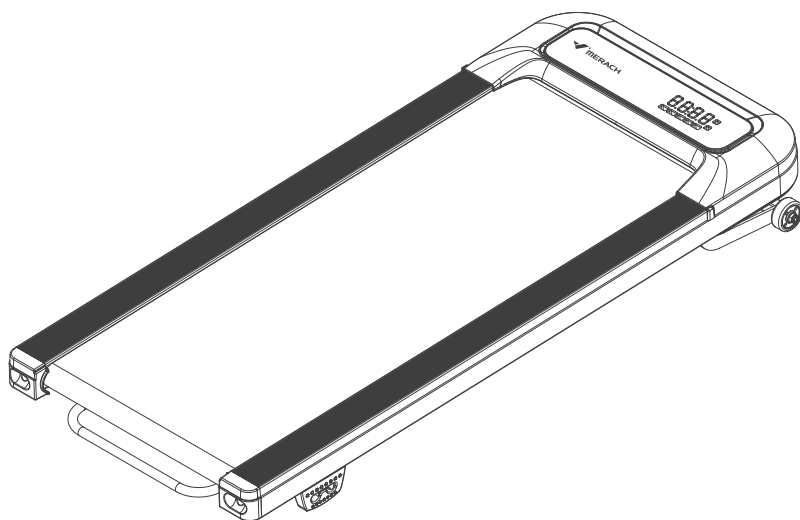


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Chodící pás MERACH MR-T14

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Pro zajištění vaší bezpečnosti a zabránění nehodám si před použitím pečlivě přečtěte návod a dodržujte následující bezpečnostní pokyny.

- Běžecský pás musí být umístěn na rovném povrchu; běžecský pás je vhodný pro umístění v interiéru, vyhněte se vlhkosti a stříkání vody na běžecský pás. Na běžecský pás nekládejte žádné cizí předměty, po obou stranách běžecského pásu a v přední části by měl být volný prostor 1 metr a v zadní části 6,6*3,3 ft, aby bylo možné v případě nouze snadno seskočit.
- Napájecí zástrčka musí být spolehlivě uzemněna a zásuvka by měla mít speciální obvod, aby se zabránilo sdílení s jinými elektrickými zařízeními. Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být z důvodu bezpečnosti vyměněn výrobcem, jeho servisním oddělením nebo odborným personálem podobného oddělení.
- Pokud běžecský pás nepoužíváte, umístěte bezpečnostní zámek mimo dosah dětí; pokud jej delší dobu nepoužíváte, odpojte napájecí kabel.
- Příslušenství uložte na místo, kam děti nemají přístup, aby nedošlo k zbytečným úrazům.
- Tento výrobek není vhodný pro osoby se zdravotním postižením nebo děti, které mají fyzické potíže nebo mentální postižení a postrádají zdravý úsudek, s výjimkou případů, kdy jsou pod dohledem nebo vedením osoby odpovědné za jejich bezpečnost. V opačném případě může dojít k úrazu.
- Nepoužívejte běžecský pás v prašném prostředí a udržujte v místnosti určitou vlhkost, aby nedocházelo k silné statické elektřině, která by mohla narušit normální fungování elektronického měřiče a ovladače.
- Používejte pouze originální příslušenství, soukromá výměna je přísně zakázána.
- Vyhýbejte se všem pohyblivým částem oběma rukama, zakazuje se vkládat ruce a nohy do mezery pod běžícím pásem.
- Neskladujte napájecí kabel v blízkosti horkých nebo pohyblivých předmětů; nepoužívejte výrobek venku, ve vysoké vlhkosti a na přímém slunci.
- Před přemístěním běžecský pás odpojte od elektrické sítě. Neodborné osoby nesmí stroj bez povolení rozebírat, jinak může dojít k vážným následkům.
- Při cvičení si prosím připněte bezpečnostní táhlo kabelu na oblečení, aby se v případě nouze zabránilo bezpečnostnímu zastavení.
- Před použitím běžecského pásu zkontrolujte, zda máte zapnuté knoflíky a zipy a zda není oblečení příliš volné.

- Tento výrobek by neměl být používán po dlouhou dobu, protože dlouhodobé používání může snadno způsobit přehřátí elektrických součástí běžického pásu a vést k elektrické poruše.
- Používejte vhodné zásuvky, aby nedošlo k ohrožení bezpečnosti. Pokud zástrčka a zásuvka nejsou kompatibilní, zástrčku nepohybujte, ale vyhledejte odbornou pomoc.
- Produkt je vhodný pro domácí použití, není vhodný pro profesionální trénink a testování a nelze jej používat pro lékařské účely.
- Nepoužívejte v případě prasklého nebo odlomeného pláště (odkrytá vnitřní konstrukce) nebo prasklých svařovaných částí.
- Během cvičení neskákejte na stroj, mohlo by dojít k pádu a zranění.
- Nepoužívejte po jídle a pití, při únavě nebo špatném fyzickém stavu, což může vést k poškození zdraví.
- Maximální zatížení produktu je 120 kg/265 lb.

Pokyny pro uzemnění napájecího kabelu

- Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo selhání uzemnění zajišťuje nejmenší odpor pro elektrický proud a snižuje tak riziko úrazu elektrickým proudem.
- Tento výrobek je vybaven kabelem s vodičem pro uzemnění zařízení a uzemňovací zástrčkou.
- Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.
- NEBEZPEČÍ – Nesprávné připojení vodiče uzemnění zařízení může způsobit nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je produkt správně uzemněn, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika.
- Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem – pokud se nehodí do zásuvky, nechte si nainstalovat vhodnou zásuvku kvalifikovaným elektrikářem.
- Tento výrobek je určen pro použití v elektrické síti s jmenovitým napětím 220–240 V a je vybaven zemnicí zástrčkou, která vypadá jako zástrčka znázorněná na obrázku A na následujícím obrázku. Ujistěte se, že je výrobek připojen k zásuvce se stejnou konfigurací jako zástrčka. S tímto výrobkem nesmí být používán žádný adaptér.



Před zahájením tréninku se poradte se svým lékařem, zejména pokud jste starší 35 let nebo trpíte nějakým onemocněním. Před použitím stroje si přečtěte všechny pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda s direktivami EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje příslušné evropské směrnice a předpisy.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, což znamená „Shoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné britské normy.

Zjednodušené prohlášení o shodě EU

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-T14 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení EU o shodě je k dispozici na následující internetové adrese:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UPOZORNĚNÍ K LIKVIDACI



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Oddělte obalové materiály správně a zlikvidujte je v zájmu ochrany životního prostředí.

Další informace vám poskytne místní správní orgán.



Použitá zařízení nepatří do domovního odpadu!

Použitá zařízení likvidujte správným způsobem! Tím přispíváte k plnění naší odpovědnosti za ochranu životního prostředí. Informace o sběrných místech a otevíracích hodinách vám poskytne místní správní úřad.



Baterie nepatří do domovního odpadu!

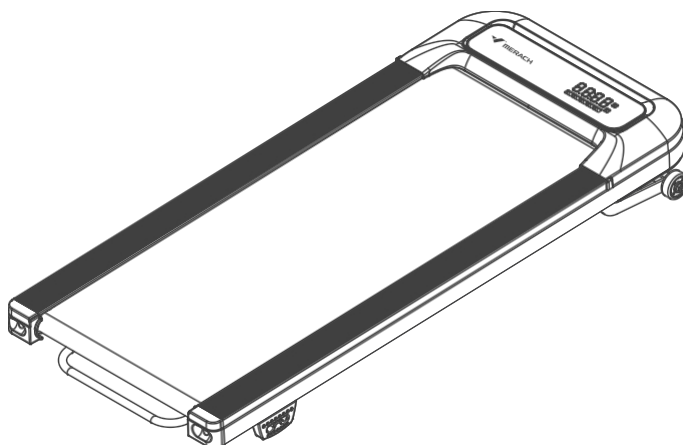
Jako konečný uživatel jste ze zákona povinni odevzdat vybité baterie do sběrného místa. Staré baterie můžete odevzdat ve veřejných sběrných místech, body ve vaší komunitě, nebo je můžete odnést na jakékoli místo, kde se prodávají baterie tohoto typu prodávají.

Výrobce:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Místnost 805, 8. patro, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Provincie Zhejiang, Čína
yulu_mrk@merach.com

Dovozce:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

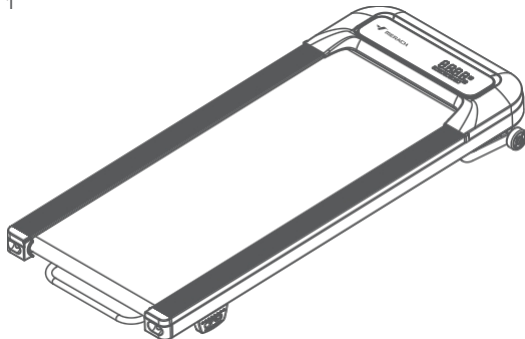
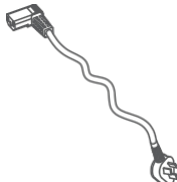
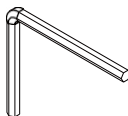
TECHNICKÉ ÚDAJE



Název produktu:	MERACH Běžecký pás
Model	MR-T14
Napětí:	220–240 V ~ 50/60 Hz
Maximální výkon:	2,5 HP
Pracovní plocha:	400*1020mm/15.7*40.2inch
Rozsah rychlosti:	1–6 km/h
Maximální nosnost:	120 kg/265 lb
Čistá hmotnost:	25 kg
Rozměry produktu:	1240*530*165mm/48.8*20.9*6.5inch
Rádiová frekvence:	2,4 GHz
Rádiové frekvenční pásmo:	2402 — 2480 MHz
Maximální RF výkon:	1,83 dBm

SEZNAM OBSAHU

Zkontrolujte, zda jsou v balení všechny díly a příslušenství.

Hlavní stroj * 1 		
 Dálkové ovládání*1	 Napájecí kabel *1	 Mazací olej *1
 Vnitřní šestihranný klíč * 1		 Návod k použití * 1

POKYNY K POUŽÍVÁNÍ VÝROBKU



I. Popis oken a kláves:

Okno **NCLINE(INC)**: zobrazuje hodnotu ncline. Okno

SPEED(SPD): zobrazuje hodnotu rychlosti. Okno

TIME(TIME): zobrazuje hodnotu času.

Okno **DISTANCE(DIST)**: zobrazuje hodnotu vzdálenosti. Okno **CALORIES(KCAL)**: zobrazuje počet spálených kalorií (kalorie). Zobrazení se mění každých 5 sekund.

II. Funkce dálkového ovládání:

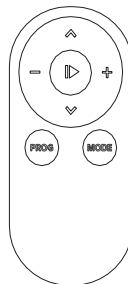
Funkce tlačítek:

1. **Tlačítko „PROG“**: výběr programu.

Pořadí výběru: Ruční režim, cykly P01-P03.

2. **Tlačítko „MODE“**: V pohotovostním režimu se toto tlačítko používá k výběru režimu odpočítávání.

Pořadí výběru: Ruční režim, odpočítávání času, odpočítávání vzdálenosti, odpočítávání kalorií, cyklické přepínání mezi jednotlivými režimy.



Pokyny pro provoz režimu odpočítávání:

- Stisknutím tlačítka režimu vyberte požadovanou funkci odpočítávání, přičemž v příslušném okně se zobrazí výchozí hodnota a bliká.
- Stiskněte tlačítka „“ a „“ a nastavte požadovanou hodnotu.
- Stiskněte tlačítko „“ pro spuštění.

Poznámka:

- Po odpočítání v sekundách se běžecský pás rozběhne nejnižší rychlostí. Stisknutím tlačítek „“ a „“ můžete nastavit rychlost.
- Po skončení režimu cvičení blikne příslušné okno a ozve se výstražný tón. Poté se všechna data vynulují a zařízení přejde do pohotovostního režimu.

3. Tlačítko „“:

- V pohotovostním režimu stiskněte krátce toto tlačítko a běžecský pás se po 3sekundovém odpočítávání rozběhne nejnižší rychlostí.
- Během cvičení stiskněte krátce toto tlačítko, aby se běžecský pás zpomalil až do zastavení a přešel do režimu pauzy.
- Během cvičení stiskněte a podržte toto tlačítko, aby se běžecský pás zpomalil až do zastavení a vrátil se do pohotovostního režimu.
- V pohotovostním režimu stiskněte a podržte toto tlačítko, aby se vypnuly všechny displeje a přechod do režimu spánku. Stisknutím libovolného tlačítka běžecský pás znovu aktivujete.

4. Tlačítka „+“ a „-“:

Nastavení rychlosti. Během cvičení můžete nastavit vyšší nebo nižší rychlost a v pohotovostním režimu upravit parametry.

5. Tlačítka „^“ a „v“:

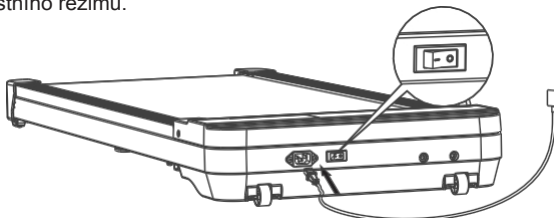
Nastavení sklonu. Upravte počet segmentů sklonu během cvičení a nastavte parametry v pohotovostním režimu.

III. Návod k obsluze:

1. Položte stroj na rovnou podlahu.



2. Jak je znázorněno na obrázku, zapojte napájecí kabel do přední zásuvky běžeckého pásu, zapněte napájení a zapněte vypínač na přední straně stroje. Běžecký pás přejde do pohotovostního režimu.



3. Stroj ovládáte pomocí dálkového ovladače.

Bezpečnostní pokyny pro cvičení:

1. Vždy noste sportovní obuv.
2. Nepoužívejte na nerovném povrchu.
3. Nestoupejte na běžecký pás ani z něj nesestupujte, když je v pohybu.
4. Běžecký pás smí používat vždy pouze jedna osoba.
5. Na běžecký pás nevodte domácí zvířata.
6. Vyhněte se bočním pohybům.
7. Děti musí být při používání pod dohledem.
8. Nesmí se pohybovat dozadu.
9. Aby se předešlo závratím, udržujte pohled v úrovni očí.
10. Nestoupejte na kryt běžeckého pásu.
11. Nohy, ruce a prsty držte mimo pohyblivé části.

IV. Funkce spánku:

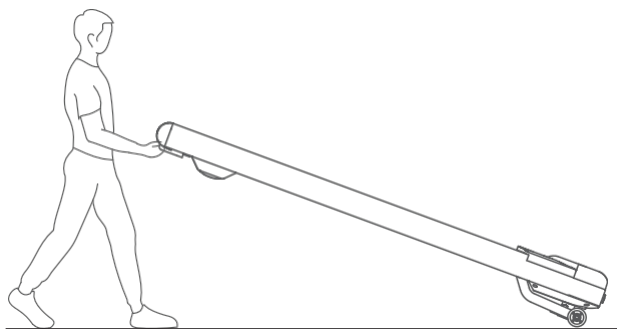
Pokud po zastavení nedojde po dobu delší než 10 minut k žádné aktivitě, systém vypne všechny displeje a přejde do režimu spánku. Stisknutím libovolného tlačítka systém probudíte.

V. Zobrazené a nastavitelné parametry cvičení:

Parametr	Počáteční	Rozsah zobrazení
Rychlost	1	1,0
Čas	30	0:00–99:59
Vzdálenost	3,0	0,00–99,99
Kalorie	500	0

VI. Přemísťování a přeprava:

Pokud je nutná přeprava, nejprve odpojte napájecí kabel, zvedněte zadní část stroje a poté jej přemístěte.



VII. Skladování:

1. Umístěte běžecký pás na rovný povrch.
2. Aby nedošlo k poškození, neskladujte stroj ve svislé poloze, obráceně nebo na bok.

SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Pro lepší údržbu motorizovaného běžeckého pásu a prodloužení životnosti stroje doporučujeme po 1,5 hodině nepřetržitého používání vypnout napájení a nechat stroj 10 minut odpočinout, než jej znovu použijete.

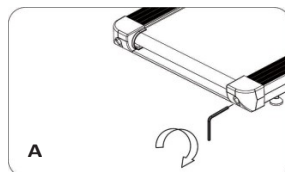
2. Pokud je běžecký pás příliš volný, dochází při běhu k prokluzování.

Pokud je příliš utažený, může nadměrné utažení snížit výkon motoru a zvýšit opotřebení válečku a běžeckého pásu. Pokud je běžecký pás vhodný k uvolnění nebo utažení, můžete obě strany běžeckého pásu ručně zvednout od běžecké desky asi o 50–75 mm.

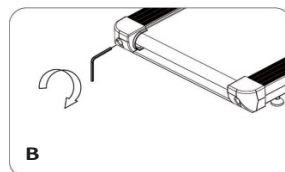
Vycentrování pásu běžeckého pásu

1. Umístěte motorizovaný běžecký pás na rovnou plochu. Spusťte motorizovaný běžecký pás rychlostí asi 4–5 km/h a sledujte odchylku běžeckého pásu.

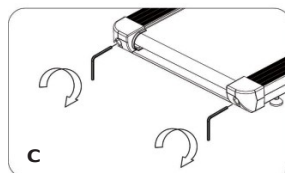
2. Pokud je běžecký pás vychýlený doprava, odpojte bezpečnostní zámek a vypínač, otočte pravý seřizovací šroub o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček, zasuňte vypínač a bezpečnostní zámek, spusťte běžecký pás a sledujte odchylku běžeckého pásu. Opakujte výše uvedené kroky, dokud není běžecký pás vycentrován. Obrázek A.



3. Pokud je běžecký pás vychýlený doleva, odpojte bezpečnostní zámek a vypínač, otočte levý seřizovací šroub o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček, zasuňte vypínač a bezpečnostní zámek, spusťte běžecký pás a sledujte odchylku běžeckého pásu. Opakujte výše uvedené kroky, dokud není běžecký pás vycentrován. Obrázek B.



4. Po provedení výše uvedených nastavení nebo po určité době používání se běžecký pás uvolní a je třeba jej znovu nastavit. Odpojte bezpečnostní zámek a vypínač, otočte levý a pravý nastavovací šroub o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček, zapojte vypínač a bezpečnostní zámek, spusťte běžecký pás a postavte se na běžecký pás, abyste zkontrolovali jeho napnutí. Opakujte výše uvedené kroky, dokud nebude běžecký pás správně napnutý. Obrázek C.



ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Chybový kód	Řešení
E01 – Porucha komunikace elektronického panelu	1. Zkontrolujte integritu a spolehlivost komunikační linky mezi elektronickým panelem a ovladačem motoru. 2. Pokud chyba přetrvává, zkontrolujte, zda jsou připojení motoru v pořádku. Obratě se na zákaznickou podporu nebo odborného technika.
E02 – Abnormální napětí	1. Zkontrolujte, zda je napětí v provozním rozsahu. 2. Vypněte zařízení a restartujte jej. 3. Pokud chyba přetrvává, zkontrolujte, zda jsou připojení motoru v pořádku. Obratě se na zákaznickou podporu nebo odborného technika.
E03 – Abnormální signál senzoru	1. Zkontrolujte, zda je senzor správně zasunutý nebo zda není poškozený magnetický senzor. 2. Pokud chyba přetrvává, zkontrolujte, zda jsou připojení motoru v pořádku. Obratě se na zákaznickou podporu nebo odborného technika.
E05 – Ochrana proti nadproudu	1. Zkontrolujte, zda je proud v provozním rozsahu. 2. Vypněte napájení a restartujte zařízení. 3. Pokud chyba přetrvává, zvažte výměnu regulátoru. Obratě se na zákaznickou podporu nebo odborného technika.
E06 – Chyba interního autotestu regulátoru	1. Zkontrolujte, zda je napájecí kabeláž správně připojena. 2. Pokud chyba přetrvává, zvažte výměnu regulátoru. Obratě se na zákaznickou podporu nebo odborného technika.
E07 – Abnormální data	Regulátor pracuje abnormálně. Pokud chyba přetrvává, zvažte výměnu regulátoru. Obratě se na zákaznickou podporu nebo odborného technika.
E08 – Poškození EEPROM	Řídící jednotka funguje nesprávně. Pokud chyba přetrvává, zvažte výměnu řídicí jednotky. Obratě se na zákaznickou podporu nebo odborného technika.

ÚDRŽBA

Průvodce údržbou

VAROVÁNÍ: Před čištěním nebo údržbou produktu vždy odpojte motorizovaný běžecký pás od elektrické sítě.

ČISTĚNÍ: Důkladné čištění prodlouží životnost motorizovaného běžeckého pásu.

Pravidelně odstraňujte prach, aby byly všechny části čisté. Nezapomeňte zamést odkryté části obou stran běžeckého pásu, aby se pod pásem nehromadily nečistoty.

Ujistěte se, že jsou vaše tenisky čisté, aby se pod běžecký pás nedostaly cizí předměty, které by mohly opotřebovat běžeckou desku a běžecký pás. Povrch běžeckého pásu by měl být očištěn vlhkým hadříkem namočeným v mýdlové vodě. Dávejte pozor, aby se voda nedostala na elektrické součásti a pod běžecký pás.

Speciální mazivo pro běžecký pás a motorizovaný běžecký pás

Tento motorizovaný běžecký pás je předem namazán mezi běžeckou deskou a běžeckým pásem. Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má významný vliv na životnost a výkon motorizovaného běžeckého pásu, proto je nutné jej pravidelně mazat.

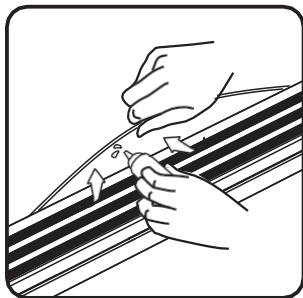
Doporučujeme pravidelně kontrolovat desku. Pokud je povrch běžeckého pásu poškozen, kontaktujte naše zákaznické centrum.

Doporučujeme nanášet mazivo mezi běžecký pás a běžeckou desku motorizovaného běžeckého pásu podle následujícího harmonogramu: (Použití je uvedeno níže)

Lehčí uživatelé (méně než 3 hodiny týdně) Jednou ročně. Středně těžcí uživatelé (3–5 hodin týdně) Jednou za 6 měsíců. Těžcí uživatelé (více než 5 hodin týdně) Každé 3 měsíce.

Po vyčerpání maziva doporučujeme zakoupit nové mazivo u místního prodejce nebo se obrátit přímo na nás.

Poznámka: Veškerou další údržbu provádějte pouze odborníkem.



NÁVOD K NASTAVENÍ APLIKACE

Stažení a použití aplikace MERACH

Naši zákazníci mohou získat 180denní členství v MERACH. Po obdržení produktu nás kontaktujte na adresesupport@merach.com a získáte exkluzivní kód pro uplatnění. Uveďte prosím číslo objednávky a uživatelské jméno aplikace MERACH.

1. Chcete-li stáhnout aplikaci MERACH, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „MERACH“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.



Aplikace MERACH ke stažení



Průvodce připojením aplikace



2. Otevřete aplikaci MERACH. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Nastavte zařízení podle pokynů v aplikaci.

Stažení a používání aplikace KINOMAP



1. Chcete-li stáhnout aplikaci Kinomap, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Kinomap“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.
2. Otevřete aplikaci Kinomap. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Vyberte odpovídající fitness zařízení
4. Zapněte Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Běžecský pás“ a najděte „MRK-T14-XXXX“.
6. Začněte trénovat a vyzkoušejte různé tréninkové metody.

ROZCVIČKA

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5–10 minutovým rozcvičením a poté proveďte níže uvedené protahovací cviky – 5krát, 10 sekund nebo déle na každou nohu. Po cvičení cviky zopakujte.

1. Protážení dolů

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a snažte se dotknout rukama prstů u nohou. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 1).



2. Protážení zadní strany stehů v sedě

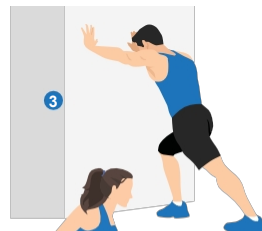
Posaďte se s jednou nohou nataženou. Druhou nohu přitáhněte tak, aby byla přiléhala k vnitřní straně natažené nohy. Pokuste se dotknout prsty ruky chodidla. Vydržte 10–15 sekund a uvolněte se.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).



3. Protážení lýtkových svalů a Achillovy šlachy

Postavte se oběma rukama o zeď nebo strom, jednu nohu dejte za druhou. Zadní nohu držte rovně a patu na zemi, předkloňte se směrem ke zdi nebo stromu. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).



4. Protážení čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitáhněte k bokům, až ucítíte napětí svalů v přední části stehna. Vydržte 10–15 sekund a pak uvolněte.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).



5. Protážení sartoria (vnitřní stehenní sval)

Posaďte se s chodidly u sebe a kolena směřujícími ven.

Oběma rukama uchopte chodidla a přitáhněte je k rozkroku.

Vydržte 10–15 sekund, pak uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

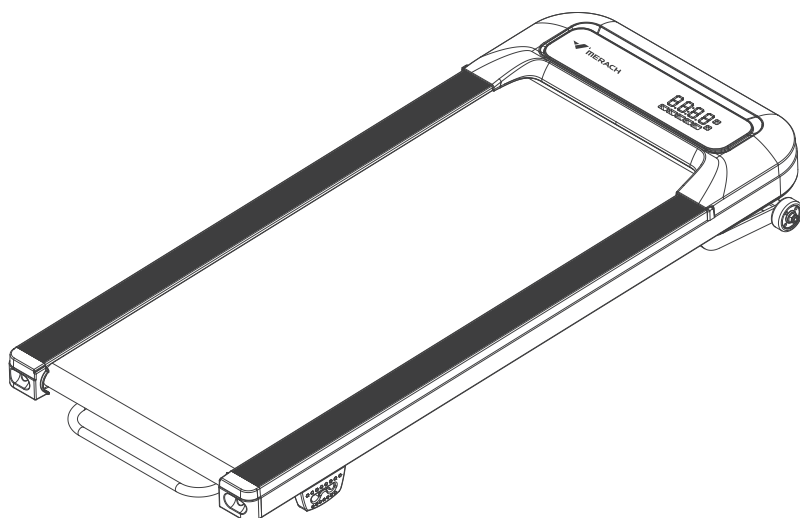
Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Chodiaci pás MERACH MR-T14

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pre zaistenie vašej bezpečnosti a predídenie nehodám si pred použitím pozorne prečítajte návod a venujte pozornosť nasledujúcim bezpečnostným záležitostiam.

- Bežecský pás musí byť umiestnený na rovnom povrchu; bežecský pás je vhodný na umiestnenie v interiéri, pričom sa vyhýbajte vlhkosti a striekaniu vody na pás. Na bežecský pás neumiestňujte žiadne cudzie predmety, obe strany bežecského pásu a predná časť by mali byť vzdialené 1 meter a zadná časť by mala mať 6,6 x 3,3 stopy bezpečného priestoru pre ulahčenie núdzového zoskoku.
- Zástrčka musí byť spoľahlivo uzemnená a zásuvka by mala mať špeciálny obvod, aby sa zabránilo zdieľaniu s inými elektrickými zariadeniami. Ak je napájací kábel poškodený, musí ho vymeniť výrobca, jeho údržbárske oddelenie alebo odborný personál podobného oddelenia, aby sa predišlo nebezpečenstvu.
- Keď bežecský pás nepoužívate, umiestnite bezpečnostný zámok mimo dosahu detí; ak ho nebudete dlhší čas používať, odpojte napájací kábel.
- Balíček príslušenstva uložte na miesto, kam sa k nemu deti nedostanú, aby ste predišli zbytočným nehodám.
- Tento produkt nie je vhodný pre osoby so zdravotným postihnutím ani pre deti; napríklad pre osoby s fyzickým nepohodlím alebo mentálnym postihnutím a nedostatok zdravého rozumu je zakázaný, s výnimkou prípadov, keď je výrobok používaný pod dohľadom alebo vedením osoby zodpovednej za ich bezpečnosť. Ak nebudete postupovať podľa pokynov, môže hroziť riziko zranenia.
- Nepoužívajte bežecský pás v prašnom priestore a udržiavajte v miestnosti určitú vlhkosť, aby ste predišli silnej statickej elektrine a nerušili tak normálnu prevádzku elektronického merača a ovládača.
- Používajte originálne príslušenstvo, súkromná výmena je prísne zakázaná.
- Vyhýbajte sa všetkým pohyblivým častiam oboma rukami, zakazujte vkladanie rúk a nôh do medzery pod bežeckým pásom.
- Neumiestňujte napájací kábel do blízkosti horúcich alebo pohybujúcich sa predmetov; nepoužívajte výrobok vonku, pri vysokej vlhkosti a slnečnom svetle.
- Pred premiestnením bežecský pás odpojte zo siete. Neprofesionálny personál nesmie rozoberať stroj bez povolenia, inak môže dôjsť k vážnym následkom. môže dôjsť.
- Pri cvičení si pripnite bezpečnostný poistný lanko na oblečenie, aby ste predišli bezpečnostnému zastaveniu v prípade núdze.
- Pred použitím bežecského pásu skontrolujte, či je oblečenie zapnuté na gombíkoch alebo zipsoch. hore alebo je oblečenie príliš voľné.

- Tento výrobok by sa nemal používať dlhší čas, dlhodobé používanie môže ľahko spôsobiť prehriatie bežeckého pásu a viesť k elektrickej poruche.
- Používajte kvalifikované zásuvky, aby ste predišli nebezpečenstvu. Ak zástrčka a zásuvka nie sú kompatibilné, zástrčku nepremiestňujte, požiadajte o manipuláciu odborníka.
- Produkt je vhodný na domáce použitie, nie je vhodný na profesionálne školenia a testovanie a nemožno ho použiť na lekárske účely.
- Nepoužívajte, ak je škrupina prasknutá, odlomená (vnútorná štruktúra je odkrytá) alebo ak sú zvarové časti prasknuté.
- Počas cvičenia neskáče hore ani dole na stroji, mohlo by dôjsť k zraneniu v dôsledku pádu.
- Nepoužívajte po jedle a pití, pri únave alebo zlej fyzickej kondícii, pretože to môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Maximálne zaťaženie produktu je 120 kg/265 libier.

Pokyny na uzemnenie napájacieho kábla

- Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo poruchy uzemnenie poskytuje cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, čím sa znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. šok.
- Tento produkt je vybavený káblom s uzemňovacím vodičom zariadenia a uzemňovaciu zástrčku.
- Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.
- NEBEZPEČENSTVO - Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak máte pochybnosti o tom, či je výrobok správne uzemnený, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom alebo servisným technikom.
- Neupravujte zástrčku dodanú s výrobkom – ak sa nehodí do zásuvky, nechajte si kvalifikovaným elektrikárom nainštalovať vhodnú zásuvku.
- Tento výrobok je určený na použitie v obvode s menovitým napätím 220 – 240 voltov a má uzemňovaciu zástrčku, ktorá vyzerá ako zástrčka znázornená na náčrtu A na nasledujúcom obrázku. Uistite sa, že výrobok je pripojený k zásuvke s rovnakou konfiguráciou ako zástrčka. S týmto výrobkom by sa nemal používať žiadny adaptér.



Pred začatím akéhokoľvek tréningu sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo máte už existujúce zdravotné problémy.
Pred použitím stroja si prečítajte všetky pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Súlad s smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné Európske smernice a nariadenia.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“ (posúdenie zhody v Spojenom kráľovstve), čo znamená „Súlad s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platnými britskými normami.

Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ

- Týmto spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-T14 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCII



Obalové materiály sú suroviny a môžu sa recyklovať. Oddeľujte obalové materiály správne a likvidujte ich riadne v záujme ochrany životného prostredia.

Ďalšie informácie vám poskytne miestna samospráva.



Použité zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použité zariadenia likvidujte správne! Tým pomáhate plniť našu zodpovednosť za ochranu životného prostredia. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestna samospráva.



Batérie nepatria do domového odpadu!

Ako konečný používateľ ste zo zákona povinní vrátiť vybitú batériu do zberného miesta. Staré batérie môžete odnieť do verejných zberných vo vašej obci alebo na akékoľvek miesto, kde sa predávajú batérie tohto typu.

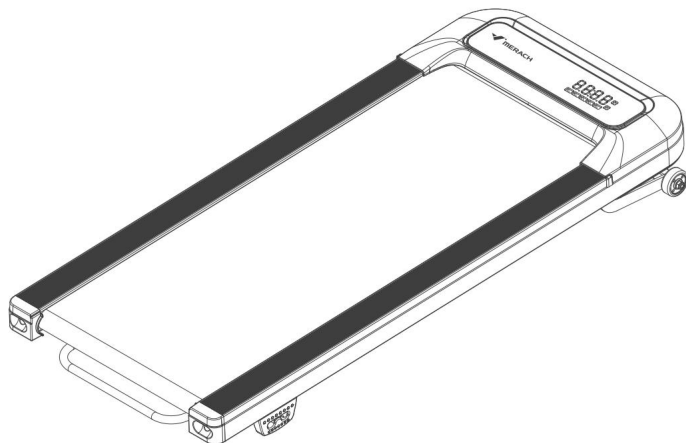
Výrobca:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, provincia Zhejiang, Čína yulu_mrk
merach.com

Dovozca:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

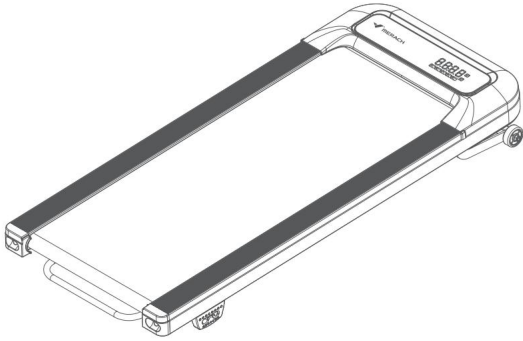
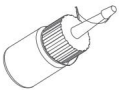
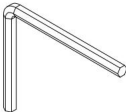
TECHNICKÉ DETAILY



Názov produktu:	Bežecký pás MERACH
Model:	MR-T14
Napätie:	220 – 240 V ~ 50/60 Hz
Maximálny výkon:	2,5 koní
Bežecká plocha:	400 * 1020 mm / 15,7 * 40,2 palca
Rozsah rýchlostí:	1 – 6 km/h
Maximálna nosnosť:	120 kg / 265 libier
Čistá hmotnosť:	25 kg / 55,1 libier
Rozmery produktu:	1240 * 530 * 165 mm / 48,8 * 20,9 * 6,5 palca
Rádiová frekvencia:	2,4 GHz
Rádiové frekvenčné pásmo:	2402 – 2480 MHz
Maximálny RF výkon:	1,83 dBm

ZOZNAM NA BALENIE

Skontrolujte, či sú v balení všetky diely a príslušenstvo.

Hlavný stroj * 1 	
 Dialkové ovládanie*1	 Napájací kábel *1
	 Mazací olej *1
 Vnúťorný šesťhranný kľúč * 1	 Používateľská príručka * 1

POKYNY NA POUŽITIE VÝROBKU



I. Popis okien a klávesov:

Okno NCLINE(INC) : zobrazuje hodnotu ncline.

Okno RÝCHLOSŤ (SPD) : zobrazuje hodnotu rýchlosti.

Okno TIME(TIME): zobrazuje hodnotu času.

Okno VZDIALENOSŤ(DIST) : zobrazuje hodnotu vzdialenosti.

Okno KALÓRIE (KCAL): zobrazuje počet prijatých kalórií (kalórie).

Zobrazenie sa strieda každých 5 sekúnd.

II.Funkcia diaľkového ovládania:

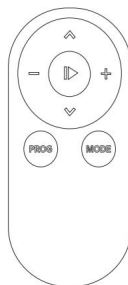
Funkcie tlačidiel:

1. Tlačidlo „PROG“: Výber programu.

Postupnosť výberu: Manuálny režim, cykly P01-P03.

2. Tlačidlo „MODE“: V pohotovostnom režime sa toto tlačidlo používa na výber režimu odpočítavania.

Postupnosť výberu: Manuálny režim, odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti, odpočítavanie kalórií, cyklické prepínanie medzi jednotlivými režimami.



Pokyny na obsluhu režimu odpočítavania:

- Stlačením tlačidla režimu vyberte požadovanú funkciu odpočítavania, pričom príslušné okno zobrazí predvolenú hodnotu a začne blikať.
- Stlačením tlačidla „+“ a „-“ nastavíte požadovanú hodnotu.
- Stlačte tlačidlo „▶“ tlačidlo „▶“ pre spustenie.

Poznámka:

- Po odpočítavaní v sekundách sa bežecký pás spustí od najnižšej rýchlosti. Stlačením tlačidla „+“ a „-“ klávesy môžu upravovať rýchlosť.

- Po skončení cvičenia v režime bude blikať príslušné okno a zaznie výzva.

Potom sa všetky údaje vynulujú a zariadenie prejde do pohotovostného režimu.

3. ▶ Tlačidlo:

- V pohotovostnom režime krátko stlačte toto tlačidlo a bežecký pás sa po 3-sekundovom odpočítavaní spustí od najnižšej rýchlosti.
- Počas cvičenia krátko stlačte toto tlačidlo, aby ste bežecký pás spomalili až do úplného zastavenia a prepili do režimu pauzy.
- Počas cvičenia stlačte a podržte toto tlačidlo, aby ste spomalili bežecký pás až do úplného zastavenia a vrátili ho do pohotovostného režimu.
- V pohotovostnom režime stlačte a podržte toto tlačidlo, čím vypnete všetky displeje a prepnete do režimu spánku. Stlačením ľubovoľného tlačidla bežecký pás prebudíte.

4.  Tlačidlá „+“ a „-“:

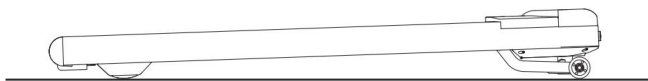
Nastavenie rýchlosti. Počas cvičenia upravujte rýchlosť rýchlejšie alebo pomalšie a upravujte parametre v pohotovostnom režime.

5. Tlačidlá „a“ a „n“: 

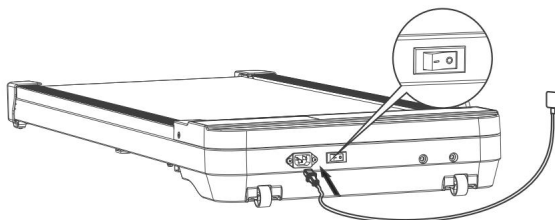
Nastavenie sklonu. Upravte počet segmentov sklonu počas cvičenia a upravte parametre v pohotovostnom režime.

III. Pokyny na obsluhu:

1. Stroj položte vodorovne na zem.



2. Ako je znázornené na obrázku, zapojte napájací kábel do prednej zásuvky bežeckého pásu, zapnite napájanie a zapnite hlavný vypínač na prednej strane zariadenia. Bežecký pás prejde do pohotovostného režimu.



3. Ovládajte stroj pomocou diaľkového ovládača.

Bezpečnostné opatrenia pri cvičení:

1. Vždy noste športovú obuv.
2. Nepoužívajte na nerovnom povrchu.
3. Nechodte hore ani dole po bežiacom páse, kým je v pohybe.
4. Bežecký pás by mala používať naraz iba jedna osoba.
5. Neberte si na bežecký pás domáce zvieratá.
6. Vyhýbajte sa bočným pohybom.
7. Deti musia byť pri používaní pod dohľadom.
8. Nehýbte sa dozadu.
9. Udržujte pohľad vo vodorovnej polohe, aby ste predišli závratom.
10. Nestúpajte na kryt bežeckého pásu.
11. Udržujte nohy, ruky a prsty v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

IV. Funkcia spánku:

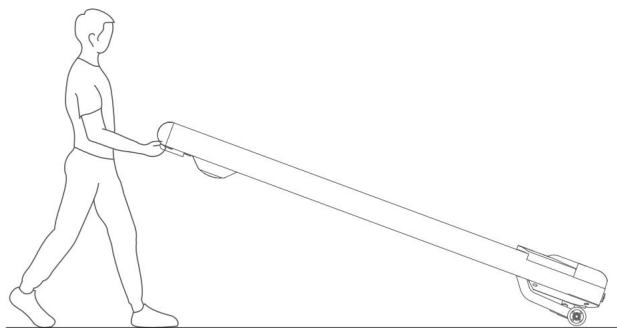
Ak po zastavení neprebehne žiadna aktivita dlhšie ako 10 minút, systém vypne všetky displeje a prejde do režimu spánku. Stlačením ľubovoľného tlačidla ho prebudíte.

V. Zobrazené a nastaviteľné parametre cvičenia:

Parameter	Počiatočné	Rozsah zobrazenia
Rýchlosť	1,0	1,0 – 6,0
Čas	30:00	0:00-99:59
Vzdialenosť	3,00	0,00 – 99,99
Kalórie	500,0	0,0 – 999,0

VI. Sťahovanie a preprava:

Ak je potrebná preprava, najskôr odpojte napájací kábel a zdvihnite zadný koniec stroja a potom ho presuňte.



VII. Skladovanie:

1. Bežecský pás umiestnite na rovný povrch.
2. Neskladujte stroj vo zvislej polohe, prevrätenej hore nohami ani nabok, aby ste predišli poškodeniu.

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

1. Pre lepšiu údržbu vášho motorizovaného bežeckého pásu a predĺženie jeho životnosti sa odporúča vypnúť napájanie po 1,5 hodinách nepretržitého používania a nechať ho 10 minút odpočívať pred opätovným použitím.

2. Ak je bežecký pás príliš voľný, pri behu bude dochádzať k prešmykovaniu; ak je príliš tesný, nadmerné utiahnutie môže znížiť výkon motora a zvýšiť opotrebovanie valčeka a bežeckého pásu. Keď je bežecký pás vhodný na uvoľnenie alebo utiahnutie, môžete obe strany bežeckého pásu ručne zdvihnúť od bežeckej dosky približne o 50 – 75 mm.

Centrovanie pásu bežeckého pásu

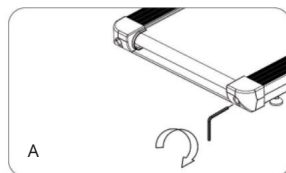
1. Umiestnite motorizovaný bežecký pás na rovný povrch.

Bežte na motorizovanom bežiacom páse rýchlosťou približne 4-5 km/h

a pozorujte odchýlku bežeckého pásu.

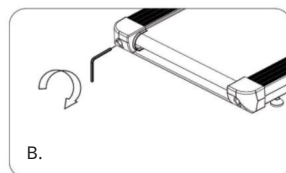
2. Ak je bežecký pás vpravo, odpojte bezpečnostnú poistku a hlavný vypínač, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek, vložte hlavný vypínač a bezpečnostnú poistku, spustite bežecký pás a pozorujte odchýlku bežeckého pásu.

Opakujte vyššie uvedené kroky, kým nebude bežecký pás vycentrovaný. Obrázok A.



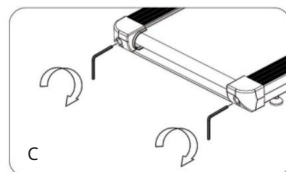
3. Ak je bežecký pás vychýlený doľava, odpojte bezpečnostnú poistku a hlavný vypínač, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek, vložte hlavný vypínač a bezpečnostnú poistku, spustite bežecký pás a sledujte vychýlenie bežeckého pásu.

Opakujte vyššie uvedené kroky, kým nebude bežecký pás vycentrovaný. Obrázok B.



4. Pás bežeckého pásu sa po vyššie uvedenom postupe uvoľní nastaveniach alebo po určitom čase používania a je potrebné ho nastaviť. Odpojte bezpečnostný zámok a hlavný vypínač, otočte ľavú a pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek, zapojte hlavný vypínač a bezpečnostný zámok, spustite bežecký pás a potom sa postavte na bežecký pás, aby ste skontrolovali jeho napnutie. Opakujte vyššie uvedené kroky, kým bežecký pás nedosiahne správnu úroveň napnutia.

Obrázok C.



RIEŠENIE PORÚCH

Kód chyby	Riešenie problému
E01 – Elektronický panel Zlyhanie komunikácie	1. Skontrolujte integritu a spoľahlivosť komunikačného vedenia medzi elektronickým panelom a ovládačom motora. 2. Ak chyba pretrváva, skontrolujte, či sú pripojenia motora v poriadku. Kontaktujte zákaznickú podporu alebo odborného technika.
E02 – Abnormalita napätia	1. Skontrolujte, či je napätie v prevádzkovom rozsahu. 2. Vypnite a reštartujte. 3. Ak chyba pretrváva, skontrolujte, či sú pripojenia motora v poriadku. Kontaktujte zákaznickú podporu alebo odborného technika.
E03 – Signál snímača Abnormalita	1. Skontrolujte, či je senzor správne vložený alebo či nie je magnetický senzor poškodený. 2. Ak chyba pretrváva, skontrolujte, či sú pripojenia motora v poriadku. Kontaktujte zákaznickú podporu alebo odborného technika.
E05 – Nadprúd Ochrana	1. Skontrolujte, či je prúd v prevádzkovom rozsahu. 2. Vypnite a reštartujte. 3. Ak chyba pretrváva, zvážte výmenu ovládača. So žiadosťou o pomoc kontaktujte zákaznickú podporu alebo profesionálneho technika.
E06 – Interný ovládač Chyba autotestu	1. Skontrolujte, či je napájacie vedenie správne pripojené. 2. Ak chyba pretrváva, zvážte výmenu ovládača. Kontaktujte zákaznickú podporu alebo profesionálneho technika.
E07 – Abnormalita údajov	Ovládač nefunguje správne. Ak chyba pretrváva, zvážte výmenu ovládača. Kontaktujte zákaznickú podporu alebo odborného technika.
E08 – Poškodenie EEPROM	Ovládač nefunguje správne. Ak chyba pretrváva, zvážte výmenu ovládača. Kontaktujte zákaznickú podporu alebo odborného technika.

ÚDRŽBA

Sprievodca údržbou

UPOZORNENIE: Pred čistením alebo údržbou motorizovaný bežecký pás vždy odpojte zo siete.

ČISTENIE: Dôkladné čistenie predĺži životnosť vášho motorizovaného bežeckého pásu.

Pravidelne odstraňujte prach, aby boli súčiastky čisté. Nezabudnite zametať odkryté časti oboch strán bežeckého pásu, pretože tým minimalizujete hromadenie nečistôt pod pásom.

Uistite sa, že máte čisté tenisky, aby ste sa vyhli vniknutiu cudzích predmetov pod bežecký pás, ktoré by mohli opotrebovať bežeckú dosku a bežecký pás. Povrch bežeckého pásu by sa mal čistiť handričkou navlhčenou mydlom, dávajte pozor, aby ste nestriekali vodu na elektrické komponenty a pod bežecký pás.

Špeciálne mazivo pre bežecké pásy a motorizované bežecké pásy

Tento motorizovaný bežecký pás je vopred namazaný medzi bežeckou doskou a bežeckým pásom. Trenie medzi bežeckým pásom a bežeckou doskou má významný vplyv na životnosť a výkon motorizovaného bežeckého pásu, preto je potrebné pravidelné mazanie. Odporúčame pravidelnú kontrolu dosky. Ak dôjde k akémukoľvek poškodeniu povrchu bežeckého pásu, kontaktujte naše stredisko zákazníckych služieb.

Odporúčame nanášať mazivo medzi bežecký pás a bežeckú dosku motorizovaného bežeckého pásu podľa nasledujúceho harmonogramu: (Použitie je uvedené nižšie)

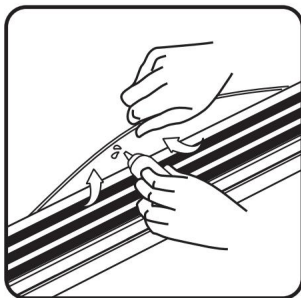
Používatelia s nízkou hmotnosťou (menej ako 3 hodiny týždenne) Raz ročne.

Stredne ťažkí používatelia (3 – 5 hodín týždenne) Raz za 6 mesiacov.

Používatelia s vysokou záťažou (viac ako 5 hodín týždenne) každé 3 mesiace.

Keď sa mazivo spotrebuje, odporúčame vám zakúpiť si ho od miestneho predajcu alebo nás priamo kontaktovať.

Poznámka: Akúkoľvek inú údržbu musí vykonať odborník.



NASTAVENIE APLIKÁCIE

NÁKLADNÁ DOPRAVA

Stiahnutie a používanie MERACH

Náš zákazník môže získať 180-dňové členstvo v MERACH. Po prijatí produktu nás prosím kontaktujte prostredníctvom support@merach.com a získajte exkluzívny kód na uplatnenie. Uvedte, prosím, ID objednávky a používateľské meno aplikácie MERACH.

1. Pre stiahnutie aplikácie MERACH naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „MERACH“ v Apple App Store® alebo Obchod Google Play.



Stiahnutie aplikácie MERACH



Sprievodca pripojením k aplikácii



2. Otvorte aplikáciu MERACH. Prihláste sa alebo zaregistrujte sa.
3. Nastavte si zariadenie podľa pokynov v aplikácii.

Stiahnutie a používanie KINOMAPu



1. Ak si chcete stiahnuť aplikáciu Kinomap, naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „Kinomap“ v Obchod Apple App Store® alebo Obchod Google Play.
2. Otvorte aplikáciu Kinomap. Prihláste sa alebo zaregistrujte sa.
3. Vyberte si príslušné fitness vybavenie
4. Zapnite Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte možnosť „Bežecý pás“ a nájdite svoj „MRK-T14-XXXX“.
6. Začnite trénovať a preskúmajte rôzne tréningové metódy.

ZAHRIEVANIE

Pred cvičením sa natiahnite. Zahriate svaly sa ľahšie natáhujú, preto začnite s 5-10 minútovou rozcvičkou a potom si urobte niekoľko natáhovacích cvikov uvedených nižšie – 5-krát. 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Zopakujte to po tréningu.

1. Natiahnite sa

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a snažte sa dotknúť prstami na nohách rukami. Vydržte 10-15 sekúnd a potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).



2. Strečing hamstringov v sede

Sadnite si s jednou vystretou nohou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby pevne priliehala k vnútornej strane vystretej nohy. Snažte sa dotknúť chodidla špičkou ruky. Vydržte 10-15 sekúnd a potom relaxujte.

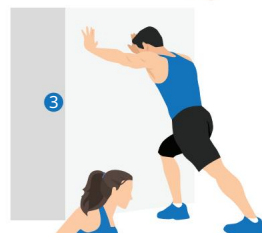
Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).



3. Natiahnutie lýtkovej a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu nohu si dajte za druhú. Zadnú nohu držte rovno a pätu na zemi, nakloňte sa k stene alebo stromu. Vydržte 10-15 sekúnd a potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).



4. Natiahnutie štvorhlavého svalu stehennej kosti

Natiahnite sa pravou rukou dozadu, uchopte pravú nohu a pomaly ju ťahajte k bokom, kým nepocítate napätie svalov na prednej strane stehna. Vydržte 10-15 sekúnd a potom uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).



5. Natiahnutie Sartoriovho svalu (vnútorného stehenného svalu)

Sadnite si s nohami oproti sebe a kolenami smerujúcimi von. Uchopte si chodidlá oboma rukami a pritiahnite ich k rozkroku. Vydržte 10-15 sekúnd a potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

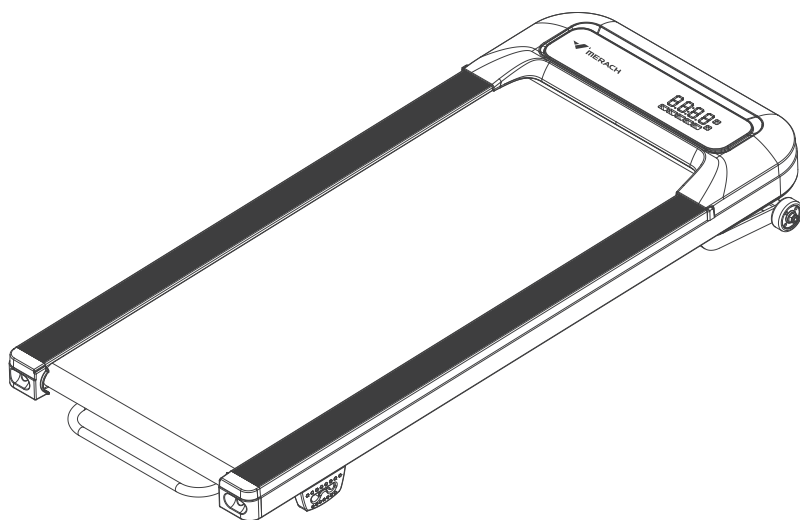
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Sétáló futópad MERACH MR-T14

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Biztonsága és a balesetek elkerülése érdekében kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet, és fordítson figyelmet a következő biztonsági tudnivalókra.

- A futópadozt sík talajon kell elhelyezni; a futópadoz alkalmas beltéri használatra, kerülve a nedvességet és a ráfröccsenő vizet. Ne helyezzen idegen tárgyakat a futópadozra, a futópadoz mindkét oldalától és az elejétől 1 méter távolságra, a hátsó végétől pedig $6,6 * 3,3$ láb (kb. 1,9 m) biztonságos helynek kell lennie a vészhelyzeti ugrás megkönnyítése érdekében.
- A tápcsatlakozót megbízhatóan földelni kell, és a konnektornak speciális áramkörrel kell rendelkeznie, hogy elkerülje a más elektromos berendezésekkel való megosztást. Ha a tápkábel sérült, a veszély elkerülése érdekében azt a gyártónak, annak szervizrészlegének vagy hasonló részleg szakemberének kell kicserélnie.
- Ha nem használja a futópadozt, tegye a biztonsági zárat gyermekek elől elzárva; ha hosszabb ideig nem használja, kérjük, húzza ki a tápkábelt.
- A tartozéksomagot kérjük, tegye olyan helyre, ahol gyermekek nem férhetnek hozzá, hogy elkerülje a szükségtelen baleseteket.
- Ez a termék nem alkalmas fogyatékkal élők, illetve gyermekek számára; például fizikai nehézségekkel vagy mentális problémákkal küzdők számára, és a józan ész hiánya tilos, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyelete vagy irányítása alatt áll. Ha nem tartja be az utasításokat, sérülésveszély állhat fenn.
- Ne használja a futópadozt poros helyen, és tartson fenn egy bizonyos páratartalmat a helyiségben az erős statikus elektromosság elkerülése érdekében, hogy ne zavarja az elektronikus mérő és vezérlő normál működését.
- Kérjük, használja az eredeti tartozékokat, a magáncélú csere szigorúan tilos.
- Mindkét kezével kerülje a mozgó alkatrészeket, és ne tegye a kezét vagy lábát a futószalag alatti részbe.
- Ne helyezze a tápkábelt forró vagy mozgó tárgyak közelébe; ne használja a terméket kültéren, magas páratartalom és napfény hatására.
- Húzza ki a futópadozt a konnektorból, mielőtt mozgatná. Nem szakembereknek tilos engedély nélkül szétszerelni a gépet, különben súlyos következményekkel járhat. előfordulhat.
- Kérjük, edzés közben csatlakoztassa a biztonsági zár kábelhúzóját a ruhájára, hogy elkerülje a biztonsági megállásokat vészhelyzet esetén.
- A futópadoz használata előtt ellenőrizze, hogy a ruházat be van-e gombolva vagy becipzározva. fel, vagy a ruhák túl bők.

- Ezt a terméket nem szabad hosszú ideig használni, a hosszú távú használat könnyen a futópáda elektromos rendszerének túlmelegedését és elektromos meghibásodást okozhat.
- Használjon minősített aljzatokat a veszélyek elkerülése érdekében. Ha a csatlakozódugó és a csatlakozóaljzat nem kompatibilis, kérjük, ne mozgassa el a csatlakozódugót, kérje meg szakember segítségét.
- A termék otthoni használatra alkalmas, nem alkalmas szakmai képzésre és tesztelésre, valamint nem használható orvosi célokra.
- Ne használja repedt, törött állapotban (belső szerkezet látható), vagy ha a hegesztett alkatrészek repedtek.
- Edzés közben ne ugráljon fel vagy le a gépre, mert esés esetén sérülést okozhat.
- Ne használja étkezés és ivás után, fáradtság vagy rossz fizikai állapot esetén, mert ez egészségkárosodáshoz vezethet.
- A termék maximális terhelhetősége 120 kg / 265 font.

Tápkábel földelési utasítások

- Ezt a terméket földelni kell. Meghibásodás vagy meghibásodás esetén a földelés a legkisebb ellenállású utat biztosítja az elektromos áram számára, így csökkentve az áramütés kockázatát. sokk.
- Ez a termék egy földelővezetékkel ellátott kábellel van felszerelve. és egy földelő csatlakozódugót.
- A csatlakozódugót egy megfelelő, a helyi előírásoknak és rendeleteknek megfelelően telepített és földelt aljzatba kell csatlakoztatni.
- VESZÉLY – A berendezés földelővezetékének nem megfelelő csatlakoztatása áramütés veszélyét okozhatja. Ha kétségei vannak a termék megfelelő földelésével kapcsolatban, ellenőrizze azt szakképzett villanyszerelővel vagy szervizzel.
- Ne módosítsa a termékhez mellékelt csatlakozódugót – ha nem illeszkedik a konnektorbá, szereltesse be egy megfelelő konnektort szakképzett villanyszerelővel.
- Ez a termék 220-240 voltos névleges feszültségű áramkörön használható, és egy földelt csatlakozódugóval rendelkezik, amely hasonlít az alábbi ábrán az A vázlaton látható csatlakozódugóval. Győződjön meg arról, hogy a termék egy olyan aljzathoz csatlakozik, amelynek konfigurációja megegyezik a csatlakozódugóval. Ehhez a termékhez nem szabad adaptert használni.



Mielőtt bármilyen edzést megkezdene, kérjük, konzultáljon orvosával, különösen azok, akik 35 év felettiek vagy meglévő egészségügyi problémákkal küzdenek. Kérjük, olvassa el az összes utasítást a gép használata előtt.



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, ami „EU-irányelveknek való megfelelést” jelent. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy a termék megfelel a vonatkozó Európai irányelvek és rendeletek.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (brit megfelelési értékelés) jelölést jelenti, ami azt jelenti, hogy „megfelel a brit szabványoknak 11”. Az UKCA-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. kijelenti, hogy a MERACH MR-T14 megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfelelési nyilatkozatának teljes szövege a következő internetcímen található: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK AZ ÁRTALMATLANÍTÁSRÓL



A csomagolóanyagok nyersanyagok és újrahasznosíthatók. A környezet védelme érdekében a csomagolóanyagokat megfelelően válassza szét és ártalmatlanítsa. További információkat a helyi hatóságoktól kaphat.



A használt készülékek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

A használt készülékeket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezzel hozzájárul a környezet védelméhez. A gyűjtőhelyekről és azok nyitvatartási idejéről helyi hatóságától kaphat információt.



Az elemek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

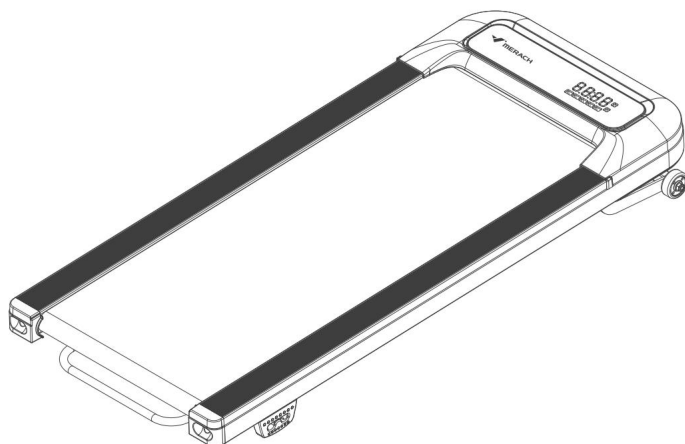
Végfelhasználóként Ön törvényi kötelezettsége, hogy a lemerült elemeket gyűjtőhelyre vigye. A régi elemeket a településén található nyilvános gyűjtőhelyekre viheti, vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket árulják.

vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket értékesítik.

Gyártó:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
805-ös szoba, 8. emelet, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang tartomány, Kína yulu_mrk merach.com

Importőr
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

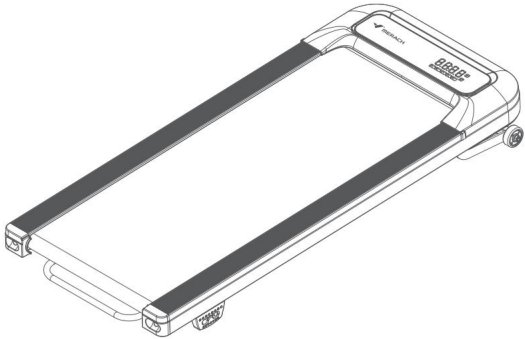
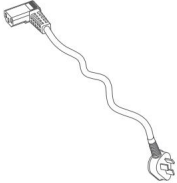
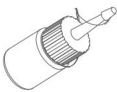
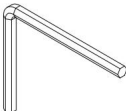
MŰSZAKI RÉSZLETEK AILS



Termék neve:	MERACH futópad
Modell:	MR-T14
Feszültség:	220-240V~50/60Hz
Maximális lóerő:	2,5 LE
Futóterület:	400 * 1020 mm / 15,7 * 40,2 hüvelyk
Sebességtartomány:	1-6 km/h
Maximális teherbírás:	120 kg / 265 font
Nettó tömeg:	25 kg / 55,1 font
Termék méretei:	1240 * 530 * 165 mm / 48,8 * 20,9 * 6,5 hüvelyk
Rádiófrekvencia:	2,4 GHz
Rádiófrekvencia sáv:	2402-2480 MHz
Maximális rádiófrekvenciás teljesítmény:	1,83 dBm

CSOMAGOLÁSI LISTA

Ellenőrizze, hogy minden alkatrész és tartozék megvan-e a csomagban.

Főgép * 1 		
 Távírányító*1	 Tápkábel *1	 Kenőolaj *1
 Belső hatszögletű villáskulcs * 1	 Felhasználói kézikönyv * 1	

TERMÉKHASZNÁLATI UTASÍTÁSOK



I. Ablak- és billentyűleírások:

NCLINE(INC) ablak: az ncline értékét jeleníti meg.

SPEED(SPD) ablak: a sebesség értékét jeleníti meg.

TIME(TIME)Window: az idő értékét jeleníti meg.

TÁVOLSÁG(DIST) ablak: a távolság értékét jeleníti meg.

KALÓRIA (KCAL) ablak: megjeleníti az elégetett kalóriák számát (kalória).

A kijelző 5 másodpercenként váltakozik.

II. Távirányító funkció:

Gombfunkciók:

1. „PROG” gomb: Programválasztás.

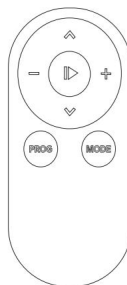
Kiválasztási sorrend: Kézi üzemmód, P01-P03 ciklusok.

2. „MODE” gomb: Készenléti módban ezzel a gombbal választhatja ki a visszazámláló módot.

Kiválasztási sorrend: Manuális mód, Idő visszazámlálás,

Távolság visszazámlálás, Kalória visszazámlálás, az

egyes módok közötti váltás.



Visszazámláló mód használati utasítása:

- Nyomja meg a mód gombot a kívánt visszazámláló funkció kiválasztásához, ekkor a megfelelő ablak az alapértelmezett értéket mutatja és villog.
- A kívánt érték beállításához nyomja meg a „-” és a „+” gombokat.
- Nyomja meg a „▶▶” gombot az indításhoz.

Jegyzet:

- A másodpercben letelt visszazámlálás után a futópáda a legalacsonyabb sebességgel kezd el működni. A gomb megnyomásával „▶▶” és „◀◀” gombokkal lehet beállítani a sebességet.
- Amikor a módogyakorlat véget ér, a megfelelő ablak villogni kezd, és egy figyelmeztető hangjelzés hallható. Ezt követően minden adat nullára törlődik, és a készülék készenléti üzemmódba lép.

3. „▶▶” Gomb:

- Készenléti módban nyomja meg röviden ezt a gombot, és a futópáda 3 másodperces visszazámlálás után a legalacsonyabb sebességről kezd el működni.
- Edzés közben nyomja meg röviden ezt a gombot a futópáda leállításához és szüneteltetés üzemmódba kapcsolásához.
- Edzés közben nyomja meg és tartsa lenyomva ezt a gombot a futópáda leállításához és készenléti üzemmódba való visszatéréshez.
- Készenléti módban nyomja meg és tartsa lenyomva ezt a gombot az összes kijelző kikapcsolásához és alvó módba lépéshez. Nyomja meg bármelyik gombot a futópáda felébresztéséhez.

4. " + " és " - " gombok:

Sebességállítás. Edzés közben állítsa be a sebességet gyorsabbá vagy lassabbá, és paraméterek készíléti módban.

5. „” és „” gombok:

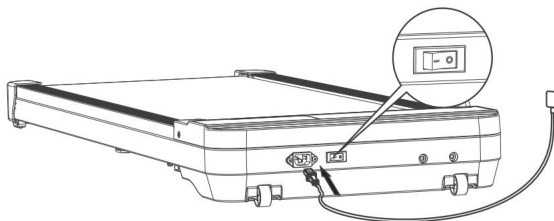
Dőlésszög beállítása. Edzés közben módosítsa a dőlésszög szegmensek számát, és készíléti módban módosítsa a paramétereket.

III. Kezelési utasítások:

1. Helyezze a gépet sík felületre a talajra.



2. Az ábrán látható módon csatlakoztassa a tápkábelt a futópád előlő aljzatába, kapcsolja be a készüléket, majd kapcsolja be a gép elején található bekapcsológombot. A futópád készíléti üzemmódba lép.



3. Irányítsa a gépet a távirányítóval.

Gyakorlati óvintézkedések:

1. Mindig viseljen sportcipőt.
2. Ne használja egyenetlen felületen.
3. Ne sétáljon fel vagy le a futópádon, miközben az mozgásban van.
4. Egyszerre csak egy személy használhatja a futópádot.
5. Ne vigyen háziállatokat a futópadra.
6. Kerülje az oldalirányú mozgásokat.
7. A gyermekeket felügyelet alatt kell használni.
8. Ne mozogjon hátrafelé.
9. Tartsa a tekintetét egyenesen a szédülés elkerülése érdekében.
10. Ne lépjen a futópád burkolatára.
11. Tartsa távol a lábát, kezét és ujjait a mozgó alkatrészekről.

IV. Alvási funkció:

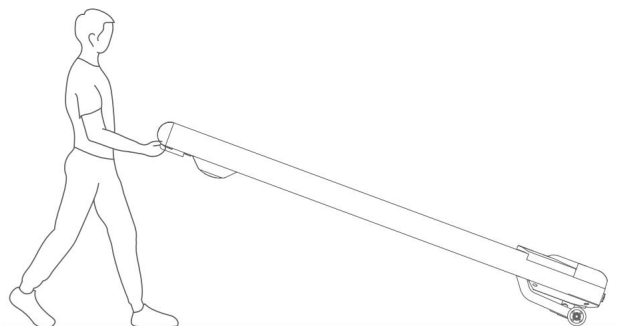
Ha a leállítás után 10 percig nincs aktivitás, a rendszer leállítja az összes kijelzőt és alvó üzemmódba lép. Nyomja meg bármelyik gombot az ébresztéshez.

V. Kijelzett és beállítható edzésparaméterek:

Paraméter	Kezdeti	Kijelzési tartomány
Sebesség	1.0	1,0-6,0
Idő	30:00	0:00-99:59
Távolság	3.00	0,00-99,99
Kalória	500,0	0,0-999,0

VI. Költöztetés és szállítás:

Szállítás esetén először húzza ki a tápkábelt, emelje fel a hátulját a gépet, majd mozgassa.



VII. Tárolás:

1. Helyezze a futópadot sík felületre.
2. A sérülések elkerülése érdekében ne tárolja a gépet függőlegesen, fejjel lefelé vagy oldalra fordítva.

FUTÓSZALAG BEÁLLÍTÁSA

1. A motoros futópád jobb karbantartása és élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy 1,5 óra folyamatos használat után kapcsolja ki a készüléket, és hagyja 10 percig pihenni, mielőtt újra használná.

2. Ha a futószalag túl laza, futás közben csúszás jelentkezhet; ha túl szoros, a túlzott meghúzás csökkentheti a motor teljesítményét, és növelheti a görgő és a futószalag kopását. Amikor a futószalag alkalmas a lazításra vagy meghúzásra, a futószalag mindkét oldalát kézzel kb. 50-75 mm-re felemelheti a futófelületről.

Futópád öv középre állítása

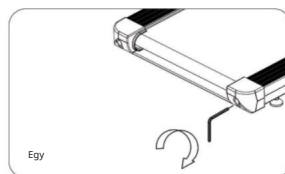
1. Helyezze a motoros futópádot vízszintes felületre.

A motoros futópádot körülbelül 4-5 km/h sebességgel kell futtatni.

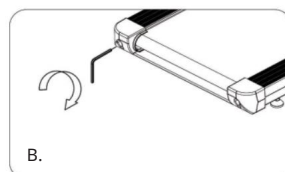
és figyelje meg a futószalag eltérését.

2. Ha a futószalag jobbra van eltolva, húzza ki a biztonsági zárat és a főkapcsolót, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, helyezze be a főkapcsolót és a biztonsági zárat, indítsa el a futópádot, és figyelje meg a futószalag eltolást.

Ismétlje meg a fenti lépéseket, amíg a futószalag középre nem kerül. A. ábra.

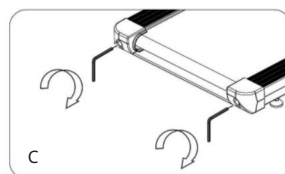


3. Ha a futószalag balra van eltolódva, húzza ki a biztonsági zárat és a főkapcsolót, fordítsa el a bal oldali beállítócsavart 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, helyezze be a főkapcsolót és a biztonsági zárat, indítsa el a futópádot, és figyelje meg a futószalag eltérését. Ismétlje meg a fenti lépéseket, amíg a futószalag középre nem áll. B. ábra.



4. A futópád szalagja a fentiek után meglazul beállítások után, vagy egy bizonyos használati időszak után, és beállításra szorul. Húzza ki a biztonsági zárat és a főkapcsolót, fordítsa el a bal és jobb oldali beállítócsavarokat 1/4 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, dugja be a főkapcsolót és a biztonsági zárat, indítsa el a futópádot, majd álljon a futószalagra a feszesség ellenőrzéséhez. Ismétlje meg a fenti lépéseket, amíg a futószalag el nem éri a megfelelő feszességi szintet.

C. ábra.



HIBAELHÁRÍTÁS

hibakód	problémamegoldás
E01–Elektronikus panel Kommunikációs hiba	1. Ellenőrizze az elektronikus panel és a motorvezérlő közötti kommunikációs vonal integritását és megbízhatóságát. 2. Ha a hiba továbbra is fennáll, ellenőrizze, hogy a motor csatlakozásai rendben vannak-e. Kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz vagy egy szakképzett szerelőhöz segítségért.
E02–Feszültségzavar	1. Ellenőrizze, hogy a feszültség a működési tartományon belül van-e. 2. Kapcsolja ki és indítsa újra. 3. Ha a hiba továbbra is fennáll, ellenőrizze, hogy a motor csatlakozásai rendben vannak-e. Kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz vagy egy szakképzett szerelőhöz segítségért.
E03–Érzékelőjel Rendellenesség	1. Ellenőrizze, hogy az érzékelő megfelelően van-e behelyezve, illetve hogy a mágneses érzékelő sérült-e. 2. Ha a hiba továbbra is fennáll, ellenőrizze, hogy a motor csatlakozásai rendben vannak-e. Kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz vagy egy szakképzett szerelőhöz segítségért.
E05–Túláram Védelem	1. Ellenőrizze, hogy az áram a működési tartományon belül van-e. 2. Kapcsolja ki és indítsa újra. 3. Ha a hiba továbbra is fennáll, fontolja meg a vezérlő cseréjét. Kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz vagy egy szakemberhez segítségért.
E06–Vezérlő belső Önteszt hiba	1. Ellenőrizze, hogy a tápkábel megfelelően csatlakozik-e. 2. Ha a hiba továbbra is fennáll, fontolja meg a vezérlő cseréjét. Kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz vagy egy szakemberhez segítségért.
E07-Adatrendellenesség	A vezérlő rendellenesen működik. Ha a hiba továbbra is fennáll, fontolja meg a vezérlő cseréjét. Kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz vagy egy szakemberhez segítségért.
E08-EEPROM sérülés	A vezérlő rendellenesen működik. Ha a hiba továbbra is fennáll, fontolja meg a vezérlő cseréjét. Kérjük, forduljon az ügyfélszolgálathoz vagy egy szakemberhez segítségért.

KARBANTARTÁS

Karbantartási útmutató

FIGYELMEZTETÉS: A motoros futópad tisztítása vagy karbantartása előtt mindig húzza ki a konnektorból.

TISZTÍTÁS: Az alapos tisztítás meghosszabbítja motoros futópadja élettartamát.

Rendszeresen távolítsa el a port, hogy az alkatrészek tiszták maradjanak. Ügyeljen arra, hogy a futópad szalagjának mindkét oldalának szabadon lévő részeit is seperje le, mivel ez minimalizálja a szennyeződések felhalmozódását a szalag alatt. Győződjön meg róla, hogy a cipői tiszták, nehogy idegen tárgyak kerüljenek a futószalag alá, amelyek koptathatják a futópadot és a futószalagot. A futószalag felületét szappanos, nedves ruhával kell tisztítani, ügyelve arra, hogy ne fröccsenjen víz az elektromos alkatrészekre és a futószalag alá.

Speciális kenőanyag futószalaghoz és motoros futópadhoz

Ez a motoros futópad előre be van zsírozva a futófelület és a futószalag között. A futószalag és a futófelület közötti súrlódás jelentős hatással van a motoros futópad élettartamára és teljesítményére, ezért rendszeres kenés szükséges. Javasoljuk a talp rendszeres ellenőrzését. Ha a futópad felületén bármilyen sérülés van, kérjük, vegye fel a kapcsolatot ügyfélszolgálatunkkal.

Javasoljuk, hogy a motoros futópad futószalagja és a fellépőlap közé a következő ütemterv szerint vigyen fel kenőanyagot: (A használatot az alábbiakban láthatja)

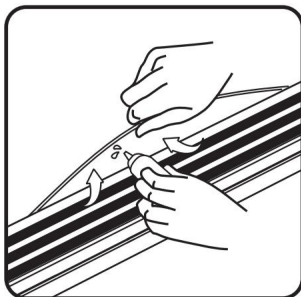
Könnyű testsúlyú felhasználók (heti 3 óránál kevesebb) Évente egyszer.

Közepes testsúlyú felhasználók (heti 3-5 óra) 6 havonta egyszer.

Nagy igénybevétellel dolgozó felhasználók (heti 5 óránál több) 3 havonta.

Amikor a kenőanyag elfogyott, javasoljuk, hogy a helyi kereskedőtől vásárolja meg, vagy vegye fel velünk a kapcsolatot közvetlenül.

Megjegyzés: Minden egyéb karbantartást szakembernek kell elvégeznie.



ALKALMAZÁS BEÁLLÍTÁSA VEZETÉS

A MERACH letöltése és használata

Ügyfelünk 180 napos MERACH tagságot kaphat. Kérjük, a termék átvétele után vegye fel velünk a kapcsolatot a support@merach.com címen, hogy exkluzív aktiváló kódot kapjon. Kérjük, adja meg rendelési azonosítóját és a MERACH alkalmazás felhasználónevét.

1. A MERACH alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keressen rá a „MERACH” kifejezésre az Apple-ben App Store® vagy Google Play Áruház.



MERACH alkalmazás letöltése



APP csatlakozási útmutató

2. Nyissa meg a MERACH alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Kövesd az alkalmazáson belüli utasításokat az eszköz beállításához.

A KINOMAP letöltése és használata



1. A Kinomap alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keressen rá a „Kinomap” kifejezésre az Apple App Store® vagy Google Play Áruház.
2. Nyissa meg a Kinomap alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Válassza ki a megfelelő fitnessfelszerelést
4. Kapcsolja be a Bluetooth-t, és válassza a Merach lehetőséget.
5. Válassza a „Futópad” lehetőséget, és keresse meg az „MRK-T14-XXXX” készüléket.
6. Kezdj el edzeni, és fedezz fel különböző edzésmódszereket.

BEMELEGÍTÉS

Edzés előtt végezzon nyújtógyakorlatokat. A meleg izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdjen egy 5-10 perces bemelegítéssel, majd végezzon néhány nyújtógyakorlatot, amelyek az alábbiakban láthatók - 5 alkalommal. 10 másodperc vagy több lábanként. Ismételje meg az edzés után.

1. Nyújtózkodj le

Hajlítsd be kissé a térdéidet, lassan hajolj előre, lazítsd el a hátadat és a vállaidat, és próbáld meg megérinteni a kezeiddel a lábujjaidat. Tartsd ki 10-15 másodpercig, majd lazíts.

Ismételd meg háromszor (lásd az 1. ábrát).

2. Ülő combhajlító izom nyújtás

Ülj kinyújtott lábbal. A másik lábadat húzd befelé úgy, hogy szorosan a kinyújtott láb belső oldalán legyen. Próbáld meg a kezed lábujjával megérinteni a lábfejeidet. Tartsd ki ezt a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazíts.

Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal (lásd 2. ábra).

3. Vádli és Achilles-ín nyújtása

Állj mindkét kezddel a falnak vagy egy fának támaszkodva, az egyik lábadat tedd a másik mögé. A hátsó lábadat tartsd egyenesen, a sarkadat a talajon, majd dőlj a falnak vagy egy fának. Tartsd ki ezt a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítsd el. Ismételje meg háromszor mindkét lábaddal (lásd 3. ábra).

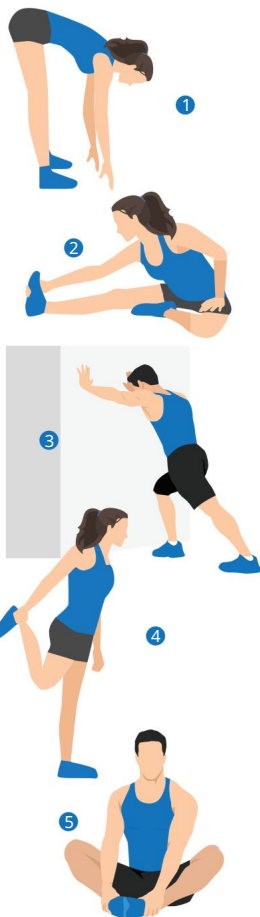
4. Négyfejű combizom nyújtás

Nyújtsd hátra a jobb kezed, fogd meg a jobb lábadat, és lassan húzd a csípőd felé, amíg nem érzed, hogy a combod elülső részén lévő izmok megfeszülnek. Tartsd ki 10-15 másodpercig, majd lazítsd el. Ismételje meg 3-szor mindkét lábaddal (lásd a 4. ábrát).

5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

Ülj le úgy, hogy a lábad egymással szemben legyenek, a térdéid kifelé nézzenek. Fogd meg a lábfejeidet mindkét kezddel, és húzd az ágyékod felé. Tartsd ki 10-15 másodpercig, majd lazíts.

Ismételje meg háromszor (lásd az 5. ábrát).



JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		

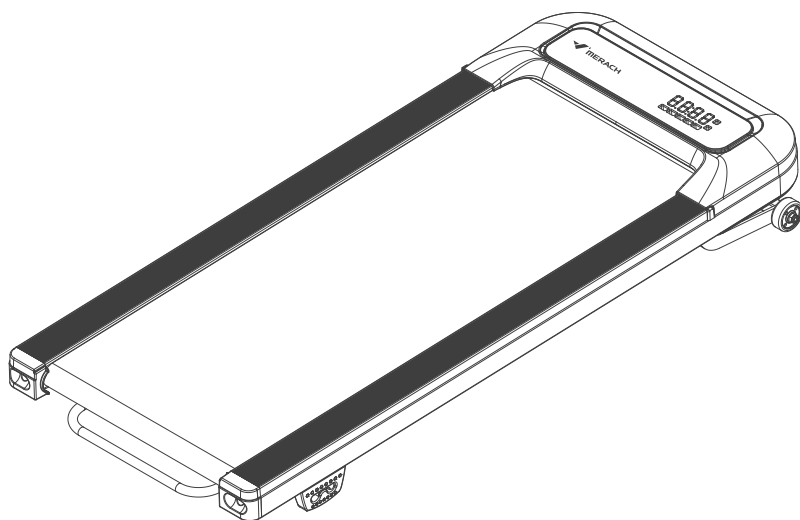
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA



Chodząca bieżni MERACH MR-T14

Przed użyciem prosimy o zapoznanie się ze wszystkimi szczegółami i zachowanie niniejszej instrukcji obsługi do wykorzystania w przyszłości.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Aby zapewnić sobie bezpieczeństwo i uniknąć wypadków, przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję i zwrócić uwagę na następujące kwestie bezpieczeństwa.

- Bieżnia musi być umieszczona na płaskim podłożu; nadaje się do użytku wewnątrz pomieszczeń, chroniąc przed wilgocią i zachłapaniem wodą. Nie umieszczaj żadnych obcych przedmiotów na bieżni. Obie strony bieżni i przód powinny mieć 1 metr, a tył 6,6 x 3,3 stopy bezpiecznej przestrzeni użytkowej, aby ułatwić awaryjne odskoczenie.
- Wtyczka zasilania musi być solidnie uziemiona, a gniazdko powinno posiadać specjalny obwód, aby uniknąć współużytkowania z innymi urządzeniami elektrycznymi. W przypadku uszkodzenia przewodu zasilającego, aby uniknąć niebezpieczeństwa, należy zlecić jego wymianę producentowi, jego działowi konserwacji lub personelowi podobnego działu.
- Jeśli nie używasz bieżni, umieść blokadę bezpieczeństwa poza zasięgiem dzieci; jeśli nie używasz bieżni przez dłuższy czas, odłącz przewód zasilający.
- Opakowanie z akcesoriami należy umieścić w miejscu niedostępnym dla dzieci, aby uniknąć niepotrzebnych wypadków.
- Ten produkt nie jest odpowiedni dla osób z niepełnosprawnościami, w tym dzieci, z problemami fizycznymi, upośledzeniem umysłowym i brakiem zdrowego rozsądku, chyba że pod nadzorem lub kierownictwem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może wiązać się z ryzykiem odniesienia obrażeń.
- Nie należy używać bieżni w pomieszczeniach o dużym zapyleniu, a także należy utrzymać odpowiednią wilgotność w pomieszczeniu, aby uniknąć silnego elektryczności statycznej, która mogłaby zakłócić normalną pracę elektronicznego miernika i sterownika.
- Prosimy używać oryginalnych akcesoriów, prywatna wymiana jest surowo zabroniona.
- Unikaj dotykania oburącz wszystkich ruchomych części, zabrania się wkładania rąk i stóp w szczelinę pod pasem bieżni.
- Nie umieszczaj przewodu zasilającego w pobliżu gorących lub ruchomych przedmiotów; nie używaj produktu na zewnątrz, w miejscach o dużej wilgotności powietrza i nasłonecznieniu.
- Odłącz bieżnię od zasilania przed jej przenoszeniem. Osoby nieprofesjonalne nie mogą demontować urządzenia bez zezwolenia, w przeciwnym razie może to spowodować poważne konsekwencje, może wystąpić.
- Przypnij linkę zabezpieczającą do ubrania, gdy ćwiczysz, aby zapobiec konieczności awaryjnego zatrzymania w razie wypadku.
- Przed użyciem bieżni należy sprawdzić, czy ubranie jest zapięte na guziki lub zamek błyskawiczny. lub ubrania są za luźne.

- Produktu tego nie należy używać przez dłuższy czas, gdyż zbyt długie używanie może spowodować przegrzanie układu elektrycznego bieżni i doprowadzić do awarii elektrycznej.
- Używaj gniazdek o odpowiednich parametrach, aby uniknąć zagrożenia. Jeśli wtyczka i gniazdko nie są kompatybilne, nie ruszaj wtyczki, tylko poproś o pomoc specjalistę.
- Produkt nadaje się do użytku domowego, nie nadaje się do profesjonalnego szkolenia i testowania oraz nie może być używany w celach medycznych.
- Nie używać w stanie pękniętej powłoki, odłamania (odsłonięcia wewnętrznej struktury) lub pękniętych części spawanych.
- Nie należy skakać w górę lub w dół na urządzeniu podczas ćwiczeń, gdyż może to doprowadzić do obrażeń na skutek upadku.
- Nie stosować po jedzeniu i piciu, zmęczeniu lub w złej kondycji fizycznej, gdyż może to prowadzić do uszczerbku na zdrowiu.
- Maksymalne obciążenie produktu wynosi 120 kg/265 funtów.

Instrukcje uziemienia przewodu zasilającego

- Ten produkt musi być uziemiony. W przypadku awarii lub uszkodzenia, uziemienie zapewnia ścieżkę najmniejszego oporu dla prądu elektrycznego, zmniejszając ryzyko porażenia prądem.
zaszkokować.
- Produkt ten jest wyposażony w przewód z przewodem uziemiającym urządzenie.
i wtyczkę uziemiającą.
- Wtyczkę należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie ze wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami.
- **NIEBEZPIECZEŃSTWO** – Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenie może skutkować ryzykiem porażenia prądem. W razie wątpliwości co do prawidłowego uziemienia produktu należy skonsultować się z wykwalifikowanym elektrykiem lub serwisantem.
- Nie należy modyfikować wtyczki dołączonej do produktu – jeśli nie pasuje ona do gniazdka, należy zlecić instalację odpowiedniego gniazdka wykwalifikowanemu elektrykowi.
- Ten produkt jest przeznaczony do użytku w obwodzie o napięciu nominalnym 220–240 V i posiada wtyczkę z uziemieniem, która wygląda jak wtyczka przedstawiona na szkicu A na poniższym rysunku. Upewnij się, że produkt jest podłączony do gniazdka o takiej samej konfiguracji jak wtyczka. Nie należy używać adaptera z tym produktem.



Przed rozpoczęciem treningu należy skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza jeśli masz powyżej 35 lat lub cierpisz na choroby przewlekłe. Przed użyciem urządzenia należy przeczytać wszystkie instrukcje.



Ten symbol oznacza „Conformité Européene”, co oznacza „Zgodność z dyrektywami UE”. Oznakowanie CE potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi przepisami.
Dyrektywy i rozporządzenia europejskie.



Ten symbol oznacza „UK Conformity Assessed” (ocena zgodności w Wielkiej Brytanii), co oznacza „Zgodność z normami brytyjskimi 11”. Oznaczając produkt znakiem UKCA, producent potwierdza, że produkt ten jest zgodny z obowiązującymi normami brytyjskimi.

UPROŚCIONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

- Niniejszym firma Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. oświadcza, że sprzęt fitness MERACH MR-T14 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE.
- Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UWAGI DOTYCZĄCE UTYLIZACJI



Materiały opakowaniowe są surowcami i mogą być poddane recyklingowi. Należy odpowiednio segregować materiały opakowaniowe i utylizować je w sposób właściwy dla ochrony środowiska.
Dodatkowe informacje można uzyskać w lokalnych władzach.



Zużytych urządzeń nie wolno wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi!
Zużyte urządzenia należy utylizować w odpowiedni sposób! Pomaga to wypełnić nasz obowiązek ochrony środowiska. Informacje na temat punktów zbiórki i godzin otwarcia można uzyskać w lokalnych władzach.



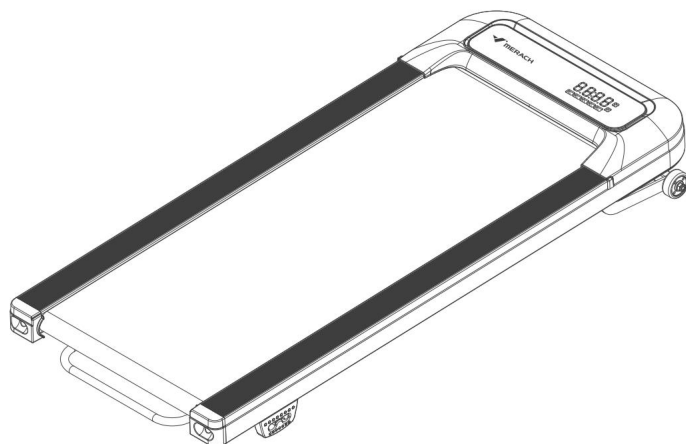
Baterie nie powinny być wyrzucane wraz z odpadami komunalnymi!
Jako użytkownik końcowy jesteś prawnie zobowiązany do zwrotu zużytych baterii do punktu zbiórki. Zużyte baterie można oddawać do publicznych punktów zbiórki
w swojej okolicy lub do dowolnego miejsca, w którym sprzedawane są baterie tego typu.

Wyprodukowano przez:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Pokój 805, 8. piętro, Xianfeng
Budynek Technologiczny, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Prowincja Zhejiang, Chiny yulu_mrk merach.com

Importer

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Republika Czeska
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

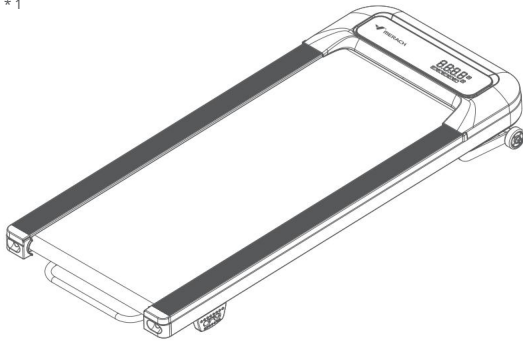
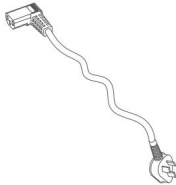
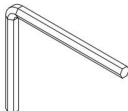
DANE TECHNICZNE



Nazwa produktu:	Bieżnia MERACH
Model:	MR-T14
Woltaż:	220-240 V~50/60 Hz
Maksymalna moc:	2,5 KM
Obszar do biegania:	400*1020 mm/15,7*40,2 cala
Zakres prędkości:	1-6 km/h
Maksymalna nośność:	120 kg/265 funtów
Waga netto:	25 kg/55,1 funta
Wymiary produktu:	1240*530*165 mm/48,8*20,9*6,5 cala
Częstotliwość radiowa:	2,4 GHz
Pasmo częstotliwości radiowych:	2402-2480 MHz
Maksymalna moc RF:	1,83 dBm

LISTA PAKOWANIA

Sprawdź, czy w opakowaniu znajdują się wszystkie części i akcesoria.

Maszyna główna * 1 		
 Pilot zdalnego sterowania*1	 Przewód zasilający *1	 Olej smarowy *1
 Klucz imbusowy wewnętrzny * 1	 Instrukcja obsługi * 1	

INSTRUKCJA UŻYCIA PRODUKTU



I. Opisy okien i klawiszy:

Okno NCLINE(INC) : wyświetla wartość ncline.

Okno SPEED(SPD) : wyświetla wartość prędkości.

Okno TIME(TIME) : wyświetla wartość czasu.

Okno DISTANCE(DIST) : wyświetla wartość odległości.

Okno KALORIE (KCAL) : wyświetla liczbę spożytych kalorii (calorii).

Wyświetlane informacje zmieniają się co 5 sekund.

II.Funkcja zdalnego sterowania:

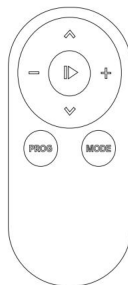
Funkcje przycisków:

1. Przycisk „PROG”: wybór programu.

Sekwencja wyboru: tryb ręczny, cykle P01-P03.

2. Przycisk „MODE”: W trybie czuwania przycisk ten służy do wyboru trybu odliczania.

Sekwencja wyboru: tryb ręczny, odliczanie czasu, odliczanie dystansu, odliczanie kalorii, przełączanie między poszczególnymi trybami.



Instrukcja obsługi trybu odliczania:

- Naciśnij przycisk trybu, aby wybrać żądaną funkcję odliczania. W tym momencie odpowiednie okno wyświetli wartość domyślną i zacznie migać.
- Naciśnij przyciski „+” i „-”, aby ustawić żądaną wartość.
- Naciśnij „▶” przycisk, aby rozpocząć.

Notatka:

- Po odliczeniu sekund bieżnia zaczyna działać z najniższą prędkością. Naciśnięcie przycisku „I” „I” klawisze umożliwiają regulację prędkości.
- Po zakończeniu ćwiczenia w danym trybie odpowiednie okno zacznie migać i rozlegnie się dźwięk powiadomienia. Następnie wszystkie dane zostaną wyczyszczone do zera i urządzenie przejdzie w tryb czuwania.

3. „▶” Przycisk:

- Gdy jesteś w trybie czuwania, naciśnij krótko ten przycisk, a bieżnia zacznie pracować z najniższą prędkością po 3 sekundach odliczania.
- Podczas ćwiczeń naciśnij krótko ten przycisk, aby zatrzymać bieżnię i przejść do trybu pauzy.
- Podczas ćwiczeń naciśnij i przytrzymaj ten przycisk, aby zatrzymać bieżnię i powrócić do trybu czuwania.
- W trybie czuwania naciśnij i przytrzymaj ten przycisk, aby wyłączyć wszystkie wyświetlacze i przejść w tryb uśpienia. Naciśnij dowolny przycisk, aby wybudzić bieżnię.

4. " Przyciski „”

Dostosowanie prędkości. Dostosuj prędkość na większą lub mniejszą podczas ćwiczeń i dostosuj parametry w trybie czuwania.

5. Przyciski „” i „”

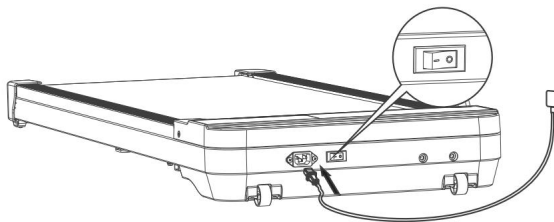
Regulacja nachylenia. Dostosuj liczbę segmentów nachylenia podczas ćwiczeń i dostosuj parametry w trybie czuwania.

III. Instrukcja obsługi:

1. Połóż maszynę płasko na podłożu.



2. Jak pokazano na schemacie, podłącz przewód zasilający do przedniego gniazda bieżni, włącz zasilanie i włącz przełącznik zasilania z przodu urządzenia. Bieżnia przejdzie w tryb czuwania.



3. Steruj maszyną za pomocą pilota.

Środki ostrożności podczas ćwiczeń:

1. Zawsze noś obuwie sportowe.
2. Nie stosować na nierównych powierzchniach.
3. Nie chodź ani nie schodź po bieżni, gdy jest ona w ruchu.
4. Na bieżni może korzystać tylko jedna osoba na raz.
5. Nie wprowadzaj zwierząt na bieżnię.
6. Unikaj ruchów bocznych.
7. Dzieci muszą być pod nadzorem podczas korzystania z produktu.
8. Nie cofaj się.
9. Utrzymuj wzrok na poziomie, aby zapobiec zawrotom głowy.
10. Nie stawaj na pokrywie bieżni.
11. Trzymaj stopy, dłonie i palce z dala od ruchomych części.

IV. Funkcja snu:

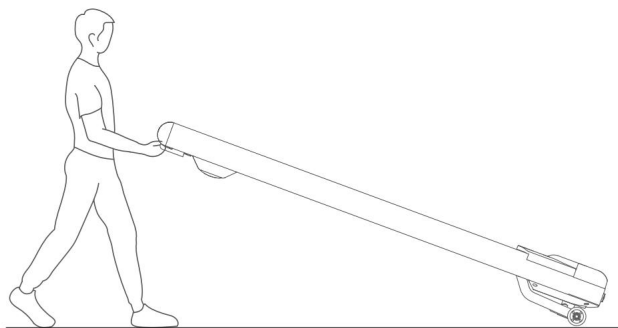
Jeśli przez ponad 10 minut po zatrzymaniu nie będzie żadnej aktywności, system wyłączy wszystkie wyświetlacze i przejdzie w tryb uśpienia. Naciśnij dowolny klawisz, aby wybudzić system.

V. Wyświetlane i ustawialne parametry ćwiczeń:

Parametr	Wstępny	Zakres wyświetlania
Prędkość	1.0	1,0-6,0
Czas	30:00	0:00-99:59
Dystans	3,00	0,00-99,99
Kalorie	500,0	0,0-999,0

VI. Przeprowadzki i transport:

Jeśli wymagany jest transport, najpierw odłącz przewód zasilający, podnieś tylną część urządzenia. maszynę, a następnie ją przesunąć.



VII. Przechowywanie:

1. Umieść bieżnię na płaskiej powierzchni.
2. Aby uniknąć uszkodzeń, nie należy przechowywać urządzenia w pozycji pionowej, odwróconej lub na boku.

REGULACJA PASA BIEGOWEGO

1. Aby lepiej konserwować bieżnię elektryczną i przedłużyć jej żywotność, zaleca się wyłączanie zasilania po 1,5 godzinie ciągłego użytkowania i odczekanie 10 minut przed ponownym użyciem.

2. Zbyt luźny pas bieżni może powodować ślizganie się podczas biegu; zbyt ciasny może obniżyć wydajność silnika i zwiększyć zużycie rolki oraz pasa bieżni. Gdy pas bieżni nadaje się do poluzowania lub naciągnięcia, można ręcznie unieść obie jego strony od bieżni na około 50-75 mm.

Centrowanie pasa bieżni

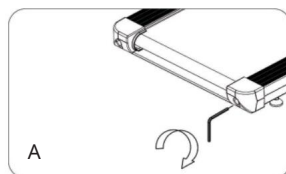
1. Ustaw bieżnię na równej powierzchni.

Uruchom bieżnię z prędkością około 4-5 km/h

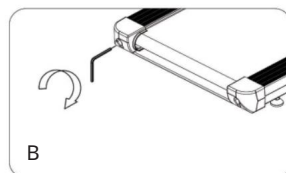
i obserwuj odchylenie pasa bieżnego.

2. Jeśli pas bieżni znajduje się po prawej stronie, odłącz blokadę bezpieczeństwa i wyłącznik zasilania, przekręć prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, włóż wyłącznik zasilania i blokadę bezpieczeństwa, uruchom bieżnię i obserwuj odchylenie pasa bieżni. Powtarzaj powyższe kroki, aż pas bieżni będzie wyśrodkowany.

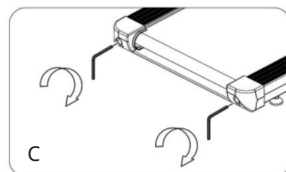
Rysunek A.



3. Jeśli pas bieżni jest przesunięty w lewo, odłącz blokadę bezpieczeństwa i wyłącznik zasilania, obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, włóż wyłącznik zasilania i blokadę bezpieczeństwa, uruchom bieżnię i obserwuj odchylenie pasa bieżni. Powtarzaj powyższe kroki, aż pas bieżni będzie wyśrodkowany. Rysunek B.



4. Pas bieżni poluzuje się po wykonaniu powyższych czynności. Regulacja lub po pewnym okresie użytkowania wymaga regulacji. Odłącz blokadę bezpieczeństwa i wyłącznik zasilania, obróć lewą i prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, podłącz włącznik zasilania i blokadę bezpieczeństwa, uruchom bieżnię, a następnie stań na pasie bieżni, aby sprawdzić jego napięcie. Powtarzaj powyższe kroki, aż pas bieżni będzie odpowiednio napięty.



Rysunek C.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

kod błędu	rozwiązywanie problemów
E01--Panel elektroniczny Błąd komunikacji	1. Sprawdź integralność i niezawodność linii komunikacyjnej między panelem elektronicznym a sterownikiem silnika. 2. Jeśli błąd nadal występuje, sprawdź, czy połączenia silnika są prawidłowe. Skontaktuj się z obsługą klienta lub profesjonalnym technikiem w celu uzyskania pomocy.
E02--Nieprawidłowe napięcie	1. Sprawdź czy napięcie mieści się w zakresie roboczym. 2. Wyłącz i uruchom ponownie. 3. Jeśli błąd nadal występuje, sprawdź, czy połączenia silnika są prawidłowe. Skontaktuj się z obsługą klienta lub profesjonalnym technikiem w celu uzyskania pomocy.
E03--Sygnał czujnika Nieprawidłowość	1. Sprawdź, czy czujnik jest prawidłowo włożony i czy czujnik magnetyczny nie jest uszkodzony. 2. Jeśli błąd nadal występuje, sprawdź, czy połączenia silnika są prawidłowe. Skontaktuj się z obsługą klienta lub profesjonalnym technikiem w celu uzyskania pomocy.
E05--Przetężenie Ochrona	1. Sprawdź czy natężenie prądu mieści się w dopuszczalnym zakresie roboczym. 2. Wyłącz i uruchom ponownie. 3. Jeśli błąd nadal występuje, rozważ wymianę kontrolera. Skontaktuj się z obsługą klienta lub profesjonalnym technikiem, aby uzyskać pomoc.
E06--Kontroler wewnętrzny Błąd autotestu	1. Sprawdź, czy przewody zasilające są podłączone prawidłowo. 2. Jeśli błąd nadal występuje, rozważ wymianę kontrolera. Skontaktuj się z obsługą klienta lub profesjonalnym technikiem, aby uzyskać pomoc.
E07-Nieprawidłowość danych	Kontroler działa nieprawidłowo. Jeśli błąd nadal występuje, rozważ wymianę kontrolera. Skontaktuj się z obsługą klienta lub profesjonalnym technikiem, aby uzyskać pomoc.
E08-Uszkodzenie pamięci EEPROM	Kontroler działa nieprawidłowo. Jeśli błąd nadal występuje, rozważ wymianę kontrolera. Skontaktuj się z obsługą klienta lub profesjonalnym technikiem, aby uzyskać pomoc.

KONSERWACJA

Przewodnik po konserwacji

OSTRZEŻENIE: Przed czyszczeniem lub konserwacją bieźni należy zawsze odłączyć ją od zasilania.

CZYSZCZENIE: Dokładne czyszczenie przedłuży żywotność bieźni elektrycznej.

Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać części w czystości. Pamiętaj o zamiętaniu odsłoniętych części po obu stronach pasa bieźni, ponieważ zminimalizuje to gromadzenie się zanieczyszczeń pod pasem.

Upewnij się, że Twoje buty sportowe są czyste, aby uniknąć wnoszenia ciał obcych pod pas bieźni, które mogłyby uszkodzić płytę bieźni i pas bieźni. Powierzchnię pasa bieźni należy czyścić wilgotną szmatką z mydłem. Uważaj, aby nie zachłapać wodą elementów elektrycznych ani spodu pasa bieźni.

Specjalny smar do pasów bieźniowych i bieźni silnikowych

Ta bieźnia elektryczna jest fabrycznie nasmarowana między pasem bieźni a bieźnią. Tarcie między pasem bieźni a bieźnią ma znaczący wpływ na żywotność i wydajność bieźni, dlatego wymagane jest regularne smarowanie.

Zalecamy regularną kontrolę płyty bieźni. W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń powierzchni bieźni prosimy o kontakt z naszym centrum obsługi klienta.

Zalecamy nakładanie smaru pomiędzy pas bieźni a płytę bieźni bieźni elektrycznej zgodnie z następującym harmonogramem: (Sposób użycia pokazano poniżej)

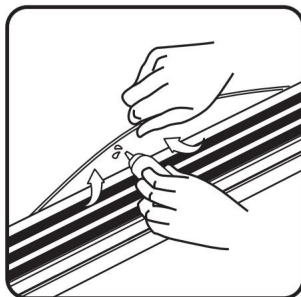
Użytkownicy o niewielkim natężeniu ruchu (mniej niż 3 godziny tygodniowo) Raz w roku.

Użytkownicy o średnim natężeniu ruchu (3-5 godzin tygodniowo) Raz na 6 miesięcy.

Użytkownicy intensywnie korzystający z urządzenia (ponad 5 godzin tygodniowo) co 3 miesiące.

Gdy środek smary się wyczerpie, zalecamy nabycie środka smarnego u lokalnego dystrybutora lub bezpośredni kontakt z nami.

Uwaga: Wszelkie inne czynności konserwacyjne należy zlecić specjalistom.



KONFIGURACJA APLIKACJI INSTRUKCJA

Pobieranie i korzystanie z MERACH

Nasi klienci mogą uzyskać 180-dniowe członkostwo w MERACH. Prosimy o kontakt pod adresem support@merach.com po otrzymaniu produktu, aby otrzymać ekskluzywny kod promocyjny. Prosimy o podanie numeru zamówienia i nazwy użytkownika aplikacji MERACH.

1. Aby pobrać aplikację MERACH, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „MERACH” w Apple App Store® lub Google Play Store.



Pobierz aplikację MERACH



Przewodnik po połączeniu aplikacji



2. Otwórz aplikację MERACH. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji, aby skonfigurować urządzenie.

Pobieranie i korzystanie z KINOMAP



1. Aby pobrać aplikację Kinomap, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „Kinomap” w Apple App Store® lub Google Play Store.
2. Otwórz aplikację Kinomap. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Wybierz odpowiedni sprzęt fitness
4. Włącz Bluetooth i wybierz Merach.
5. Wybierz „Bieżnia” i znajdź swój model „MRK-T14-XXXX”.
6. Rozpocznij trening i poznaj różne metody ćwiczeń.

ROZGRZEWKA

Rozciągaj się przed ćwiczeniami. Rozgrzane mięśnie łatwiej się rozciągają, więc zacznij od 5-10-minutowej rozgrzewki, a następnie wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających, jak pokazano poniżej – 5 razy, 10 sekund lub więcej na każdą nogę. Powtórz po treningu.

1. Rozciągaj się w dół

Lekko ugnij kolana, powoli pochyl ciało do przodu, rozluźnij plecy i ramiona i spróbuj dotknąć dłońmi palców u stóp. Wytrzymaj w tej pozycji 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się.

Powtórz 3 razy (patrz rysunek 1).

2. Rozciąganie ścięgien podkolanowych w pozycji siedzącej

Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Drugą nogę zegnij tak, aby przylegała do wewnętrznej strony wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć stóp palcami dłoni. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij.

Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 2).

3. Rozciąganie łydki i ścięgna Achillesa

Stań obiema rękami przy ścianie lub drzewie, opierając jedną stopę o drugą. Trzymaj tylną nogę prosto, a piętę na ziemi, oprzyj się o ścianę lub drzewo. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 3).

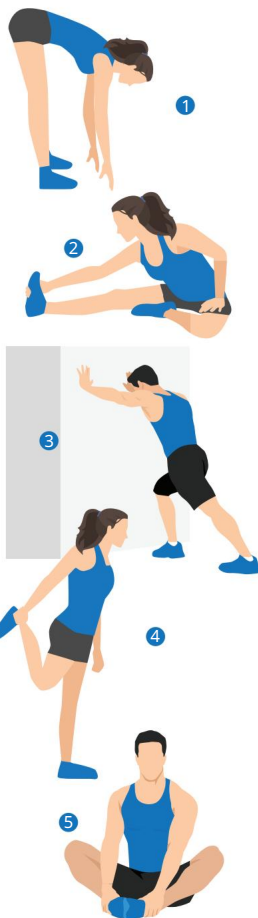
4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego

Sięgnij prawą ręką do tyłu, chwyć prawą stopę i powoli przyciągnij ją do bioder, aż poczujesz napięcie mięśni przedniej części uda. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 4).

5. Rozciąganie mięśnia krawieckiego (wewnętrznej strony uda)

Usiądź ze stopami zwróconymi do siebie, a kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć stopy obiema rękami i pociągnij w kierunku pachwiny. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się.

Powtórz 3 razy (patrz rysunek 5).



KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Żużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);
 Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;
 Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;
 Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;
 Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;
 Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.
 Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:		Data wyprzedaży:		
		Pieczęć i podpis sprzedawcy:		

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz