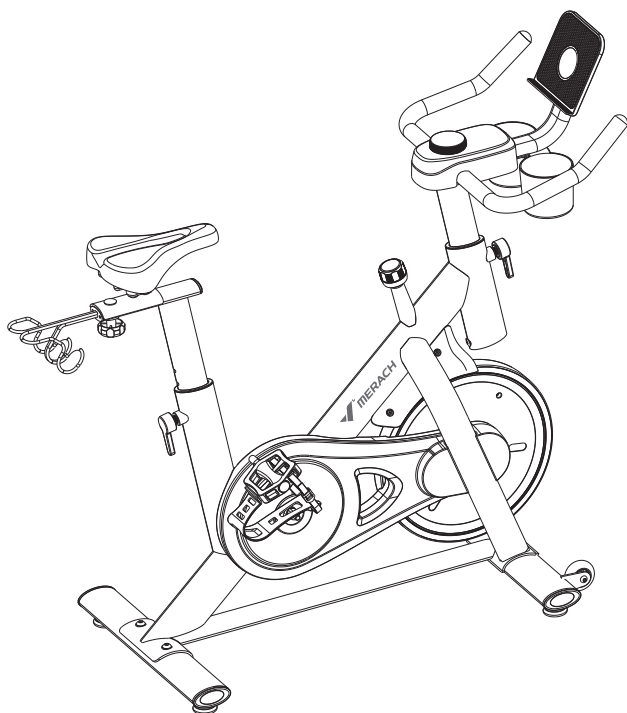


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Spinningové kolo MERACH MR-S26

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

Tento návod uschovejte na bezpečném místě pro budoucí použití.

Před instalací a používáním stroje je velmi důležité si celý návod pečlivě přečíst. Bezpečný a efektivní trénink lze dosáhnout pouze při správné montáži, údržbě a používání stroje. Ujistěte se, že všichni uživatelé jsou seznámeni se všemi varováními a bezpečnostními pokyny tohoto stroje.

Poradte se se svým lékařem, zda nemáte nějaké zdravotní nebo fyzické potíže, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám bránit v správném používání zařízení. Pokud užíváte léky, které ovlivňují srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu, je nutná konzultace s lékařem.

Vždy dávejte pozor na signály svého těla, nesprávné používání stroje může mít vliv na vaše zdraví. Pokud se u vás objeví jakékoli příznaky (včetně bolesti hlavy, bolesti na hrudi, nepravidelného srdečního rytmu, dušnosti, závratí nebo jakéhokoli nepohodlí), okamžitě přerušte cvičení a poradte se se svým lékařem, než budete pokračovat v tréninku.

Děti a domácí zvířata udržujte vždy v bezpečné vzdálenosti od stroje. Stroj je určen výhradně pro dospělé osoby.

Používejte tento stroj na stabilním a vodorovném povrchu a na podlahu nebo koberec položte ochrannou vrstvu, aby nedošlo k poškození podlahy. Ujistěte se, že vzdálenost mezi strojem a každou překážkou je alespoň 0,5 m.

Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice správně utažené.

Bezpečné používání stroje lze zaručit pouze při pravidelné údržbě a opravách a při výměně opotřebovaných a poškozených dílů.

Při používání tohoto zařízení postupujte podle pokynů v této příručce. Pokud zjistíte jakékoli vadné díly nebo uslyšíte neobvyklé zvuky, okamžitě přestaňte zařízení používat a obsluhovat. Před dalším použitím se ujistěte, že jsou všechny problémy vyřešeny.

Noste sportovní oblečení, sportovní obuv nebo jiné vhodné oblečení. Volné oblečení se nedoporučuje, protože se může zachytit v zařízení, bránit v jeho provozu a způsobit zranění.

Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Maximální hmotnost uživatele je 136 kg. Tento stroj není určen

pro profesionální lékařské ošetření.

Tento výrobek je určen pouze pro rodinné použití.

- Celkový výkon stroje a všechny pohyblivé části musí být pravidelně kontrolovány, aby byla zajištěna bezpečnost stroje.
- Pokud jsou pohyblivé části poškozené, stroj nepoužívejte, dokud nebudou opraveny.
- Udržujte děti v bezpečné vzdálenosti od stroje. Zařízení není určeno pro děti k použití nebo hraní. Mohly by se náhodně zranit.

Péče a údržba

- Stroj neskladujte na místě vystaveném přímému slunečnímu záření, větru a dešti nebo vysoké vlhkosti. V případě potřeby stroj zabalte, aby se děti nemohly dotýkat stroje ani si s ním hrát.
- Po delším skladování zkontrolujte, zda se na zařízení nevyskytuje rez nebo praskliny.
- Vezměte prosím na vědomí, že u spotřebních dílů může dojít k opotřebení i při správné údržbě.
- Pro dlouhodobé používání tohoto stroje pravidelně otírejte prach. Nestříkejte na něj vodu ani ho nečistěte benzínem, abrazivními prášky atd. Mohlo by dojít k prasknutí dílů nebo hlavního těla, úrazu elektrickým proudem nebo požáru. K údržbě použijte zředěný neutrální čisticí prostředek.



Před zahájením tréninku se poradte se svým lékařem, zejména pokud jste starší 35 let nebo trpíte nějakým zdravotním problémem. Před použitím stroje si přečtěte všechny pokyny.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda s direktivami EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje příslušné evropské směrnice a předpisy.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, což znamená „Shoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné britské normy.

Zjednodušené prohlášení o shodě EU

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-S26 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení EU o shodě je k dispozici na následující internetové adrese:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UPOZORNĚNÍ K LIKVIDACI



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Oddělte obalové materiály správně a zlikvidujte je v zájmu ochrany životního prostředí.

Další informace vám poskytne místní správní orgán.



Použitá zařízení nepatří do domovního odpadu!

Použitá zařízení likvidujte správným způsobem! Tím přispíváte k plnění naší odpovědnosti za ochranu životního prostředí. Informace o sběrných místech a otevíracích hodinách vám poskytne místní správní úřad.



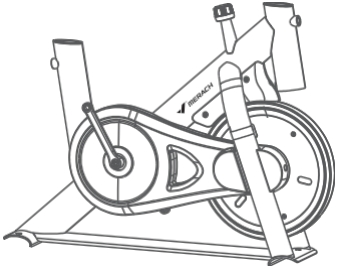
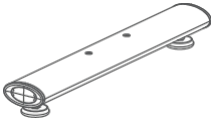
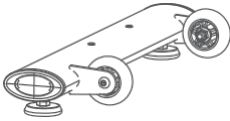
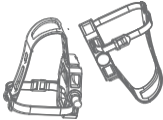
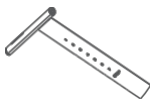
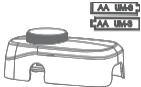
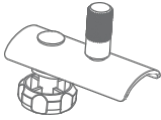
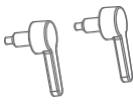
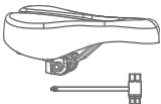
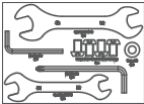
Baterie nepatří do domovního odpadu!

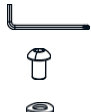
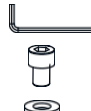
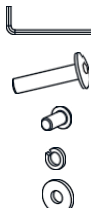
Jako konečný uživatel jste ze zákona povinni odevzdat vybité baterie do sběrného místa. Staré baterie můžete odevzdat ve veřejných sběrných místech, body ve vaší komunitě, nebo je můžete odnést na jakékoli místo, kde se prodávají baterie tohoto typu prodávají.

Výrobce:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Místnost 805, 8. patro, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Provincie Zhejiang, Čína
yulu_mrk@merach.com

Dovozce:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

#1 Hlavní rám 	 #6 Zadní stabilizátor nohou
	 #7 Přední stabilizátor nohou
	  #40 Pravý pedál #56 Levý pedál #2 Sedlovka
 #8 Držák iPadu	 #98 Kryt monitoru Baterie
 #3 Sestava posuvného sedadla	 #5 Řídítka
 #29 L-tvarovaný kolíkový knoflík*2	 #105 Stojan na činky
 #11 Držák iPadu	 #9 Sedlo #E Násadový klíč
 Sada šroubů	 #4 Sloupek řídítek  #16 Držák láhve  Návod k použití

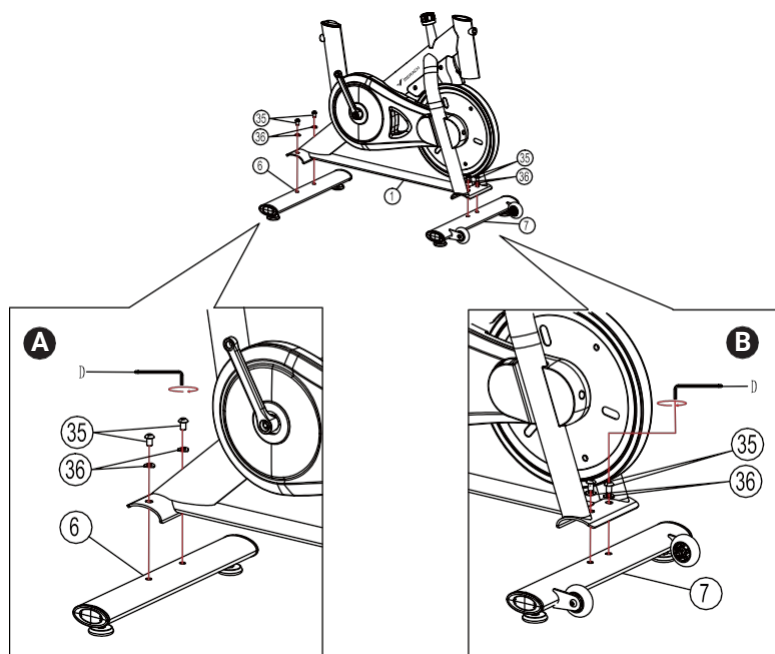
Krok 1		#D #6 imbusový klíč s křížovým šroubovákem x1 Šestihranná šroubová hlava s šestihrannou hlavou M10*16 x4 Podložka #36 Φ10 x4
Krok 2		#B #17-#19 Otevřený klíč x1 # #13-#15 Otevřený klíč x1
Krok 3		#29 L-tvarovaný výsuvný čep x1
Krok 4		#E Nástrčný klíč x1 č. 26 Šroub s plochou hlavou x1 (Podložka x1 #24 Uzavírací knoflík x1 #106 Křížový šroub s válcovou hlavou M5*12 x2 #C #5 imbusový klíč x1
Krok 5		#29 L-tvarovaný kolíkový knoflík x1
Krok 6		# #6 Imbusový klíč s křížovým šroubovákem x1 Šestihranná šroubová hlava s vnitřním šestihranem č. 10 x4 Podložka #17 () x4
Krok 7		# #5 Imbusový klíč x1 Šroub s plochou hlavou a šestihrannou drážkou č. 101 x2 #12 Šroub s plochou hlavou a šestihrannou drážkou x2 # Elastická podložka x2 # Podložka x2
Krok 8		#C #5 imbusový klíč x1 Šroub s plochou hlavou a šestihrannou drážkou č. 12 x2
Krok 9		ní AA baterie x2
Krok 10		#98 Monitor s ozdobným krytem x1


Tip

Naskenujte QR kód a podívejte se na video s instalací

Krok 1: Namontujte přední a zadní stabilizátor

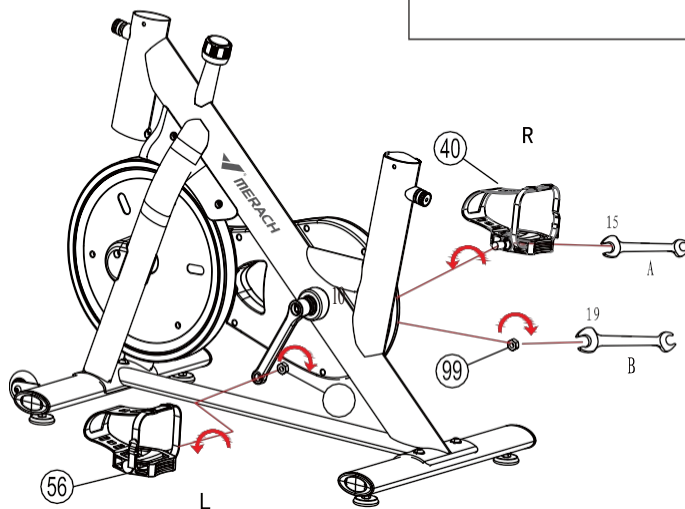
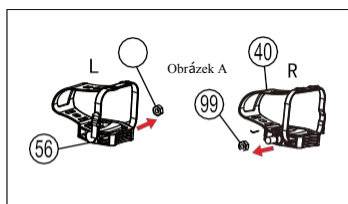
- A. Umístěte zadní stabilizátor nohy (6) podle obrázku a vyrovnejte jej s upevňovacími otvory na rámu. Připevněte jej k rámu pomocí nástroje D, 2 ks šestihranných šroubů s válcovou hlavou M10*16 (35) a 2 ks podložek $\Phi 10$ (36) (obrázek A).
- B. Umístěte přední stabilizátor nohy (7) podle obrázku a vyrovnejte jej s upevňovacími otvory na rámu. Připevněte jej k rámu pomocí nástroje D, 2 ks šestihranných šroubů s válcovou hlavou M10*16 (35) a 2 ks podložek $\Phi 10$ (36) (obrázek B).



Krok 2: Namontujte levý a pravý pedál

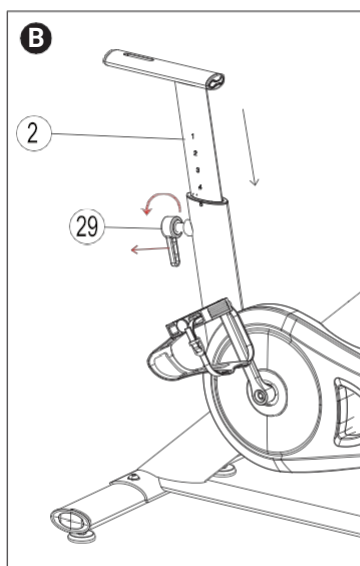
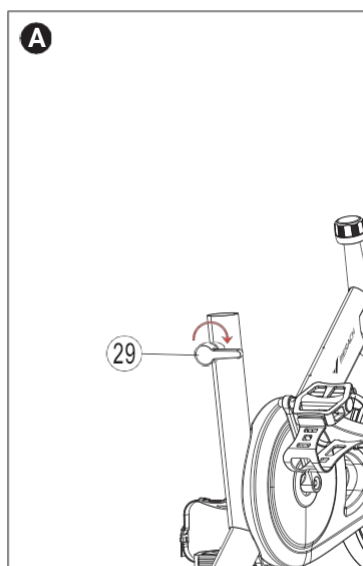
- A. Odstraňte levou šestihrannou matici (102) na levém pedálu (56) a pravou šestihrannou matici (99) na pravém pedálu (40) pomocí nástroje B-#19 a odložte je stranou (obrázek A). Upozorňujeme, že obě matice jsou odlišné, proto nezapomeňte levou matici a levý pedál uložit jako sadu a pravou matici a pravý pedál jako sadu.
- B. Namontujte levý pedál (56) tak, aby byl svisle vyrovnán s otvorem pro levou kliku. Otočte levý pedál (56) rukou o 3 otáčky ve směru znázorněném na obrázku (směrem k setrvačníku) a poté pedál zajistěte nástrojem A-#15.
- C. Nakonec nainstalujte odstraněnou levou šestihrannou matici (102) zpět na levý pedál (56) pomocí nástroje B-#19.
- D. Stejným způsobem namontujte pravý pedál (40). Upozorňujeme, že směr utahování na obou stranách je směrem k setrvačníku.

102



Krok 3: Namontujte sedlovku

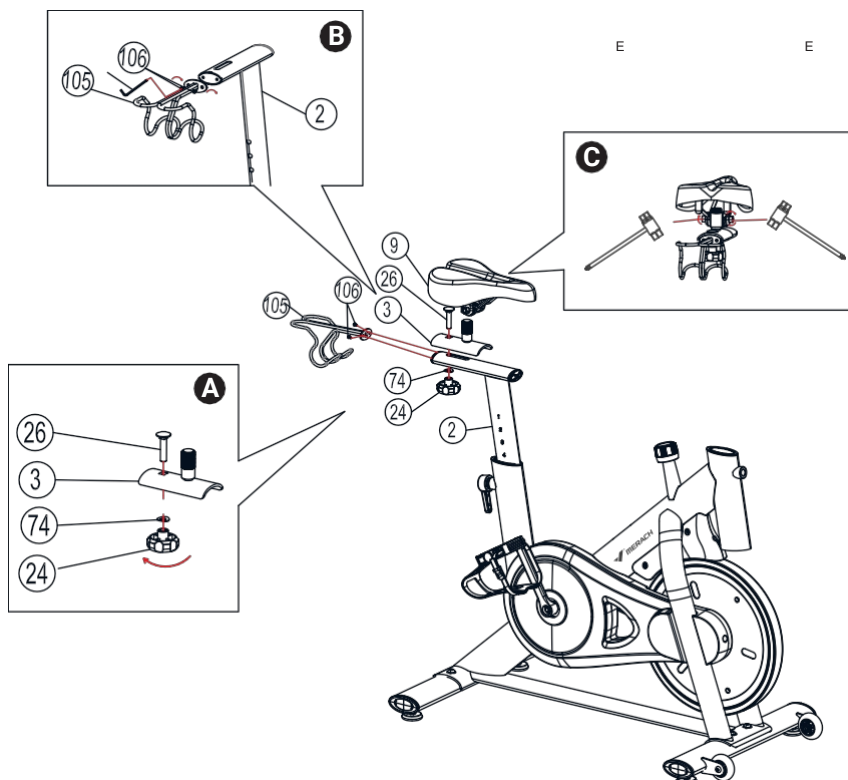
- A. Jak je znázorněno na obrázku, lehce otočte 1 ks L-tvarového pop-pinového knoflíku (29) o 3 otáčky, aby se upevnil na rám (obrázek A).
- B. Jednou rukou uchopte rukojeť 1 ks L-tvarového otočného kolíku (29) a vytáhněte jej, druhou rukou vložte sedlovku (2) do rámu. Nastavte ji do vhodné výšky a poté otočte L-tvarový otočný kolík (29), aby se zajistila nastavovací trubka (obrázek B).



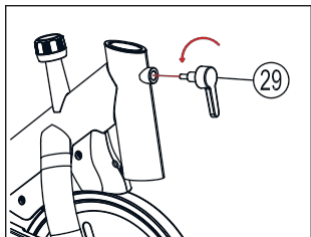
Krok 4: Namontujte posuvník sedadla a sedadlo

- A. Vyjměte sestavu posuvníku sedadla z vnitřního obalu. Odstraňte 1 ks šroub s válcovou hlavou (26), 1 ks podložku (74) a 1 ks zajišťovací knoflík (24) a odložte je stranou (obrázek A).
- B. Odstraňte 2 ks křížových šroubů s plochou hlavou M5*12 (106) ze sedlovky (2) a odložte je stranou pro další použití. Srovnejte otvor pro šroub v stojanu na činky (105) s otvorem za sedlovou trubkou (2), vložte 1 ks křížového šroubu s plochou hlavou M5*12 (106) a zajistěte jej nástrojem C (obrázek B).
- C. Umístěte sestavené sedadlo (9) a sestavu posuvného sedadla (3) na sedlovou trubku (2) a zajistěte je 1 ks šroubem s válcovou hlavou (26), podložkou (74) a pojistnou maticí (24).
- D. Podle obrázku níže umístěte sedlo (9) na sestavu posuvníku sedla (3). Poté zajistěte matice na obou stranách sedla pomocí nástroje E. Při zajišťování se ujistěte, že přední část sedla směřuje přímo dopředu (obrázek C).

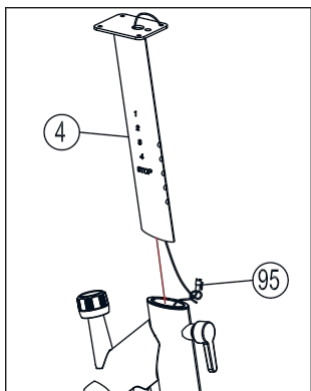
C



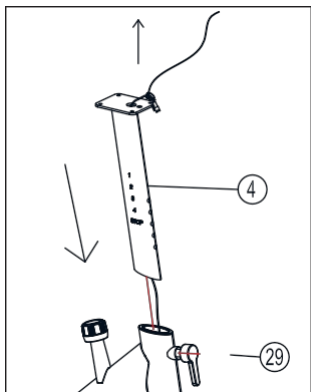
Krok 5: Namontujte střední vodič senzoru a sloupek řídicí



A. Vyměňte 1 ks L-tvarového kolíku (29) z vnitřního balení a otočte jej o 3 otáčky, aby se upevnil k rámu.



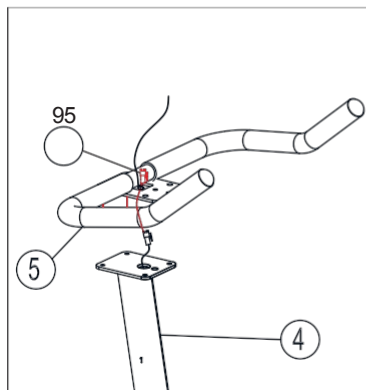
B. Poté uvolněte ocelový drát upevněný ve spodní části sloupku řídicí (4). Upevněte střední vodič senzoru (95) ke konci ocelového drátu.



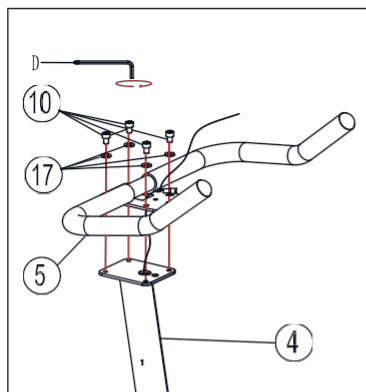
C. Vytáhněte horní konec ocelového drátu, aby se střední vodič senzoru (95) protáhl skrz vnitřek sloupku řídicí (4) nahoru, a přidržeťte jej na místě.

D. Uchopte 1 ks L-tvarového kolíku (29) a vytáhněte jej směrem ven, zatímco instalujete sloupek řídicí (4) do hlavního rámu (1) do správné polohy, a otočte L-tvarový kolík (29), aby se sloupek řídicí (4) zajistil.

Krok 6: Namontujte řídítka



A. Vytáhněte ocelový drát, aby prošel konektor středního drátu snímače (95) skrz otvor ve středu montážního dílu řídítek (5).

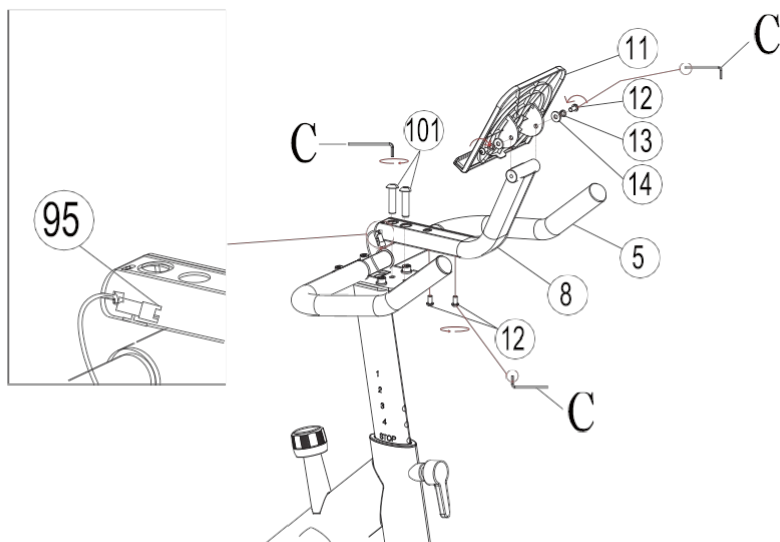


B. Umístěte řídítka (5) na sloupek řídítek (4) podle obrázku. Ujistěte se, že otvory jsou vyrovnané. Připevněte řídítka (5) ke sloupku řídítek (4) podle obrázku pomocí nástroje D-#6, 4 ks šestihranných šroubů s válcovou hlavou (10) a 4 ks podložek (17).

Step 7: Install iPad Holder Support Tube and iPad Holder

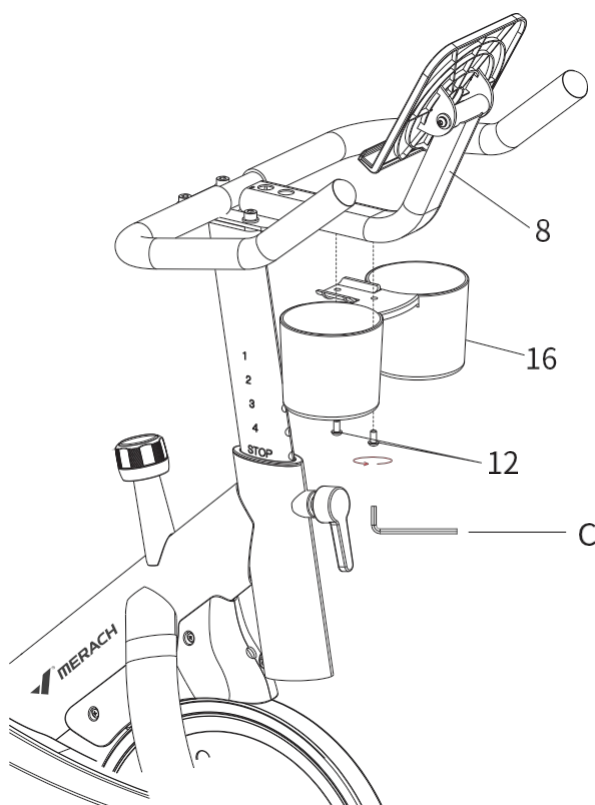
- A. Vyjměte trubku držáku iPadu (8) z vnitřního obalu a odstraňte 2 ks šestihranných šroubů s plochou hlavou (101) na trubce a 2 ks šestihranných šroubů s plochou hlavou (12) na zadní straně trubky a odložte je stranou.
- B. Umístěte podpěrnou trubku držáku iPadu (8) na řídítka (5). Poté ji zajistěte pomocí nástroje C a 2 ks šestihranných šroubů s plochou hlavou (101).
- C. Poté pomocí nástroje C odstraňte 2 ks šroubů s plochou hlavou a šestihranným otvorem (12), 2 ks elastických podložek (13) a 2 ks podložek (14) z horní části podpěrné trubky držáku iPadu (8).
- D. Srovnejte otvory v zadní části držáku iPadu (11) s otvory v horní části podpěrné trubky držáku iPadu (8). Poté jej zajistěte pomocí nástroje C a 2 ks šestihranných šroubů s plochou hlavou (12), 2 ks elastických podložek (13) a 2 ks podložek (14), jak je znázorněno na obrázku.

Umístěte střední vodič senzoru (95) do drážky za podpěrnou trubkou držáku iPadu (8), aby držel na místě, a poté ocelový drát rozvažte a vyhodte.



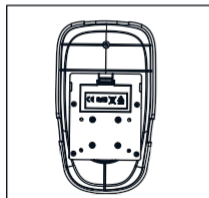
Krok 8: Instalace držáku na láhev

Srovnejte otvory pro šrouby na držáku láhve (16) s otvory pro šrouby na podpěrné trubce držáku iPadu (8). Poté utáhněte držák láhve pomocí 2 ks šroubů s plochou hlavou a šestihlanným otvorem (12) odstraněných v kroku 7 a nástroje C.

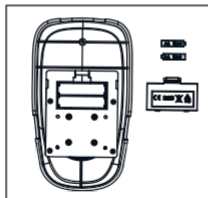


Krok 9: Vložte baterie

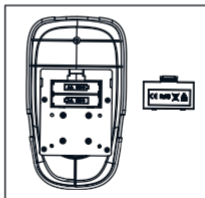
Ručně sejměte zadní kryt (obrázek A), připravte baterie (obrázek B) a vložte 2 ks baterií AA (98) (obrázek C). Nasadte zadní kryt a dokončete instalaci baterií (obrázek D).



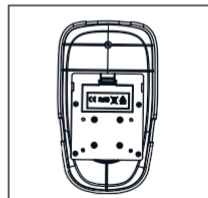
Obrázek A



Obrázek B



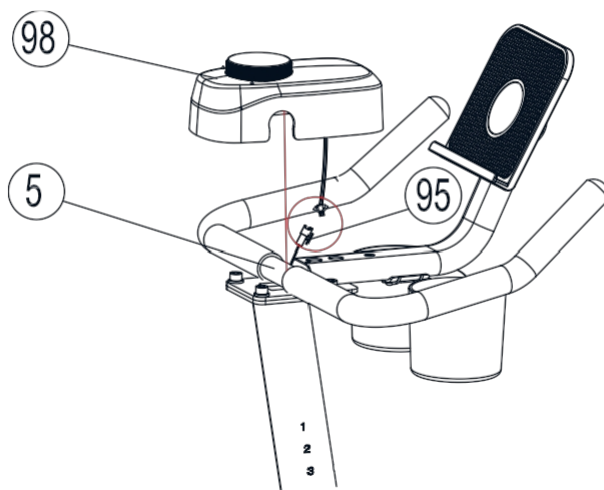
Obrázek C



Obrázek D

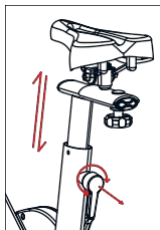
Krok 10: Namontujte kryt dekorace monitoru

Zapojte kabel ze zadní části krytu monitoru (98) a střední kabel snímače (95) vycházející z řídiček (5). Poté zacvakněte kryt monitoru (98) na řídička (5).

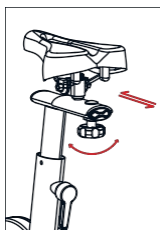


Instalace je dokončena. Zkontrolujte všechny montážní šrouby a ujistěte se, že jsou utažené.

Způsob nastavení polštáře

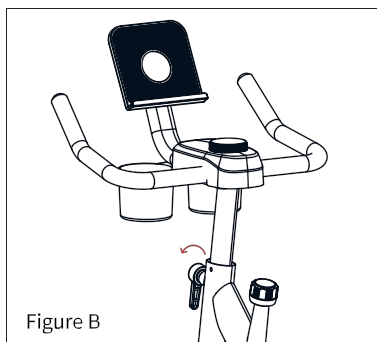
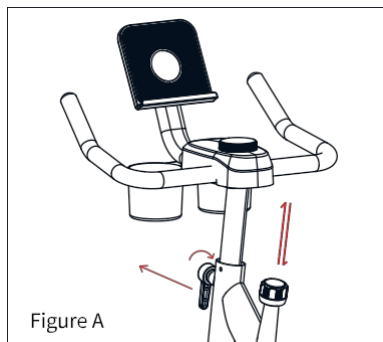


Nahoru a dolů nastavení metoda Otočte knoflíkem sloupku polštáře jednou rukou, mírně jej povolte a vytáhněte směrem ven. Druhou rukou uchopte polštář a vytáhněte jej nahoru (nebo dolů). Mírně posuňte sloupek sedla nahoru a dolů po nastavení do požadované polohy, uvolněte pružinu, aby se vrátila do původní polohy (knoflík je již v drží sloupku polštáře, když uslyšíte „kliknutí“), a poté knoflík znovu utáhněte.



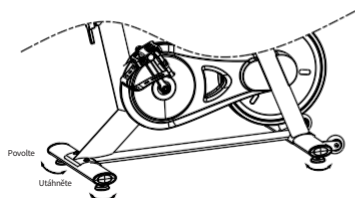
vpředu a nastavení zadního sedla metoda Uvolněte knoflík ve spodní části sedla a posuňte sedlo dopředu a dozadu. Po nastavení do požadované polohy knoflík utáhněte.

Nastavení výšky madla



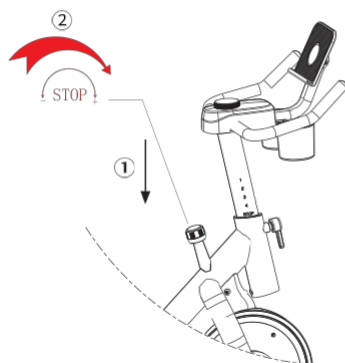
1. můžete nastavit výšku madla podle vaší výšky. Otočte tažný čep, uvolněte jej a vysuňte ven, aby se sloupek madla posunul nahoru nebo dolů (obrázek A). Po nastavení na požadovanou výšku vyrovnejte tažný čep s otvorem ve sloupku madla a utáhněte jej otáčením ve směru hodinových ručiček (obrázek B).
2. Pokud se rukojeť nedá hladce pohybovat nahoru a dolů, můžete použít mazací olej. **Poznámka:** Pokud se jich dotknete přímo, mohou se znečistit. **Poznámka:** Při nastavování nepřekračujte značku „STOP“ na minimální hloubce zasunutí.

Nastavení nožního polštářku



Aby byla jízda plynulá a pohodlná, musíte zajistit, aby bylo spinningové kolo stabilní a bezpečné. Pokud zjistíte, že je spinningové kolo během používání nestabilní, měli byste nastavit nastavovací podložky na předních a zadních nohách (jak je znázorněno níže), dokud spinningové kolo a spodní povrch nedosáhnou stabilního stavu.

Nouzové zastavení a použití brzd



1. O nouzovém zastavení rotopedu ()

Setrvačnick a pedál dynamického kola jsou spojeny.

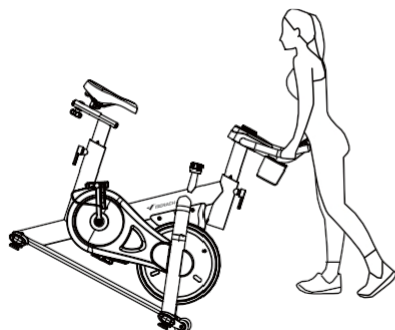
Pokud setrvačnick se nezastaví, pedály se nepřestanou otáčet. Je nebezpečné opustit pedály, když se otáčejí, nebo z nich okamžitě sundat nohy.

Pokud potřebujete pedály v nouzové situaci zastavit, stiskněte brzdovou páčku směrem dolů, dokud se motorové kolo nezastaví.

2. Jak používat brzdy na kolech a

Pokud chcete zastavit po dosažení určité rychlosti, můžete položit ruku na a zatlačit na něj, čímž postupně zvýšíte odpor kol a nakonec kolo zastavíte.

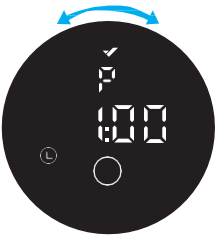
Pokyny pro manipulaci se zařízením



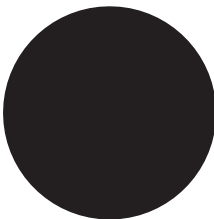
1. Při přemísťování výrobku držte přední část za rukojeť a zatlačte dolů tak, aby se pohybující kola přední trubky zcela dotýkaly země.

2. Ženám a starším osobám je snazší držet přední trubku nohou a zatlačit na přední část řídlítek. Po zvednutí je pohyb jednoduchý. Stejný postup použijte při odkládání, nejprve před odložením zařijte přední trubku nohou.

1. Pokyny na hlavním displeji

Č	Projekt	Zobrazení	Popis
1	Zobrazení		1. Zobrazuje údaje o cvičení: „Čas“, „Rychlost“, „Vzdálenost“, „Kalorie“, „Výkon“, „Kadence“. 2. Zobrazení stavu připojení Bluetooth. 3. Zobrazení jednotky. 4. Dotykové tlačítko na panelu slouží jako funkce nastavení. 5. Ovládací kolečko slouží k přepínání režimů zobrazení během provozu a k nastavení parametrů podle potřeby.
2	Tlačítko Popis		1. Dotykové tlačítko: a) Krátkým stisknutím přepínáte mezi různými funkcemi displeje. b) Dlouhým stisknutím na 2 sekundy vymažete data a přejdete do režimu nastavení. c) V režimu nastavení krátkým stisknutím přepínáte mezi různými položkami nastavení. 2. Otočný knoflík: a) V režimu nastavení slouží k nastavení cílových hodnot pro různé položky. b) V pracovním režimu přepíná zobrazení různých položek.
3	Režim cíle		1. Po zapnutí baterie se automaticky přepne do režimu nastavení. 2. V klidovém stavu stiskněte dotykové tlačítko na 2 sekundy a přejděte do režimu nastavení. 3. Krátkým stisknutím dotykového tlačítka přepínáte mezi položkami nastavení a otáčením knoflíku shuttle nastavujete hodnoty nastavení. 4. V režimu nastavení bliká příslušná položka, která je tak označena jako vybraná. 5. Pořadí nastavení je následující: Čas -> Vzdálenost -> Kalorie. 6. Nastavená hodnota času je 1 minuta, nastavená hodnota vzdálenosti je 0,5 km a nastavená hodnota kalorií je 1 kalorie. 7. Po nastavení cíle se po spuštění cvičení přímo přejde do režimu cíle. Pokud není nastaven žádný cíl, po spuštění cvičení se přejde do volného režimu.

1. Pokyny k hlavnímu displeji

Č	Projekt	Zobrazení	Popis
			8. V režimu cíle fungují nastavené položky jako kladné počítadlo. Po dosažení cílové hodnoty se ozve zvukový signál „DIDI“ a cvičení se automaticky zastaví. 9. Po zastavení cvičení v režimu cíle jenutné 2 sekundy, aby se data vynulovala a bylo možné znovu zahájit cvičení. 10. Pokud nejsou hodnoty cíle vymazány, ovládací panel bude pokračovat v provozu v režimu cíle na dobu neurčitou. 11. Pokud není cílová hodnota vymazána, počítač bude pokračovat v provozu v režimu cíle.
4	Režim přepínání		1. Každá položka dat se otáčí každé 3 sekundy. 2. Ikony blikají, aby signalizovaly změny na displeji. 3. Hlavní okno zobrazuje čísla v karuseli pro „Čas“, „Rychlost“, „Vzdálenost“, „Kalorie“, „Výkon“ a „Kadence“. 4. Kontrolka Bluetooth signalizuje stav připojení Bluetooth. Když je připojeno, svítí, a když je odpojeno, nesvítí.
5	Režim zámku		1. Otočením knoflíku doleva nebo doprava přepínáte mezi režimy zobrazení a zamykáte požadované údaje. 2. Hlavní okno lze uzamknout tak, aby zobrazovalo „Čas“, „Rychlost“, „Vzdálenost“, „Kalorie“, „Výkon“ a „Kadenci“. 3. V tomto okamžiku zůstávají ikony na displeji pevně zobrazené. 4. Kontrolka Bluetooth signalizuje stav připojení Bluetooth – svítí, když je zařízení připojeno, a zhasne, když je odpojeno.
6	Režim spánku		1. Po 3 minutách nečinnosti se systém přepne do režimu spánku a displej se vypne. 2. Systém lze probudit detekcí pohybu nebo otočením knoflíku.

2. Návod k obsluze



Figure 1



Figure 2



Figure 3



Figure 4



Figure 5



Figure 6

1. V hlavním okně se standardně zobrazují čísla karuselu v následujícím pořadí: „Čas“, „Rychlost“, „Vzdálenost“, „Kalorie“, „Výkon“, „Kadenci“ (obrázky 1, 2, 3, 4, 5, 6), které se mění každé 3 sekundy.

2. Pomocí otočného knoflíku vlevo/vpravo můžete zafixovat zobrazení příslušné funkce v následujícím pořadí: Karusel -> Čas -> Rychlost -> Vzdálenost -> Kalorie -> Výkon -> Kadence.

3. V režimu karuselu budou blikající ikony příslušných funkcí. V režimu pevného zobrazení budou ikony příslušných funkcí svítit trvale.

4. V jakémkoli stavu podržením dotykového tlačítka po dobu 2 sekund dojde k vynulování údajů a přechodu do režimu nastavení.

5. V režimu nastavení krátkým stisknutím dotykového tlačítka přepínáte mezi položkami nastavení a otáčením otočného knoflíku nastavujete požadované hodnoty.

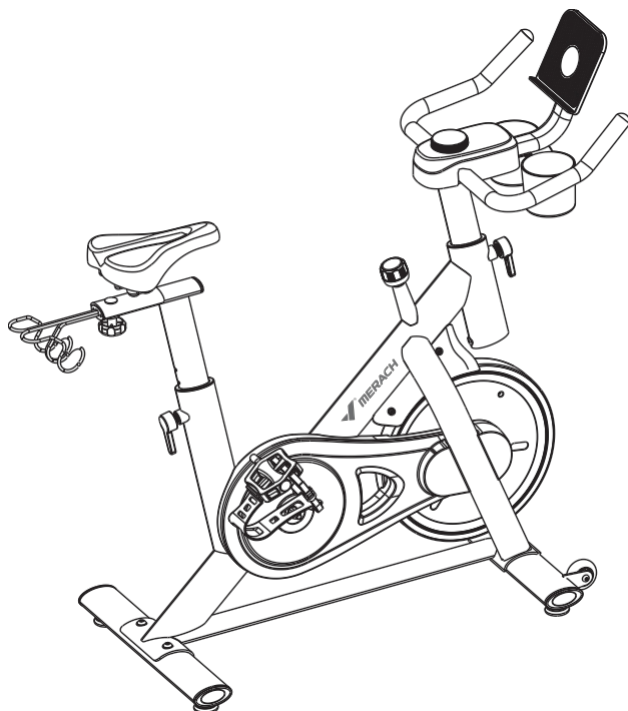
6. Režim cíle: Po nastavení cílových hodnot pracuje ovládací panel v režimu cíle.

7. Volný režim: Pokud nejsou nastaveny žádné cílové hodnoty, ovládací panel pracuje ve volném režimu.

Poznámka: Chcete-li ovládací panel vrátit do volného režimu, je nutné v režimu nastavení resetovat všechny cílové hodnoty na nulu. V opačném případě bude pokračovat v provozu v režimu cíle.

3. Popis zobrazení dat

Položka č.	Položka	Zobrazovací okno	Pokyny k zobrazení
1	Čas		00:00 ~ 99:59 Spustí se po detekci pohybu a zastaví se 4 sekundy po zastavení pohybu
2	Rychlost		Rozsah 0,0~ 99,9 km/h
3	Vzdálenost		Rozsah 0,0~ 999,9 km
4	Kalorie		Rozsah 0,0~ 9999 Kcal 15Kcal/km
5	Výkon		Rozsah 0~999
6	Kadence		Rozsah 0-199
7	Ikona Bluetooth		Zobrazení ikony: Bluetooth připojeno Nezobrazení: Bluetooth není připojeno



Nastavení odporu:	Ruční
Název modelu:	MR-S26
Max. hmotnost uživatele:	300 lb (136 kg)
Hmotnost výrobku:	28,3 kg
Rozměry výrobku (D x Š x V):	42.6*19.3*48.6inch (1083*490*1234mm)

Stažení a použití MERACH

- * Naši zákazníci mohou získat 180denní členství v MERACH. Po obdržení produktu nás kontaktujte na adresesupport.eu@merach.com a získáte exkluzivní kód pro uplatnění. Uveďte prosím číslo objednávky a uživatelské jméno aplikace MERACH.

1. Chcete-li si stáhnout aplikaci MERACH, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „MERACH“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.



Stáhnout aplikaci MERACH



Průvodce připojením aplikace



2. Otevřete aplikaci MERACH. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Upozornění: Pokud máte telefon Apple – iPhone, po přihlášení přejděte do profilu> Nastavení> Jazyk a přepněte na požadovaný jazyk.
4. Nastavte zařízení podle pokynů v aplikaci.

Stažení a používání aplikace KINOMAP



1. Chcete-li stáhnout aplikaci Kinomap, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Kinomap“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.
2. Otevřete aplikaci Kinomap. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Vyberte odpovídající fitness zařízení
4. Zapněte Bluetooth a vyberte MERACH.
5. Vyberte „Rotoped“ a najděte svůj „MRK-S26-XXXX“.
6. Začněte trénovat a vyzkoušejte různé tréninkové metody.

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5–10 minutovým rozcvičením a poté proveďte níže uvedené protahovací cviky – 5krát, 10 sekund nebo déle na každou nohu. Po cvičení cviky zopakujte.

1. Protahení dolů

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a snažte se dotknout rukama prstů na nohou.

Vydržte 10–15 sekund a pak se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 1).



2. Protahení hamstringů v sedě

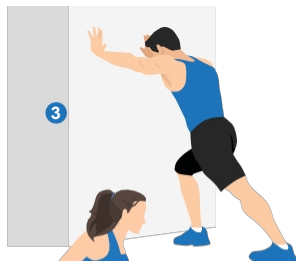
Posadte se s jednou nohou nataženou. Druhou nohu přitáhněte tak, aby přiléhala k vnitřní straně natažené nohy. Pokuste se dotknout prsty ruky chodidla. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).



3. Protahení lýtkových svalů a Achillovy šlachy

Postavte se oběma rukama o zeď nebo strom, jednu nohu dejte za druhou. Zadní nohu držte rovně a patu na zemi, předkloňte se směrem ke zdi nebo stromu. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).



4. Protahení čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitáhněte k bokům, až ucítíte napětí svalů v přední části stehna. Vydržte 10–15 sekund, pak uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).



5. Protahení sartoria (vnitřní stehenní sval)

Posadte se s chodidly otočenými k sobě a koleny směřujícími ven. Uchopte chodidla oběma rukama a přitáhněte je k rozkroku. Vydržte 10–15 sekund, pak uvolněte. Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



Problém	Možné řešení
Jak nastavit převod?	Otočte knoflík ve směru hodinových ručiček pro zvýšení odporu a proti směru hodinových ručiček pro snížení odporu.
Co dělat, když se rukojeť mírně třese?	Zkontrolujte, zda jsou spojovací šrouby rukojeti a přední trubky pevně utažené.
	Zkontrolujte, zda je zajišťovací knoflík zajištěn.
Co dělat, když se stroj během používání třese?	Zkontrolujte, zda jsou přední a zadní nožní trubky dostatečně upevněny.
Co dělat, když se pedály uvolní?	Podle pokynů k nastavení zkontrolujte, zda jsou levý a pravý pedál v první poloze zajištěny.
	Podle pokynů k nastavení zkontrolujte, zda je vnitřní upevňovací matice druhé fáze nastavení pedálu zajištěna.
Co dělat, když je celý stroj mírně nakloněný?	Zkontrolujte, zda jsou čtyři nastavovací podložky na spodní straně přední a zadní trubky nohou ve stejné rovině.
	Vyrovnejte a otočte zvednuté nožní podložky tak, aby byly rovnoběžné s podlahou.
Co dělat, když se na monitoru nic nezobrazuje?	Zkontrolujte, zda jsou kladná a záporná elektroda baterie správně nainstalovány.
	Vyměňte baterii za novou.

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v příloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);
 Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;
 Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;
 Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;
 Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;
 Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.
 Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

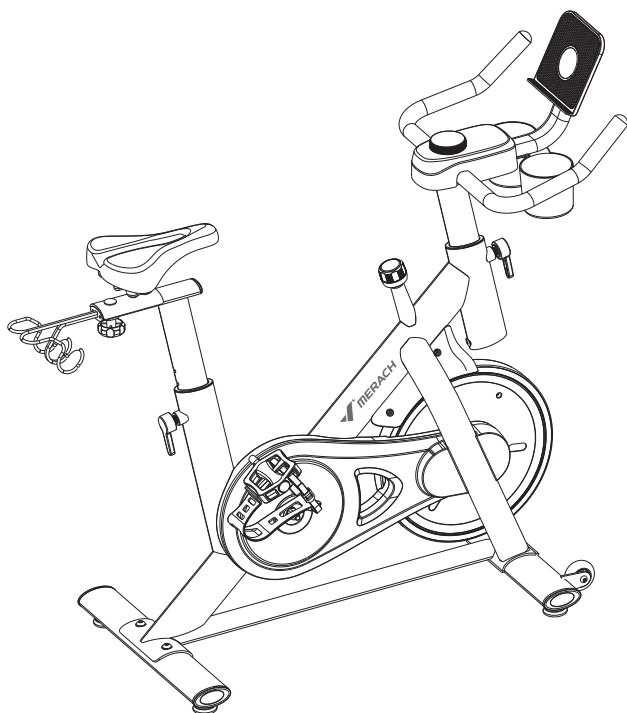
Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Spinningový bicykel MERACH MR-S26

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

Tento návod uchovajte na bezpečnom mieste pre budúce použitie.

Pred inštaláciou a používaním zariadenia je veľmi dôležité si pozorne prečítať celý návod. Bezpečné a efektívne tréningovanie je možné dosiahnuť len v prípade, ak je zariadenie správne zmontované, udržiavané a používané. Uistite sa, že všetci používatelia sú oboznámení so všetkými varovnými a bezpečnostnými pokynmi tohto zariadenia.

Poradte sa so svojím lekárom, či nemáte zdravotné alebo fyzické problémy, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť alebo vám brániť v správnom používaní zariadenia. Ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu, je nevyhnutné poradiť sa s lekárom.

Vždy venujte pozornosť signálom svojho tela, nesprávne používanie zariadenia môže ovplyvniť vaše zdravie. Ak sa u vás vyskytnú akékoľvek príznaky (vrátane bolesti hlavy, bolesti na hrudi, nepravidelného srdcového tepu, dýchavičnosti, závratov alebo akéhokoľvek nepohodlia), okamžite prestaňte cvičiť a poradte sa so svojím lekárom, pred ďalším tréningom si vyžiadať povolenie.

Deti a domáce zvieratá držte vždy v dostatočnej vzdialenosti od zariadenia. Zariadenie je určené výhradne pre dospelých.

Stroj používajte na stabilnej a vodorovnej podlahe a na podlahu alebo koberec položte ochrannú vrstvu, aby nedošlo k poškodeniu podlahy. Uistite sa, že vzdialenosť medzi strojom a každou prekážkou je minimálne 0,5 m.

Pred použitím stroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice správne utiahnuté.

Bezpečné používanie stroja je možné zaručiť len v prípade pravidelnej údržby a opráv a výmeny opotrebovaných a poškodených dielov.

Pri používaní tohto zariadenia postupujte podľa pokynov v tejto príručke. Ak zistíte akékoľvek poškodené časti alebo počujete nezvyčajné zvuky, ihneď prestaňte zariadenie používať a obsluhovať. Pred ďalším použitím sa uistite, že všetky problémy sú vyriešené.

Noste športové oblečenie, športovú obuv alebo iné vhodné oblečenie. Voľné oblečenie sa neodporúča, pretože sa môže zachytiť v zariadení, brániť v prevádzke a spôsobiť zranenie.

Tento stroj je určený iba na domáce použitie. Maximálna hmotnosť používateľa je 136 kg. Tento stroj nie je určený na

profesionálne lekárske ošetrovanie.

Tento produkt je určený iba na domáce použitie.

- Celkový výkon stroja a všetkých pohyblivých častí je potrebné pravidelne kontrolovať, aby bola zaistená bezpečnosť stroja.

Ak sú pohyblivé časti poškodené, stroj nepoužívajte, kým nebudú opravené.

-
- Deti držte v dostatočnej vzdialenosti od zariadenia. Zariadenie nie je určené na používanie alebo hranie detí. Deti sa môžu náhodne poraniť.

Starostlivosť a údržba

Stroj neskladujte na mieste vystavenom priamemu slnečnému žiareniu, vetru a dažďu alebo s vysokou vlhkosťou. V prípade

- potreby stroj zabalte, aby sa deti nemohli dotýkať stroja ani s ním hrať.

Po dlhodobom skladovaní skontrolujte, či nie je zariadenie hrdzavé alebo prasknuté.

- Upozorňujeme, že spotrebné diely sa môžu opotrebovať aj pri správnej údržbe.
- Pre dlhodobé používanie tohto zariadenia pravidelne utierajte prach. Nezmáčajte ho priamo vodou ani neutierajte benzínom, abrazívnym práškom atď. V opačnom prípade môže dôjsť k prasknutiu častí alebo hlavného tela, úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru. Na údržbu používajte zriedený neutrálny čistiaci prostriedok.

●



Pred začatím tréningu sa poradte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo trpíte zdravotnými problémami. Pred použitím zariadenia si prečítajte všetky pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Súlád s smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné Európske smernice a nariadenia.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“ (posúdenie zhody v Spojenom kráľovstve), čo znamená „Súlád s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platnými britskými normami.

Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ

- Týmto spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-S26 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCII



Obalové materiály sú suroviny a môžu sa recyklovať. Oddeľujte obalové materiály správne a likvidujte ich riadne v záujme ochrany životného prostredia. Ďalšie informácie vám poskytne miestna samospráva.



Použitá zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použitá zariadenia likvidujte správne! Tým pomáhate plniť našu zodpovednosť za ochranu životného prostredia. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestna samospráva.



Batérie nepatria do domového odpadu!

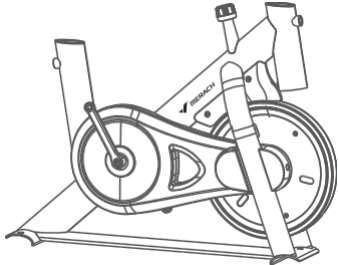
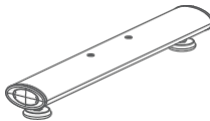
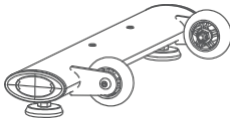
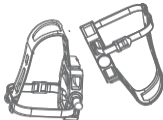
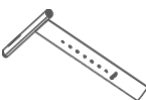
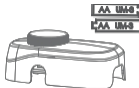
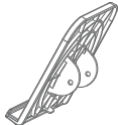
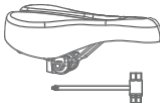
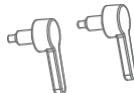
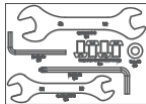
Ako konečný používateľ ste zo zákona povinní vrátiť vybitú batériu do zberného miesta. Staré batérie môžete odnieť do verejných zberných vo vašej obci alebo na akékoľvek miesto, kde sa predávajú batérie tohto typu.

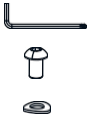
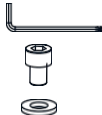
Výrobca:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, provincia Zhejiang, Čína yulu_mrk merach.com

Dovozca:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

#1 Hlavný rám 	 #6 Zadný stabilizátor nohy		
	 #7 Predný stabilizátor nohy		
	 #40 Pravý pedál	 #56 Ľavý pedál	
 #8 Podporná rúrka držiaka iPadu	 #98 Kryt monitora Batérie	 #11 Držiak iPadu	 #2 Sedlová trubka
 #3 Sústava posúvača sedadla	 #5 Riadidlá	 #9 Sedadlo	 #16 Držiak na fľašu
 #29 L-tvarový kolikový gombík*2	 #105 Stojan na činky	 Súprava skrutiek	 Návod na použitie

Krok 1		# #6 imbusový kľúč s krížovou skrutkovačkou x1 #35 Šesthranná skrutka s hlavou s krížovou hlavou M10*16 x4 #36 Podložka Φ10 x4
Krok 2		#B #17-#19 Otvorený kľúč x1 #A #13-#15 Otvorený kľúč x1
Krok 3		#29 L-tvarový vyberací čap x1
Krok 4		#E Kľúč na objímky x1 č. 26 Skrutka s plochou hlavou x1 (Podložka x1 #24 Uzamykací gombík x1 #106 Krížová skrutka s plochou hlavou M5*12 x2 #C #5 imbusový kľúč x1
Krok 5		#29 L-tvarový kolíkový gombík x1
Krok 6		# #6 imbusový kľúč s krížovou skrutkovačkou x1 Šesthranná skrutka s hlavou s imbusom č. 10 x4 ks Podložka #17 x4
Krok 7		# #5 imbusový kľúč x1 #101 Šesthranná skrutka s plochou hlavou x2 #12 Šesthranná skrutka s plochou hlavou x2 # Elastická podložka x2 # Podložka x2
Krok 8		#C #5 imbusový kľúč x1 #12 Šesthranná skrutka s plochou hlavou x2
Krok 9		ná AA batéria x2
Krok 10		#98 Monitor s ozdobným krytom x1

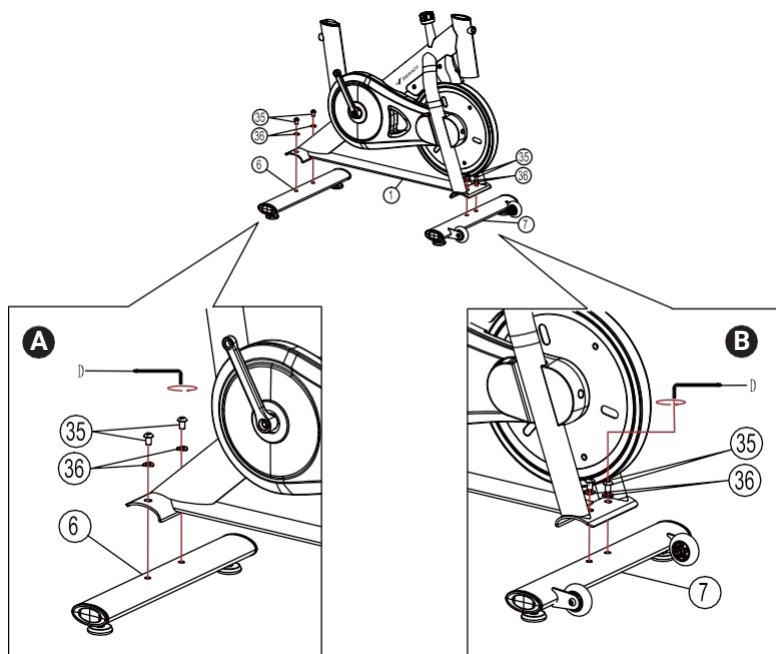


Tip

Naskenujte QR kód a pozrite si video s inštaláciou

Krok 1: Namontujte predný a zadný stabilizátor

- A. Umístíte zadný stabilizátor nohy (6) podľa obrázku a vyrovnať ho s upevňovacími otvormi na ráme. Pripevníte ho k rámu pomocou nástroja D, 2 ks imbusových skrutiek s hlavou s otvorom M10*16 (35) a 2 ks podložiek $\Phi 10$ (36) (obrázok A).
- B. Umístíte stabilizátor prednej nohy (7) podľa obrázku a vyrovnať ho s upevňovacími otvormi na ráme. Pripevníte ho k rámu pomocou náradia D, 2 ks imbusových skrutiek s hlavou s otvorom M10*16 (35) a 2 ks podložiek $\Phi 10$ (36) (obrázok B).

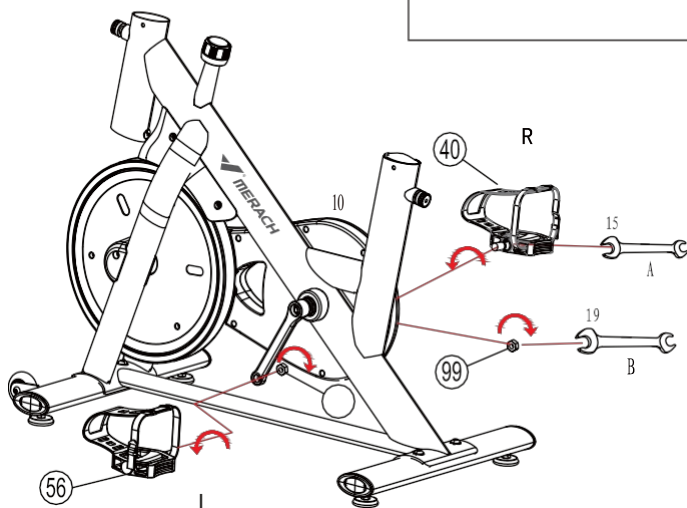
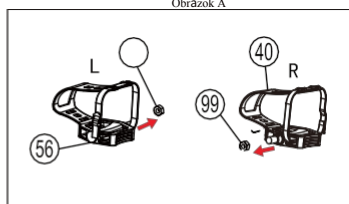


Krok 2: Namontujte ľavý a pravý pedál

- A. Odstráňte ľavú šesťhrannú maticu (102) na ľavom pedáli (56) a pravú šesťhrannú maticu (99) na pravom pedáli (40) pomocou nástroja B-#19 a odložte ich stranou (obrázok A). Upozorňujeme, že obe matice sú odlišné, preto nezabudnite ľavú maticu a ľavý pedál odložiť ako skupinu a pravú maticu a pravý pedál ako skupinu.
- B. Nainštalujte ľavý pedál (56) tak, aby bol vertikálne zarovnaný s otvorom ľavej klúky. Otočte ľavý pedál (56) 3 otáčky rukou v smere znázornenom na obrázku (smerom k zotrvačníku) a potom pedál zaistíte nástrojom A-#15.
- C. Nakoniec namontujte odstránenú ľavú šesťhrannú maticu (102) späť na ľavý pedál (56) pomocou nástroja B-#19.
- D. Inštalujte pravý pedál (40) rovnakým spôsobom. Upozorňujeme, že smer utiahnutia na oboch stranách je smerom k zotrvačníku.

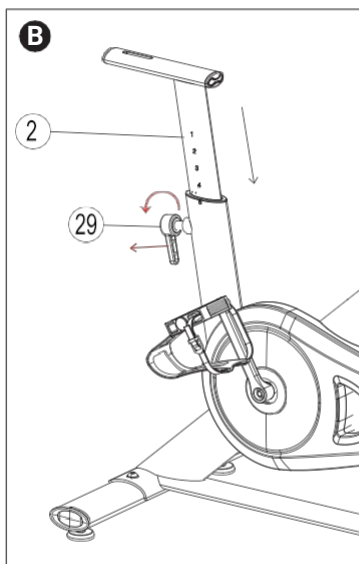
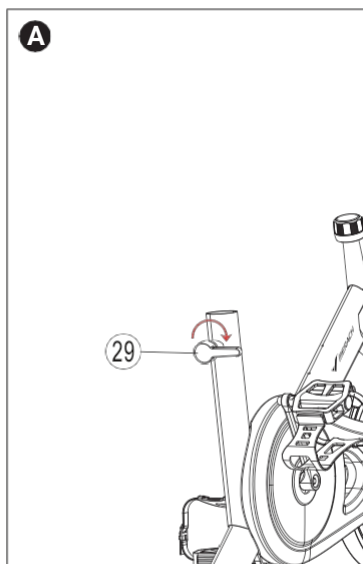
102

Obrázok A



Krok 3: Namontujte sedlovú trubku

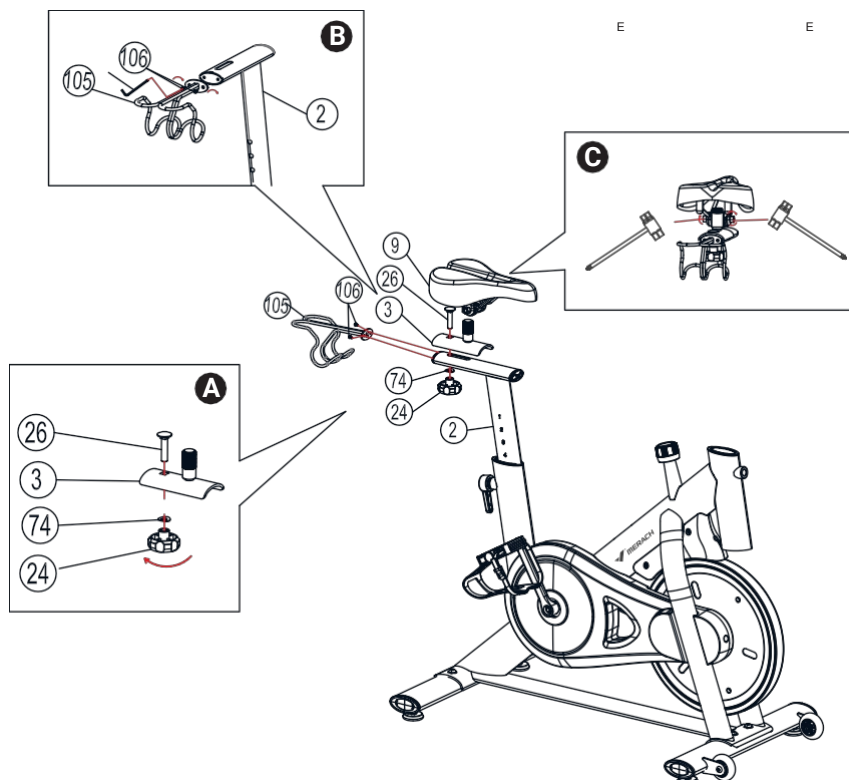
- A. Ako je znázornené na obrázku, ľahko otočte 1 ks L-tvarového pop-pin gombíka (29) o 3 otáčky, aby sa upevnil na rám (obrázok A).
- B. Jednou rukou pridržte rukoväť 1 ks L-tvarového otočného gombíka (29) a vytiahnite ho, druhou rukou vložte sedlovú trubku (2) do rámu. Nastavte ju do požadovanej výšky a potom otočte L-tvarový otočný gombík (29), aby sa nastavovacia trubka zaistila (obrázok B).



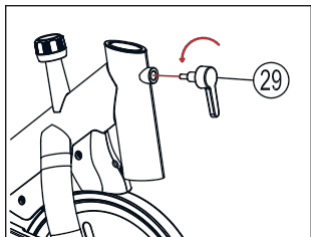
Krok 4: Namontujte posúvač sedadla a sedadlo

- A. Vyberte zostavu posúvača sedadla z vnútorného obalu. Odstráňte 1 ks prepravný skrutku (26), 1 ks podložku (74) a 1 ks poistnú gombíkovú hlavicu (24) a odložte ich stranou (obrázok A).
- B. Odskrutkujte 2 ks krížových skrutiek s plochou hlavou M5*12 (106) zo sedadla (2) a odložte ich na neskoršie použitie. Zosúlajte otvor na skrutku stojanu na činky (105) s otvorom za sedlovou tyčou (2), vložte 1 ks krížovú skrutku s plochou hlavou M5*12 (106) a zaistite ju nástrojom C (obrázok B).
- C. Zmontované sedadlo (9) a zostavu posuvného sedadla (3) umiestnite na sedlovú tyč (2) a potom ju zaistite 1 ks skrutkou s okom (26), podložkou (74) a poistnou gombíkovou hlavou (24).
- D. Podľa obrázku nižšie umiestnite sedadlo (9) na zostavu posúvača sedadla (3). Potom utiahnite matice na oboch stranách sedadla pomocou nástroja E. Pri utiahnutí sa uistite, že predná časť sedadla je otočená dopredu (obrázok C).

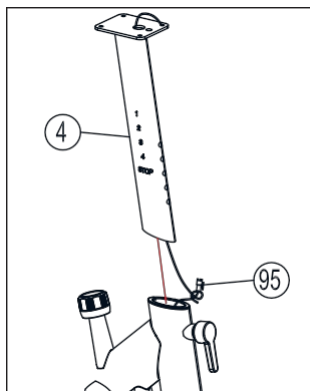
c



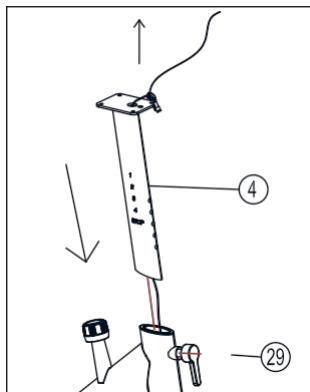
Krok 5: Namontujte stredný drôt senzora a stípiak riadidiel



A. Vyberte 1 ks L-tvarového kolíka (29) z vnútorného balenia a otočte ho o 3 otáčky, aby sa upevnil k rámu.



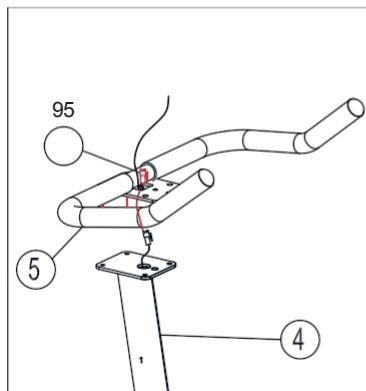
B. Potom uvoľníte oceľový drôt upevnený na spodnej strane stípiaka riadidiel (4). Upevníte stredný vodič senzora (95) koncom oceľového drôtu.



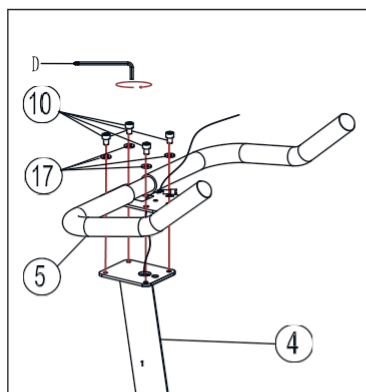
C. Potiahnite horný koniec oceľového drôtu, aby ste stredný vodič senzora (95) pretiahli cez vnútornú časť stípiaka riadidiel (4) až nahor a pridrži ho na mieste.

D. Držte 1 ks L-tvarovej gombíkovej poistky (29) a vytiahnite ju smerom von, zatiaľ čo inštalujete stípiak riadidiel (4) do hlavného rámu (1) do správnej polohy, a otočte L-tvarovú gombíkovú poistku (29), aby ste stípiak riadidiel (4) zaistili.

Krok 6: Namontujte riadidlá



- A. Potiahnite ocelový drôt, aby prešiel konektor stredného drôtu senzora (95). otvorom v strede montážneho dielu riadidiel (5).

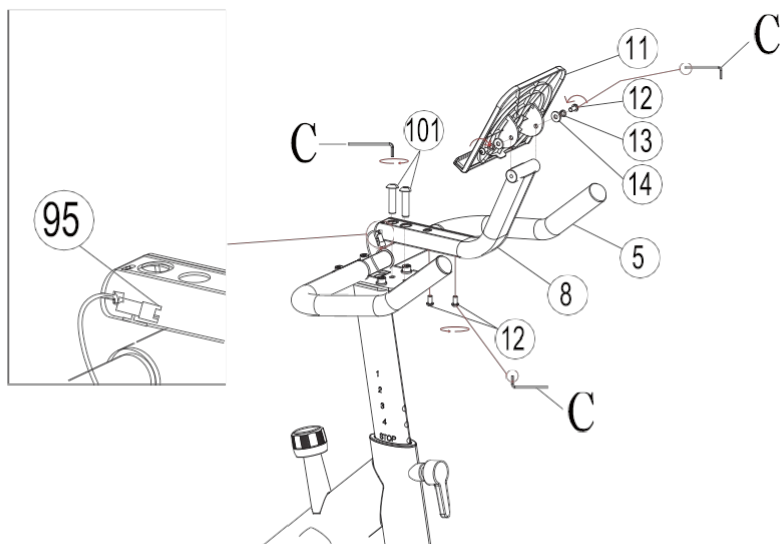


- B. Umiestnite riadidlá (5) na stĺpik riadidiel (4) tak, ako je znázornené. Uistite sa, že otvory sú zarovnané. Pripevnite riadidlá (5) k stĺpiku riadidiel (4) tak, ako je znázornené na obrázku, pomocou nástroja D-#6, 4 ks imbusových skrutiek s hlavou s krížovou drážkou (10) a 4 ks podložiek (17).

Step 7: Install iPad Holder Support Tube and iPad Holder

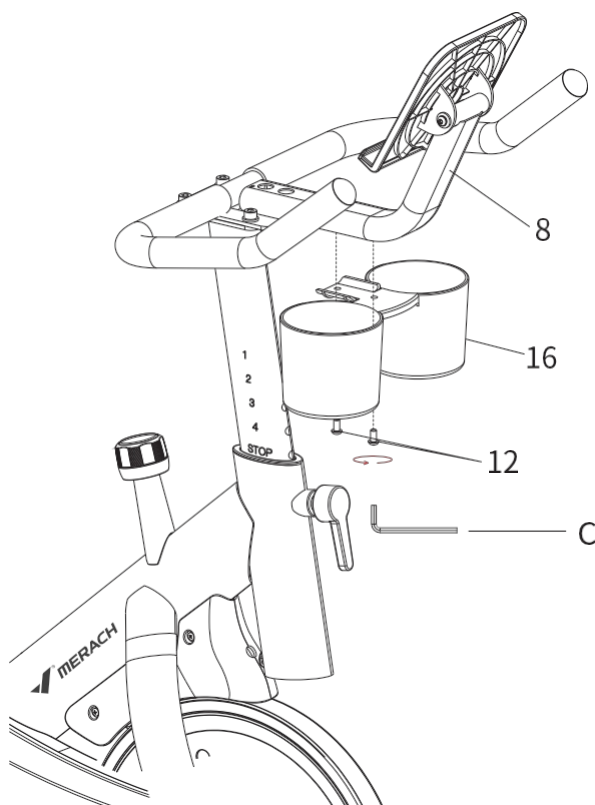
- A. Vyberte trubicu držáka iPadu (8) z vnútorného obalu a odstráňte 2 ks šiesthranných skrutiek s plochou hlavou (101) na trubici a 2 ks šiesthranných skrutiek s plochou hlavou (12) na zadnej strane trubice a odložte ich nabok.
- B. Umiestnite podpornú rúrku držáka iPadu (8) na riadidlá (5). Potom ju zaistíte pomocou nástroja C a 2 ks imbusových skrutiek s plochou hlavou (101).
- C. Potom pomocou nástroja C odstráňte 2 ks šiesthranných skrutiek s plochou hlavou (12), 2 ks elastických podložiek (13) a 2 ks podložiek (14) z hornej časti podporná rúrka držáka iPadu (8).
- D. Zosúlajte otvory v zadnej časti držáka iPadu (11) s otvormi v hornej časti podporná rúrka držáka iPadu (8). Potom ho zaistíte pomocou nástroja C a 2 ks šiesthranných skrutiek s plochou hlavou (12), 2 ks elastických podložiek (13) a 2 ks podložiek (14), ako je znázornené na obrázku.

Umiestnite stredný drôt senzora (95) do otvoru za podpornou rúrkou držáka iPadu (8), aby držal na mieste, a potom odviažte a odstráňte oceľový drôt.



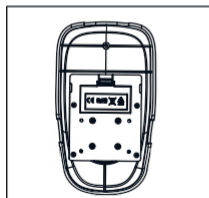
Krok 8: Inštalácia držiaka na fľašu

Zoradiť otvory na skrutky na držiaku fľaše (16) s otvormi na skrutky na podpornú rúrku držiaka iPadu (8). Potom utiahnite držiak fľaše pomocou 2 ks šesťhranných skrutiek s plochou hlavou (12) odstránených v kroku 7 a nástroja C.

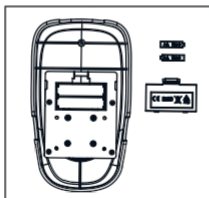


Krok 9: Vložte batérie

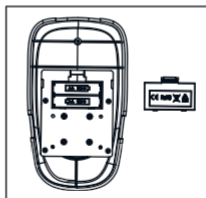
Ručne odstráňte zadný kryt (obrázok A), pripravte batérie (obrázok B) a vložte 2 ks batérií AA (98) (obrázok C). Nasadte zadný kryt a dokončite inštaláciu batérií (obrázok D).



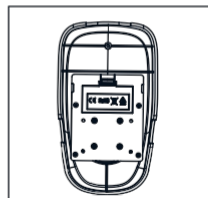
Obrázok A



Obrázok B



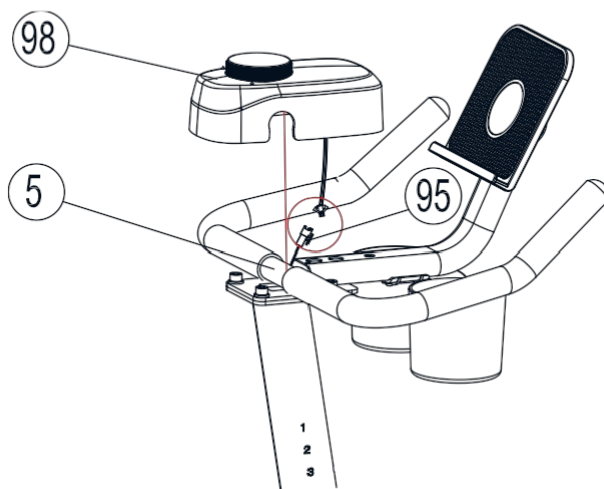
Obrázok C



Obrázok D

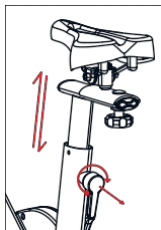
Krok 10: Namontujte kryt na monitor

Zapojte vodič zo zadnej časti krytu displeja (98) a stredný vodič snímača (95) vychádzajúci z riadidiel (5). Potom nasuňte kryt displeja (98) na riadidlá (5).

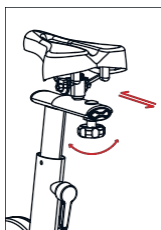


Inštalácia je dokončená. Skontrolujte všetky montážne skrutky a uistite sa, že sú pevne utiahnuté.

Spôsob nastavenia vankúša



Nahor a nadol nastavenie metóda Otočte gombíkom stĺpika sedadla jednou rukou, mierne ho uvoľnite a vytiahnite smerom von. Druhou rukou uchopte sedadlo a potiahnite ho nahor (alebo nadol). Mierne posuňte stĺpik sedadla nahor a nadol po nastavení do požadovanej polohy, uvoľnite pružinu, aby sa vrátila do pôvodnej polohy (gombík je už v držiaku stĺpika sedadla, keď počujete „kliknutie“), a potom gombík opäť utiahnite.



vpredu a nastavenie vzadu metóda Uvoľnite gombík v spodnej časti sedadla a posuňte sedadlo dopredu a dozadu. Po nastavení do požadovanej polohy gombík utiahnite.

Nastavenie výšky madla

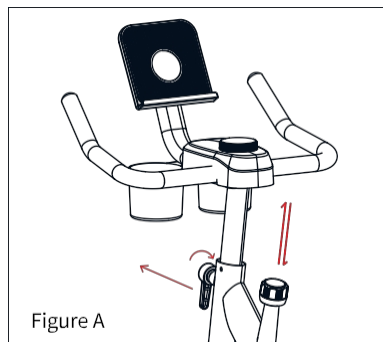


Figure A

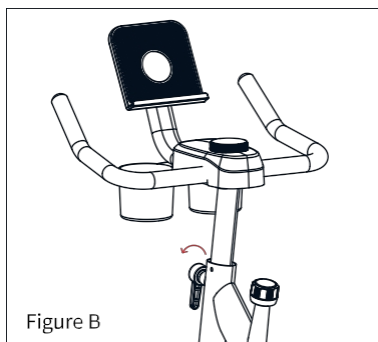
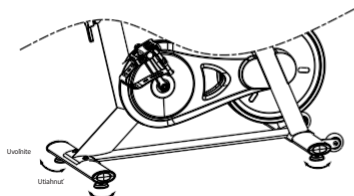


Figure B

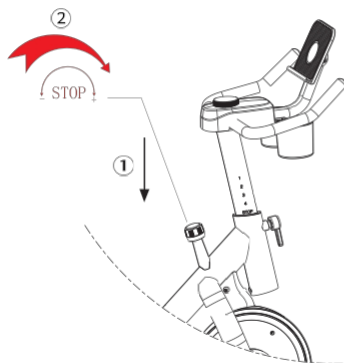
1. môžete nastaviť výšku madla podľa vašej výšky. Otočte ťahací čap, uvoľnite ho a vytiahnite smerom von, aby sa stĺpik madla posunul nahor alebo nadol (obrázok A). Po nastavení na požadovanú výšku vyrovajte ťahací čap s otvorom v stĺpiku madla a utiahnite ho otočením v smere hodinových ručičiek (obrázok B).
2. Ak sa rukoväť nedá hladko pohybovať nahor a nadol, môžete použiť mazací olej. Upozorňujeme, že vaše ruky môžu znečistiť ak ich dotknete priamo. **Poznámka:** Pri nastavovaní neprekročte značku „STOP“ pri minimálnej hĺbke zasunutia.

Nastavenie podložky nožičky



Aby ste dosiahli plynulú a pohodlnú jazdu, musíte sa uistiť, že spinningové kolo je stabilné a bezpečné. Ak zistíte, že spinningové kolo je počas používania nestabilné, nastavte nastavovacie podložky na predných a zadných nohách (ako je znázornené nižšie), kým spinningové kolo a spodná plocha nedosiahnu stabilný stav.

Núdzové zastavenie a používanie brzd



1. O núdzovom zastavení

Zotrvačník a

pedál dynamického bicykla sú prepojené. Ak sa zotrvačník nezastaví, pedále sa nebudú otáčať. Je nebezpečné opustiť pedále, keď sa otáčajú, alebo z nich ihneď zložiť nohy.

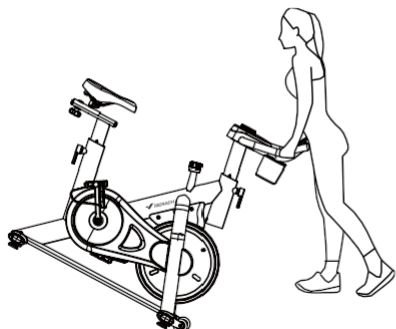
Ak potrebujete v núdzi zastaviť pedále, stlačte brzдовú páčku smerom nadol, kým sa motorové kolo nezastaví.

2. Ako používať brzda na bicykli

až

Ak chcete zastaviť po dosiahnutí určitej rýchlosti, môžete položiť ruku na gombík a zatlačiť ho smerom nadol, čím postupne zvýšite odpor kolies a nakoniec zastavíte bicykel.

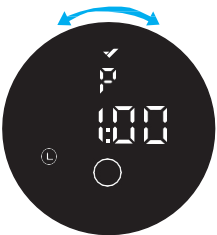
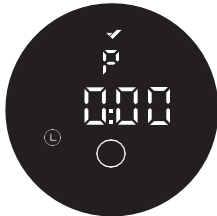
Pokyny na manipuláciu so zariadením



1. Pri presúvaní výrobku držte prednú časť rukoväťou a zatlačte ju nadol tak, aby sa pohybujúce sa kolesá prednej trubice úplne dotýkali zeme.

2. Ženám a starším osobám je ľahšie držať prednú rúčku nohou a tlačiť na prednú časť riadiel. Po zdvihnutí je pohyb jednoduchý. Pri odkladaní postupujte rovnako, najskôr prednou nohou zafixujte prednú rúčku a až potom odložte stroj.

1. Pokyny na hlavnom displeji

Č	Projekt	Zobrazenie	Popis
1	Zobrazenie		1. Zobrazenie údajov o cvičení: „Čas“, „Rýchlosť“, „Vzdialenosť“, „Kalórie“, „Výkon“, „Kadencia“. 2. Zobrazenie stavu pripojenia Bluetooth. 3. Zobrazenie jednotky. 4. Dotykové tlačidlo na paneli slúži ako funkcia nastavenia. 5. Ovládací gombík slúži na prepínanie režimov zobrazenia počas prevádzky a na nastavenie parametrov v prípade potreby.
2	Tlačidlo Pokyn		1. Dotykové tlačidlo: a) Krátkym stlačením prechádzate medzi rôznymi funkciami. b) Dlhé stlačenie na 2 sekundy vymaže údaje a aktivuje režim nastavení. c) V režime nastavení krátkym stlačením prepínate medzi rôznymi položkami nastavení. 2. Otočný gombík: a) V režime nastavenia slúži na nastavenie cieľových hodnôt pre rôzne položky. b) V pracovnom režime prepína zobrazenie rôznych položiek.
3	Režim cieľa		1. Po zapnutí batérie sa automaticky prepne do režimu nastavenia. 2. V stacionárnom stave stlačte dotykové tlačidlo na 2 sekundy, aby ste vstúpili do režimu nastavenia. 3. Krátkym stlačením dotykového tlačidla prepínate medzi položkami nastavenia a otočením otočného gombíka nastavíte hodnoty nastavenia. 4. V režime nastavenia bude príslušná položka blikať, čím označí, že je vybraná. 5. Poradie nastavení je nasledovné: Čas -&gt; Vzdialenosť -&gt; Kalórie. 6. Hodnota nastavenia času je 1 minúta, hodnota nastavenia vzdialenosti je 0,5 km a hodnota nastavenia kalórií je 1 kalória. 7. Po nastavení cieľa sa po spustení cvičenia priamo prejde do režimu cieľa. Ak nie je nastavený žiadny cieľ, po spustení cvičenia sa prejde do voľného režimu.

1. Pokyny na hlavnom displeji

Č	Projekt	Zobrazenie	Popis
			8. V režime cieľa nastavené položky fungujú spôsobom pozitívneho počítania. Po dosiahnutí cieľovej hodnoty zaznie zvukový signál „DIDI“ a zariadenie sa automaticky zastaví. 9. Po zastavení cvičenia v režime cieľa je potrebné 2 sekundy, aby sa údaje vynulovali a cvičenie mohlo pokračovať. 10. Ak sa hodnoty cieľa nevymažú, ovládací panel bude pokračovať v prevádzke v režime cieľa na neurčito. 11. Ak cieľová hodnota nie je vymazaná, počítač bude pokračovať v prevádzke v režime cieľa.
4	Prepínací a funkcia		1. Každá položka údajov sa strieda každé 3 sekundy. 2. Ikony blikajú, aby signalizovali zmeny na displeji. 3. Hlavné okno zobrazuje čísla v karuselovom zobrazení pre „Čas“, „Rýchlosť“, „Vzdialenosť“, „Kalórie“, „Výkon“ a „Kadencia“. 4. Kontrolka Bluetooth indikuje stav pripojenia Bluetooth, keď je pripojené, svieti, a keď je odpojené, nesvieti.
5	Režim uzamknutia		1. Otočením otočného gombíka doľava alebo doprava prepínate medzi režimami zobrazenia a uzamkniete požadované údaje. 2. Hlavné okno je možné uzamknúť tak, aby zobrazovalo „Čas“, „Rýchlosť“, „Vzdialenosť“, „Kalórie“, „Výkon“ a „Kadencia“. 3. V tomto bode zostanú ikony na displeji nemenné. 4. Kontrolka Bluetooth zobrazuje stav pripojenia Bluetooth, svieti, keď je pripojené, a zhasne, keď je odpojené.
6	Režim spánku		1. Po 3 minútach nečinnosti systém prejde do režimu spánku a displej sa vypne. 2. Systém sa prebudí po zaznamenaní pohybu alebo otočení gombíka.

2. Návod na obsluhu



Figure 1



Figure 2



Figure 3



Figure 4



Figure 5



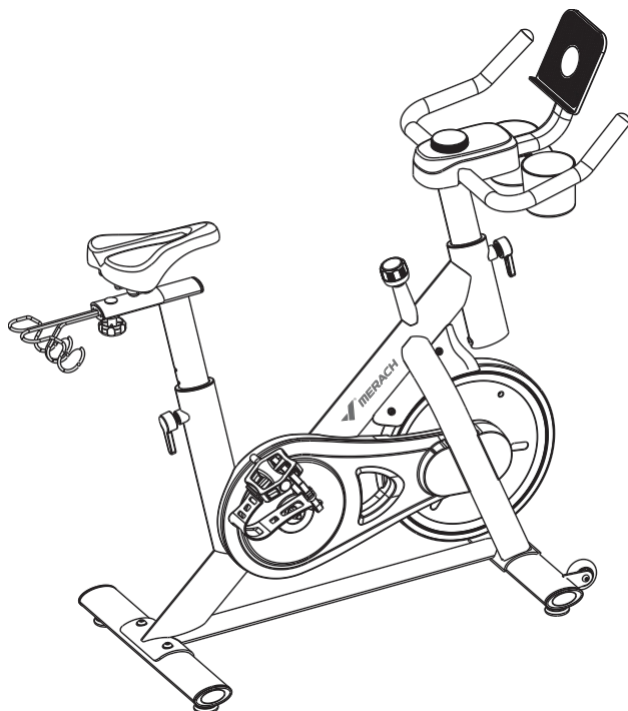
Figure 6

1. V hlavnom okne sa štandardne zobrazujú čísla karuselu v nasledujúcom poradí: „Čas“, „Rýchlosť“, „Vzdialenosť“, „Kalórie“, „Výkon“, „Kadencia“ (obrázky 1, 2, 3, 4, 5, 6), ktoré sa menia každé 3 sekundy.
2. Pomocou otočného gombíka doľava/doprava môžete zafixovať zobrazenie príslušnej funkcie v nasledujúcom poradí: Karusel -> Čas -> Rýchlosť -> Vzďialenosť -> Kalórie -> Výkon -> Kadencia.
3. V režime karuselového zobrazenia budú blikat príslušné ikony indikátorov funkcií. V režime pevného zobrazenia zostanú príslušné ikony indikátorov funkcií svietiť nepretržite.
4. V akomkoľvek stave podržaním dotykového tlačidla na 2 sekundy sa údaje vynulujú a aktivuje sa režim nastavenia.
5. V režime nastavenia krátkym stlačením dotykového tlačidla prepínate medzi položkami nastavenia a otáčaním otočného gombíka nastavujete cieľové hodnoty.
6. Režim cieľa: Po nastavení cieľových hodnôt ovládací panel pracuje v režime cieľa.
7. Voľný režim: Ak nie sú nastavené žiadne cieľové hodnoty, ovládací panel pracuje vo voľnom režime.

Poznámka: Ak chcete ovládaciu dosku vrátiť do voľného režimu, je potrebné v režime nastavenia vynulovať všetky cieľové hodnoty. V opačnom prípade bude naďalej pracovať v režime cieľa.

3. Popis zobrazenia údajov

Číslo položky	Položka	Okno displeja	Pokyny na displeji
1	Čas		00:00 ~ 99:59 Spustí sa po zaznamenaní pohybu a zastaví sa 4 sekundy po zastavení pohybu
2	Rýchlosť		Rozsah 0,0~ 99,9 km/h
3	Vzdialenosť		Rozsah 0,0~ 999,9 km
4	Kalórie		Rozsah 0,0~ 9999 Kcal 15Kcal/km
5	Výkon		Rozsah 0~999
6	Kadencia		Rozsah 0-199
7	Ikona Bluetooth		Ikona na displeji: Bluetooth pripojené Ikona na displeji: Bluetooth nie je pripojené



Nastavenie odporu:	Ručné
Názov modelu:	MR-S26
Max. hmotnosť používateľa:	300 libier (136 kg)
Hmotnosť výrobku:	62,4 lb (28,3 kg)
Rozmery výrobku D x Š x V:	42.6*19.3*48.6inch (1083*490*1234mm)

Stiahnutie a používanie MERACH

- * Naši zákazníci môžu získať 180-dňové členstvo v MERACH. Po doručení produktu nás kontaktujte na adresesupport.eu@merach.com, aby ste získali exkluzívny kód na uplatnenie. Uveďte číslo objednávky a používateľské meno v aplikácii MERACH.

1. Ak si chcete stiahnuť aplikáciu MERACH, naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „MERACH“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.



Stiahnutie aplikácie MERACH



Návod na pripojenie aplikácie



2. Otvorte aplikáciu MERACH. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Upozornenie: Ak máte telefón Apple – iPhone, po prihlásení prejdite na cestu: Profil> Nastavenia> Jazyk, kde môžete zvoliť požadovaný jazyk.
4. Postupujte podľa pokynov v aplikácii a nastavte svoje zariadenie.

Stiahnutie a používanie aplikácie KINOMAP



1. Ak chcete stiahnuť aplikáciu Kinomap, naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „Kinomap“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.
2. Otvorte aplikáciu Kinomap. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Vyberte príslušné fitness zariadenie
4. Zapnite Bluetooth a vyberte MERACH.
5. Vyberte „Cvičebný bicykel“ a nájdite „MRK-S26-XXXX“.
6. Začnite trénovať a vyskúšajte rôzne tréningové metódy.

Pred cvičením sa rozcvičte. Rozohriate svaly sa ľahšie rozťahujú, preto začnite 5-10 minútovým rozcvičením a potom urobte niekoľko strečingových cvikov uvedených nižšie – 5-krát, 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Po cvičení cvičenie zopakujte.

1. Predĺžte sa smerom nadol

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a pokúste sa dotknúť prstami rúk špičiek nôh. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).



2. Sedenie s natiahnutými zadnými stehnami

Sadnite si s jednou nohou vystretou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby priliehala k vnútornej strane vystretých nôh. Skúste sa dotknúť prstami rúk chodidiel. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

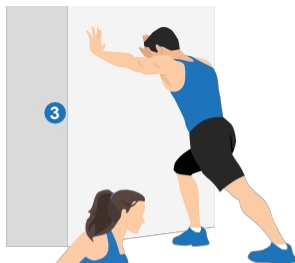
Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).



3. Strečing lýtka a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu nohu dajte za druhú. Zadnú nohu držte rovnú a pätu na zemi, nakloňte sa smerom k stene alebo stromu. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).



4. Strečing štvorhlavého svalu

Pravou rukou siahnite dozadu, uchopte pravú nohu a pomaly ju ťahajte smerom k bokom, kým neucítite napätie svalov v prednej časti stehna. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).



5. Strečing sartoria (vnútorný stehenný sval)

Sadnite si s nohami otočenými k sebe a kolenami smerujúcimi von. Chyťte sa oboma rukami za nohy a ťahajte ich smerom k slabínam. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



Problém	Možné riešenie
Ako nastaviť prevod?	Otočte gombíkom v smere hodinových ručičiek, aby ste zvýšili odpor, a proti smeru hodinových ručičiek, aby ste odpor znížili.
Čo robiť, ak sa rukoväť mierne trasie?	Skontrolujte, či sú spojovacie skrutky rukoväti a prednej stĺpkovej rúrky pevne uchytené.
	Skontrolujte, či je poistný gombík zaistený.
Čo robiť, ak sa stroj počas používania trasie?	Skontrolujte, či sú predné a zadné nožné trubice dostatočne upevnené.
Čo robiť, ak sa pedále uvoľnia?	Podľa návodu na nastavenie skontrolujte, či sú ľavý a pravý pedál v prvom kroku zaistené.
	Podľa návodu na nastavenie skontrolujte, či je vnútorná upevňovacia matica druhého stupňa nastavenia pedálu zaistená.
Čo robiť, ak je celý stroj mierne naklonený?	Skontrolujte, či sú štyri nastavovacie podložky na spodnej strane predných a zadných nožných rúrok v jednej rovine.
	Vyrovajte a otočte zdvihnuté nožičky tak, aby boli rovnobežné s podlahou.
Čo robiť, ak sa na monitore nezobrazuje obraz?	Skontrolujte, či sú kladná a záporná elektróda batérie správne nainštalované.
	Batériu vymeňte za novú.

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

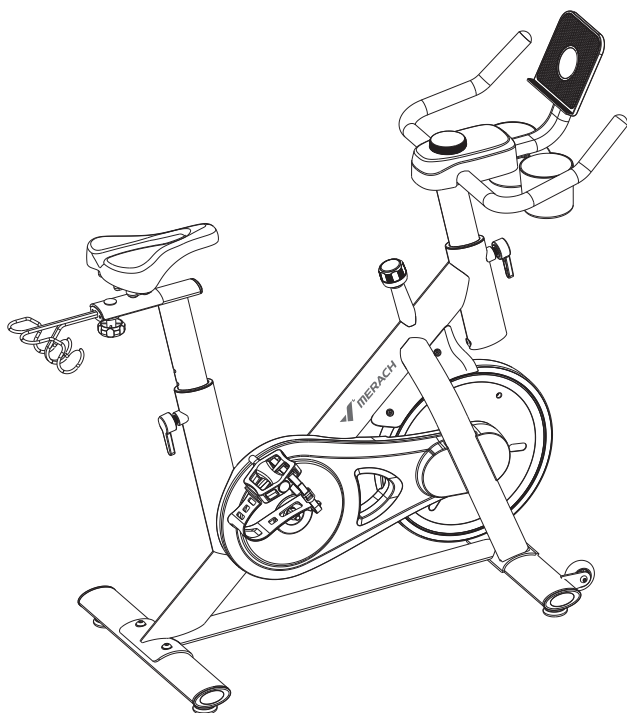
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Spinning kerékpár MERACH MR-S26

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

- Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet biztonságos helyen a későbbi felhasználás céljából.
- A gép telepítése és használata előtt nagyon fontos, hogy a kézikönyvet teljes egészében elolvassa. A biztonságos és hatékony edzés csak akkor lehetséges, ha a gép megfelelően van összeszerelve, karbantartva és használva. Győződjön meg arról, hogy minden felhasználó ismeri a gép összes figyelmeztetését és óvintézkedését.
- Kérdezze meg orvosát, hogy van-e olyan egészségügyi vagy fizikai állapota, amely veszélyeztetheti egészségét és biztonságát, vagy megakadályozhatja a berendezés megfelelő használatát. Orvosi tanácsot feltétlenül kérjen, ha szívfrekvenciáját, vérnyomását vagy koleszterinszintjét befolyásoló gyógyszert szed.
- Kérjük, mindig figyeljen a test jelzéseire, a gép helytelen használata káros hatással lehet az egészségére. Ha bármilyen tünetet észlel (beleértve fejfájást, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést, légszomjat, szédülést vagy bármilyen kellemetlen érzést), azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvosához, mielőtt újra edzeni kezdene.
- Gyermekeket és háziállatokat mindig tartson távol a géptől. A gép kizárólag felnőttek számára készült.
- A gépet stabil, vízszintes felületen használja, és a padló vagy szőnyeg megrongálódásának elkerülése érdekében tegyen rá védőréteget. Győződjön meg arról, hogy a gép és az akadályok közötti távolság legalább 0,5 m (1,6 ft).
- A gép használata előtt ellenőrizze, hogy minden csavar és anya megfelelően meg van-e húzva.
- A gép biztonságos használata csak akkor garantálható, ha rendszeresen karbantartják és javítják, valamint a kopott és törött alkatrészeket kicserélik.
- Kérjük, kövesse a kézikönyvben szereplő utasításokat a készülék használata során. Ha bármilyen hibás alkatrészt talál, vagy rendellenes hangot hall, azonnal hagyja abba a használatot és a működtetést. A készülék újra használata előtt győződjön meg arról, hogy minden probléma megoldódott.
- Kérjük, viseljen sportruházatot, sportcipőt vagy más megfelelő ruházatot. A laza ruházat nem ajánlott, mivel a laza ruhadarabok beakadhatnak a gépbe, akadályozva a működést és sérülést okozhatnak.
- Ez a gép kizárólag otthoni használatra alkalmas. A maximális felhasználói súly 136 kg. Ez a gép nem
- alkalmas professzionális orvosi kezelésre.
- Ez a termék kizárólag családi használatra készült.

- A gép és minden mozgó alkatrészének teljesítményét rendszeresen ellenőrizni kell a gép biztonsága érdekében.

Ha a mozgó alkatrészek megsérültek, kérjük, ne használja a gépet, amíg az alkatrészeket meg nem javították.

-
- Tartsa távol a gyermekeket a géptől. A berendezés nem gyermekek számára készült, nem játszhatnak vele. Véletlenül megsérülhetnek.

Ápolás és karbantartás

- Ne tárolja a gépet közvetlen napfénynek, szélnek és esőnek kitett helyen, vagy magas páratartalom mellett. Szükség esetén csomagolja be a gépet, hogy gyermekek ne érhessek el és ne játsz hassanak vele.

Hosszú tárolás után ellenőrizze, hogy nincs-e rozsdás vagy repedés.

-
- Kérjük, vegye figyelembe, hogy a fogyó alkatrészek esetében a kopás és elhasználódás megfelelő karbantartás mellett is előfordulhat.

A készülék hosszú élettartama érdekében rendszeresen törölje le a port. Ne öntsön rá vizet, és ne törölje le benzinnel,

- csiszolóporral stb. Ellenkező esetben repedések keletkezhetnek az alkatrészekben vagy a készülék testén, ami áramütést vagy tüzet okozhat. A karbantartáshoz hígított semleges tisztítószert használjon.



Bármilyen edzés megkezdése előtt kérjük, konzultáljon orvosával, különösen 35 év felettiek vagy meglévő egészségügyi problémákkal rendelkezők esetében. A gép használata előtt olvassa el az összes utasítást.



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, ami „EU-irányelveknek való megfelelést” jelent. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy a termék megfelel a vonatkozó Európai irányelvek és rendeletek.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (brit megfelelési értékelés) jelölést jelenti, ami azt jelenti, hogy „megfelel a brit szabványoknak 11”. Az UKCA-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. kijelenti, hogy a MERACH MR-S26 megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfelelési nyilatkozatának teljes szövege a következő internetcímen található: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK AZ ÁRTALMATLANÍTÁSRÓL



A csomagolóanyagok nyersanyagok és újrahasznosíthatók. A környezet védelme érdekében a csomagolóanyagokat megfelelően válassza szét és ártalmatlanítsa. További információkat a helyi hatóságoktól kaphat.



A használt készülékek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

A használt készülékeket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezzel hozzájárul a környezet védelméhez. A gyűjtőhelyekről és azok nyitvatartási idejéről helyi hatóságától kaphat információt.



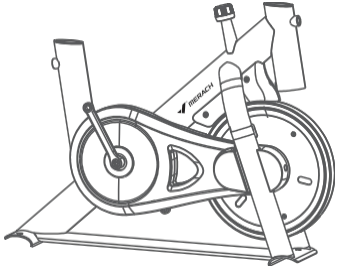
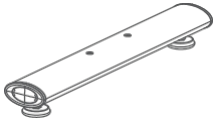
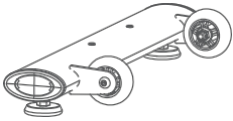
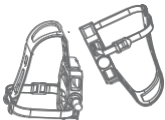
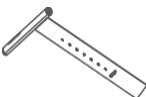
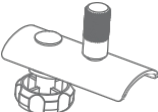
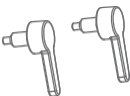
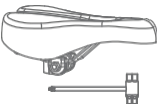
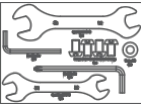
Az elemek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

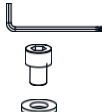
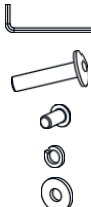
Végfelhasználóként Ön törvényi kötelezettsége, hogy a lemerült elemeket gyűjtőhelyre vigye. A régi elemeket a településén található nyilvános gyűjtőhelyekre viheti, vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket árulják.

vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket értékesítik.

Gyártó:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
805-ös szoba, 8. emelet, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang tartomány, Kína yulu_mrk merach.com

Importőr
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

#1 Főváz 	 #6 Hátsó lábtartó
	 #7 Első lábtartó
	  #40 Jobb pedál #56 Bal pedál  #2 Ülőoszlop
 # 8 iPad tartó cső	 #98 Monitor díszítő burkolat Elemek
 #3 Ülőcsúszka szerelvény	 #5 Kormány
 #29 L alakú rögzítőcsap*2	 #105 Súlyzóállvány
 #11 iPad tartó	 #4 Kormányoszlop
 #9 Ülészék  #E Csavarkulcs	 #16 Pedáltartó
 Csavar készlet	 Használati utasítás

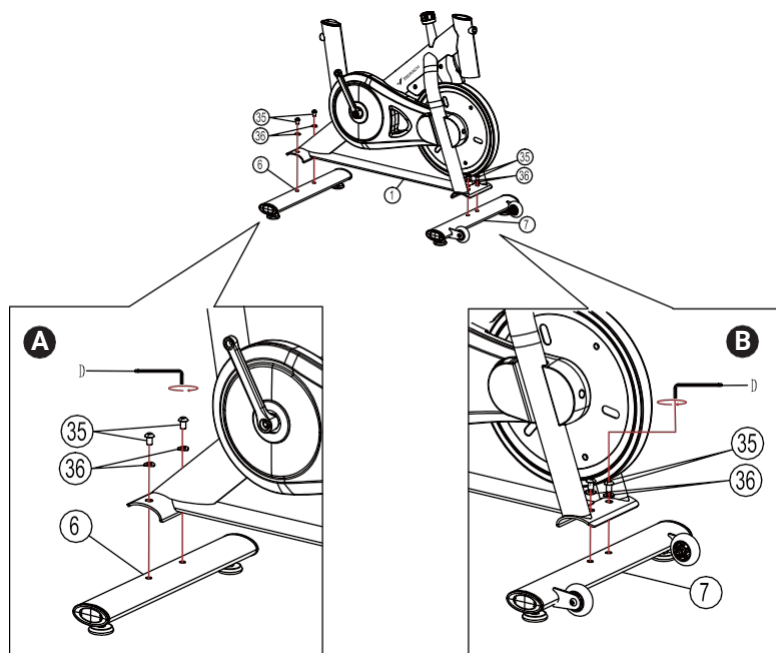
1. lépés		#D #6 imbuszkulcs Phillips csavarhúzó fejjel x1 #35 Hatszögletű alátétfejű csavar M10*16 x4 #36 alátét Ø10 x4
2. lépés		#B #17-#19 Nyitott csavarkulcs x1 #A #13-#15 Nyitott csavarkulcs x1
3. lépés		#29 L alakú popcsap gomb x1
4. lépés		#E Csavarkulcs x1 #26 Szállítócsavar x1 #74 alátét x1 #24 Zárógomb x1 #106 Keresztes sülyesztett lapos fejű csavar M5*12 x2 #C #5 imbuszkulcs x1
5. lépés		#29 L alakú pattintós gomb x1
6. lépés		# #6 imbuszkulcs Phillips csavarhúzó fejjel x1 #10 hatszögletű alátétfejű csavar x4 #17 alátét x4
7. lépés		#C #5 imbuszkulcs x1 #101 Hatszögletű lapos fejű csavar x2 #12 Hatszögletű lapos fejű csavar x2 # Elasztikus alátét x2 # Alátét x2
8. lépés		#C #5 imbuszkulcs x1 #12 Hatszögletű lapos fejű csavar x2
9. lépés		#98 AA elem () x2
10. lépés		#98 Monitor díszítő burkolattal x1


Tip

A telepítési videó megtekintéséhez olvassa be a QR-kódot

1. lépés: Első és hátsó stabilizátor felszerelése

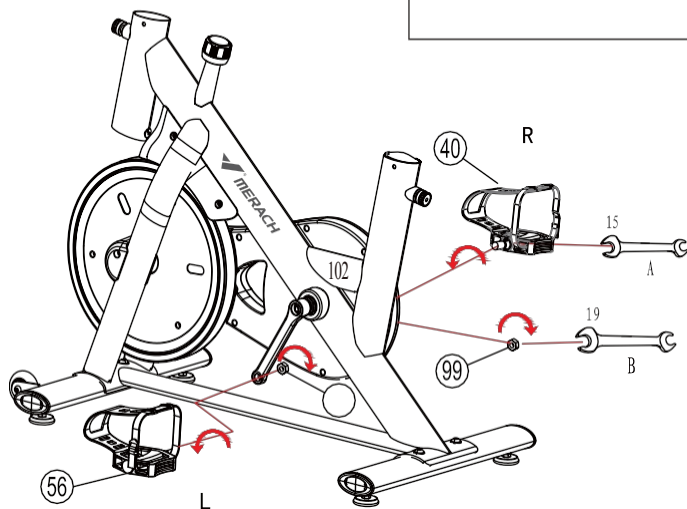
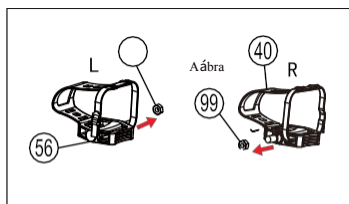
- A. Helyezze a hátsó lábtartót (6) az ábra szerint, és igazítsa a kereten lévő rögzítő furatokhoz. Rögzítse a kerethez a D szerszámmal, 2 db M10*16-os hatlapfejű csavarral (35) és 2 db $\Phi 10$ -es alátéttel (36) (A ábra).
- B. Helyezze az első lábtartót (7) az ábra szerint, és igazítsa a kereten lévő rögzítő furatokhoz. Rögzítse a kerethez a D szerszámmal, 2 db M10*16 hatlapfejű csavarral (35) és 2 db $\Phi 10$ alátéttel (36) (B ábra).



2. lépés: A bal és jobb pedál felszerelése

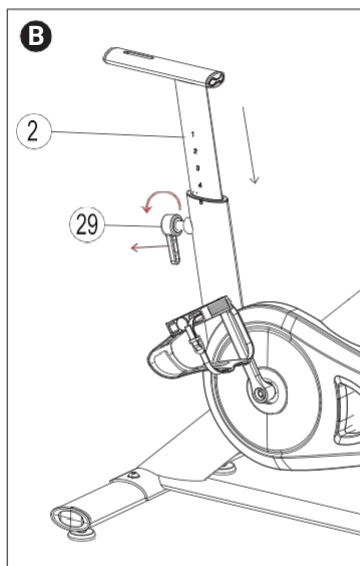
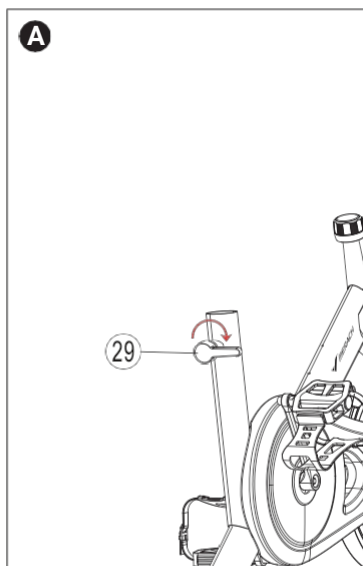
- A. A B-#19 szerszámmal távolítsa el a bal pedál (56) bal oldali hatlapú anyáját (102) és a jobb pedál (40) jobb oldali hatlapú anyáját (99), majd tegye félre (A ábra). Figyeljen arra, hogy a két anya különböző, ezért ne keverje össze a bal anyát és a bal pedált, valamint a jobb anyát és a jobb pedált.
- B. Szerelje be a bal pedált (56) úgy, hogy függőlegesen igazítsa a bal hajtókar furatához. Forgassa el a bal pedált (56) kézzel 3 fordulatot az ábrán látható irányba (a lendkerék felé), majd rögzítse a pedált az A-#15 szerszámmal.
- C. Végül szerelje vissza a leszerelt bal oldali hatlapú anyát (102) a bal oldali pedálra (56) a B-#19 szerszámmal.
- D. A jobb pedált (40) ugyanúgy szerelje be. Vegye figyelembe, hogy mindkét oldalon a rögzítés iránya a lendkerék felé van.

102



3. lépés: A nyeregcső felszerelése

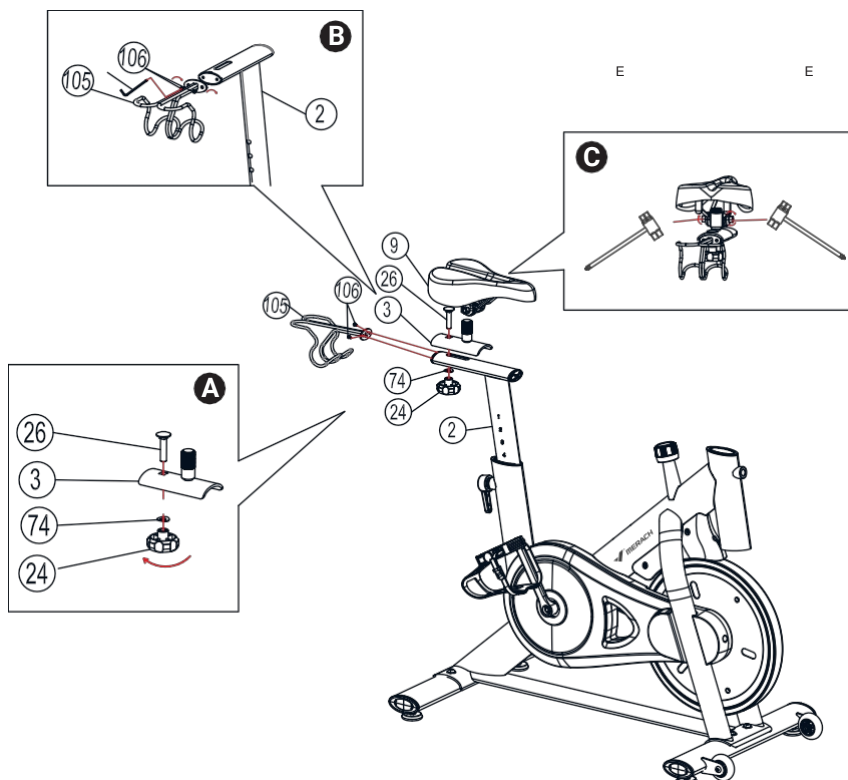
- A. A képen látható módon forgassa el kissé a 1 db L alakú popcsap gombot (29) 3 fordulatot, hogy rögzítse a vázhoz (A ábra).
- B. Fogja meg az 1 db L alakú popcsap gomb (29) fogantyúját egy kézzel, húzza ki, majd a másik kezével helyezze a nyeregcsövet (2) a vázba. Állítsa be a megfelelő magasságra, majd forgassa el az L alakú popcsap gombot (29), hogy rögzítse a beállító csövet (B ábra).



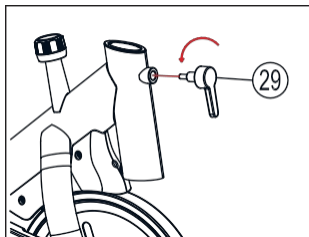
4. lépés: A ülécscúszka és az ülés felszerelése

- A. Vegye ki az ülécscúszka szerelvényt a belső csomagolásból. Távolítsa el az 1 db hordozócsavart (26), 1 db alátétet (74) és 1 db reteszelőgombot (24), és tegye félre (A ábra).
- B. Távolítsa el a 2 db M5*12 keresztre sülyesztett lapos fejű csavart (106) az ülécscúszkáról (2), és tegye félre későbbi felhasználáshoz. Igazítsa a súlyzóállvány (105) csavarnyílását a nyeregcső (2) mögötti nyíláshoz, helyezze be az 1 db M5*12 keresztfejű sülyesztett fejű csavart (106), és rögzítse a C szerszámmal (B ábra).
- C. Helyezze az összerakott ülést (9) és az ülécscúszka-szerelvényt (3) az ülécscúszkára (2), majd rögzítse 1 db szekrénycsavarral (26), alátéttel (74) és reteszelő gombbal (24).
- D. Az alábbi ábra szerint helyezze az ülést (9) az ülécscúszka szerelvényre (3). Ezután rögzítse az ülés mindkét oldalán lévő anyákat az E szerszámmal. A rögzítés során ügyeljen arra, hogy az ülés eleje egyenesen előre nézzen (C ábra).

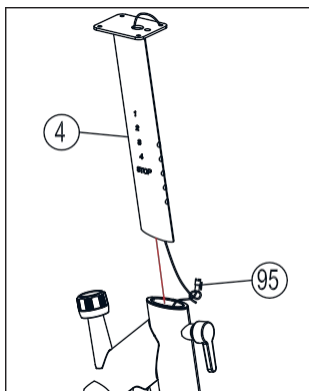
C



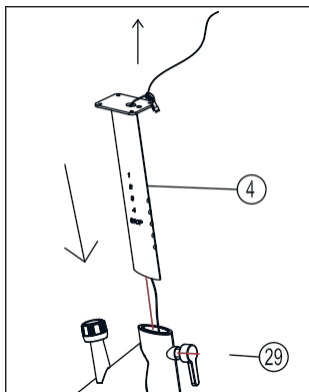
5. lépés: Szerelje be az érzékelő középső vezetékét és a kormányoszlopot



A. Vegyen ki 1 db L alakú popcsap gombot (29) a belső csomagolásból, és forgassa el 3 fordulatot, hogy rögzítse a kerethez.



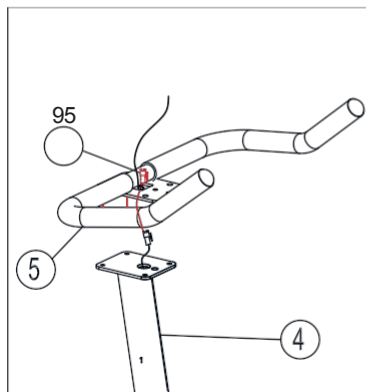
B. Ezután oldja ki a kormányoszlop (4) alján rögzített acélhuzalt. Rögzítse az érzékelő középső vezetékét (95) az acélhuzal végével.



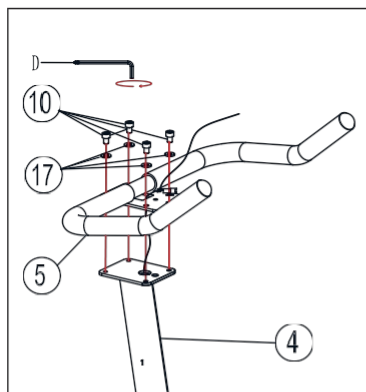
C. Húzza meg az acélhuzal legfelső végét, hogy az érzékelő középső vezetéke (95) áthaladjon a kormányoszlop (4) belsején, és tartsa a helyén.

D. Fogja meg az 1 db L alakú pattintós gombot (29) és húzza ki, miközben a kormányoszlopot (4) a megfelelő helyzetbe illeszti a fővázba (1), majd forgassa el az L alakú pattintós gombot (29), hogy rögzítse a kormányoszlopot (4).

6. lépés: A kormány felszerelése



A. Húzza meg az acélhuzalt, hogy az érzékelő középső huzalának (95) csatlakozója áthaladjon a kormány (5) rögzítőelemének közepén található nyíláson keresztül.

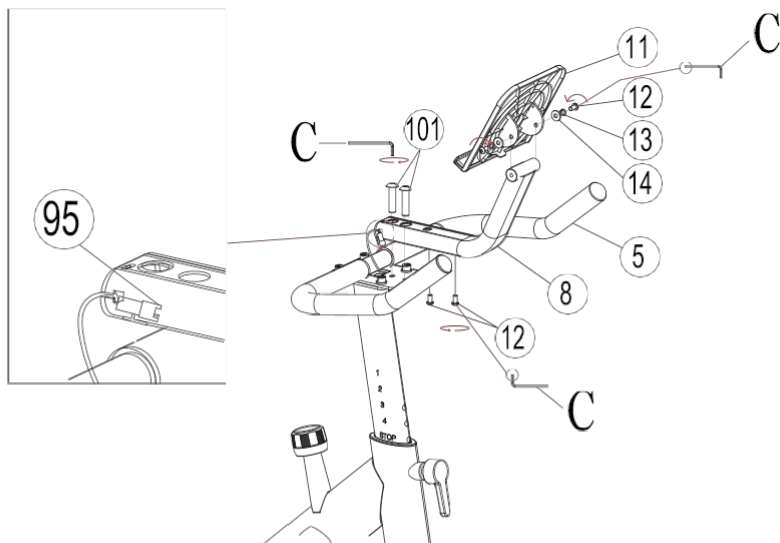


B. Helyezze a kormányt (5) a kormányoszlopra (4) az ábra szerint. Győződjön meg arról, hogy a furatok egymással egy vonalban vannak. Rögzítse a kormányt (5) a kormányoszlophoz (4) az ábra szerint a D-#6 szerszám, 4 db hatlapú csavar (10) és 4 db alátét (17) segítségével.

Step 7: Install iPad Holder Support Tube and iPad Holder

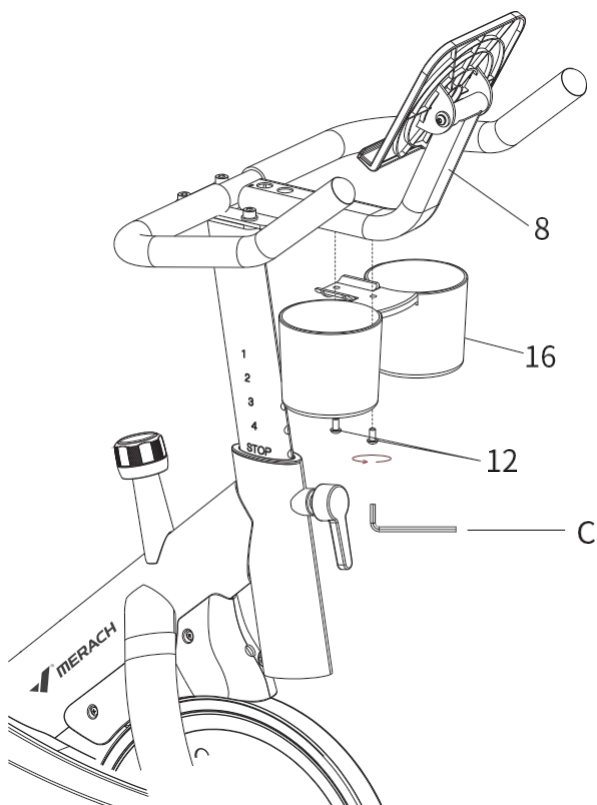
- A. Vegye ki az iPad tartócsövet (8) a belső csomagolásból, és távolítsa el a csőn található 2 db hatlapfejű lapos fejú csavart (101) és a cső hátulján található 2 db hatlapfejű lapos fejú csavart (12), majd tegye félre.
- B. Helyezze az iPad tartócsövet (8) a kormányra (5). Ezután rögzítse a C szerszámmal és 2 db hatlapú lapos fejú csavarral (101).
- C. Ezután a C szerszámmal távolítsa el a 2 db hatlapú lapos fejú csavart (12), a 2 db rugalmas alátétet (13) és a 2 db alátétet (14) az iPad tartócső (8) tetejéről.
- D. Igazítsa az iPad tartó (11) hátulján található lyukakat az iPad tartó tartócső (8) tetején található lyukakhoz. Ezután rögzítse a C szerszámmal, 2 db hatlapú lapos fejú csavarral (12), 2 db rugalmas alátéttel (13) és 2 db alátéttel (14), az ábra szerint.

Helyezze az érzékelő középső vezetéket (95) az iPad-tartó tartócső (8) mögötti nyílásba, hogy a helyén maradjon, majd oldja ki és dobja el az acélhuzalt.



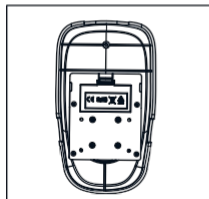
8. lépés: Palacktartó felszerelése

Igazítsa a palacktartó (16) csavarnyílásait az iPad-tartó tartócső (8) csavarnyílásaihoz. Ezután húzza meg a palacktartót a 7. lépésben eltávolított 2 db hatlapú lapos fejű csavarral (12) és a C szerszámmal.

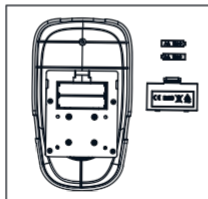


9. lépés: Az elemek behelyezése

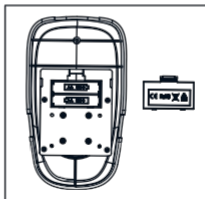
Vegye le kézzel a hátlapot (A ábra), majd készítse elő az elemeket (B ábra) és helyezzen be 2 db AA elemet (98) (C ábra). Helyezze vissza a hátlapot, hogy befejezze az elem behelyezését (D ábra).



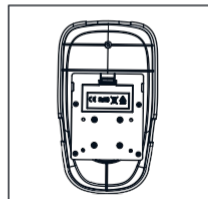
A ábra



B ábra



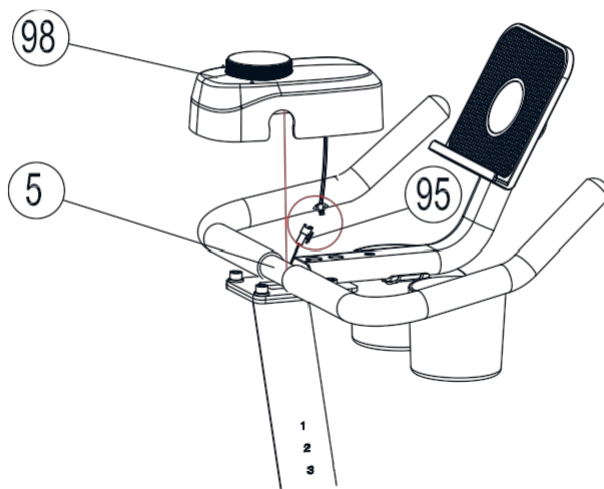
C ábra



D ábra

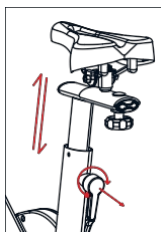
10. lépés: A monitor díszítő burkolatának felszerelése

Csatlakoztassa a monitor díszítő burkolatának (98) hátulján található vezetékét és a kormányból (5) kijövő érzékelő középső vezetékét (95). Ezután pattintsa a monitor díszítő burkolatát (98) a kormányra (5).



A beszerelés befejeződött. Ellenőrizze az összes rögzítőcsavart, és győződjön meg arról, hogy mind szorosan meg vannak húzva.

A párna beállítási módja



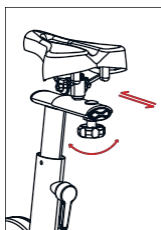
felfelé és

lefelé

beállítás

módszer Egy kézzel

forgassa el a párna oszlop gombját, lazítsa meg kissé, majd húzza ki. A másik kezével fogja meg a párnát, és húzza fel (vagy le). Kissé mozgassa a nyereg oszlopot felfelé és lefelé a kívánt pozícióba állítás után, lazítsa meg a rugót, hogy visszaálljon eredeti helyzetébe (a gomb már a párna oszlop tartójában van, amikor „kattogó” hangot hall), majd húzza meg újra a gombot.



Első

és

hátsó

beállítás

módszer Lazítsa meg a nyereg

alján található gombot, és csúsztassa a nyeret előre-hátra. A kívánt pozícióba állítás után húzza meg a gombot.

A kapaszkodó magasságának beállítása

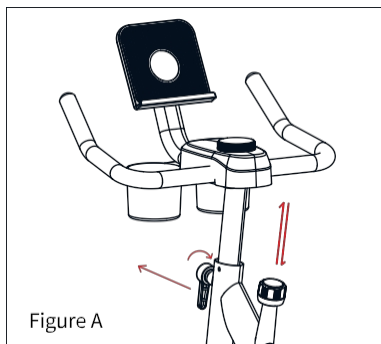


Figure A

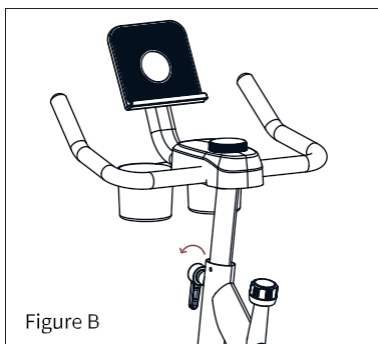
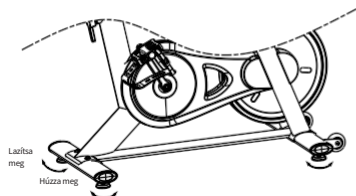


Figure B

1. magasságának megfelelően. Forgassa el a húzócsapot, lazítsa meg, és tegye kifelé, hogy a korlátozószlop fel-le mozgathassa (A ábra). A megfelelő magasság beállítása után igazítsa a húzócsapot a korlátozószlop furatához, és forgassa jobbra, hogy meghúzza (B ábra).

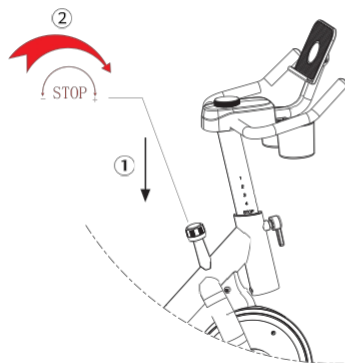
2. Ha a fogantyúkar nem mozog simán felfelé és lefelé, kenje meg kenőolajjal. Kérjük, vegye **figyelembe**, hogy

A talppárna beállítása



A sima és kényelmes haladás érdekében győződjön meg arról, hogy a spinning kerékpár stabil és biztonságos. Ha a spinning kerékpár használata közben instabillnak tűnik, állítsa be az első és hátsó lábtartó csöveken található állító talpakat (az alábbi ábra szerint), amíg a spinning kerékpár és az alsó felület stabil állapotba nem kerül.

Vészleállítás és a fékek használata



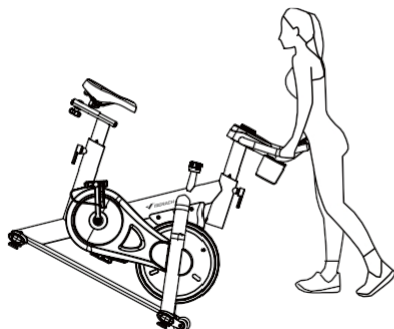
1. vész leállítás A lendkerék és a dinamikus kerékpár pedálja összekapcsolt állapotban vannak. Ha a

A lendkerék nem áll meg, a pedálok nem állnak meg. Veszélyes a pedálokat forgás közben elengedni vagy azonnal levenni a lábát a pedálokról.

Ha vészhelyzetben meg kell állítania a pedált, nyomja le a fékkart, amíg a motoros kerékpár meg nem áll.

2. Hogyan kell használni a és fékjeit () Ha egy bizonyos sebesség elérése után szeretne megállni, tegye a kezét a gombra, és nyomja le, hogy fokozatosan növelje a kerekek ellenállását, és végül megállítsa a kerékpárt.

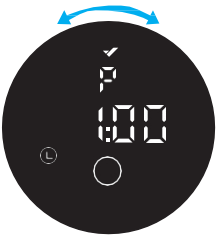
A gép kezelési utasításai



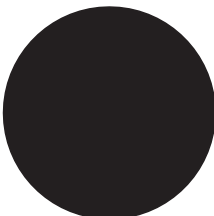
1. A termék mozgatasakor fogja meg a fogantyút, és nyomja lefelé, hogy a mozgó kerekek teljesen érintkezzenek a talajjal.

2. Nők és idősek számára könnyebb, ha a lábukkal megtartják az első lábszárcsövet, és lenyomják a kormánykerék elejét. Felemelés után a mozgás egyszerűvé válik. A letételkor is ugyanaz a módszer: először a lábukkal rögzítsék az első lábszárcsövet, mielőtt leteszik.

1. Fő kijelző utasítások

NO	Projekt	Kijelző	Leírás
1	Kijelző		1. A gyakorlat adatainak megjelenítése: „Idő”, „Sebesség”, „Távolság”, „Kalória”, „Teljesítmény”, „Kadencia”. 2. A Bluetooth-kapcsolat állapotának megjelenítése. 3. A készülék kijelzése. 4. A panel érintőgombja a beállítási funkciót látja el. 5. A shuttle gomb a működés közbeni kijelző módok közötti váltáshoz és a beállítások szükség szerinti módosításához szolgál.
2	Gomb Utasítás		1. Érintőgomb: a) Rövid nyomással válthat a különböző funkciók kijelzői között. b) Hosszan nyomva tartva (2 másodpercig) törli az adatokat és belép a beállítási módba. c) A beállítási módban rövid nyomással válthat a különböző beállítási elemek között. 2. Shuttle gomb: a) A beállítási módban a különböző elemek célértékének beállítására szolgál. b) Működési módban a különböző elemek kijelzését váltja.
3	Cél mód		1. Az akkumulátor bekapcsolása után automatikusan a beállítási módba lép. 2. Álló állapotban nyomja meg a gombot 2 másodpercig a beállítási módba való belépéshez. 3. A beállítási elemek között az érintőgomb rövid megnyomásával válthat, a beállítási értékeket pedig a shuttle gomb forgatásával állíthatja be. 4. A beállítási módban a kiválasztott elem villog, jelezve, hogy kiválasztásra került. 5. A beállítások sorrendje a következő: Idő -> Távolság -> Kalória. 6. Az idő beállítási értéke 1 perc, a távolság beállítási értéke 0,5 km, a kalória beállítási értéke 1 kalória. 7. A cél beállítása után a gyakorlat megkezdésekor közvetlenül a cél módba lép. Ha nincs cél beállítva, a gyakorlat megkezdésekor a szabad módba lép.

1. Főképernyő utasítások

NO	Projekt	Kijelző	Leírás
			8. Cél módban a beállított elemek pozitív számlálás szerint működnek. Amikor a célérték elérése, „DIDI” hangjelzés hallható, és a készülék automatikusan leáll. 9. Acél módban történő edzés leállítása után 2 másodpercig meg kell érinteni a készüléket, hogy az adatok nullára álljanak vissza, mielőtt újra elindítaná a gyakorlatot. 10. Ha a célértékeket nem törli, a vezérlőpanel végtelenül folytatja a működést cél módban. 11. Ha a célérték nincs törölve, a számítógép cél módban folytatja a működést.
4	Kapcsoló mód		1. Minden adat 3 másodpercenként vált. 2. A kijelző változását ikonok villogása jelzi. 3. A főablakban a „Time” (Idő), „Speed” (Sebesség), „Distance” (Távolság), „Calories” (Kalória), „Power” (Teljesítmény) és „Cadence” (Lépésfrekvencia) értékek karusszelben jelennek meg. 4. A Bluetooth jelzőfény a Bluetooth kapcsolat állapotát jelzi: csatlakozáskor világít, kapcsolat megszakadásakor kialszik.
5	Zár mód		1. Forgassa a shuttle gombot balra vagy jobbra a kijelző módok közötti váltáshoz és a szükséges adatok rögzítéséhez. 2. A főablak zárolható, hogy a „Time” (Idő), „Speed” (Sebesség), „Distance” (Távolság), „Calories” (Kalória), „Power” (Teljesítmény) és „Cadence” (Lépésfrekvencia) adatok jelenjenek meg. 3. Ekkor az ikonok rögzülnek a kijelzőn. 4. A Bluetooth jelzőfény a Bluetooth-kapcsolat állapotát jelzi: csatlakozáskor világít, kapcsolat megszakadásakor kialszik.
6	Alvó mód		1. 3 perc inaktivitás után a rendszer alvó módba vált, és a kijelző kikapcsol. 2. A rendszer mozgás vagy a gomb elforgatásának érzékelése esetén ébred fel.

2. Kezelési utasítás



Figure 1



Figure 2



Figure 3



Figure 4



Figure 5



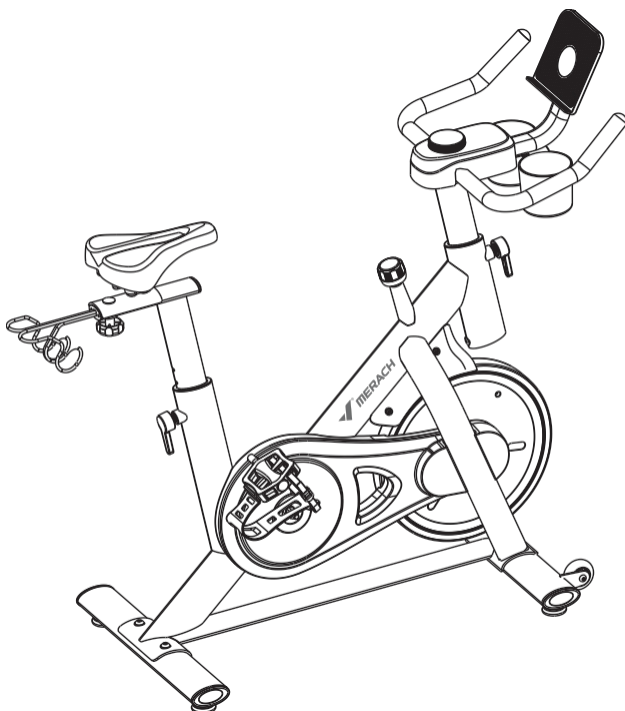
Figure 6

1. A főablak alapértelmezés szerint a következő sorrendben jeleníti meg a karusszel számokat: „Idő”, „Sebesség”, „Távolság”, „Kalória”, „Teljesítmény”, „Lépésszám” (1., 2., 3., 4., 5., 6. ábra), 3 másodpercenként váltva.
2. A balra/jobbra mozgatható gombbal a kijelzőn a következő sorrendben rögzítheti a megfelelő funkciót: Karusszel -> Idő -> Sebesség -> Távolság -> Kalória -> Teljesítmény -> Kadencia.
3. Karusszel módban a megfelelő funkciómutató ikonok villognak. Fix kijelző módban a megfelelő funkciómutató ikonok folyamatosan világítanak.
4. Bármely állapotban a gomb 2 másodpercig történő lenyomva tartásával az adatok nullázódnak és a beállítási módba lép.
5. A beállítási módban az érintőgomb rövid megnyomásával válthat a beállítási elemek között, a forgógomb elforgatásával pedig beállíthatja a célértékeket.
6. Cél mód: A célértékek beállítása után a vezérlőpanel cél módban működik.
7. Szabad mód: Ha nincs beállítva célérték, a vezérlőpanel szabad módban működik.

Megjegyzés: A vezérlőpanel szabad módba való visszaállításához a beállítási módban minden célértéket nullára kell állítani. Ellenkező esetben a készülék továbbra is célmódban fog működni.

3. Adatmegjelenítés leírása

Tétel	Tétel	Kijelző ablak	Kijelzési utasítások
1	Idő		00:00 ~ 99:59 Mozgás észlelése után indul, és a mozgás leállása után 4 másodperccel áll le.
2	Sebesség		Tartomány 0,0~ 99,9 km/h
3	Távolság		Tartomány 0,0~ 999,9 km
4	Kalória		Tartomány 0,0~ 9999 Kcal 15Kcal/km
5	Teljesítmény		Tartomány 0~999
6	Lépésfrekvencia		Tartomány 0-199
7	Bluetooth ikon		IKON Kijelző: Bluetooth csatlakozva Nincs kijelzés: Bluetooth nincs csatlakoztatva



Ellenállás beállítása:	Kézi
Modell neve:	MR-S26
Max. felhasználói súly:	300 font (136 kg)
Termék súlya:	62,4 lbs (28,3 kg)
Termék méretei H x Sz x M:	42.6*19.3*48.6inch (1083*490*1234mm)

A MERACH letöltése és használata

- * Ügyfeink 180 napos MERACH tagságot kaphatnak. A termék kézhezvétele után kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot asupport.eu@merach.com címen, hogy megkapja az exkluzív beváltási kódot. Kérjük, adja meg a rendelési azonosítóját és a MERACH alkalmazás felhasználónevét.

1. A MERACH alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „MERACH” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.



MERACH APP letöltés



APP csatlakozási útmutató



2. Nyissa meg a MERACH alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Megjegyzés: Ha Apple iPhone készüléket használ, a bejelentkezés után válassza a következő útvonalat: Profil> Beállítások> Nyelv, hogy kiválaszthassa a kívánt nyelvet.
4. Kövesse az alkalmazáson belüli utasításokat a készülék beállításához.

A KINOMAP letöltése és használata



1. A Kinomap alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „Kinomap” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.
2. Nyissa meg a Kinomap alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Válassza ki a megfelelő fitnessberendezést
4. Kapcsolja be a Bluetooth-t, és válassza a MERACH lehetőséget.
5. Válassza az „Exercise bike” (Kerékpár) lehetőséget, és keresse meg az „MRK-S26-XXXX” készüléket.
6. Kezdje el az edzést, és fedezze fel a különböző edzésmódszereket.

Edzés előtt végezzen nyújtó gyakorlatokat. A bemelegített izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdje 5-10 perces bemelegítéssel, majd végezzen az alábbi nyújtó gyakorlatokat – 5-5 alkalommal, 10 másodpercig vagy annál hosszabban minden lábon. Az edzés után ismételje meg a gyakorlatokat.

1. Nyújtson lefelé

Hajlítsa meg kissé a térdét, lassan hajoljon előre, lazítsa el a hátát és a vállait, és próbálja meg a kezével megérinteni a lábujjait. Tartsa meg a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor (lásd 1. ábra).



2. Ülő helyzetben végzett hátsó combizom nyújtás

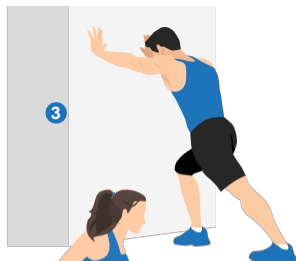
Üljön le egy lábbal egyenesen. Húzza be a másik lábát úgy, hogy az a kiegyenesített láb belső oldalához szorosan illeszkedjen. Próbálja meg a lábujjaival megérinteni a lábát. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 2. ábra).



3. Vádli és Achilles-ín nyújtás

Álljon mindkét kezével a falnak vagy egy fának támaszkodva, egyik lábát tegye a másik mögé. Tartsa egyenes a hátsó lábát és a sarkát a földön, hajoljon a fal vagy a fa felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 3. ábra).



4. Négyzetleges combizom nyújtás

Nyújtsa hátra a jobb kezét, fogja meg a jobb lábát, és lassan húzza a csípő felé, amíg nem érez feszülést a comb elülső izmaiban. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 4. ábra).



5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

Üljön le úgy, hogy a lábai egymással szemben álljanak, a térdei pedig kifelé nézzenek. Fogja meg mindkét lábát, és húzza a lágyék felé.

Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor (lásd az 5. ábrát).



Probléma	Lehetséges megoldás
Hogyan állítsuk be a fogaskereket?	Az ellenállás növeléséhez forgassa a gombot az óramutató járásával megegyező irányba, csökkentéséhez pedig az óramutató járásával ellentétes irány
Mit kell tenni, ha a fogantyú kissé remeg?	Ellenőrizze, hogy a fogantyú és az első oszlopcső összekötő csavarjai szilárdan rögzítve vannak-e.
	Ellenőrizze, hogy a rögzítő gomb zárva van-e.
Mit kell tenni, ha a gép használat közben rázkódik?	Ellenőrizze, hogy az első és hátsó lábtartók megfelelően vannak-e rögzítve.
Mit kell tenni, ha a pedálok meglazulnak?	A beállítási utasításokat követve ellenőrizze, hogy a bal és a jobb pedálok az első lépésben rögzítve vannak-e.
	A beállítási utasításokat követve ellenőrizze, hogy a pedál beállításának második lépésében a belső rögzítőanya rögzítve van-e.
Mi a teendő, ha a teljes gép kissé megdőlt?	Ellenőrizze, hogy az első és hátsó lábtartó csövek alján található négy állító talp ugyanazon a síkon van-e.
	Állítsa be és forgassa a megemelt talpbetéteket a padlóval párhuzamosan.
Mi a teendő, ha a monitor nem jelenik meg?	Ellenőrizze, hogy az akkumulátor pozitív és negatív pólusai helyesen vannak-e behelyezve.
	Cserélje ki az akkumulátort egy újra.

JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

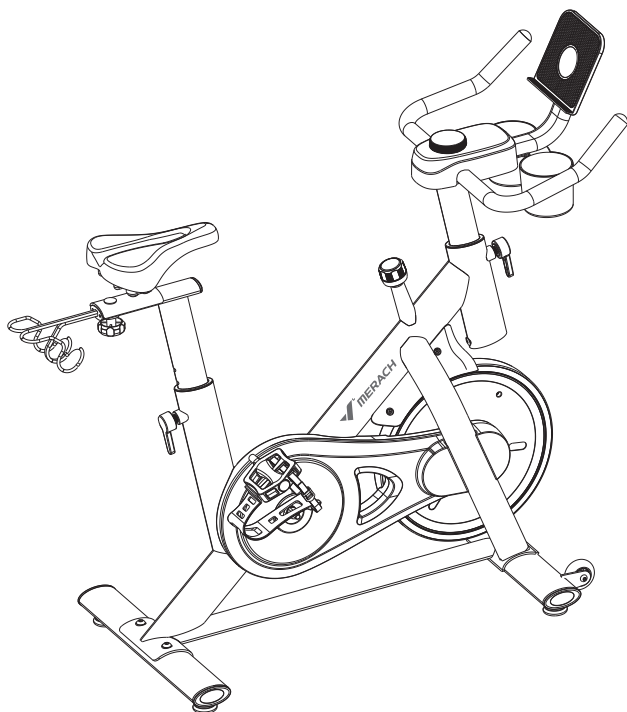
Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA



Rower spinningowy MERACH MR-S26

Przed użyciem prosimy o zapoznanie się ze wszystkimi szczegółami i zachowanie niniejszej instrukcji obsługi do wykorzystania w przyszłości.

Niniejszą instrukcję należy przechowywać w bezpiecznym miejscu do wykorzystania w przyszłości.

Przed zainstalowaniem i użyciem urządzenia należy dokładnie przeczytać całą instrukcję. Bezpieczny i skuteczny trening jest możliwy tylko wtedy, gdy urządzenie jest prawidłowo zmontowane, konserwowane i użytkowane. Należy upewnić się, że wszyscy użytkownicy zapoznali się ze wszystkimi ostrzeżeniami i środkami ostrożności dotyczącymi tego urządzenia.

Należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić, czy nie występują żadne schorzenia lub uwarunkowania fizyczne, które mogłyby stanowić zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa lub uniemożliwić prawidłowe korzystanie z urządzenia. Porada lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.

Zawsze zwracaj uwagę na sygnały wysyłane przez organizm, ponieważ nieprawidłowe użytkowanie urządzenia może mieć wpływ na zdrowie. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów (w tym bólu głowy, bólu w klatce piersiowej, nieregularnego bicia serca, duszności, zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dyskomfortu) należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem, a przed wznowieniem treningu uzyskać jego zgodę.

Zawsze trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku przez o. dorosłe.

Urządzenie należy używać na stabilnej i poziomej powierzchni, a na podłogę lub dywan położyć warstwę ochronną, aby zapobiec uszkodzeniu podłogi. Należy upewnić się, że odległość między urządzeniem a każdą przeszkodą wynosi co najmniej 1,6 stopy (0,5 m).

Przed użyciem urządzenia sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są dobrze dokręcone.

Bezpieczne użytkowanie urządzenia można zagwarantować wyłącznie poprzez regularną konserwację i naprawy oraz wymianę zużytych i uszkodzonych części.

Aby korzystać z urządzenia, postępuj zgodnie z instrukcją obsługi. W przypadku stwierdzenia uszkodzenia lub nieprawidłowego działania urządzenia należy natychmiast przerwać jego użytkowanie. Przed ponownym użyciem upewnij się, że wszystkie problemy zostały rozwiązane.

Należy nosić odzież sportową, obuwie sportowe lub inną odpowiednią odzież. Nie zaleca się noszenia luźnej odzieży, ponieważ może ona zostać wciągnięta do urządzenia, utrudniając jego działanie i powodując obrażenia.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Maksymalna waga użytkownika

wynosi 136 kg (300 funtów). Urządzenie nie jest przeznaczone do profesjonalnego leczenia.

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.

- Aby zapewnić bezpieczeństwo urządzenia, należy regularnie sprawdzać jego ogólne działanie oraz wszystkie ruchome części.
- Jeśli ruchome części są uszkodzone, nie używaj urządzenia, dopóki nie zostaną naprawione.
- Należy trzymać dzieci z dala od urządzenia. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez dzieci ani do zabawy. Dzieci mogą się przypadkowo zranić.

Konserwacja i pielęgnacja

- Nie przechowuj urządzenia w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wiatru i deszczu lub w warunkach wysokiej wilgotności. W razie potrzeby zapakuj urządzenie, aby dzieci nie miały do niego dostępu i nie bawiły się nim.
- Po długim okresie przechowywania sprawdź, czy nie ma śladów rdzy lub pęknięć.
- Proszę pamiętać, że w przypadku części eksploatacyjnych zużycie może wystąpić nawet przy prawidłowej konserwacji.
- Aby zapewnić długotrwałe użytkowanie urządzenia, należy regularnie wycierać kurz. Nie należy spryskiwać urządzenia wodą ani wycierać go benzyną, proszkiem ściernym itp. W przeciwnym razie może dojść do pęknięcia części lub korpusu urządzenia, porażenia prądem lub pożaru. Do konserwacji należy używać rozcieńczonego neutralnego detergentu.



Przed rozpoczęciem treningu należy skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza osoby powyżej 35 roku życia lub z istniejącymi schorzeniami. Przed użyciem urządzenia należy zapoznać się z instrukcją obsługi.



Ten symbol oznacza „Conformité Européene”, co oznacza „Zgodność z dyrektywami UE”. Oznakowanie CE potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi przepisami.
Dyrektywy i rozporządzenia europejskie.



Ten symbol oznacza „UK Conformity Assessed” (ocena zgodności w Wielkiej Brytanii), co oznacza „Zgodność z normami brytyjskimi 11”. Oznaczając produkt znakiem UKCA, producent potwierdza, że produkt ten jest zgodny z obowiązującymi normami brytyjskimi.

UPROŚCIONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

- Niniejszym firma Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. oświadcza, że sprzęt fitness MERACH MR-S26 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE.
- Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UWAGI DOTYCZĄCE UTYLIZACJI



Materiały opakowaniowe są surowcami i mogą być poddane recyklingowi. Należy odpowiednio segregować materiały opakowaniowe i utylizować je w sposób właściwy dla ochrony środowiska.

Dodatkowe informacje można uzyskać w lokalnych władzach.



Zużytych urządzeń nie wolno wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi!

Zużyte urządzenia należy utylizować w odpowiedni sposób! Pomaga to wypełnić nasz obowiązek ochrony środowiska. Informacje na temat punktów zbiórki i godzin otwarcia można uzyskać w lokalnych władzach.



Baterie nie powinny być wyrzucane wraz z odpadami komunalnymi!

Jako użytkownik końcowy jesteś prawnie zobowiązany do zwrotu zużytych baterii do punktu zbiórki. Zużyte baterie można oddawać do publicznych punktów zbiórki

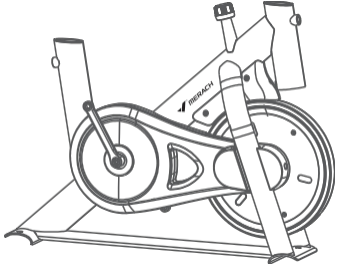
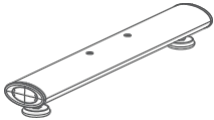
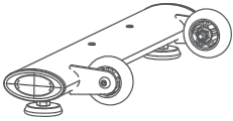
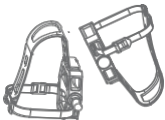
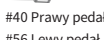
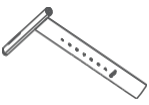
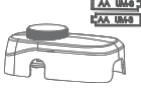
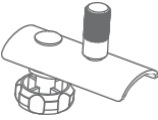
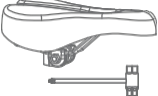
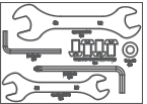
w swojej okolicy lub do dowolnego miejsca, w którym sprzedawane są baterie tego typu.

Wyprodukowano przez:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Pokój 805, 8. piętro, Xianfeng
Budynek Technologiczny, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Prowincja Zhejiang, Chiny yulu_mrk merach.com

Importer

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Republika Czeska
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

#1 Rama główna 	 #6 Tylny stabilizator stopy
	 #7 Stabilizator przedniej stopy
	  #40 Prawy pedał #56 Lewy pedał  #2 Sztyca
 #8 Rurka wspierająca uchwyt iPada	 #98 Pokrywa dekoracyjna monitora Baterie  #11 Uchwyt na iPada  #4 Słupek kierownicy
 #3 Zespół suwaka siedzenia	 #5 Kierownica
 #29 Pokrętko w kształcie litery L*2	 #105 Stojak na hantle
	 #9 Siedzenie  #E Klucz nasadowy  #16 Uchwyt na butelkę
	 Zestaw śrub  Instrukcja obsługi

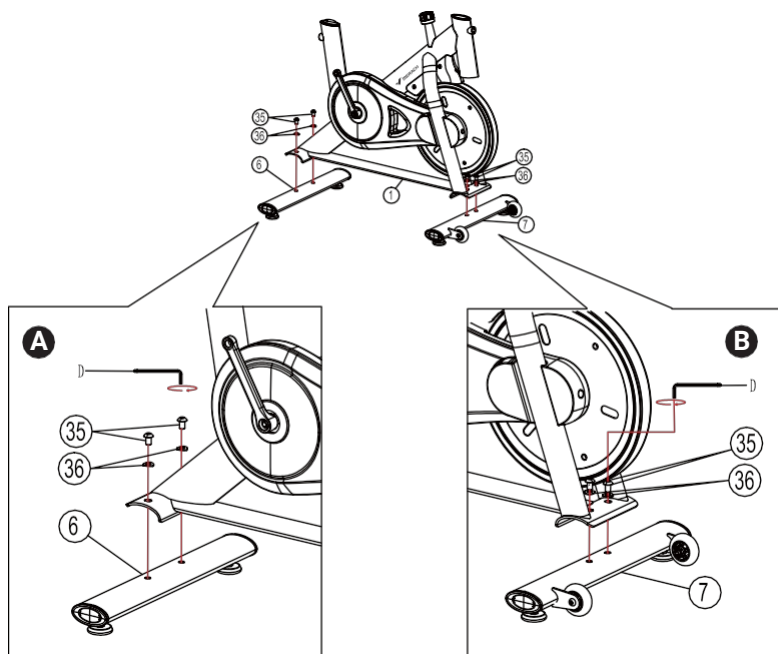
Krok 1		#D #6 Klucz imbusowy z końcówką krzyżakową x1 Śruba z łbem sześciokątnym i łbem walcowym #35 M10*16 x4 Podkładka z łbem walcowym z łbem walcowym z łbem walcowym z łbem walcowym z łbem walcowym
Krok 2		#B #17-#19 Klucz płaski x1 #A #13-#15 Klucz płaski x1
Krok 3		#29 Gałka w kształcie litery L x1
Krok 4		#E Klucz nasadowy x1 nr 26 Śruba zamkowa x1 nr 74 Podkładka x1 #24 Gałka blokująca x1 Śruba z łbem walcowym z rowkiem krzyżowym #106 M5*12 x2 #C Klucz imbusowy #5 x1
Krok 5		#29 Gałka zatrzaskowa w kształcie litery L x1
Krok 6		# #6 Klucz imbusowy z końcówką krzyżakową x1 Śruba z łbem sześciokątnym i łbem walcowym #10 x4 Podkładka #17 „ ” x4
Krok 7		# Klucz imbusowy nr 5 x1 Śruba z łbem sześciokątnym i płaską główką #101 x2 #12 Śruba z łbem płaskim sześciokątnym i łbem okrągłym x2 # Elastyczna podkładka x2 # Podkładka x2
Krok 8		#C Klucz imbusowy nr 5 x1 Śruba z łbem sześciokątnym płaskim i okrągłym #12 x2
Krok 9		Bateria AA typu „ ” nr 98 x2
Krok 10		#98 Monitor z ozdobną osłoną x1



WSKAZÓWKA: Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć film instruktażowy dotyczący instalacji.

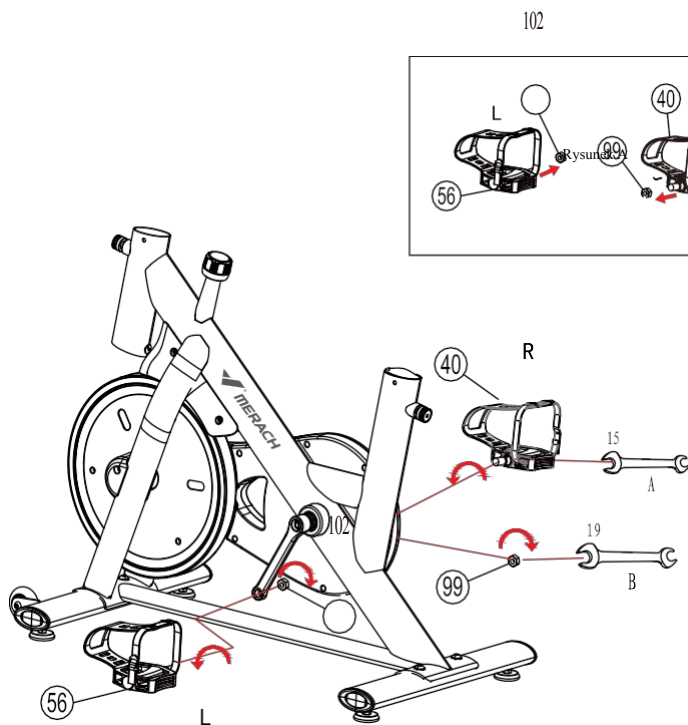
Krok 1: Zainstaluj przedni i tylny stabilizator

- A. Umieść tylny stabilizator (6) zgodnie z rysunkiem i wyrównaj go z otworami mocującymi w ramie. Przymocuj go do ramy za pomocą narzędzia D, 2 sztuk śrub z łbem sześciokątnym M10*16 (35) i 2 sztuk podkładek $\Phi 10$ (36) (rysunek A).
- B. Umieść przedni stabilizator (7) zgodnie z rysunkiem i wyrównaj go z otworami mocującymi w ramie. Przymocuj go do ramy za pomocą narzędzia D, 2 sztuk śrub z łbem sześciokątnym M10*16 (35) i 2 sztuk podkładek $\Phi 10$ (36) (rysunek B).



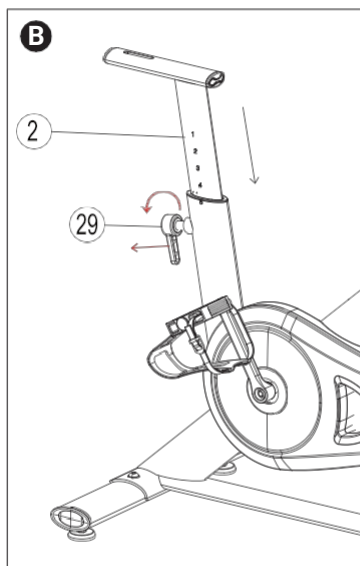
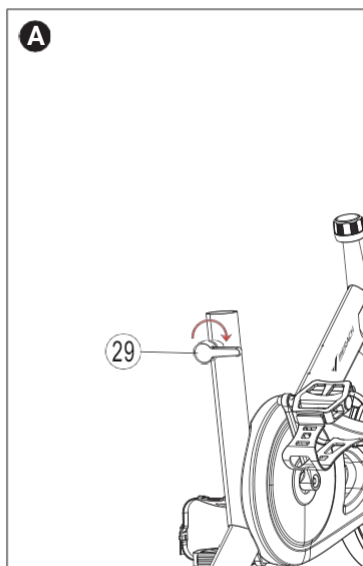
Krok 2: Zamontuj lewy i prawy pedał

- A. Odkręć lewą nakrętkę sześciokątną (102) na lewym pedale (56) i prawą nakrętkę sześciokątną (99) na prawym pedale (40) za pomocą narzędzia B-#19 i odłóż je na bok (rysunek A). Pamiętaj, że dwie nakrętki są różne, więc pamiętaj, aby położyć lewą nakrętkę i lewy pedał jako jedną grupę, a prawą nakrętkę i prawy pedał jako drugą grupę.
- B. Zamontuj lewy pedał (56), ustawiając go pionowo względem otworu lewej korby. Obróć lewy pedał (56) ręcznie o 3 obroty w kierunku pokazanym na rysunku (w kierunku koła zamachowego), a następnie zablokuj pedał za pomocą narzędzia A-#15.
- C. Na koniec zamontuj wyjętą lewą nakrętkę sześciokątną (102) z powrotem do lewego pedału (56) za pomocą narzędzia B-#19.
- D. Zamontuj prawy pedał (40) w ten sam sposób. Zwróć uwagę, że kierunek dokręcania po obu stronach jest w kierunku koła zamachowego.



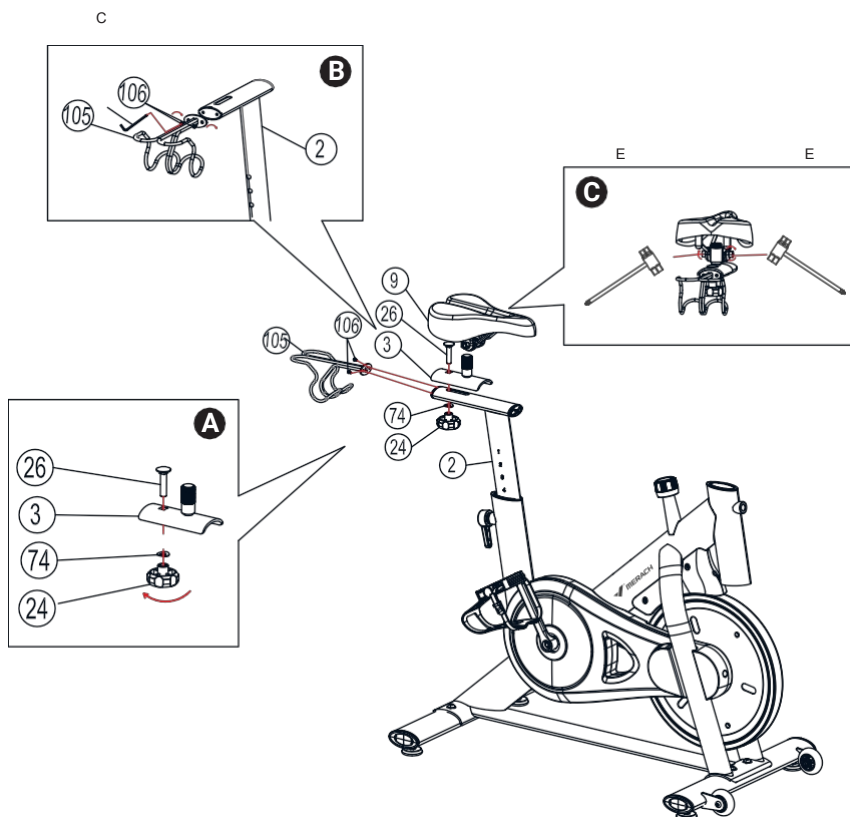
Krok 3: Zamontuj sztycę siodełka

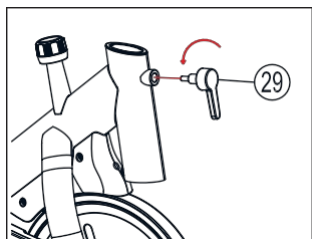
- A. Jak pokazano na zdjęciu, lekko obróć 1 sztukę pokrętła L-kształtnego (29) o 3 obroty, aby zamocować je na ramie (rysunek A).
- B. Jedną ręką chwyć uchwyt 1 sztuki pokrętła L-kształtnego (29) i wyciągnij go, a drugą ręką włóż sztycę (2) do ramy. Wyreguluj ją do odpowiedniej wysokości, a następnie obróć pokrętło L-kształtne (29), aby zablokować rurkę regulacyjną (rysunek B).



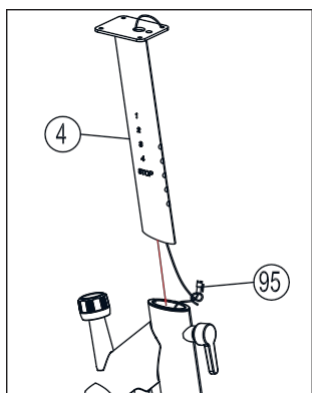
Krok 4: Zamontuj suwak siodełka i siodełko

- A. Wyjmij zespół suwaka siedzenia z wewnętrznego opakowania. Wyjmij 1 szt. śruby zamkowej (26), 1 szt. podkładki (74) i 1 szt. pokrętła blokującego (24) i odłóż je na bok (rysunek A).
- B. Odkręć 2 śruby z łbem walcowym z rowkiem krzyżowym M5*12 (106) z wspornika siedziska (2) i odłóż je na bok do późniejszego wykorzystania. Wyrównaj otwór na śrubę w stojaku na hantle (105) z otworem z tyłu słupka siodełka (2), wkręć 1 sztukę śruby z łbem krzyżowym z łbem walcowym M5*12 (106) i zablokuj ją za pomocą narzędzia C (rysunek B).
- C. Umieść zmontowane siedzisko (9) i zespół suwaka siedziska (3) na słupku siedziska (2), a następnie użyj 1 sztuki śruby zamkowej (26) i podkładki (74) oraz pokrętła blokującego (24), aby je zablokować.
- D. Zgodnie z poniższym rysunkiem umieść siedzisko (9) na zespole suwaka siedziska (3). Następnie dokręć nakrętki po obu stronach siedziska za pomocą narzędzia E. Podczas dokręcania upewnij się, że przód siedziska jest skierowany prosto do przodu (rysunek C).

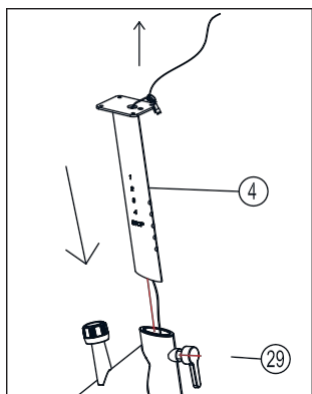


Krok 5: Zamontuj środkowy przewód czujnika i wspornik kierownicy

A. Wyjmij 1 sztukę gałki w kształcie litery L (29) z wewnętrznego opakowania i obróć ją o 3 obroty, aby zamocować ją do ramy.



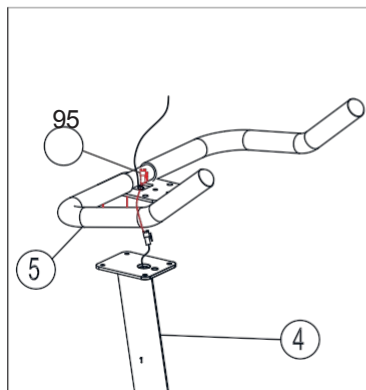
B. Następnie odwiąż stalowy drut przymocowany do dolnej części słupka kierownicy (4). Przymocuj środkowy przewód czujnika (95) do końca stalowego drutu.



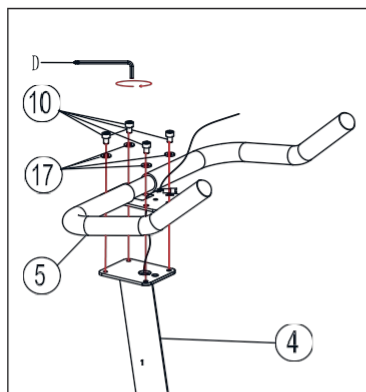
C. Pociągnij górny koniec drutu stalowego, aby przepchnąć środkowy przewód czujnika (95) przez wnętrze słupka kierownicy (4) do góry i przytrzymaj go w miejscu.

D. Trzymając uchwyt 1 sztuki L-kształtnej gałki z trzpieniem (29), wyciągnij ją na zewnątrz, jednocześnie instalując słupek kierownicy (4) w ramie głównej (1) w odpowiednim położeniu, a następnie obróć L-kształtną gałkę z trzpieniem (29), aby zablokować słupek kierownicy (4).

Krok 6: Zamontuj kierownicę



A. Pociągnij stalowy drut, aby złącze środkowego drutu czujnika (95) przeszło przez szczelinę w środkowej części elementu mocującego kierownicę (5).

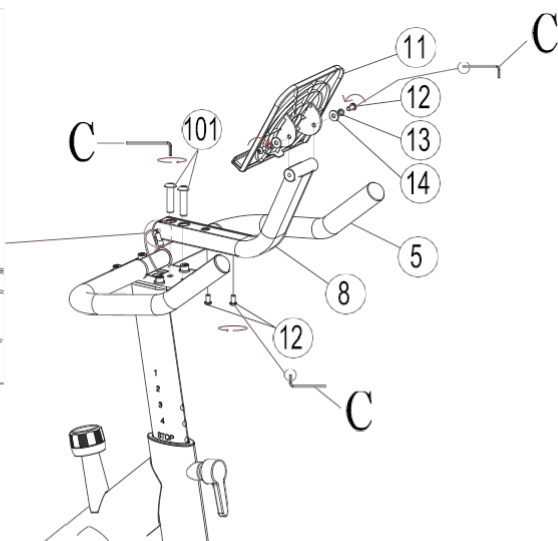
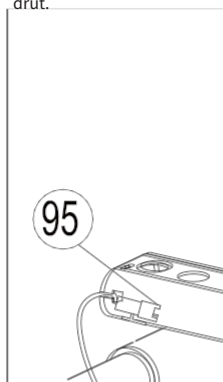


B. Umieść kierownicę (5) na słupku kierownicy (4) w sposób pokazany na rysunku. Upewnij się, że otwory są wyrównane. Przymocuj kierownicę (5) do słupka kierownicy (4) w sposób pokazany na rysunku, używając narzędzia D-#6, 4 sztuk śrub z łbem sześciokątnym (10) i 4 sztuk podkładek (17).

Step 7: Install iPad Holder Support Tube and iPad Holder

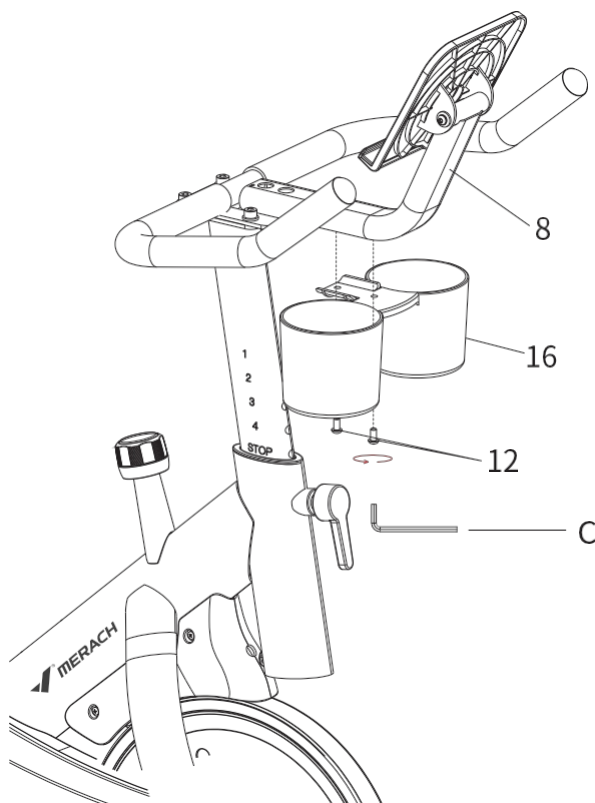
- A. Wyjmij rurkę wspornika uchwyty iPada (8) z wewnętrznego opakowania i odkręć 2 śruby z łbem sześciokątnym i płaską główką (101) na rurce oraz 2 śruby z łbem sześciokątnym i płaską główką (12) z tyłu rurki i odłóż je na bok.
- B. Umieść rurkę wspornika uchwyty iPada (8) na kierownicy (5). Następnie zablokuj ją za pomocą narzędzia C i 2 sztuk śrub z łbem sześciokątnym i płaską główką (101).
- C. Następnie za pomocą narzędzia C wyjmij 2 śruby z łbem sześciokątnym i płaską główką (12), 2 elastyczne podkładki (13) i 2 podkładki (14) z górnej części rury wspornika uchwyty iPada (8).
- D. Wyrównaj otwory z tyłu uchwyty iPada (11) z otworami w górnej części rury wspierającej uchwyty iPada (8). Następnie zamocuj go za pomocą narzędzia C i 2 sztuk śrub z łbem sześciokątnym i płaską łebem (12), 2 sztuk elastycznych podkładek (13) i 2 sztuk podkładek (14), jak pokazano na rysunku.

Umieść środkowy przewód czujnika (95) w szczelinie za rurką wspornika uchwyty iPada (8), aby go unieruchomić, a następnie odwiąż i wyrzuć stalowy drut.



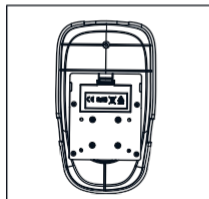
Krok 8: Zamontuj uchwyt na butelkę

Wyrównaj otwory na śruby w uchwycie na butelkę (16) z otworami na śruby w rurce wspornika uchwyty iPad (8). Następnie dokręć uchwyt na butelkę za pomocą 2 sztuk śrub z łbem sześciokątnym i płaską łbową (12) wyjętych w kroku 7 oraz narzędzia C.

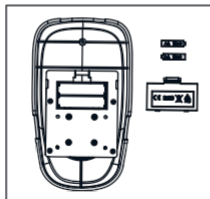


Krok 9: Zainstaluj baterie

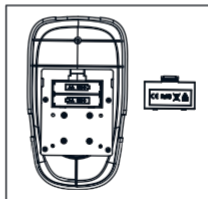
Zdejmij tylną pokrywę ręcznie (rysunek A), a następnie przygotuj baterie (rysunek B) i zainstaluj 2 sztuki baterii AA (98) (rysunek C). Załóż tylną pokrywę, aby zakończyć instalację baterii (rysunek D).



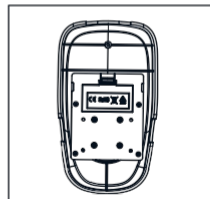
Rysunek A



Rysunek B



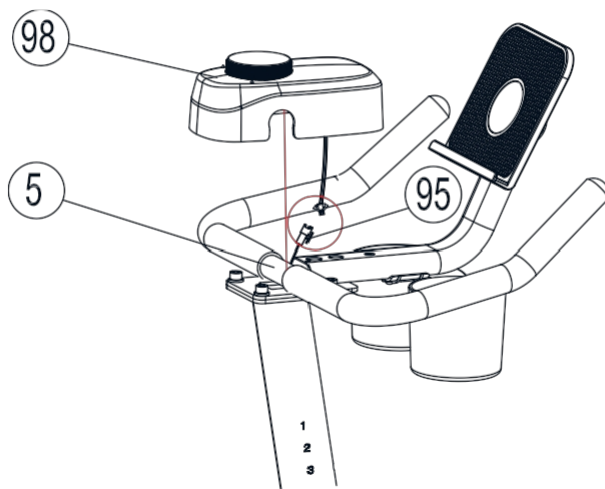
Rysunek C



Rysunek D

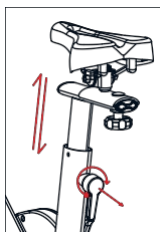
Krok 10: Zainstaluj osłonę dekoracyjną monitora

Podłącz przewód z tyłu osłony dekoracyjnej monitora (98) i środkowy przewód czujnika (95) wychodzący z kierownicy (5). Następnie zatrzasknij osłonę dekoracyjną monitora (98) na kierownicy (5).

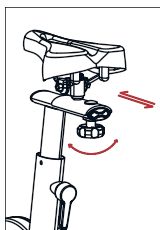


Instalacja została zakończona. Sprawdź wszystkie śruby mocujące i upewnij się, że są dokręcone.

Sposób regulacji poduszki

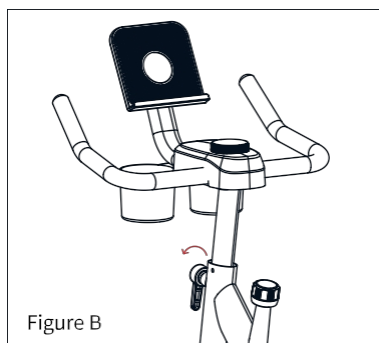
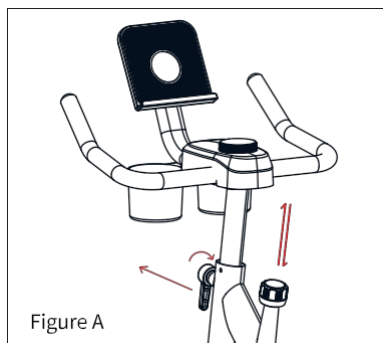


W górę i w dół regulacja metoda Obróć pokrętko kolumny poduszki jedną ręką, lekko je poluzuj i wyciągnij na zewnątrz. Chwyc poduszkę drugą ręką i pociągnij ją w górę (lub w dół). Lekko Przesuń kolumnę siodełka w górę lub w dół po ustawieniu w żądanej pozycji, poluzuj sprężynę, aby przywrócić ją do pierwotnego położenia (pokrętko znajduje się już w uchwycie kolumny poduszki, gdy usłyszysz „kliknięcie”), a następnie ponownie dokręć pokrętko.



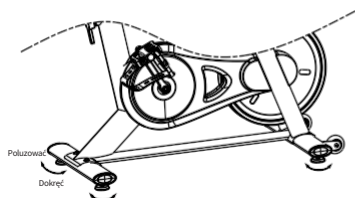
z przodu i z tyłu Regulacja Metoda Poluzuj pokrętko u dołu siodełka i przesuń siodełko do przodu lub do tyłu. Po ustawieniu w żądanej pozycji dokręć pokrętko.

Regulacja wysokości poręczy



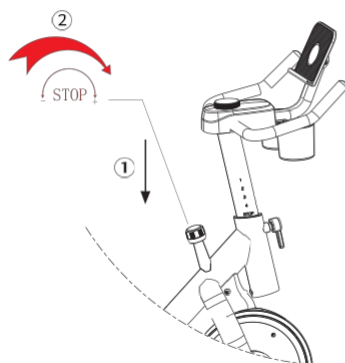
- można wyregulować poręcz wysokość zgodnie z wzrostem użytkownika .
 - Obróć sworzeń, poluzuj go i wysuń na zewnątrz, aby przesunąć kolumnę poręczy w górę lub w dół (rysunek A). Po wyregulowaniu odpowiedniej wysokości wyrównaj sworzeń z otworem w kolumnie poręczy i dokręć go, obracając w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (rysunek B).
 - Jeśli dźwignia uchwytu nie porusza się płynnie w górę i w dół, można zastosować olej smarujący. Proszę zwrócić uwagę , że ręce mogą ulec zabrudzeniu , jeśli dotkniesz ich bezpośrednio.
- Uwaga:** Podczas regulacji nie należy przekraczać znaku „STOP” przy minimalnej głębokości włożenia.

Regulacja podkładki pod stopy



Aby zapewnić płynną i komfortową jazdę, należy upewnić się, że rower spinningowy jest stabilny i bezpieczny. Jeśli podczas użytkowania rower spinningowy jest niestabilny, należy wyregulować podkładki regulacyjne na przednich i tylnych rurach nóg (jak pokazano poniżej), aż rower spinningowy i dolna powierzchnia osiągną stabilny stan.

Zatrzymanie awaryjne i sposób użycia hamulców



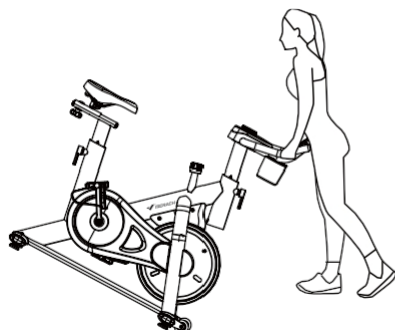
1. Informacje o awaryjnym hamulcu roweru treningowego

Z kołem zamachowym i pedałami roweru treningowego jest połączony mechanizm sprzęgający. Jeśli Koło zamachowe nie zatrzyma się, więc pedały też nie przestają się kręcić. Niebezpieczne jest zostawić pedały, gdy się kręcą, albo szybko zdjąć z nich stopy. Jeśli musisz zatrzymać pedały w sytuacji awaryjnej, naciśnij pokrętko hamulca w dół, aż rower z napędem silnikowym zatrzyma się.

2. Jak do używać hamulców

Jeśli chcesz zatrzymać się po osiągnięciu określonej prędkości, możesz położyć dłoń na pokrętkę i nacisnąć ją w dół, aby stopniowo zwiększyć opór kół i ostatecznie zatrzymać rower.

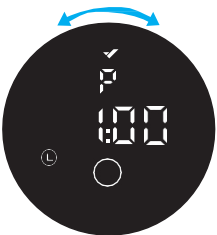
Instrukcja obsługi urządzenia



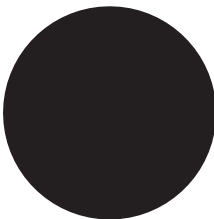
1. Podczas przenoszenia produktu należy trzymać przednią część uchwytu i pchnąć go w dół, tak aby poruszające się koła przedniej rury całkowicie dotknęły podłoża.

2. Kobiety i osobom starszym łatwiej jest przytrzymać przednią rurę nogi stopami i nacisnąć przednią część kierownicy. Po podniesieniu ruch staje się prosty. Ta sama metoda obowiązuje podczas odkładania urządzenia – przed odłożeniem należy najpierw przytrzymać przednią rurę nogi stopami.

1. Instrukcja obsługi wyświetlacza głównego

NR	Projekt	Wyświetlacz	Opis
1	Wyświetl		- Wyświetlanie danych treningu: „Czas”, „Prędkość”, „Dystans”, „Kalorie”, „Moc”, „Kadencja”. - Wyświetlanie stanu połączenia Bluetooth. - Wyświetlanie jednostki. - Przycisk dotykowy na panelu służy do ustawiania funkcji. - Pokrętko służy do przełączania trybów wyświetlania podczas pracy oraz do regulacji ustawień w razie potrzeby.
2	Przycisk Instrukcja		- Przycisk dotykowy: - Krótkie naciśnięcie powoduje przełączanie między różnymi wyświetlaczami funkcji. - Długie naciśnięcie przez 2 sekundy powoduje wyczyszczenie danych i przejście do trybu ustawień. - W trybie ustawień krótkie naciśnięcie powoduje przełączanie między różnymi elementami ustawień. - Pokrętko przełączające: - W trybie ustawień służy do regulacji wartości docelowych różnych elementów. - W trybie pracy przełącza wyświetlanie różnych elementów.
3	Tryb docelowy		- Po włączeniu zasilania baterijnego urządzenie automatycznie przechodzi do trybu ustawień. - W stanie spoczynku naciśnij przycisk dotykowy przez 2 sekundy, aby przejść do trybu ustawień. - Krótko naciśnij przycisk dotykowy, aby przełączać się między elementami ustawień, a następnie obróć pokrętkę, aby dostosować wartości ustawień. - W trybie ustawień odpowiednia pozycja będzie migać, wskazując, że została wybrana. - Kolejność ustawień jest następująca: Czas - &gt; Odległość -&gt; Kalorie. - Wartość ustawienia czasu wynosi 1 minutę, wartość ustawienia odległości wynosi 0,5 km, a wartość ustawienia kalorii wynosi 1 kalorię. - Po ustawieniu celu rozpoczęcie ćwiczeń spowoduje przejście bezpośrednio do trybu celu. Jeśli nie ustawiono celu, rozpoczęcie ćwiczeń spowoduje przejście do trybu swobodnego.

1. Instrukcja wyświetlacza głównego

NR	Projekt	Wyświetlanie	Opis
			8. W trybie docelowym ustawione elementy działają w trybie dodatnim. Po osiągnięciu wartości docelowej rozlegnie się sygnał dźwiękowy „DIDI” i urządzenie automatycznie się zatrzyma. 9. Pozatrzymaniu ćwiczeń w trybie celu, 2 sekundy, aby zresetować dane do zera przed ponownym rozpoczęciem ćwiczeń. 10. Jeśli wartości docelowe nie zostaną skasowane, panel sterowania będzie nadal działał w trybie docelowym przez czas nieokreślony. 11. Jeśli wartość docelowa nie zostanie skasowana, komputer będzie nadal działał w trybie docelowym.
4	Tryb przełączania		1. Każda pozycja danych zmienia się co 3 sekundy. 2. Ikony migają, sygnalizując zmiany wyświetlania. 3. W głównym oknie wyświetlane są liczby w karuzeli dla „Czas”, „Prędkość”, „Odległość”, „Kalorie”, „Moc” i „Kadencja”. 4. Dioda Bluetooth pokazuje stan połączenia Bluetooth – świeci się, gdy połączenie jest aktywne, a gaśnie, gdy jest nieaktywne.
5	Tryb blokady		1. Obróć pokrętko w lewo lub w prawo, aby przełączyć się między trybami wyświetlania i zablokować potrzebne dane. 2. Główne okno można zablokować, aby wyświetlać „Czas”, „Prędkość”, „Odległość”, „Kalorie”, „Moc” i „Kadencja”. 3. W tym momencie ikony pozostają nieruchome na wyświetlaczu. 4. Dioda Bluetooth wskazuje stan połączenia Bluetooth – świeci się, gdy połączenie jest aktywne, a gaśnie, gdy połączenie jest rozłączone.
6	Tryb uśpienia		1. Po 3 minutach bezczynności system przechodzi w tryb uśpienia, a wyświetlacz zostaje wyłączony. 2. Wykrycie ruchu lub obrotu pokrętki powoduje wybudzenie systemu.

2. Instrukcja obsługi



Figure 1



Figure 2



Figure 3



Figure 4



Figure 5

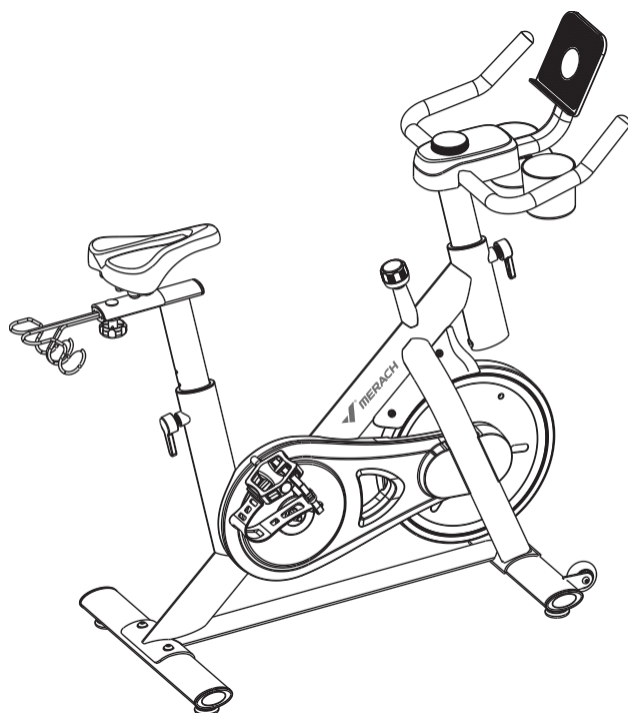


Figure 6

1. W głównym oknie domyślnie wyświetlane są numery karuzeli w następującej kolejności: „Czas”, „Prędkość”, „Dystans”, „Kalorie”, „Moc”, „Kadencja” (rysunki 1, 2, 3, 4, 5, 6), zmieniające się co 3 sekundy.
 2. Za pomocą pokrętki w lewo/w prawo można ustawić wyświetlanie odpowiednich funkcji w następującej kolejności: Karuzela -> Czas -> Prędkość -> Odległość -> Kalorie -> Moc -> Kadencja.
 3. W trybie karuzeli odpowiednie ikony wskaźników funkcji będą migać. W trybie stałego wyświetlania odpowiednie ikony wskaźników funkcji będą świecić światłem ciągłym.
 4. W każdym stanie przytrzymanie przycisku dotykowego przez 2 sekundy spowoduje zresetowanie danych do zera i przejście do trybu ustawień.
 5. W trybie ustawień krótkie naciśnięcie przycisku dotykowego powoduje przełączanie między elementami ustawień, a obracanie pokrętki shuttle ustawia wartości docelowe.
 6. Tryb docelowy: Po ustawieniu wartości docelowych panel sterowania działa w trybie docelowym.
 7. Tryb swobodny: Gdy nie są ustawione żadne wartości docelowe, panel sterowania działa w trybie swobodnym.
- Uwaga:** Aby przywrócić panel sterowania do trybu swobodnego, należy zresetować wszystkie wartości docelowe do zera w trybie ustawień. W przeciwnym razie panel będzie nadal działał w trybie docelowym.

3. Opis wyświetlania danych

Nr pozycji	Pozycja	Okno wyświetlacza	Instrukcje wyświetlania
1	Czas		00:00 ~ 99:59 Rozpoczyna się po wykryciu ruchu i zatrzymuje się 4 sekundy po zatrzymaniu ruchu
	Prędkość		Zakres 0,0~ 99,9 km/h
3	Odległość		Zakres 0,0~ 999,9 km
4	Kalorie		Zakres 0,0~ 9999 Kcal 15Kcal/km
5	Moc		Zakres 0~999
6	Kadencja		Zakres 0-199
7	Ikona Bluetooth		IKONA Wyświetlanie: Bluetooth podłączony Brak wyświetlania: Bluetooth nie podłączony



Regulacja oporu:	Ręczna
Nazwa modelu:	MR-S26
Maksymalna waga użytkownika:	300 funtów (136 kg)
Waga produktu:	62,4 funta (28,3 kg)
Wymiary produktu (dł. x szer. x wys.):	42.6*19.3*48.6inch (1083*490*1234mm)

Pobieranie i korzystanie z MERACH

- * Nasi klienci mogą otrzymać 180-dniowe członkostwo MERACH. Po otrzymaniu produktu prosimy o kontakt pod adresem support.eu@merach.com w celu uzyskania ekskluzywnego kodu aktywacyjnego. Prosimy o podanie numeru zamówienia oraz nazwy użytkownika aplikacji MERACH.

1. Aby pobrać aplikację MERACH, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „MERACH” w Apple App Store® lub Google Play Store.



Pobierz aplikację MERACH



Instrukcja połączenia z aplikacją



2. Otwórz aplikację MERACH. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Uwaga: Jeśli korzystasz z telefonu Apple iPhone, po zalogowaniu się przejdź do: Profil> Ustawienia> Język, aby zmienić język na żądany.
4. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji, aby skonfigurować urządzenie.

Pobieranie i korzystanie z aplikacji KINOMAP



1. Aby pobrać aplikację Kinomap, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „Kinomap” w Apple App Store® lub Google Play Store.
2. Otwórz aplikację Kinomap. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Wybierz odpowiedni sprzęt fitness
4. Włącz Bluetooth i wybierz MERACH.
5. Wybierz „Rower treningowy” i znajdź swój „MRK-S26-XXXX”.
6. Rozpocznij trening i odkrywaj różne metody ćwiczeń.

Przed ćwiczeniami wykonaj rozciąganie. Rozgrzane mięśnie łatwiej się rozciągają, więc zacznij od 5–10 minut rozgrzewki, a następnie wykonaj kilka poniższych ćwiczeń rozciągających – 5 razy, po 10 sekund lub dłużej na każdą nogę. Powtórz je po treningu.

1. Rozciągnij się w dół

Ugnij lekko kolana, powoli pochyl się do przodu, rozluźnij plecy i ramiona i spróbuj dotknąć dłońmi palców stóp. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 1).



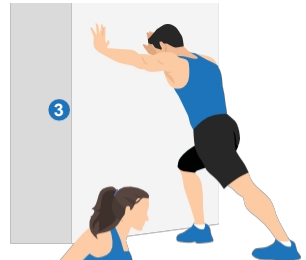
2. Rozciąganie mięśni tylnej części uda w pozycji siedzącej

Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Drugą nogę przyciągnij do siebie tak, aby przylegała do wewnętrznej strony wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć stopy palcami dłoni. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 2).



3. Rozciąganie ścięgna łydki i ścięgna Achillesa

Stań obiema rękami opartymi o ścianę lub drzewo, jedną nogę postaw za drugą. Trzymaj tylną nogę prosto, piętę na ziemi i pochyl się w kierunku ściany lub drzewa. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 3).



4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego

Wyciągnij prawą rękę do tyłu, chwyć prawą stopę i powoli przyciągnij ją do bioder, aż poczujesz napięcie mięśni przedniej części uda. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 4).



5. Rozciąganie mięśnia sartorius (wewnętrzna część uda)

Usiądź ze stopami skierowanymi do siebie i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć stopy obiema rękami i pociągnij w kierunku pachwiny. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij mięśnie. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 5).



Problem	Możliwe rozwiązanie
Jak wyregulować sprzęgło?	Aby zwiększyć opór, obróć pokrętko w prawo, a aby zmniejszyć opór, obróć pokrętko w lewo.
Co zrobić, gdy uchwyt lekko się trzęsie?	Sprawdź, czy śruby łączące uchwyt z przednią rurą kolumny są dobrze dokręcone.
	Sprawdź, czy pokrętko blokujące jest zablokowane.
Co zrobić, gdy urządzenie trzęsie się podczas użytkowania?	Sprawdź, czy przednie i tylne rurki nożne są wystarczająco zamocowane.
Co zrobić, gdy pedały są luźne?	Zgodnie z instrukcją montażu sprawdź, czy lewy i prawy pedały są zablokowane na pierwszym stopniu.
	Postępując zgodnie z instrukcją montażu, sprawdź, czy wewnętrzna nakrętka mocująca drugiego etapu montażu pedału jest zablokowana.
Co zrobić, gdy cała maszyna jest lekko przechylona?	Sprawdź, czy cztery podkładki regulacyjne na dole przednich i tylnych rur nożnych znajdują się w tej samej płaszczyźnie.
	Wyreguluj i obróć podnóżki tak, aby były równoległe do podłogi.
Co zrobić, gdy monitor nie wyświetla obrazu?	Sprawdź, czy bieguny dodatnie i ujemne baterii są prawidłowo zainstalowane.
	Wymień baterię na nową.

KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);
 Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;
 Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;
 Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;
 Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;
 Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.
 Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:		Data wyprzedaży:		
		Pieczęć i podpis sprzedawcy:		

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz