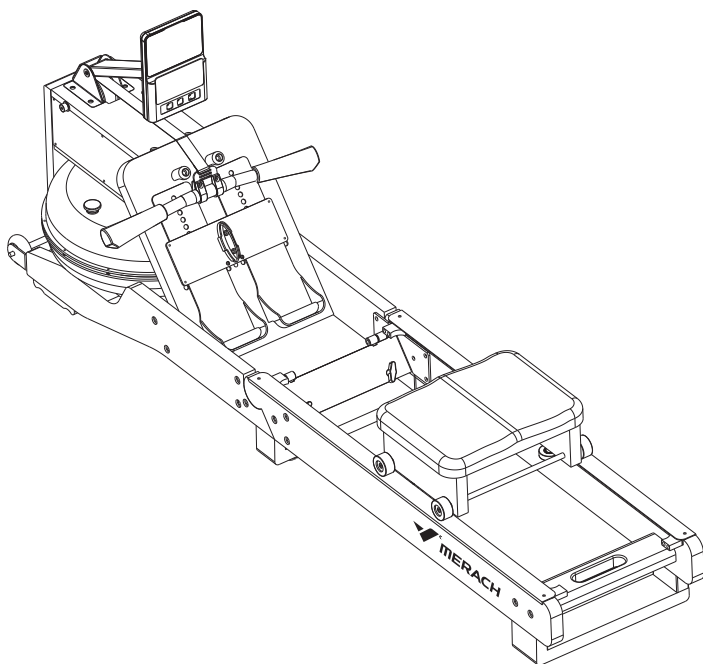


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Vodní veslovací trenažér MERACH MR-R23

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento návod si uschovejte pro budoucí použití.

Je velmi důležité pečlivě si přečíst tento návod k obsluze před sestavením a používáním tréninkového zařízení. Pouze správnou instalací, údržbou a používáním zařízení lze dosáhnout bezpečného a efektivního tréninku. Je důležité zajistit, aby všichni uživatelé byli seznámeni se všemi varováními a bezpečnostními opatřeními.

Před použitím zařízení by se měl uživatel poradit s lékařem ohledně svého zdravotního stavu, aby se předešlo nehodám během tréninku, které by znemožnily jeho řádné provedení. Pokud uživatel podstupuje léčbu zdravotních problémů, jako jsou potíže se srdcem, vysoký krevní tlak, cholesterol apod., je nutné před zahájením tréninku konzultovat lékaře.

Vždy věnujte pozornost stavu svého těla během cvičení. Nesprávné tréninkové metody mohou ovlivnit vaše zdraví. Pokud se objeví následující příznaky (bolesti hlavy, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, dušnost, točení hlavy, závrať nebo nevolnost apod.), okamžitě trénink přerušte a vyhledejte lékaře. Pokračovat lze pouze po vyšetření a s lékařským souhlasem.

Držte děti a domácí zvířata dál od tréninkového zařízení, které je určeno pouze pro dospělé uživatele.

Umístěte zařízení na tvrdý, rovný povrch s ochrannou podložkou (např. podlaha, koberec), aby nedošlo k poškození podlahy. Ujistěte se, že kolem zařízení je volný prostor alespoň 0,6 m od všech překážek.

Před použitím zařízení zkontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou dotažené a zajištěné, aby bylo zařízení bezpečné k použití.

Bezpečné používání zařízení lze zajistit pouze pravidelnou údržbou a opravami částí náchylných k poškození, opotřebení nebo zlomení.

Je nutné zajistit, aby zařízení bylo používáno v souladu s návodem k obsluze. Pokud se během montáže nebo používání objeví vadné části nebo neobvyklé zvuky, okamžitě přerušte činnost a proveďte opravu, než budete pokračovat.

Při používání zařízení věnujte pozornost oblečení – noste jednoduché, přiléhavé oblečení. Vyhněte se volným oděvům, protože by se mohly zachytit do zařízení a způsobit jeho nefunkčnost nebo vás do něj vtáhnout.

Toto zařízení není určeno k lékařskému použití.

Při zvedání nebo přemisťování zařízení to dělejte bezpečným způsobem a v případě potřeby použijte správné manipulační metody nebo požádejte o pomoc další osobu.

Při ukládání zařízení ve svislé poloze jej vždy umístěte ke stěně nebo k pevné ploše a vždy jej umístěte do bezpečné vzdálenosti od dětí, aby se předešlo zranění.

Nepovolujte, aby zařízení používaly dvě nebo více osob současně.

Veslovací trenážér je zařízení se zvýšeným rizikem rychlosti.

Toto zařízení je určeno pouze pro domácí použití, s maximální nosností 158 kg.

Toto zařízení mohou používat děti od 14 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi, nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o správném použití.

Děti si nesmí s tímto zařízením hrát.

Čištění a údržbu nesmí provádět děti bez dozoru.

Pokud se stroj zastaví, opusťte jej směrem k bezpečnému východu. Pokud chcete zařízení opustit, musíte jej nejprve úplně zastavit.

Toto zařízení je určeno pouze pro spotřebitelské použití.

Pokyny pro bezpečné použití – Údržba

Voda v nádrži vyžaduje pravidelnou údržbu. Doporučujeme používat běžnou vodu z vodovodu, která obsahuje prvky zabraňující korozi, bakteriím a řasám.

Chlór ve vodě se musí pravidelně doplňovat pomocí čisticích tablet (nebo prostředku na úpravu vody). Na slunci se chlór rozkládá do cca 6 měsíců, při umělém osvětlení do cca 2 let. Obecně se doporučuje přidat tabletu každých 6 měsíců.

Pokud si všimnete zhoršení kvality vody, přidejte okamžitě čisticí tabletu. Pokud se voda zakalí, doporučuje se nádrž vyprázdnit, vypláchnout čistou vodou a znovu naplnit vodou z vodovodu a přidat čisticí tabletu.

Nepřidávejte do nádrže chlornan sodný (Savo), protože by mohl nevratně poškodit polykarbonátový materiál nádrže.

Aby byla zachována krása a životnost vašeho veslovacího trenažéru, je nezbytné pravidelně čistit zařízení. Okamžitě čistěte vnější plochy stroje od prachu. Povrch pojezdu musí být udržován v čistotě, aby se zabránilo zanesení prachem a ucpání koleček sedadla. Povrch pojezdu lze čistit vlhkým hadříkem. Povrch nádrže na vodu lze rovněž čistit, ale vždy si nejprve přečtěte pokyny k použití čisticího prostředku. Nepoužívejte čisticí prostředky obsahující chlorečnaný nebo amoniak.

Lana, kladky a spojovací místa jsou části podléhající opotřebení a je nutné je pravidelně kontrolovat a vyměňovat, jakmile jsou opotřebované, aby byla zajištěna bezpečnost a správná funkce zařízení.

Pokud jsou části veslovacího trenažéru poškozené, je nutné je okamžitě vyměnit.

Zařízení postavte na suché a rovné místo a chraňte jej před vlhkostí a vodou.

UPOZORNĚNÍ: Zařízení musí být instalováno na stabilním a správně vyrovnaném podkladu.

Opatření

Proveďte testování a bezpečnostní opatření před použitím.

Pojezdy: Před usednutím na veslovací trenažér zkontrolujte kolečka sedadla a pojezdy, zda nejsou znečištěné prachem nebo drobnými předměty. Tyto předměty mohou zablokovat kolečka a poškodit pojezdové dráhy. Kolejnice pojezdu je nutné kontrolovat před každým použitím a pravidelně čistit.

Spoje: Šrouby rámu je nutné pravidelně kontrolovat, zda jsou dotažené. První kontrolu proveďte po prvním měsíci používání a poté každých 12 měsíců.

Při skladování veslovacího trenažéru ve svislé poloze zvolte vhodné místo.

Používejte veslovací trenažér vždy na rovné ploše, aby se zabránilo kolébání a předčasnému opotřebení.

Varování

Před zahájením jakéhokoli cvičení se poraďte se svým lékařem. Pro osoby starší 35 let nebo s již existujícími zdravotními problémy je to obzvlášť důležité. Přečtěte si všechny pokyny před použitím zařízení.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda se směrnicemi EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné evropské směrnice a předpisy.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, což znamená „Shoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje příslušné britské normy.

Zjednodušené prohlášení EU o shodě

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-R23 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení EU o shodě je k dispozici na následující internetové adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDACÍ



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Obalové materiály správně třídíte a řádně je zlikvidujete v zájmu ochrany životního prostředí.

Další informace vám může poskytnout váš místní úřad.



Použité spotřebiče nepatří do domovního odpadu!

Použité zařízení zlikvidujte řádně! Pomáháte tak plnit naši odpovědnost za ochranu životního prostředí. Informace o sběrných místech a otevírací době vám poskytne váš místní úřad.



Baterie nepatří do domovního odpadu!

Jako konečný uživatel máte ze zákona povinnost odevzdat vybité baterie na sběrném místě. Staré baterie můžete odvézt na veřejná sběrná místa ve vaší obci nebo je můžete odvézt na jakékoli místo, kde se baterie tohoto typu prodávají.

Vyrobena společností:

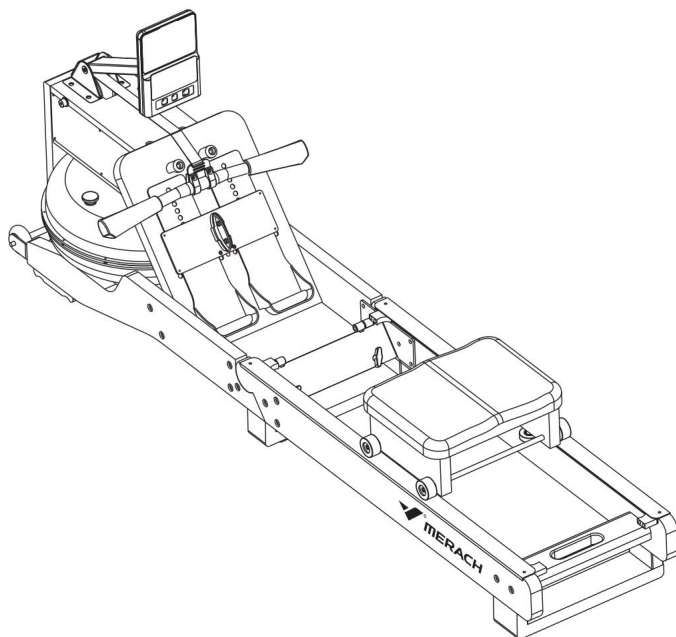
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Pokoj 805, 8. patro, Xianfeng Technology
Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, Čína

yulu_mrk@merach.com

Dovozce:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

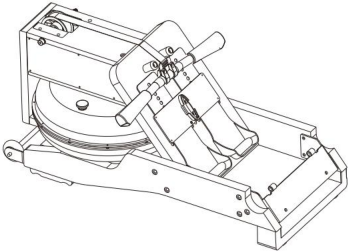
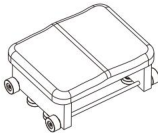
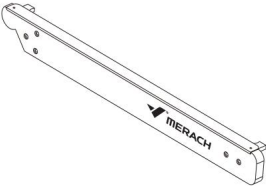
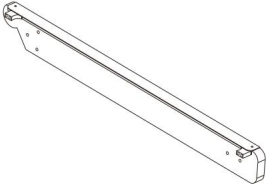
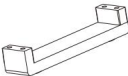
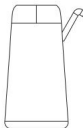
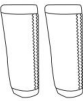
SPECIFIKACE



Model:	MR-R23
Jméno:	Veslovací trenažér MERACH
Odpor:	1-6 úroveň (voděodolnost)
Moc:	2x AA baterie
Maximální zatížení:	350 liber / 158 kg
Rozměry produktu:	71,1*16,5*16,3 palce / 1805*420*415 mm
Čistá hmotnost:	MR-R23R1: 32 kg MR-R23O1: 34 kg
Rádiová frekvence:	2,4 GHz
Rádiové frekvenční pásmo:	2402-2480 MHz
Maximální RF výkon:	5,09 dBm

SEZNAM DÍLŮ A PŘÍSLUŠENSTVÍ

Zkontrolujte, zda jsou v balení všechny díly a příslušenství.

 Hlavní rám		 Sedák	
 Monitor	 Levá posuvná lišta		 Pravá posuvná lišta
 Zadní deska posuvné lišty	 Spodní deska posuvné lišty	 Uživatelská příručka	 Absorpční zařízení vody
 Tableta na čištění vody	 2x AA baterie		 Chránič Achillovy šlachy*2
		 Šrouby a sady	

INSTALAČNÍ PRŮVODCE



TIP: Naskenujte QR kód pro sledování instalačního videa

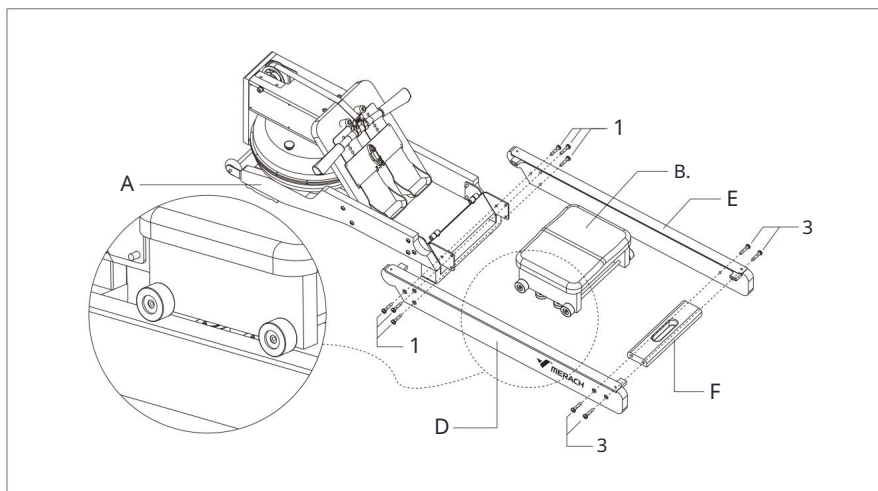
Krok 1: Instalace posuvné lišty, sedáku a zadní desky posuvné lišty A. Nainstalujte levou lištu (D) a pravou lištu (E) na hlavní rám (A) pomocí 6 šroubů (1), 6 ks matic (1), otevřený klíč S13-S16 a imbusový klíč 5 mm.

Poznámka: Doporučuje se, aby zařízení sestavovaly dvě osoby společně, přičemž jedna z nich by měla zvedat lištu pro snadné zarovnání otvorů.

B. Zasuňte sedák (B) do levé a pravé posuvné lišty (D&E).

C. Sestavte zadní desku posuvné lišty (F) s levou a pravou posuvnou lištou (D&E) pomocí 4 kusů šrouby (3) a 5mm imbusový klíč.

Poznámka: Pro snadné utažení šroubů se doporučuje zvednout lištu směrem nahoru.

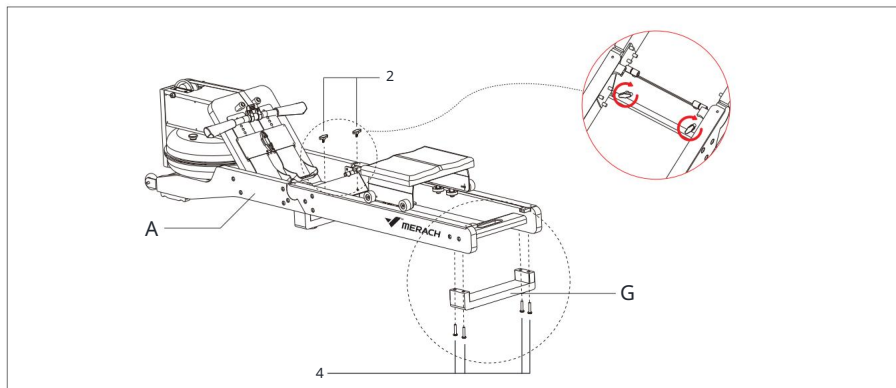


Krok 2: Instalace spodní desky posuvné lišty A. Nainstalujte spodní desku

posuvné lišty (G) na hlavní rám (A) pomocí 4 šroubů (4) a 5mm imbusového klíče.

Poznámka: Pro snadné utažení šroubů se doporučuje zvednout lištu směrem nahoru.

B. Nainstalujte 2 šrouby s rukojetí ve tvaru T (2 ks) na hlavní rám (A).

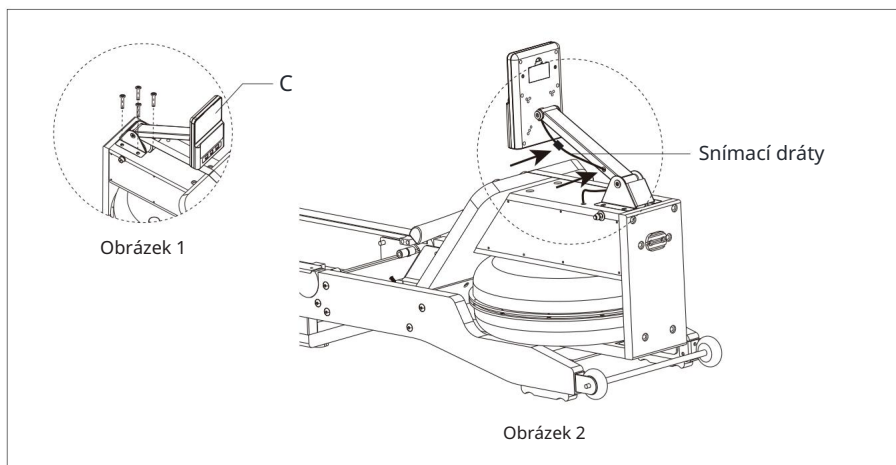


Krok 3: Instalace monitoru A. Nainstalujte monitor (C)

na hlavní rám (A) pomocí 4 šroubů předem namontovaných na hlavním rámu (A) a 5mm imbusového klíče, jak je znázorněno na obrázku 1.

B. Protáhněte snímací vodiče otvory, jak je znázorněno na obrázku 2.

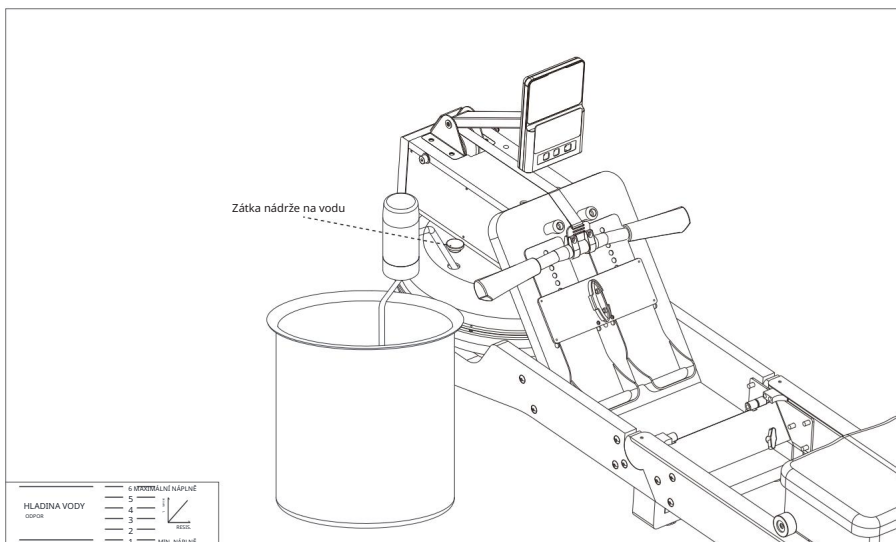
C. Spojte snímací vodiče dohromady.



NÁVOD K OBSLUZE VÝROBKU

Pokyny k regulaci vody

1. Odstraňte zátku ze zátky nádržky na vodu.
 2. Naplnění vodou: Vložte hlavu vodního čerpadla do nádrže na vodu a poté vložte vodní hadici do kbelíku. Hladinu vody v nádrži změřte podle číselné stupnice na boku nádrže na vodu.
 3. Čerpání vody: Umístěte kbelík vedle stroje a pomocí vodního čerpadla načerpejte vodu vodu z nádrže do kbelíku.
 4. Zasuňte zátku zpět do horní nádržky na vodu a suchým hadříkem setřete veškerou vodu skvrny kolem nádrže.
- Poznámka: Před použitím se ujistěte, že je elektrické vodní čerpadlo plně nabitě.
 - Pokud je kvalita vody špatná, můžete přidat tablety na čištění vody. Nepoužívejte nekvalitní tablety ani bělidlo, abyste nepoškodili nádržku na vodu.
 - Tablety na čištění vody přidávejte každých 6 měsíců nebo dle potřeby. Pokud se kvalita vody velmi zakalí, vyměňte ji v nádrži.



Stupnice hladiny vody:

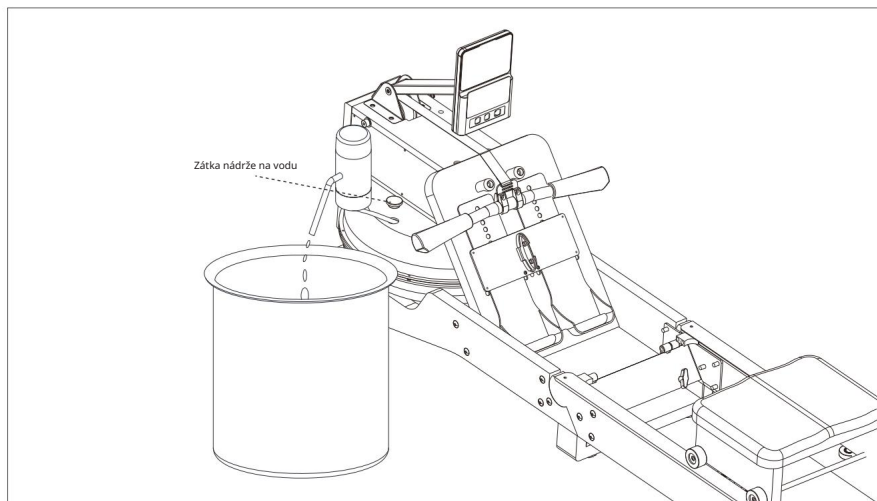
- Stupnice hladiny vody se nachází na boku nádržky na vodu. Maximální hladina vody je vyznačena 6 úrovněmi. Nepřekračujte tuto číselnou rysku.
- Odpor závisí na množství vody v nádrži (1 hladina vody představuje nejnižší odpor, zatímco 6 hladin vody představuje nejvyšší odpor).

Pokyny k výměně vody

1. Odstraňte zátku ze zátky nádrže na vodu.
2. Vložte spodní hadici absorberu vody do nádrže na vodu veslovacího trenažéru.
s výstupem vody z absorberu vody směrem k kbelíku.
3. Zapněte absorber vody, aby se voda vypustila.

Poznámka:

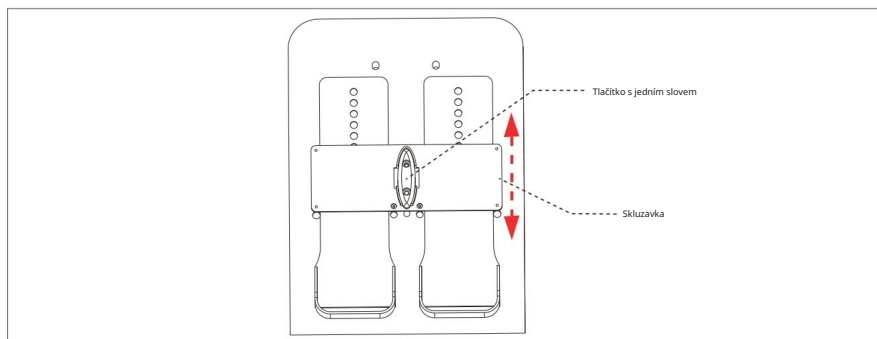
- Při používání absorberu vody zapojte zdroj napájení a stiskněte horní spínač, abyste zajistili správný odtok vody.
- Voda vypuštěná z nádrže není vhodná k opětovnému použití a měla by být zacházena jako odpadní voda.



Pokyny k nastavení pedálů

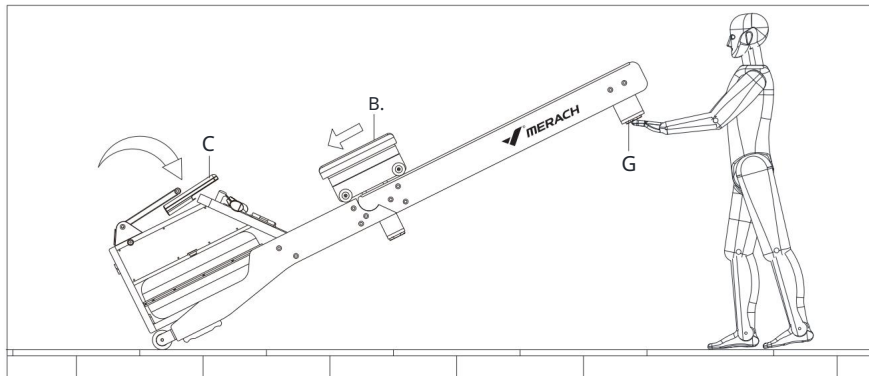
Stiskněte tlačítko s jedním slovem uprostřed pedálu pro nastavení výšky pedálu nahoru nebo dolů do požadované polohy.

Poznámka: Před cvičením na veslovacím trenažéru se ujistěte, že máte nohy pevně na pedálech.



Pohyb produktů

1. Přesuňte sedák (B) do polohy znázorněné na obrázku (aby se zabránilo rychlému pádu sestavy sedáku při skládání výrobku, což by mohlo výrobek poškodit).
2. Nastavte monitor (C) ve směru šipky tak, aby byl naplocho přitisknutý k hlavnímu Rám (A).
3. Pevně uchopte spodní desku posuvné lišty (G) rukama, pomalu je zvedejte a přesuňte do požadované polohy.



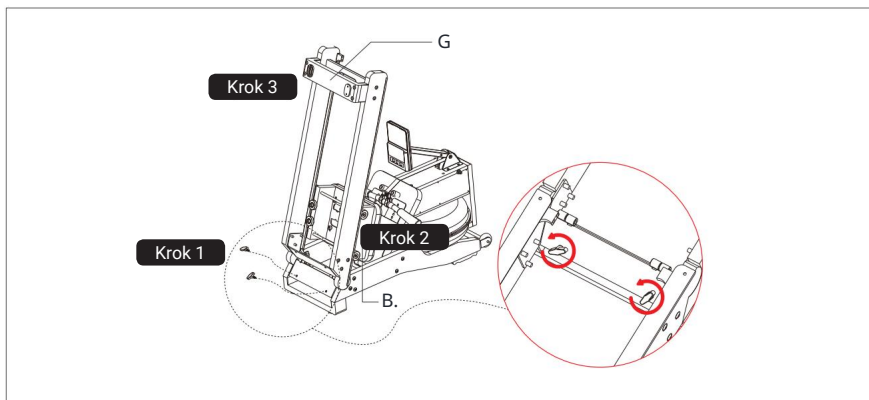
Skládání produktů

Krok 1. Odstraňte dva šrouby s rukojetí ve tvaru T otáčením proti směru hodinových ručiček.

Krok 2. Posuňte sedák (B) směrem k hlavní jednotce.

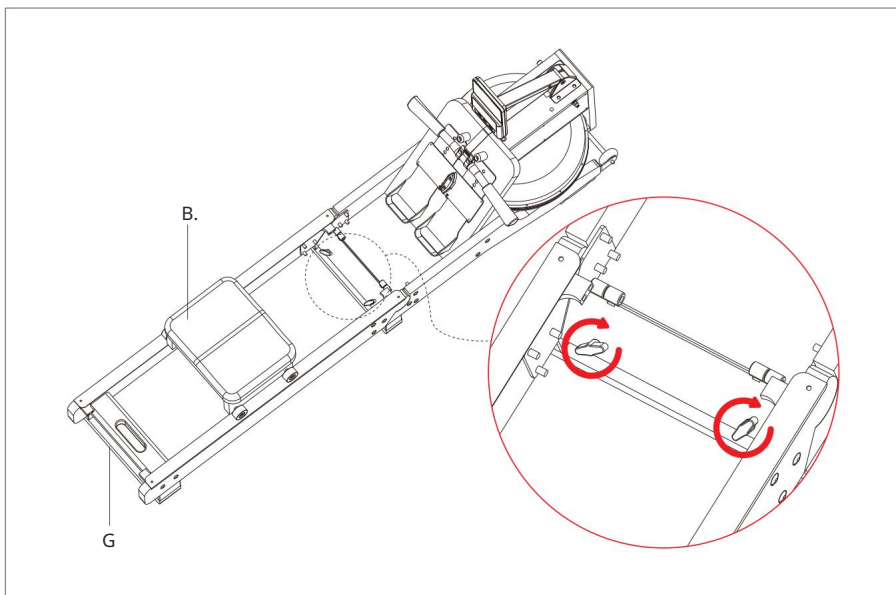
Krok 3. Pevně uchopte spodní desku posuvné lišty (G) rukama a zvedněte ji, abyste dokončili složení.

Poznámka: Po složení otočte šrouby s rukojetí ve tvaru T zpět ve směru hodinových ručiček do původních otvorů pro šrouby, abyste je neztratili.

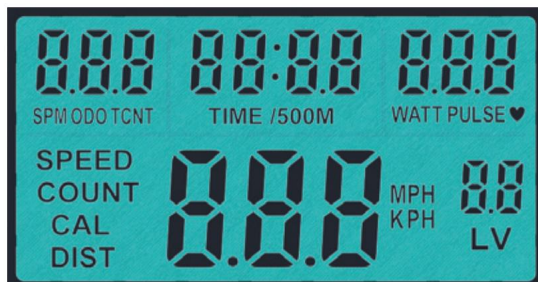


Rozšíření produktu 1.

- Odstraňte dva šrouby s rukojetí ve tvaru T otáčením proti směru hodinových ručiček.
2. Pevně uchopte spodní desku posuvné lišty (G)) rukama a položte ji vodorovně.
3. Posuňte sedák (B) směrem ke spodní desce posuvné lišty (G).
4. Utáhněte dva šrouby s rukojetí ve tvaru T otáčením ve směru hodinových ručiček.



POKYNY K MONITORU



MODE	Stisknutím tlačítka dolů vyberete funkce. Pokud déle podržíte tlačítko MODE, vynulujete čas, počet, vzdálenost a kalorie.
SET	Pro nastavení hodnot času, počtu, vzdálenosti a kalorií, když není v režimu skenování.
RESET	Stisknutím dolů vynulujete čas, počet, vzdálenost a kalorie.

FUNKCE A OPERACE

1. ČAS:

- (1) Počítejte celkový čas od začátku do konce cvičení.
- (2) Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „TIME“, poté stiskněte tlačítko „SET“ pro nastavení doby cvičení.

Když nastavená hodnota klesne k nule, monitor se na 1 sekundu zastaví a poté začne odpočítávat vpřed.

2. ČAS/500M:

Váš průměrný čas na 500 metrů se bude automaticky zobrazovat a průběžně aktualizovat.

3. POČET:

- (1) Kumulativní počet záběrů během cvičení.
- (2) Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se neobjeví „COUNT“, stiskněte tlačítko „SET“ pro nastavení počtu cvičení.

Když nastavená hodnota klesne k nule, monitor se na 1 sekundu zastaví a poté začne odpočítávat vpřed.

POKYNY K MONITORU

4. KALORIE:

(1) Spočítejte celkový počet kalorií od začátku do konce cvičení.

(2) Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se neobjeví „CAL“. Stiskněte tlačítko „SET“ pro nastavení kalorií při cvičení.

Když nastavená hodnota klesne k nule, monitor se na 1 sekundu zastaví a poté začne odpočítávat vpřed.

5.

VZDÁLENOST: (1) Počítejte vzdálenost od začátku do konce cvičení.

(2) Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „DIST“. Stiskněte tlačítko „SET“ pro nastavení vzdálenosti cvičení.

Když nastavená hodnota klesne k nule, monitor se na 1 sekundu zastaví a poté začne odpočítávat vpřed.

6. TCNT:

Celkový počet kumulativních cvičení od instalace baterie. Tato data se zobrazí po ukončení cvičení.

7. SPM:

Průměrný počet opakování za minutu aktuálního cvičení. Data se zobrazují pouze během cvičení.

8. WATT:

Aktuální hodnota cvičebního výkonu.

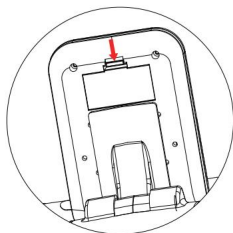
SPECIFIKACE:

FUNKCE	ČAS	0:00'~99:59'
	ČAS/500	0:00'~99:59'
	POČÍTAT	0~999
	VZDĚL	0,00~999 km
	CAL	0,0~999 kcal 0~999
	WATT	
	SPM	0~999
	TCMT	0~999
TYP BATERIE		2 ks VELIKOSTI –AA nebo UM –3
PROVOZNÍ TEPLOTA		0°C ~ +40°C
SKLADOVACÍ TEPLOTA		-10°C ~ +60°C

POKYNY K VÝMĚNĚ BATERIE

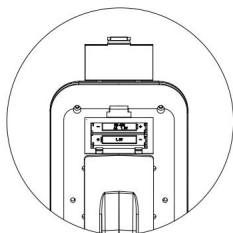
UPOZORNĚNÍ: Zařízení je vybaveno 2 zkušebními bateriemi typu AA, které prošly certifikací MSDS. Tyto baterie nemusí mít stejnou životnost jako standardní baterie.

Abyste zajistili jejich funkčnost, vyměňte je prosím včas.



Krok 1:

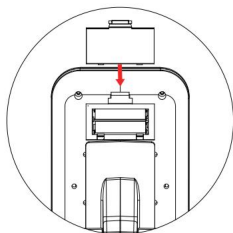
Na zadní straně monitoru najděte místo znázorněné vpravo, stiskněte sponu krytu baterie směrem dolů (ve směru šípky) a mírně ji vytáhněte.



Krok 2:

Po sejmutí krytu baterií vložte baterie.

Věnujte prosím pozornost montážní poloze znázorněné na obrázku vpravo a nainstalujte jej správně.



Krok 3:

Opatrně vraťte kryt baterie do elektronických hodinek ve směru znázorněném vpravo a zatlačte jej dovnitř, abyste dokončili instalaci.

POKYNY K NASTAVENÍ APLIKACE

Stažení a použití programu MERACH

1. Pro stažení aplikace MERACH naskenujte QR kód nebo vyhledejte „MERACH“ v Apple App Store® nebo Obchod Google Play.



Stažení aplikace MERACH



Průvodce připojením k aplikaci



2. Otevřete aplikaci MERACH. Přihlaste se nebo zaregistrujte se.
3. Postupujte podle pokynů v aplikaci a nastavte zařízení.

Stažení a použití KINOMAPu



1. Chcete-li si stáhnout aplikaci Kinomap, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Kinomap“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.
2. Otevřete aplikaci Kinomap. Přihlaste se nebo zaregistrujte se.
3. Vyberte odpovídající fitness vybavení. 4. Zapněte Bluetooth a zvolte Merach.
5. Vyberte „Veslovací trenažér“ a najděte svůj „MRK-R23-XXXX“
6. Začněte trénovat a prozkoumejte různé tréninkové metody.

ZAHŘÁTÍ

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se protahují snadněji, proto začněte s 5-10minutovou rozcvičkou a poté proveďte několik protahovacích cviků uvedených níže - 5krát, 10 sekund nebo více na každou nohu. Zopakujte to po tréninku.

1. Protáhněte se

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a pokuste se dotknout prsty na nohou rukama. Vydržte 10–15 sekund a poté se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 1).

2. Protážení hamstringů vsedě

Sedněte si s jednou nataženou nohou. Druhou nohu přitáhněte k sobě tak, aby pevně přiléhala k vnitřní straně natažené nohy. Zkuste se špičkou ruky dotknout chodidel. Vydržte 10–15 sekund a poté se uvolněte.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).

3. Protážení lýtkové a Achillovy šlachy

Postavte se oběma rukama o zeď nebo strom, jednu položte nohu za druhou. Zadní nohu držte rovnou a

Patu opřete o zem a nakloňte se ke zdi nebo stromu. Vydržte 10–15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).

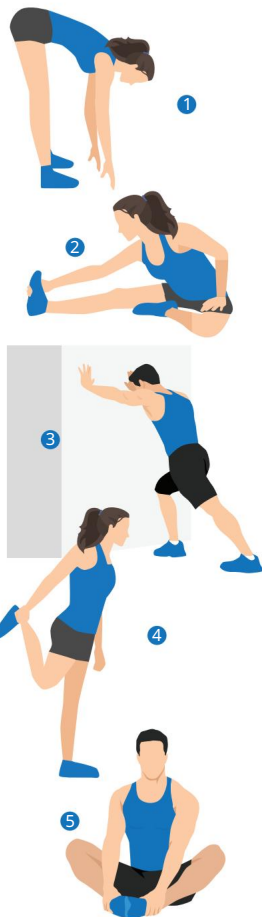
4. Protážení čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitahujte k bokům, dokud neucítíte napětí svalů v napněte přední část stehna. Vydržte 10–15 sekund a poté Uvolněte se. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).

5. Protážení Sartoriova svalu (vnitřního stehenního svalu)

Sedněte si s nohama otočenými k sobě a koleny směrem ven. Uchopte si nohy oběma rukama a přitáhněte je k rozkroku. Vydržte 10–15 sekund a poté se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



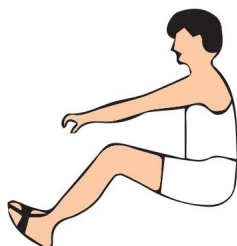
Poznámka: Tento stroj je určen pro trénink celého těla, postupujte prosím podle výše uvedených kroků. zahřát se.

PRŮVODCE DRŽENÍM TELA PŘI VESLOVÁNÍ



Úlovek

Držte zápěstí natažená a pevně uchopte rukojeť.
Položte si nohy na stupačky a mírně se předkloňte.
Žáda a paže držte rovně.



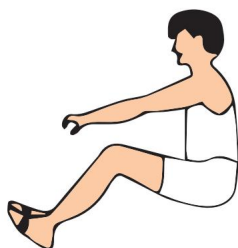
Pohon

Začněte nohou. Sešlápněte pedály s pevně vzpřímeným postojem. Jakmile se vaše nohy téměř plně natáhnou, začněte tahat za rukojeť.



Dokončení

Zatáhněte za rukojeť do prostoru mezi hrudníkem a pupkem.



Zotavení

Opakujte pohyb a vraťte se do výchozího bodu. Poté opakujte.

ŘEŠENÍ POTÍŽÍ

Problem	Possible Solution
Co dělat, když je monitor zapnutý, ale nezaznamenává data o tréninku?	1. Ujistěte se, že je připojen jeden z kabelů konzole na zadní straně konzole.
	2. Veslovací тренаžёр stále nefunguje správně. Kontaktujte prosím zákaznickou podporu.
Co dělat, když se veslovací тренаžёр nelze připojit k aplikaci?	1. Zkontrolujte, zda jsou k Bluetooth současně připojeni i ostatní členové. Pokud ano, odpojte je a znovu se připojte.
	2. Veslovací тренаžёр stále nefunguje správně. Kontaktujte prosím zákaznickou podporu.
Co dělat, když je při veslování hluk?	1. Na pás můžete nanést trochu leštícího vosku na auto.
	2. Veslovací тренаžёр stále nefunguje správně. Kontaktujte prosím zákaznickou podporu.
Co dělat, když necítíte žádný odpor při veslování?	1. Zkontrolujte, zda rukojeť během pohybu nespadne. Řemen může být zaseknutý v drážce kladky. Nastavte řemen do středu kladky.
	2. Veslovací тренаžёр stále nefunguje správně. Kontaktujte prosím zákaznickou podporu.
Voda mění barvu nebo se zakalí	1. Přemístěte veslovací тренаžёр tak, aby nebyl vystaven přímému slunečnímu záření.
	2. Proveďte výměnu vody nebo úpravu vody podle pokynů v uživatelské příručce. Doporučuje se doplnění destilované vody.

PRŮVODCE ÚDRŽBOU

Pokud jste nadšenec do fitness, je nezbytné udržívat své fitness vybavení v dobrém stavu, abyste dosáhli optimálního výkonu a dlouhé životnosti. Zde je několik důležitých kroků údržby, které je třeba dodržovat:

Udržujte zařízení čisté:

Je důležité udržívat čistotu otíráním povrchů jemným čistícím prostředkem, zejména části, které přicházejí do častého kontaktu, jako jsou rukojeti, sedák a madlo.

Nepoužívejte kyselé nebo alkalické čisticí prostředky a nepoužívejte vodu ani čisticí prostředky na digitální displej. Věnujte zvláštní pozornost posuvné liště a ujistěte se, že je čistá a hladce se pohybuje.

Pravidelně kontrolujte pohyblivé části:

Pravidelně kontrolujte pohyblivé části, jako jsou ramena, kola, pedály atd., abyste se ujistili, že fungují hladce a bez poškození. Pokud si všimnete jakýchkoli závad, nechte je co nejdříve opravit a pravidelně promazávejte pohyblivé části, aby fungovaly hladce.

Kontrola elektronických součástek: Pravidelně

kontrolujte elektronické součástky, jako je obrazovka displeje, vodiče a senzory, abyste se ujistili, že jsou v dobrém stavu. Pokud si všimnete jakéhokoli poškození nebo poruchy, kontaktujte tým MERACH.

Zkontrolujte a utáhněte hardware:

Pravidelně kontrolujte uvolnění spojovacího materiálu, jako jsou šrouby a vruty, a v případě potřeby je utahujte. Pravidelné používání zařízení může způsobit vibrace, které mohou časem uvolnit jednotlivé díly, proto jejich pravidelné utahování udrží vaše zařízení v perfektním stavu.

Dodržováním těchto kroků údržby si můžete zajistit, aby vaše fitness vybavení zůstalo ve výborném stavu a prodloužit jeho životnost pro mnoho nadcházejících tréninků.

Pokud si během pravidelné kontroly všimnete jakéhokoli opotřebení stroje, které by mohlo vyžadovat výměnu, kontaktujte nás prosím na adrese support.eu@merach.com.

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

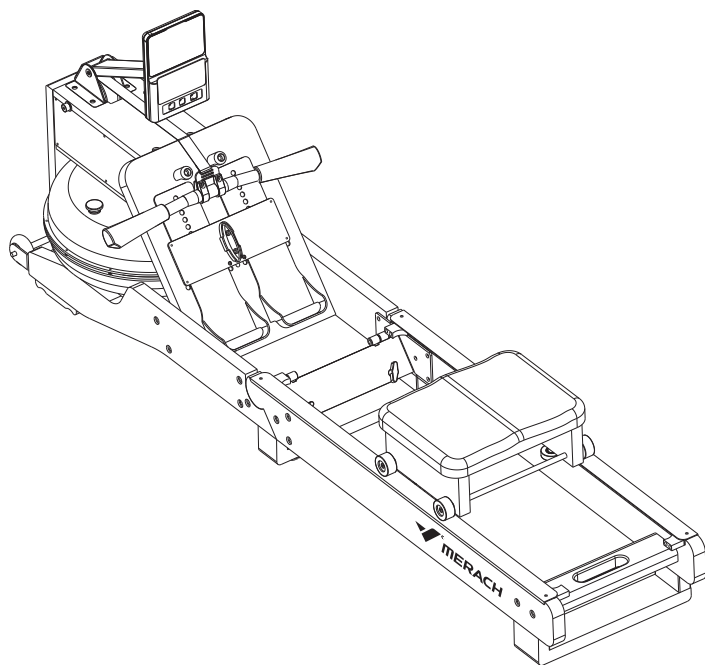
Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Vodný veslovací trenažér MERACH MR-R23

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento návod si uschovajte pre budúce použitie.

Je veľmi dôležité dôkladne si prečítať tento návod na obsluhu pred zostavením a používaním tréningového zariadenia. Iba správnou inštaláciou, údržbou a používaním zariadenia možno dosiahnuť bezpečný a efektívny tréning. Je dôležité, aby všetci používatelia boli oboznámení so všetkými varovaniami a bezpečnostnými opatreniami.

Pred použitím zariadenia by sa mal používateľ poradiť s lekárom o svojom zdravotnom stave, aby sa predišlo nehodám počas tréningu. Ak používateľ podstupuje liečbu zdravotných problémov, ako sú srdcové ochorenia, vysoký krvný tlak, cholesterol a pod., je potrebné konzultovať lekára ešte pred začatím tréningu.

Vždy venujte pozornosť stavu svojho tela počas cvičenia. Nesprávne tréningové metódy môžu ovplyvniť vaše zdravie. Ak sa objavia príznaky ako bolesť hlavy, tlak na hrudi, nepravidelný srdcový rytmus, dýchavičnosť, závraty alebo nevoľnosť, okamžite tréning prerušte a vyhľadajte lekára. Pokračovať môžete len po vyšetrení a so súhlasom lekára.

Držte deti a domáce zvieratá ďalej od zariadenia, ktoré je určené výhradne pre dospelých používateľov.

Umiestnite zariadenie na tvrdý, rovný povrch s ochrannou podložkou (napr. podlaha, koberec), aby nedošlo k poškodeniu podlahy. Okolo zariadenia zabezpečte voľný priestor aspoň 0,6 m od prekážok.

Pred použitím zariadenia skontrolujte všetky skrutky a matice, či sú riadne dotiahnuté a zaistené.

Bezpečné používanie zariadenia možno zabezpečiť iba pravidelnou údržbou a opravou častí náchylných na poškodenie, opotrebovanie alebo zlomenie.

Zariadenie sa musí používať v súlade s návodom na obsluhu. Ak sa počas montáže alebo používania objavia poškodené diely alebo nezvyčajné zvuky, okamžite prerušte činnosť a odstráňte problémy pred pokračovaním.

Počas používania venujte pozornosť oblečeniu – noste jednoduché, priliehavé oblečenie. Vyhnite sa voľným šatám, pretože by sa mohli zachytiť v zariadení a spôsobiť jeho poruchu alebo úraz.

Toto zariadenie nie je určené na lekárske použitie.

Pri zdvíhaní alebo presúvaní zariadenia to robte bezpečným spôsobom a v prípade potreby požiadajte o pomoc ďalšiu osobu.

Pri ukladaní zariadenia vo zvislej polohe ho vždy umiestnite ku stene alebo k pevnej ploche a mimo dosahu detí.

Nepovoľte, aby zariadenie používali dve alebo viac osôb súčasne.

Veslovací trenažér je zariadenie so zvýšeným rizikom rýchlosti.

Toto zariadenie je určené iba na domáce použitie, s maximálnou nosnosťou 158 kg.

Toto zariadenie môžu používať deti od 14 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, ak sú pod dohľadom alebo boli poučené.

Deti sa nesmú so zariadením hrať.

Čistenie a údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.

Ak sa stroj zastaví, okamžite ho opustite smerom k bezpečnému východu. Ak chcete zo zariadenia vystúpiť, musíte ho úplne zastaviť.

Toto zariadenie je určené iba na spotrebiteľské použitie.

Pokyny na bezpečné použitie – Údržba

Voda v nádrži vyžaduje pravidelnú údržbu. Odporúčame používať bežnú vodu z vodovodu, ktorá obsahuje prvky zabraňujúce korózii, baktériám a riasam.

Chlór vo vode sa musí pravidelne dopĺňať pomocou čistiacich tabliet. Na slnku sa rozkladá približne do 6 mesiacov, pri umelom osvetlení do cca 2 rokov. Všeobecne sa odporúča pridať tabletu každých 6 mesiacov.

Ak sa kvalita vody zhorší, pridajte čistiacu tabletu. Ak sa voda zakalí, odporúča sa nádrž vyprázdniť, vypláchnuť čistou vodou, znovu naplniť a pridať čistiacu tabletu.

Nepoužívajte chlórnan sodný (Savo), pretože môže nenávratne poškodiť polykarbonátovú nádrž.

Aby sa zachovala krása a životnosť vášho veslovacieho trenažéra, je nevyhnutné pravidelne čistiť zariadenie. Okamžite čistite vonkajšie plochy stroja od prachu. Povrch pojazdu musí byť udržiavaný v čistote, aby sa zabránilo upchatiu koliesok sedadla prachom. Povrch pojazdu možno čistiť vlhkou handričkou. Povrch nádrže na vodu možno tiež čistiť, ale vždy si najprv prečítajte pokyny k čistiacemu prostriedku. Nepoužívajte čistiace prostriedky obsahujúce chlorečnany alebo amoniak.

Laná, kladky a spojovacie miesta sú časti podliehajúce opotrebovaniu a je potrebné ich pravidelne kontrolovať a vymieňať, ak sú opotrebované, aby bola zaistená bezpečnosť a správna funkcia zariadenia.

Ak sú časti veslovacieho trenažéra poškodené, je nutné ich okamžite vymeniť.

Zariadenie postavte na suché a rovné miesto a chráňte ho pred vlhkosťou a vodou.

UPOZORNENIE: Zariadenie musí byť inštalované na stabilnom a správne vyrovnanom podklade.

Opatrenia

Pred použitím vykonajte testovanie a bezpečnostné opatrenia.

Pojazdy: Pred sadnutím na veslovací trenažér skontrolujte kolieska sedadla a pojazdy, či nie sú znečistené prachom alebo drobnými predmetmi. Tieto predmety môžu zablokovať kolieska a poškodiť koľajnice pojazdu. Koľajnice je potrebné kontrolovať pred každým použitím a pravidelne čistiť.

Spoje: Skrutky rámu je potrebné pravidelne kontrolovať, či sú dotiahnuté. Prvú kontrolu vykonajte po prvom mesiaci používania a potom každých 12 mesiacov.

Pri skladovaní veslovacieho trenažéra vo zvislej polohe vyberte vhodné miesto.

Používajte trenažér vždy na rovnom povrchu, aby sa zabránilo kolísaniu a predčasnému opotrebovaniu.

Varovania

Pred začatím akéhokolvek cvičenia sa poraďte so svojím lekárom. Pre osoby staršie ako 35 rokov alebo s existujúcimi zdravotnými problémami je to obzvlášť dôležité. Pred použitím si prečítajte všetky pokyny.



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Zhoda so smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento výrobok je v súlade s platnými európskymi smernicami a nariadeniami.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, čo znamená „Zhoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok je v súlade s platnými britskými normami.

ZJEDNODUŠENÉ VYHLÁSENIE O ZHODE EÚ

- Spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd. týmto vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-R23 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCII



Obalové materiály sú suroviny a je možné ich recyklovať. Obalové materiály správne roztriedte a zlikvidujte ich v záujme životného prostredia.

Vaša miestna samospráva vám môže poskytnúť ďalšie informácie.



Použitá zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použitá zariadenia zlikvidujte správnym spôsobom! Pomáhate tak splniť si našu zodpovednosť za ochranu životného prostredia. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestny úrad.



Batérie nepatria do domového odpadu!

Ako konečný užívateľ ste zo zákona povinný vrátiť vybité batérie na zberné miesto. Staré batérie môžete odniesť na verejné zberné miesta vo vašej obci alebo ich môžete odniesť na akékoľvek miesto, kde sa batérie tohto typu predávajú.

Vyrobené spoločnosťou:

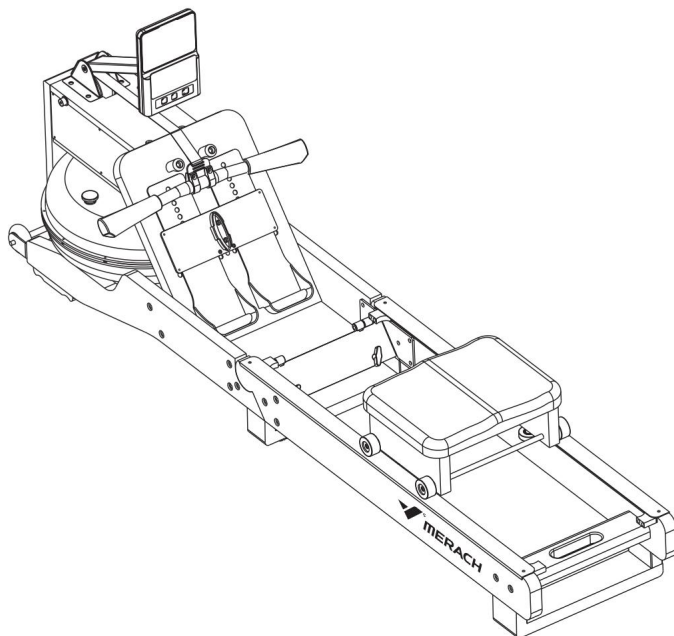
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng Technology
Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou,
Zhejiang Province, Čína

yulu_mrk@merach.com

Dovozca:

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

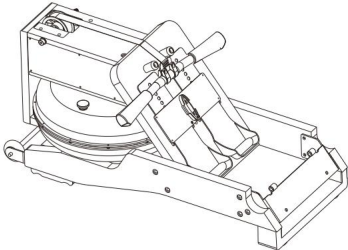
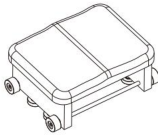
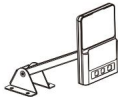
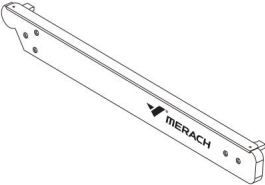
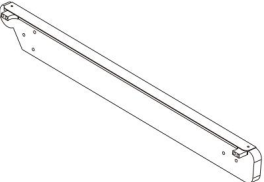
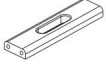
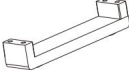
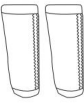
ŠPECIFIKÁCIE



Model:	MR-R23
Meno	Vodný veslovací trénažér MERACH
Odpor	1-6 úroveň (vodotesnosť)
Výkon:	2x AA batéria
Maximálne zaťaženie:	350 libier/158 kg
Rozmery produktu:	71,1 * 16,5 * 16,3 palca / 1805 * 420 * 415 mm
Čistá hmotnosť:	MR-R23R1: 32 kg MR-R23O1: 34 kg
Rádiová frekvencia:	2,4 GHz
Rádiové frekvenčné pásmo:	2402 – 2480 MHz
Maximálny RF výkon:	5,09 dBm

ZOZNAM SÚČIASTOK A PRÍSLUŠENSTVA

Skontrolujte, či sú v balení všetky diely a príslušenstvo.

 Hlavný rám		 Sedací vankúš	
 Monitor	 Ľavá posuvná lišta		 Pravá posuvná lišta
 Zadná doska posuvnej lišty	 Spodná doska posuvnej lišty	 Používateľská príručka	 Absorbér vody
 Tableta na čistenie vody	 AA batérie*2		 Chránič Achillovej šľachy*2
		 Skrutky a súpravy	

INŠTALAČNÝ PRÍRUČKA



TIP: Naskenujte QR kód pre sledovanie inštalačného videa

Krok 1: Inštalácia posuvnej lišty, sedacieho vankúša a zadnej dosky posuvnej lišty A.

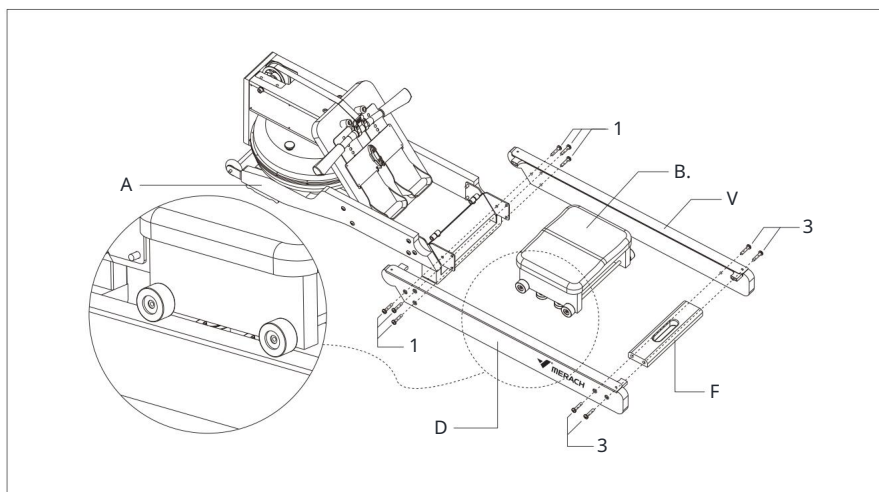
Nainštalujte ľavú lištu (D) a pravú lištu (E) na hlavný rám (A) pomocou 6 skrutiek (1), 6 ks matíc (1), otvorený kľúč S13-S16 a 5 mm imbusový kľúč.

Poznámka: Odporúča sa, aby zariadenie montovali dvaja ľudia spoločne, pričom jeden z nich by mal zdvihnúť koľajnicu pre jednoduché zarovnanie otvorov.

B. Zasuňte sedák (B) do ľavej a pravej posuvnej koľajničky (D&E).

C. Zostavte zadnú dosku posuvnej lišty (F) s ľavou a pravou posuvnou lištou (D a E) pomocou 4 kusov skrutky (3) a 5 mm imbusový kľúč.

Poznámka: Pre jednoduché utiahnutie skrutiek sa odporúča zdvihnúť koľajnicu smerom nahor.

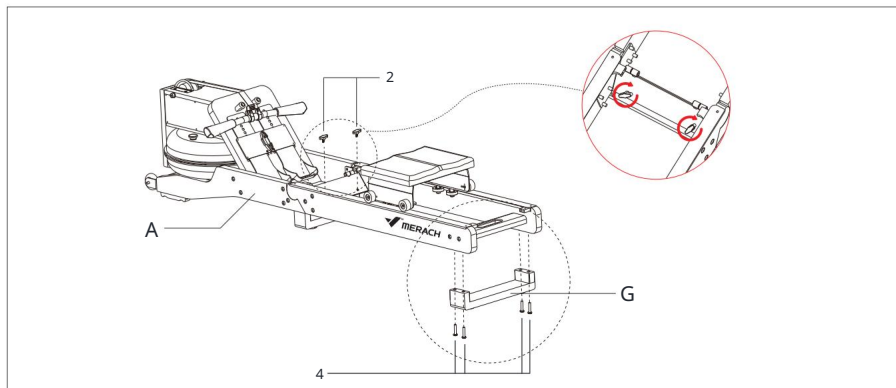


Krok 2: Nainštalujte spodnú dosku posuvnej koľajnice A. Nainštalujte

spodnú dosku posuvnej koľajnice (G) na hlavný rám (A) pomocou 4 skrutiek (4) a 5 mm imbusového kľúča.

Poznámka: Pre jednoduché utiahnutie skrutiek sa odporúča zdvihnúť koľajnicu smerom nahor.

B. Nainštalujte 2 skrutky s T-rukoväťou (2 ks) na hlavný rám (A).

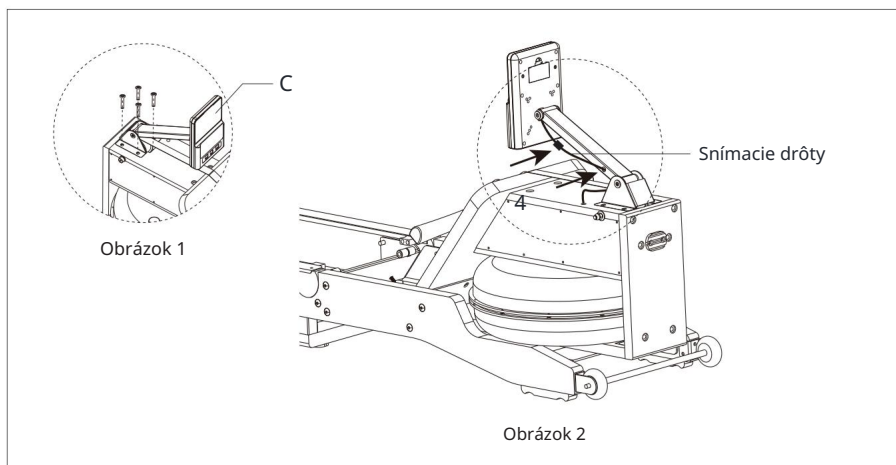


Krok 3: Inštalácia monitora A. Nainštalujte monitor

(C) na hlavný rám (A) pomocou 4 skrutiek vopred namontovaných na hlavnom ráme (A) a 5 mm imbusového kľúča, ako je znázornené na obrázku 1.

B. Prevlečte snímacie vodiče cez otvory, ako je znázornené na obrázku 2.

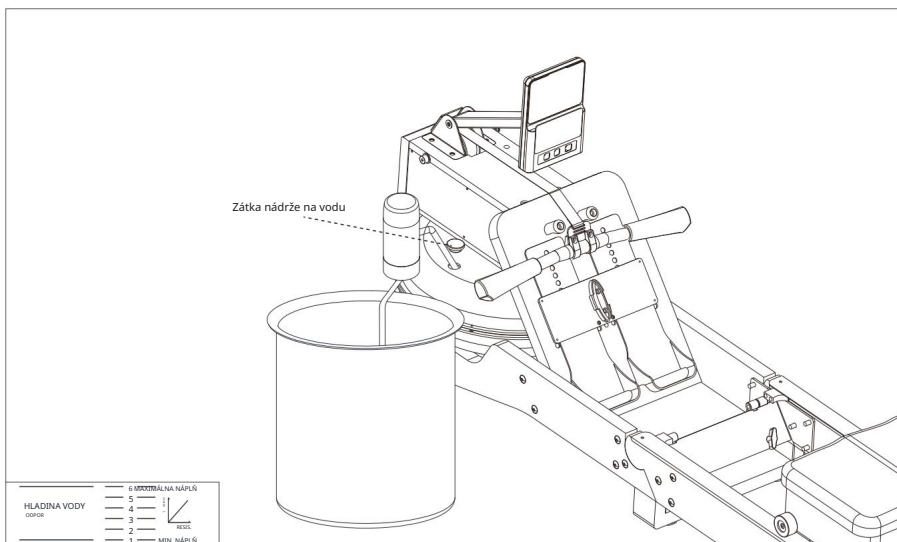
C. Spojte snímacie vodiče.



NÁVOD NA OBSLUHU PRODUKTU

Pokyny k regulácii vody

1. Odstráňte zátku zo zátky nádrčky na vodu.
 2. Naplnenie vodou: Vložte hlavu vodného čerpadla do nádrčky na vodu a potom vložte vodnú hadicu do vedra. Pozrite si číselnú stupnicu na boku nádrčky na vodu na meranie hladiny vody v nádrči.
 3. Čerpanie vody: Umiestnite vedro vedľa stroja a pomocou vodného čerpadla načerpajte vodu vodu z nádrčky do vedra.
 4. Zasuňte zátku späť do hornej nádrčky na vodu a suchou handričkou utrite všetku vodu škvry okolo nádrčky.
- Poznámka: Pred použitím sa uistite, že je elektrické vodné čerpadlo úplne nabité.
 - Ak je kvalita vody nízka, môžete pridať tablety na čistenie vody. Nepoužívajte nekvalitné tablety ani bielidlo, aby ste nepoškodili nádrčku na vodu.
 - Pridávajte tablety na čistenie vody každých 6 mesiacov alebo podľa potreby. Ak sa kvalita vody veľmi zhorší, vymeňte vodu v nádrči.



Stupnica hladiny vody:

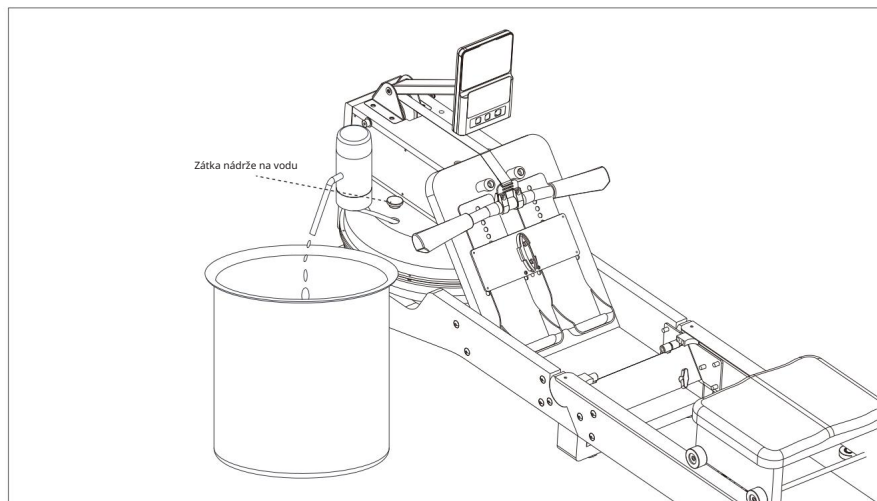
- Stupnica hladiny vody sa nachádza na boku nádrčky na vodu. Maximálna hladina vody je označená 6 úrovňami. Neprekračujte túto číselnú čiaru.
- Odpor závisí od množstva vody v nádrči (1 hladina vody predstavuje najnižší odpor, zatiaľ čo 6 úrovni vody predstavuje najvyšší odpor).

Pokyny na výmenu vody

1. Odstráňte zátku zo zátky nádržky na vodu.
2. Vložte spodnú hadicu absorbéra vody do nádrže na vodu veslovacieho trénažera, s výstupom vody z absorbéra vody smerom k vedru.
3. Zapnite absorbér vody, aby sa voda vypustila.

Poznámka:

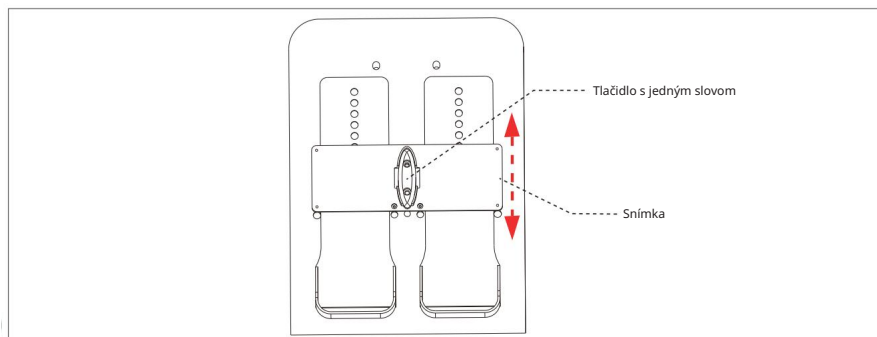
- Pri používaní absorbéra vody zapojte zdroj napájania a stlačte horné tlačidlo spínača, aby ste zabezpečili správny odtok vody.
- Voda vypustená z nádrže nie je vhodná na opätovné použitie a malo by sa s ňou zaobchádzať ako odpadová voda.



Pokyny na nastavenie pedálov

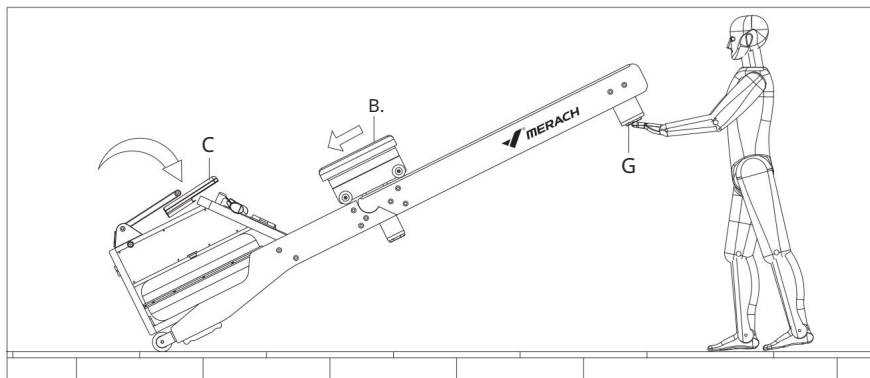
Stlačením tlačidla s jedným slovom v strede pedálu nastavíte pedál nahor alebo nadol do požadovanej polohy.

Poznámka: Pred cvičením na veslovacom trénažeri sa uistite, že máte nohy pevne na pedáloch.



Pohyb produktu

1. Presuňte sedací vankúš (B) do polohy znázornenej na obrázku (aby ste predišli rýchlemu pádu zostavy sedacieho vankúša po zložení výrobku, čo by mohlo výrobok poškodiť).
2. Nastavte monitor (C) v smere šípky tak, aby bol plocho pritlačený k hlavnému Rám (A).
3. Pevne uchopte spodnú dosku posuvnej koľajnice (G) rukami, pomaly ich zdvihnite a presuňte do požadovanej polohy.



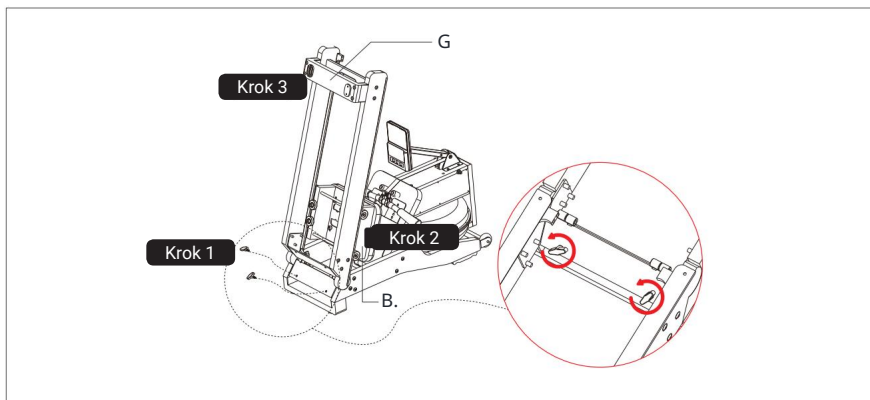
Skladovanie produktu

Krok 1. Odstráňte dve skrutky s rukoväťou v tvare T ich otáčaním proti smeru hodinových ručičiek.

Krok 2. Posuňte sedaciu podložku (B) smerom k hlavnej jednotke.

Krok 3. Pevne držte spodnú dosku posuvnej koľajnice (G) rukami a zdvihnite ju, aby ste dokončili skladanie.

Poznámka: Po zložení otočte skrutky s rukoväťou v tvare T v smere hodinových ručičiek späť do pôvodných otvorov pre skrutky, aby ste ich nestratili.



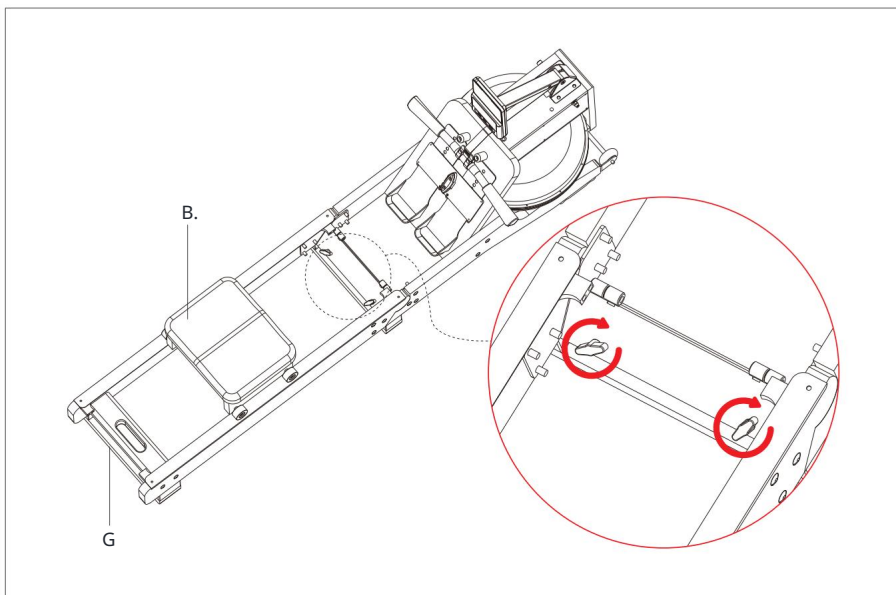
Rozšírenie produktu 1.

Odstráňte dve skrutky s rukoväťou v tvare T ich otáčaním proti smeru hodinových ručičiek.

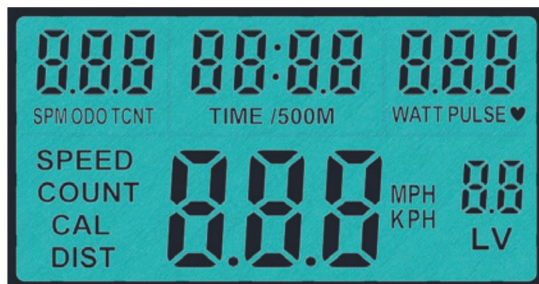
2. Pevne držte spodnú dosku posuvnej koľajnice (G) rukami a položte ju vodorovne.

3. Posuňte sedaciu podložku (B) smerom k spodnej doske posuvnej koľajnice (G).

4. Uťahnite dve skrutky s rukoväťou v tvare T otáčaním v smere hodinových ručičiek.



POKYNY PRE MONITOR



MODE	Stlačením tlačidla nadol vyberiete funkcie. Ak podržíte tlačidlo MODE dlhšie, vynulujete čas, počet, vzdialenosť a kalórie.
SET	Na nastavenie hodnôt času, počtu, vzdialenosti a kalórií, keď nie je v režime skenovania.
RESET	Stlačením nadol vynulujete čas, počet, vzdialenosť a kalórie.

FUNKCIA A OPERÁCIE

1. ČAS:

(1) Počítajte celkový čas od začiatku do konca cvičenia.

(2) Stláčajte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „TIME“, potom stlačte tlačidlo „SET“ pre nastavenie času cvičenia.

Keď nastavená hodnota klesne na nulu, monitor zostane na nule 1 sekundu a potom začne odpočítavať dopredu.

2. ČAS/500M:

Váš priemerný čas na 500 metrov sa bude automaticky zobrazovať a priebežne aktualizovať.

3. POČÍTAŤ:

(1) Kumulatívny počet záberov počas cvičenia.

(2) Stláčajte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „COUNT“, stlačte tlačidlo „SET“ pre nastavenie počtu cvičení.

Keď nastavená hodnota klesne na nulu, monitor zostane na nule 1 sekundu a potom začne odpočítavať dopredu.

POKYNY PRE MONITOR

4. KALÓRIE:

(1) Spočítajte celkový počet kalórií od začiatku do konca cvičenia.

(2) Stlačte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „CAL“. Stlačením tlačidla „SET“ nastavte kalórie pri cvičení.

Keď nastavená hodnota klesne na nulu, monitor zostane na nule 1 sekundu a potom začne odpočítavať dopredu.

5.

VZDIALENOSŤ: (1) Počítajte vzdialenosť od začiatku do konca cvičenia.

(2) Stláčajte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „DIST“. Stlačením tlačidla „SET“ nastavte vzdialenosť cvičenia.

Keď nastavená hodnota klesne na nulu, monitor zostane na nule 1 sekundu a potom začne odpočítavať dopredu.

6. TCNT:

Celkový počet kumulatívnych cvičení od inštalácie batérie. Tieto údaje sa zobrazia po ukončení cvičenia.

7. SPM:

Priemerný počet opakovaní za minútu aktuálneho cvičenia. Údaje sa zobrazujú iba počas cvičenia.

8. WATT:

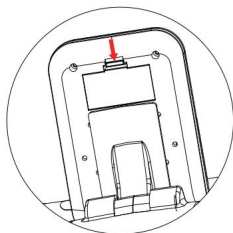
Aktuálna hodnota cvičebného výkonu.

ŠPECIFIKÁCIE:

FUNKCIA	ČAS	0:00'~99:59'
	ČAS/500	0:00'~99:59'
	POČET	0-999
	DIST	0,00~999 KM
	KAL	0,0 - 999 kcal 0 -
	WATT	999
	ŠPZ	0~999
	TCMT	0~999
TYP BATÉRIE		2 ks VELKOSTI -AA alebo UM -3
PREVÁDZKOVÁ TEPLOTA		0°C ~ +40°C
SKLADOVACIA TEPLOTA		-10°C ~ +60°C

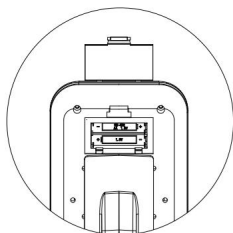
POKYNY NA VÝMENU BATÉRIA

UPOZORNENIE: Zariadenie je vybavené 2 skúšobnými batériami typu AA, ktoré prešli certifikáciou MSDS. Tieto batérie nemusia mať rovnakú životnosť ako štandardné batérie. Aby ste zabezpečili ich funkčnosť, včas ich vymeňte.



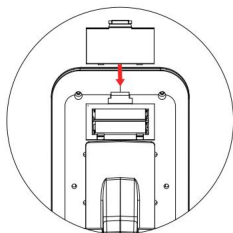
Krok 1:

Na zadnej strane monitora nájdite polohu zobrazenú vpravo, stlačte sponu krytu batérie smerom nadol (v smere šíčky) a mierne ju vytiahnite.



Krok 2:

Po odstránení krytu batérií vložte batérie. Venujte pozornosť montážnej polohe znázornenej na obrázku vpravo a nainštalujte ju správne.



Krok 3:

Opatrne vložte kryt batérie späť do elektronických hodínok v smere znázornenom vpravo a zatlačte ho dovnútra, aby ste dokončili inštaláciu.

POKYNY NA NASTAVENIE APLIKÁCIE

Stiahnutie a používanie MERACH

1. Pre stiahnutie aplikácie MERACH naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „MERACH“ v Apple App Store® alebo Obchod Google Play.



Stiahnutie aplikácie MERACH



Spríevodca pripojením k aplikácii



2. Otvorte aplikáciu MERACH. Prihláste sa alebo zaregistrujte sa.
3. Nastavte si zariadenie podľa pokynov v aplikácii.

Stiahnutie a používanie KINOMAPu



1. Ak si chcete stiahnuť aplikáciu Kinomap, naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „Kinomap“ v Obchod Apple App Store® alebo Obchod Google Play.
2. Otvorte aplikáciu Kinomap. Prihláste sa alebo zaregistrujte sa.
3. Vyberte príslušné fitness zariadenie. 4. Zapnite Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte možnosť „Veslovací trenažér“ a nájdite svoj „MRK-R23-XXXX“
6. Začnite trénovať a preskúmajte rôzne tréningové metódy.

ZAHRIEVANIE

Pred cvičením sa natiahnite. Zahriate svaly sa ľahšie natiahujú, preto začnite s 5-10 minútovou rozcvičkou, potom urobte niekoľko strečingových cvikov zobrazených nižšie - 5-krát, 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Zopakujte to po tréningu.

1. Natiahnite sa

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a snažte sa dotknúť prstami na nohách rukami. Vydržte 10-15 sekúnd a potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).

2. Strečing hamstringov v sede

Sadnite si s jednou vystretou nohou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby pevne priliehala k vnútornej strane vystretej nohy. Snažte sa dotknúť chodidiel špičkou ruky. Vydržte 10-15 sekúnd a potom relaxujte.

Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).

3. Natiahnutie lýtkovej a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu položte nohu za druhou. Zadnú nohu držte rovno a

Päťu položte na zem a nakloňte sa k stene alebo stromu. Vydržte 10 – 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).

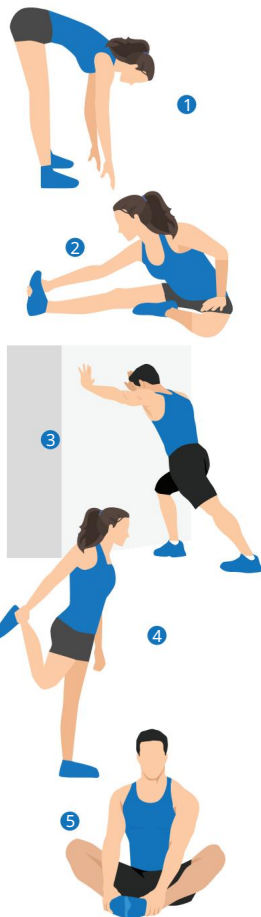
4. Natiahnutie štvorhlavého svalu stehennej kosti

Natiahnite sa pravou rukou dozadu, uchopte pravú nohu a pomaly ju ťahajte k bokom, kým neucítite napätie svalov v naplnite prednú časť stehna. Vydržte 10-15 sekúnd a potom uvoľnite sa. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).

5. Natiahnutie sartoriového svalu (vnútorného stehenného svalu)

Sadnite si s nohami oproti sebe a kolenami smerujúcimi von. Uchopte si nohy oboma rukami a pritiahnite ich k rozkroku. Vydržte 10-15 sekúnd a potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



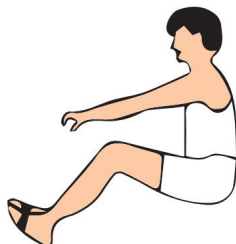
Poznámka: Tento stroj je určený na tréning celého tela, postupujte podľa vyššie uvedených krokov zahriať sa.

PRÍRUČKA POLOHY PRI VESLOVANÍ



Úlovok

Držte zápästia rovno a uchopte rukoväť.
Položte si nohy na opierky na nohy a mierne sa predkloňte. Chrbát a ruky držte rovno.



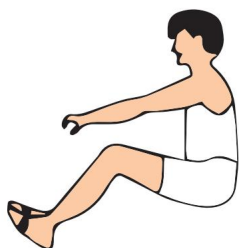
The Drive

Začnite nohou. S pevnou a vzpriamenou polohou stláčajte pedále. Keď sa vaše nohy takmer úplne natiahnu, začnite ťahať za rukoväť.



Cieľ

Potiahnite rukoväť do priestoru medzi hrudníkom a pupkom.



Zotavenie

Otočte pohyb a vráťte sa do východiskového bodu.
Potom to zopakujte.

RIEŠENIE PORÚCH

Problem	Possible Solution
Čo robiť, keď je monitor zapnutý, ale nezaznamenáva údaje o tréningu?	1. Uistite sa, že je pripojený jeden z káblov konzoly na zadnej strane konzoly.
	2. Veslovací trenažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.
Čo robiť, keď sa veslársky trenažér nedá pripojiť k aplikácii?	1. Skontrolujte, či sú k Bluetooth súčasne pripojení aj ostatní členovia. Ak áno, odpojte sa a znova sa pripojte.
	2. Veslovací trenažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.
Čo robiť, keď je pri veslovaní hluk?	1. Na pás môžete naniesť trochu leštiacej vosky na auto.
	2. Veslovací trenažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.
Čo robiť, keď necítite žiadny odpor pri veslovaní?	1. Skontrolujte, či rukoväť počas pohybu nespadá. Remeň môže byť zaseknutý v drážke kladky. Nastavte remeň do stredu kladky.
	2. Veslovací trenažér stále nefunguje správne. Kontaktujte zákaznicku podporu.
Voda mení farbu alebo sa zakalí	1. Premiestnite veslovací trenažér, aby ste znížili jeho vystavenie priamemu slnečnému žiareniu.
	2. Vykonať výmenu vody alebo úpravu vody podľa pokynov v používateľskej príručke. Odporúča sa doplnenie destilovanej vody.

PRÍRUČKA ÚDRŽBY

Ak ste nadšencom fitness, je nevyhnutné udržiavať svoje fitness vybavenie v dobrom stave, aby ste dosiahli optimálny výkon a dlhú životnosť. Tu je niekoľko dôležitých krokov údržby, ktoré treba dodržiavať:

Udržujte zariadenie čisté:

Je dôležité udržiavať čistotu utieraním povrchov jemným čistiacim prostriedkom, najmä časti, ktoré prichádzajú do častého kontaktu, ako sú rukoväte, sedadlo a zábradlie. Nepoužívajte kyslé alebo alkalické čistiace prostriedky a nepoužívajte vodu ani čistiace prostriedky na digitálny displej. Venujte mimoriadnu pozornosť posuvnej koľajničke a uistite sa, že zostane čistá a hladko sa pohybuje.

Pravidelne kontrolujte pohyblivé časti:

Pravidelne kontrolujte pohyblivé časti, ako sú ramená, kolesá, pedále atď., aby ste sa uistili, že fungujú hladko a bez poškodenia. Ak spozorujete akékoľvek poruchy, nechajte ich opraviť čo najskôr a pravidelne namažte pohyblivé časti, aby sa zabezpečil ich plynulý chod.

Kontrola elektronických komponentov:

Pravidelne kontrolujte elektronické komponenty, ako je obrazovka displeja, káble a senzory, aby ste sa uistili, že sú v dobrom stave. Ak spozorujete akékoľvek poškodenie alebo poruchu, kontaktujte tím MERACH.

Skontrolujte a utiahnite hardvér:

Pravidelne kontrolujte uvoľnenie spojovacieho materiálu, ako sú skrutky a matice, a podľa potreby ich dotiahnite. Pravidelné používanie zariadenia môže spôsobiť vibrácie, ktoré môžu časom uvoľniť jeho časti, preto ich pravidelné dotiahovanie udrží vaše zariadenie v perfektnom stave.

Dodržiavaním týchto krokov údržby si môžete zabezpečiť, aby vaše fitness vybavenie zostalo vo výbornom stave a predĺžilo sa jeho životnosť pre mnoho ďalších tréningov.

Ak si počas pravidelnej kontroly všimnete akékoľvek opotrebenie zariadenia, ktoré si môže vyžadovať výmenu, kontaktujte nás na adrese support.eu@merach.com.

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

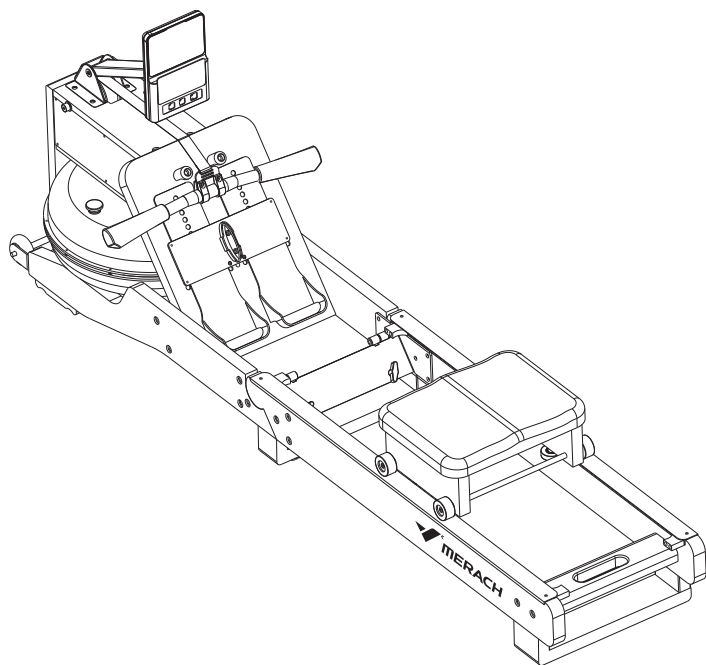
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Víz evező tréner MERACH MR-R23

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet a jövőbeni felhasználásra.

Nagyon fontos, hogy a berendezés összeszerelése és használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet. Csak a helyes telepítés, karbantartás és használat biztosítja a biztonságos és hatékony edzést. Fontos, hogy minden felhasználó tisztában legyen az összes figyelmeztetéssel és óvintézkedéssel.

A berendezés használata előtt a felhasználónak konzultálnia kell orvosával egészségi állapotáról, hogy elkerülje a baleseteket edzés közben. Ha a felhasználó szív-, vérnyomás- vagy koleszterinproblémák kezelés alatt áll, a tréning megkezdése előtt feltétlenül orvossal kell konzultálni.

Mindig figyeljen testének állapotára edzés közben. A helytelen edzésmódszerek befolyásolhatják az egészséget. Ha fejfájás, mellkasi szorítás, szabálytalan szívverés, légszomj, szédülés vagy hányinger jelentkezik, azonnal hagyja abba az edzést, és keressen fel orvost. Csak orvosi vizsgálat és engedély után folytatható az edzés.

Tartsa távol a gyermekeket és háziállatokat a berendezéstől, amely kizárólag felnőttek számára készült.

Helyezze a berendezést kemény, sík felületre védőréteggel (pl. padló, szőnyeg), hogy megakadályozza a talaj sérülését. Biztosítson legalább 0,6 m szabad teret a berendezés körül.

Használat előtt ellenőrizze az összes csavart és anyát, hogy biztonságosan rögzítve legyenek.

A berendezés biztonságos használatát csak a rendszeres karbantartás és a sérülékeny részek javítása biztosíthatja.

Az eszközt az útmutatóban leírtaknak megfelelően kell használni. Ha hibás alkatrészt vagy szokatlan zajt észlel, azonnal állítsa le a használatot, és orvosolja a problémát, mielőtt folytatná.

Használat közben ügyeljen az öltözetére – viseljen egyszerű, testhezálló ruhát. Kerülje a bő ruhákat, mivel azok beakadhatnak a készülékbe, ami balesethez vezethet.

Ez a berendezés nem orvosi használatra készült.

A készülék emelésekor vagy mozgatásakor mindig biztonságosan járjon el, és szükség esetén kérjen segítséget másoktól.

Ha a készüléket álló helyzetben tárolja, mindig falhoz vagy szilárd felülethez helyezze, és tartsa távol a gyermekektől.

Ne engedje, hogy két vagy több ember egyszerre használja a készüléket.

A evezőpad sebességhez kapcsolódó edzőeszköz.

Ez a készülék csak otthoni használatra készült, maximális teherbírása 158 kg.

14 éves kortól gyermekek és csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű személyek is használhatják, ha megfelelő felügyeletet kapnak.

Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel.

A tisztítást és karbantartást gyermekek nem végezhetik felügyelet nélkül.

Ha a gép leáll, azonnal hagyja el a biztonsági kijárat irányába. A készülékből csak teljes leállítás után szabad kiszállni.

Ez a készülék kizárólag fogyasztói használatra készült.

Biztonságos használati utasítás – Karbantartás

A tartályban lévő vizet rendszeresen karban kell tartani. Javasoljuk a vezetékes csapvíz használatát, amely elemeket tartalmaz a baktériumok és algák ellen.

A klórt tisztítótabletták (vízkezelő tabletták) segítségével rendszeresen pótolni kell. Napon a klór kb. 6 hónap alatt lebomlik, mesterséges fény mellett kb. 2 év alatt. Általános ajánlás: 6 havonta egy tablettát.

Ha a víz romlani kezd, azonnal adjon hozzá tisztítótablettát. Ha a víz zavarossá válik, javasoljuk a tartály kiürítését, tiszta vízzel való átöblítését, majd újbóli feltöltését és tisztítótabletták hozzáadását.

Ne adjon a tartályhoz hipó (nátrium-hipoklorit) oldatot, mert az visszafordíthatatlan károsodást okozhat a polikarbonát tartályban.

Az evezőpad szépségének és élettartamának megőrzése érdekében elengedhetetlen a rendszeres tisztítás. Tisztítsa meg a gép külső felületét a portól. A sínfelületet tisztán kell tartani, hogy a szennyeződések ne akadályozzák az ülésgörgőket. A sínfelület nedves ruhával tisztítható. A víztartály felülete is tisztítható, de mindig olvassa el a tisztítószer használati utasítását. Ne használjon klorátot vagy ammóniát tartalmazó tisztítószerkeket.

A kötelek, csigák és csatlakozási pontok kopó alkatrészek, amelyeket rendszeresen ellenőrizni és szükség esetén cserélni kell a biztonságos használat érdekében.

Ha az evezőpad bármely része megsérül, azonnal ki kell cserélni.

A készüléket száraz, vízmentes, egyenes felületre helyezze.

FIGYELMEZTETÉS: A berendezést stabil és megfelelően kiegyenlített alapra kell helyezni.

Óvintézkedések

Használat előtt végezzen biztonsági ellenőrzést.

Sínek: Használat előtt ellenőrizze az ülésgörgőket és a síneket, hogy nincs-e rajtuk szennyeződés. Az apró tárgyak akadályozhatják a kerekeket és károsíthatják a síneket. A síneket minden használat előtt tisztítani kell.

Csavarok: A vázcsavarokat rendszeresen ellenőrizni kell, hogy megfelelően meg legyenek húzva. Az első ellenőrzést az első hónap végén, majd évente kell elvégezni.

Ha az evezőpadot függőlegesen tárolja, válasszon megfelelő helyet.

Az evezőpadot mindig sík felületen használja, hogy elkerülje a billegést és a korai kopást.

Figyelmeztetések

Mielőtt bármilyen edzésbe kezd, konzultáljon orvosával. 35 év felettieknek vagy egészségügyi problémákkal élőknek ez különösen fontos. Használat előtt olvassa el az összes utasítást.



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, ami azt jelenti, hogy „megfelel az EU irányelveinek”. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó európai irányelveknek és rendeleteknek.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (Egyesült Királyság megfelelőségi értékelése) rövidítése, ami azt jelenti, hogy „megfelel a brit szabványoknak 11”. Az UKCA jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel a vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. ezennel kijelenti, hogy a MERACH MR-R23 fitneszberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetcímen érhető el: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK A SZÁRMAZÁSHOZ



A csomagolóanyagok nyersanyagok és újrahasznosíthatók. A csomagolóanyagokat megfelelően válogassa szét, és ártalmatlanítsa a környezet védelme érdekében.

A helyi önkormányzat további információkkal tud szolgálni.



A használt készülékek nem a háztartási hulladékba valók!

A használt eszközöket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezáltal hozzájárulunk környezetünk védelmével kapcsolatos felelősségünk teljesítéséhez. A helyi önkormányzat tud tájékoztatást nyújtani a gyűjtőpontokról és a nyitvatartási időkről.



Az elemek nem a háztartási hulladékba valók!

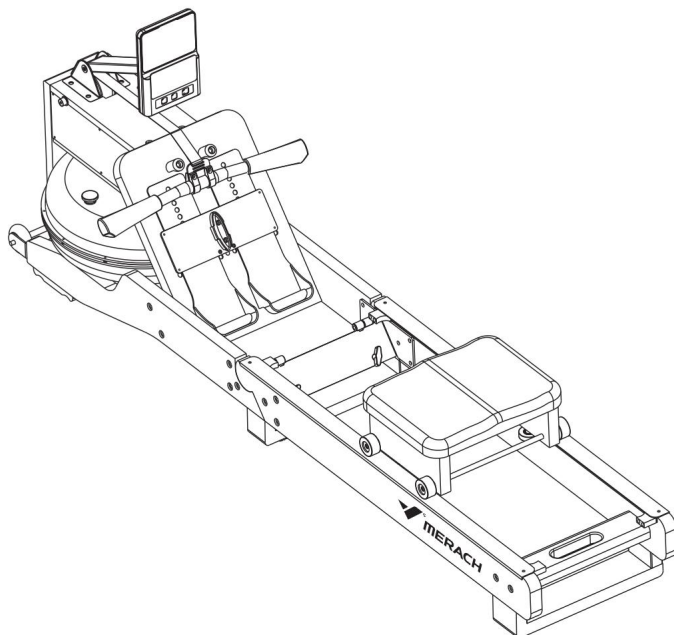
Végfelhasználóként törvényi kötelezettsége van a lemerült elemeket egy gyűjtőhelyen leadni. A régi elemeket elviheti a lakóhelyén található nyilvános gyűjtőhelyekre, vagy elviheti azokat bárhová, ahol az adott típusú elemeket árulják.

Gyártó: Zhejiang Yulu
Electronic Technology Co., Ltd.
805. szoba, 8. emelet, Xianfeng
Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang
District, Hangzhou, Zhejiang
tartomány, Kína
yulu_mrk@merach.com

Importőr

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

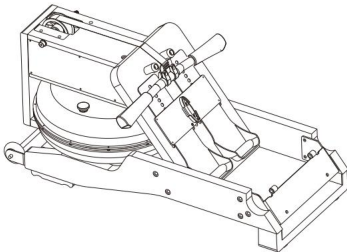
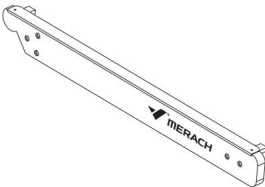
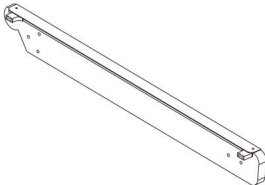
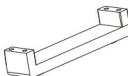
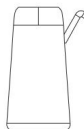
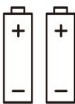
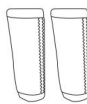
SPECIFIKÁCIÓK



Modell:	MR-R23
Név:	MERACH vízi evezőgép
Ellenállás:	1-6 szint (vízállóság)
Hatalom:	AA elem *2
Max. terhelés:	350 font / 158 kg
Termék méretei:	71,1 * 16,5 * 16,3 hüvelyk / 1805 * 420 * 415 mm
Nettó tömeg:	MR-R23R1: 32 kg MR-R23O1: 34 kg
Rádiófrekvencia:	2,4 GHz
Rádiófrekvencia sáv:	2402-2480 MHz
Maximális rádiófrekvenciás teljesítmény:	5,09 dBm

ALKATRÉSZEK ÉS TARTOZÉKOK JEGYZÉKE

Ellenőrizze, hogy minden alkatrész és tartozék megvan-e a csomagban.

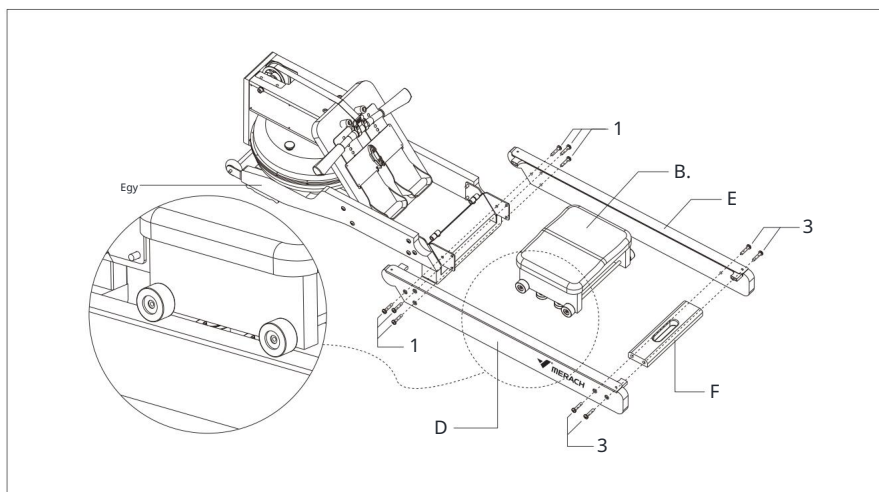
			
Fő keret	Üléspárna		
			
Monitor	Bal oldali csúszósín	Jobb oldali csúszósín	
			
Csúszósín faroklemez	Csúszósín alsó lemez	Felhasználói kézikönyv	Víznyelő
			
Víz tisztító tableta	AA elem*2	Achilles-ín párna*2	Csavarok és készletek

TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ



TIPP: Szkenelje be a QR-kódot az installációs videó megtekintéséhez.

1. lépés: A csúszósín, az üléspárna és a csúszósín hátsó lemezének felszerelése A.
- Szerelje fel a bal oldali (D) és a jobb oldali (E) sínt a fő vázra (A) 6 db-os csavar (1) segítségével. 6 db anya (1), egy S13-S16 villáskulcs és egy 5 mm-es imbuszkulcs.
- Megjegyzés: Javasoljuk, hogy két ember szerelje össze a berendezést, egyikük emelje fel a sínt a lyukak könnyű igazítása érdekében.
- B. Csúsztassa az üléspárnát (B) a bal és jobb oldali csúszósínbe (D&E).
- C. Szerelje össze a csúszósín faroklemezét (F) a bal és jobb oldali csúszósínnel (D&E) 4 darab Csavarok (3) és egy 5 mm-es imbuszkulcs.
- Megjegyzés: A csavarok könnyebb meghúzása érdekében ajánlott a sínt felfelé emelni.

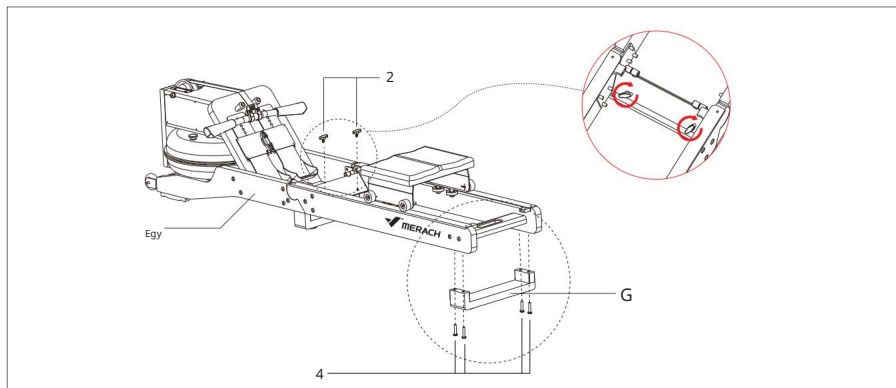


2. lépés: Szerelje fel a csúszósín alsó lemezét (A). Szerelje fel a csúszósín

alsó lemezét (G) a fő vázra (A) 4 db csavar (4) és egy 5 mm-es imbuszkulcs segítségével.

Megjegyzés: A csavarok könnyebb meghúzása érdekében ajánlott a sítet felfelé emelni.

B. Szerelje fel a 2 db T-fogantyús csavart (2) a fő vázra (A).

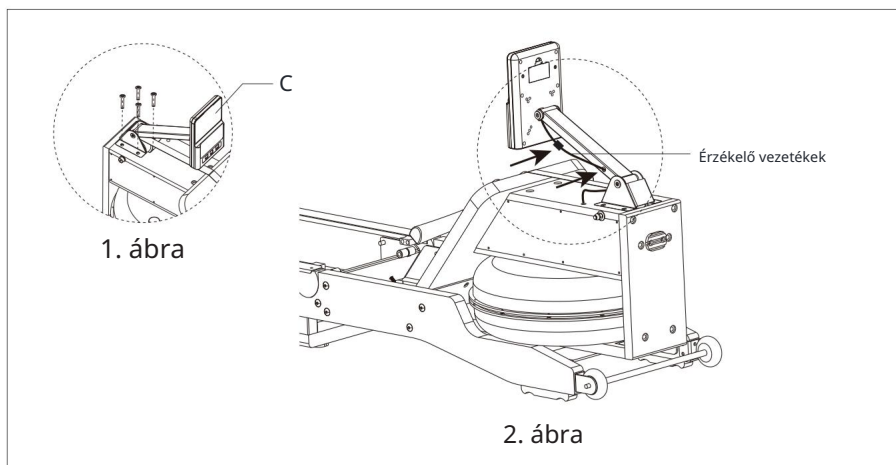


3. lépés: A monitor telepítése A. Szerelje fel a

monitort (C) a fő keretre (A) a fő keretre (A) előre összeszerelt 4 db csavar és egy 5 mm-es imbuszkulcs segítségével, az 1. ábrán látható módon.

B. Fűzze át az érzékelő vezetékeket a lyukakon, ahogy a 2. ábra mutatja.

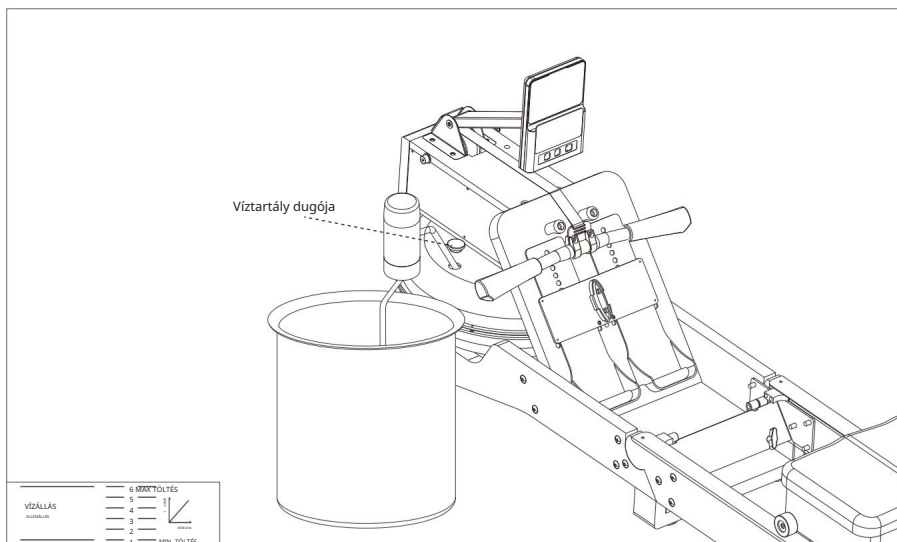
C. Csatlakoztassa az érzékelő vezetékeket.



TERMÉK HASZNÁLATI ÚTMUTATÓJA

Vízszabályozási utasítás

1. Húzza ki a dugót a víztartály dugójából.
 2. Vízzel való feltöltés: Helyezze be a vízpumpa fejét a víztartályba, majd helyezze be a vízcövet a vödörbe. A víztartály oldalán található numerikus skálán mérje meg a tartályban lévő vízszintet.
 3. Vízvétel: Helyezzen egy vödört a gép mellé, és a vízpumpa segítségével merítsen vizet a tartályból a vödörbe.
 4. Helyezze vissza a dugót a felső víztartályba, és egy száraz ruhával törölje le a vizet. foltok a tartály körül.
- Megjegyzés: Használat előtt győződjön meg arról, hogy az elektromos vízpumpa teljesen fel van töltve.
 - Ha a víz minősége rossz, adhat hozzá víztisztító tablettákat. Ne használjon alacsony minőségű tisztító tablettákat vagy fehérítőt, hogy elkerülje a víztartály károsodását.
 - Víztisztító tablettákat félévente vagy szükség szerint adagoljon. Ha a víz minősége nagyon zavarossá válik, kérjük, cserélje ki a tartályban lévő vizet.



Vízszint skála:

- A vízszintskála a víztartály oldalán található. A maximális vízszint 6 szinttel van jelölve. Ne lépje túl ezt a számvonalat.

Az ellenállás a tartályban lévő víz mennyiségétől függ (1 vízszint a legalacsonyabb, míg 6 vízszint a legmagasabb ellenállást

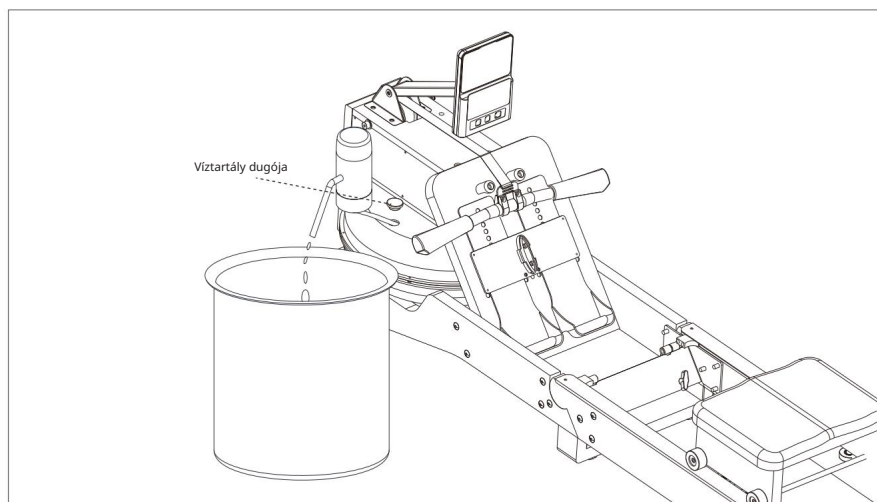
- jelenti).

Vízcsere-útmutató

1. Húzza ki a dugót a víztartály dugójából.
2. Helyezze a vízelnyelő alsó tömlőjét az evezőgép víztartályába.
a vízelnyelő vízkimenetével a vödör felé.
3. Kapcsolja be a vízelnyelőt a víz leeresztéséhez.

Jegyzet:

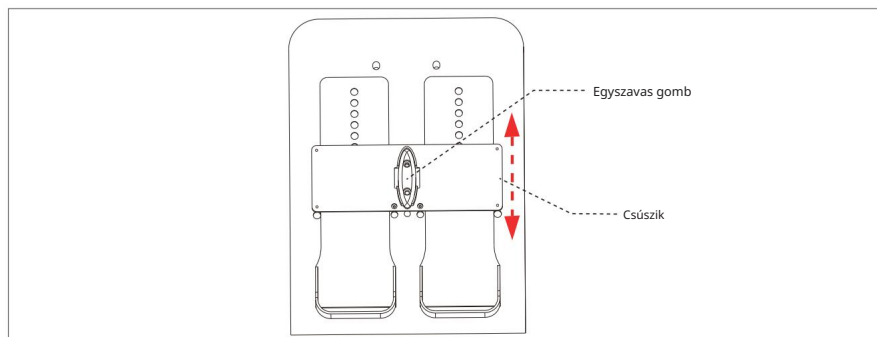
- A vízelnyelő használatakor csatlakoztassa a tápegységet, és nyomja meg a felső kapcsolót a megfelelő vízvezetés biztosítása érdekében.
- A tartályból leeresztett víz nem alkalmas újrafelhasználásra, és úgy kell kezelni, mint szennyvíz.



Pedalbeállítási útmutató

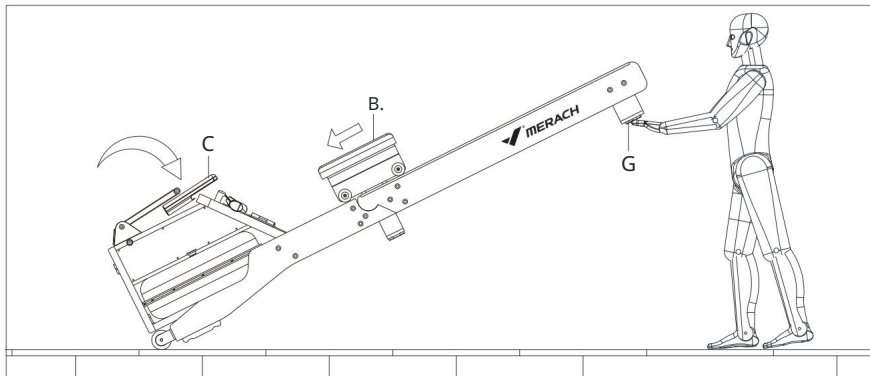
Nyomja meg a pedál közepén található egyszavas gombot a pedál megfelelő pozícióba állításához.

Megjegyzés: Mielőtt edzeni kezdene az evezőgépen, győződjön meg arról, hogy a lábai szilárdan a pedálokon vannak.



Termékmozgás

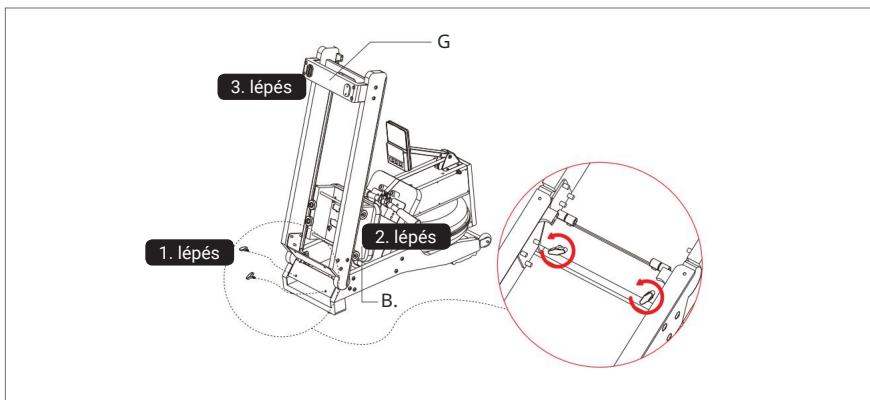
1. Mozgassa az ülőpárnát (B) az ábrán látható helyzetbe (hogy megakadályozza az ülőpárna-egység gyors leesését a termék összecusakásakor, ami a termék károsodását okozhatja).
2. Állítsa be a monitort (C) a nyíl irányába úgy, hogy az laposan illeszkedjen a főképernyőhöz. Keret (A).
3. Fogja meg szorosan a csúszósín alsó lemezét (G) a kezével, lassan emelje fel, és mozgassa a kívánt helyzetbe.



Terméktárolás

1. lépés: Távolítsa el a két T-fogantyús csavart az óramutató járásával ellentétes irányba forgatva.
2. lépés : Mozgassa az ülőpárnát (B) a fő egység irányába.
3. lépés . Fogja meg szorosan a csúszósín alsó lemezét (G) a kezével, és emelje fel a hajtogatás befejezéséhez.

Megjegyzés: Összehajtás után a T-fogantyús csavarokat az elvesztésének elkerülése érdekében fordítsa vissza az óramutató járásával megegyező irányba az eredeti csavarfuratokba.



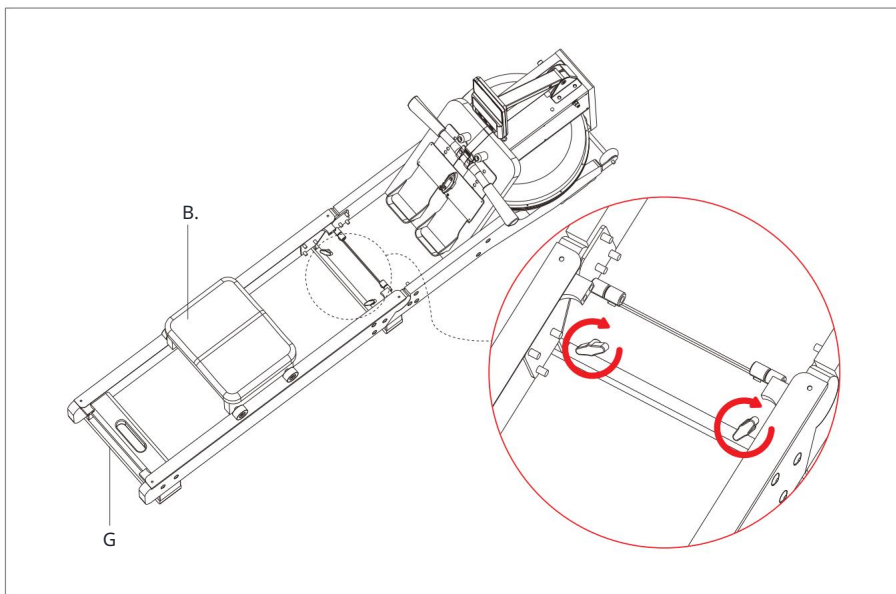
Termékbővítés 1. Távolsítsa

el a két T-fogantyús csavart az óramutató járásával ellentétes irányba forgatva.

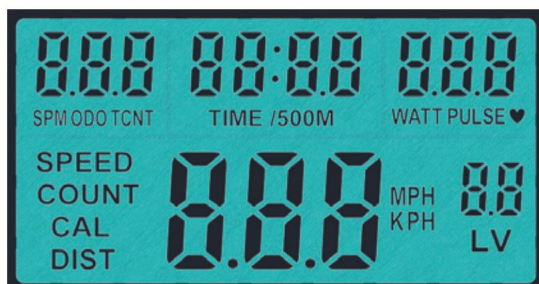
2. Fogja meg erősen a csúszósín alsó lemezét (G) a kezével, és fektesse laposra.

3. Mozdassa az ülés párnát (B) a csúszósín alsó lemeze (G) felé.

4. Húzza meg a két T-fogantyús csavart az óramutató járásával megegyező irányba forgatva.



A MONITOR UTASÍTÁSA



MODE	Nyomja le a funkciók kiválasztásához. Ha hosszan lenyomva tartja a MODE gombot, az idő, a darabszám, a távolság és a kalória visszaállításához.
SET	Az idő, darabszám, távolság és kalória értékeinek beállításához szkenelési módon kívül.
RESET	Nyomja le az idő, a darabszám, a távolság és a kalória visszaállításához.

FUNKCIÓ ÉS MŰKÖDÉS

1. IDŐ:

(1) Számold meg a gyakorlat elejétől a végéig eltelt időt.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „TIMER” meg nem jelenik, majd nyomja meg a „SET” gombot az edzésidő beállításához.

Amikor a beállított érték nullára csökken, a monitor 1 másodpercig marad, majd elkezd előre számolni.

2.IDŐ/500M:

Az átlagos 500 méteres idő automatikusan megjelenik és folyamatosan frissül.

3. SZÁM:

(1) A gyakorlat során végzett ütések összesített száma.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „COUNT” meg nem jelenik, majd a „SET” gombbal állítsa be az edzések számlálóját.

Amikor a beállított érték nullára csökken, a monitor 1 másodpercig marad, majd elkezd előre számolni.

A MONITOR UTASÍTÁSA

4. KALIBRÁCIÓ:

(1) Számold meg az edzés elejétől a végéig elégetett kalóriákat.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „CAL” meg nem jelenik, majd a „SET” gombbal állítsa be az edzés során elégetett kalóriákat.

Amikor a beállított érték nullára csökken, a monitor 1 másodpercig marad, majd elkezdi előre számolni.

5. TÁVOLSÁG:

(1) Számolja meg a gyakorlat elejétől a végéig megtett távolságot.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „DIST” meg nem jelenik. Nyomja meg a „SET” gombot az edzés távolságának beállításához.

Amikor a beállított érték nullára csökken, a monitor 1 másodpercig marad, majd elkezdi előre számolni.

6. TCNT:

Az akkumulátor behelyezése óta végzett összesített edzések száma. Ez az adat akkor jelenik meg, amikor abbahagyja az edzést.

7. További fejlesztés:

Az aktuális edzés átlagos percenkénti ismétlésszáma. Az adatok csak edzés közben jelennek meg.

8. WATT:

Az aktuális edzésteljesítmény értéke.

SPECIFIKÁCIÓK:

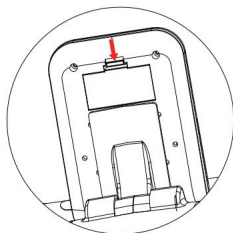
FUNKCIÓ	IDŐ	0:00'~99:59'
	IDŐ/500	0:00'~99:59'
	SZÁM	0-999
	ELOSZTÁS	0,00~999 KM
	KALIFORNIA	0,0-999 kcal 0-999
	WATT	
	SPM	0-999
	TCMT	0-999
AKKUMULÁTOR TÍPUSA		2 db MÉRET -AA vagy UM -3
ÜZEMI HŐMÉRSÉKLET		0°C ~ +40°C
TÁROLÁSI HŐMÉRSÉKLET		-10°C ~ +60°C

CSERÉRE VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK AZ AKKUMULÁTOR

FIGYELEM: A készülék 2 db próba AA elemmel van felszerelve, amelyek megfeleltek az MSDS tanúsítványnak.

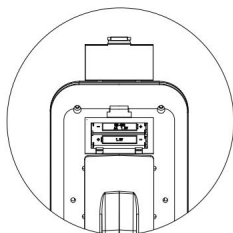
Ezek az elemek nem biztos, hogy ugyanolyan élettartamúak, mint a hagyományos elemek.

A megfelelő működés biztosítása érdekében kérjük, időben cserélje ki őket.



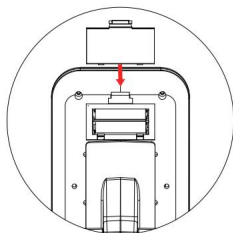
1. lépés:

A monitor hátulján keresse meg a jobb oldalon látható helyet, nyomja lefelé az akkumulátorfedél csatját (a nyíl irányába), majd húzza ki kissé.



2. lépés:

Az elemtartó fedelének eltávolítása után helyezze be az elemeket. Kérjük, ügyeljen a jobb oldali képen látható beszerelési pozícióra, és szerelje be helyesen.



3. lépés:

Óvatosan helyezze vissza az elemtartó fedelét az elektronikus órába a jobb oldalon látható irányban, majd nyomja befelé a behelyezés befejezéséhez.

ALKALMAZÁS BEÁLLÍTÁSI ÚTMUTATÓ

A MERACH letöltése és használata

1. A MERACH alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keressen rá a „MERACH” kifejezésre az Apple-ben App Store® vagy Google Play Áruház.



MERACH alkalmazás letöltése



APP csatlakozási útmutató

2. Nyissa meg a MERACH alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Kövesd az alkalmazáson belüli utasításokat az eszköz beállításához.

A KINOMAP letöltése és használata



1. A Kinomap alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keressen rá a „Kinomap” kifejezésre a Apple App Store® vagy Google Play Áruház.
2. Nyissa meg a Kinomap alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Válassza ki a megfelelő fitneszeszközt. 4. Kapcsolja be a Bluetooth-t, és válassza a Merach lehetőséget.
5. Válassza az „Evezőgép” lehetőséget, és keresd meg az „MRK-R23-XXXX” eszközödet.
6. Kezdj el edzeni, és fedezz fel különböző edzésmodszereket.

BEMELEGÍTÉS

Edzés előtt végezzen nyújtógyakorlatokat. A meleg izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdje

5-10 perces bemelegítéssel, majd végezzen néhány nyújtógyakorlatot az alábbiakban látható módon - 5 alkalommal, 10 másodperc vagy több lábanként. Ismételd meg az edzés után.

1. Nyújtózkodj le

Hajlítsd be kissé a térdeidet, lassan hajolj előre, lazítsd el a hátadat és a vállaidat, és próbáld meg megérinteni a kezeiddel a lábujjaidat. Tartsd ki 10-15 másodpercig, majd lazíts.

Ismételd meg háromszor (lásd az 1. ábrát).



2. Ülő combhajlító izom nyújtás

Ülj kinyújtott lábbal. A másik lábadat húzd befelé úgy, hogy szorosan a kinyújtott láb belső oldalán legyen. Próbáld meg a kezed lábujjával megérinteni a lábfejeidet. Tartsd ki ezt a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazíts.

Ismételd meg 3-szor mindkét lábbal (lásd 2. ábra).



3. Vádli és Achilles-ín nyújtása

Állj mindkét kezddel a falnak vagy egy fának, és tedd az egyiket a lábbal a másik mögött. Tartsd a hátsó lábad egyenesen, és a másikat sarokkal a talajon, dőljön egy fálnak vagy egy fának. Tartsa ezt a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételd meg 3-szor mindkét lábával (lásd 3. ábra).



4. Négyfejű combizom nyújtás

Nyújtsd hátra a jobb kezdet, fogd meg a jobb lábadat, és lassan húzd a csípőd felé, amíg nem érzed az izmokat.

Feszítsd meg a combod elejét. Tartsd ki 10-15 másodpercig, majd lazítsd. Ismételd meg 3-szor mindkét lábbal (lásd a 4. ábrát).



5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

Ülj le úgy, hogy a lábad egymással szemben legyenek, a térdeid kifelé nézzenek. Fogd meg a lábfejeidet mindkét kezddel, és húzd az ágyékid felé. Tartsd ki 10-15 másodpercig, majd lazíts.

Ismételd meg háromszor (lásd az 5. ábrát).



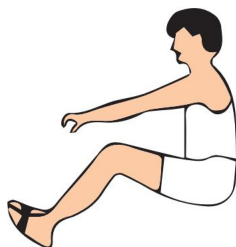
Megjegyzés: Ez a gép teljes testet edz, kérjük, kövesse a fenti lépéseket. bemelegedni.

EVEZŐS TESTTARTÁS ÚTMUTATÓ



A fogás

Tartsa a csuklóit laposan, és fogja meg a fogantyút. Helyezd a lábaidat a lábtartókra, és enyhén hajolj előre. Tartsd egyenesen a hátadat és a karjaidat.



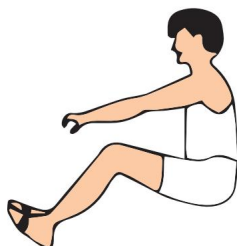
A meghajtó

Kezdje a lábával. Nyomja a pedálokat szilárd és egyenes testtartással. Amikor a lábai majdnem teljesen kinyújtva vannak, kezdje el húzni a kart.



A Befejezés

Húzd a fogantyút a mellkas és a köldök közötti térbe.



A felépülés

Fordítsd meg a mozdulatot, és térj vissza a kiindulóponthoz. Majd ismételd meg.

HIBAELHÁRÍTÁS

Problem	Possible Solution
Mi a teendő, ha a monitor be van kapcsolva, de nem követi nyomon az edzésadatokat?	1. Győződjön meg arról, hogy a konzol hátulján található konzolkábelek egyike csatlakoztatva van.
	2. Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az Ügyfélszolgálattal.
Mi a teendő, ha az evezőpad nem csatlakoztatható az alkalmazáshoz?	1. Ellenőrizd, hogy más tagok is csatlakoznak-e egyszerre Bluetooth-hoz. Ha igen, szüntesd meg a kapcsolatot, majd csatlakozz újra.
	2. Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az Ügyfélszolgálattal.
Mit kell tenni, ha zaj hallható evezés közben?	1. Vigyen fel egy kis autópólirozó viaszt az övre.
	2. Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az Ügyfélszolgálattal.
Mit kell tenni, ha nem érzünk evezési ellenállást?	1. Ellenőrizze, hogy a fogantyú leesik-e mozgás közben. Lehet, hogy a szíj beszorult a szíjtárcsa hornyába. Igazítsa a szíjat a szíjtárcsa középeéhez.
	2. Az evezőgép továbbra is hibásan működik. Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az Ügyfélszolgálattal.
A víz színe megváltozik vagy zavarossá válik	1. Helyezze át az evezőgépet úgy, hogy csökkentse a közvetlen napfénynek való kitettséget.
	2. Végezzen vízcserét vagy vízkezelést a felhasználói kézikönyvben leírtak szerint. Desztillált vízzel történő utántöltés ajánlott.

KARBANTARTÁSI ÚTMUTATÓ

Ha Ön fitnessrajongó, akkor elengedhetetlen, hogy fitnesseszközeit jó állapotban tartsa az optimális teljesítmény és a hosszú élettartam érdekében. Íme néhány fontos karbantartási lépés, amelyet be kell tartania:

Tartsa tisztán a berendezést:

Fontos a tisztaság fenntartása a felületek enyhe tisztítószerrel történő áttörésével.

különösen az olyan alkatrészeket, amelyek gyakran érintkeznek egymással, mint a fogantyúk, az ülés és a sín.

Kerülje a savas vagy lúgos tisztítószeres használatát, és tartózkodjon a víz vagy tisztítószeres használatától a digitális kijelzőn. Fordítson különös figyelmet a csúszósínré, ügyelve annak tisztaságára és simán való működésére.

A mozgó alkatrészek rendszeres ellenőrzése:

Rendszeresen ellenőrizze a mozgó alkatrészeket, például a karokat, kerekeket, pedálokat stb., hogy megbizonyosodjon azok megfelelő működéséről. zökkenőmentesen és sérülésmentesen működnek. Ha bármilyen hibát észlel, vigye el őket a lehető leghamarabb javíttassa meg, és rendszeresen kenje meg a mozgó alkatrészeket a zavartalan működés biztosítása érdekében.

Elektronikus alkatrészek ellenőrzése:

Rendszeresen ellenőrizze az elektronikus alkatrészeket, például a kijelzőt, a vezetékeket és az érzékelőket, hogy megbizonyosodjon azok jó állapotáról. Ha bármilyen sérülést vagy meghibásodást észlel, vegye fel a kapcsolatot a MERACH CSAPATÁVAL.

Ellenőrizze és húzza meg a hardvert:

Rendszeresen ellenőrizze a csavarok és anyák lazaságát, és szükség szerint húzza meg őket. A berendezés rendszeres használata rezgéseket okozhat, amelyek idővel meglazíthatják az alkatrészeket, ezért a rendszeres meghúzás segít abban, hogy a berendezés a legjobb állapotban maradjon.

A karbantartási lépések betartásával biztosíthatja, hogy fitnesseszközei kiváló állapotban maradjanak, és meghosszabbítsák élettartamukat a következő edzések során.

Ha a rendszeres ellenőrzés során bármilyen kopást vagy elhasználódást észlel a készülékén, amely cserét igényelhet, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot a support.eu@merach.com címen .

JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		

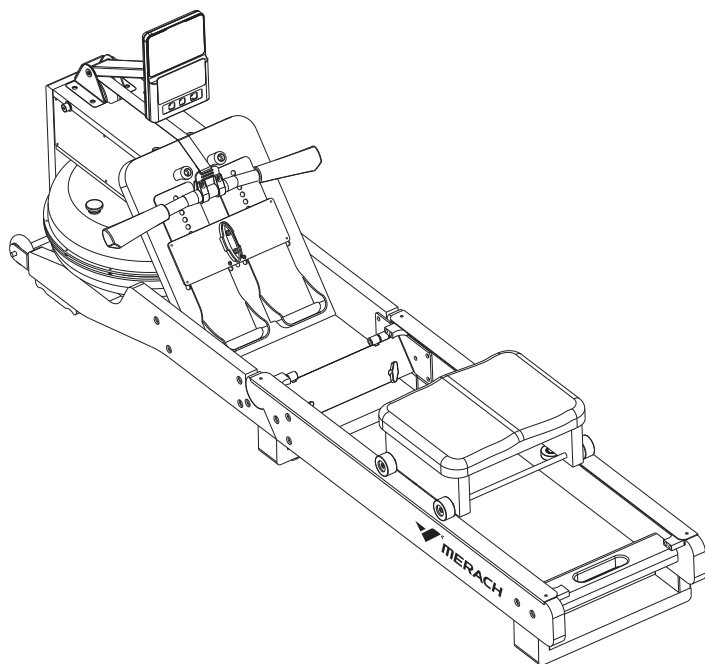
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA



Wodny trener wiosłowy MERACH MR-R23

Przed użyciem prosimy o zapoznanie się ze wszystkimi szczegółami i zachowanie niniejszej instrukcji obsługi do wykorzystania w przyszłości.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Proszę zachować tę instrukcję do późniejszego wykorzystania.

Bardzo ważne jest, aby przed montażem i użyciem urządzenia treningowego dokładnie przeczytać tę instrukcję. Tylko prawidłowa instalacja, konserwacja i użytkowanie urządzenia zapewnią bezpieczny i skuteczny trening. Ważne jest, aby wszyscy użytkownicy znali wszystkie ostrzeżenia i środki ostrożności.

Przed użyciem urządzenia użytkownik powinien skonsultować się z lekarzem w sprawie swojego stanu zdrowia, aby zapobiec wypadkom podczas treningu. Jeśli użytkownik jest w trakcie leczenia chorób takich jak problemy z sercem, ciśnieniem krwi, cholesterolem itp., konieczna jest konsultacja lekarska przed rozpoczęciem treningu.

Zawsze zwracaj uwagę na stan swojego ciała podczas ćwiczeń. Niewłaściwe metody treningowe mogą negatywnie wpłynąć na zdrowie. W przypadku wystąpienia objawów, takich jak ból głowy, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, duszności, zawroty głowy czy nudności – natychmiast przerwij trening i skonsultuj się z lekarzem. Trening można kontynuować tylko po badaniu i za zgodą lekarza.

Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia, które jest przeznaczone wyłącznie dla dorosłych użytkowników.

Umieść urządzenie na twardej, płaskiej powierzchni z warstwą ochronną (np. podłoga, dywan), aby zapobiec uszkodzeniu podłoża. Zapewnij co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół urządzenia.

Przed użyciem sprawdź wszystkie śruby i nakrętki, czy są odpowiednio dokręcone i zabezpieczone.

Bezpieczne użytkowanie urządzenia można zapewnić tylko poprzez regularną konserwację i naprawę części podatnych na uszkodzenia, zużycie i złamanie.

Urządzenie musi być używane zgodnie z instrukcją obsługi. W przypadku uszkodzonych części lub nietypowych dźwięków podczas montażu lub użytkowania należy natychmiast przerwać i naprawić usterki przed kontynuowaniem.

Podczas korzystania z urządzenia zwracaj uwagę na strój – noś proste, dopasowane ubrania. Unikaj luźnych ubrań, ponieważ mogą zaczepić się o urządzenie i spowodować jego awarię lub uraz.

To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku medycznego.

Podczas podnoszenia lub przenoszenia urządzenia należy robić to w bezpieczny sposób i w razie potrzeby z pomocą innej osoby.

Przechowując urządzenie w pozycji pionowej, zawsze umieszczaj je przy ścianie lub stabilnej powierzchni i trzymaj z dala od dzieci.

Nie zezwalaj, aby urządzenie było używane jednocześnie przez dwie lub więcej osób.

Wioślarz jest urządzeniem treningowym związanym z szybkością.

Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego, maksymalne obciążenie wynosi 158 kg.

Urządzenie mogą używać dzieci od 14 lat oraz osoby o ograniczonych możliwościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, pod warunkiem że znajdują się pod nadzorem.

Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem.

Czyszczenia i konserwacji nie mogą wykonywać dzieci bez nadzoru.

Gdy urządzenie się zatrzyma, należy je opuścić w kierunku wyjścia bezpieczeństwa. Aby zejść z urządzenia, należy je najpierw całkowicie zatrzymać.

Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku konsumenckiego.

Instrukcje bezpiecznego użytkowania – Konserwacja

Woda w zbiorniku wymaga regularnej konserwacji. Zaleca się używanie zwykłej wody z kranu, która zawiera pierwiastki chroniące przed bakteriami i algami.

Chlor w wodzie należy regularnie uzupełniać tabletkami oczyszczającymi. Na słońcu chlor rozkłada się w ciągu ok. 6 miesięcy, przy sztucznym świetle w ciągu ok. 2 lat. Ogólnie zaleca się tabletkę co 6 miesięcy.

Jeśli jakość wody się pogorszy, natychmiast dodaj tabletkę oczyszczającą. Jeśli woda stanie się mętna, zaleca się opróżnienie zbiornika, przepłukanie czystą wodą, ponowne napełnienie i dodanie tabletki oczyszczającej.

Nie dodawaj wybielacza chlorowego do zbiornika, ponieważ może to spowodować nieodwracalne uszkodzenie zbiornika z poliwęglanu.

Aby zachować wygląd i trwałość wioślarza, należy regularnie czyścić urządzenie. Na bieżąco usuwaj kurz z zewnętrznych powierzchni. Tor przesuwu musi być czysty, aby kurz nie blokował rolek siedzenia. Powierzchnie toru można czyścić wilgotną ściereczką. Powierzchnię zbiornika na wodę również można czyścić, ale zawsze należy zapoznać się z instrukcjami dotyczącymi środka czyszczącego. Nie używaj środków zawierających chloryny lub amoniak.

Liny, rolki i punkty łączenia to elementy zużywające się – należy je regularnie sprawdzać i wymieniać, gdy są zużyte, aby zapewnić bezpieczne działanie.

W przypadku uszkodzenia części wioślarza należy je natychmiast wymienić.

Urządzenie należy ustawić na suchym, równym podłożu, z dala od wody i wilgoci.

OSTRZEŻENIE: Urządzenie musi być zainstalowane na stabilnym i wypoziomowanym podłożu.

Środki ostrożności

Przed użyciem należy przeprowadzić test i zachować środki ostrożności.

Prowadnice: Przed zajęciem miejsca na wioślarzu należy sprawdzić kółka siedzenia i prowadnice pod kątem brudu i drobnych przedmiotów. Mogą one blokować kółka i uszkadzać prowadnice. Prowadnice należy sprawdzać przed każdym użyciem i regularnie czyścić.

Śruby: Śruby ramy należy regularnie sprawdzać pod kątem dokręcenia. Pierwszą kontrolę należy przeprowadzić po pierwszym miesiącu użytkowania, a następnie co 12 miesięcy.

Przechowując wioślarza w pozycji pionowej, wybierz odpowiednie miejsce.

Używaj wioślarza zawsze na płaskiej powierzchni, aby uniknąć chwiania się i przedwczesnego zużycia.

Ostrzeżenia

Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Dla osób powyżej 35 roku życia lub z istniejącymi problemami zdrowotnymi jest to szczególnie ważne. Przed użyciem przeczytaj wszystkie instrukcje.



Ten symbol oznacza „Conformité Européene”, co oznacza „Zgodność z dyrektywami UE”.
Oznaczenie CE potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi dyrektywami i przepisami europejskimi.



Ten symbol oznacza „UK Conformity Assessed”, co oznacza „Zgodność z normami brytyjskimi 11”. Oznaczenie UKCA potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi normami brytyjskimi.

UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

- Niniejszym firma Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. oświadcza, że sprzęt fitness MERACH MR-R23 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE.
- Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UWAGI DOTYCZĄCE UTYLIZACJI



Materiały opakowaniowe są surowcami i nadają się do recyklingu. Należy je prawidłowo segregować i utylizować w sposób właściwy, dbając o środowisko.

Dodatkowe informacje można uzyskać w lokalnym urzędzie.



Zużytych urządzeń nie wyrzucaj do odpadów domowych!

Zużyte urządzenia utylizuj prawidłowo! W ten sposób wypełniamy nasz obowiązek ochrony środowiska.
Informacje o punktach zbiórki i godzinach otwarcia można uzyskać w lokalnym urzędzie.



Baterii nie należy wyrzucać do odpadów domowych!

Jako użytkownik końcowy, jesteś prawnie zobowiązany do zwrotu rozładowanych baterii do punktu zbiórki.
Możesz oddać stare baterie do publicznych punktów zbiórki w swojej okolicy lub do dowolnego miejsca, w którym sprzedawane są baterie tego typu.

Wyprodukowano przez:

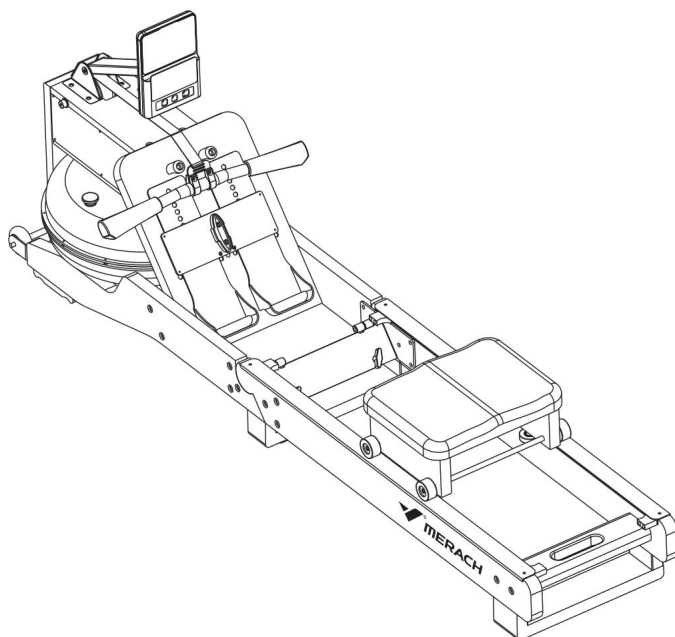
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Pokój 805, 8. piętro, budynek technologiczny
Xianfeng, 298 Weiye Road, dystrykt Binjiang, Hangzhou,
prowincja Zhejiang, Chiny

yulu_mrk@merach.com

Importer

ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Republika Czeska
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

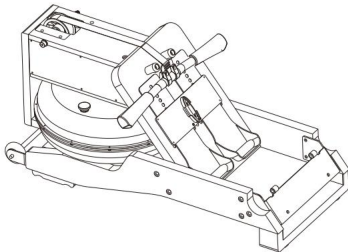
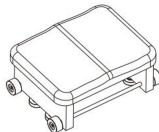
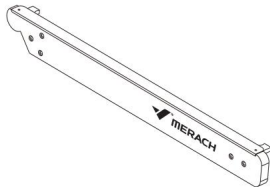
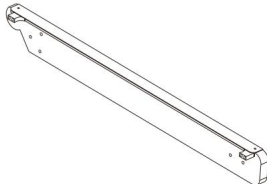
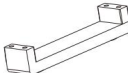
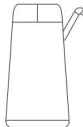
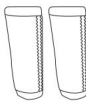
SPECYFIKACJE



Model:	MR-R23
Nazwa:	Wioślarz wodny MERACH
Opór:	Poziom 1-6 (wodoodporność)
Moc:	Bateria AA *2
Maksymalne obciążenie:	350 funtów/158 kg
Wymiary produktu:	71,1*16,5*16,3 cala/1805*420*415 mm
Waga netto:	MR-R23R1: 70,5 funta/32 kg MR-R23O1: 75 funtów/34 kg
Częstotliwość radiowa:	2,4 GHz
Pasmo częstotliwości radiowych:	2402-2480 MHz
Maksymalna moc RF:	5,09 dBm

LISTA CZĘŚCI I AKCESORIÓW

Sprawdź, czy w opakowaniu znajdują się wszystkie części i akcesoria.

			
Rama główna	Poduszka na siedzisko		
			
Monitor	Lewa szyna ślizgowa	Prawa szyna ślizgowa	
			
Płyta tylna szyny ślizgowej	Dolna płyta szyny ślizgowej	Instrukcja obsługi	Pochlaniacz wody
			
Tabletka do oczyszczania wody	Bateria AA*2	Poduszka ścięgna Achillesa*2	Śruby i zestawy

INSTRUKCJA INSTALACJI



TIP: Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć film instalacyjny.

Krok 1: Montaż szyny ślizgowej, poduszki siedziska i tylnej płyty szyny ślizgowej A.

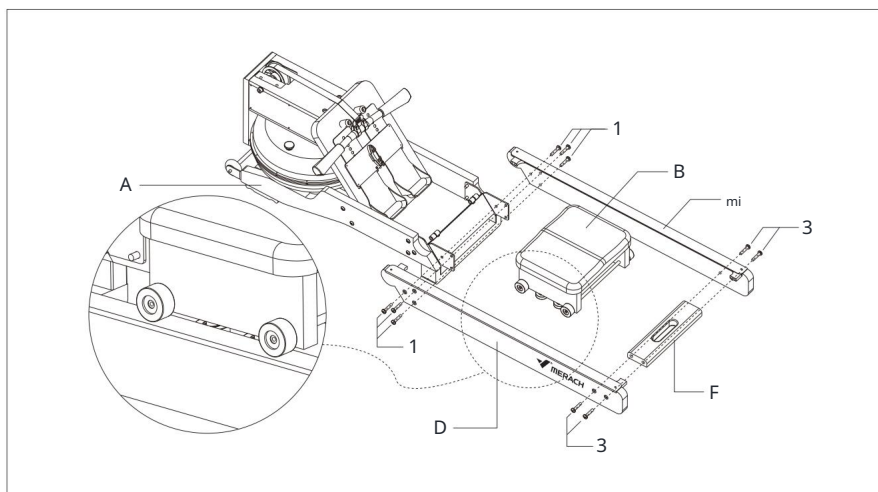
Zamontuj lewą szynę (D) i prawą szynę (E) na ramie głównej (A) za pomocą 6 śrub (1).
6 nakrętek (1), klucz płaski S13-S16 i klucz imbusowy 5 mm.

Uwaga: Zaleca się, aby montaż sprzętu wykonywały dwie osoby, z których jedna powinna unieść szynę, aby ułatwić wyrównanie otworów.

B. Wsuń poduszkę siedziska (B) do lewej i prawej szyny przesuwnej (D&E).

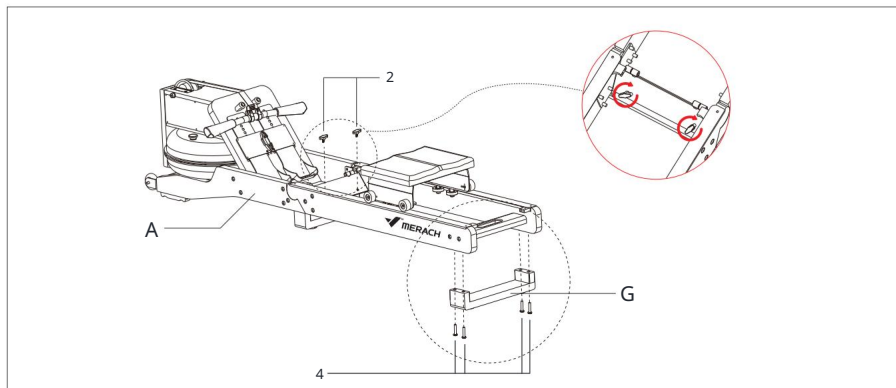
C. Złóż tylną płytę szyny ślizgowej (F) z lewą i prawą szyną ślizgową (D&E) za pomocą 4 szt. Śrub (3) i klucz imbusowy 5 mm.

Uwaga: Zaleca się podniesienie szyny do góry, aby umożliwić łatwe dokręcenie śrub.



Krok 2: Zamontuj dolną płytę szyny ślizgowej A. Zamontuj dolną płytę szyny ślizgowej (G) na ramie głównej (A) za pomocą 4 śrub (4) i klucza imbusowego 5 mm.

Uwaga: Zaleca się podniesienie szyny do góry, aby umożliwić łatwe dokręcenie śrub.
B. Przykręć 2 śruby z uchwytem w kształcie litery T (2) do ramy głównej (A).

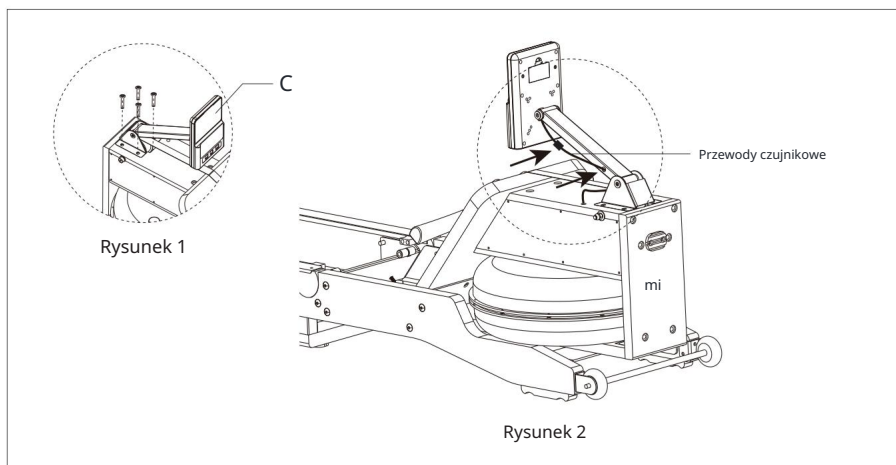


Krok 3: Montaż monitora A. Zamontuj monitor (C) na

ramie głównej (A) za pomocą 4 śrub wstępnie zamontowanych na ramie głównej (A) oraz klucza imbusowego 5 mm, jak pokazano na rysunku 1.

B. Przeprowadź przewody czujnikowe przez otwory, jak pokazano na rysunku 2.

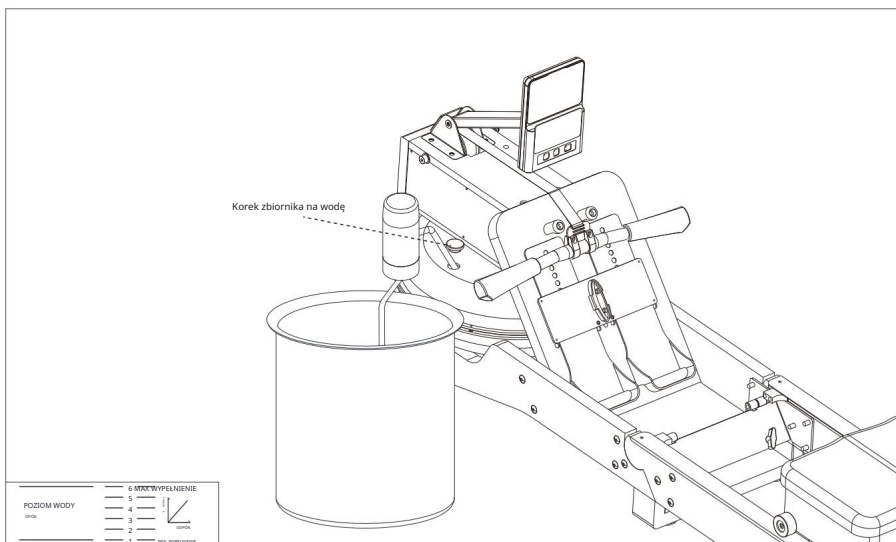
C. Połącz ze sobą przewody czujnikowe.



INSTRUKCJA OBSŁUGI PRODUKTU

Instrukcja regulacji wody

1. Wyjmij korek ze zbiornika na wodę.
 2. Napełnianie wodą: Włóż głowicę pompy do zbiornika, a następnie włóż rurę wodną do wiadra. Sprawdź poziom wody w zbiorniku, korzystając ze skali numerycznej z boku zbiornika.
 3. Pobieranie wody: Umieść wiadro obok maszyny i użyj pompy wodnej, aby pobrać wodę. wodę ze zbiornika do wiadra.
 4. Włóż korek z powrotem do górnego zbiornika na wodę i wytrzyj resztki wody suchą szmatką. płamy wokół zbiornika.
- Uwaga: Przed użyciem należy upewnić się, że elektryczna pompka wodna jest całkowicie naładowana.
 - Jeśli jakość wody jest słaba, możesz dodać tabletki do uzdatniania wody. Nie używaj niskiej jakości tabletek ani wybielaczy, aby uniknąć uszkodzenia zbiornika na wodę.
 - Dodawaj tabletki do oczyszczania wody co 6 miesięcy lub w razie potrzeby. Jeśli jakość wody stanie się bardzo mętna, wymień wodę w zbiorniku.



Skala poziomu wody:

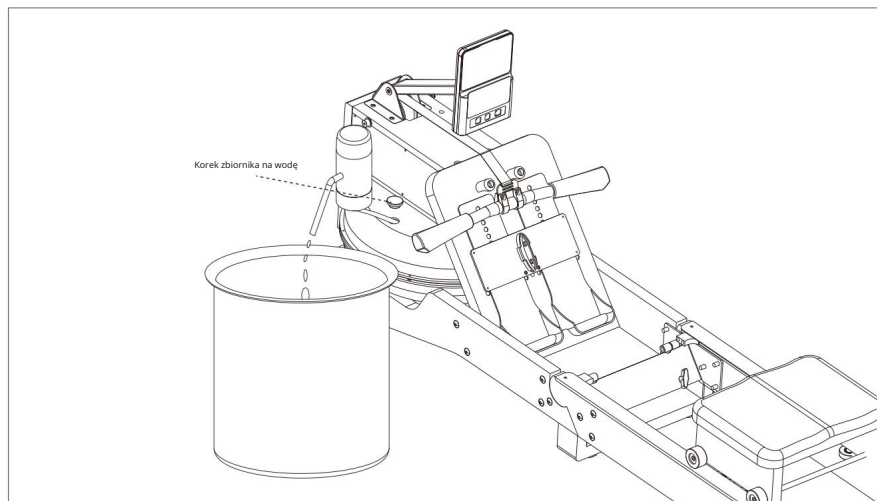
- Skala poziomu wody znajduje się z boku zbiornika. Maksymalny poziom napełnienia wodą jest oznaczony 6 poziomami. Nie należy przekraczać tej linii liczbowej.
- Opór zależy od ilości wody w zbiorniku (1 poziom wody oznacza najniższy opór, natomiast 6 poziomów wody oznacza najwyższy opór).

Instrukcja wymiany wody

1. Wyjmij korek ze zbiornika na wodę.
2. Włóż dolny wąż pochłaniacza wody do zbiornika na wodę wiosłarza, z wylotem wody pochłaniacza skierowanym w stronę wiadra.
3. Włącz pochłaniacz wody, aby odprowadzić wodę.

Notatka:

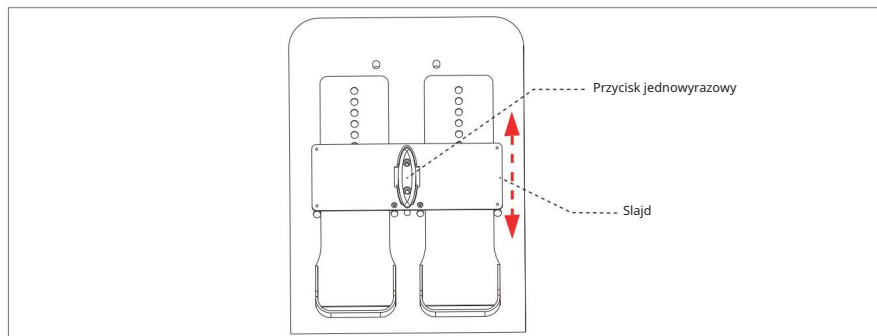
- Podczas korzystania z pochłaniacza wody należy podłączyć zasilanie i nacisnąć górny przycisk, aby zapewnić prawidłowe odprowadzanie wody.
- Woda spuszczone z zbiornika nie nadaje się do ponownego użycia i należy ją traktować jako ścieki.



Instrukcja regulacji pedałów

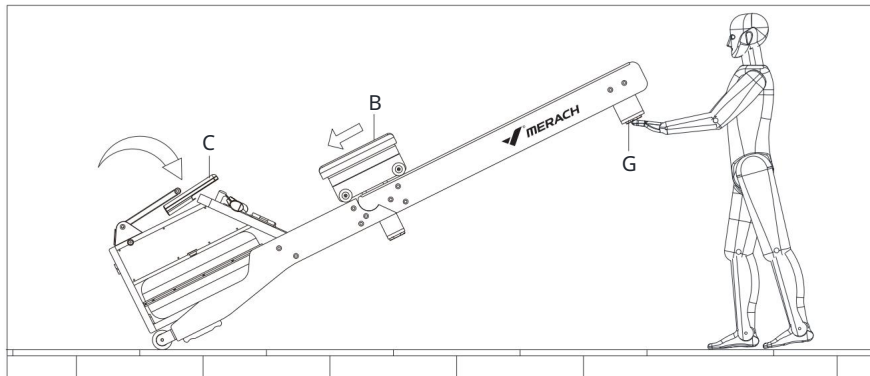
Naciśnij przycisk z jednym słowem znajdujący się na środku pedału, aby dostosować położenie pedału do pozycji górnej lub dolnej.

Uwaga: Przed rozpoczęciem ćwiczeń na ergometrze wiosłarskim upewnij się, że stopy są pewnie oparte na pedałach.



Ruch produktów

1. Przesuń poduszkę siedziska (B) do pozycji pokazanej na rysunku (aby zapobiec zbyt szybkiemu opadnięciu zestawu poduszki siedziska podczas składania produktu, co mogłoby spowodować uszkodzenie produktu).
2. Ustaw monitor (C) w kierunku wskazanym strzałką tak, aby przylegał płasko do głównego monitora. Rama (A).
3. Mocno przytrzymaj dolną płytę szyny ślizgowej (G) dłońmi, powoli je unieś i przesuń do wymaganej pozycji.



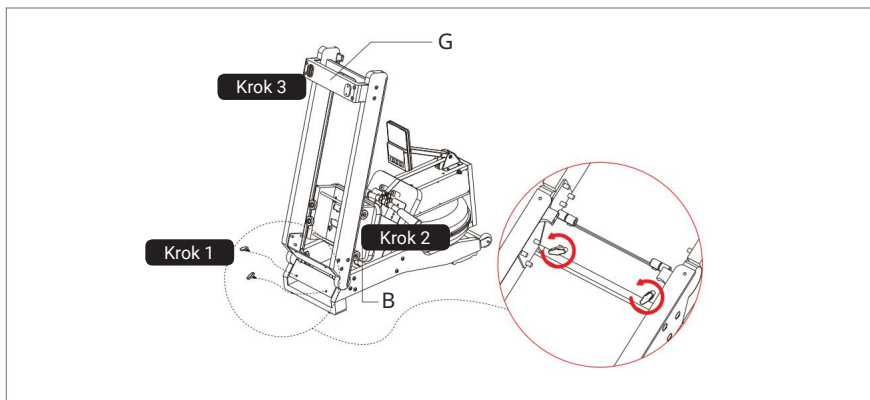
Przechowywanie produktów

Krok 1. Odkręć dwie śruby z uchwytem w kształcie litery T, obracając je w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Krok 2. Przesuń poduszkę siedziska (B) w kierunku jednostki głównej.

Krok 3. Mocno przytrzymaj dolną płytę szyny ślizgowej (G) rękoma i unieś ją, aby dokończyć składanie.

Uwaga: Po złożeniu należy przekręcić śruby uchwyty w kształcie litery T zgodnie z ruchem wskazówek zegara z powrotem do oryginalnych otworów, aby uniknąć ich zgubienia.



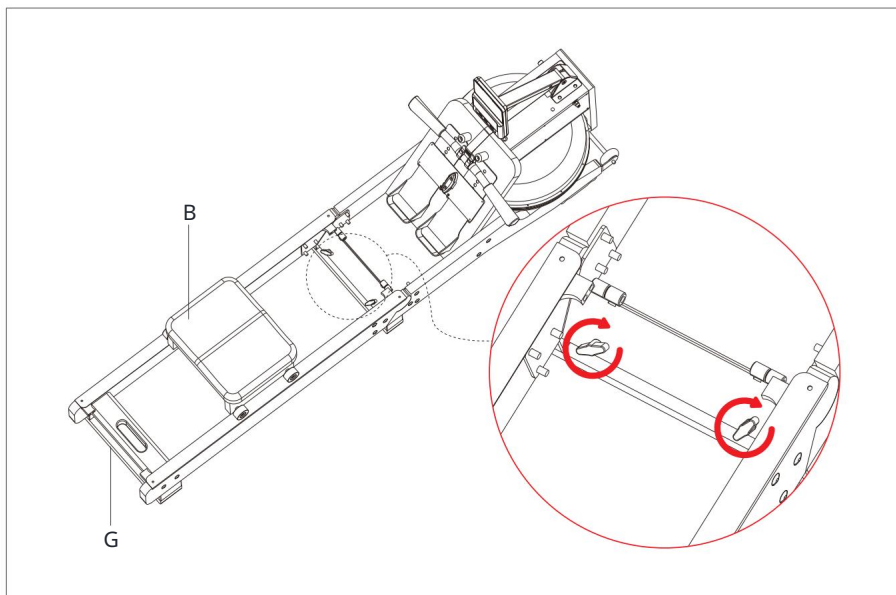
Rozszerzenie produktu 1. Odkręć

dwie śruby z uchwytem w kształcie litery T, obracając je w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

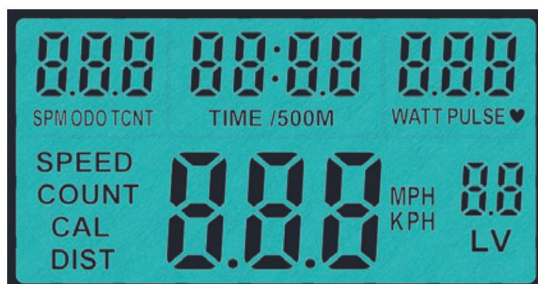
2. Mocno przytrzymaj dolną płytę szyny ślizgowej (G) rękoma i połóż ją płasko.

3. Przesuń poduszkę siedziska (B) w kierunku dolnej płyty szyny przesuwnej (G).

4. Dokręć dwie śruby uchwyty T, obracając je zgodnie z ruchem wskazówek zegara.



INSTRUKCJA MONITORA



MODE	Naciśnij, aby wybrać funkcje. Jeżeli przytrzymasz dłużej przycisk MODE, wyzerujesz czas, licznik, dystans i kalorie.
SET	Aby ustawić wartości czasu, liczby, odległości i kalorii, gdy nie jesteś w trybie skanowania.
RESET	Naciśnij, aby zresetować czas, licznik, dystans i kalorie.

FUNKCJA I DZIAŁANIA

1. CZAS:

(1) Zlicz całkowity czas od początku do końca ćwiczenia.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „TIME”, naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić czas ćwiczeń.

Gdy ustawiona wartość dojdzie do zera, monitor pozostanie w tym stanie przez 1 sekundę, a następnie zacznie odliczać do przodu.

2. CZAS/500M:

Twój średni czas na dystansie 500 metrów będzie automatycznie wyświetlany i stale aktualizowany.

3. LICZENIE:

(1) Łączna liczba uderzeń podczas ćwiczeń.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „COUNT”. Naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić liczbę ćwiczeń.

Gdy ustawiona wartość dojdzie do zera, monitor pozostanie w tym stanie przez 1 sekundę, a następnie zacznie odliczać do przodu.

4. KALORIA:

(1) Policz całkowitą liczbę kalorii spalonych od początku do końca ćwiczeń.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „CAL”. Naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić liczbę kalorii spalanych podczas ćwiczeń.

Gdy ustawiona wartość dojdzie do zera, monitor pozostanie w tym stanie przez 1 sekundę, a następnie zacznie odliczać do przodu.

5. DYSTANS:

(1) Policz odległość od początku do końca ćwiczenia.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „DIST”. Naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić dystans ćwiczenia.

Gdy ustawiona wartość dojdzie do zera, monitor pozostanie w tym stanie przez 1 sekundę, a następnie zacznie odliczać do przodu.

6. TCNT:

Łączna liczba ćwiczeń wykonanych od momentu zainstalowania baterii. Dane te zostaną wyświetlone po zakończeniu ćwiczeń.

7. SPM:

Średnia liczba powtórzeń na minutę podczas bieżącego ćwiczenia. Dane są wyświetlane tylko podczas ćwiczenia.

8. WATT:

Aktualna wartość mocy ćwiczeń.

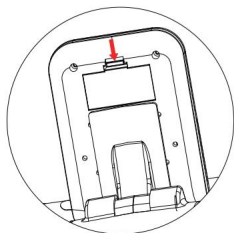
DANE TECHNICZNE:

FUNKCJONOWAĆ	CZAS	0:00'~99:59'
	CZAS/500	0:00'~99:59'
	LICZYĆ	0-999
	DYSTANS	0,00~999 km
	CAL	0,0-999 kcal 0~999
	WAT	
	SPM	0~999
	TCMT	0~999
TYP BATERII		2 szt. ROZMIAR -AA lub UM -3
TEMPERATURA PRACY		0°C ~ +40°C
TEMPERATURA PRZECHOWYWANIA		-10°C ~ +60°C

INSTRUKCJA WYMIANY

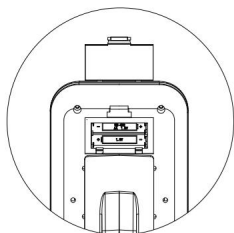
BATERIA

UWAGA: Urządzenie jest wyposażone w 2 baterie AA (testowe), które przeszły certyfikację MSDS. Baterie te mogą nie zapewniać takiej samej żywotności jak standardowe baterie. Aby zapewnić ich prawidłowe działanie, prosimy o ich terminową wymianę.



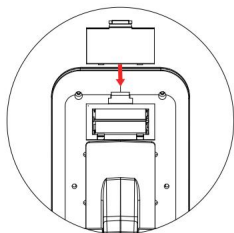
Krok 1:

Z tyłu monitora znajdź pozycję pokazaną po prawej stronie, naciśnij zatrzask pokrywy baterii w dół (zgodnie z kierunkiem strzałki) i lekko ją pociągnij.



Krok 2:

Po zdjęciu pokrywy baterii należy zainstalować baterie. Proszę zwrócić uwagę na miejsce montażu pokazane na rysunku po prawej stronie i wykonać prawidłowy montaż.



Krok 3:

Ostrożnie załóż pokrywę baterii z powrotem do zegarka elektronicznego w kierunku pokazanym po prawej stronie i dociśnij ją do środka, aby dokończyć instalację.

INSTRUKCJA KONFIGURACJI APLIKACJI

Pobieranie i korzystanie z MERACH

1. Aby pobrać aplikację MERACH, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „MERACH” w Apple App Store® lub Google Play Store.



Pobierz aplikację MERACH



Przewodnik po połączeniu aplikacji



2. Otwórz aplikację MERACH. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji, aby skonfigurować urządzenie.

Pobieranie i korzystanie z KINOMAP



1. Aby pobrać aplikację Kinomap, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „Kinomap” w Apple App Store® lub Google Play Store.
2. Otwórz aplikację Kinomap. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Wybierz odpowiedni sprzęt fitness. 4. Włącz Bluetooth i wybierz opcję Merach.
5. Wybierz „Wioślarz” i znajdź swój „MRK-R23-XXXX”
6. Rozpocznij trening i poznaj różne metody ćwiczeń.

ROZGRZEWKA

Rozciągaj się przed ćwiczeniami. Rozgrzane mięśnie łatwiej się rozciągają, więc zacznij po 5-10 minutowej rozgrzewce wykonać kilka ćwiczeń rozciągających, jak pokazano poniżej - 5 razy, 10 sekund lub więcej na każdą nogę. Powtórz po treningu.

1. Rozciągnij się w dół

Lekko ugnij kolana, powoli pochyl ciało do przodu, rozluźnij plecy i ramiona i spróbuj dotknąć dłońmi palców u stóp. Wytrzymaj w tej pozycji 10-15 sekund, a następnie rozluźnij się.

Powtórz 3 razy (patrz rysunek 1).



2. Rozciąganie ścięgien podkolanowych w pozycji siedzącej

Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Drugą nogę zegnij tak, aby przylegała do wewnętrznej strony wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć stóp palcami dłoni. Wytrzymaj 10-15 sekund, a następnie rozluźnij.

Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 2).



3. Rozciąganie łydki i ścięgna Achillesa

Stań obiema rękami przy ścianie lub drzewie, jedną ręką oprzyj się o ścianę lub drzewo, stopę za drugą. Trzymaj tylną nogę prosto i

Oprzyj piętę o podłogę, oprzyj się o ścianę lub drzewo. Wytrzymaj 10-15 sekund, a następnie rozluźnij. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 3).



4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego

Sięgnij do tyłu prawą ręką, chwyć prawą stopę i powoli pociągnij ją w kierunku bioder, aż poczujesz mięśnie.

Napnij przód uda. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 4).



5. Rozciąganie mięśnia krawieckiego (wewnętrznej strony uda)

Usiądź ze stopami zwróconymi do siebie, a kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć stopy obiema rękami i pociągnij w kierunku pachwiny. Wytrzymaj 10-15 sekund, a następnie rozluźnij się.

Powtórz 3 razy (patrz rysunek 5).



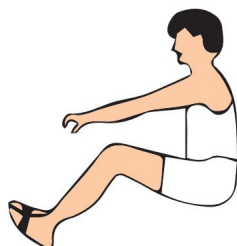
Uwaga: Ta maszyna służy do treningu całego ciała, dlatego należy postępować zgodnie z powyższymi krokami. rozgrzać się.

PRZEWODNIK PO POSTAWIE WIOŚLARZA



Złapanie

Trzymaj nadgarstki prosto i chwyć uchwyt.
Połóż stopy na podnóżkach i lekko pochyl się do przodu. Trzymaj plecy i ramiona prosto.



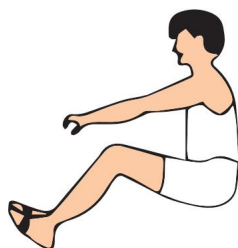
Napęd

Zacznij od użycia nogi. Wciśnij pedały, trzymając stabilną i wyprostowaną postawę. Gdy nogi będą prawie całkowicie wyprostowane, zacznij ciągnąć za uchwyt.



Wykończenie

Pociągnij uchwyt w kierunku przestrzeni między klatką piersiową a pępkiem.



Odzyskiwanie

Odwróć ruch i wróć do punktu początkowego.
Następnie powtórz.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	Possible Solution
Co należy zrobić, gdy monitor jest włączony, ale nie śledzi danych treningowych?	1. Upewnij się, że jeden z kabli konsoli z tyłu konsoli jest podłączony.
	2. Wioślarz nadal działa nieprawidłowo. Prosimy o kontakt z obsługą klienta.
Co zrobić, gdy nie można połączyć wioślarza z aplikacją?	1. Sprawdź, czy inni członkowie są jednocześnie połączeni przez Bluetooth. Jeśli tak, rozłącz i połącz ponownie.
	2. Wioślarz nadal działa nieprawidłowo. Prosimy o kontakt z obsługą klienta.
Co należy zrobić, gdy podczas wiosłowania słychać hałas?	1. Na pasek można nałożyć odrobinę wosku polerskiego do samochodów.
	2. Wioślarz nadal działa nieprawidłowo. Prosimy o kontakt z obsługą klienta.
Co należy zrobić, gdy nie odczuwamy oporu wiosłowania?	1. Sprawdź, czy rączka nie spada podczas ruchu. Pasek może utknąć w rowku koła pasowego. Wyreguluj położenie paska na środku koła pasowego.
	2. Wioślarz nadal działa nieprawidłowo. Prosimy o kontakt z obsługą klienta.
Woda zmienia kolor lub staje się mętna	1. Przenieś ergometr wiosłarski w taki sposób, aby ograniczyć bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
	2. Wykonaj wymianę wody lub uzdatnij ją zgodnie z instrukcją obsługi. Zaleca się uzupełnienie jej wodą destylowaną.

INSTRUKCJA KONSERWACJI

Jeśli jesteś entuzjastą fitnessu, utrzymanie sprzętu fitness w dobrym stanie jest niezwykle ważne dla optymalnej wydajności i trwałości. Oto kilka kluczowych czynności konserwacyjnych, których należy przestrzegać:

Utrzymuj sprzęt w czystości:

Ważne jest utrzymanie czystości poprzez przecieranie powierzchni łagodnym środkiem czyszczącym, zwłaszcza części, które mają częsty kontakt, takie jak uchwyty, siedzisko i poręcz.

Unikaj stosowania kwaśnych lub zasadowych środków czyszczących i nie używaj wody ani środków czyszczących do czyszczenia ekranu wyświetlacza cyfrowego. Zwróć szczególną uwagę na szynę ślizgową, upewniając się, że jest czysta i działa płynnie.

Regularnie sprawdzaj ruchome części:

Regularnie sprawdzaj ruchome części, takie jak ramiona, koła, pedały itp., aby upewnić się, że są one działające sprawnie i bez uszkodzeń. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek usterki, zgłoś je.

Należy je naprawić tak szybko, jak to możliwe, a ruchome części należy regularnie smarować, aby zapewnić ich płynną pracę.

Kontrola podzespołów elektronicznych:

Regularnie sprawdzaj podzespoły elektroniczne, takie jak ekran wyświetlacza, przewody i czujniki, aby upewnić się, że są w dobrym stanie. W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub usterek, skontaktuj się z zespołem MERACH.

Sprawdź i dokręć sprzęt:

Regularnie sprawdzaj luz elementó konstrukcyjnych, takich jak śruby i nakrętki, i dokręcaj je w razie potrzeby. Regularne użytkowanie sprzętu może powodować wibracje, które z czasem mogą powodować poluzowanie części, dlatego regularne dokręcanie ich utrzyma sprzęt w doskonałym stanie.

Dzięki przestrzeganiu tych zasad konserwacji możesz mieć pewność, że Twój sprzęt do ćwiczeń pozostanie w doskonałym stanie, a także przedłużyć jego żywotność, pozwalając na wiele kolejnych treningów.

Jeżeli podczas regularnego przeglądu zauważysz jakiegokolwiek zużycie lub uszkodzenie urządzenia, które może wymagać wymiany, skontaktuj się z nami pod adresem support.eu@merach.com.

KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);
 Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;
 Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;
 Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;
 Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;
 Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.
 Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:		Data wyprzedaży:		
		Pieczęć i podpis sprzedawcy:		

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodka 161, 513 01 Semily
 Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz