dystansu, cykl odliczania kalorii i tryb czuwania.

Uwaga: Jeśli nie zostanie dokonany żaden wybór, naciśnij i przytrzymaj ten przycisk przez 3 sekundy, aby wyjść i powrócić do trybu czuwania.

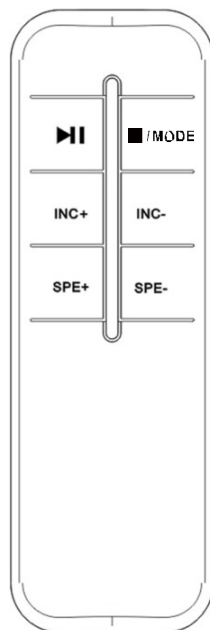
3. Przycisk „INC+”/„INC-”:

Podczas pracy bieżni naciśnij krótko przycisk „INC + ”/„INC-”, aby regulować nachylenie, zwiększając lub zmniejszając o 1 stopień na każde naciśnięcie. Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez ponad 3 sekundy, aby szybkiej regulacji.

4. Przycisk „SPE+”/„SPE-”:

Podczas pracy bieżni naciśnij przycisk „SPE + ”/„SPE-”, aby dostosować prędkość, zwiększając ją lub zmniejszając o 0,1 km/h za każdym naciśnięciem.

Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez ponad 3 sekundy, aby uzyskać szybkie przyspieszenie lub gwałtowne zwolnienie.



IV. Opis trybu:

1. Tryb szybkiego startu

- W trybie czuwania naciśnij przycisk „ ” na pilocie, bieżnia przejdzie w tryb szybkiego startu, a po wyświetleniu na wyświetlaczu bieżni odliczania [3 2 1] bieżnia rozpocznie pracę z najniższej prędkości i nachylenia.
- Podczas ćwiczeń wyświetlacz prędkości, czasu, dystansu, kalorii i nachylenia zmienia się co 5 sekund.
- Reguluj prędkość za pomocą przycisków „SPE +/SPE -”.
- Ustaw nachylenie za pomocą przycisków „INC +/INC -”.
- Podczas ćwiczeń naciśnij przycisk „ /MODE”, aby zatrzymać bieżnię (na wyświetlaczu pojawi się komunikat [PAU]). Naciśnij i przytrzymaj przycisk „ /MODE” przez ponad 3 sekundy, a bieżnia zakończy ćwiczenie i powróci do trybu czuwania.

2. Tryb odliczania

Instrukcja obsługi:

- W trybie czuwania naciśnij przycisk „ /MODE”, aby wybrać kolejno odliczanie czasu, odliczanie dystansu i odliczanie kalorii.
- Użyj przycisków „SPE +/SPE -” i „INC +/INC -”, aby osiągnąć żądaną wartość. Naciśnij przycisk „ ”, aby przejść do trybu odliczania.

Uwaga: Gdy ustawiony czas dobiegnie końca, urządzenie stopniowo przestanie działać.

3. Tryb automatyczny

Bieżnia posiada łącznie 10 wbudowanych programów. Każdy program dzieli trening na 15 segmentów, z których każdy ma odpowiednią prędkość i nachylenie. Jak pokazano na rysunku.

		Ustawiony czas/15 = czas trwania każdego segmentu														
program	czas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1	INC (poziom)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9
P2	INC (poziom)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8
P3	INC (poziom)	0	0	3	3	6	6	8	8	8	0	0	5	5	0	0
	SPD (km/h)	0,9	1,9	1,9	2,8	2,8	3,8	3,8	2,8	2,8	4,8	4,8	3,8	3,8	3,8	3,8
P4	INC (poziom)	0	2	0	0	0	3	3	0	0	3	3	0	0	0	0
	SPD (km/h)	1,9	4,8	5,7	5,7	4,8	4,8	2,8	5,7	5,7	3,8	3,8	5,7	5,7	2,8	0,9
P5	INC (poziom)	0	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5
	SPD (km/h)	2,8	5,7	5,7	5,7	3,8	3,8	5,7	5,7	2,8	2,8	5,7	5,7	5,7	4,8	1,9
P6	INC (poziom)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5	5	0
	SPD (km/h)	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	0,9
P7	INC (poziom)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	0	0
	SPD (km/h)	0,9	2,8	3,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	0,9
P8	INC (poziom)	0	3	5	5	0	5	5	0	0	5	5	0	0	0	0
	SPD (km/h)	2,8	5,7	5,7	5,7	5,7	4,8	5,7	5,7	5,7	3,8	5,7	5,7	5,7	3,8	1,9
P9	INC (poziom)	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	5	5	0	0	0
	SPD (km/h)	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8
P10	INC (poziom)	0	0	0	5	5	5	8	8	0	0	0	0	0	0	0
	SPD (km/h)	5,7	5,7	5,7	2,8	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	5,7	3,8

Instrukcja obsługi:

W trybie czuwania naciśnij przycisk „ /MODE”, aby wybrać P1~P10.

Naciśnij przycisk „ ”, aby rozpocząć ćwiczenia.

V. Funkcja uśpienia:

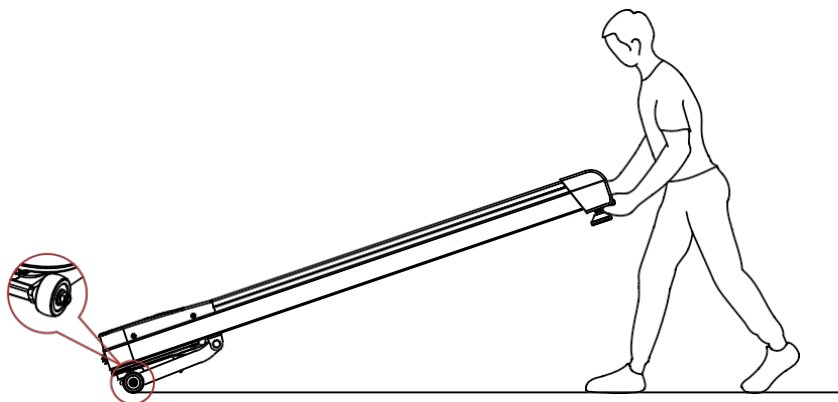
Jeśli po zatrzymaniu urządzenia nie będzie żadnej aktywności przez ponad 10 minut, system wyłączy wszystkie wyświetlacze i przejdzie w tryb uśpienia. Aby wybudzić urządzenie, należy nacisnąć dowolny przycisk.

VI. Wyświetlane i konfigurowalne parametry ćwiczeń:

Ustaw parametry	Ustawienia początkowe	Wartości początkowe	Zakres ustawień	Zakres wyświetlania
Czas (m: s)	0:00	30:00	5:00–99:00	0:00–99:59
Prędkość (km/h)	0	1	1,0-6,5	1,0-6,5
Odległość (km)	0,0	1,0	0,5-999,9	0,0-999,9
Kalorie (kcal)	0	50	10-9990	0-9999
Nachylenie (poziom)	0	0	0	0

VII. Przemieszczanie i transport:

Jeśli konieczny jest transport, należy najpierw odłączyć przewód zasilający, podnieść tylną część bieżni a następnie przenieść urządzenie.



VIII. Przechowywanie:

1. Ustaw bieżnię na płaskiej powierzchni.
2. Nie przechowuj bieżni w pozycji pionowej, odwróconej lub bocznej, aby zapobiec uszkodzeniom.

INSTRUKCJA KONFIGURACJI APLIKACJI

Pobieranie i korzystanie z aplikacji MERACH

1. Aby pobrać aplikację MERACH, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „MERACH” w Apple App Store® lub Google Play Store.



Pobieranie aplikacji MERACH



Instrukcja połączenia z aplikacją



2. Otwórz aplikację MERACH. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji, aby skonfigurować urządzenie.

Pobieranie i korzystanie z aplikacji KINOMAP



1. Aby pobrać aplikację Kinomap, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „Kinomap” w Apple App Store® lub Google Play Store.
2. Otwórz aplikację Kinomap. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Wybierz odpowiedni sprzęt fitness.
4. Włącz Bluetooth i wybierz Merach.
5. Wybierz „Bieżnia” i znajdź swój „MRK-T25-XXXX”.
6. Rozpocznij trening i wypróbuj różne metody ćwiczeń.

ROZGRZEWKA

Przed ćwiczeniami wykonaj rozciąganie. Rozgrzane mięśnie łatwiej się rozciągają, więc zacznij od 5–10 minut rozgrzewki, a następnie wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających pokazanych poniżej – 5 razy, po 10 sekund lub dłużej na każdą nogę. Powtórz ćwiczenia po treningu.

1. Rozciąganie w dół

Ugnij lekko kolana, powoli pochyl się do przodu, rozluźnij plecy i ramiona i spróbuj dotknąć palcami stóp. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się.

Powtórz 3 razy (patrz rysunek 1).



2. Rozciąganie mięśni tylnej części uda w pozycji siedzącej

Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Drugą nogę przyciągnij do siebie tak, aby przylegała do wewnętrznej strony wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć stopy palcami dłoni. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 2).



3. Rozciąganie łydki i ścięgna Achillesa

Stań oboma rękami opartymi o ścianę lub drzewo, jedną nogę postaw za drugą. Trzymaj tylną nogę prosto, a piętę na ziemi, pochyl się w kierunku ściany lub drzewa. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 3).



4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego

Wyciągnij prawą rękę do tyłu, chwyć prawą stopę i powoli przyciągnij ją do bioder, aż poczujesz napięcie mięśni przedniej części uda. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 4).



5. Rozciąganie mięśnia Sartorius (wewnętrzna część uda)

Usiądź ze stopami skierowanymi do siebie i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć stopy oboma rękami i pociągnij w kierunku pachwiny. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 5).



ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Kod błędu	Rozwiązywanie problemów
E01 — Przeciążenie	1. Możliwą przyczyną może być przekroczenie obciążenia znamionowego, powodujące nadmierny prąd. System zabezpiecza się, należy go ponownie uruchomić. 2. Część bieżni może być zablokowana, uniemożliwiając obracanie się silnika, co powoduje nadmierne obciążenie i prąd. Wyreguluj bieżnię, uruchom ją ponownie lub dodaj smar. 3. Sprawdź, czy podczas pracy silnika nie słychać hałasu spowodowanego przepięciem lub zapachu spalinizny. W razie potrzeby wymień silnik. 4. Wymień sterownik.
E02 — Błąd czujnika Halla	1. Sprawdź, czy przewody silnika są prawidłowo podłączone i podłącz je ponownie. 2. Wymień silnik. 3. Wymień sterownik.
E03 — Przeciążenie sprzętowe	1. Możliwą przyczyną jest przekroczenie obciążenia znamionowego, co powoduje nadmierny prąd. System uruchamia zabezpieczenie, należy zrestartować system. 2. Sprawdź, czy wtyczka zasilania i połączenia silnika nie są poluzowane.
E04 — Utrata fazy / uszkodzenie silnika lub przewodu	1. Sprawdź, czy kabel silnika jest prawidłowo podłączony i podłącz go ponownie. 2. Wymień silnik. 3. Wymień sterownik.
E05 — Niskie napięcie	1. Sprawdź, czy napięcie zasilania jest prawidłowe. 2. Sprawdź, czy wtyczka gniazda zasilania nie jest poluzowana.
E06 — przepięcie	Sprawdź, czy napięcie zasilania jest prawidłowe.
E08 — Błąd sprzętowy	1. Sprawdź, czy wtyczka gniazda zasilania i połączenia silnika nie są luźne. 2. Wymień sterownik.
E16 — Błąd regulacji nachylenia	1. Sprawdź, czy kabel nachylenia jest prawidłowo podłączony. 2. Podłącz ponownie kabel nachylenia i włącz system. 3. Po ponownym podłączeniu przewodu nachylenia przeprowadź ponowną kalibrację.
E17 — Korygowanie błędów	1. Sprawdź, czy kabel nachylenia jest prawidłowo podłączony. 2. Po ponownym podłączeniu przewodu nachylenia przeprowadź ponowną kalibrację.
E22 — Błąd komunikacji między konsolą a kontrolerem	1. Sprawdź, czy połączenie między konsolą a kontrolerem nie jest luźne lub nie ma odłączonej dysku. 2. Sprawdź, czy kontroler nie jest uszkodzony 3. Sprawdź, czy konsola nie jest uszkodzona. 4. Wyłącz system na 2 minuty, a następnie włącz go ponownie.
E31 — Przegrzanie kontrolera	Uruchom silnik dopiero po ostygnięciu do normalnej temperatury.
E50 — Inne błędy	Włącz ponownie.
	Jeśli błąd nadal występuje, wymień kontroler. Skontaktuj się z serwisem posprzedażowym lub profesjonalnym serwisem.

KONSERWACJA

Instrukcja konserwacji

OSTRZEŻENIE: Przed czyszczeniem lub konserwacją produktu należy zawsze odłączyć bieżnię z silnikiem od zasilania.

CZYSZCZENIE: Dokładne czyszczenie przedłuży żywotność bieżni z silnikiem.

Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać części w czystości. Pamiętaj, aby zamieść odsłonięte części po obu stronach pasa bieżni, ponieważ zminimalizuje to gromadzenie się zanieczyszczeń pod pasem. Upewnij się, że Twoje buty są czyste, aby uniknąć przedostawania się obcych przedmiotów pod pas biegowy, które mogłyby spowodować zużycie platformy i pasa biegowego. Powierzchnię pasa biegowego należy wyczyścić wilgotną ściereczką z mydłem, uważając, aby nie rozpryskiwać wody na elementy elektryczne i pod pas biegowy.

Specjalny smar do taśmy biegowej i bieżni z silnikiem

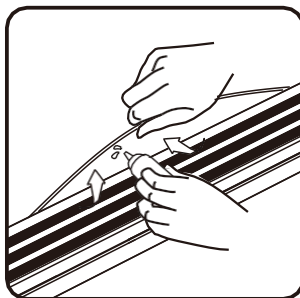
Ta bieżnia z napędem silnikowym jest wstępnie nasmarowana między platformą a taśmą biegową. Tarcie między taśmą biegową a platformą ma znaczący wpływ na żywotność i wydajność bieżni z napędem silnikowym, dlatego wymagane jest regularne smarowanie. Zalecamy regularną kontrolę płyty. W przypadku uszkodzenia powierzchni bieżni prosimy o kontakt z naszym centrum obsługi klienta.

Zalecamy smarowanie pasa biegowego i płyty bieżni zgodnie z poniższym harmonogramem: (zużycie podano poniżej)

Użytkownicy o niewielkiej wadze (mniej niż 3 godziny tygodniowo) – raz w roku; użytkownicy o średniej wadze (3–5 godzin tygodniowo) – raz na 6 miesięcy; użytkownicy intensywnie korzystający z urządzenia (ponad 5 godzin tygodniowo) – co 3 miesiące.

Po zużyciu smaru zalecamy zakup smaru u lokalnego sprzedawcy lub bezpośredni kontakt z nami.

Uwaga: Wszelkie inne czynności konserwacyjne powinny być wykonywane przez specjalistę.



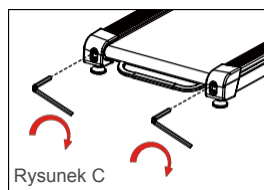
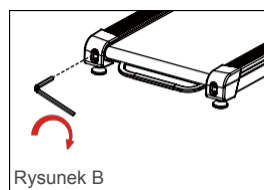
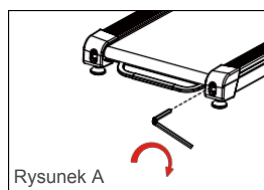
Regulacja pasa biegowego

1. Aby lepiej konserwować bieżnię z napędem silnikowym i przedłużyć żywotność urządzenia, zaleca się wyłączenie zasilania po 1,5 godziny ciągłej pracy i pozostawienie urządzenia na 10 minut przed ponownym użyciem.
2. Jeśli pas biegowy jest zbyt luźny, podczas biegania będzie się ślizgał; jeśli jest zbyt napięty, nadmierne napięcie może zmniejszyć wydajność silnika i zwiększyć zużycie rolki i pasa biegowego. Gdy pas biegowy wymaga poluzowania lub naprężenia, można ręcznie unieść obie strony pasa biegowego od płyty biegowej o około 50–75 mm.

Centrowanie taśmy bieżni

1. Ustaw bieżnię z silnikiem na równej powierzchni. Uruchom bieżnię z silnikiem z prędkością około 4–5 km/h i obserwuj odchylenie taśmy biegowej.
2. Jeśli pas biegowy jest przesunięty w prawo, odłącz blokadę bezpieczeństwa i wyłącznik zasilania, obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, włóż wyłącznik zasilania i blokadę bezpieczeństwa, uruchom bieżnię i obserwuj odchylenie pasa biegowego. Powtarzaj powyższe czynności, aż pas biegowy zostanie wyśrodkowany. Rysunek A.
3. Jeśli taśma biegowa jest przesunięta w lewo, odłącz blokadę bezpieczeństwa i wyłącznik zasilania, obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w prawo, włóż wyłącznik zasilania i blokadę bezpieczeństwa, uruchom bieżnię i sprawdź, czy taśma biegowa nie jest przesunięta. Powtarzaj powyższe czynności, aż taśma biegowa znajdzie się w środku. Rysunek B.

4. Po wykonaniu powyższych regulacji lub po pewnym czasie użytkowania pas bieżni poluzuje się i wymaga ponownej regulacji. Odłącz blokadę bezpieczeństwa i wyłącznik zasilania, obróć lewą i prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w prawo, podłącz wyłącznik zasilania i blokadę bezpieczeństwa, uruchom bieżnię, a następnie stań na pasie bieżni, aby sprawdzić napięcie. Powtarzaj powyższe czynności, aż pas bieżni osiągnie odpowiedni poziom napięcia. Rysunek C.



KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Żużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);
 Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;
 Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;
 Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;
 Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;
 Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.
 Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:		Data wyprzedaży:		
		Pieczęć i podpis sprzedawcy:		

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily
 Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz