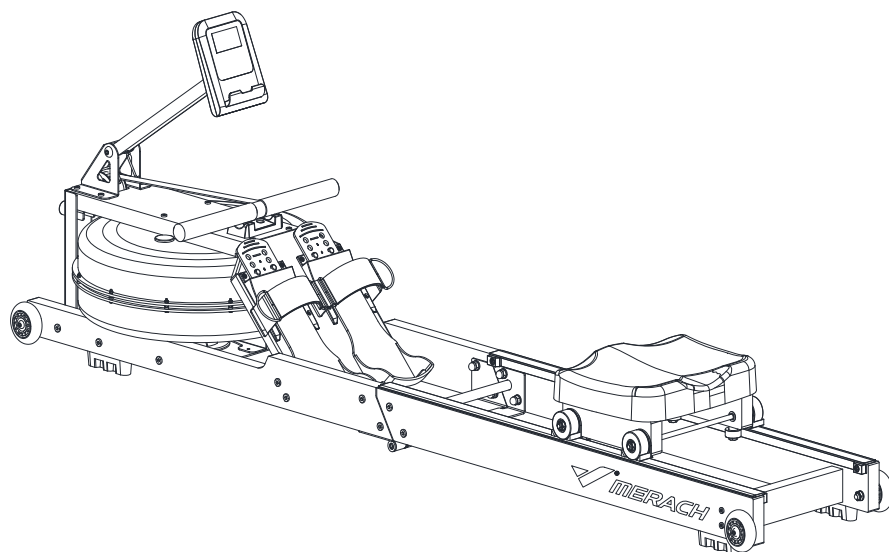


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Vodní veslovací trenažér MERACH MR-R28

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento návod uschovejte na bezpečném místě pro budoucí použití.

- Před sestavením a použitím tréninkového zařízení je velmi důležité pečlivě si přečíst návod k použití. Pouze správná instalace, údržba a používání tréninkového zařízení zaručuje bezpečný a efektivní trénink. Je důležité, aby všichni uživatelé byli seznámeni se všemi varováními a bezpečnostními opatřeními tréninkového zařízení.
- Před použitím tréninkového zařízení by se uživatel měl poradit s lékařem o svém zdravotním stavu, aby se předešlo bezpečnostním nehodám během tréninku, které by mohly znemožnit jeho normální průběh. Pokud uživatel podstupuje léčbu srdečních onemocnění, vysokého krevního tlaku, cholesterolu atd., je důležité před tréninkem konzultovat svého lékaře.
- Při tréninku vždy dávejte pozor na stav svého těla, nesprávné tréninkové metody mohou mít vliv na vaše zdraví. Pokud se u vás objeví následující nepříjemné příznaky (včetně bolesti hlavy, tísně na hrudi, nepravidelného srdečního rytmu, dušnosti, halucinací, závratí a nevolnosti atd.), okamžitě přerušte trénink a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc a potvrzení, že můžete pokračovat v tréninku.
- Děti a domácí zvířata udržujte mimo dosah tréninkového zařízení, které je určeno pouze pro dospělé.
- Tréninkové zařízení umístěte na tvrdý, rovný povrch s ochrannou vrstvou na podlaze nebo koberci, aby nedošlo k poškození podlahy, a zajistěte, aby byl obvod tréninkového zařízení vzdálen alespoň 1,6 ft/0,6 m od všech překážek.
- Před použitím tréninkového zařízení zkontrolujte všechny šrouby a matice, které je třeba zajistit, aby byly správně utažené a bezpečné pro použití.
- Bezpečné používání tréninkového zařízení lze zajistit pouze pravidelnou opravou a údržbou částí, které jsou náchylné k poškození, opotřebení a zlomení.
- Je nutné zajistit, aby zařízení bylo používáno v souladu s pokyny v návodu k použití. Pokud při montáži nebo údržbě zjistíte vadné díly nebo při používání uslyšíte neobvyklé zvuky, okamžitě zastavte provoz a zajistěte, aby byly všechny problémy vyřešeny, než budete pokračovat. Před pokračováním se ujistěte, že jsou všechny problémy vyřešeny.
- Při používání tréninkového zařízení dbejte na oblečení, snažte se nosit jednoduché oblečení, vyhněte se nošení širokého oblečení, protože široké oblečení se může zachytit v zařízení. Vyhněte se nošení volného oblečení, protože se může zachytit v některých částech zařízení, což může zabránit jeho provozu a případně vás uvěznit v zařízení.

- Tento tréninkový přístroj není určen pro lékařské účely.
- Při zvedání nebo přemísťování zařízení postupujte bezpečně a v případě potřeby použijte vhodné metody manipulace nebo pomoc jiné osoby.
- 0 Při umístění tréninkového zařízení do svislé polohy jej vždy opřete o zeď nebo před pevnou plochu a vždy jej umístěte na bezpečné místo mimo dosah dětí, aby nedošlo ke zranění.
- Nenechte zařízení používat více osob současně.
- Veslařský trenážer je tréninkové zařízení závislé na rychlosti.
- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití a jeho maximální nosnost je 400 lb/180 kg.
- Nenechte zařízení používat více osob současně.
- Tento spotřebič mohou používat děti ve věku od 14 let a osoby se sníženou fyzickou, smyslovou nebo mentální schopností nebo bez zkušeností a znalostí, pokud byly poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí nebezpečím, která s ním souvisejí.

e Děti si nesmí se zařízením hrát.

Čištění a údržba zařízení nesmí být prováděna dětmi bez dozoru.

Když se stroj zastaví, přistupujte k němu a opouštějte jej ve směru označeném bezpečnostním východem. Pokud chcete toto zařízení demontovat, musíte jej nejprve zcela zastavit.

Toto zařízení je určeno pouze pro spotřebitele.

Pokyny pro bezpečné používání

Údržba

- Kvalita vody v nádrži vyžaduje pravidelnou údržbu. Důrazně doporučujeme používat běžnou vodovodní vodu, která obsahuje prvky chránící vodní nádrž před korozí způsobenou bakteriemi, řasami atd. Voda v nádrži obsahuje chlor a další chemické látky.
- Chlor v nádrži musí být obnoven pomocí čisticích tablet (nebo modřiče vody). Chlor se rozkládá pod vlivem světla: na přímém slunečním světle je doba rozkladu chloru asi 6 měsíců, při umělém osvětlení se chlor rozkládá asi za 2 roky. Obecně platí, že v průměru každých 6 měsíců přidejte do nádrže na vodu čisticí tabletu (nebo modřič vody).
- Pokud zjistíte, že se kvalita vody začíná zhoršovat, okamžitě přidejte do nádržky na vodu čisticí tabletu (nebo modřidlo). Pokud se voda zakalí, doporučujeme nádržku vyprázdnit a propláchnout čistou vodou. Pokud se voda zakalí, doporučujeme nádržku vyprázdnit, propláchnout čistou vodou, naplnit čistou vodou z vodovodu a přidat čisticí tabletu.
- Do nádržky na vodu nepřidávejte chlorové bělidlo, protože by mohlo dojít k nevratnému poškození nádržky, která je vyrobená z polykarbonátu.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- e Aby se zachovala krása a integrita veslařského trenažéru, je nezbytné zařízení pravidelně čistit. Okamžitě odstraňte veškerý prach z vnějšího povrchu stroje. Povrch kolejničky musí být čistý, aby se zabránilo ucpání koleček sedadla prachem. Povrch kolejničky lze čistit vlhkým hadříkem. Povrch nádrže na vodu lze také čistit, ale předem si přečtěte pokyny k použití čistícího prostředku. Nepoužívejte čistící prostředky obsahující chloráty nebo amoniak.
- Lana, kladky a spojovací body jsou opotřebitelné díly a měly by být pravidelně kontrolovány a v případě opotřebení vyměněny, aby bylo zajištěno normální a bezpečné používání.
- Pokud jsou části vesla poškozené, je třeba je okamžitě vyměnit.
Stroj umístěte na suché rovné místo a chraňte jej před vlhkostí a vodou. VAROVÁNÍ:
Zařízení musí být instalováno na stabilním podkladu a správně vyrovnáno.

Bezpečnostní opatření

- Testování a bezpečnostní opatření před použitím.
- Kluzáky: Před usednutím na veslařský trenažér zkontrolujte, zda na kolečkách sedadla a kluzácích nejsou nečistoty a úlomky. Malé předměty mohou bránit pohybu koleček sedadla a kluzáků a poškodit jejich povrch. Před každým použitím zkontrolujte, zda na kluzácích nejsou nečistoty, a pravidelně je čistěte.
- Spojovací prvky: Pravidelně kontrolujte utažení šroubů rámu. Kontrolu proveďte na konci prvního měsíce používání a poté každých 12 měsíců.
- e Při vertikálním skladování veslařského trenažéru zvolte vhodné místo.
- e Pro používání veslaře zvolte rovný povrch, aby se zabránilo kolébání a předčasnému opotřebení.

Upozornění

- Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem. To je zvláště důležité u osob starších 35 let nebo s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím jakéhokoli zařízení si přečtěte všechny pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda s direktivami EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje příslušné Evropské směrnice a nařízení.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“ (hodnocení shody ve Velké Británii), což znamená „shodu s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platnými britskými normami.

Zjednodušené prohlášení o shodě EU

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-R28 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení EU o shodě je k dispozici na následující internetové adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UPOZORNĚNÍ K LIKVIDACI



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Oddělte obalové materiály správně a zlikvidujte je v zájmu ochrany životního prostředí. Další informace vám poskytne místní správní orgán.



Použitá zařízení nepatří do domovního odpadu!

Použitá zařízení likvidujte správným způsobem! Tím přispíváte k plnění naší odpovědnosti za ochranu životního prostředí. Informace o sběrných místech a otevíracích dobách vám poskytne místní správní úřad.



Baterie nepatří do domovního odpadu!

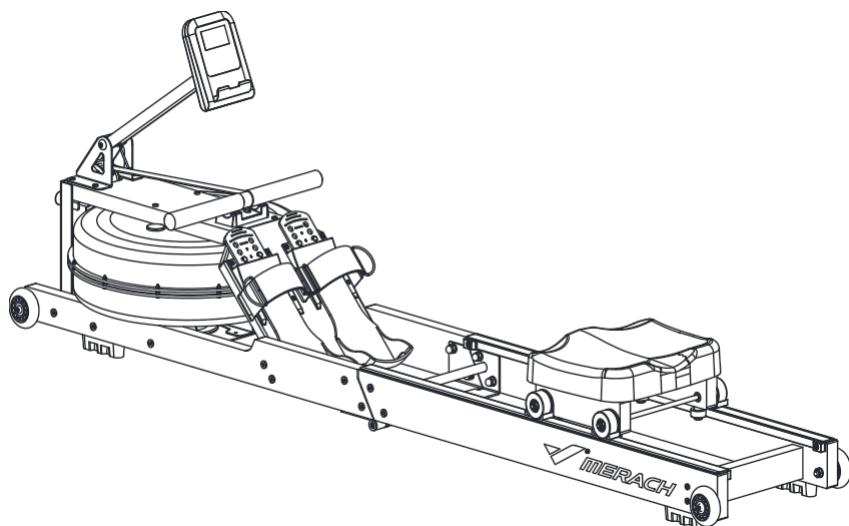
Jako konečný uživatel jste ze zákona povinni odevzdat vybitou baterii do sběrného místa. Staré baterie můžete odevzdat ve veřejných sběrných ve vaší obci nebo je můžete odevzdat na jakémkoli místě, kde se prodávají baterie tohoto typu.

Výrobce:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Místo 805, 8. patro, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Provincie Zhejiang, Čína yulu_mrk merach.com

Dovozce:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

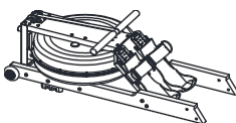
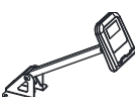
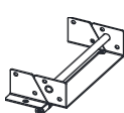
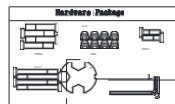
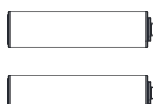
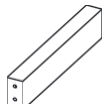
SPECIFIKACE



Model	MR-R28
Název	Vodní veslařský тренаžér MERACH
Odpor:	1–6 úrovní (vodní odpor)
Napájení:	2 baterie AAA
Maximální zatížení:	400 lb/180 kg
Rozměry produktu:	72.6*17.3*28.0inch/1845*440*710mm
Čistá hmotnost:	51,4 lb/23,3 kg
Rádiová frekvence:	2,4 GHz
Rádiové frekvenční pásmo:	2402–2480 MHz
Maximální RF výkon:	5,09 dBm

SEZNAM SOUČÁSTÍ A PŘÍSLUŠENSTVÍ

Zkontrolujte, zda jsou v balení všechny díly a příslušenství.

			
A Hlavní rám	B Levá kluzná lišta	C Pravá kluzná lišta	
			
Sestava sedáku D	E Monitor	F Sestava zadní spojovací desky	
			
G Šrouby a sady	H Návod k použití	2 baterie AAA	
			
4 spojovací desky pro kolejnice	26 vodních absorbérů	28 Čištění vody Tableta	29 Rukojeť sedadla

INSTALAČNÍ PŘÍRUČKA



TIP: Naskenujte QR kód pro sledování instalačního videa

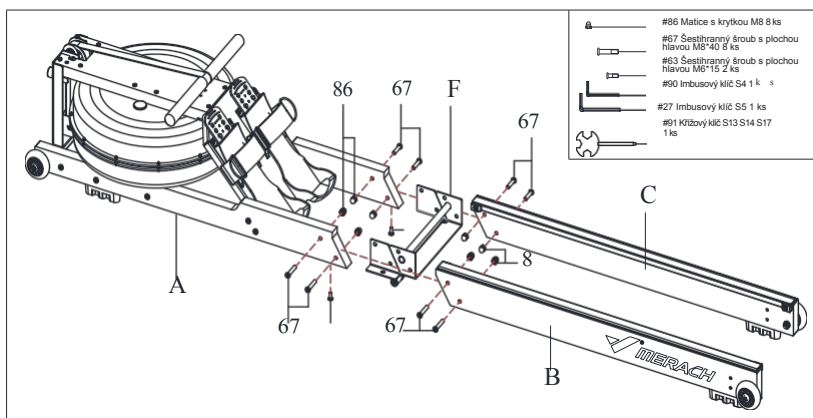
Krok 1: Připojení kolejnic

A. Pomocí imbusového klíče (27), křížového klíče (91), šestihranného šroubu s plochou hlavou (67) a matice (86) utáhněte hlavní rám (A), zadní spojovací desku (F), levou posuvnou kolejnici (B) a pravou posuvnou kolejnici (C).

B. Pomocí imbusového klíče (90) a šestihranného šroubu s plochou hlavou (63) utáhněte hlavní rám (A) a zadní spojovací desku (F).

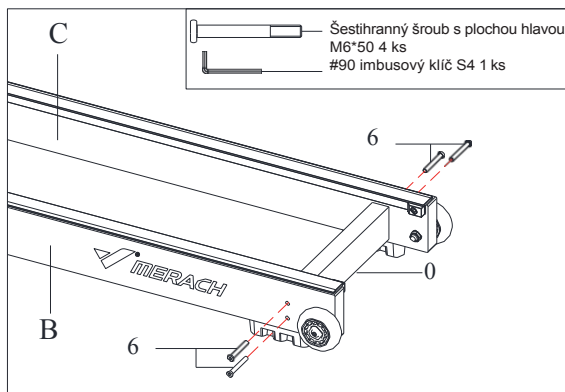
C. Utáhněte všechny matice.

Poznámka: Při připojování kolejnic zvedněte hlavní rám (A), aby se snadněji vyrovnaly otvory pro šrouby na kluzné kolejnici.



Krok 2: Sestavte spojovací desku kolejnice

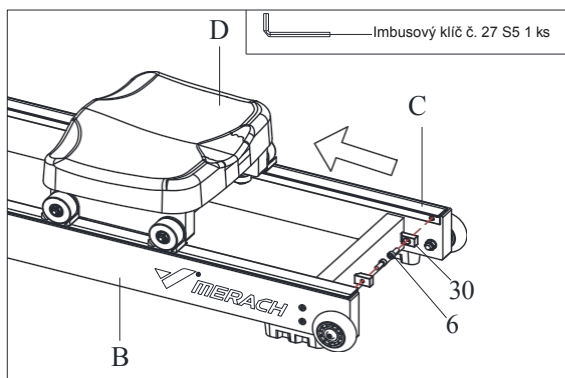
Pomocí imbusového klíče (90) a šestihranného šroubu s plochou hlavou (62) smontujte levou posuvnou lištu (B), pravou posuvnou lištu (C) a spojovací desku kolejnice (4).



Krok 3: Montáž sedáku

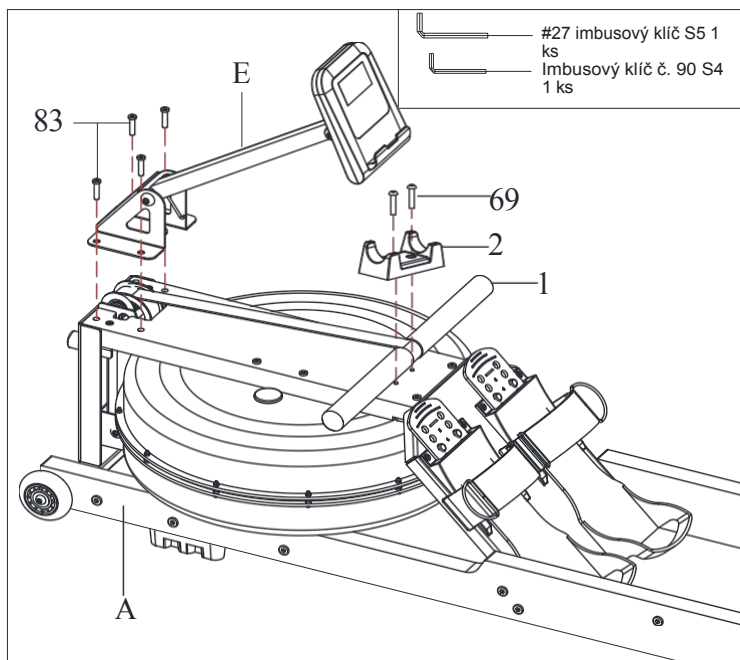
A. Pomocí imbusového klíče (27) odstraňte předem nainstalovanou záračku sedadla (30) a šestihranný šroub s vnitřním šestihranem (68) z levé kluzné lišty (B) a pravé kluzné lišty (C).

B. Zatlačte sestavu sedáku (D) ve směru šipky a poté utáhněte záračku sedadla (30) a šroub s šestihrannou hlavou (68).



Krok 4: Instalace monitoru

- A. Pomocí imbusového klíče (27) odstraňte předem nainstalovaný šestihranný šroub s plochou hlavou (69) z hlavního rámu (A).
- B. Pomocí imbusového klíče (90) odstraňte předem nainstalovaný šestihranný šroub s plochou hlavou (83) z hlavního rámu (A).
- C. Pomocí imbusového klíče (27) a šroubů s šestihrannou plochou hlavou (69) namontujte sedlo rukojeti (29) na hlavní rám (A) a trubku rukojeti (12) umístěte na sedlo rukojeti (29).
- D. Pomocí imbusového klíče (90) a šroubů s plochou hlavou (83) namontujte monitor (E) na hlavní rám (A).



NÁVOD K OBSLUZE VÝROBKU

Pokyny pro regulaci vody

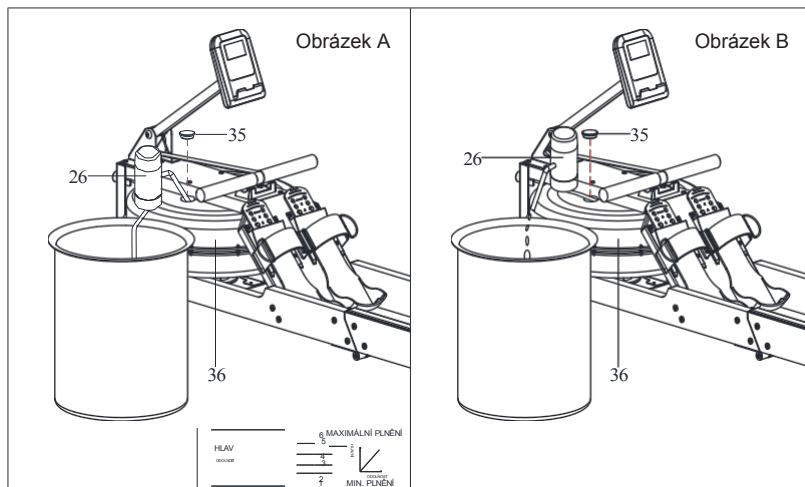
1. Odstraňte zátku z nádrže na vodu.
2. Naplnění vodou: Vložte hlavu vodního čerpadla do nádrže na vodu a poté vložte vodní trubku do kbelíku. Pomocí číselné stupnice na boku nádrže na vodu změňte hladinu vody v nádrži (viz obrázek A).
3. Čerpání vody: Umístěte kbelík vedle stroje a pomocí vodního čerpadla načerpejte vodu z nádrže do kbelíku (viz obrázek B).
4. Zasuňte zátku zpět do horní nádrže na vodu a suchým hadříkem otřete všechny skvrny od vody kolem nádrže.

•Poznámky: Před použitím se ujistěte, že je elektrické vodní čerpadlo plně nabitě.

•Do nádržky na vodu nalévejte pouze nedestilovanou vodu a přidejte tablety na čištění vody. Nepoužívejte nekvalitní tablety na čištění vody ani bělidla, aby nedošlo k poškození nádržky na vodu.

•Tablety na čištění vody přidávejte každých 6 měsíců nebo podle potřeby. Pokud se kvalita vody stane velmi zakalená, vyměňte vodu v nádrži.

•Voda vypuštěná z nádrže není vhodná k opětovnému použití a je třeba s ní zacházet jako s odpadní vodou.



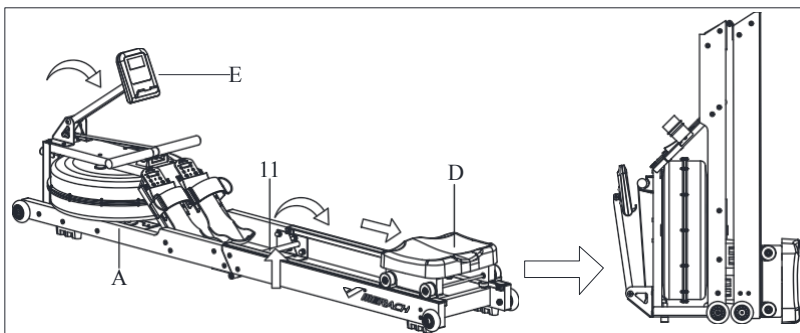
Stupnice hladiny vody:

•Stupnice hladiny vody se nachází na boku nádrže na vodu. Maximální hladina naplnění je označena 6 úrovněmi. Nepřekračujte tuto číselnou značku.

•Odpor závisí na množství vody v nádrži (1 úroveň vody představuje nejnižší odpor, zatímco 6 úrovní vody představuje nejvyšší odpor).

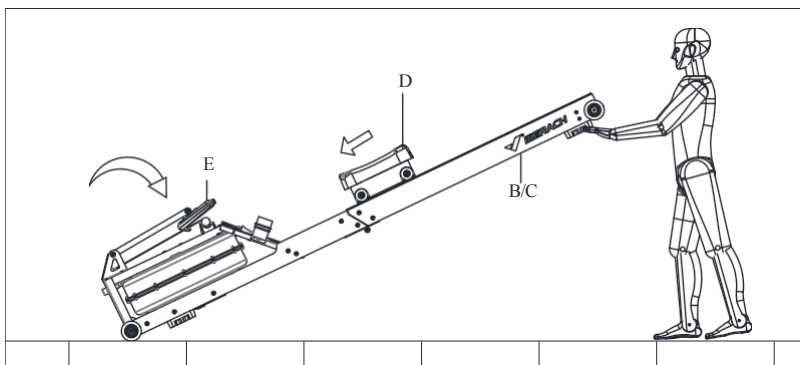
Skládování produktu

1. Posuňte sedák (D) do polohy znázorněné na obrázku (aby se sedák při složení výrobku rychle nesklopil a nedošlo k jeho poškození).
2. Nastavte monitor (E) ve směru šipky tak, aby byl rovně přilnutý k hlavnímu rámu (A).
3. Zadní spojovací desku (11) pevně uchopte rukama a pomalu ji vytáhněte nahoru podle červené šipky.



Pohyb produktu

1. Nejprve přesuňte sedák (D) do polohy znázorněné na obrázku (aby se sedák při složení výrobku rychle nesklopil a nepoškodil výrobek).
2. Otočte monitor (E) ve směru šipky, aby byl rovně přitlačen k hlavnímu rámu (A).
3. Pevně uchopte levou a pravou posuvnou lištu (B/C) rukama, pomalu je zvedněte a přesuňte je do požadované polohy.



POKYNY K MONITORU

FUNKČNÍ TLAČÍTKA:

MODE – stisknutím tlačítka vyberete funkce.

Pokud tlačítko MODE podržíte déle stisknuté, resetujete čas, počítání a kalorie.



FUNKCE A OVLÁDÁNÍ:

1. SCAN:

Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „SCAN“. Monitor bude procházet všech 5 funkcí.

2. TIME:

Počítá celkový čas od začátku cvičení do konce.

3. CNT:

Sčítá kroky během cvičení.

4.T- CNT:

Zobrazí se aktuální stav ujeté vzdálenosti.

5. DIS T:

Počítá celkový počet kalorií od začátku do konce cvičení.

6. CAL:

Zobrazí počet kroků, které jste vykonali.

POZNÁMKA:

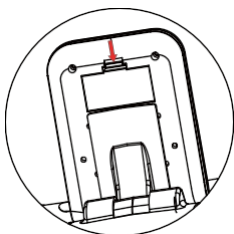
- Pokud je displej slabý nebo nezobrazuje žádné údaje, vyměňte baterie.
- Monitor se automaticky vypne, pokud po 4 minutách nepřijme žádný signál. Monitor se automaticky zapne, když začnete cvičit a stisknete tlačítko se signálem.
- Monitor automaticky začne počítat, jakmile začnete cvičit, a přestane počítat, když přestanete cvičit na 4 sekundy.

SPECIFIKACE:

FUNKCE	AUTO SCAN	Každých 6 sekund
	CAS	00:00'~99:59'
	POČET	0-9999
	T.COUNT	0-9999
	KALORIE	0,0~999,9 kcal
	VZDÁLENOST	0-99,9
TYP BATERIE		2 ks velikosti AAA nebo UM-4
PROVOZNÍ TEPLOTA		0 °C~ +40 °C
SKLADOVACÍ TEPLOTA		-10 °C~ +60 °C

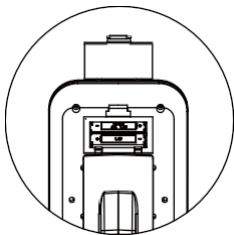
POKYNY PRO VÝMĚNU BATERIE

UPOZORNĚNÍ: Zařízení je vybaveno 2 zkušebními bateriemi AAA, které prošly certifikací MSDS. Tyto baterie nemusí mít stejnou životnost jako standardní baterie. Aby byla zajištěna funkčnost, vyměňte je včas.



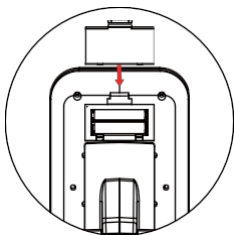
Krok 1

Na zadní straně monitoru najdete místo znázorněné na obrázku vpravo, stiskněte sponu krytu baterie směrem dolů (ve směru šípky) a lehce ji vytáhněte.



Krok 2:

Po sejmutí krytu baterie vložte baterii. Dbejte na správnou polohu baterie podle obrázku vpravo a vložte ji správně.



Krok 3:

Jemně vraťte kryt baterie do elektronických hodinek ve směru uvedeném vpravo a zatlačte jej dovnitř, aby byla instalace dokončena.

NÁVOD K NASTAVENÍ APLIKACE

Stažení a použití aplikace MERACH

Naši zákazníci mohou získat 180denní členství v MERACH. Po obdržení produktu nás kontaktujte na adresesupport@merach.com a získajte exkluzivní kód pro uplatnění. Uveďte prosím číslo objednávky a uživatelské jméno aplikace MERACH.

1. Chcete-li stáhnout aplikaci MERACH, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „MERACH“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.



Aplikace MERACH ke stažení



Průvodce připojením aplikace



2. Otevřete aplikaci MERACH. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Nastavte zařízení podle pokynů v aplikaci.

Stažení a používání aplikace KINOMAP



1. Chcete-li stáhnout aplikaci Kinomap, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Kinomap“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.
2. Otevřete aplikaci Kinomap. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Vyberte odpovídající fitness zařízení
4. Zapněte Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Veslovací trenažér“ a najděte „MRK-R28-XXXX“.
6. Začněte trénovat a vyzkoušejte různé tréninkové metody.

ROZCVIČKA

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5–10 minutovým rozcvičením a poté proveďte níže uvedené protahovací cviky – 5krát, 10 sekund nebo déle na každou nohu. Po cvičení cviky zopakujte.

1. Protážení dolů

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a snažte se dotknout rukama prstů u nohou. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát (viz obrázek 1).



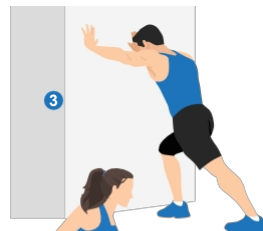
2. Protážení zadní strany stehů v sedě

Posaďte se s jednou nohou nataženou. Druhou nohu přitáhněte tak, aby přiléhala k vnitřní straně natažené nohy. Pokuste se dotknout prsty ruky chodidla. Vydržte 10–15 sekund a uvolněte se. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).



3. Protážení lýtkových svalů a Achillovy šlachy

Postavte se oběma rukama o zeď nebo strom, jednu nohu dejte za druhou. Zadní nohu držte rovnou a patu na zemi, předkloňte se ke zdi nebo stromu. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).



4. Protážení čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitáhněte k bokům, až ucítíte napětí svalů v přední části stehna. Vydržte 10–15 sekund a pak uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).



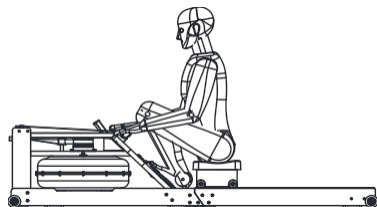
5. Protážení sartoria (vnitřní stehenní sval)

Posaďte se s chodidly u sebe a kolena směřujícími ven. Oběma rukama uchopte chodidla a přitáhněte je k rozkroku. Vydržte 10–15 sekund, pak uvolněte. Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



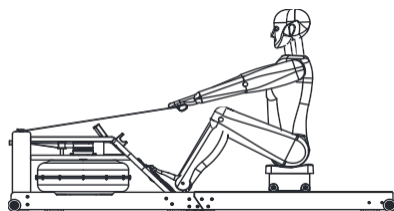
Poznámka: Tento stroj je zařízení pro trénink celého těla, před cvičením se protáhněte a rozcvičte podle výše uvedených pokynů.

POKYNY PRO VÝKON VESLOVÁNÍ



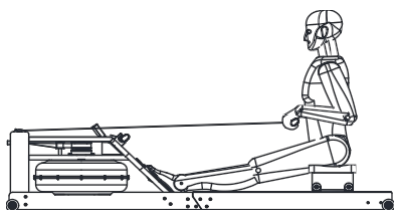
Záběr

Zápěstí držte rovně a uchopte rukojeť. Nohy položte na opěrky a mírně se předkloňte. Zada a paže držte rovně.



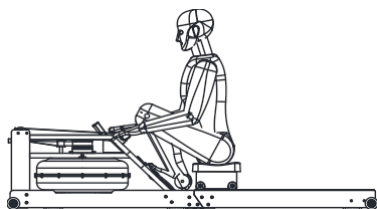
Pohon

Začněte používat nohy. Se vzpřímeným držením těla zatlačte na pedály. Když jsou nohy téměř úplně natažené, začněte tahat za rukojeť.



Dokončení

Táhněte rukojeť do prostoru mezi hrudníkem a pupkem.



Zpět

Obratě pohyb a vraťte se do výchozí polohy. Poté opakujte.

ŘEŠENÍ

Problem	Possible Solution
Co dělat, když je monitor zapnutý, ale nesleduje údaje o tréninku?	Zkontrolujte, zda je připojen jeden z kabelů konzole na zadní straně konzole.
	Veslovací тренаžér stále nefunguje správně. Obráťte se na zákaznickou podporu.
Co dělat, když se veslař nemůže připojit k aplikaci?	Zkontrolujte, zda nejsou současně připojeni další členové přes Bluetooth. Pokud ano, odpojte je a připojte znovu.
	Veslovací тренаžér stále nefunguje správně. Obráťte se na zákaznickou podporu.
Co dělat, když při veslování slyšíte hluk?	Na řemen můžete nanést trochu leštícího vosku na auto.
	Veslovací тренаžér stále nefunguje správně. Kontaktujte zákaznickou podporu.
Co dělat, když necítíte odpor při veslování?	Zkontrolujte, zda se rukojeť během pohybu neodpadává. Řemen může být zaseknutý v drážce řemenice. Nastavte řemen do středu řemenice.
	Veslovací тренаžér stále nefunguje správně. Obráťte se na zákaznickou podporu.
Co dělat, když se pedály viklají nebo jsou popruhy volné?	Zkontrolujte, zda jsou levý a pravý popruh na nohy dostatečně utažené.
	Zkontrolujte, zda je upevňovací šroub středního pedálu ve spodní části stroje dostatečně utažený.
	Veslovací stroj stále nefunguje správně. Obráťte se na zákaznickou podporu.

PŘÍRUČKA ÚDRŽBY

Pokud jste nadšeným fitness nadšencem, je nezbytné udržovat vaše fitness vybavení v dobrém stavu, aby bylo zajištěno jeho optimální fungování a dlouhá životnost. Zde je několik důležitých kroků, které je třeba dodržovat:

Udržujte zařízení v čistotě:

Je velmi důležité udržovat čistotu otíráním povrchů jemným čisticím prostředkem, zejména částí, které přicházejí často do styku, jako jsou rukojeti, sedadlo a kolejnice. Nepoužívejte kyselé nebo zásadité čisticí prostředky a na digitální displej nepoužívejte vodu ani čisticí prostředky. Zvláštní pozornost věnujte kluzné kolejnici, aby zůstala čistá a plynule.

Pravidelně kontrolujte pohyblivé části:

Pravidelně kontrolujte pohyblivé části, jako jsou ramena, kolečka, pedály atd., aby bylo zajištěno jejich hladké fungování a absence poškození. Pokud zjistíte jakékoli poruchy, nechte je co nejdříve opravit a pohyblivé části pravidelně mazejte, aby fungovaly hladce.

Kontrola elektronických součástí:

Pravidelně kontrolujte elektronické součásti, jako je displej, vodiče a senzory, aby byly v dobrém stavu. Pokud zjistíte jakékoli poškození nebo poruchy, kontaktujte tým MERACH.

Zkontrolujte a utáhněte hardware:

Pravidelně kontrolujte hardware, jako jsou šrouby a matice, zda nejsou uvolněné, a v případě potřeby je utáhněte. Pravidelné používání zařízení může způsobit vibrace, které mohou časem uvolnit některé části, proto je pravidelné utahování nezbytné pro udržení zařízení v nejlepším stavu.

Dodržováním těchto kroků údržby zajistíte, že vaše fitness zařízení zůstane v excelentním stavu a prodloužíte jeho životnost pro mnoho dalších tréninků.

Pokud při pravidelné kontrole zjistíte opotřebení stroje, které může vyžadovat výměnu, kontaktujte nás na adresesupport.eu@merach.com.

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);
 Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;
 Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;
 Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;
 Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;
 Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.
 Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

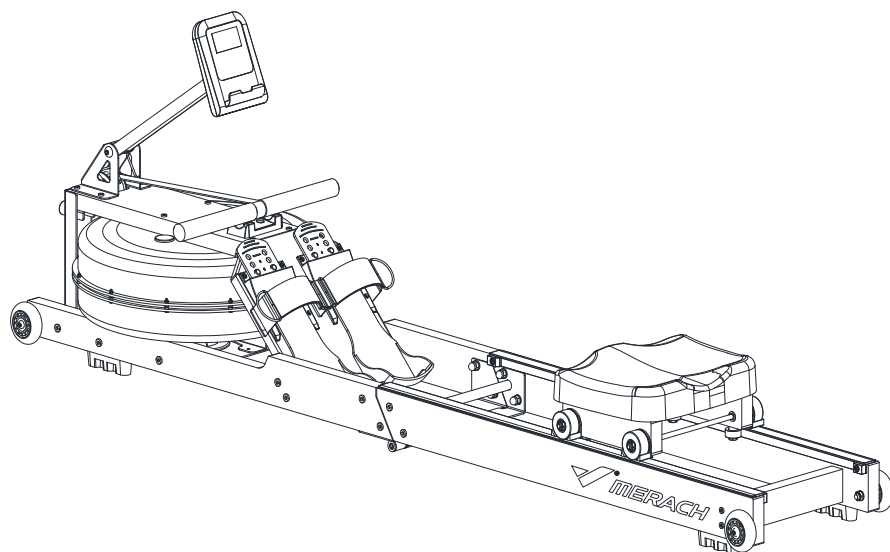
Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Vodný veslovací trenažér MERACH MR-R28

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento návod uchovajte na bezpečnom mieste pre budúce použitie.

- Pred montážou a používaním tréningového zariadenia je veľmi dôležité si pozorne prečítať návod na použitie. Bez správnej inštalácie, údržby a používania tréningového zariadenia nie je možné dosiahnuť bezpečný a efektívny tréning. Je dôležité, aby všetci používatelia boli oboznámení so všetkými varovnými upozoreniami a bezpečnostnými opatreniami týkajúcimi sa tréningového zariadenia.
- Pred použitím tréningového zariadenia by sa mal používateľ poradiť s lekárom o svojom zdravotnom stave, aby sa predišlo bezpečnostným nehodám počas tréningu, ktoré by mohli znemožniť normálny priebeh tréningu. Ak používateľ podstupuje liečbu srdcových ochorení, vysokého krvného tlaku, cholesterolu atď., je dôležité poradiť sa s lekárom pred začatím tréningu.
- Pri tréningu vždy venujte pozornosť stavu svojho tela, nesprávne tréningové metódy môžu ovplyvniť vaše zdravie. Ak sa u vás vyskytnú nasledujúce príznaky (vrátane: bolesť hlavy, tlak na hrudníku, nepravidelný srdcový tep, dýchavičnosť, halo, závraty a nevoľnosť atď.), okamžite prerušte tréning a včas vyhľadajte lekárske vyšetrenie a potvrdenie a pred pokračovaním v tréningu si vyžiadajte povolenie lekára.
- Deti a domáce zvieratá držte ďalej od tréningového zariadenia, ktoré je určené výhradne pre dospelých.
- Trénovacie zariadenie umiestnite na tvrdú, rovnú podlahu s ochrannou vrstvou na podlahe alebo koberci, aby nedošlo k poškodeniu podlahy, a zabezpečte, aby bol okraj trénovacieho zariadenia vzdialený najmenej 1,6 ft/0,6 m od každej prekážky.
- Pred použitím tréningového zariadenia skontrolujte všetky skrutky a matice, ktoré je potrebné zaistiť, aby boli správne zaistené a zariadenie bolo bezpečné.
- Bezpečné používanie tréningového zariadenia je možné zabezpečiť len pravidelnou opravou a údržbou častí, ktoré sú náchylné na poškodenie, opotrebenie a zlomenie.
- Je potrebné zabezpečiť, aby sa zariadenie používalo v súlade s pokynmi uvedenými v návode na použitie. Ak sa pri montáži alebo údržbe zistia vadné časti alebo ak sa počas používania ozývajú nezvyčajné zvuky, okamžite zastavte prevádzku a používanie a pred pokračovaním v práci zabezpečte odstránenie všetkých problémov. Pred pokračovaním v práci sa uistite, že všetky problémy sú vyriešené.
- Pri používaní tréningového zariadenia venujte pozornosť oblečeniu, snažte sa nosiť jednoduché oblečenie, vyhnite sa noseniu širokého oblečenia, pretože široké oblečenie sa môže zachytiť v zariadení. Vyhnite sa noseniu voľného oblečenia, pretože sa môže zachytiť v zariadení, zabrániť jeho prevádzke a prípadne vás uväzniť v zariadení.

- Toto tréningové zariadenie nie je určené na lekárske použitie.
- Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia postupujte bezpečným spôsobom a v prípade potreby použite vhodné metódy manipulácie alebo pomoc inej osoby.
- 0 Pri umiestňovaní tréningového zariadenia do vertikálnej polohy ho vždy oprite o stenu alebo pred pevnú plochu a vždy ho umiestnite na bezpečné miesto mimo dosahu detí, aby nedošlo k zraneniam.
- Neumožnite, aby zariadenie používalo súčasne viac ako jedna osoba.
- Veslovací trenažér je tréningové zariadenie závislé na rýchlosti.
- Tento stroj je určený iba na domáce použitie a maximálna nosnosť je 400 lb/180 kg.
- Neumožnite, aby zariadenie používali súčasne dve alebo viac osôb.
- Tento spotrebič môžu používať deti vo veku od 14 rokov a osoby so zníženou fyzickou, zmyslovou alebo mentálnou schopnosťou alebo bez skúseností a znalostí, ak boli poučené o bezpečnom používaní spotrebiča a rozumie im nebezpečenstvo, ktoré hrozí.

e Deti sa nesmú hrať so zariadením.

Čistenie a údržbu zariadenia nesmú vykonávať deti bez dozoru.

Keď sa stroj zastaví, priblížte sa k nemu a vzdialte sa smerom k bezpečnostnému východu. Ak chcete toto zariadenie demontovať, musíte ho úplne zastaviť.

Toto zariadenie je určené výhradne na použitie spotrebiteľmi.

Pokyny na bezpečné používanie

Údržba

- Kvalita vody v nádrži vyžaduje postupnú údržbu. Dôrazne odporúčame používať bežnú vodovodnú vodu, ktorá obsahuje prvky, ktoré chránia vodnú nádrž pred koróziou spôsobenou baktériami, riasami atď. Voda v nádrži obsahuje chlór a iné chemikálie.
- Chlór v nádrži je potrebné obnoviť pomocou čistiacich tabliet (alebo modrého farbiva do vody). Chlór sa rozkladá pod vplyvom svetla: pri priamom slnečnom žiarení je doba rozkladu chlóru približne 6 mesiacov, pri umelom osvetlení sa chlór rozkladá približne za 2 roky. Všeobecne platí, že v priemere každých 6 mesiacov pridajte do nádrže na vodu čistiacu tabletu (alebo modré farbivo do vody).
- Ak zistíte, že sa kvalita vody zhoršuje, ihneď pridajte do nádrže na vodu tabletu na čistenie (alebo modrenie vody). Ak sa voda zakalí, odporúčame nádrž vyprázdniť a vypláchnuť čistou vodou. Ak sa voda zakalí, odporúčame nádrž vyprázdniť, vypláchnuť čistou vodou, naplniť čistou vodou z vodovodu a pridať tabletu na čistenie.
- Do nádrže na vodu nepridávajte chlór, pretože by to mohlo spôsobiť nenapraviteľné poškodenie nádrže, ktorá je vyrobená z polykarbonátu.

- e Aby ste zachovali krásu a integritu veslovacieho trenažéra, je nevyhnutné zariadenie pravidelne čistiť. Vonkajšiu časť stroja ihneď očistíte od prachu. Povrch koľajnice musí byť čistý, aby sa zabránilo upchatiu valčekov sedadla prachom. Povrch koľajnice môžete čistiť vlhkou handričkou. Povrch nádrže na vodu tiež môžete čistiť, ale najskôr si prečítajte pokyny na čistič. Nepoužívajte čistiace prostriedky obsahujúce chlór alebo amoniak.
- Lana, kladky a spojovacie body sú opotrebovateľné diely a mali by sa pravidelne kontrolovať a pri opotrebovaní vymeniť, aby bolo zabezpečené normálne a bezpečné používanie.
- Ak sú časti veslovacieho trenažéra poškodené, je potrebné ich ihneď vymeniť. Stroj umiestnite na suché rovné miesto a chráňte ho pred vlhkosťou a vodou.
VAROVANIE: Skriňa zariadenia musí byť inštalovaná na stabilnom podklade a správne vyrovnaná.

Bezpečnostné opatrenia

- Skúšanie a bezpečnostné opatrenia pred použitím.
- Kĺzačky: Pred usednutím na veslovací stroj skontrolujte, či na kolieskach sedadla a kĺzačkách nie sú nečistoty a úlomky. Malé predmety môžu blokovať kolieska sedadla a kĺzačky a poškodiť ich povrch. Kĺzačky je potrebné pred každým použitím skontrolovať, či nie sú znečistené, a pravidelne čistiť.
- Upevňovacie prvky: Pravidelne kontrolujte utiahnutie skrutiek rámu. Skontrolujte ich na konci prvého mesiaca používania a potom každých 12 mesiacov.

e Pri vertikálnom skladovaní veslovacieho trenažéra vyberte vhodné miesto.

e Na používanie veslovacieho trenažéra vyberte rovnú plochu, aby sa zabránilo kolísaniu a predčasnému opotrebeniu.

Upozornenia

- Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť dôležité pre osoby staršie ako 35 rokov alebo s existujúcimi zdravotnými problémami. Pred použitím zariadenia si prečítajte všetky pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Súlád s smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné Európske smernice a nariadenia.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“ (posúdenie zhody v Spojenom kráľovstve), čo znamená „Súlád s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platnými britskými normami.

Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ

- Týmto spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-R28 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCII



Obalové materiály sú suroviny a môžu sa recyklovať. Oddeľujte obalové materiály správne a likvidujte ich riadne v záujme ochrany životného prostredia.

Ďalšie informácie vám poskytne miestna samospráva.



Použité zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použité zariadenia likvidujte správne! Tým pomáhate plniť našu zodpovednosť za ochranu životného prostredia. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestna samospráva.



Batérie nepatria do domového odpadu!

Ako konečný používateľ ste zo zákona povinní vrátiť vybitú batériu do zberného miesta. Staré batérie môžete odniesť do verejných zberných vo vašej obci alebo na akékoľvek miesto, kde sa predávajú batérie tohto typu.

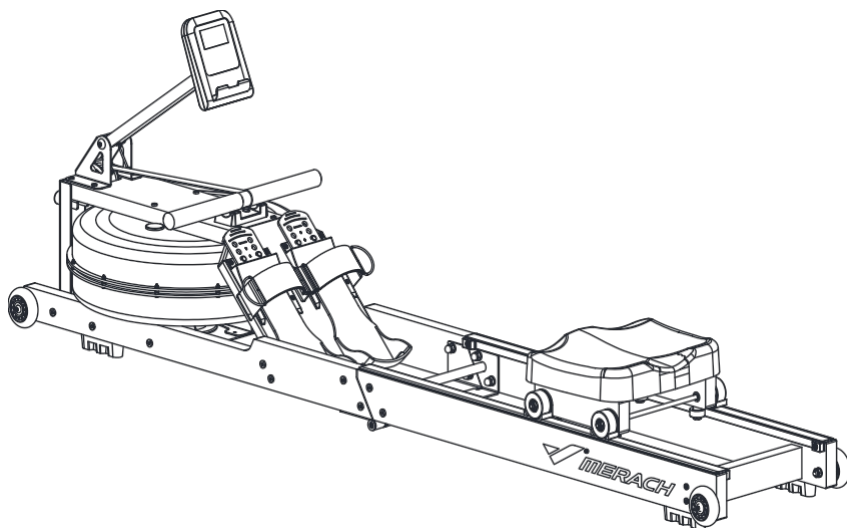
Výrobca:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, provincia Zhejiang, Čína yulu_mrk
merach.com

Dovozca:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

ŠPECIFIKÁCIE

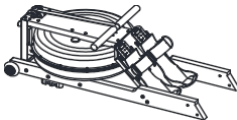
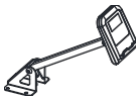
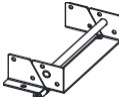
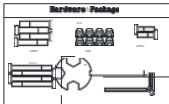
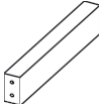


Model	MR-R28
Názov	Vodný veslovací trénažer MERACH
Odpor:	1-6 úrovní (odpor vody)
Napájanie	2 batérie AAA
Maximálne zaťaženie:	400 lb/180 kg
Rozmery produktu:	72.6*17.3*28.0inch/1845*440*710mm
Čistá hmotnosť:	51,4lbs/23,3kg
Rádiofrekvencia:	2,4 GHz
Rádiofrekvenčné pásmo:	2402–2480 MHz
Maximálny RF výkon:	5,09 dBm

ZOZNAM DIELOV A
PRÍSLUŠENSTVA

ZOZNAM SÚČIASTOK A PRÍSLUŠENSTVA

Skontrolujte, či sú všetky diely a príslušenstvo v balení.

			
A Hlavný rám	B Ľavá posuvná lišta	C Pravá posuvná lišta	
			
Sedadlo C Sedadlo	E Monitor	F Zadná spojovacia doska	
			
G Skrutky a sady	H Návod na použitie	J 2 batérie AAA	
			
4 spojovacie dosky	26 absorberov vody	28 Čistenie vody Tableta	29 Rukoväť sedadla

NÁVOD NA INŠTALÁCIU



TIP: Naskenujte QR kód pre sledovanie inštalačného videa

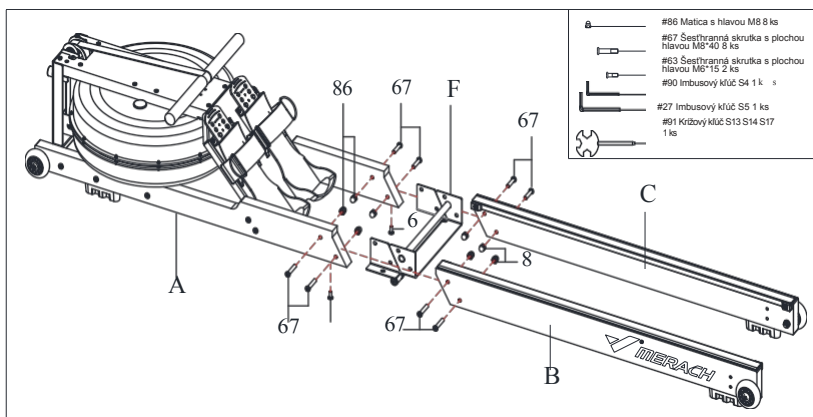
Krok 1: Pripojenie koľajníc

A. Pomocou imbusového kľúča (27), krížového kľúča (91), šesťhranného skrutku s plochou hlavou (67) a matice (86) utiahnite hlavný rám (A), zadnú spojovaciu dosku (F), ľavú posuvnú koľajnicu (B) a pravú posuvnú koľajnicu (C).

B. Pomocou imbusového kľúča (90) a šesťhranného skrutku s plochou hlavou (63) utiahnite hlavný rám (A) a zadnú spojovaciu dosku (F).

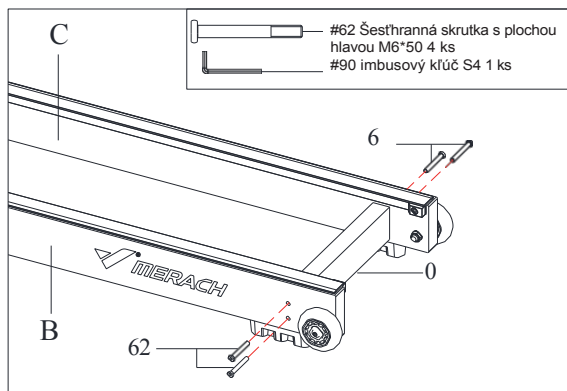
C. Utiahnite všetky matice.

Poznámka: Pri pripájaní koľajníc zdvihnite hlavný rám (A), aby sa ľahšie vyrovnali otvory pre skrutky na posuvnej koľajnici.



Krok 2: Zložte spojovaciu dosku koľajnice

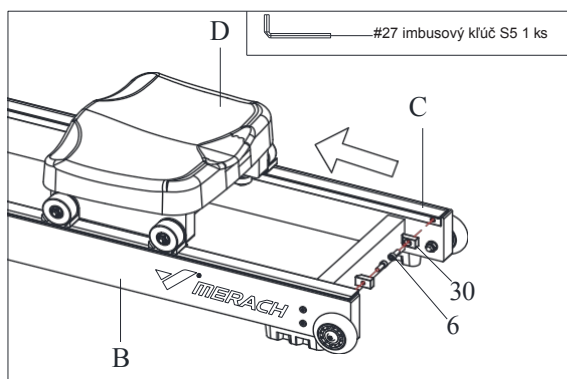
Pomocou imbusového kľúča (90) a šesťhranného skrutky s plochou hlavou (62) zmontujte ľavú posuvnú lištu (B), pravú posuvnú lištu (C) a spojovaciu dosku koľajnice (4).



Krok 3: Inštalácia sedacej podložky

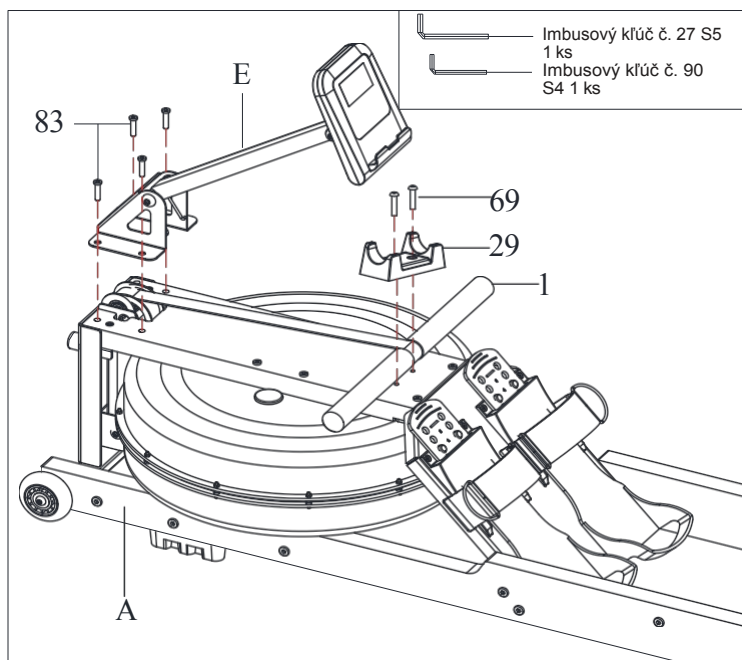
A. Pomocou imbusového kľúča (27) odstráňte predinštalovanú zarážku sedadla (30) a imbusovú skrutku (68) z ľavej a pravej posuvnej koľajnice (B) a (C).

B. Zatiačte zostavu sedadla (D) v smere šípky a potom utiahnite zarážku sedadla (30) a imbusovú skrutku (68).



Krok 4: Inštalácia monitora

- A. Pomocou imbusového kľúča (27) odstráňte predinštalovanú šesťhrannú skrutku s plochou hlavou (69) z hlavného rámu (A).
- B. Pomocou imbusového kľúča (90) odstráňte predinštalovanú šesťhrannú skrutku s plochou hlavou (83) z hlavného rámu (A).
- C. Pomocou imbusového kľúča (27) a šesťhranných skrutiek s plochou hlavou (69) namontujte sedadlo rukoväte (29) na hlavný rám (A) a umiestnite rúru rukoväte (12) na sedadlo rukoväte (29).
- D. Pomocou imbusového kľúča (90) a šesťhranných skrutiek s plochou hlavou (83) namontujte monitor (E) na hlavný rám (A).



NÁVOD NA OBSLUHU VÝROBKU

Pokyny na reguláciu vody

1. Odstráňte zátku z vodnej nádrže.
2. Napĺňanie vodou: Vložte hlavicu vodného čerpadla do vodnej nádrže a potom vložte vodnú hadicu do vedra. Hladinu vody v nádrži odmerajte podľa číselnej stupnice na boku vodnej nádrže (ako je znázornené na obrázku A).
3. Čerpanie vody: Umístite vedro vedľa zariadenia a pomocou vodného čerpadla načerpajte vodu z nádrže do vedra (ako je znázornené na obrázku B).
4. Zasuňte zátku späť do hornej nádrže na vodu a suchou handričkou utrite všetky škvrny od vody okolo nádrže.

•Poznámky: Pred použitím sa uistite, že elektrické vodné čerpadlo je úplne nabité.

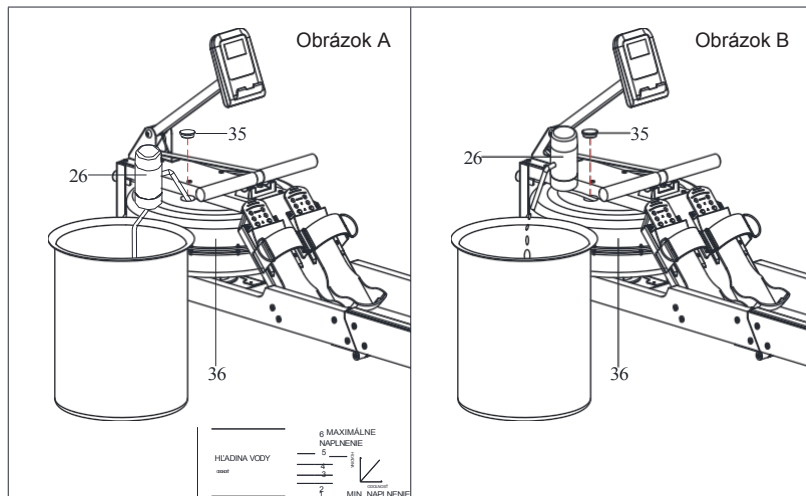
•Do vodnej nádrže nalejte iba nedestilovanú vodu a pridajte tablety na čistenie vody.

Nepoužívajte nekvalitné tablety na čistenie ani bielidlo, aby nedošlo k poškodeniu vodnej nádrže.

•Tablety na čistenie vody pridávajte každých 6 mesiacov alebo podľa potreby. Ak je kvalita vody veľmi zakalená, vymeňte vodu v nádrži.

veľmi zakalí, vymeňte vodu v nádrži.

•Voda vypustená z nádrže nie je vhodná na opätovné použitie a treba s ňou zaobchádzať ako s odpadovou vodou.



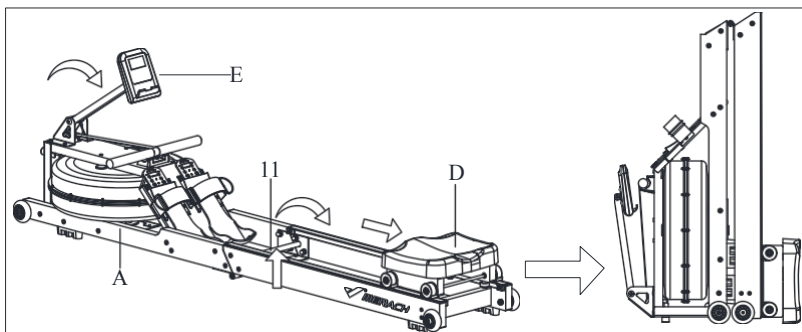
Stupnica hladiny vody:

•Stupnica hladiny vody sa nachádza na boku vodnej nádrže. Maximálna hladina naplnenia vodou je označená 6 stupňami. Nepresahujte túto čiaru.

•Odpor závisí od množstva vody v nádrži (1 úroveň vody predstavuje najnižší odpor, zatiaľ čo 6 úrovní vody predstavuje najvyšší odpor).

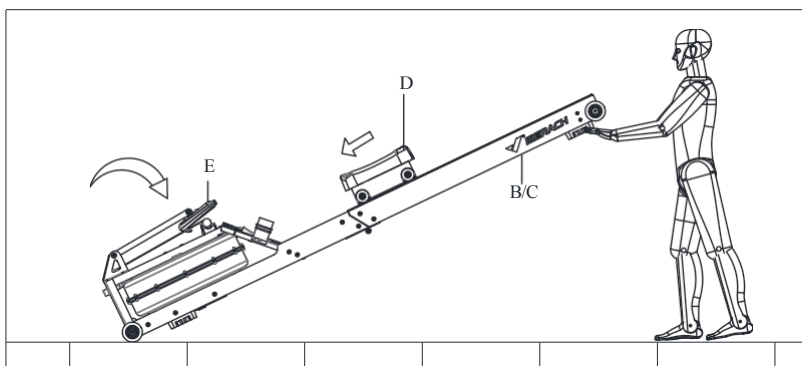
Skladovanie výrobku

1. Presuňte zostavu sedadla (D) do polohy znázornenej na obrázku (aby sa zabránilo rýchlemu spadnutiu zostavy sedadla pri zložení výrobku, čo by mohlo spôsobiť poškodenie výrobku).
2. Nastavte monitor (E) v smere šípky tak, aby bol rovný s hlavným rámom (A).
3. Zadnú spojovaciu dosku (11) pevne pridržite rukami a pomaly ju vytiahnite nahor podľa červenej šípky.



Pohyb produktu

1. Najskôr presuňte sedák (D) do polohy znázornenej na obrázku (aby sa sedák pri zložení výrobku rýchlo nevyklopil a nepoškodil výrobok).
2. Otočte monitor (E) v smere šípky, aby bol rovný s hlavným rámom (A).
3. Ľavou a pravou posuvnou lištou (B/C) pevne uchopte rukami, pomaly ich zdvihnite a presuňte ich do požadovanej polohy.



NÁVOD NA POUŽÍVANIE MONITORA

FUNKČNÉ TLAČIDLÁ:

MODE – Stlačte pre výber funkcií. Ak tlačidlo MODE podržíte stlačené dlhšie, vynuluje sa čas, počítadlo a kalórie.

FUNKCIE A OBSLUHA:

1. SKENOVANIE:

Stlačte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „SCAN“, monitor prejde všetkými 5 funkciami.

2. TIME:

Počíta celkový čas od začiatku cvičenia do konca.

3. CNT:

Počítajte kroky počas cvičenia.

4.T- CNT:

Zobrazí sa aktuálny stav prejdenej vzdialenosti.

5. DIS T:

Počítajte celkový počet kalórií od začiatku do konca cvičenia.

6. CAL:

Zobrazuje počet krokov, ktoré ste vykonali.

POZNÁMKA :

- Ak je displej slabý alebo nezobrazuje žiadne čísla, vymeňte batérie.
- Monitor sa automaticky vypne, ak po 4 minútach nie je prijatý žiadny signál. Monitor sa automaticky zapne pri začatí cvičenia stlačením tlačidla so signálom.
- Monitor automaticky začne počítat, keď začnete cvičiť, a prestane počítat, keď prestanete cvičiť na 4 sekundy.

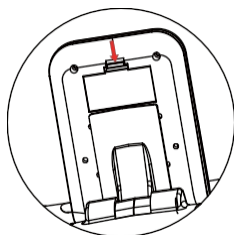
ŠPECIFIKÁCIE:

FUNKCIE	AUTOMATICKÉ SKENOVANIE	Každých 6 sekúnd
	ČAS	00:00'~99:59'
	POČET	0
	T.COUNT	0-9999
	KALÓRIE	0,0~999,9 kcal
	VZ	0-99,9
TYP BATÉRIE		2 ks veľkosti AAA alebo UM-4
PREVÁDZKOVÁ TEPLOTA		0 °C~ +40 °C
SKLADOVACIA TEPLOTA		-10 °C~ +60 °C



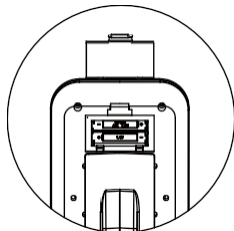
POKYNY NA VÝMENU BATÉRIE

UPOZORNENIE: Zariadenie je vybavené 2 skúšobnými batériami AAA, ktoré prešli certifikáciou MSDS. Tieto batérie nemusia mať rovnakú životnosť ako štandardné batérie. Aby ste zabezpečili správnu funkciu, vymeňte ich včas.



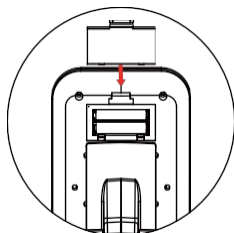
Krok

Na zadnej strane monitora nájdite polohu znázornenú na obrázku vpravo, stlačte poistku krytu batérie smerom nadol (v smere šípky) a jemne ju vytiahnite.



Krok 2:

Po odstránení krytu batérie nainštalujte batériu. Dávajte pozor na polohu inštalácie, ako je znázornené na obrázku vpravo, a nainštalujte ju správne.



Krok 3:

Opatrne vložte kryt batérie späť do elektronických hodín v smere znázornenom na obrázku vpravo a zatlačte ho dovnútra, čím dokončíte inštaláciu.

NÁVOD NA NASTAVENIE APLIKÁCIE

Stiahnutie a používanie aplikácie MERACH

Naši zákazníci môžu získať 180-dňové členstvo v MERACH. Po doručení produktu nás kontaktujte prostrednictvomsupport@merach.com, aby ste získali exkluzívny kód na uplatnenie. Uveďte svoje ID objednávky a používateľské meno aplikácie MERACH.

1. Na stiahnutie aplikácie MERACH naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „MERACH“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.



Stiahnutie aplikácie MERACH



Návod na pripojenie aplikácie



2. Otvorte aplikáciu MERACH. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Postupujte podľa pokynov v aplikácii a nastavte svoje zariadenie.

Stiahnutie a používanie aplikácie KINOMAP



1. Ak chcete stiahnuť aplikáciu Kinomap, naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „Kinomap“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.
2. Otvorte aplikáciu Kinomap. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Vyberte príslušné fitness zariadenie
4. Zapnite Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Veslovací trénažér“ a nájdite „MRK-R28-XXXX“.
6. Začnite trénovať a vyskúšajte rôzne tréningové metódy.

ROZOHREV

Pred cvičením sa rozcvičte. Rozohriate svaly sa ľahšie rozťahujú, preto začnite 5-10 minútovým rozcvičením a potom vykonajte niekoľko cvikov uvedených nižšie – 5-krát, 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Po cvičení cviky zopakujte.

1. Predĺžte sa smerom nadol

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a pokúste sa dotknúť prstami rúk špičiek nôh. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).



2. Sedenie s natiahnutými zadnými stehnami

Sadnite si s jednou nohou vystretou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby priliehala k vnútornej strane vystretej nohy. Skúste sa dotknúť prstami rúk chodidiel. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).



3. Strečing lýtkových svalov a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu nohu dajte za druhú. Zadnú nohu držte vystretú a pätu na zemi, nakloňte sa smerom k stene alebo stromu. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).



4. Strečing štvorhlavého svalu

Natiahnite pravú ruku dozadu, uchopte pravú nohu a pomaly ju ťahajte smerom k bokom, až pocítite napätie svalov v prednej časti stehna. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).



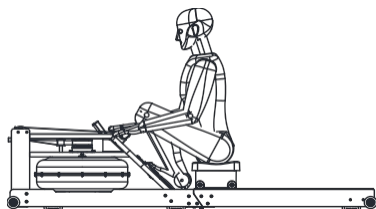
5. Sartorius (vnútorný stehenný sval) strečing

Sadnite si s nohami otočenými k sebe a kolenami smerom von. Chyťte obe nohy oboma rukami a ťahajte ich smerom k slabínam. Vydržte 10–15 sekúnd, potom uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



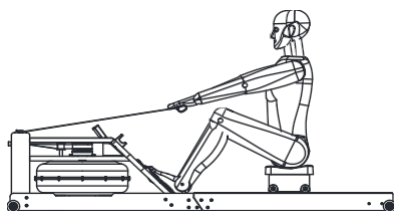
Poznámka: Tento stroj je zariadenie na tréning celého tela, na rozcvičenie používajte podľa vyššie uvedených krokov.

NÁVOD NA VÝKON VESLOVANIA



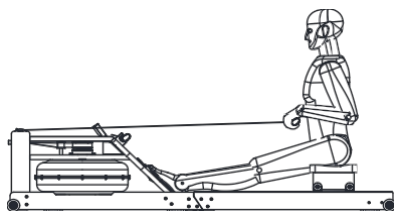
Záber

Zdržiavajte zápästia v rovnej polohe a uchopte rukoväť. Nohy položte na opierky a mierne sa nakloňte dopredu. Chrbát a ruky držte rovno.



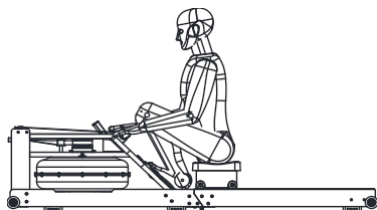
Pohyb

Začnite používať nohy. Stlačte pedále s pevným a vzpriameným držaním tela. Keď sú nohy takmer úplne vystreté, začnite ťahať rukoväť.



Dokončenie

Tiahnite rukoväť do priestoru medzi hrudníkom a pupkom.



Vrátenie

Obráťte pohyb a vráťte sa do východiskovej polohy. Potom opakujte.

RIEŠENIE

Problem	Possible Solution
Čo treba urobiť, ak je monitor zapnutý, ale nesleduje údaje o tréningu?	Uistite sa, že je pripojený jeden z káblov konzoly na zadnej strane konzoly.
	Veslovací trénažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.
Čo treba urobiť, ak sa veslársky trénažér nedá pripojiť k aplikácii?	Skontrolujte, či nie sú súčasť pripojení k Bluetooth aj iní členovia. Ak áno, odpojte sa a pripojte sa znovu.
	Veslovací trénažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.
Čo robiť, ak je veslovanie hlučné?	Na remeň môžete naniesť trochu vosku na leštenie áut.
	Veslovací trénažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.
Čo robiť, ak necítite odpor pri veslovaní?	Skontrolujte, či sa rukoväť počas pohybu neodpadáva. Pás môže byť zaseknutý v drážke remenice. Nastavte pás do stredu remenice.
	Veslovací trénažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.
Čo treba urobiť, ak sa pedále viklajú alebo sú popruhy voľné?	Skontrolujte, či sú ľavý a pravý popruh na nohy dostatočne utiahnuté.
	Skontrolujte, či je upevňovacia skrutka strednej pedálovej hriadeľky v spodnej časti stredu stroja dostatočne utiahnutá.
	Veslovací trénažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.

ÚDRŽBA

Ak ste nadšenec fitness, je dôležité udržiavať vaše fitness zariadenia v dobrom stave, aby dosahovali optimálny výkon a mali dlhú životnosť. Tu je niekoľko dôležitých krokov, ktoré je potrebné dodržiavať:

Udržujte zariadenie v čistote:

Je veľmi dôležité udržiavať čistotu utieraním povrchov jemným čistiacim prostriedkom, najmä častí, ktoré prichádzajú do častého kontaktu, ako sú rukoväte, sedadlo a koľajnica. Nepoužívajte kyslé ani alkalické čistiace prostriedky a na digitálny displej nenanášajte vodu ani čistiace prostriedky. Venujte zvýšenú pozornosť koľajnici, aby bola čistá a plynulej prevádzke.

Pravidelne kontrolujte pohyblivé časti:

Pravidelne kontrolujte pohyblivé časti, ako sú ramená, kolieska, pedále atď., aby ste sa uistili, že fungujú hladko a nie sú poškodené. Ak zistíte akékoľvek poruchy, čo najskôr ich dajte opraviť a pohyblivé časti pravidelne mazajte, aby fungovali hladko.

Kontrola elektronických komponentov:

Pravidelne kontrolujte elektronické komponenty, ako je displej, vodiče a senzory, aby ste sa uistili, že sú v dobrom stave. Ak zistíte akékoľvek poškodenie alebo poruchy, kontaktujte tím MERACH.

Skontrolujte a utiahnite hardvér:

Pravidelne kontrolujte hardvér, ako sú skrutky a matice, či nie sú uvoľnené, a podľa potreby ich dotiahnite. Pravidelné používanie zariadenia môže spôsobiť vibrácie, ktoré môžu časom uvoľniť časti, takže ich pravidelné dotiahnutie udrží vaše zariadenie v najlepšom stave.

Dodržiavaním týchto krokov údržby zabezpečíte, že vaše fitness zariadenie zostane v excelentnom stave a predĺžite jeho životnosť pre mnoho ďalších tréningov.

Ak pri pravidelnej kontrole zistíte opotrebenie zariadenia, ktoré si vyžaduje výmenu, kontaktujte nás na adresesupport.eu@merach.com.

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, popřípadе to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), popřípadе výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

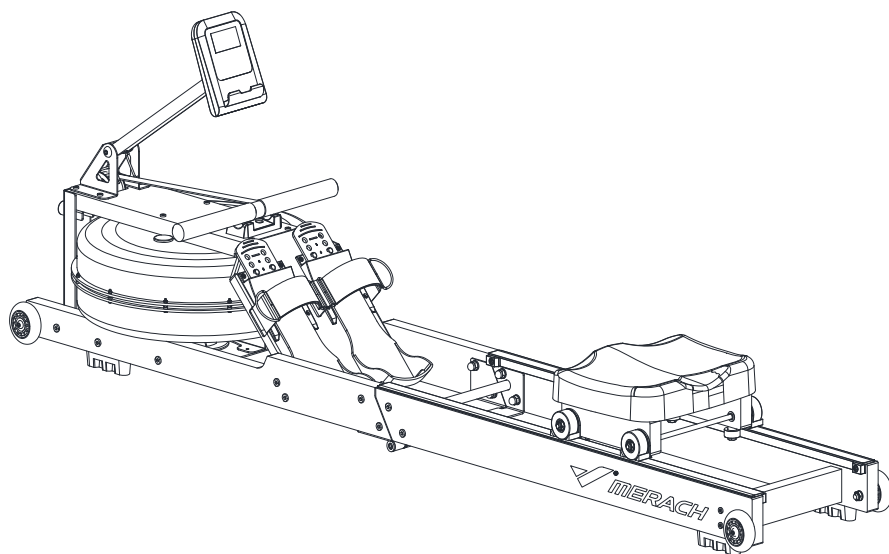
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Víz evező tréner MERACH MR-R28

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet biztonságos helyen a későbbi használatra.

- A készülék összeszerelése és használata előtt feltétlenül olvassa el figyelmesen a használati utasítást. A készülék biztonságos és hatékony használatához elengedhetetlen a megfelelő összeszerelés, karbantartás és használat, valamint az, hogy minden felhasználó ismerje a készülékre vonatkozó figyelmeztetéseket és óvintézkedéseket.
- Az edzőgép használata előtt a felhasználónak orvoshoz kell fordulnia fizikai állapotának felmérése érdekében, hogy az edzés során ne fordulhasson elő baleset, amely megakadályozná az edzés normális folytatását. Ha a felhasználó szív-, vérnyomás-, koleszterin- vagy más egészségügyi problémával küzd, az edzés megkezdése előtt orvoshoz kell fordulnia.
- Edzés közben mindig figyeljen testének állapotára, mert a helytelen edzésmódszer káros hatással lehet az egészségre. Ha a következő kellemetlen tüneteket észleli (pl. fejfájás, mellkasi szorító érzés, szabálytalan szívverés, légszomj, szédülés, hányinger stb.), azonnal hagyja abba az edzést, és időben forduljon orvoshoz, hogy megvizsgálja és megerősítse az állapotát, és csak orvosi engedéllyel folytathatja az edzést.
- Tartsa távol a gyermekeket és háziállatokat az edzőeszközöktől, amelyek kizárólag felnőttek számára készültek.
- Helyezze az edzőeszközt kemény, sík felületre, a padlóra vagy szőnyegre védőréteget helyezve, hogy ne sérüljön a talaj, és ügyeljen arra, hogy az edzőeszköz körül legalább 1,6 láb/0,6 m távolság legyen minden akadálytól.
- A képzési berendezés használata előtt ellenőrizze az összes rögzítendő csavart és anyát, hogy azok biztosan rögzítve vannak-e és biztonságosan használhatók-e.
- Az edzőeszköz biztonságos használata csak a sérülésre, kopásra és törésre hajlamos alkatrészek rendszeres javításával és karbantartásával biztosítható.
- Gondoskodjon arról, hogy az eszközt a használati utasításban szereplő irányelveknek megfelelően használják. Ha az összeszerelés vagy karbantartás során hibás alkatrészeket talál, vagy használat közben rendellenes zajokat hall, azonnal állítsa le a készüléket, és a használat folytatását csak az összes probléma megoldása után folytassa.
- Az edzőeszköz használata során ügyeljen a ruházatra, próbáljon egyszerű ruhát viselni, kerülje a széles ruhák viselését, mert azok beszorulhatnak a készülékbe. Kerülje a bő ruhák viselését, mert azok beszorulhatnak a készülék egyes részeibe, megakadályozva a működést és esetleg beszoríthatják Önt a készülékbe.

- Ez az edzőgép nem orvosi célra készült.
- A készüléket emelje vagy mozgassa biztonságos módon, szükség esetén megfelelő kezelési módszerekkel vagy mások segítségével. vagy más személy segítségével.
- Az edzőeszközt függőleges helyzetben mindig falhoz vagy rögzített felülethez támasztva helyezze el, és mindig biztonságos helyen, gyermekektől távol tartsa, hogy sérüléseket ne okozzon.
- Ne engedje, hogy két vagy több személy egyszerre használja a berendezést.
- Az evezőgép sebességfüggő edzőeszköz.
- Ez a gép kizárólag otthoni használatra készült, maximális terhelhetősége 400lbs/180kg.
- Ne engedje, hogy két vagy több személy egyszerre használja a készüléket.
- A készüléket 14 éves vagy annál idősebb gyermekek, valamint fizikai, érzékszervi vagy szellemi fogyatékkal élő, illetve tapasztalat és ismeretek hiányában lévő személyek is használhatják, ha felügyeletet biztosítanak számukra, és megismertetik velük a készülék biztonságos használatával kapcsolatos tudnivalókat, valamint a használat során felmerülő veszélyeket.

e A gyermekek nem játszhatnak a készülékkel.

A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.

Amikor a gép leáll, kérjük, közelítse meg és hagyja el a gépet a biztonsági kijárat irányába. Ha le szeretné szerelni ezt a berendezést, először teljesen állítsa le a berendezést.

Ez a berendezés kizárólag fogyasztói használatra alkalmas.

Biztonságos használatra vonatkozó utasítások Karbantartás

- A tartályban lévő víz minősége fokozatos karbantartást igényel. Erősen javasoljuk a szokásos városi csapvíz használatát, amely tartalmazza azokat az elemeket, amelyek megakadályozzák a víztartály baktériumok, algák stb. általi korrózióját. A víztartályban klór és egyéb vegyi anyagok vannak jelen.
- A tartályban lévő klórt tisztító tablettákkal (vagy vízkétkítővel) kell pótolni. A klór fény hatására lebomlik: közvetlen napfényben a klór bomlási ideje körülbelül 6 hónap, mesterséges fényviszonyok között körülbelül 2 év. Általában átlagosan 6 havonta adjon egy tisztító tablettát (vagy vízkétkítőt) a víztartályba.
- Ha észleli, hogy a víz minősége romlik, azonnal adjon egy tisztító tablettát (vagy vízkétkítőt) a víztartályba. Ha a víz zavarossá válik, javasoljuk, hogy ürítse ki a tartályt, és öblítse ki tiszta vízzel. Ha a víz zavarossá válik, javasoljuk, hogy ürítse ki a tartályt, öblítse ki tiszta vízzel, töltsse fel tiszta csapvízzel, és adjon hozzá egy tisztító tablettát.
- Ne adjon klórfehérítőt a víztartályba, mert ez helyrehozhatatlan károsodást okozhat a polikarbonát anyagból készült tartályban.

A evezőgép szépségének és integritásának megőrzése érdekében elengedhetetlen a berendezés rendszeres tisztítása. Kérjük, azonnal tisztítsa meg a gép külső felületét a portól. A pálya felületét tisztán kell tartani, hogy a por ne tömje el az ülés görgőit. A pálya felülete nedves ruhával tisztítható. A víztartály felülete is tisztítható, de előtte feltétlenül olvassa el a tisztítószer használati utasítását. Ne használjon klór- vagy ammóniatartalmú tisztítószereket.

- A kötelek, csigák és csatlakozási pontok kopó alkatrészek, ezért rendszeresen ellenőrizni kell őket, és kopás esetén ki kell cserélni a normális és biztonságos használat érdekében.
- Ha az evezőgép alkatrészei megsérülnek, azokat azonnal cserélje ki.

A gépet száraz, vízmentes helyen állítsa fel, és tartsa távol nedvességtől és víztől.

FIGYELMEZTETÉS: A berendezést stabil alapra kell felszerelni és megfelelően vízszintesen beállítani.

Óvintézkedések

- Használat előtti ellenőrzés és óvintézkedések.
 - Csúszdák: Mielőtt leülne az evezőgépre, ellenőrizze, hogy az ülés kerekei és csúszdái nincsenek-e szennyeződve vagy törmelékkel. A kis tárgyak akadályozzák az ülés kerekeinek és csúszdájának mozgását, és károsíthatják felületüket. A csúszdákat minden használat előtt ellenőrizni kell, hogy nincsenek-e rajt
 - Rögzítőelemek: A keretcsavarokat rendszeresen ellenőrizni kell, hogy meg vannak-e húzva. Az első hónap végén és minden 12 hónap után ellenőrizni kell őket.
- e Az evezőgépet függőlegesen tárolja, megfelelő helyet válasszon.
- e Az evezőgép használatához válasszon sík felületet, hogy elkerülje a billegést és a korai kopást.

Figyelmeztetések

- Bármilyen edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos 35 év feletti személyek vagy meglévő egészségügyi problémák esetén. A berendezés használata előtt olvassa el az összes utasítást.



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, ami „EU-irányelveknek való megfelelést” jelent. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy a termék megfelel a vonatkozó Európai irányelvek és rendeletek.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (brit megfelelési értékelés) jelölést jelenti, ami azt jelenti, hogy „megfelel a brit szabványoknak 11”. Az UKCA-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. kijelenti, hogy a MERACH MR-R28 megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfelelési nyilatkozatának teljes szövege a következő internetcímen található: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK AZ ÁRTALMATLANÍTÁSRÓL



A csomagolóanyagok nyersanyagok és újrahasznosíthatók. A környezet védelme érdekében a csomagolóanyagokat megfelelően válassza szét és ártalmatlanítsa. További információkat a helyi hatóságoktól kaphat.



A használt készülékek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

A használt készülékeket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezzel hozzájárul a környezet védelméhez. A gyűjtőhelyekről és azok nyitvatartási idejéről helyi hatóságától kaphat információt.



Az elemek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

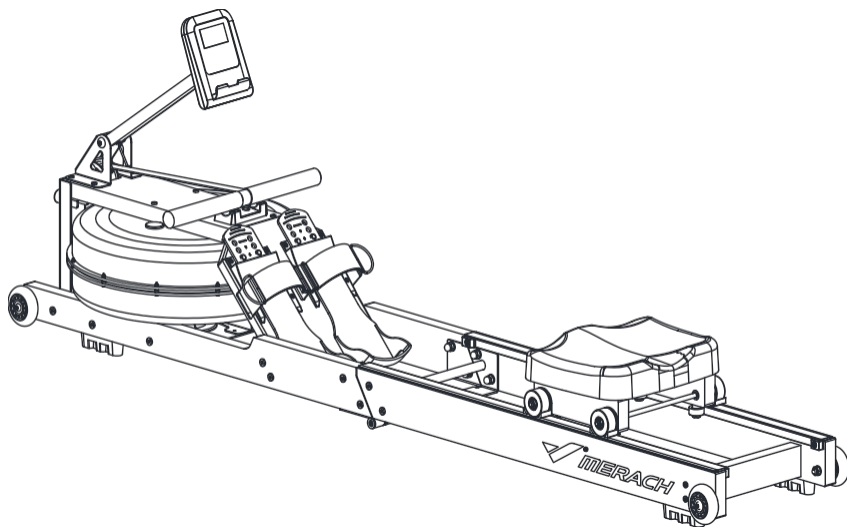
Végfelhasználóként Ön törvényi kötelezettsége, hogy a lemerült elemeket gyűjtőhelyre vigye. A régi elemeket a településén található nyilvános gyűjtőhelyekre viheti, vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket árulják.

vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket értékesítik.

Gyártó:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
805-ös szoba, 8. emelet, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang tartomány, Kína yulu_mrk merach.com

Importőr
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

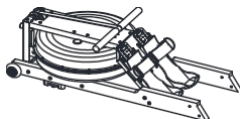
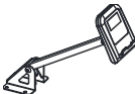
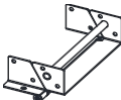
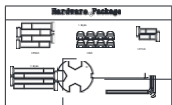
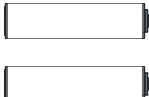
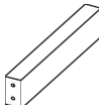
MŰSZAKI ADATOK



MR-R28	MR-R28
Név	MERACH vízi evezőgép
Ellenállás:	1-6 szint (víz ellenállás)
Teljesítmény:	2 db AAA elem
Maximális terhelhetőség:	400 lbs/180 kg
Termék méretei:	72.6*17.3*28.0inch/1845*440*710mm
Nettó súly:	51,4 lbs/23,3 kg
Rádiófrekvencia:	2,4 GHz
Rádiófrekvencia sáv:	2402–2480 MHz
Maximális RF teljesítmény:	5,09 dBm

ALKATRÉSZEK ÉS TARTALÉKOK

Ellenőrizze, hogy a csomagban minden alkatrész és tartozék megtalálható-e.

			
A Fő váz	B Bal oldali csúszósín	C Jobb oldali csúszósín	
			
D üléspárna szerelvény	E monitor	F Hátsó összekötő lemez szerelvény	
			
G Csavarok és készletek	H Felhasználói kézikönyv	J AAA elem x2	
			
4 sínösszekötő lemez	26 vízvezető	28 Víz tisztítás Tabletta	29 Fogantyú ülés

TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ



TIPP: Olvassa be a QR-kódot a telepítési videó megtekintéséhez

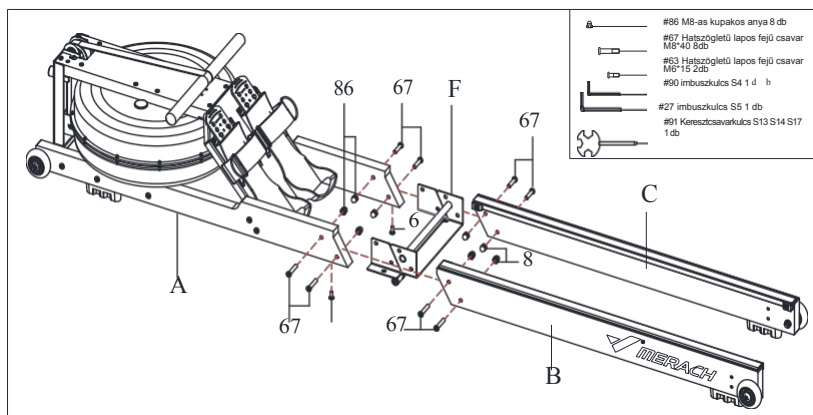
1. lépés: A sínek összekapcsolása

A. Az imbuszkulccsal (27), a keresztkulccsal (91), a hatlapfejű lapos csavarral (67) és a kupakos anyával (86) rögzítse a főkeretet (A), a hátsó összekötő lemez szerelvényt (F), a bal oldali csúszósínt (B) és a jobb oldali csúszósínt (C).

B. Az imbuszkulccsal (90) és a hatlapfejű csavarral (63) húzza meg a főkeretet (A) és a hátsó összekötő lemez szerelvényt (F).

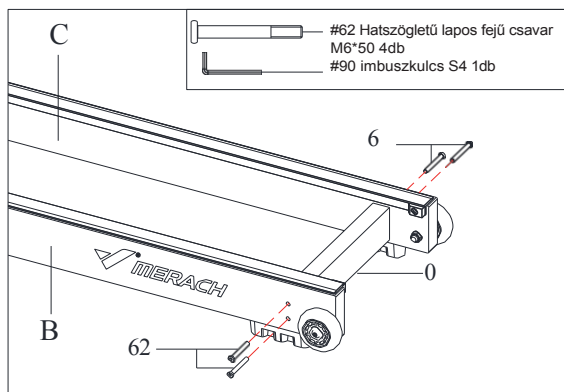
C. Húzza meg az összes anyát.

Megjegyzés: A sínek összekapcsolásakor emelje meg a főkeretet (A), hogy könnyebben össze lehessen illeszteni a csúszósín csavarnyílásait.



2. lépés: Szerelje össze a sínösszekötő lemezt

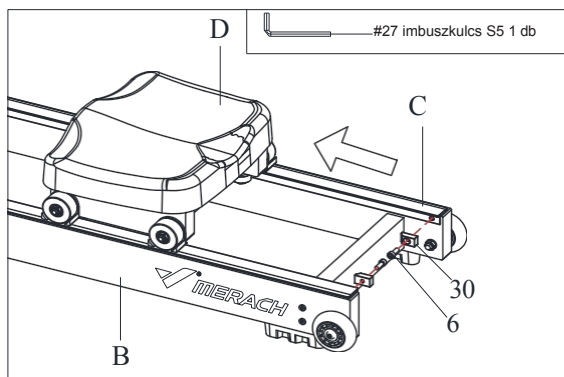
Az imbuszkulccsal (90) és a hatlapfejű lapos csavarral (62) szerelje össze a bal oldali csúszósínt (B), a jobb oldali csúszósínt (C) és a sínösszekötő lemezt (4).



3. lépés: Az ülés párna szerelvényének felszerelése

A. Az előre felszerelt ülésütközőt (30) és a hatlapfejű csavart (68) egy imbuszkulccsal (27) távolítsa el a bal oldali csúszósínről (B) és a jobb oldali csúszósínről (C).

B. Nyomja a ülés párna szerelvényt (D) a nyíl irányába, majd húzza meg az ülésütközőt (30) és a hatlapfejű csavart (68).



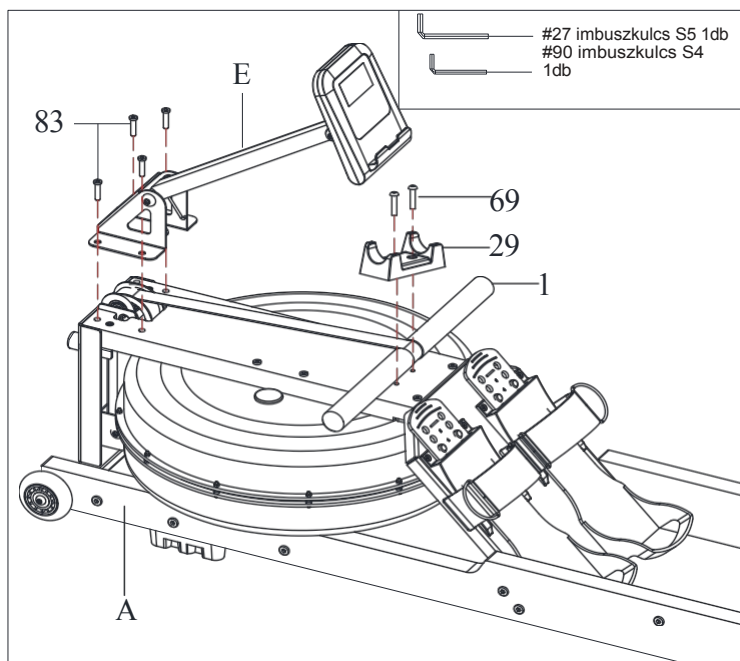
4. lépés: A monitor felszerelése

A. Az Allen kulccsal (27) távolítsa el az előre felszerelt hatlapfejű csavarokat (69) csavarokat a főkeretből (A).

B. Az előre behelyezett hatlapfejű csavart (90) az imbuszkulccsal (90) távolítsa el a fővázból (A). (83) csavart a fővázból (A).

C. Az imbuszkulccsal (27) és a hatlapfejű csavarokkal (69) szerelje fel a fogantyútartót (29) a fővázra (A), majd helyezze a fogantyúcsövet (12) a fogantyútartóra (29).

D. Az imázs (E) rögzítéséhez használja az imázs rögzítőcsavarjait (90) és a hatlapfejű lapos fejű csavarokat (83) a főkereten (A).
(E) a fővázra (A).



TERMÉK HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Vízszabályozási utasítás

1. Húzza ki a dugót a víztartályból.
2. Vízfeltöltés: Helyezze a vízszivattyú fejét a víztartályba, majd a vízcsövet a vödörbe. A víztartály oldalán található skálán mérje meg a tartály vízszintjét (az A ábra szerint).
3. Vízszívás: Helyezzen egy vödört a gép mellé, és a vízszivattyú segítségével szívja a vizet a tartályból a vödörbe (a B ábra szerint).
4. Helyezze vissza a dugót a felső víztartályba, és törölje szárazra a tartály körüli vízfoltokat egy száraz ruhával.

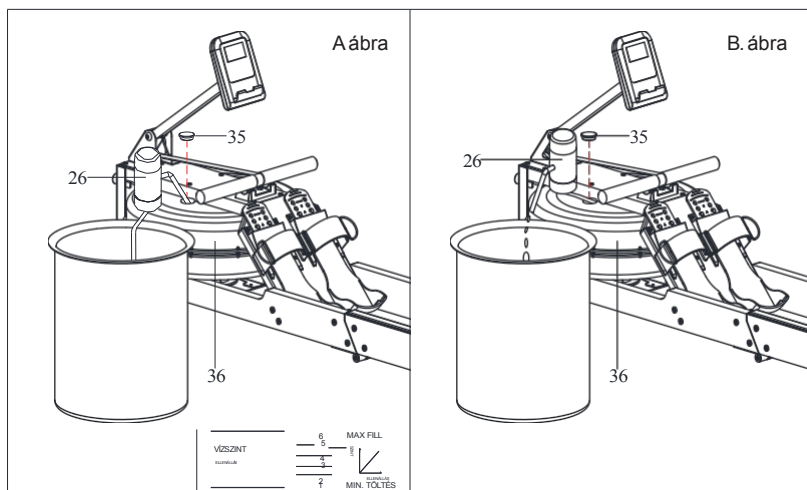
•Megjegyzések: Használat előtt győződjön meg arról, hogy az elektromos vízszivattyú teljesen feltöltött.

•A víztartályba csak nem desztillált vizet öntsön, és adjon hozzá víztisztító tablettákat. Ne használjon alacsony minőségű tisztító tablettákat vagy fehérítőt, hogy ne károsodjon a víztartály.

•6 havonta vagy szükség szerint adjon hozzá víztisztító tablettákat. Ha a víz minősége nagyon zavaros, cserélje ki a tartályban lévő vizet.

, cserélje ki a tartályban lévő vizet.

•A tartályból kiengedett víz nem alkalmas újrafelhasználásra, szennyvízként kell kezelni.



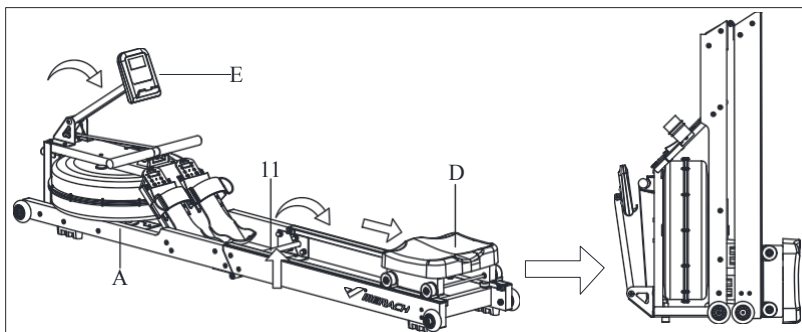
Vízszint skála:

•A vízszint skála a víztartály oldalán található. A maximális vízszintet 6 szint jelzi. Ne lépje túl ezt a vonalat.

•Az ellenállás a tartályban lévő víz mennyiségétől függ (1 vízszint a legalacsonyabb ellenállást, 6 vízszint a legmagasabb ellenállást jelenti).

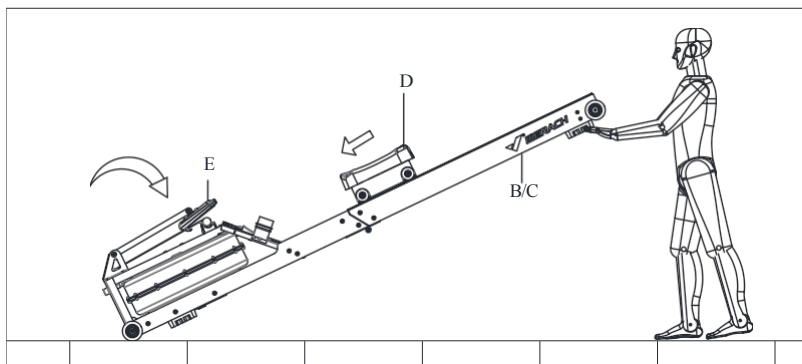
A termék tárolása

1. Helyezze az ülés párná szerelvényét (D) az ábrán látható helyzetbe (hogy a termék összecsuksakor az ülés párná szerelvény ne essen le gyorsan, ami károsíthatja a terméket).
2. Állítsa be a monitort (E) a nyíl irányába úgy, hogy az síkban álljon a főkerettel (A).
3. Fogja meg szorosan a hátsó összekötő lemez szerelvényét (11) és lassan húzza fel a piros nyíl irányába.



Termékmozgás

1. Először helyezze az ülés párná szerelvényét (D) az ábrán látható helyzetbe (hogy a termék összecsuksakor az ülés párná szerelvény ne essen le gyorsan és ne sérüljön meg a termék).
2. Forgassa a monitort (E) a nyíl irányába, hogy síkban álljon a főkerettel (A).
3. Tartsa szorosan a bal és jobb oldali csúszósínt (B/C) a kezével, emelje fel lassan, és mozgassa őket a kívánt helyzetbe.



A MONITOR HASZNÁLATI ÚTMUTATÓJA

FUNKCIÓGOMBOK:

MODE – A funkciók kiválasztásához nyomja meg. Ha hosszabb ideig lenyomva tartja a MODE gombot, az idő, a számlálás és a kalóriák visszaállnak.



FUNKCIÓK ÉS MŰKÖDÉS:

1. SCAN:

Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „SCAN” felirat, a monitor végigpörgeti az 5 funkciót.

2. TIME:

Számolja a teljes időt a gyakorlat kezdetétől a végéig.

3. CNT:

Összesítse a lépéseket a gyakorlat során.

4.T- CNT:

A megtett távolság aktuális állása jelenik meg.

5. DIS T:

Számolja össze a testmozgás kezdetétől a végéig elégetett kalóriákat.

6. CAL:

Megjeleníti az edzés során megtett lépések számát.

MEGJEGYZÉS:

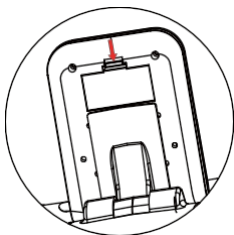
- Ha a kijelző halvány vagy nem jelenik meg rajta szám, cserélje ki az elemeket.
- A monitor automatikusan kikapcsol, ha 4 percig nem érkezik jel. A monitor automatikusan bekapcsol, amikor a gombot megnyomja, és jel érkezik.
- A monitor automatikusan elkezd a számolást, amikor elkezd a gyakorlatot, és leáll, ha 4 másodpercig nem végez gyakorlatot.

MŰSZAKI ADATOK:

FUNKCIÓ	AUTOMATIKUS VIZSGÁLAT	6 másodpercenként
	IDŐ	00:00'~99:59'
	SZÁM	0-9999
	T.COUNT	0-9999
	CALORIES	0,0~999,9 kcal
	TÁVOLSÁG	0-99,9
ELEM TÍPUS		2 db AAA vagy UM –4
MŰKÖDÉSI HŐMÉRSÉKLET		0 °C~ +40 °C
TÁROLÁSI HŐMÉRSÉKLET		-10 °C~ +60 °C

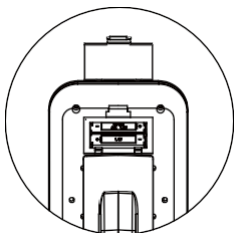
AZ ELEM CSERÉJÉRE VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK

FIGYELEM: A készülék 2 db MSDS tanúsítvánnyal rendelkező AAA próbaelemmel van ellátva. Ezek az elemek nem biztosítják a szokásos elemekkel megegyező élettartamot. A készülék megfelelő működése érdekében kérjük, időben cserélje ki őket.



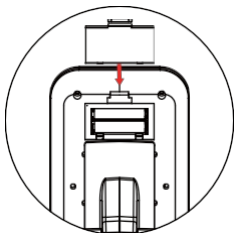
1. lépés

A monitor hátulján keresse meg a jobb oldalon látható pozíciót, nyomja lefelé (a nyíl irányába) az elemfedél reteszt, és húzza ki kissé.



2. lépés:

Az akkumulátor fedelének eltávolítása után helyezze be az akkumulátort. Kérjük, figyeljen a jobb oldali képen látható behelyezési helyzetre, és helyezze be helyesen.



3. lépés

Óvatosan helyezze vissza az akkumulátor fedelét az elektronikus órába a jobb oldalon látható irányban, majd nyomja befelé a behelyezés befejezéséhez.

APP BEÁLLÍTÁSI ÚTMUTATÓ

A MERACH letöltése és használata

Ügyfeleink 180 napos MERACH tagságot kapnak. A termék kézhezvétele után kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot asupport@merach.com címen, hogy megkapja az exkluzív beváltási kódot. Kérjük, adja meg a rendelési azonosítóját és a MERACH alkalmazás felhasználónevét.

1. A MERACH alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „MERACH” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.



MERACH APP letöltés



APP csatlakozási útmutató



2. Nyissa meg a MERACH alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Kövesse az alkalmazás utasításait a készülék beállításához.

A KINOMAP letöltése és használata



1. A Kinomap alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „Kinomap” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.
2. Nyissa meg a Kinomap alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Válassza ki a megfelelő fitnessberendezést
4. Kapcsolja be a Bluetooth-t, és válassza a Merach lehetőséget.
5. Válassza a „Evezőgép” lehetőséget, és keresse meg a „MRK-R28-XXXX” készüléket.
6. Kezdje el az edzést, és próbálja ki a különböző edzésmodszereket.

BEMELEGÍTÉS

Edzés előtt végezzen nyújtó gyakorlatokat. A bemelegített izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdje 5-10 perces bemelegítéssel, majd végezze el az alábbi nyújtó gyakorlatokat – 5-5 alkalommal, 10 másodpercig vagy annál hosszabban minden lábon. Az edzés után ismételje meg a gyakorlatokat.

1. Nyújtson lefelé

Hajlítsa meg kissé a térdét, lassan hajoljon előre, lazítsa el a hátát és a vállait, és próbálja meg a kezeivel megérinteni a lábujjait. Tartsa meg a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor (lásd 1. ábra).



2. Ülő helyzetben végzett hátsó combizom nyújtás

Üljön le egy lábbal egyenesen. Hozza a másik lábát úgy, hogy az a kiegyenesített láb belső oldalához szorosan illeszkedjen.

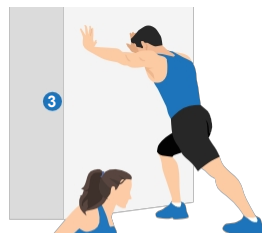
Próbálja meg a lábujjaival megérinteni a lábát. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd a 2. ábrát).



3. Vádli és Achilles-ín nyújtás

Álljon mindkét kezével a falnak vagy egy fának támaszkodva, egyik lábát tegye a másik mögé. Tartsa egyenes a hátsó lábát és a sarkát a földön, hajoljon a fal vagy a fa felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 3. ábra).



4. Négyzetes izom nyújtása

Nyújtsd hátra a jobb kezéd, fogd meg a jobb lábad, és lassan húzd a csípőd felé, amíg nem érzed, hogy a combod elülső izmai megfeszülnek. Tartsd meg 10-15 másodpercig, majd lazíts. Ismételd meg 3-szor mindkét lábon (lásd a 4. ábrát).



5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

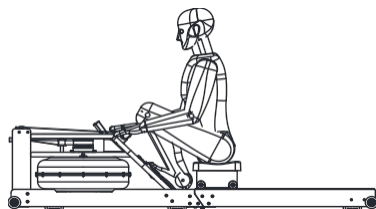
Üljön le úgy, hogy a lábfejek egymás felé nézzenek, a térded pedig kifelé. Fogja meg mindkét lábát mindkét kezével, és húzza az ágyék felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor (lásd 5. ábra).



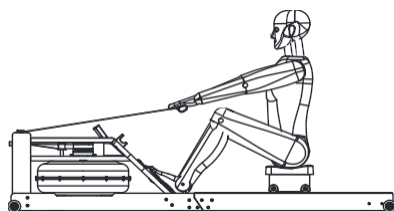
Megjegyzés: Ez a gép teljes testet edző eszköz, ezért a bemelegítéshez kövesse a fenti lépéseket.

Evezés testtartás útmutató



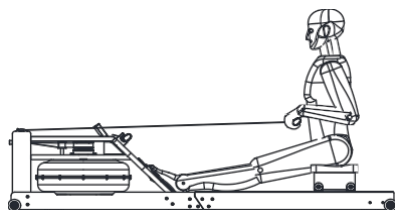
A fogás

Tartsa a csuklóját laposan és fogja meg a fogantyút. Helyezze a lábát a lábtartókra és hajoljon kissé előre. Tartsa egyenesen a hátát és a karját.



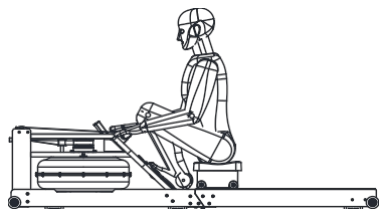
A hajtás

Kezdje a lábával. Szilárd, egyenes testtartással nyomja le a pedált. Amikor a lába majdnem teljesen kinyúlik, kezdje el húzni a fogantyút.



A befejezés

Húzza a fogantyút a mellkas és a köldök közötti térbe.



Visszatérés

Fordítsa meg a mozdulatot, és térjen vissza a kiindulási pontra. Ezután ismételje meg.

HIBAMEGÁLLAPÍTÁS

Problem	Possible Solution
Mit kell tenni, ha a monitor be van kapcsolva, de nem követi az edzés adatait?	Ellenőrizze, hogy a konzol hátulján található konzolkábelek egyik is csatlakoztatva van-e.
	Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.
Mit kell tenni, ha az evező nem tud csatlakozni az alkalmazáshoz?	Ellenőrizze, hogy más tagok is csatlakoznak-e egyszerre a Bluetooth-hoz. Ha igen, válassza le a kapcsolatot, majd csatlakozzon újra.
	Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.
Mit kell tenni, ha az evezés közben zaj hallható?	A szíjra felvihet egy kis autópólirozó viaszt.
	Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.
Mit kell tenni, ha nem érez evezési ellenállást?	Ellenőrizze, hogy a fogantyú nem esik-e le mozgás közben. Lehet, hogy az öv beszorult a tárcsaháromszögbe. Állítsa be az övet a tárcsa közepére.
	Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.
Mit kell tenni, ha a pedálok imbolyognak vagy a pántok lazaak?	Ellenőrizze, hogy a bal és jobb lábszíjak elég szorosan vannak-e meghúzva.
	Ellenőrizze, hogy a gép közepén, alul található középső pedáltengely rögzítőcsavarja elég szorosan van-e meghúzva.
	Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.

KARBANTARTÁSI ÚTMUTATÓ

Ha Ön fitnessrajongó, akkor elengedhetetlen, hogy fitnessberendezéseit jó állapotban tartsa az optimális teljesítmény és a hosszú élettartam érdekében. Íme néhány fontos karbantartási lépés, amelyet be kell tartania:

Tartsa tisztán a berendezést:

Fontos, hogy a felületeket enyhe tisztítószerrel törölje le, különösen azokat a részeket, amelyek gyakran érintkeznek, mint például a fogantyúk, az ülés és a sínek. Kerülje a savas vagy lúgos tisztítószeresek használatát, és ne használjon vizet vagy tisztítószereseket a digitális kijelzőn. Fordítson különös figyelmet a csúszósínekre, hogy azok tiszták maradjanak és zökkenőmentesen működik.

Rendszeresen ellenőrizze a mozgó alkatrészeket:

Rendszeresen ellenőrizze a mozgó alkatrészeket, például a karokat, kerekeket, pedálokat stb., hogy azok zökkenőmentesen működnek-e és nincsenek-e sérülések. Ha bármilyen meghibásodást észlel, a lehető leghamarabb javíttassa meg, és rendszeresen kenje meg a mozgó alkatrészeket, hogy azok zökkenőmentesen működjenek.

Elektronikus alkatrészek ellenőrzése:

Rendszeresen ellenőrizze az elektronikus alkatrészeket, például a kijelzőt, a vezetékeket és az érzékelőket, hogy megbizonyosodjon azok megfelelő állapotáról. Ha bármilyen sérülést vagy meghibásodást észlel, vegye fel a kapcsolatot a MERACH TEAM-mel.

Ellenőrizze és húzza meg a hardvert:

Rendszeresen ellenőrizze a hardvert, például a csavarokat és a szegeket, hogy nincsenek-e meglazulva, és szükség szerint húzza meg őket. A berendezés rendszeres használata rezgéseket okozhat, amelyek idővel meglazíthatják az alkatrészeket, ezért azok rendszeres meghúzása biztosítja a berendezés optimális állapotát.

Ezeknek a karbantartási lépéseknek a betartásával biztosíthatja, hogy fitnessberendezése kiváló állapotban maradjon, és meghosszabbíthatja élettartamát, hogy még sok edzésen használhassa.

Ha a rendszeres ellenőrzés során olyan kopást vagy sérülést észlel a gépen, amely cserét igényel, kérjük, lépjen kapcsolatba velünk a **support.eu@merach.com** címen.

JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		

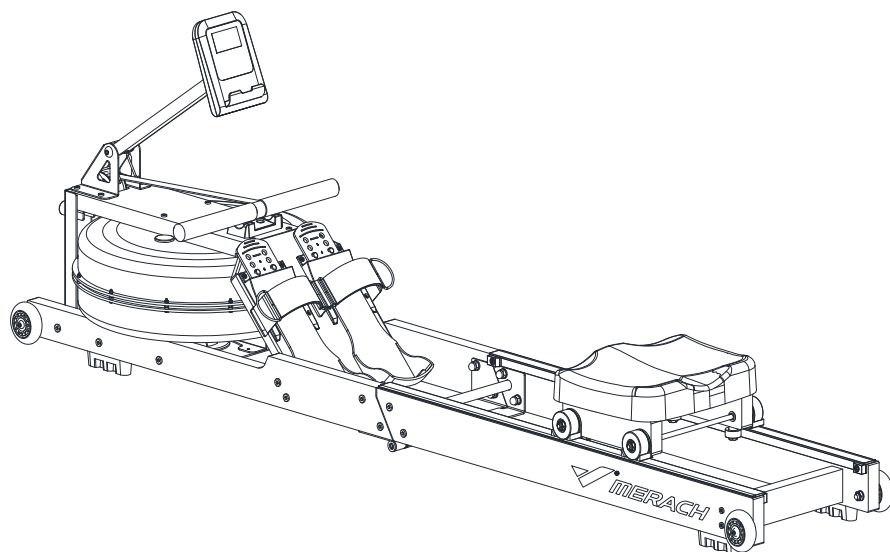
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA



Wodny trener wiosłowy MERACH MR-R28

Przed użyciem prosimy o zapoznanie się ze wszystkimi szczegółami i zachowanie niniejszej instrukcji obsługi do wykorzystania w przyszłości.

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Niniejszą instrukcję należy przechowywać w bezpiecznym miejscu do wykorzystania w przyszłości.

- Przed montażem i użyciem sprzętu treningowego należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Tylko prawidłowy montaż, konserwacja i użytkowanie sprzętu treningowego zapewniają bezpieczeństwo i skuteczność treningu. Ważne jest, aby wszyscy użytkownicy zapoznali się ze wszystkimi ostrzeżeniami i środkami ostrożności dotyczącymi sprzętu treningowego.
- Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia treningowego użytkownik powinien skonsultować się z lekarzem w sprawie swojego stanu zdrowia, aby zapobiec wypadkom podczas treningu, które uniemożliwiłyby jego normalne przeprowadzenie. Jeśli użytkownik jest w trakcie leczenia schorzeń takich jak choroby serca, nadciśnienie, wysoki poziom cholesterolu itp., przed rozpoczęciem treningu należy skonsultować się z lekarzem.
- Podczas treningu należy zawsze zwracać uwagę na stan swojego ciała, ponieważ nieprawidłowe metody treningowe mogą mieć wpływ na zdrowie. W przypadku wystąpienia następujących objawów (w tym: bólu głowy, ucisku w klatce piersiowej, nieregularnego bicia serca, duszności, aureoli, zawrotów głowy i nudności itp.), należy natychmiast przerwać trening i zgłosić się do lekarza w celu przeprowadzenia badań i uzyskania potwierdzenia, a przed wznowieniem treningu należy uzyskać zgodę lekarza.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od sprzętu treningowego, który jest przeznaczony wyłącznie do użytku przez osoby dorosłe.
- Sprzęt treningowy należy ustawić na twardej, płaskiej powierzchni z warstwą ochronną na podłodze lub dywanie, aby zapobiec uszkodzeniu podłoża, oraz upewnić się, że obwód sprzętu treningowego jest oddalony od każdej przeszkody o co najmniej 1,6 ft/0,6 m.
- Przed użyciem sprzętu treningowego należy sprawdzić wszystkie śruby i nakrętki, które wymagają dokręcenia, aby upewnić się, że są dobrze zamocowane i bezpieczne w użyciu.
- Bezpieczne użytkowanie urządzenia treningowego można zapewnić wyłącznie poprzez regularną naprawę i konserwację części podatnych na uszkodzenia, zużycie i pęknięcia.
- Należy upewnić się, że urządzenie jest używane zgodnie z wytycznymi zawartymi w instrukcji obsługi. W przypadku usłyszenia nietypowych dźwięków podczas montażu lub konserwacji lub w przypadku usłyszenia nietypowych dźwięków podczas użytkowania, należy natychmiast przerwać pracę i upewnić się, że wszystkie problemy zostały rozwiązane przed kontynuowaniem. Przed kontynuowaniem należy upewnić się, że wszystkie problemy zostały rozwiązane.
- Podczas korzystania z urządzenia treningowego należy zwrócić uwagę na ubiór, starać się nosić proste ubrania, unikać noszenia luźnych ubrań, ponieważ mogą one utknąć w urządzeniu. Należy unikać noszenia luźnych ubrań, ponieważ mogą one zaczepić się o elementy urządzenia, uniemożliwiając jego działanie i potencjalnie uwięziwszy użytkownika w urządzeniu.

- To urządzenie treningowe nie jest przeznaczone do użytku medycznego.
 - Podczas podnoszenia lub przenoszenia urządzenia należy postępować w bezpieczny sposób i, jeśli to konieczne, stosować odpowiednie metody przenoszenia lub poprosić o pomoc inną osobę.
 - 0 Podczas ustawiania urządzenia treningowego w pozycji pionowej należy zawsze opierać je o ścianę lub przed stałą powierzchnię i zawsze umieszczać w bezpiecznym miejscu, z dala od dzieci, aby zapobiec obrażeniom.
 - Nie wolno używać urządzenia przez dwie lub więcej osób jednocześnie.
 - Wioślarz jest urządzeniem treningowym związanym z prędkością.
 - Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego, a jego maksymalne obciążenie wynosi 400 funtów/180 kg.
 - Nie wolno używać urządzenia przez dwie lub więcej osób jednocześnie.
 - Urządzenie może być używane przez dzieci w wieku powyżej 14 lat oraz osoby o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej lub osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem że są one nadzorowane lub otrzymały instrukcję obsługi urządzenia oraz rozumieją związane z tym zagrożenia.
- e Dzieci nie powinny bawić się urządzeniem.

Czyszczenie i konserwacja przez użytkownika nie powinny być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.

Po zatrzymaniu urządzenia należy podejść do niego i oddalić się w kierunku wskazanym przez wyjście awaryjne. Jeśli chcesz zdemontować to urządzenie, musisz całkowicie je zatrzymać. Urządzenie przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.

Instrukcje dotyczące bezpiecznego użytkownika Konserwacja

- Jakość wody w zbiorniku wymaga konserwacji w kilku etapach. Zdecydowanie zalecamy stosowanie zwykłej wody z kranu, która zawiera składniki chroniące zbiornik przed korozją spowodowaną przez bakterie, glony itp. W zbiorniku znajduje się chlor i inne substancje chemiczne.
- Chlor w zbiorniku należy uzupełniać za pomocą tabletek oczyszczających (lub środka do odbarwiania wody). Chlor ulega rozkładowi pod wpływem światła: w bezpośrednim świetle słonecznym czas rozkładu chloru wynosi około 6 miesięcy; w warunkach oświetlenia sztucznego chlor ulega rozkładowi w ciągu około 2 lat. Ogólnie rzecz biorąc, średnio co 6 miesięcy należy dodać tabletkę oczyszczającą (lub środek do odbarwiania wody) do zbiornika na wodę.
- Jeśli zauważysz, że woda zaczyna się psuć, natychmiast dodaj tabletkę oczyszczającą (lub środek do odbarwiania wody) do zbiornika na wodę. Jeśli woda stanie się mętna, zalecamy opróżnienie zbiornika i przepłukanie go czystą wodą. Jeśli woda stanie się mętna, zalecamy opróżnienie zbiornika, przepłukanie go czystą wodą, napełnienie czystą wodą z kranu i dodanie tabletki oczyszczającej.
- Nie dodawaj wybielacza chlorowego do zbiornika na wodę, ponieważ może to spowodować nieodwracalne uszkodzenie zbiornika, który jest wykonany z poliwęglanu.

Aby zachować piękny wygląd i integralność wiośarki, należy regularnie czyścić sprzęt.

Należy niezwłocznie usuwać kurz z powierzchni zewnętrznej urządzenia.

Powierzchnia toru musi być czysta, aby kurz nie zatykał rolek siedziska. Powierzchnię toru można czyścić wilgotną ściereczką. Powierzchnię zbiornika na wodę również można czyścić, ale przed użyciem środka czyszczącego należy zapoznać się z instrukcją. Nie używaj środków czyszczących zawierających chlorany lub amoniak.

- Liny, koła pasowe i punkty połączeń są częściami zużywającymi się i należy je regularnie sprawdzać oraz wymieniać, gdy są zużyte, aby zapewnić normalne i bezpieczne użytkowanie.
- W przypadku uszkodzenia części wioślarza należy je natychmiast wymienić.

Ustaw urządzenie w suchym, równym miejscu i trzymaj je z dala od wilgoci i wody.

OSTRZEŻENIE: Obudowa urządzenia musi być zamontowana na stabilnej podstawie i odpowiednio wypoziomowana.

Środki ostrożności

- Testowanie i środki ostrożności przed użyciem.
- Suwaki: Przed zajęciem miejsca na wiośnarce należy sprawdzić koła siedziska i suwaki pod kątem zabrudzeń i zanieczyszczeń. Małe przedmioty mogą zablokować koła siedziska i szyny suwakowe oraz uszkodzić ich powierzchnię. Przed każdym użyciem należy sprawdzić szyny suwakowe pod kątem zanieczyszczeń i regularnie je czyścić.
- Elementy mocujące: Należy regularnie sprawdzać dokręcenie śrub ramy. Należy je sprawdzić pod koniec pierwszego miesiąca użytkowania, a następnie co 12 miesięcy.
- e Podczas przechowywania wioślarza w pozycji pionowej należy wybrać odpowiednie miejsce.
- e Aby uniknąć kołysania i przedwczesnego zużycia, należy używać wioślarza na płaskiej powierzchni.

Ostrzeżenia

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób powyżej 35 roku życia lub z istniejącymi problemami zdrowotnymi. Przed użyciem sprzętu należy zapoznać się z instrukcją obsługi.



Ten symbol oznacza „Conformité Européene”, co oznacza „Zgodność z dyrektywami UE”. Oznakowanie CE potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi przepisami.
Dyrektywy i rozporządzenia europejskie.



Ten symbol oznacza „UK Conformity Assessed” (ocena zgodności w Wielkiej Brytanii), co oznacza „Zgodność z normami brytyjskimi 11”. Oznaczając produkt znakiem UKCA, producent potwierdza, że produkt ten jest zgodny z obowiązującymi normami brytyjskimi.

UPROŚCIONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

- Niniejszym firma Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. oświadcza, że sprzęt fitness MERACH MR-R28 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE.
- Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UWAGI DOTYCZĄCE UTYLIZACJI



Materiały opakowaniowe są surowcami i mogą być poddane recyklingowi. Należy odpowiednio segregować materiały opakowaniowe i utylizować je w sposób właściwy dla ochrony środowiska.

Dodatkowe informacje można uzyskać w lokalnych władzach.



Zużytych urządzeń nie wolno wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi!

Zużyte urządzenia należy utylizować w odpowiedni sposób! Pomaga to wypełnić nasz obowiązek ochrony środowiska. Informacje na temat punktów zbiórki i godzin otwarcia można uzyskać w lokalnych władzach.



Baterie nie powinny być wyrzucane wraz z odpadami komunalnymi!

Jako użytkownik końcowy jesteś prawnie zobowiązany do zwrotu zużytych baterii do punktu zbiórki. Zużyte baterie można oddawać do publicznych punktów zbiórki

w swojej okolicy lub do dowolnego miejsca, w którym sprzedawane są baterie tego typu.

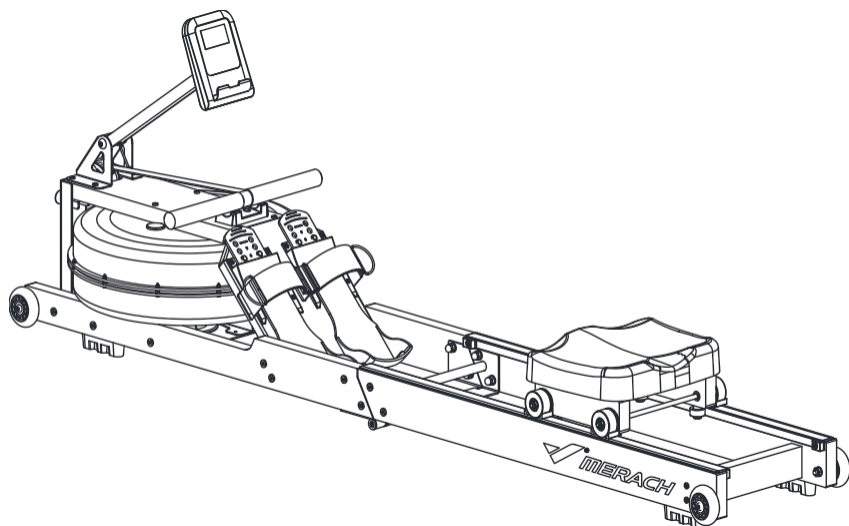
Wyprodukowano przez:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Pokój 805, 8. piętro, Xianfeng
Budynek Technologiczny, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Prowincja Zhejiang, Chiny yulu_mrk merach.com

Importer

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Republika Czeska
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

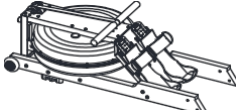
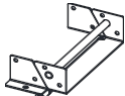
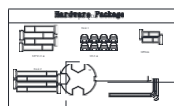
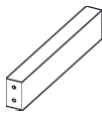
SPECYFIKACJA



Model	MR-R28
Nazwa	MERACH Wioślarz wodny
Opór	1-6 poziomów (opór wodny)
Moc	2 baterie AAA
Maksymalne obciążenie:	400 funtów/180 kg
Wymiary produktu:	72.6*17.3*28.0inch/1845*440*710mm
Waga netto:	51,4 funta/23,3 kg
Częstotliwość radiowa:	2,4 GHz
Pasma częstotliwości radiowej:	2402–2480 MHz
Maksymalna moc RF:	5,09 dBm

LISTA CZĘŚCI I AKCESORIÓW

Sprawdź, czy wszystkie części i akcesoria znajdują się w opakowaniu.

			
A Rama główna	B Lewa szyna przesuwna	C Prawa szyna ślizgowa	
			
D Zespół poduszki siedziska D	E Monitor	F Zespół tylnej płyty łączącej	
			
G Śruby i zestawy	Instrukcja obsługi	2 baterie AAA	
			
4 płytki łączące	26 pochłaniaczy wody	28 Oczyszczanie wody Tablet	29 Uchwyt siedziska

INSTRUKCJA MONTAŻU



WSKAZÓWKA: Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć film instruktażowy dotyczący instalacji.

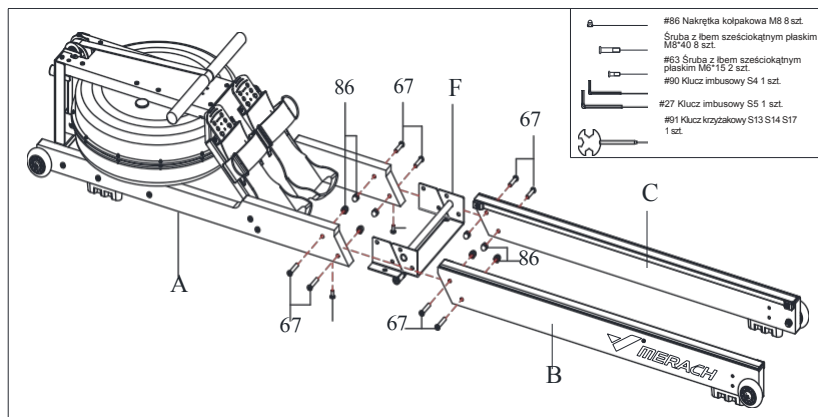
Krok 1: Podłączanie szyn

A. Za pomocą klucza imbusowego (27), klucza krzyżowego (91), śruby sześciokątnej z łbem płaskim (67) i nakrętki kołpakowej (86) dokręć ramę główną (A), tylny zespół płyty łączącej (F), lewą szynę przesuwную (B) i prawą szynę przesuwную (C).

B. Za pomocą klucza imbusowego (90) i śruby z łbem sześciokątnym płaskim (63) dokręć ramę główną (A) i tylny zespół płyty łączącej (F).

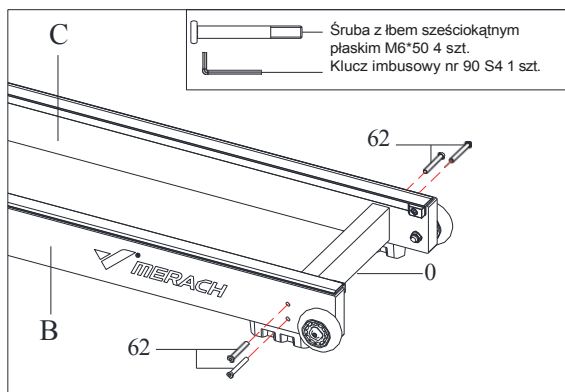
C. Dokręć wszystkie nakrętki.

Uwaga: Podczas łączenia szyn należy podnieść ramę główną (A), aby ułatwić wyrównanie otworów na śruby szyny ślizgowej.



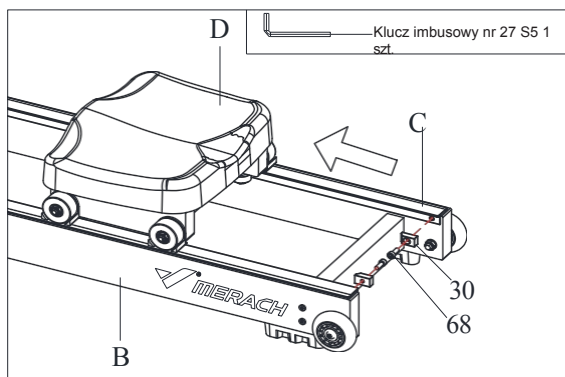
Krok 2: Zmontuj płytke łączącą szyny

Za pomocą klucza imbusowego (90) i śruby z łbem sześciokątnym (62) zamontować lewą szynę ślizgową (B), prawą szynę ślizgową (C) i płytkę łączącą szyny (4).

**Krok 3: Montaż zestawu poduszki siedziska**

A. Za pomocą klucza imbusowego (27) wyjmij fabrycznie zamontowaną blokadę siedziska (30) i śrubę z łbem sześciokątnym (68) z lewej szyny ślizgowej (B) i prawej szyny ślizgowej (C).

B. Wciśnij zespół poduszki siedziska (D) w kierunku wskazanym strzałką, a następnie dokręć ogranicznik siedziska (30) i śrubę z łbem sześciokątnym (68).



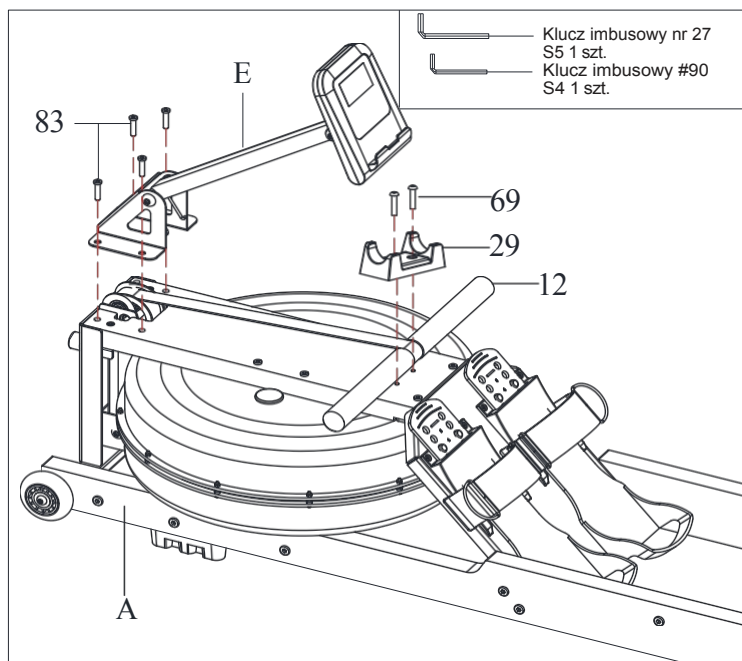
Krok 4: Zainstaluj monitor

A. Za pomocą klucza imbusowego (27) odkręć wstępnie zamontowaną śrubę z łbem sześciokątnym (69) z ramy głównej (A).

B. Za pomocą klucza imbusowego (90) odkręć wstępnie zamontowaną śrubę z łbem sześciokątnym płaskim (83) z ramy głównej (A).

C. Za pomocą klucza imbusowego (27) i śrub z łbem sześciokątnym (69) zamontuj uchwyt (29) na ramie głównej (A), a następnie umieść rurkę uchwyty (12) na uchwycie (29).

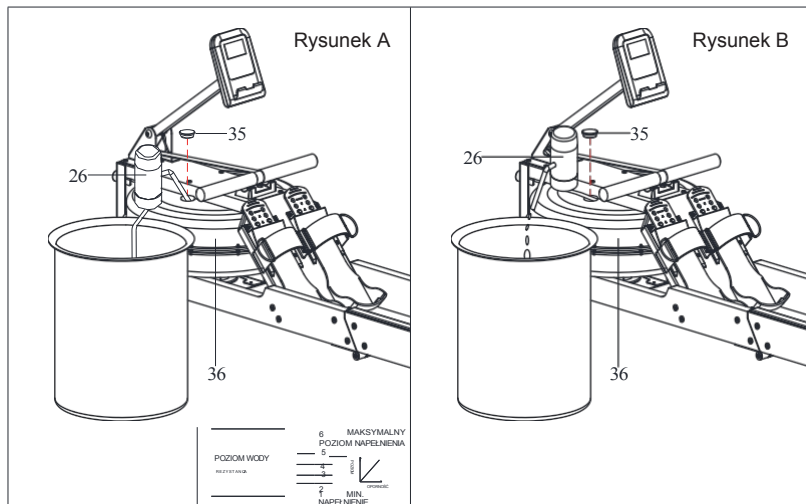
D. Za pomocą klucza imbusowego (90) i śrub z łbem sześciokątnym płaskim (83) zamontuj monitor (E) do ramy głównej (A).



INSTRUKCJA OBSŁUGI PRODUKTU

Instrukcja regulacji wody

- Wyjmij wtyczkę ze zbiornika na wodę.
 - Napełnianie wodą: Włóż głowicę pompy wodnej do zbiornika na wodę, a następnie włóż rurkę wodną do wiadra. Skala numeryczna na boku zbiornika na wodę służy do pomiaru poziomu wody w zbiorniku (jak pokazano na rysunku A).
 - Pobieranie wody: Umieść wiadro obok urządzenia i za pomocą pompy wodnej pobierz wodę ze zbiornika do wiadra (jak pokazano na rysunku B).
 - Włóż zatyczkę z powrotem do górnego zbiornika na wodę i wytrzyj do sucha wszelkie plamy wody wokół zbiornika za pomocą suchej szmatki.
- Uwagi: Przed użyciem upewnij się, że elektryczna pompa wodna jest w pełni naładowana.
 - Do zbiornika na wodę należy wlewać wyłącznie wodę nieprzetworzoną, dodając tabletki do oczyszczania wody. Nie należy używać tabletek oczyszczających niskiej jakości ani wybielaczy, aby uniknąć uszkodzenia zbiornika na wodę.
 - Tabletki do oczyszczania wody należy dodawać co 6 miesięcy lub w razie potrzeby. Jeśli jakość wody stanie się bardzo mętna, należy wymienić wodę w zbiorniku.
 - Woda spuszczone z zbiornika nie nadaje się do ponownego użycia i należy ją traktować jako ścieki.

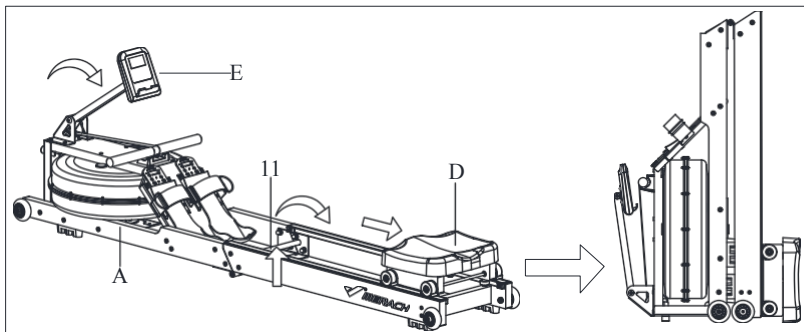


Skala poziomu wody:

- Skala poziomu wody znajduje się z boku zbiornika na wodę. Maksymalny poziom napełnienia zbiornika jest oznaczony 6 poziomami. Nie należy przekraczać tej linii.
- Opór zależy od ilości wody w zbiorniku (1 poziom wody odpowiada najniższemu oporowi, a 6 poziomów wody odpowiada najwyższemu oporowi).

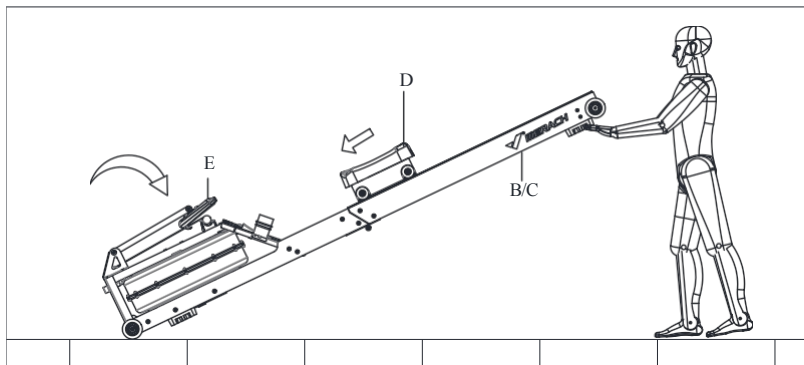
Przechowywanie produktu

1. Przesuń zespół poduszki siedziska (D) do pozycji pokazanej na rysunku (aby zapobiec szybkiemu opadnięciu zespołu poduszki siedziska podczas składania produktu, co może spowodować jego uszkodzenie).
2. Wyreguluj monitor (E) zgodnie z kierunkiem strzałki, tak aby przylegał płasko do ramy głównej ramą (A).
3. Trzymać mocno rękami tylną płytę łączącą (11) i powoli podciągać ją do góry zgodnie z kierunkiem wskazanym przez czerwoną strzałkę.



Przemieszczenie produktu

1. Najpierw przesunąć zespół poduszki siedziska (D) do pozycji pokazanej na rysunku (aby zapobiec szybkiemu opadnięciu zespołu poduszki siedziska podczas składania produktu i uszkodzeniu produktu).
2. Obróć monitor (E) w kierunku wskazanym strzałką, tak aby przylegał płasko do ramy głównej (A).
3. Trzymaj mocno lewą i prawą szynę przesuwną (B/C) rękami, podnieś je powoli i przesunij je do wymaganej pozycji.



INSTRUKCJA MONITORA

PRZYCISKI FUNKCJONALNE:

MODE – naciśnij, aby wybrać funkcję. Jeśli przycisk MODE zostanie przytrzymany przez dłuższy czas, nastąpi reset czasu, licznika i kalorii.

FUNKCJE I OBSŁUGA:

1. SCAN:

Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „SCAN”, monitor przełączy się między wszystkimi 5 funkcjami.

2. TIME:

Zlicza całkowity czas od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń.

3. CNT:

Zbieraj kroki podczas ćwiczeń.

4.T- CNT:

Wyświetlany jest aktualny stan przebytej odległości.

5. DIS T:

Zlicza całkowitą liczbę kalorii od początku do końca ćwiczeń.

6. CAL:

Wyświetla liczbę kroków wykonanych podczas ćwiczeń.

UWAGA :

- Jeśli wyświetlacz jest słabo widoczny lub nie pokazuje żadnych wartości, wymień baterie.
- Monitor wyłączy się automatycznie, jeśli po 4 minutach nie zostanie odebrany żaden sygnał. Monitor włączy się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczeń przyciskiem z sygnałem.
- Monitor automatycznie rozpocznie obliczenia po rozpoczęciu ćwiczeń i zatrzyma obliczenia po 4 sekundach od zakończenia ćwiczeń.

SPECYFIKACJA:

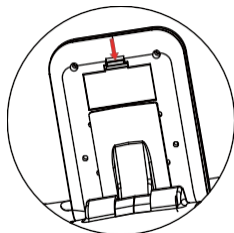
FUNKCJA	AUTOMATYCZNE SKANOWANIE	Co 6 sekund
	CZAS	00:00'~99:59'
	LICZ	0-9999
	T.COUNT	0-9999
	CALORIES	0,0~999,9 kcal
	DIST	0-99,99
TYP BATERII		2 sztuki rozmiaru AAA lub UM-4
TEMPERATURA PRACY		0°C~ +40°C
TEMPERATURA PRZECHOWYWANIA		-10°C~ +60°C



INSTRUKCJA WYMIANY BATERII

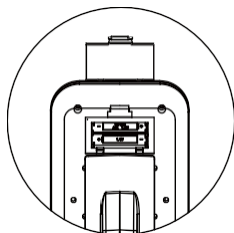
UWAGA: Urządzenie jest wyposażone w 2 baterie AAA, które przeszły certyfikację MSDS.

Baterie te mogą nie zapewniać takiej samej żywotności jak baterie standardowe. Aby zapewnić prawidłowe działanie, należy je wymienić w odpowiednim czasie.



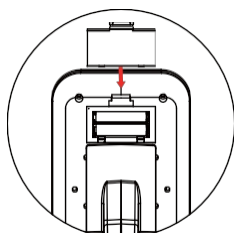
Krok 1

Z tyłu monitora znajdź miejsce pokazane po prawej stronie, naciśnij zatrzask pokrywki baterii w dół (w kierunku strzałki) i delikatnie ją wyciągnij.



Krok 2:

Po zdjęciu pokrywki baterii należy zainstalować baterię. Należy zwrócić uwagę na położenie baterii zgodnie z ilustracją po prawej stronie i zainstalować ją prawidłowo.



Krok 3:

Delikatnie włóż pokrywę baterii do zegarka elektronicznego w kierunku pokazanym po prawej stronie i wciśnij ją do środka, aby zakończyć montaż.

INSTRUKCJA KONFIGURACJI APLIKACJI

Pobieranie i korzystanie z aplikacji MERACH

Nasi klienci mogą uzyskać 180-dniowe członkostwo MERACH. Po otrzymaniu produktu skontaktuj się z nami pod adresesupport@merach.com, aby otrzymać ekskluzywny kod aktywacyjny. Podaj numer zamówienia i nazwę użytkownika aplikacji MERACH.

1. Aby pobrać aplikację MERACH, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „MERACH” w Apple App Store® lub Google Play Store.



Pobieranie aplikacji MERACH



Instrukcja połączenia z aplikacją



2. Otwórz aplikację MERACH. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji, aby skonfigurować urządzenie.

Pobieranie i korzystanie z aplikacji KINOMAP



1. Aby pobrać aplikację Kinomap, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „Kinomap” w Apple App Store® lub Google Play Store.
2. Otwórz aplikację Kinomap. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Wybierz odpowiedni sprzęt fitness
4. Włącz Bluetooth i wybierz Merach.
5. Wybierz „Wioślarz” i znajdź swój „MRK-R28-XXXX”.
6. Rozpocznij trening i poznaj różne metody ćwiczeń.

ROZGRZEWKA

Przed ćwiczeniami wykonaj rozciąganie. Rozgrzane mięśnie łatwiej się rozciągają, więc zacznij od 5–10 minut rozgrzewki, a następnie wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających pokazanych poniżej – 5 razy, po 10 sekund lub dłużej na każdą nogę. Powtórz ćwiczenia po treningu.

1. Rozciąganie w dół

Ugnij lekko kolana, powoli pochyl się do przodu, rozluźnij plecy i ramiona i spróbuj dotknąć dłońmi palców stóp. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 1).



2. Rozciąganie mięśni tylnej części uda w pozycji siedzącej

Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Drugą nogę przyciągnij tak, aby przylegała do wewnętrznej strony wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć stopy palcami dłoni. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 2).



3. Rozciąganie łydki i ścięgna Achillesa

Stań oboma rękami opartymi o ścianę lub drzewo, jedną stopę za drugą. Trzymaj tylną nogę wyprostowaną, a piętę na ziemi, pochyl się w kierunku ściany lub drzewa. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 3).



4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego

Wyciągnij prawą rękę do tyłu, chwyć prawą stopę i powoli przyciągnij ją do bioder, aż poczujesz napięcie mięśni przedniej części uda. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 4).



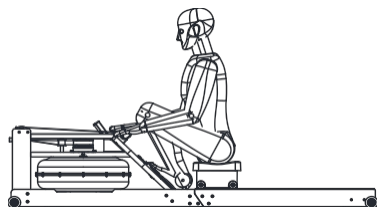
5. Rozciąganie mięśnia Sartorius (wewnętrznej części uda)

Usiądź ze stopami skierowanymi do siebie i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć stopy obiema rękami i pociągnij w kierunku pachwiny. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy (patrz rysunek 5).



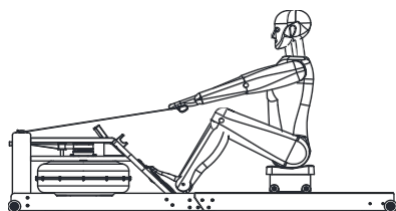
Uwaga: Ta maszyna służy do treningu całego ciała, dlatego przed rozpoczęciem ćwiczeń należy wykonać powyższe czynności rozgrzewające.

PRZYKŁADOWA POZYCJA DO WIOŚARKI



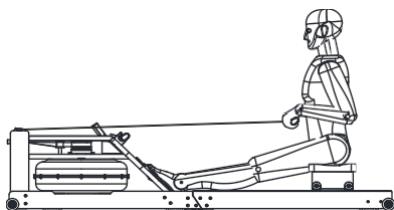
Chwyt

Trzymaj nadgarstki płasko i chwyć uchwyt. Postaw stopy na podnóżkach i lekko pochyl się do przodu. Trzymaj plecy i ramiona proste.



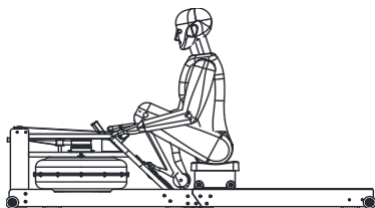
Napęd

Zacznij od użycia nóg. Naciskaj pedały, zachowując stabilną i wyprostowaną postawę. Kiedy nogi osiągną prawie pełne wyprostowanie, zacznij pociągać uchwyt.



Zakończenie

Pociągnij uchwyt do przestrzeni między klatką piersiową a pępkiem.



Powrót

Odwróć ruch i wróć do punktu wyjścia. Następnie powtórz.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	Possible Solution
Co należy zrobić, gdy monitor jest włączony, ale nie śledzi danych treningowych?	Upewnij się, że jeden z kabli konsoli z tyłu konsoli jest podłączony.
	Wiośba nadal nie działa prawidłowo. Skontaktuj się z obsługą klienta.
Co należy zrobić, gdy nie można połączyć wioślarza z aplikacją?	Sprawdź, czy inni użytkownicy są już połączeni z Bluetooth. Jeśli tak, odłącz i połącz ponownie.
	Wioślarz nadal nie działa prawidłowo. Skontaktuj się z obsługą klienta.
Co należy zrobić, gdy podczas wiosłowania słychać hałas?	Można nałożyć na pasek trochę wosku do polerowania samochodów.
	Wiośba nadal nie działa prawidłowo. Skontaktuj się z obsługą klienta.
Co należy zrobić, gdy nie czuć oporu podczas wiosłowania?	Sprawdź, czy uchwyt nie odpada podczas ruchu. Pasek może być zakleszczony w rowku koła pasowego. Wyreguluj pasek tak, aby znalazł się pośrodku koła pasowego.
	Wiośba nadal nie działa prawidłowo. Skontaktuj się z obsługą klienta.
Co należy zrobić, gdy pedały się chwieją lub paski są luźne?	Sprawdź, czy paski na lewą i prawą stopę są wystarczająco napięte.
	Sprawdź, czy śruba mocująca środkowy wał pedału w dolnej części środkowej części urządzenia jest wystarczająco dokręcona.
	Wioślarz nadal nie działa prawidłowo. Skontaktuj się z obsługą klienta.

INSTRUKCJA KONSERWACJI

Jeśli jesteś entuzjastą fitnessu, ważne jest, aby utrzymywać sprzęt fitness w dobrym stanie, aby zapewnić jego optymalną wydajność i długą żywotność. Oto kilka kluczowych czynności konserwacyjnych, których należy przestrzegać:

Utrzymuj sprzęt w czystości:

Bardzo ważne jest utrzymywanie czystości poprzez wycieranie powierzchni łagodnym środkiem czyszczącym, zwłaszcza części, które często się dotyka, takich jak uchwyty, siedzisko i szyna. Należy unikać stosowania środków czyszczących o odczynie kwaśnym lub zasadowym oraz nie należy używać wody ani środków czyszczących na ekranie cyfrowym. Należy zwrócić szczególną uwagę na szynę ślizgową, upewniając się, że jest czysta i działała płynnie.

Regularnie sprawdzaj ruchome części:

Regularnie sprawdzaj ruchome części, takie jak ramiona, koła, pedały itp., aby upewnić się, że działają płynnie i nie są uszkodzone. W przypadku zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości należy jak najszybciej je naprawić i regularnie smarować ruchome części, aby zapewnić ich płynne działanie.

Sprawdzaj elementy elektroniczne:

Regularnie sprawdzaj elementy elektroniczne, takie jak ekran wyświetlacza, przewody i czujniki, aby upewnić się, że są w dobrym stanie. W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub nieprawidłowości skontaktuj się z zespołem MERACH.

Sprawdź i dokręć elementy metalowe:

Regularnie sprawdzaj elementy metalowe, takie jak śruby i nakrętki, pod kątem luzów i dokręcaj je w razie potrzeby. Regularne użytkowanie sprzętu może powodować wibracje, które z czasem mogą spowodować poluzowanie części, więc regularne dokręcanie pozwoli utrzymać sprzęt w doskonałym stanie.

Przestrzegając tych wskazówek dotyczących konserwacji, możesz zapewnić doskonały stan sprzętu fitness i przedłużyć jego żywotność, aby służył Ci przez wiele treningów.

Jeśli podczas regularnej kontroli zauważysz zużycie urządzenia, które może wymagać wymiany, skontaktuj się z nami pod adresem support.eu@merach.com.

KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);
 Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;
 Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;
 Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;
 Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;
 Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.
 Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:	Data wyprzedaży: Pieczęć i podpis sprzedawcy:
---------------------------	--

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily
 Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz