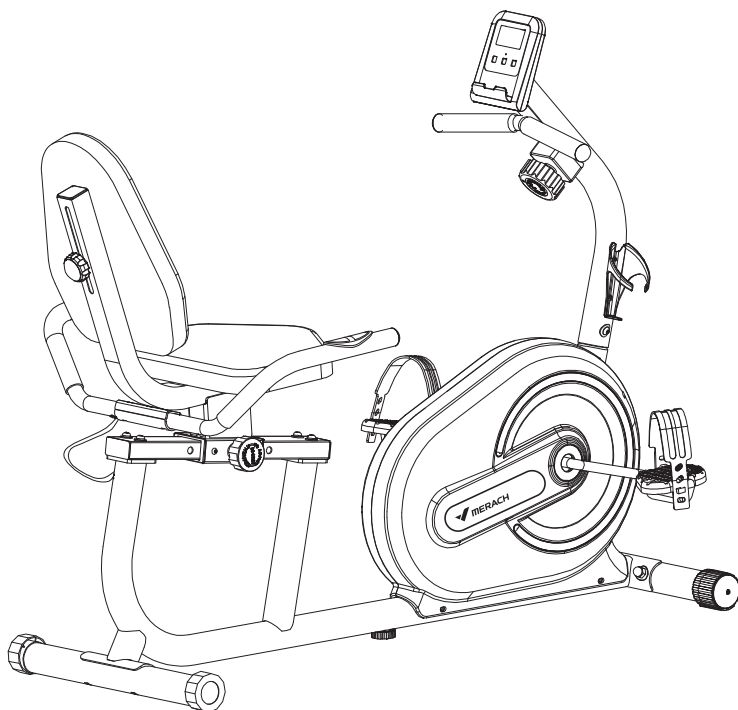


UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Horizontální rotoped MERACH MR-S08

Přečtěte si prosím všechny podrobnosti před použitím a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu.

Tento návod uschovejte na bezpečném místě pro budoucí použití.

Před instalací a používáním stroje je velmi důležité si celý návod pečlivě přečíst. Bezpečný a efektivní trénink lze dosáhnout pouze při správné montáži, údržbě a používání stroje. Ujistěte se, že všichni uživatelé jsou seznámeni se všemi varováními a bezpečnostními pokyny tohoto stroje.

Poradte se se svým lékařem, zda nemáte nějaké zdravotní nebo fyzické potíže, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám bránit v správném používání zařízení. Pokud užíváte léky, které ovlivňují srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu, je nutná konzultace s lékařem.

Vždy dávejte pozor na signály svého těla, nesprávné používání stroje může mít vliv na vaše zdraví. Pokud se u vás objeví jakékoli příznaky (včetně bolesti hlavy, bolesti na hrudi, nepravidelného srdečního rytmu, dušnosti, závratí nebo jakéhokoli nepohodlí), okamžitě přerušte cvičení a poradte se se svým lékařem, než budete pokračovat v tréninku.

Děti a domácí zvířata udržujte vždy v bezpečné vzdálenosti od stroje. Stroj je určen pouze pro dospělé osoby.

Používejte tento stroj na stabilním a vodorovném povrchu a na podlahu nebo koberec položte ochrannou vrstvu, aby nedošlo k poškození podlahy. Ujistěte se, že vzdálenost mezi strojem a každou překážkou je alespoň 0,5 m.

Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice správně utažené.

Bezpečné používání stroje lze zaručit pouze při pravidelné údržbě a opravách a při výměně opotřebovaných a poškozených dílů.

Při používání tohoto zařízení postupujte podle pokynů v této příručce. Pokud zjistíte jakékoli vadné díly nebo uslyšíte neobvyklé zvuky, okamžitě přestaňte zařízení používat a obsluhovat. Před dalším použitím se ujistěte, že jsou všechny problémy vyřešeny.

Noste sportovní oblečení, sportovní obuv nebo jiné vhodné oblečení. Volné oblečení se nedoporučuje, protože se může zachytit ve stroji, bránit v jeho provozu a způsobit zranění.

Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Maximální hmotnost uživatele je 136 kg. Tento stroj

není určen pro profesionální lékařské ošetření.

Tento výrobek je určen pouze pro rodinné použití.

Celkový výkon stroje a všechny pohyblivé části musí být pravidelně kontrolovány, aby byla zajištěna bezpečnost stroje.

Pokud jsou pohyblivé části poškozené, stroj nepoužívejte, dokud nejsou opraveny.

Udržujte děti v bezpečné vzdálenosti od stroje. Zařízení není určeno pro děti ani pro jejich hraní. Mohly by se náhodně zranit.

Péče a údržba

Stroj neskladujte na místě vystaveném přímému slunečnímu záření, větru a dešti nebo vysoké vlhkosti. V případě potřeby stroj zabalte, aby se děti nemohly dotýkat stroje ani si s ním hrát.

Po delším skladování zkontrolujte, zda se na zařízení nevyskytuje rez nebo praskliny.

Vezměte prosím na vědomí, že u spotřebních dílů může dojít k opotřebení i při správné údržbě.

Pro dlouhodobé používání tohoto stroje pravidelně otírejte prach. Nestříkejte na něj vodu ani ho nečistěte benzínem, abrazivními prášky atd. Mohlo by dojít k prasknutí dílů nebo hlavního těla, úrazu elektrickým proudem nebo požáru. K údržbě používejte zředěný neutrální čisticí prostředek.



Před zahájením tréninku se poraďte se svým lékařem, zejména pokud jste starší 35 let nebo trpíte nějakým onemocněním. Před použitím stroje si přečtěte všechny pokyny.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, což znamená „Shoda s direktivami EU“. Označením CE výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje příslušné evropské směrnice a předpisy.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“, což znamená „Shoda s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobce potvrzuje, že tento výrobek splňuje platné britské normy.

Zjednodušené prohlášení o shodě EU

- Společnost Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. tímto prohlašuje, že fitness zařízení MERACH MR-S08 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.
- Úplné znění prohlášení EU o shodě je k dispozici na následující internetové adrese:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UPOZORNĚNÍ K LIKVIDACI



Obalové materiály jsou suroviny a lze je recyklovat. Oddělte obalové materiály správně a zlikvidujte je v zájmu ochrany životního prostředí.

Další informace vám poskytne místní správní orgán.



Použitá zařízení nepatří do domovního odpadu!

Použitá zařízení likvidujte správným způsobem! Tím přispíváte k plnění naší odpovědnosti za ochranu životního prostředí. Informace o sběrných místech a otevíracích hodinách vám poskytne místní správní úřad.



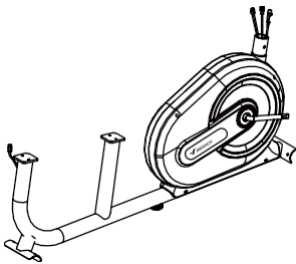
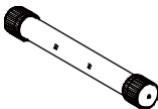
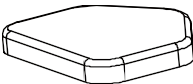
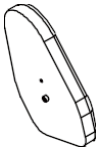
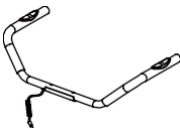
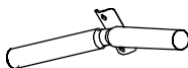
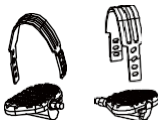
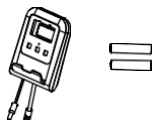
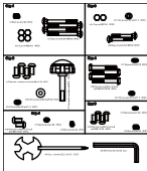
Baterie nepatří do domovního odpadu!

Jako konečný uživatel jste ze zákona povinni odevzdat vybité baterie do sběrného místa. Staré baterie můžete odevzdat ve veřejných sběrných místech, body ve vaší komunitě, nebo je můžete odnést na jakékoli místo, kde se prodávají baterie tohoto typu prodávají.

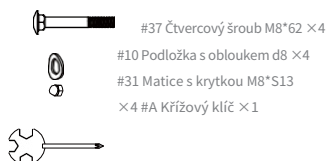
Výrobce:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd.
Místnost 805, 8. patro, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Provincie Zhejiang, Čína
yulu_mrk@merach.com

Dovozce:

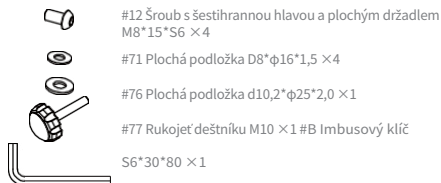
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

#42 Hlavní rám x1 	#66 Zadní trubka nohou x1 	#35 Přední trubka nohou x1 
	#80 Svařované sedlo x1 #69 Nastavovací trubka x1 	#72 Sedák x1 
#74 Zadní polštář x1 	#62 Zadní rukojeť x1 	#6 Knoflík pro nastavení odporu x1 
		#5 Stojan řídket x1 
#8 Madlo x1 	#39R Pravý pedál x1 #39L Levý pedál x1 	#1 Monitor x1 
#84 Držák na láhev x1 	Sada šroubů x1 	Návod k použití x1 

Krok 1



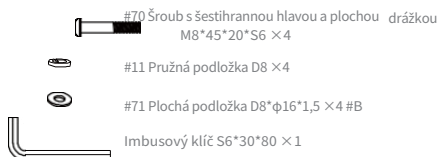
Krok 2



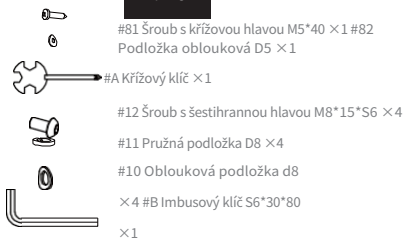
Krok 3



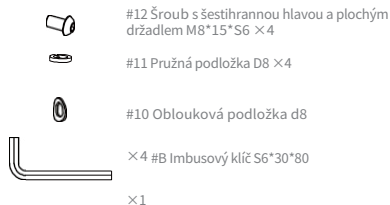
Krok 4



Krok 5



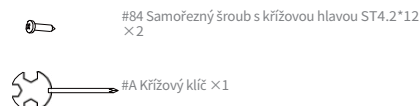
Krok 6



Krok 7



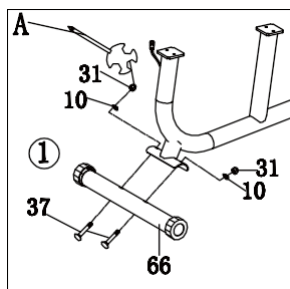
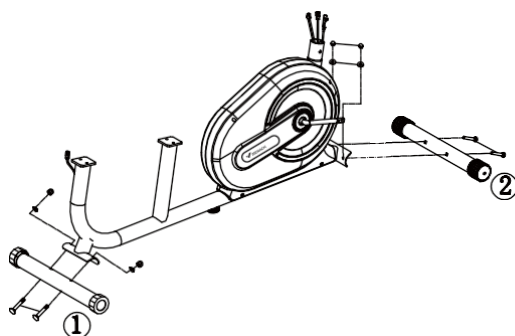
Krok 8



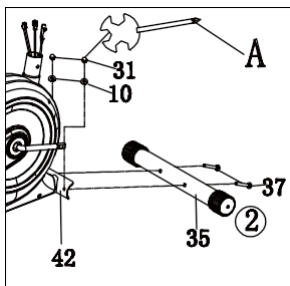


TIP: Naskenujte QR kód pro sledování instalačního videa

Krok 1: Připevněte přední a zadní trubky k hlavnímu rámu.



① Pomocí křížového klíče (A) zajistěte zadní trubku nohy (66) k hlavnímu rámu (42) pomocí čtvercových šroubů (37), podložek (10) a matic (31).



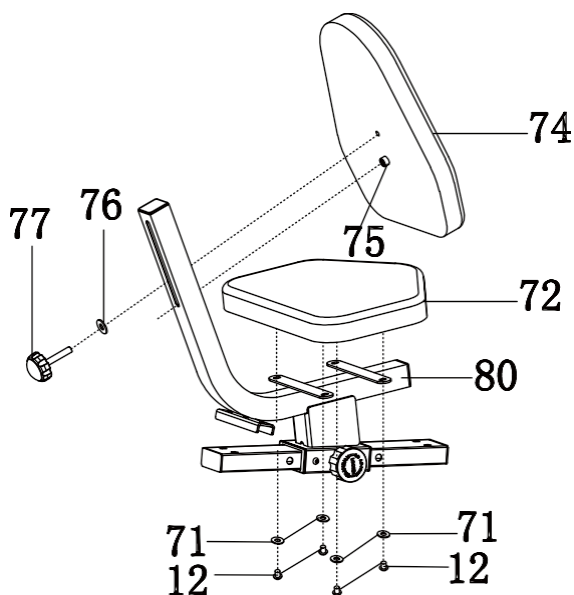
② Pomocí křížového klíče (A) přední trubku nohy (35) k hlavnímu rámu (42) pomocí šroubů se čtvercovým hrdlem (37), podložek (10) a (31).

Krok 2: Upevněte zadní polštář na svařované sedadlo

1. Pomocí imbusového klíče (B) upevněte sedák (72) k svařovanému sedadlu (80) pomocí šroubů s šestihrannou hlavou a plochými podložkami (71).

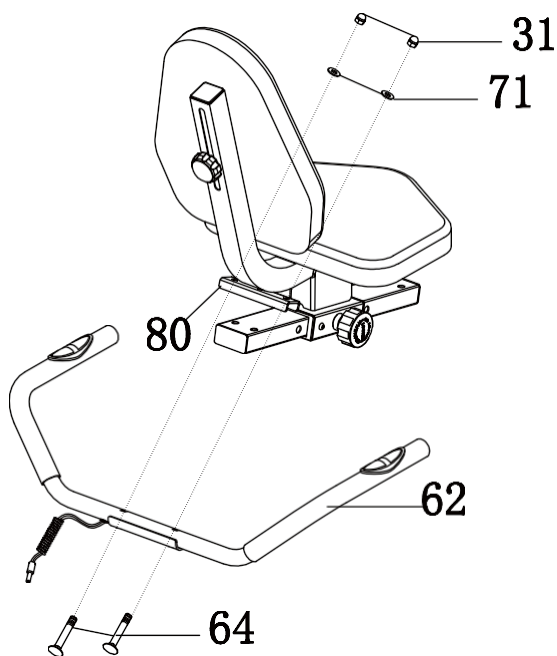
2. Pomocí knoflíku rukojeti deštníku (77) protáhněte plochou podložku (76) a poté drážkou ve svařovaném sedáku (80) a otvorem pro šroub na zadním polštáři, aby se svařovaný sedák (80) zajistil.

Poznámka: šestihranný šroub s válcovou hlavou (75) má omezující funkci a musí být zasunut do spodní části drážky, jak je znázorněno na obrázku.



Krok 3: Zajistěte zadní rukojeť k svařovanému sedlu

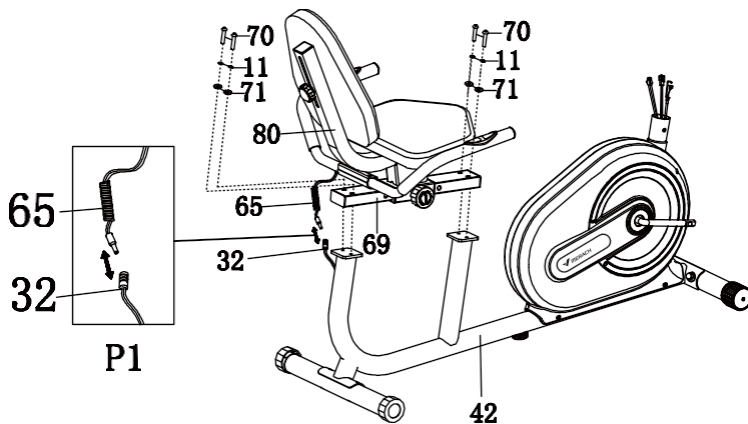
Pomocí křížového klíče (A) zajistěte zadní rukojeť (62) na svařovaném sedle (80) pomocí šroubů se čtvercovým hrdlem (64), plochých podložek (71) a matic (31).



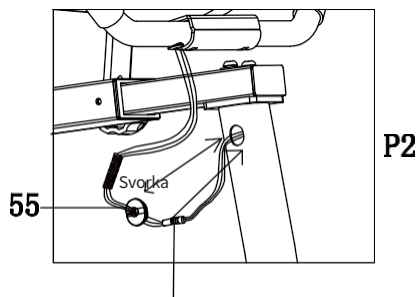
Krok 4: Utáhněte nastavovací trubku k hlavnímu rámu

1. Pomocí imbusového klíče (B) namontujte seřizovací trubku (69) pomocí šroubů s šestihlannou hlavou (70), pružných podložek (11) a plochých podložek (71) a zajištěte ji na hlavním rámu (42).

(Poznámka: Šrouby s šestihlannou hlavou (70) musí být soustředné a otočené současně.

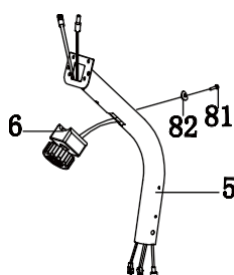


2. Odstraňte zátku kabelového otvoru (55) předem zajištěnou na hlavním rámu a připojte kabel rukojeti (65) k rukojeti (32), jak je znázorněno na obrázku P1.



3. Poté zasuňte konektor do otvoru pro kabel na hlavním rámu (42) a zasuňte jej zpět do zátky otvoru pro kabel (55), jak je znázorněno na obrázku P2.

Krok 5: Namontujte knoflík pro nastavení odporu a sloupek řídktek

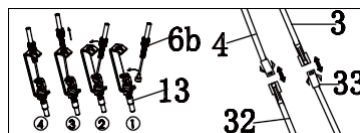
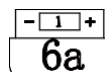


P1

1. Odstraňte křížový šroub (81) a obloukovou podložku (82) předem zajištěné na knoflíku pro nastavení odporu (6) pomocí křížového klíče (A). Poté zasuněte knoflík pro nastavení odporu (6) do čtvercového otvoru ve sloupku řídktek (5) a provlečte ozdobný kabel dolů přes čtvercový otvor nad ním. Poté pomocí křížového klíče (A) zajištěte knoflík pro nastavení odporu (6) na sloupku řídktek (5) pomocí křížového šroubu (81) a obloukové podložky (82). Jak je znázorněno na obrázku P1.

2. Jak je znázorněno na obrázku P2, připojte trimovací vodič (6b) k dolnímu vodiči trimování (13), reléový vodič (4) k reléovému vodiči rukojeti (32) a reléový vodič rukojeti (13) k vodiči snímače jehly (33).

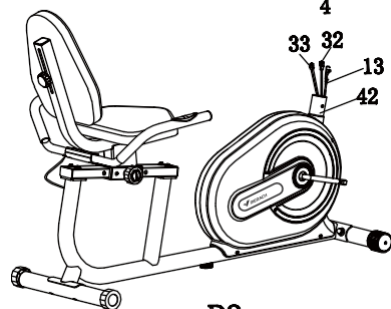
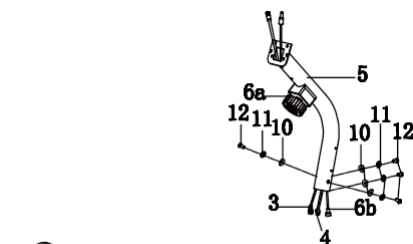
(Drát musí být hladký)



P2

3. Pomocí imbusového klíče (B) zajištěte sloupek řídktek (5) k hlavnímu rámu (42) pomocí šroubu s šestihlannou hlavou (12), pružné podložky (11) a obloukové podložky (10).

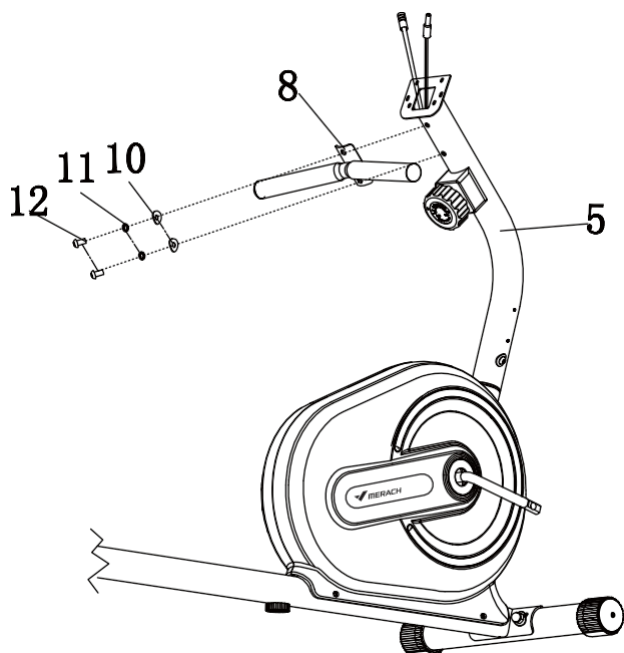
(Poznámka: Šestihlanná šroub s plochou hlavou (12) musí být soustředná v pořadí současně.



P3

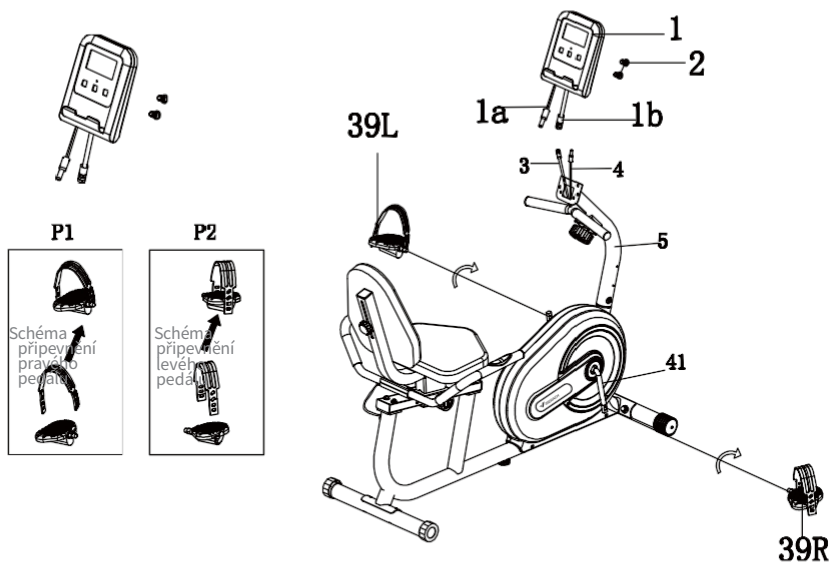
Krok 6: Namontujte madlo

Pomocí imbusového klíče (B) utáhněte madlo (8) pomocí šroubů s šestihrannou hlavou (12), pružných podložek (11) a obloukových podložek (10) k sloupku řídicího (5).



Krok 7: Sestavte monitor a pedály

1. Pomocí křížového klíče (A) odšroubujte křížovou šroubovou hlavu (2) předem zajištěnou na monitoru (1).
2. Poté připojte kabel monitoru (1a) a kabel relé rukojeti (3), kabel monitoru (1b) a kabel relé (4). Poté pomocí křížového klíče (A) zajištěte monitor (1) křížovými šrouby (2) na držáku říditek (5).
3. Sestavte levý a pravý pedál (39L) a (39R) pomocí popruhů, jak je znázorněno na obrázcích P1 a P2.

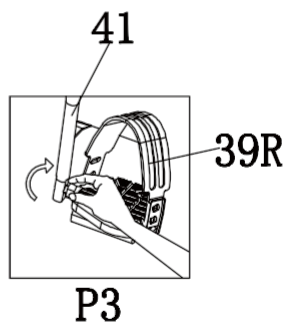


4. Zajištěte levý a pravý pedál (39L) a (39R) na klikové hřídeli (41).

Poznámka: Jak je znázorněno na obrázku P3, otočte šroub pravého pedálu (39R) ručně ve směru hodinových ručiček pomocí 3 šroubů

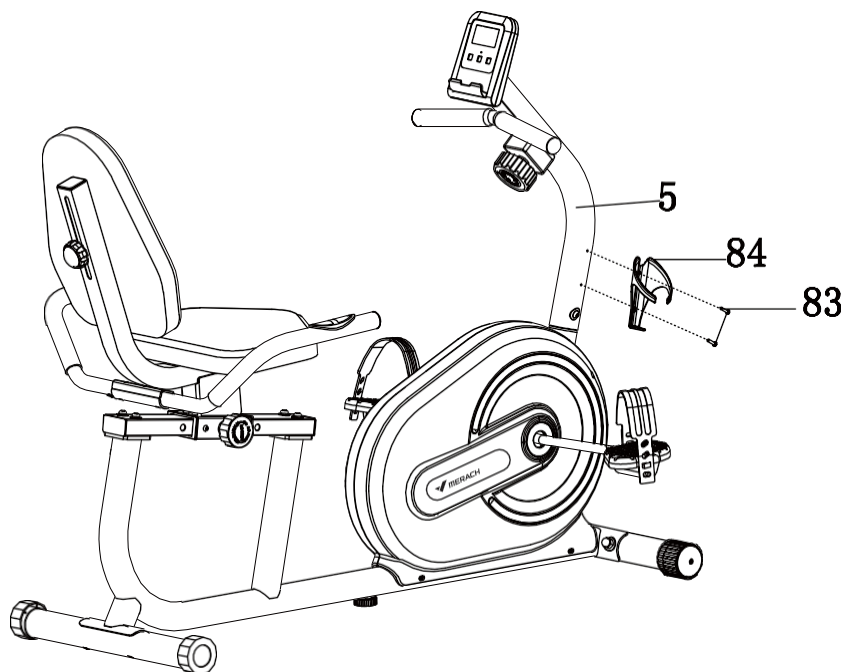
, a poté jej utáhněte ve směru hodinových ručiček pomocí křížového klíče (A). Podobně otočte šroub levého pedálu (39L) rukou o 3 závitů proti směru hodinových ručiček k klikové hřídeli (41) a poté jej utáhněte proti směru hodinových ručiček pomocí křížového klíče (A).

Levý a pravý pedál (39L) a (39R) musí být během cvičení vždy zajištěny.



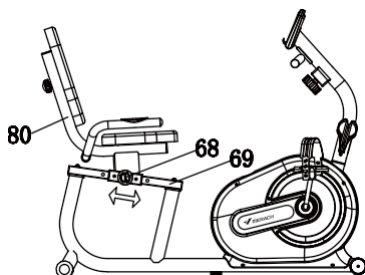
Krok 8: Upevněte držák na láhev

Pomocí křížového klíče (A) odstraňte samořezný šroub s křížovou hlavou (83) předem zajištěný na sloupku řídítek (5) a poté pomocí křížového klíče (A) utáhněte držák láhve (84) samořezným šroubem s křížovou hlavou (83), aby se zajistil na sloupku řídítek (5).



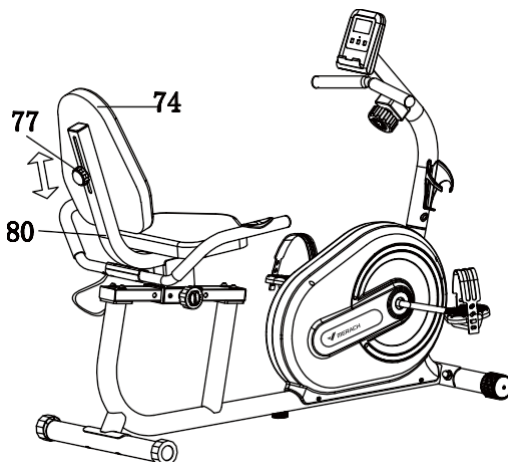
Pokyny pro nastavení sedací podložky

Jednou rukou otočte velký čepový knoflík (68), mírně jej povolte a vytáhněte ven. Druhou rukou uchopte svar sedadla (80) a posuňte jej doleva a doprava. Posuňte jej doprava a doleva, nastavte do požadované polohy, poté jemně posuňte svar sedadla (80) doleva a doprava a uvolněte velký čepový knoflík (68), aby se nastavil do požadované polohy. Uvolněte velký čepový knoflík (68), aby se nastavil do vaší polohy (když uslyšíte „kliknutí“, velký čepový knoflík (68) je již v otvoru nastavovací trubky (69), poté knoflík znovu utáhněte.



Pokyny pro nastavení zadního polštáře

Volně otočte rukojeť deštníku (77), aby se zadní polštář (74) nastavil nahoru nebo dolů do vhodné polohy, a poté rukojeť deštníku (77) utáhněte.



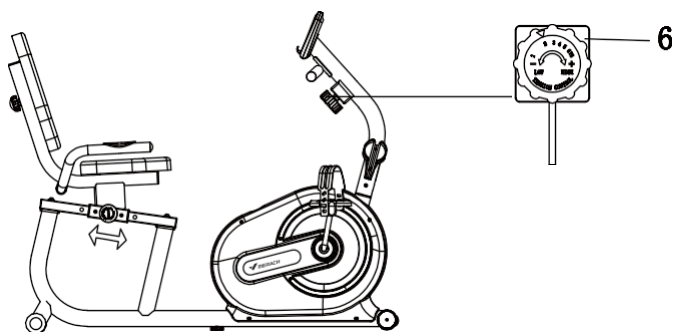
Úpravy použití produktu

Pokyny pro nastavení odporu

Otočte knoflík pro nastavení odporu (6) tak, aby šipka byla v souladu s číslem ozubeného kola, jak je znázorněno. Otáčením ve směru hodin zvyšujete odpor.

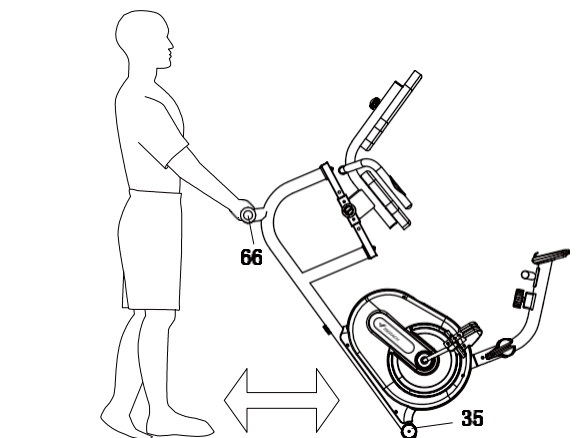
Otočením proti směru hodinových ručiček odpor snížíte.

Číslo 8 představuje maximální odpor, číslo 1 představuje minimální odpor.



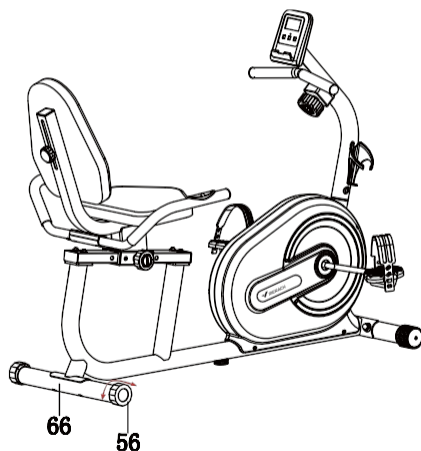
Pokyny k pohybu stroje

Táhněte dopředu a dozadu tak, že uchopíte zadní trubku (66) rukou a přední trubka (35) se dotýká země.



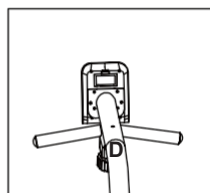
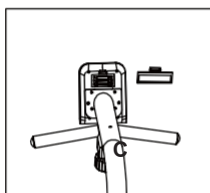
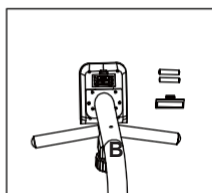
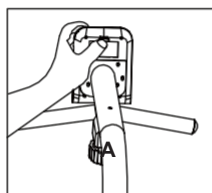
Pokyny pro nastavení zadní trubky nohou

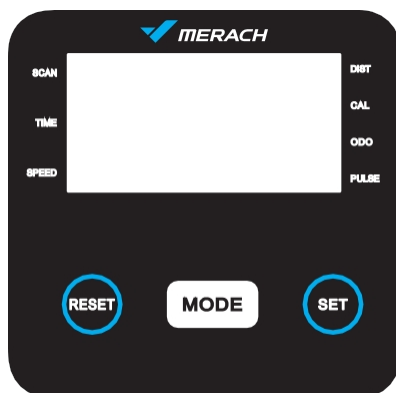
Nastavte dvanáct excentrických objímek nohou (56) na zadní trubce nohou (66) podle potřeby, aby byl rotoped stabilní a nekýval se.



Pokyny k instalaci baterií

Ručně sejměte zadní kryt (obrázek A), připravte baterie (obrázek B), vložte dvě baterie, nasadte zadní kryt (obrázek C) a montáž baterií je dokončena (obrázek D).





FUNKČNÍ TLAČÍTKA:

MODE – Stisknutím vyberete funkci. Dlouhým stisknutím resetujete čas/vzdálenost/kalorie.

SET – Nastavení hodnot času, kalorií a pulsu, pokud není zařízení v režimu skenování.

RESET – Stisknutím resetujete čas, kalorie a puls.

FUNKCE A OVLÁDÁNÍ:

1. SKENOVÁNÍ:

Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „SCAN“. Monitor bude každých 6 sekund přepínat zobrazení v následujícím pořadí: čas, rychlost, vzdálenost, ODO, kalorie, puls.

2. TIME:

(1) Počítá celkový čas od začátku cvičení do konce.

(2) Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „TIME“, stiskněte tlačítko „SET“ a nastavte čas cvičení.

Když je „SET“ na nule, monitor se zastaví 1 sekundu po spuštění času.

3. SPEED: Zobrazuje aktuální rychlost.

4. DIST:

(1) Počítá vzdálenost od začátku cvičení do konce.

(2) Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „DIST“, stiskněte tlačítko „SET“ a nastavte vzdálenost cvičení.

Když je „SET“ nulové, monitor se zastaví asi 1 sekundu po spuštění času.

5. ODO:

Celková vzdálenost, na kterou se tato funkce vztahuje, je dána kapacitou baterie.

6. KALORIE:

- (1) Počítá celkový počet kalorií od začátku do konce cvičení.
- (2) Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „CAL“, stiskněte tlačítko „SET“ pro nastavení kalorií cvičení.

Když je „SET“ nulové, monitor se zastaví asi 1 sekundu po spuštění času.

7. PULS:

- (1) Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nezobrazí „PULSE“. Před měřením tepové frekvence položte dlaně na obě kontaktní podložky a monitor po 6–7 sekundách zobrazí aktuální tepovou frekvenci v tepech za minutu (BPM)

Poznámka: Během měření pulsu může být naměřená hodnota v důsledku zablokování kontaktu během prvních 2–3 sekund vyšší než skutečná tepová frekvence, poté se vrátí na normální úroveň. Naměřená hodnota nemůže být považována za základ pro lékařské ošetření.

- (2) Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „pulse“, stiskněte tlačítko „SET“ pro nastavení kalorií cvičení. Když je „SET“ nulové, počítač se zastaví asi 1 sekundu po spuštění času.

FUNKCE	Automatické skenování	Každých 5 sekund
	Čas	0:00-99:59
	Aktuální rychlost	Maximální rychlost 999,9 km/h
	Ujetá vzdálenost	0,00~9999 kg
	Celková vzdálenost (ODO)	0,0~9999 kg
	Kalorie	0,0~9999 Kcal
	Puls	40~240 BPM
Typ baterie		2 ks velikosti AAA nebo UM 4
Provozní teplota		0 °C až +40 °C
Skladovací teplota		-10 °C až +60 °C

POZNÁMKA:

1. Pokud je displej slabý nebo nezobrazuje žádné údaje, vyměňte baterie.
2. Monitor se automaticky vypne, pokud po 4 minutách nepřijme žádný signál.
3. Monitor se automaticky zapne po restartování cvičení nebo stisknutí tlačítka.
4. Monitor automaticky začne počítat, jakmile začnete cvičit, a přestane počítat, když přestanete cvičit na 4 sekundy.



Odporový mechanismus :	Magnetický
Název modelu :	MR-S08
Max. hmotnost uživatele:	136 kg (300 liber)
Hmotnost výrobku:	29,5 kg (65 liber)
Rozměry výrobku:	132*63.5*97.5cm (51.97*25*38.39inch)
Rozměry balení:	116*25*54cm (45.66*9.84*21.26inch)

Stažení a použití MERACH

* Naši zákazníci mohou získat 180denní členství v MERACH. Po obdržení produktu nás kontaktujte na adresesupport.eu@merach.com a získáte exkluzivní kód pro uplatnění. Uveďte prosím číslo objednávky a uživatelské jméno aplikace MERACH.

1. Chcete-li stáhnout aplikaci MERACH, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „MERACH“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.



Stáhnout aplikaci MERACH



Průvodce připojením aplikace



2. Otevřete aplikaci MERACH. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Upozornění: Pokud máte telefon Apple – iPhone, po přihlášení přejděte do profilu> Nastavení> Jazyk a přepněte na požadovaný jazyk.
4. Nastavte zařízení podle pokynů v aplikaci.

Poznámka

1. Používání aplikace MERACH vám umožňuje získat bezplatné tréninkové kurzy a přístup k dalším funkcím a vlastnostem.
2. Tréninkové kurzy jsou k dispozici pouze v angličtině.

Stážení a používání aplikace KINOMAP



1. Chcete-li stáhnout aplikaci Kinomap, naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Kinomap“ v Apple App Store® nebo Google Play Store.
2. Otevřete aplikaci Kinomap. Přihlaste se nebo se zaregistrujte.
3. Vyberte odpovídající fitness zařízení
4. Zapněte Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Rotoped“ a najděte svůj „MR-S08-XXXX“.
6. Začněte trénovat a vyzkoušejte různé tréninkové metody.

Před cvičením se protáhněte. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5–10minutovou rozcvičkou a poté proveďte několik protahovacích cviků uvedených níže – 5krát, 10 sekund nebo déle na každou nohu. Po cvičení cviky zopakujte.

1. Protahení dolů

Mírně pokrčte kolena, pomalu se předkloňte, uvolněte záda a ramena a snažte se dotknout rukama prstů u nohou. Vydržte 10–15 sekund a pak se uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 1).



2. Protahení zadní strany stehen v sedě

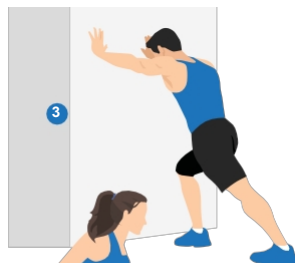
Posadte se s jednou nohou nataženou. Druhou nohu přitáhněte tak, aby přiléhala k vnitřní straně natažené nohy. Pokuste se dotknout prsty ruky chodidla. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte.

Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 2).



3. Protahení lýtkových svalů a Achillovy šlachy

Postavte se oběma rukama o zeď nebo strom, jednu nohu dejte za druhou. Zadní nohu držte rovně a patu na zemi, předkloňte se směrem ke zdi nebo stromu. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 3).



4. Protahení čtyřhlavého svalu

Natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravou nohu a pomalu ji přitáhněte k bokům, až ucítíte napětí svalů v přední části stehna. Vydržte 10–15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát pro každou nohu (viz obrázek 4).



5. Protahení sartoria (vnitřní sval stehna)

Posadte se s chodidly u sebe a kolena směřujícími ven. Uchopte chodidla oběma rukama a přitáhněte je k rozkroku. Vydržte 10–15 sekund, pak uvolněte.

Opakujte 3krát (viz obrázek 5).



Problém	Možné řešení
Na monitoru se nezobrazují žádná data	Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.
	Vyměňte baterie.
	Pokud ležaté kolo stále nefunguje správně, kontaktujte zákaznickou podporu
Jak nastavit převod?	Otočením knoflíku ve směru hodinové ručičky zvýšíte odpor a proti směru hodinové ručičky odpor snížíte. Odpor kola je nastavitelný v plynulém rozsahu a pomocí několika převodů.
	Pokud lehátkový rotoped stále nefunguje správně, kontaktujte zákaznický servis
Co dělat, když se řídítka mírně třesou?	Zkontrolujte, zda jsou spojovací šrouby rukojeti a přední trubky pevně utažené.
	Pokud ležaté kolo stále nefunguje správně, kontaktujte zákaznickou podporu
Uvolněné pedály během jízdy	Zkontrolujte, zda jsou přední a zadní trubky pro nohy dostatečně utažené.
	Pokud ležaté kolo stále nefunguje správně, kontaktujte zákaznický servis

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamace

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o.

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

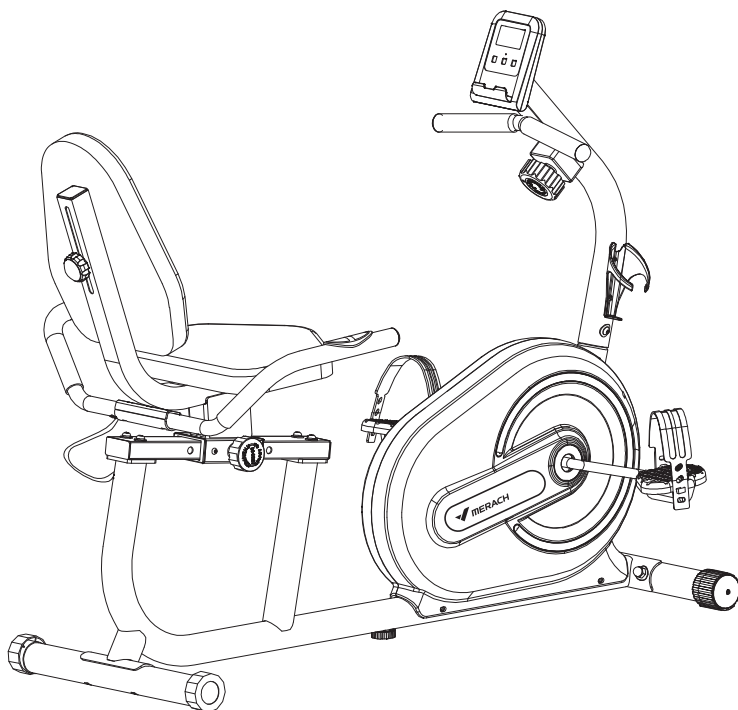
Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Horizontálny rotoped MERACH MR-S08

Prečítajte si prosím všetky podrobnosti pred použitím a tento návod na použitie si uschovajte pre budúcu potrebu.

Tento návod uchovajte na bezpečnom mieste pre budúce použitie.

Pred inštaláciou a používaním stroja je veľmi dôležité si pozorne prečítať celý návod. Bezpečné a efektívne tréningovanie je možné dosiahnuť len v prípade, že je stroj správne zmontovaný, udržiavaný a používaný. Uistite sa, že všetci používatelia sú oboznámení so všetkými varovnými a bezpečnostnými pokynmi tohto stroja.

Poradte sa so svojím lekárom, či nemáte zdravotné alebo fyzické problémy, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť alebo vám brániť v správnom používaní zariadenia. Ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu, je nevyhnutné poradiť sa s lekárom.

Vždy venujte pozornosť signálom svojho tela, nesprávne používanie zariadenia môže ovplyvniť vaše zdravie. Ak sa u vás vyskytnú akékoľvek príznaky (vrátane bolesti hlavy, bolesti na hrudi, nepravidelného srdcového tepu, dýchavičnosti, závratov alebo akéhokoľvek nepohodlia), okamžite prestaňte cvičiť a poradte sa so svojím lekárom, pred ďalším tréningom si vyžiadať povolenie.

Deti a domáce zvieratá držte vždy v dostatočnej vzdialenosti od stroja. Stroj je určený výhradne pre dospelých.

Stroj používajte na stabilnej a vodorovnej podlahe a na podlahu alebo koberec položte ochrannú vrstvu, aby nedošlo k poškodeniu podlahy. Uistite sa, že vzdialenosť medzi strojom a každou prekážkou je minimálne 0,5 m.

Pred použitím stroja skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice správne utiahnuté.

Bezpečné používanie stroja je možné zaručiť len v prípade pravidelnej údržby a opráv a výmeny opotrebovaných a poškodených dielov.

Pri používaní tohto zariadenia postupujte podľa pokynov v tejto príručke. Ak zistíte akékoľvek poškodené časti alebo počujete nezvyčajné zvuky, okamžite prestaňte zariadenie používať a obsluhovať. Pred ďalším použitím sa uistite, že všetky problémy sú vyriešené.

Noste športové oblečenie, športovú obuv alebo iné vhodné oblečenie. Voľné oblečenie sa neodporúča, pretože sa môže zachytiť v zariadení, brániť v prevádzke a spôsobiť zranenie.

Tento stroj je určený iba na domáce použitie. Maximálna hmotnosť používateľa je 136 kg. Tento stroj nie je

určený na profesionálne lekárske ošetrovanie.

Tento produkt je určený iba na rodinné použitie.

Celkový výkon stroja a všetkých pohyblivých častí je potrebné pravidelne kontrolovať, aby bola zaistená bezpečnosť stroja.

Ak sú pohyblivé časti poškodené, stroj nepoužívajte, kým nebudú opravené.

Deti držte v dostatočnej vzdialenosti od stroja. Zariadenie nie je určené na používanie alebo hranie detí. Mohli by sa náhodne poraniť.

Starostlivosť a údržba

Stroj neskladujte na mieste vystavenom priamemu slnečnému žiareniu, vetru a dažďu alebo vysokej vlhkosti. V prípade potreby stroj zabalte, aby sa deti nemohli dotknúť stroja ani s ním hrať.

Po dlhodobom skladovaní skontrolujte, či nie je zariadenie hrdzavé alebo prasknuté.

Upozorňujeme, že spotrebné diely sa môžu opotrebovať aj pri správnej údržbe.

Pre dlhodobé používanie tohto zariadenia pravidelne utierajte prach. Nezmáčajte ho priamo vodou ani neutierajte benzínom, abrazívnym práškom atď. V opačnom prípade môže dôjsť k prasknutiu častí alebo hlavného tela, úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru. Na údržbu používajte zriedený neutrálny čistiaci prostriedok.



Pred začatím tréningu sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo trpíte zdravotnými problémami. Pred použitím zariadenia si prečítajte všetky pokyny.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY



Tento symbol znamená „Conformité Européene“, čo znamená „Súlád s smernicami EÚ“. Označením CE výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platné Európske smernice a nariadenia.



Tento symbol znamená „UK Conformity Assessed“ (posúdenie zhody v Spojenom kráľovstve), čo znamená „Súlád s britskými normami 11“. Označením UKCA výrobca potvrdzuje, že tento výrobok spĺňa platnými britskými normami.

Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ

- Týmto spoločnosť Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. vyhlasuje, že fitness zariadenie MERACH MR-S08 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.
- Úplné znenie vyhlásenia EÚ o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

POZNÁMKY K LIKVIDÁCII



Obalové materiály sú suroviny a môžu sa recyklovať. Oddeľujte obalové materiály správne a likvidujte ich riadne v záujme ochrany životného prostredia. Ďalšie informácie vám poskytne miestna samospráva.



Použité zariadenia nepatria do domového odpadu!

Použité zariadenia likvidujte správne! Tým pomáhate plniť našu zodpovednosť za ochranu životného prostredia. Informácie o zberných miestach a otváracích hodinách vám poskytne miestna samospráva.



Batérie nepatria do domového odpadu!

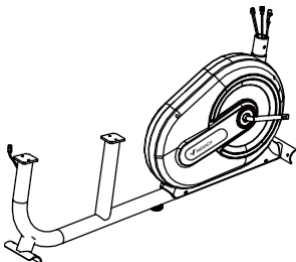
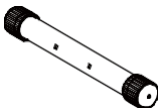
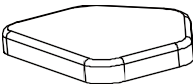
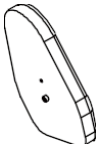
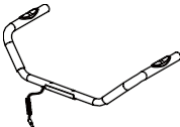
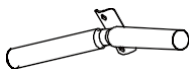
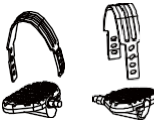
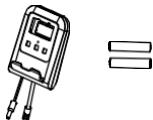
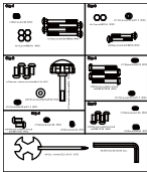
Ako konečný používateľ ste zo zákona povinní vrátiť vybitú batériu do zberného miesta. Staré batérie môžete odnieť do verejných zberných vo vašej obci alebo na akékoľvek miesto, kde sa predávajú batérie tohto typu.

Výrobca:

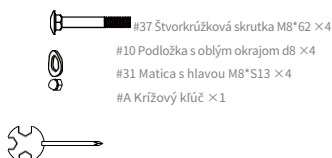
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Izba 805, 8. poschodie, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, provincia Zhejiang, Čína yulu_mrk
merach.com

Dovozca:

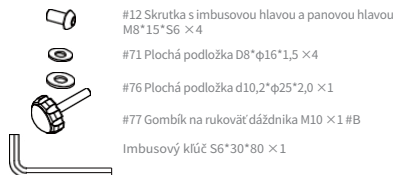
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Česká republika
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

#42 Hlavný rám x1 	#66 Zadná nožná trubka x1 	#35 Predná nožná trubka x1 
	#80 Zvárané sedadlo x1 #69 Nastavovacia rúrka x1 	#72 Sedák x1 
#74 Zadný vankúš x1 	#62 Zadná rukoväť x1 	#6 Gombík na nastavenie odporu x1 
		#5 Stojan riadietel x1 
#8 Madlo x1 	#39R Pravý pedál x1 #39L Ľavý pedál x1 	#1 Monitor x1 
#84 Držiak na fľašu x1 	Sada skrutiek x1 	Návod na použitie x1 

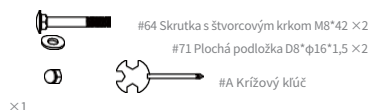
Krok 1



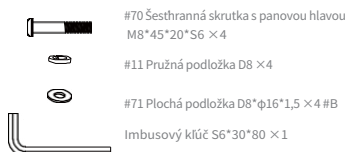
Krok 2



Krok 3



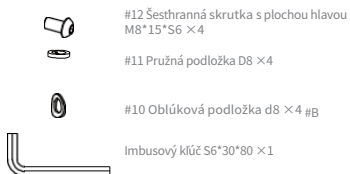
Krok 4



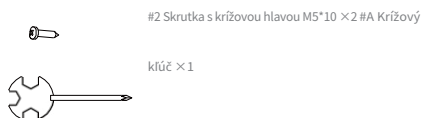
Krok 5



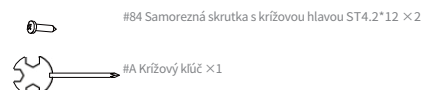
Krok 6



Krok 7



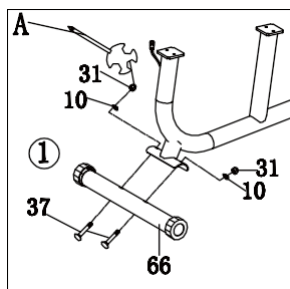
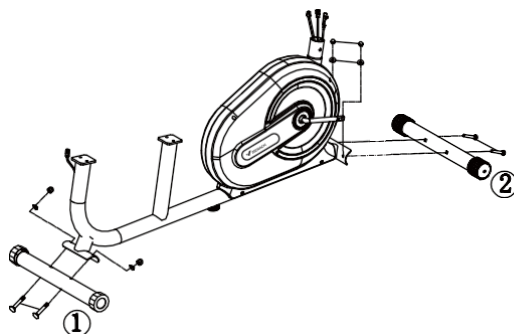
Krok 8



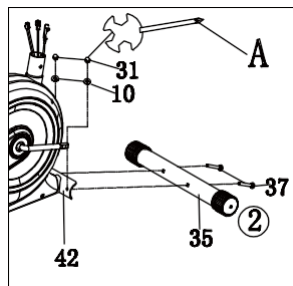


TIP: Naskenujte QR kód pre sledovanie inštalačného videa

Krok 1: Pripevnite prednú a zadnú rúrku k hlavnému rámu.



① Pomocou krížového kľúča (A) zaistíte zadnú nožnú rúrku (66) k hlavnému rámu (42) pomocou skrutiek so štvorcovým krkom (37), podložiek (10) a matic (31).

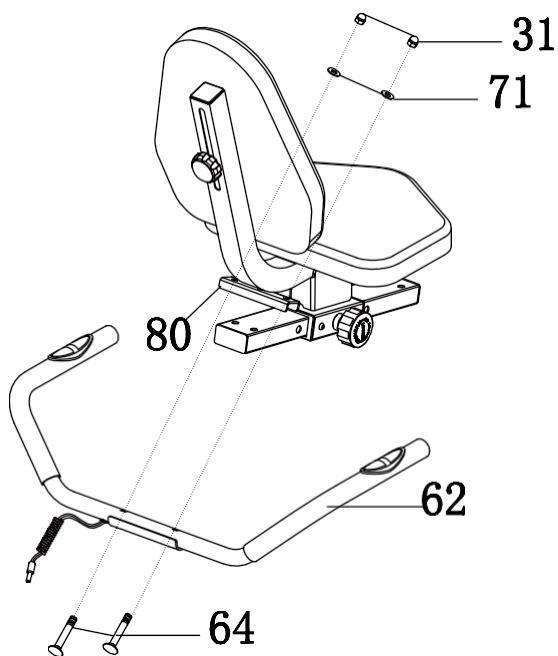


② Pomocou krížového kľúča (A) prednú nožnú rúrku (35) k hlavnému rámu (42) pomocou skrutiek so štvorcovým krkom (37), oblúčkových podložiek (10) a

(31).

Krok 3: Zaistíte zadnú rukoväť na zváranom sedle

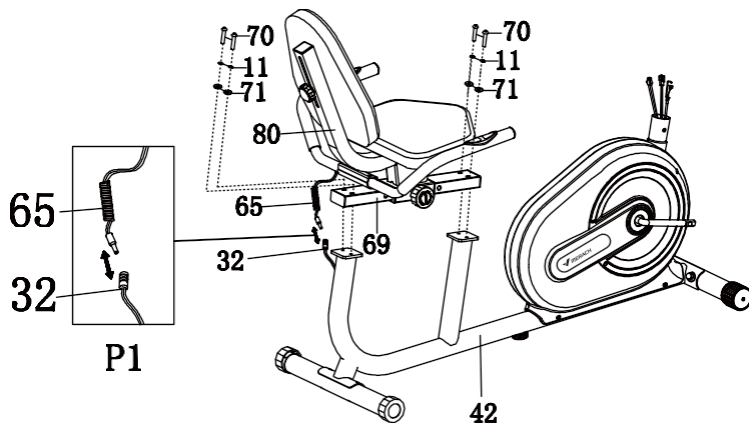
Pomocou krížového kľúča (A) zaistíte zadnú rukoväť (62) na zváranom sedle (80) pomocou skrutiek so štvorcovým krkom (64), plochých podložiek (71) a matic (31).



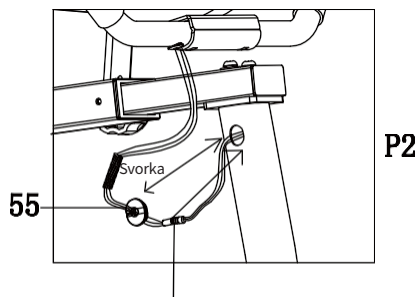
Krok 4: Utiahnite nastavovaciu rúrku k hlavnému rámu

1. Pomocou imbusového kľúča (B) namontujte nastavovaciu rúrku (69) pomocou skrutiek s imbusovou hlavou (70), pružných podložiek (11) a plochých podložiek (71) a zaistite ju na hlavnom ráme (42).

(Poznámka: Skrutky s hlavou s vnútorným šesťhranným otvorom (70) musia byť súosové.)

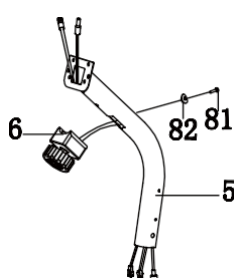


2. Odstráňte zátku otvoru pre kábel (55) predbežne zaistenú na hlavnom ráme a pripojte drôt rukoväti (65) k držiaku čipu rukoväti (32), ako je znázornené na obrázku P1.



3. Potom vložte svorku do otvoru pre vodič na hlavnom ráme (42) a zasuňte ju späť do zátky otvoru pre vodič (55), ako je znázornené na obrázku P2.

Krok 5: Namontujte gombík na nastavenie odporu a stĺpik riadiel

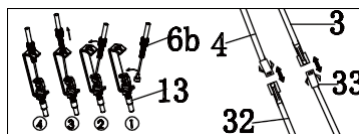
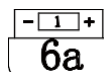


P1

1. Odstráňte krížovú skrutku (81) a podložku (82) predbežne zaistené na gombíku na nastavenie odporu (6) pomocou krížového kľúča (A). Potom vložte gombík na nastavenie odporu (6) cez štvorcový otvor stĺpika riadiel (5) a vložte trimovací drôt cez štvorcový otvor nad ním. Potom pomocou krížového kľúča (A) zaistite gombík na nastavenie odporu (6) na stĺpiku riadiel (5) pomocou krížovej skrutky (81) a oblúkovitej podložky (82). Ako je znázornené na obrázku P1.

2. Ako je znázornené na obrázku P2, pripojte trimovací vodič (6b) k vodiču spodnej časti trimovania (13), reléový vodič (4) k vodiču relé rukoväte (32) a vodič relé rukoväte (13) k vodiču snímača ihly (33).

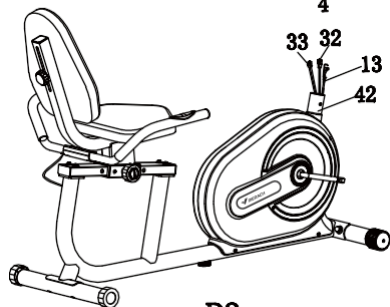
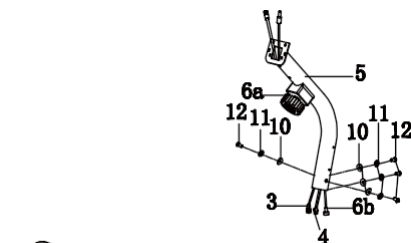
(Drôt musí byť hladký)



P2

3. Pomocou imbusového kľúča (B) zaistite stĺpik riadiel (5) k hlavnému rámu (42) pomocou imbusovej skrutky s plochou hlavou (12), pružnej podložky (11) a oblúkovitej podložky (10).

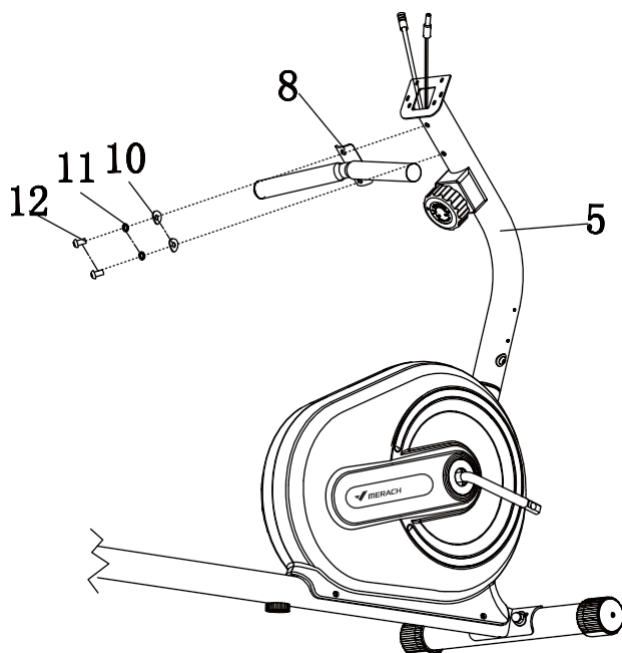
(Poznámka: Šesthranná skrutka s plochou hlavou (12) musí byť sústredená v rovnakom poradí.)



P3

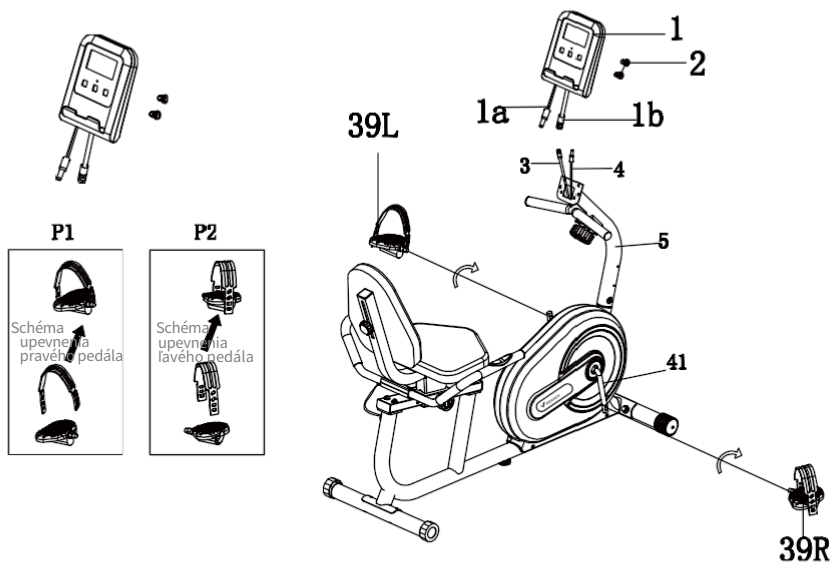
Krok 6: Namontujte madlo

Pomocou imbusového kľúča (B) utiahnite madlo (8) pomocou skrutiek s hlavou s vnútorným šesťhranom (12), pružných podložiek (11) a oblúkových podložiek (10) k stĺpiku riadiel (5).



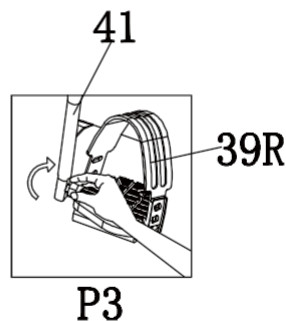
Krok 7: Namontujte monitor a pedále

1. Pomocou krížového kľúča (A) odstráňte krížovú skrutku (2) predbežne zaistenú na monitore (1).
2. Potom pripojte vodič monitora (1a) a vodič relé ruky (3), vodič monitora (1b) a vodič relé (4). Potom pomocou krížového kľúča (A) zaistíte monitor (1) krížovými skrutkami s plochou hlavou (2) zaistenými na stolovej konzole stĺpika riadiel (5).
3. Zmontujte ľavý a pravý pedál (39L) a (39R) pomocou popruhových, ako je znázornené na obrázkoch P1 a P2.



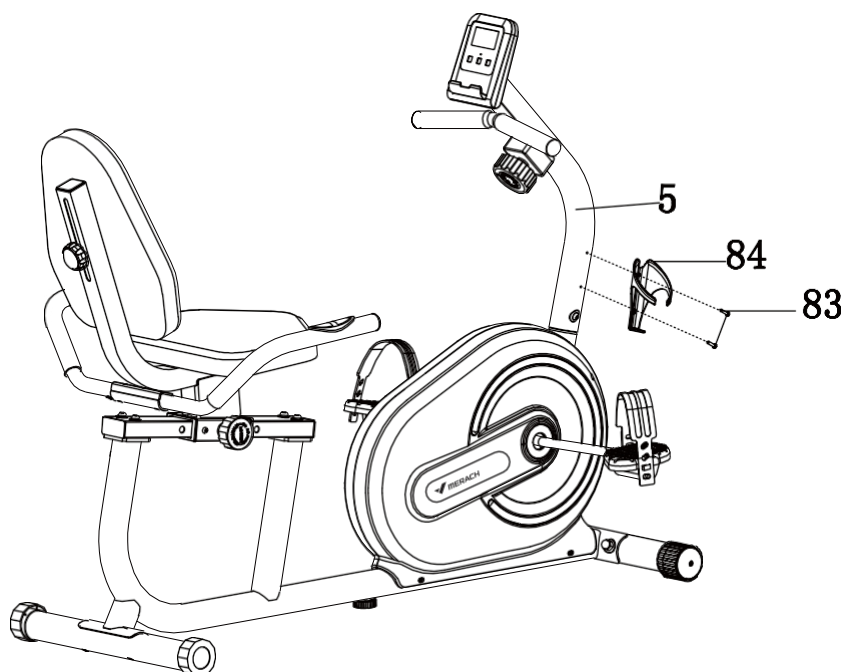
4. Zamknite ľavý a pravý pedál (39L) a (39R) na kľuke (41).

Poznámka: Ako je znázornené na obrázku P3, otočte skrutku pravého pedála (39R) ručne v smere hodinových ručičiek pomocou 3 skrutiek zuby do kľuky (41) a potom ju zaistíte krížovým kľúčom (A) v smere hodinových ručičiek. Podobne otočte skrutku ľavého pedála (39L) rukou o 3 závitov proti smeru hodinových ručičiek do kľuky (41) a potom ju zaistíte krížovým kľúčom (A) proti smeru hodinových ručičiek. Ľavý a pravý pedál (39L) a (39R) musia byť počas cvičenia vždy v zablokovanej polohe.



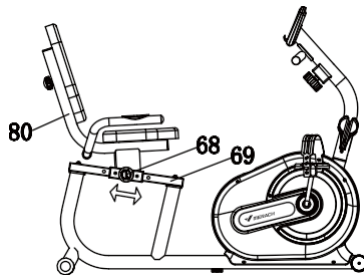
Krok 8: Upevnite držiak na fľašu

Odstráňte krížovú samoreznú skrutku (83) predbežne zaistenú na stĺpiku riadiaciel (5) krížovým kľúčom (A) a potom krížovým kľúčom (A) utiahnite držiak na fľašu (84) krížovou samoreznou skrutkou (83), aby sa zaistil na stĺpiku riadiaciel (5).



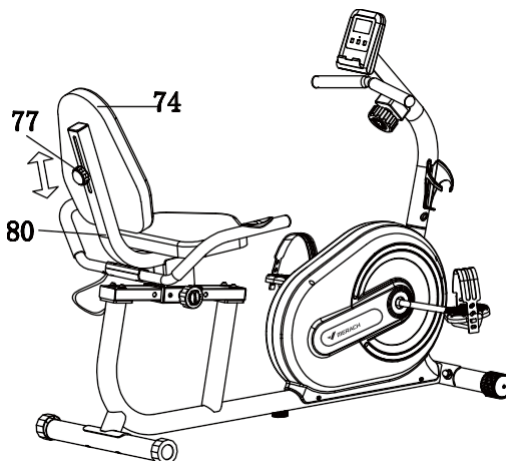
Pokyny na nastavenie sedadla

Jednou rukou otočte veľký kolíkový gombík (68), mierne ho uvoľnite a vytiahnite smerom von. Druhou rukou uchopíte zvar sedadla (80) a pohybujte ním doľava a doprava. Pohybujte ním doprava a doľava, nastavte ho do požadovanej polohy, potom jemne pohybujte zvarom sedadla (80) doľava a doprava a uvoľnite veľký kolíkový gombík (68), aby ste ho nastavili do požadovanej polohy. Uvoľnite veľký kolíkový gombík (68), aby ste ho nastavili do požadovanej polohy (keď počujete cvaknutie, veľký kolíkový gombík (68) je už v otvore nastavovacej trubice (69), potom gombík opäť utiahnite.



Pokyny na nastavenie chrbtového vankúša

Voľne otočte gombíkom rukoväti dáždnika (77), aby ste nastavili chrbtový vankúš (74) nahor alebo nadol do vhodnej polohy, a potom gombík rukoväti dáždnika (77) utiahnite.

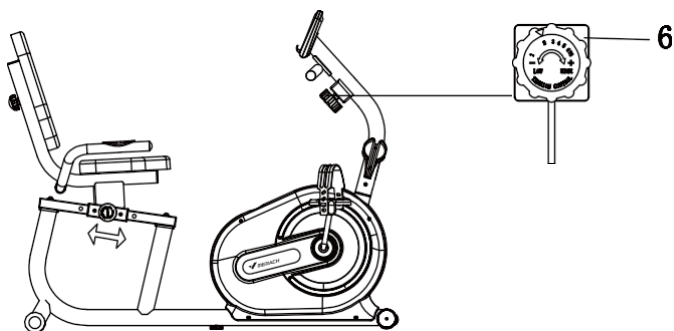


Pokyny na nastavenie odporu

Otočte gombíkom na nastavenie odporu (6) tak, aby šípka bola zarovnaná s číslom prevodového stupňa, ako je znázornené na obrázku. Otočením v smere hodinových ručičiek zvýšite odpor.

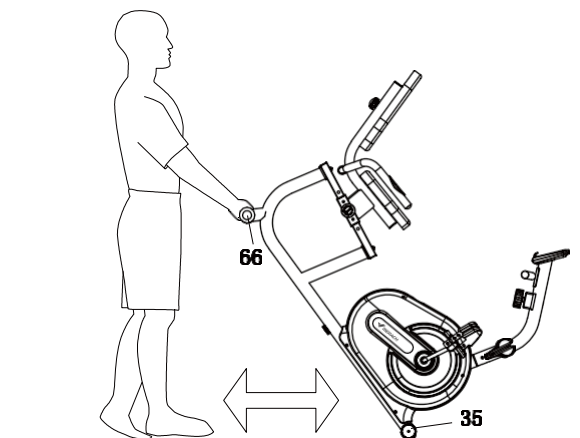
Otáčaním proti smeru hodinových ručičiek odpor znížite.

Číslo 8 predstavuje maximálny odpor, číslo 1 predstavuje minimálny odpor.



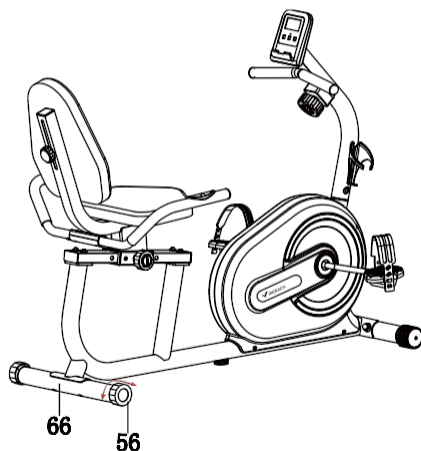
Pokyny pre pohyb stroja

Potiahnite dopredu a dozadu tak, že uchopíte zadnú nožnú rúrku (66) rukou a predná nožná rúrka (35) sa dotýka zeme.



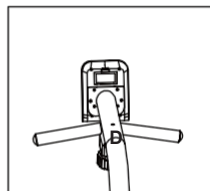
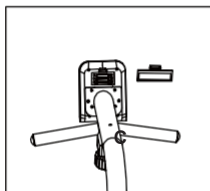
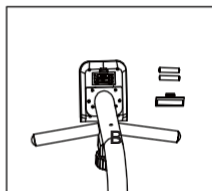
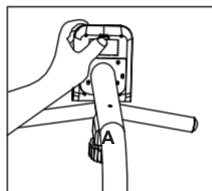
Pokyny na nastavenie zadnej nožnej trubice

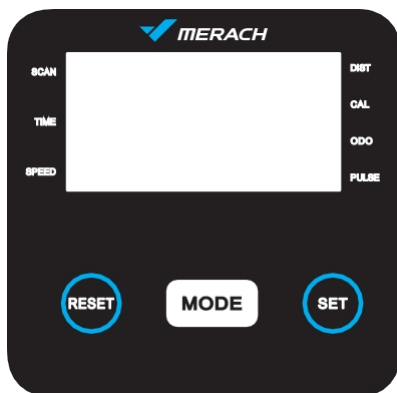
Podľa potreby nastavte dvanásť excentrických pätných objímok (56) na zadnej nožnej trubici (66), aby bol cvičebný bicykel stabilný a nekolísal.



Pokyny na inštaláciu batérií

Ručne odstráňte zadný kryt (obrázok A), pripravte batérie (obrázok B), vložte dve batérie, nasadte zadný kryt (obrázok C) a montáž batérií je dokončená (obrázok D).





FUNKČNÉ TLAČIDLÁ:

MODE – Stlačte pre výber funkcie. Dlhým stlačením vynulujete čas/vzdialenosť/kalórie.

SET – Nastavenie hodnôt času/vzdialenosti/kalórií a pulzu, keď nie je zariadenie v režime skenovania.

RESET – Stlačte pre vynulovanie kalórií a pulzu.

FUNKCIE A OVLÁDANIE:

1. SKENOVANIE:

Stlačte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „SCAN“. Monitor bude každých 6 sekúnd prepínať zobrazenie v nasledujúcom poradí: čas/rýchlosť/vzdialenosť/DO/kalórie/pulz.

2. TIME:

(1) Počítajte celkový čas od začiatku cvičenia do konca.

(2) Stlačte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „TIME“, stlačte tlačidlo „SET“ a nastavte čas cvičenia.

Keď je „SET“ na nule, monitor sa zastaví 1 sekundu po začatí času.

3. SPEED: Zobrazuje aktuálnu rýchlosť.

4. DIST:

(1) Počíta vzdialenosť od začiatku cvičenia do konca.

(2) Stlačte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „DIST“, stlačte tlačidlo „SET“ a nastavte vzdialenosť cvičenia.

Keď je „SET“ nulový, monitor sa zastaví približne 1 sekundu po začatí merania času.

5. ODO:

Celková vzdialenosť, na ktorú sa táto funkcia vzťahuje, sa počíta od doby nabitia batérie.

6. KALÓRIE:

(1) Počítajte celkový počet kalórií od začiatku do konca cvičenia.

(2) Stlačte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „CAL“, stlačte tlačidlo „SET“ pre nastavenie kalórií cvičenia.

Keď je hodnota „SET“ nulová, monitor sa zastaví približne 1 sekundu po začatí merania času.

7. PULZ:

(1) Stlačte tlačidlo MODE, kým sa nezobrazí „PULSE“. Pred meraním pulzovej frekvencie položte dlane na obe kontaktné podložky a monitor po 6 až 7 sekundách zobrazí aktuálnu srdcovú frekvenciu v úderoch za minútu (BPM)

Poznámka: Počas merania pulzu môže byť nameraná hodnota v dôsledku zablokovania kontaktu počas prvých 2 až 3 sekúnd vyššia ako skutočná pulzová frekvencia, potom sa vráti na normálnu úroveň. Nameraná hodnota nemôže slúžiť ako základ pre lekárske ošetrenie.

(2) Stlačte tlačidlo „MODE“, kým sa nezobrazí „pulz“, stlačte tlačidlo „SET“ a nastavte kalórie cvičenia. Keď je „SET“ nulový, počítač sa zastaví približne 1 sekundu po začatí merania času.

FUNK	Automatické vyhľadávanie	Každých 5 sekúnd
	Čas	0:00-99:59
	Aktuálna rýchlosť	Maximálna rýchlosť 999,9 km/h
	Vzdialenosť cesty	0,00~9999 kg
	Celková vzdialenosť (ODO)	0,0~9999 kg
	Kalórie	0,0~9999 Kcal
	Pulz	40~240 tepov za minútu
Typ batérie		2 ks veľkosti AAA alebo UM 4
Prevádzková teplota		0 °C až +40 °C
Skladovacia teplota		-10 °C až +60 °C

POZNÁMKA:

1. Ak je displej slabý alebo nezobrazuje žiadne čísla, vymeňte batérie.
2. Monitor sa automaticky vypne, ak po 4 minútach nie je prijatý žiadny signál.
3. Monitor sa automaticky zapne po opätovnom spustení cvičenia alebo stlačením tlačidla.
4. Monitor automaticky začne počítat, keď začnete cvičiť, a prestane počítat, keď prestanete cvičiť na 4 sekundy.



Mechanizmus odporu :	Magnetický
Názov modelu :	MR-S08
Max. hmotnosť používateľa:	136kg(300libier)
Hmotnosť výrobku:	29,5kg(65libier)
Rozmery výrobku:	132*63.5*97.5cm (51.97*25*38.39inch)
Rozmery balenia:	116*25*54cm (45.66*9.84*21.26inch)

Stiahnutie a používanie MERACH

* Naši zákazníci môžu získať 180-dňové členstvo v MERACH. Po doručení produktu nás kontaktujte na adresesupport.eu@merach.com, aby ste získali exkluzívny kód na uplatnenie. Uved'te číslo objednávky a používateľské meno v aplikácii MERACH.

1. Na stiahnutie aplikácie MERACH naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „MERACH“ v Apple App Store® alebo Google Play Store.



Stiahnutie aplikácie MERACH



Návod na pripojenie aplikácie



2. Otvorte aplikáciu MERACH. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Poznámka: Ak máte telefón Apple – iPhone, po prihlásení prejdite na cestu: Profil> Nastavenia> Jazyk, kde môžete zvoliť požadovaný jazyk.
4. Postupujte podľa pokynov v aplikácii a nastavte svoje zariadenie.

Poznámka

1. Pomocou aplikácie MERACH získate bezplatné tréningové kurzy a prístup k ďalším funkciám a vlastnostiam.
2. Trénerské kurzy sú k dispozícii len v angličtine.

Stiahnutie a používanie aplikácie KINOMAP



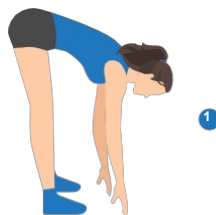
1. Ak si chcete stiahnuť aplikáciu Kinomap, naskenujte QR kód alebo vyhľadajte „Kinomap“ v obchode Apple App Store® alebo Google Play Store.
2. Otvorte aplikáciu Kinomap. Prihláste sa alebo zaregistrujte.
3. Vyberte príslušné fitness zariadenie
4. Zapnite Bluetooth a vyberte Merach.
5. Vyberte „Exercise bike“ a nájdite „MR-S08-XXXX“.
6. Začnite trénovať a vyskúšajte rôzne tréningové metódy.

Pred cvičením sa rozcvičte. Rozohriate svaly sa ľahšie roztahujú, preto začnite 5-10 minútovým rozcvičením a potom vykonajte niekoľko strečingových cvikov uvedených nižšie – 5-krát, 10 sekúnd alebo viac na každú nohu. Po tréningu cvičenie zopakujte.

1. Predĺžte

Mierne pokrčte kolená, pomaly sa predkloňte, uvoľnite chrbát a ramená a pokúste sa dotknúť prstami rúk špičiek nôh. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).



2. Sedenie s natiahnutými zadnými stehnami

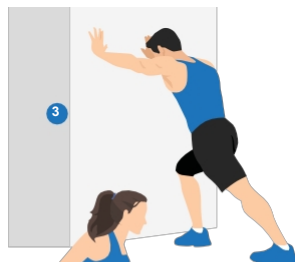
Sadnite si s jednou nohou vystretou. Druhú nohu pritiahnite tak, aby priliehala k vnútornej strane vystretých nôh. Skúste sa dotknúť prstami rúk chodidiel. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 2).



3. Strečing lýtkových svalov a Achillovej šľachy

Postavte sa oboma rukami o stenu alebo strom, jednu nohu dajte za druhú. Zadnú nohu držte rovnú a päťu na zemi, nakloňte sa smerom k stene alebo stromu. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 3).



4. Strečing štvorhlavého svalu

Pravou rukou siahnite dozadu, uchopte pravú nohu a pomaly ju ťahajte smerom k bokom, kým neucítite napätie svalov v prednej časti stehna. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (pozri obrázok 4).



5. Strečing sartoria (vnútorný stehenný sval)

Sadnite si s nohami otočenými k sebe a kolenami smerujúcimi von. Chyťte sa oboma rukami za chodidlá a ťahajte smerom k slabínam. Vydržte 10–15 sekúnd, potom sa uvoľnite.

Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).



Problém	Možné riešenie
Na monitore sa nezobrazujú žiadne údaje	Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.
	Vymeňte batérie.
	Ak ležérny bicykel stále nefunguje správne, kontaktujte zákaznícku podporu
Ako nastaviť prevod?	Otočte gombíkom v smere hodinových ručičiek, aby ste zvýšili odpor, a proti smeru hodinových ručičiek, aby ste odpor znížili. Odpor bicykla je nastaviteľný s plynule variabilnou rýchlosťou a viacerými prevodovými stupňami.
	Ak ležérny bicykel stále nefunguje správne, kontaktujte zákaznícku podporu
Čo robiť, ak sa riadidlá mierne trasú?	Skontrolujte, či sú spojovacie skrutky rukoväte a prednej rúrky pevne upevnené.
	Ak ležaté kolo stále nefunguje správne, kontaktujte zákaznícku podporu
Voľné pedále počas jazdy	Skontrolujte, či sú predné a zadné nožné trubice dostatočne upevnené.
	Ak ležérny bicykel stále nefunguje správne, kontaktujte zákaznícku podporu

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

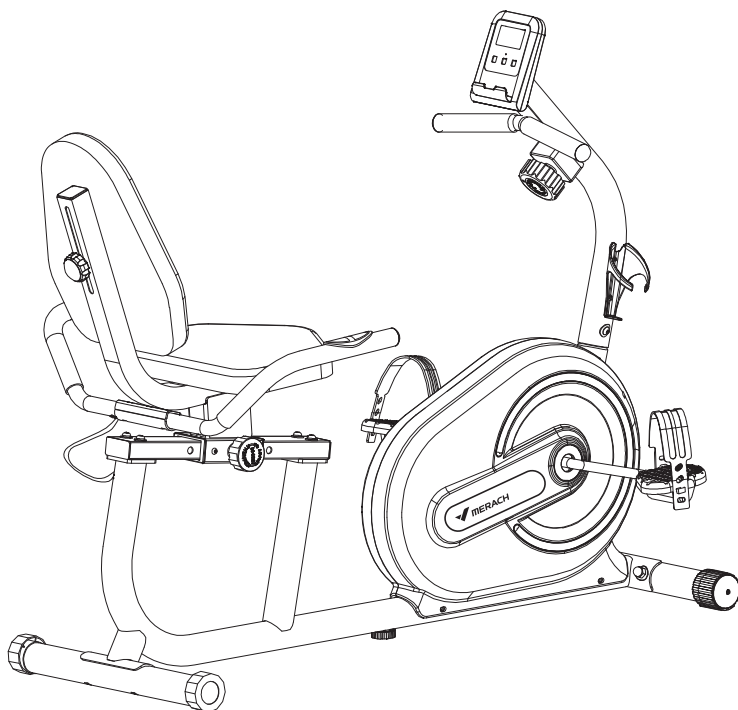
Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ



Vízszintes szobabicikli MERACH MR-S08

Használat előtt kérjük, olvassa el az összes részletet, és őrizze meg ezt a használati útmutatót későbbi felhasználás céljából.

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet biztonságos helyen a későbbi használatra.

A gép telepítése és használata előtt nagyon fontos, hogy a kézikönyvet teljes egészében elolvassa. A biztonságos és hatékony edzés csak akkor lehetséges, ha a gép megfelelően van összeszerelve, karbantartva és használva. Győződjön meg arról, hogy minden felhasználó ismeri a gép összes figyelmeztetését és óvintézkedését.

Kérdezze meg orvosát, hogy van-e olyan egészségügyi vagy fizikai állapota, amely veszélyeztetheti egészségét és biztonságát, vagy megakadályozhatja a berendezés megfelelő használatát. Orvosi tanácsra van szükség, ha szívfrekvenciát, vérnyomást vagy koleszterinszintet befolyásoló gyógyszert szed.

Kérjük, mindig figyeljen a test jelzéseire, a gép helytelen használata káros hatással lehet az egészségére. Ha bármilyen tünetet észlel (beleértve fejfájást, mellkasi fájdalmat, szabálytalan szívverést, légszomjat, szédülést vagy bármilyen kellemetlen érzést), azonnal hagyja abba a gyakorlást, és forduljon orvosához, mielőtt újra edzeni kezdene.

Gyermekeket és háziállatokat mindig tartson távol a géptől. A gép kizárólag felnőttek számára készült.

A gépet stabil, vízszintes felületen használja, és a padló vagy szőnyeg megrongálódásának elkerülése érdekében tegyen rá védőréteget. Győződjön meg arról, hogy a gép és az akadályok közötti távolság legalább 0,5 m (1,6 láb).

A gép használata előtt ellenőrizze, hogy minden csavar és anya megfelelően meg van-e húzva.

A gép biztonságos használata csak akkor garantálható, ha rendszeresen karbantartják és javítják, valamint a kopott és törött alkatrészeket kicserélik.

Kérjük, kövesse a kézikönyvben szereplő utasításokat a készülék használata során. Ha bármilyen hibás alkatrészt talál, vagy rendellenes hangot hall, azonnal hagyja abba a használatot és a működést. A készülék újrahazsnálatása előtt győződjön meg arról, hogy minden probléma megoldódott.

Kérjük, viseljen sportruházatot, sportcipőt vagy más megfelelő ruházatot. A laza ruházat nem ajánlott, mivel a laza ruhadarabok beakadhatnak a gépbe, akadályozva a működést és esetleg sérülést okozva.

Ez a gép kizárólag otthoni használatra készült. A maximális felhasználói súly 136 kg. Ez a gép nem

alkalmas professzionális orvosi kezelésre.

Ez a termék kizárólag családi használatra alkalmas.

A gép és minden mozgó alkatrészének teljesítményét rendszeresen ellenőrizni kell a gép biztonsága érdekében.

Ha a mozgó alkatrészek megsérültek, kérjük, ne használja a gépet, amíg az alkatrészeket meg nem javították.

Tartsa távol a gyermekeket a géptől. A berendezés nem gyermekek számára készült, nem játszhatnak vele. Véletlenül megsérülhetnek.

Ápolás és karbantartás

Ne tárolja a gépet közvetlen napfénynek, szélnek és esőnek kitett helyen, vagy magas páratartalom mellett. Szükség esetén csomagolja be a gépet, hogy gyermekek ne érhessek el és ne játsz hassanak vele.

Hosszú tárolás után ellenőrizze, hogy nincs-e rozsdás vagy repedés.

Kérjük, vegye figyelembe, hogy a fogyó alkatrészek esetében a kopás és elhasználódás megfelelő karbantartás mellett is előfordulhat.

A készülék hosszú élettartama érdekében rendszeresen törölje le a port. Ne öntse vízzel, és ne törölje benzinnel, csiszolóporral stb. Ellenkező esetben repedések keletkezhetnek az alkatrészekben vagy a készülék testén, ami áramütést vagy tüzet okozhat. A karbantartáshoz hígított semleges tisztítószert használjon.



Bármilyen edzés megkezdése előtt kérjük, konzultáljon orvosával, különösen 35 év felettiek vagy meglévő egészségügyi problémákkal rendelkezők esetében. A gép használata előtt olvassa el az összes utasítást.

FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK



Ez a szimbólum a „Conformité Européene” rövidítése, ami „EU-irányelveknek való megfelelést” jelent. A CE-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy a termék megfelel a vonatkozó Európai irányelvek és rendeletek.



Ez a szimbólum a „UK Conformity Assessed” (brit megfelelési értékelés) jelölést jelenti, ami azt jelenti, hogy „megfelel a brit szabványoknak 11”. Az UKCA-jelöléssel a gyártó igazolja, hogy ez a termék megfelel vonatkozó brit szabványoknak.

EGYSZERŰSÍTETT EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

- A Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. kijelenti, hogy a MERACH MR-S08 megfelel a 2014/53/EU irányelvnek.
- Az EU megfelelési nyilatkozatának teljes szövege a következő internetcímen található: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

MEGJEGYZÉSEK AZ ÁRTALMATLANÍTÁSRÓL



A csomagolóanyagok nyersanyagok és újrahasznosíthatók. A környezet védelme érdekében a csomagolóanyagokat megfelelően válassza szét és ártalmatlanítsa. További információkat a helyi hatóságoktól kaphat.



A használt készülékek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

A használt készülékeket megfelelően ártalmatlanítsa! Ezzel hozzájárul a környezet védelméhez. A gyűjtőhelyekről és azok nyitvatartási idejéről helyi hatóságától kaphat információt.



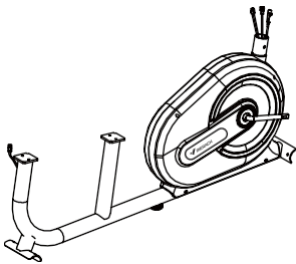
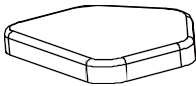
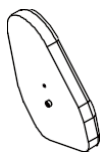
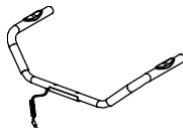
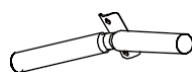
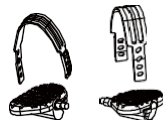
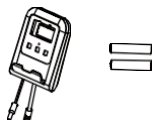
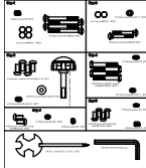
Az elemek nem tartoznak a háztartási hulladékbba!

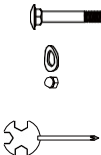
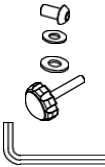
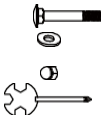
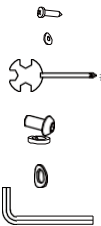
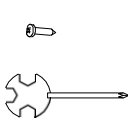
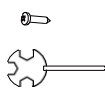
Végfelhasználóként Ön törvényi kötelezettsége, hogy a lemerült elemeket gyűjtőhelyre vigye. A régi elemeket a településén található nyilvános gyűjtőhelyekre viheti, vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket árulják.

vagy bármely olyan helyre, ahol az adott típusú elemeket értékesítik.

Gyártó:
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
805-ös szoba, 8. emelet, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang tartomány, Kína yulu_mrk merach.com

Importőr
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice, 513 01 Semily, Cseh Köztársaság
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

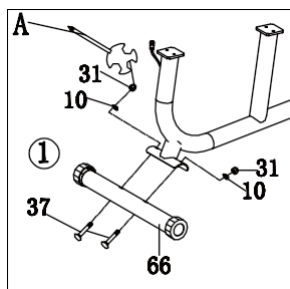
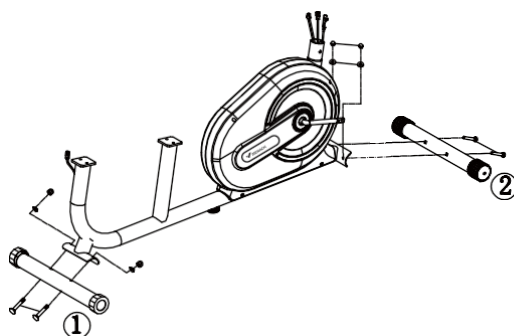
#42 Fő váz x1 	#66 Hátsó lábtartó cső x1 	#35 Első lábtartó cső x1 
	#80 Hegesztett ülés x1 #69 Beállító cső x1 	#72 Üléspárna x1 
#74 Háttámla párna x1 	#62 Hátsó fogantyú x1 	#6 Ellenállás-beállító gomb x1 
		#5 Kormányoszlop x1 
#8 Korlát x1 	#39R Jobb pedál x1 #39L Bal pedál x1 	#1 Monitor x1 
#84 Palacktartó x1 	Csavar készlet x1 	Használati utasítás x1 

1.lépés  #37 Négyzetes nyakú csavar M8*62 × 4 #10 Íves alátét d8 × 4 #31 Sapkás anya M8*S13 × 4 #A Keresztsavarkulcs × 1	2.lépés  #12 Hatszögletű alátétfejű csavar M8*15*S6 × 4 #71 Lapos alátét D8*φ16*1,5 × 4 #76 Lapos alátét d10,2*φ25*2,0 × 1 #77 Esernyőfogantyú M10 × 1 #B Imbuszkulcs S6*30*80 × 1
3.lépés  #64 Négyzetes nyakú csavar M8*42 × 2 #71 Lapos alátét D8*φ16*1,5 × 2 #31 Sapkaanya M8*S13 × 2 #A Keresztsavarkulcs × 1	4.lépés  #70 Hatszögletű alátétfejű csavar M8*45*20*S6 × 4 #11 Rugós alátét D8 × 4 #71 Lapos alátét D8*φ16*1,5 × 4 #B Imbuszkulcs S6*30*80 × 1
5.lépés  #81 Keresztféjű csavar M5*40 × 1 #82 Íves alátét D5 × 1 #A Keresztsavarkulcs × 1 #12 Hatszögletű alátétfejű csavar M8*15*S6 × 4 #11 Rugós alátét D8 × 4 #10 Íves alátét d8 × 4 #B Imbuszkulcs S6*30*80 × 1	6.lépés  #12 Hatszögletű alátétfejű csavar M8*15*S6 × 4 #11 Rugós alátét D8 × 4 #10 Íves alátét d8 × 4 #B Imbuszkulcs S6*30*80 × 1
7.lép  #2 Keresztféjű csavar M5*10 × 2 #A Keresztsavarkulcs × 1	8.  #84 Keresztféjű önmetsző csavar ST4.2*12 × 2 #A Keresztsavarkulcs × 1

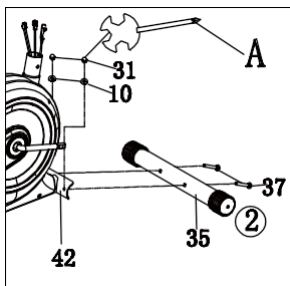


TIPP: Olvassa be a QR-kódot a telepítési videó megtekintéséhez

1. lépés: Rögzítse az első és hátsó csöveket a fővázhoz.



① A keresztcsavarkulccsal (A) rögzítse a hátsó lábtartó csövet (66) a fővázhoz (42) négyzetes nyakú csavarokkal (37), íves alátétekkel (10) és kupakos anyákkal (31).



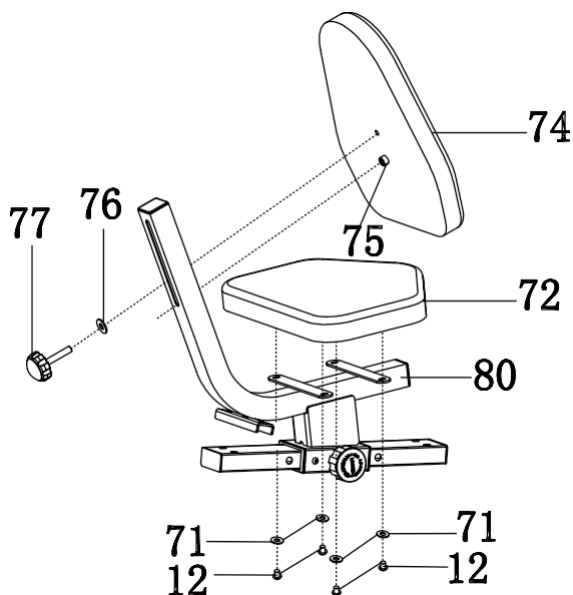
② A keresztcsavarkulccsal (A) rögzítse az első lábtartó csövet (35) a fővázhoz (42) négyzetes nyakú csavarokkal (37), íves alátétekkel (10) és kupakos anyákkal (31) rögzítse a hátsó lábtartó cs

2. lépés: Rögzítse a háttámla párnát a hegesztett üléshez

1. Az imbuszkulccsal (B) rögzítse az üléspárnát (72) a hegesztett üléshez (80) a hatlapú alátétekkel (12) és lapos alátétekkel (71).

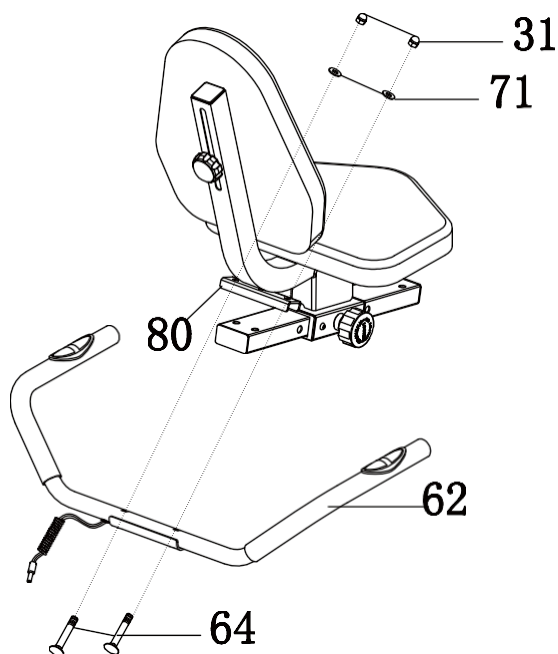
2. Helyezze az esernyőfogantyút (77) a lapos alátét (76) és a hegesztett ülés (80) hornyán, majd a háttámla csavarnylásán keresztül, hogy rögzítse a hegesztett üléshez (80).

Megjegyzés: a hatlapú csavar (75) korlátozó szerepet játszik, és az ábrán látható módon be kell illeszkednie a horony aljába.



3. lépés: Rögzítse a hátsó fogantyút a hegesztett üléshez

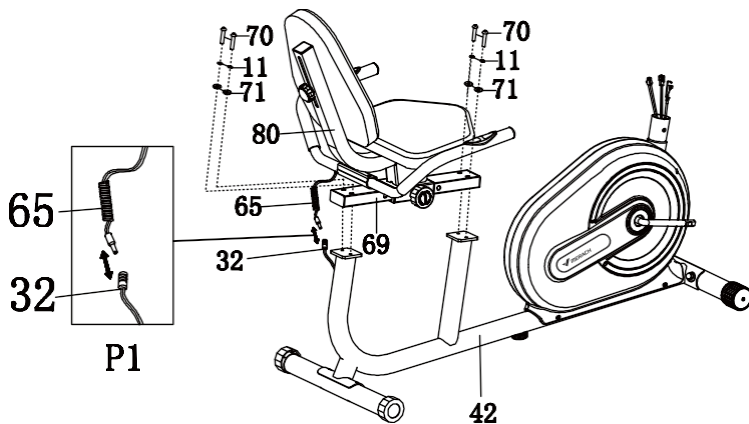
A keresztsavarkulccsal (A) rögzítse a hátsó fogantyút (62) a hegesztett üléshez (80) négyzetes nyakú csavarokkal (64), lapos alátétekkel (71) és kupakos anyákkal (31).



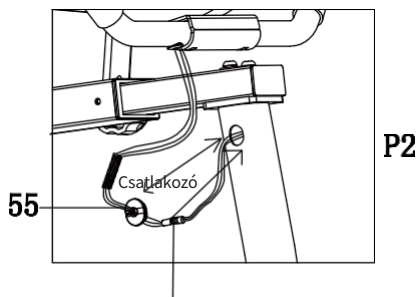
4. lépés: Húzza meg a beállító csövet a fővázhoz

1. Az imbuszkulccsal (B) szerelje fel a beállító csövet (69) a hatlapfejű csavarokkal (70), rugós alátéttekkel (11) és lapos alátéttekkel (71), hogy rögzítse a fővázhoz (42).

(Megjegyzés: A hatlapú alátétcsavarok (70) egyszerre kell, hogy koncentrikusak legyenek)

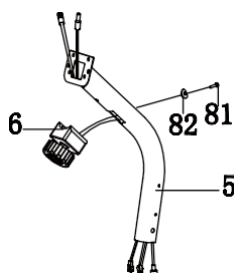


2. Távolítsa el a fővázra előre rögzített kábelnyílás-dugót (55), és csatlakoztassa a fogantyúvezeték (65) a fogantyúcsatlakozóhoz (32) az 1. ábra szerint.



3. Ezután helyezze be a csatlakozót a főváz (42) vezetéknyílásába, majd dugja vissza a vezetéknyílás dugójába (55), a P2. ábra szerint.

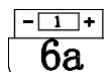
5. lépés: Szerelje be az ellenállás-beállító gombot és a kormányoszlopot



P1

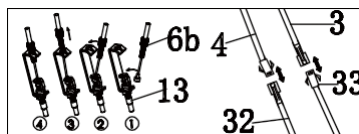
1. Távolítsa el a keresztfejsavart (81) és az íves alátétet

(82) csavart a keresztállító gombon (6) a keresztcsavarkulccsal (A). Ezután helyezze az ellenállás-beállító gombot (6) a kormányoszlop (5) négyzet alakú nyílásán keresztül, és vezesse le a vágóvezetékét a fenti négyzet alakú nyíláson keresztül. Ezután a keresztcsavarkulccsal (A) rögzítse az ellenállás-beállító gombot (6) a kormányoszlopon (5) a keresztfejsavarral (81) és az íves alátéttel (82). Az 1. ábra szerint.



2. A P2 ábrán látható módon csatlakoztassa a trimmelő vezetékét (6b) a trimmelő alsó részének vezetékéhez (13), a relé vezetékét (4) a markolat relé vezetékéhez (32), és a markolat relé vezetékét (13) a távérkelővezetékéhez (33).

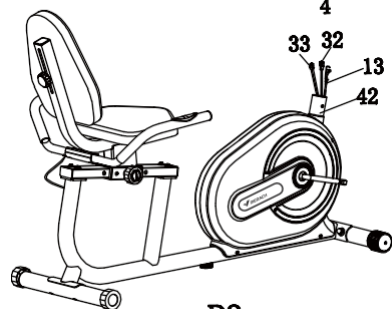
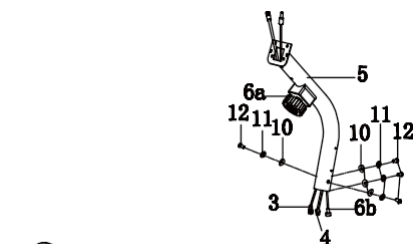
(A huzalnak simának kell lennie)



P2

3. Az imbuszkulccsal (B) rögzítse a kormányoszlopot (5) a főázhhoz (42) a hatlapfejsavarral (12), a rugós alátéttel (11) és az íves alátéttel (10).

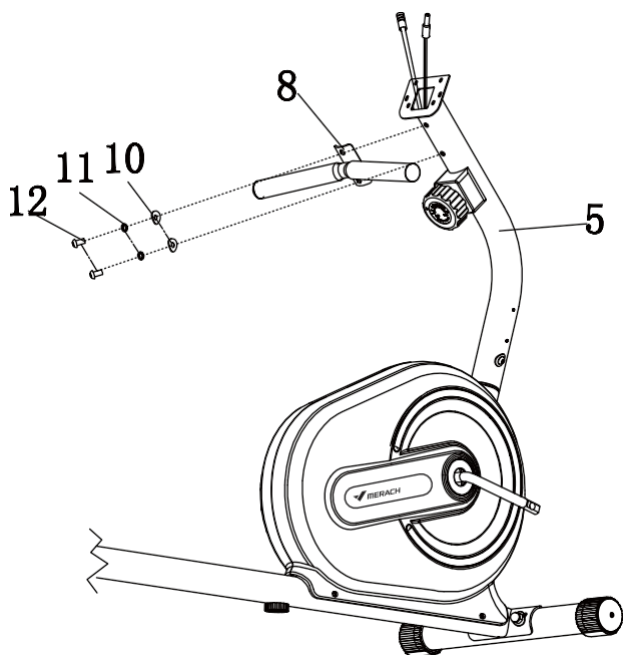
(Megjegyzés: A hatlapú alátétes csavar (12) sorrendben koncentrikusan kell elhelyezkednie.



P3

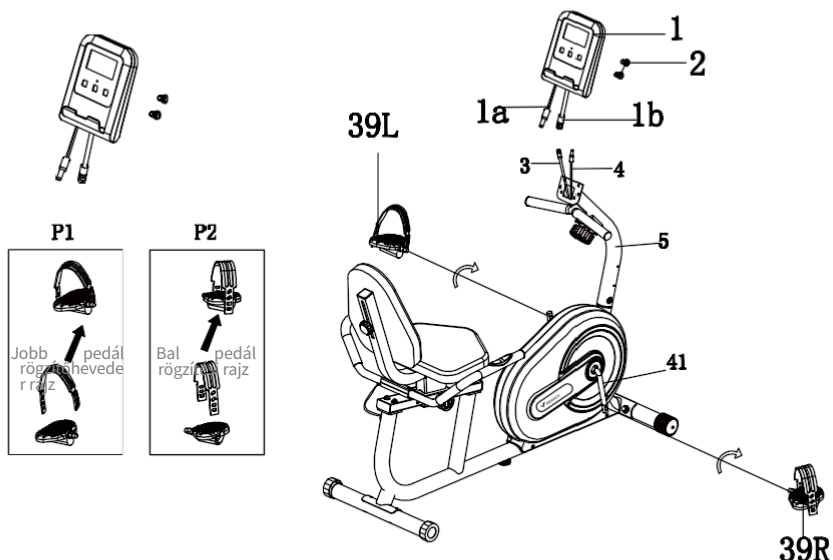
6. lépés: Szerelje fel a korlátot

Az imbuszkulccsal (B) rögzítse a korlátot (8) a kormányoszlophoz (5) a hatlapfejű csavarokkal (12), rugós alátétekkel (11) és íves alátétekkel (10).



7. lépés: Szerelje össze a monitort és a pedálokat

1. Távolítsa el a monitoron (1) előre rögzített keresztlapos fejű csavart (2) a keresztkulccsal (A).
2. Ezután csatlakoztassa a monitor vezetékét (1a) és a relé vezetékét (3), a monitor vezetékét (1b) és a relé vezetékét (4). Ezután a keresztcsavarkulccsal (A) rögzítse a monitort (1) a kormányoszlop (5) asztali konzolján rögzített keresztfejű csavarokkal (2).
3. Szerelje össze a bal és jobb pedált (39L) és (39R) a hevederekkel a P1 és P2 ábrán látható módon.

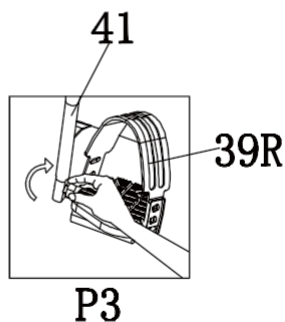


4. Rögzítse a bal és jobb pedált (39L) és (39R) a hajtókarra (41).

Megjegyzés: A P3 ábrán látható módon forgassa el a jobb pedál (39R) csavarját óramutató járásával megegyező irányba 3 csavarral

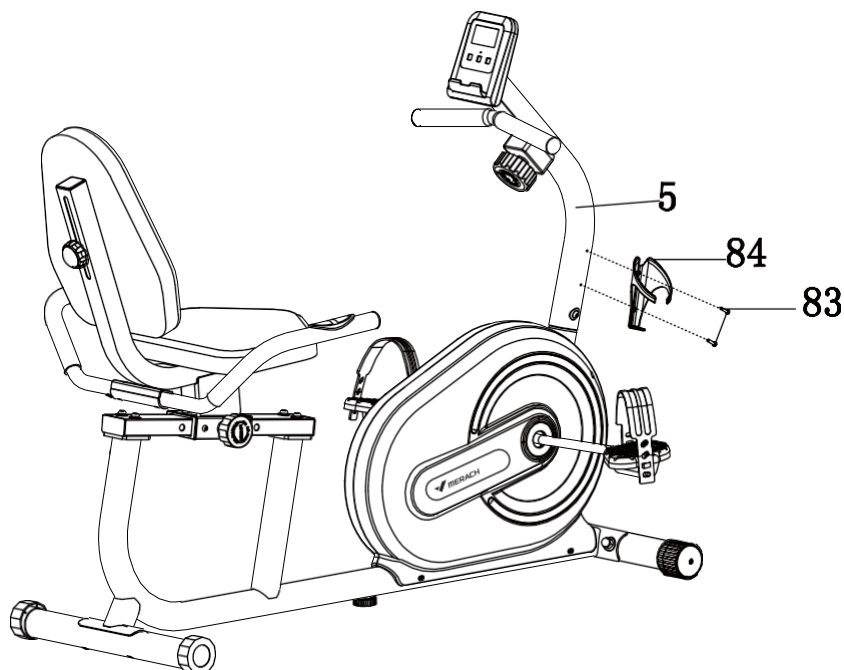
fogakkal a hajtókarhoz (41), majd rögzítse az óramutató járásával megegyező irányba a keresztcsavarkulccsal (A). Hasonlóképpen, forgassa el a bal pedál (39L) csavarját kézzel 3 foggal az óramutató járásával ellentétes irányba a hajtókarhoz (41), majd rögzítse az óramutató járásával ellentétes irányba a keresztcsavarkulccsal (A).

A bal és jobb pedálokat (39L) és (39R) a gyakorlat során mindig rögzített állapotban kell tartani.



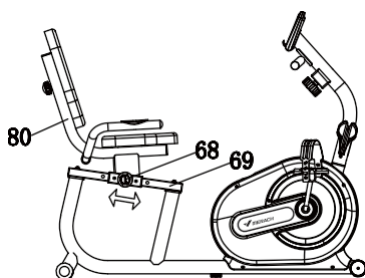
8. lépés: Rögzítse a palacktartót

Távolítsa el a kormányoszlopon (5) előre rögzített keresztfejű önmetsző csavart (83) a keresztcsavarkulccsal (A), majd a keresztcsavarkulccsal (A) húzza meg a palacktartót (84) a keresztfejű önmetsző csavarral (83), hogy rögzüljön a kormányoszlopon (5).

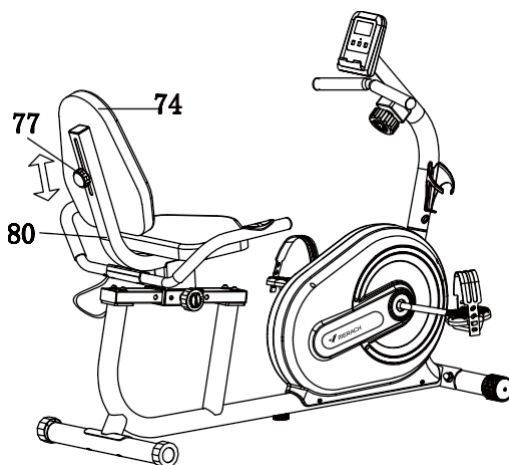


Üléspárna beállítási utasítások

Az egyik kezével forgassa el a nagy csapos gombot (68), lazítsa meg kissé, majd húzza kifelé. A másik kezével fogja meg az üléshegesztést (80), és mozgassa jobbra-balra. Mozgassa jobbra-balra, állítsa be a kívánt helyzetbe, majd óvatosan mozgassa az üléshegesztést (80) jobbra-balra, és engedje el a nagy csapos gombot (68), hogy beállítsa a kívánt helyzetbe. Lazítsa meg a nagy csapos gombot (68), hogy a kívánt pozícióba állítsa (amikor „katt” hangot hall, a nagy csapos gomb (68) már a beállító cső (69) lyukában van), majd húzza meg újra a gombot.

**Háttámla beállítási utasítások**

Forgassa meg lazán az esernyőfogantyú gombját (77), hogy a háttámla párnát (74) fel-le állítsa a megfelelő helyzetbe, majd húzza meg az esernyőfogantyú gombját (77).

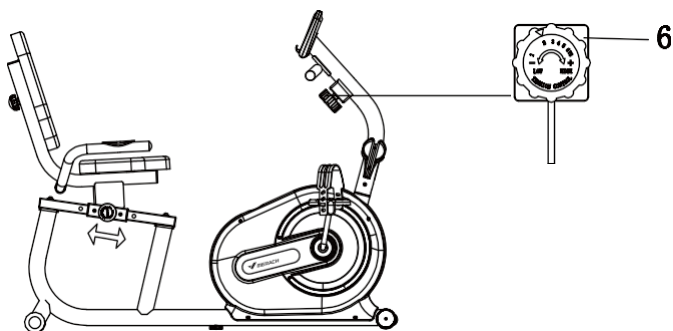


Az ellenállás beállításának utasításai

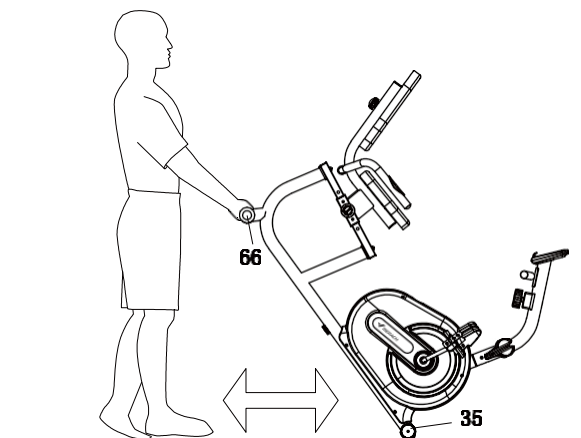
Forgassa az ellenállás beállító gombot (6) úgy, hogy a nyíl a fogaskerék számával egy vonalba kerüljön, az ábra szerint. Az ellenállás növeléséhez forgassa az óramutató járásával megegyező irányba.

Az ellenállás csökkentéséhez forgassa az ellenállás-beállító gombot az óramutató járásával ell

A 8-as szám a maximális ellenállást, az 1-es szám a minimális ellenállást jelenti.

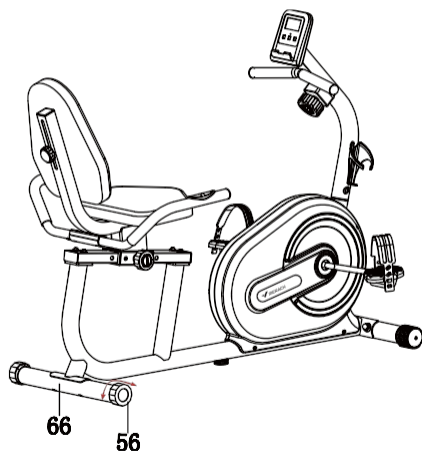
**A gép mozgatásának utasításai**

Húzza előre-hátra úgy, hogy a hátsó lábtartót (66) megfogja a kezével, és az első lábtartó (35) a talajhoz érjen.



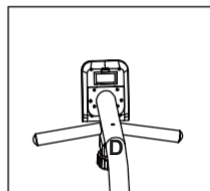
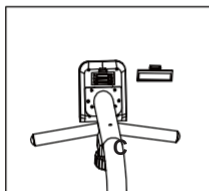
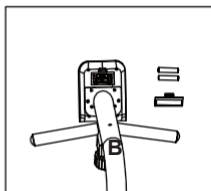
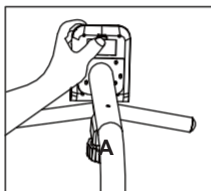
Hátsó lábtartó cső beállítása

A hátsó lábtartó csőn (66) található tizenkét excentrikus lábtartó hüvelyt (56) szükség szerint állítsa be, hogy az edzőkerékpár stabilan álljon és ne rázkódjon.



Elembehelyezési utasítások

Vegye le kézzel a hátlapot (A ábra), majd készítse elő az elemeket (B ábra), helyezze be a két elemet, tegye vissza a hátlapot (C ábra), és az elem behelyezése elkészült (D ábra).





FUNKCIÓGOMBOK:

MODE - Nyomja meg a funkció kiválasztásához. Hosszan nyomva tartva az idő/távolság/kalória értékét állítja vissza.

SET - Az időtávolság/kalória és pulzus értékek beállításához, ha a készülék nem szkennel.

RESET - Nyomja meg az idő/távolság/kalória és a pulzus visszaállításához.

FUNKCIÓK ÉS MŰKÖDÉS:

1. VIZSGÁLAT:

Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „SCAN” felirat, a monitor 6 másodpercenként vált a következő kijelzők között: idősebesség/távolság/ODO/kalóriapulzus.

2. TIME:

(1) Számolja meg a teljes időt az edzés kezdetétől a végéig.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „TIME” felirat, majd nyomja meg a „SET” gombot a gyakorlási idő beállításához.

Ha a „SET” nulla, a monitor az idő elindulása után 1 másodperc múlva leáll.

3. SPEED: Az aktuális sebességet jeleníti meg.

4. DIST:

(1) Számolja a gyakorlat kezdetétől a végéig megtett távolságot.

(2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg a „DIST” megjelenik, majd nyomja meg a „SET” gombot a gyakorlási távolságának beállításához.

Amikor a „SET” értéke nulla, a monitor körülbelül 1 másodperccel az idő elindulása után leáll.

5. ODO:

A funkció által az akkumulátor kapacitás időtartamára vonatkozó teljes távolság.

6. KALÓRIA:

- (1) Számolja meg a gyakorlat kezdetétől a végéig elégetett összes kalóriát.
- (2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „CAL” felirat, majd nyomja meg a „SET” gombot a testmozgás kalóriájának beállításához.

Ha a „SET” értéke nulla, a monitor az idő elindulásától számított körülbelül 1 másodperc múlva leáll.

7. PULZUS:

- (1) Nyomja meg a MODE gombot, amíg a „PULSE” felirat meg nem jelenik. A pulzusmérés előtt helyezze a tenyerét mindkét érintkezőre, és a monitor 6–7 másodperc múlva megjeleníti az aktuális pulzusszámot ütés/percben (BPM)

Megjegyzés: Az impulzusmérés során az érintkezés zavara miatt az első 2-3 másodpercben a mérési érték magasabb lehet, mint a virtuális pulzusszám, majd visszatér a normális szintre. A mérési érték nem tekinthető orvosi kezelés alapjául.

- (2) Nyomja meg a „MODE” gombot, amíg meg nem jelenik a „pulse” (pulzus), majd nyomja meg a „SET” gombot a gyakorlás kalóriájának beállításához. Ha a „SET” értéke nulla, a számítógép az idő elindulásától számított körülbelül 1 másodperc múlva leáll.

FUNKCIÓ	Automatikus szkenelés	5 másodpercenként
	Idő	0:00-99:59
	Aktuális sebesség	Maximális sebesség 999,9 km/h
	Utazási távolság	0,00-9999 kg
	Teljes távolság (ODO)	0,0-9999 kg
	Kalória	0,0-9999 kcal
	Pulzusszám	40-240 BPM
Elem típus		2 db AAA vagy UM 4-es méretű
Üzemi hőmérséklet		0°C~+40°C
Tárolási hőmérséklet		-10°C~+60

MEGJEGYZÉS:

1. Ha a kijelző halvány vagy nem jelenik meg rajta szám, cserélje ki az elemeket.
2. A monitor automatikusan kikapcsol, ha 4 percig nem érzékel jel.
3. A monitor automatikusan bekapcsol, miután újraindította a gyakorlatot vagy megnyomta a gombot.
4. A monitor automatikusan elkezd a számolást, amikor elkezdi a gyakorlatot, és leáll, ha 4 másodpercig nem végez gyakorlatot.



Ellenállási mechanizmus:	Mágneses
Modell neve:	MR-S08
Max. felhasználói súly:	136 kg (300 font)
Termék súlya:	29,5 kg (65 font)
Termék méretei:	132*63.5*97.5cm (51.97*25*38.39inch)
Termék csomag méretei:	116*25*54cm (45.66*9.84*21.26inch)

A MERACH letöltése és használata

* Ügyfeleink 180 napos MERACH tagságot kaphatnak. A termék kézhezvétele után kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot asupport.eu@merach.com címen, hogy megkapja az exkluzív beváltási kódot. Kérjük, adja meg a rendelési azonosítóját és a MERACH alkalmazás felhasználónevét.

1. A MERACH alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „MERACH” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.



MERACH APP letöltése



APP csatlakozási útmutató



2. Nyissa meg a MERACH alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Megjegyzés: Ha Apple iPhone készüléket használ, a bejelentkezés után válassza a következő útvonalat: Profil>beállítások>Nyelv, és válassza ki a kívánt nyelvet.
4. Kövesse az alkalmazás utasításait a készülék beállításához.

Megjegyzés

1. A MERACH alkalmazás használatával ingyenes edzésprogramokat kaphat, valamint hozzáférhet további funkciókhoz és szolgáltatásokhoz.
2. Az edzői tanfolyamok csak angol nyelven érhetők el.

A KINOMAP letöltése és használata



1. A Kinomap alkalmazás letöltéséhez olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a „Kinomap” alkalmazást az Apple App Store® vagy a Google Play Store áruházban.
2. Nyissa meg a Kinomap alkalmazást. Jelentkezzen be vagy regisztráljon.
3. Válassza ki a megfelelő fitneszberendezést
4. Kapcsolja be a Bluetooth-t, és válassza a Merach lehetőséget.
5. Válassza az „Exercise bike” (Kerékpár) lehetőséget, és keresse meg az „MR-S08-XXXX” készüléket.
6. Kezdje el az edzést, és fedezze fel a különböző edzőmódszereket.

Edzés előtt végezzen nyújtó gyakorlatokat. A bemelegített izmok könnyebben nyújthatók, ezért kezdjen 5-10 perces bemelegítéssel, majd végezzen az alábbi nyújtó gyakorlatokat – 5-5 alkalommal, 10 másodpercig vagy annál hosszabb ideig minden lábon. Az edzés után ismételje meg a gyakorlatokat.

1. Nyújtsd lefelé

Hajlítsa meg kissé a térdét, lassan hajoljon előre, lazítsa el a hátát és a vállait, és próbálja meg a kezével megérinteni a lábujjait. Tartsa meg a pozíciót 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor (lásd 1. ábra).



2. Ülő helyzetben végzett hátsó combizom nyújtás

Üljön le egy lábát kinyújtva. Húzza be a másik lábát úgy, hogy az a kinyújtott láb belső oldalához szorosan illeszkedjen. Próbálja meg a lábujjaival megérinteni a lábát. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 2. ábra).



3. Vádli és Achilles-in nyújtás

Álljon mindkét kezével a falnak vagy egy fának támaszkodva, egyik lábát tegye a másik mögé. Tartsa egyenes a hátsó lábát és a sarkát a földön, hajoljon a fal vagy a fa felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábbal (lásd 3. ábra).



4. Négyfejű combizom nyújtás

Nyújtsa hátra a jobb kezét, fogja meg a jobb lábát, és lassan húzza a csípőjéhez, amíg nem érez feszülést a combja elülső részén. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismételje meg 3-szor mindkét lábon (lásd 4. ábra).



5. Sartorius (belső combizom) nyújtás

Üljön le úgy, hogy a lábai egymással szemben legyenek, a térdei pedig kifelé. Fogja meg mindkét lábát, és húzza az ágyék felé. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson.

Ismételje meg 3-szor (lásd az 5. ábrát).



Probléma	Lehetséges megoldás
A monitoron nem jelenik meg adat	Ellenőrizze, hogy az elemek megfelelően vannak-e behelyezve.
	Cserélje ki az elemeket.
	Ha a fekvőkerékpár továbbra is hibásan működik, kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal
Hogyan állítsam be a sebességet?	Az ellenállás növeléséhez forgassa a gombot az óramutató járásával megegyező irányba, csökkentéséhez pedig az óramutató járásával ellentétes irányba. A kerékpár ellenállása fokozatmentesen állítható és több fokozattal rendelkezik.
	Ha a fekvőkerékpár továbbra is hibásan működik, kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal
Mit kell tenni, ha a kormány kissé rázkódik?	Ellenőrizze, hogy a kormány és az első oszlopcső összekötő csavarjai szorosan rögzítve vannak-e.
	Ha a fekvőkerékpár továbbra is hibásan működik, kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal
Lazák a pedálok vezetés közben	Ellenőrizze, hogy az első és hátsó lábtartók megfelelően vannak-e rögzítve.
	Ha a fekvőkerékpár továbbra is meghibásodott, kérjük, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal

JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is;

szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitettség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		

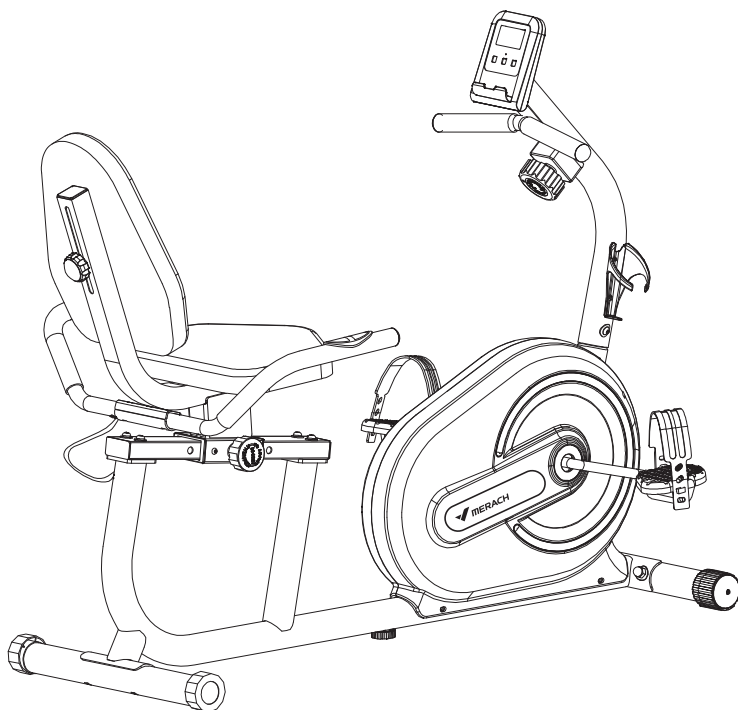
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA



Rower stacjonarny poziomy MERACH MR-S08

Przed użyciem prosimy o zapoznanie się ze wszystkimi szczegółami i zachowanie niniejszej instrukcji obsługi do wykorzystania w przyszłości.

Niniejszą instrukcję należy przechowywać w bezpiecznym miejscu do wykorzystania w przyszłości.

Przed zainstalowaniem i użyciem urządzenia należy dokładnie przeczytać całą instrukcję. Bezpieczny i skuteczny trening jest możliwy tylko wtedy, gdy urządzenie jest prawidłowo zmontowane, konserwowane i użytkowane. Upewnij się, że wszyscy użytkownicy znają wszystkie ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące tego urządzenia.

Należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić, czy istnieją jakiegokolwiek schorzenia lub uwarunkowania fizyczne, które mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa lub uniemożliwić prawidłowe korzystanie z urządzenia. Porada lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.

Zawsze zwracaj uwagę na sygnały wysyłane przez organizm, ponieważ nieprawidłowe użytkowanie urządzenia może mieć wpływ na zdrowie. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek objawów (w tym bólu głowy, bólu w klatce piersiowej, nieregularnego bicia serca, duszności, zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dyskomfortu) należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem, a przed ponownym rozpoczęciem treningu uzyskać jego zgodę.

Zawsze trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku przez osoby dorosłe.

Urządzenie należy używać na stabilnej i poziomej powierzchni, a na podłodze lub dywanie należy położyć warstwę ochronną, aby zapobiec uszkodzeniu podłogi. Należy upewnić się, że odległość między urządzeniem a każdą przeszkodą wynosi co najmniej 1,6 stopy (0,5 m).

Przed użyciem urządzenia sprawdź, czy wszystkie śruby i nakrętki są dobrze dokręcone.

Bezpieczne użytkowanie urządzenia można zagwarantować wyłącznie poprzez regularną konserwację i naprawy oraz wymianę zużytych i uszkodzonych części.

Aby korzystać z urządzenia, postępuj zgodnie z instrukcją obsługi. W przypadku stwierdzenia uszkodzenia lub nieprawidłowego działania urządzenia należy natychmiast przerwać jego użytkowanie. Przed ponownym użyciem należy upewnić się, że wszystkie usterki zostały usunięte.

Należy nosić odzież sportową, obuwie sportowe lub inną odpowiednią odzież. Nie zaleca się noszenia luźnej odzieży, ponieważ może ona zostać wciągnięta do urządzenia, utrudniając jego działanie i powodując obrażenia.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Maksymalna waga

użytkownika wynosi 136 kg. Urządzenie nie jest przeznaczone do profesjonalnego leczenia

medycznego.

Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.

Aby zapewnić bezpieczeństwo urządzenia, należy regularnie sprawdzać jego ogólną wydajność oraz wszystkie ruchome części.

Jeśli ruchome części są uszkodzone, nie używaj urządzenia, dopóki nie zostaną naprawione.

Należy trzymać dzieci z dala od urządzenia. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez dzieci ani do zabawy. Dzieci mogą się przypadkowo zranić.

Konserwacja i pielęgnacja

Nie przechowuj urządzenia w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wiatru i deszczu lub w miejscu o wysokiej wilgotności. W razie potrzeby zapakuj urządzenie, aby dzieci nie miały do niego dostępu i nie bawiły się nim.

Po długim okresie przechowywania sprawdzić, czy nie ma śladów rdzy lub pęknięć.

Proszę pamiętać, że w przypadku części eksploatacyjnych zużycie może wystąpić nawet przy prawidłowej konserwacji.

Aby zapewnić długotrwałe użytkowanie urządzenia, należy regularnie wycierać kurz. Nie należy spryskiwać urządzenia wodą ani wycierać go benzyną, proszkiem ściernym itp. W przeciwnym razie może dojść do pęknięcia części lub korpusu urządzenia, porażenia prądem lub pożaru. Do konserwacji należy używać rozcieńczonego neutralnego detergentu.



Przed rozpoczęciem treningu należy skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza osoby powyżej 35 roku życia lub z istniejącymi schorzeniami. Przed użyciem urządzenia należy zapoznać się z całą instrukcją obsługi.



Ten symbol oznacza „Conformité Européene”, co oznacza „Zgodność z dyrektywami UE”. Oznakowanie CE potwierdza, że produkt jest zgodny z obowiązującymi przepisami.
Dyrektywy i rozporządzenia europejskie.



Ten symbol oznacza „UK Conformity Assessed” (ocena zgodności w Wielkiej Brytanii), co oznacza „Zgodność z normami brytyjskimi 11”. Oznaczając produkt znakiem UKCA, producent potwierdza, że produkt ten jest zgodny z obowiązującymi normami brytyjskimi.

UPROŚCIONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

- Niniejszym firma Zhejiang Yulu Electronic Technology Co.,Ltd. oświadcza, że sprzęt fitness MERACH MR-S08 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE.
- Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

UWAGI DOTYCZĄCE UTYLIZACJI



Materiały opakowaniowe są surowcami i mogą być poddane recyklingowi. Należy odpowiednio segregować materiały opakowaniowe i utylizować je w sposób właściwy dla ochrony środowiska.

Dodatkowe informacje można uzyskać w lokalnych władzach.



Zużytych urządzeń nie wolno wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi!

Zużyte urządzenia należy utylizować w odpowiedni sposób! Pomaga to wypełnić nasz obowiązek ochrony środowiska. Informacje na temat punktów zbiórki i godzin otwarcia można uzyskać w lokalnych władzach.



Baterie nie powinny być wyrzucane wraz z odpadami komunalnymi!

Jako użytkownik końcowy jesteś prawnie zobowiązany do zwrotu zużytych baterii do punktu zbiórki. Zużyte baterie można oddawać do publicznych punktów zbiórki

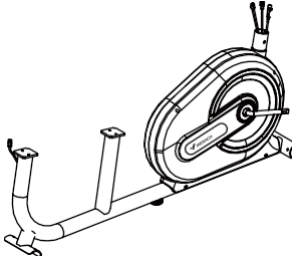
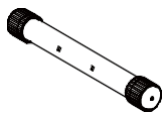
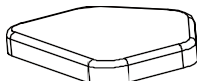
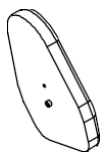
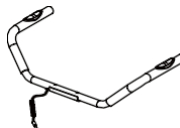
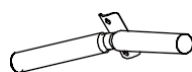
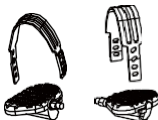
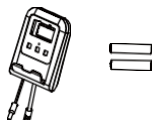
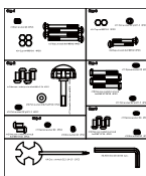
w swojej okolicy lub do dowolnego miejsca, w którym sprzedawane są baterie tego typu.

Wyprodukowano przez:

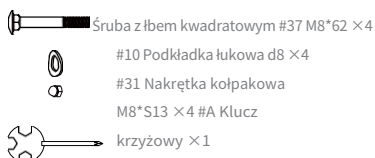
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.
Pokój 805, 8. piętro, Xianfeng
Budynek Technologiczny, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Prowincja Zhejiang, Chiny yulu_mrk merach.com

Importer

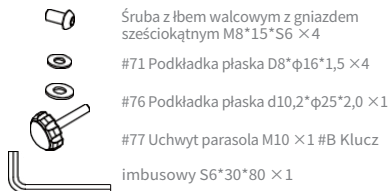
ACRA s.r.o., Brodská 161, Podmoklice,
513 01 Semily, Republika Czeska
tel.: +420 481 623 322
e-mail: obchod@acra.cz
www.acra.cz

#42 Rama główna x1 	#66 Tylna rura nożna x1 	#35 Przednia rura nożna x1 
	#80 Spawane siedzisko x1 #69 Rura regulacyjna x1 	#72 Poduszka siedziska x1 
#74 Poduszka oparcia x1 	#62 Tylny uchwyt x1 	#6 Pokrętko regulacji oporu x1 
		#5 Słupek kierownicy x1 
#8 Poręcz x1 	#39R Pedał prawy x1 #39L Lewy pedał x1 	#1 Monitor x1 
#84 Koszyk na bidon x1 	Zestaw śrub x1 	Instrukcja obsługi x1 

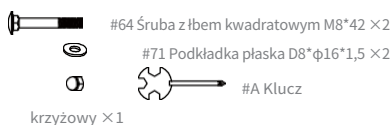
Krok 1



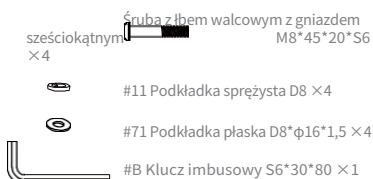
Krok 2



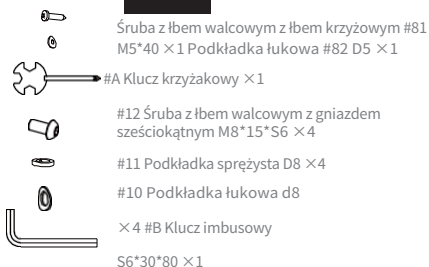
Krok 3



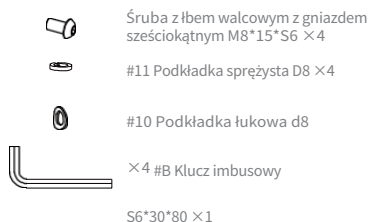
Krok 4



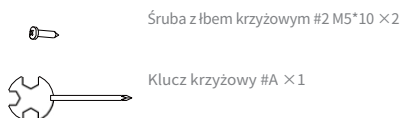
Krok 5



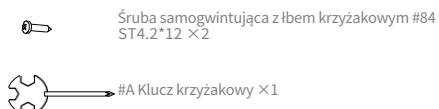
Krok 6



Krok 7



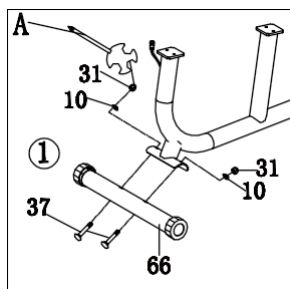
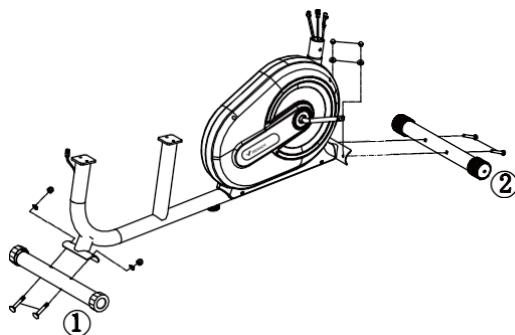
Krok 8



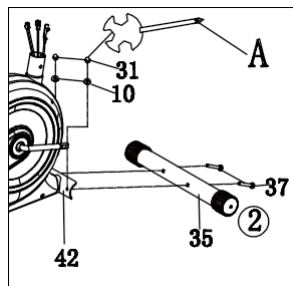


WSKAZÓWKA: Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć film instruktażowy dotyczący instalacji.

Krok 1: Przymocuj przednią i tylną rurę do ramy głównej.



① Za pomocą klucza krzyżowego (A) zamocować tylną rurę nożną (66) do ramy głównej (42) za pomocą śrub z łbem kwadratowym (37), podkładek łukowych (10) i nakrętek kołpakowych (31).



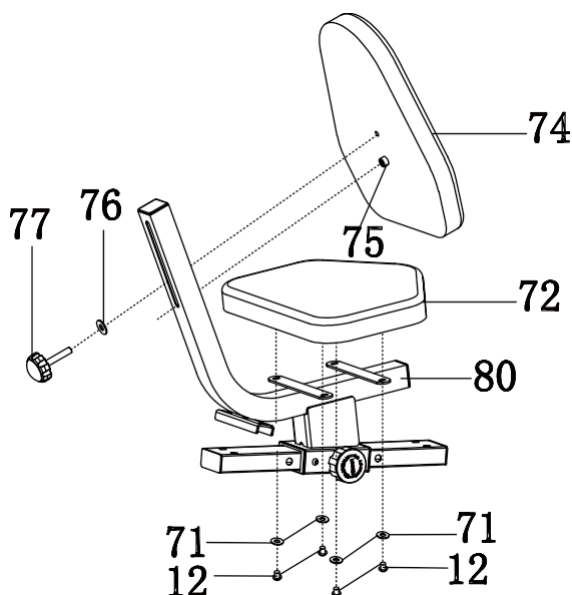
② Za pomocą klucza krzyżowego (A) przykręcić przednią rurę nożną (35) do ramy głównej (42) za pomocą śrub z łbem kwadratowym (37), podkładek łukowych (10) i nakrętek (31).

Krok 2: Zablokuj tylną poduszkę na spawanym siedzisku

1. Za pomocą klucza imbusowego (B) przymocuj poduszkę siedziska (72) do spawanego siedziska (80) za pomocą śrub z łbem sześciokątnym i płaskich podkładek (71).

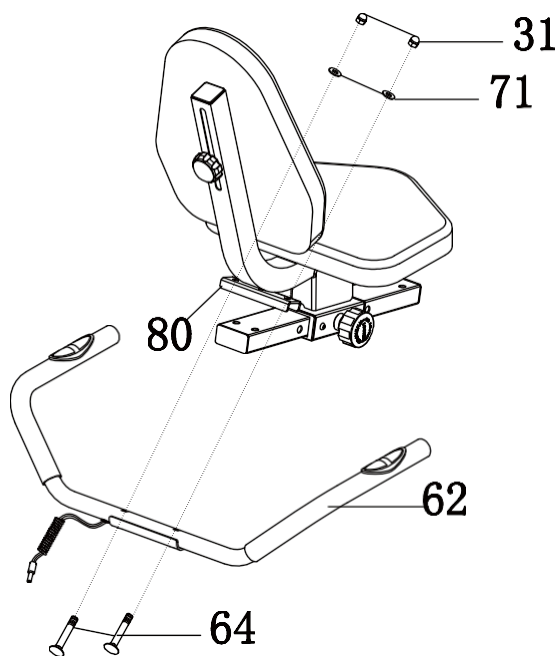
2. Użyj uchwyty parasola (77) poprzez płaską podkładkę (76), a następnie poprzez rowek w spawanym gniazdom (80) i otwór na śrubę w tylnej poduszce, aby zablokować spawane gniazdo (80).

Uwaga: śruba z łbem sześciokątnym (75) pełni rolę ograniczającą i powinna utknąć w dnie rowka, jak pokazano na rysunku.



Krok 3: Zablokuj tylny uchwyt do spawanej podstawy

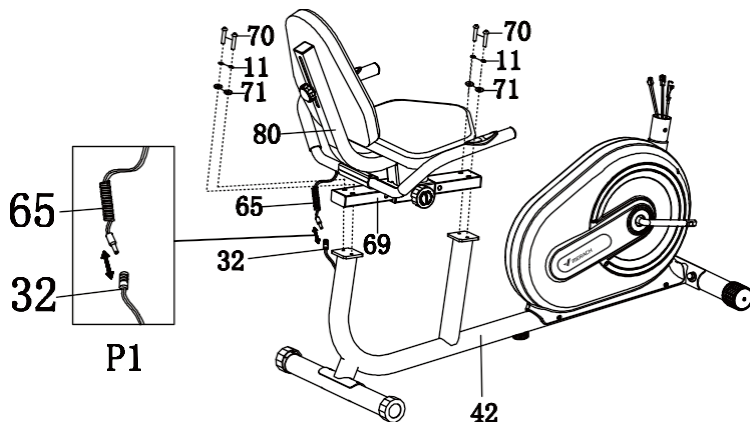
Za pomocą klucza krzyżowego (A) zablokuj tylny uchwyt (62) na spawanym gniazdku (80) za pomocą śrub z łbem kwadratowym (64), podkładek płaskich (71) i nakrętek kołpakowych (31).



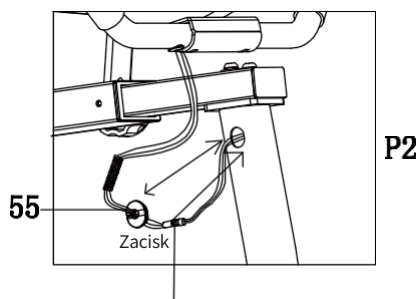
Krok 4: Dokręć rurkę regulacyjną do ramy głównej

1. Za pomocą klucza imbusowego (B) zamontować rurkę regulacyjną (69) za pomocą śrub z łbem sześciokątnym z gniazdem (70), podkładek sprężystych (11) i podkładek płaskich (71), aby zamocować ją do ramy głównej (42).

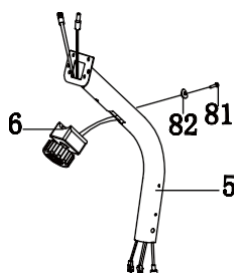
(Uwaga: śruby z łbem walcowym z gniazdem sześciokątnym (70) powinny być jednocześnie współśrodkowe).



2. Wyjmij zatyczkę otworu na kabel (55) wstępnie zamocowaną na ramie głównej i podłącz przewód uchwytu (65) do przewodu uchwytu (32), jak pokazano na rysunku P1.

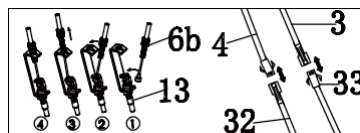
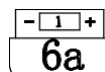


3. Następnie włożyć końcówkę do otworu przewodu na ramie głównej (42), a następnie włożyć ją z powrotem do zaślepki otworu przewodu (55), jak pokazano na rysunku P2.

Krok 5: Zamontuj pokrętło regulacji oporu i wspornik kierownicy**P1**

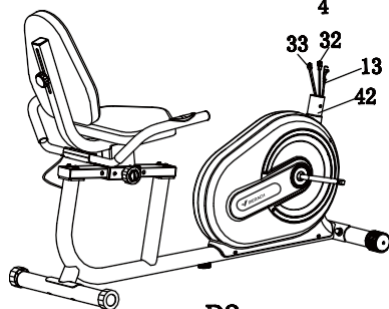
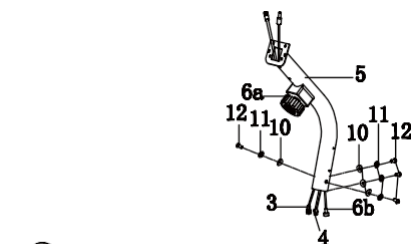
2. Jak pokazano na rysunku P2, podłącz przewód regulacji (6b) do przewodu dolnej części regulacji (13), przewód przełącznika (4) do przewodu przełącznika uchwytu (32), a przewód przełącznika uchwytu (13) do przewodu czujnika igły (33).

(Drut musi być gładki)

**P2**

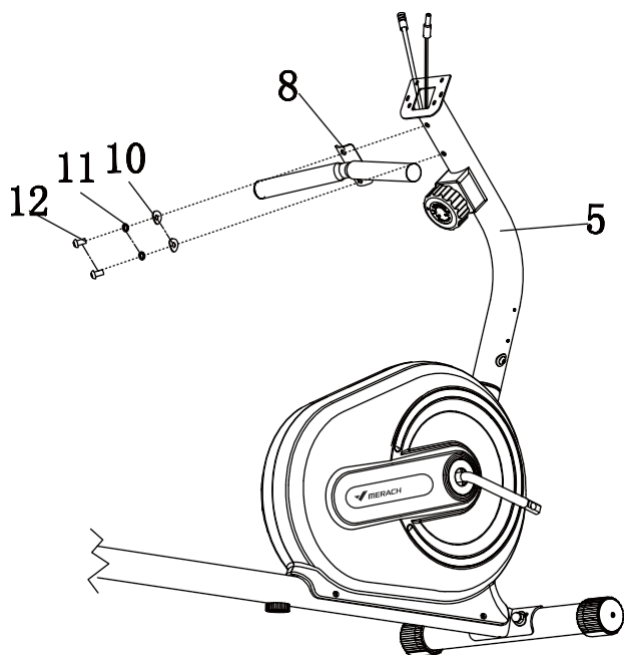
3. Za pomocą klucza imbusowego (B) zamocować wspornik kierownicy (5) do ramy głównej (42) za pomocą śruby z łbem sześciokątnym (12), podkładki sprężystej (11) i podkładki łukowej (10).

(Uwaga: śruby z łbem sześciokątnym z łbem walcowym (12) powinny być ustawione koncentrycznie w tej samej sekwencji).

**P3**

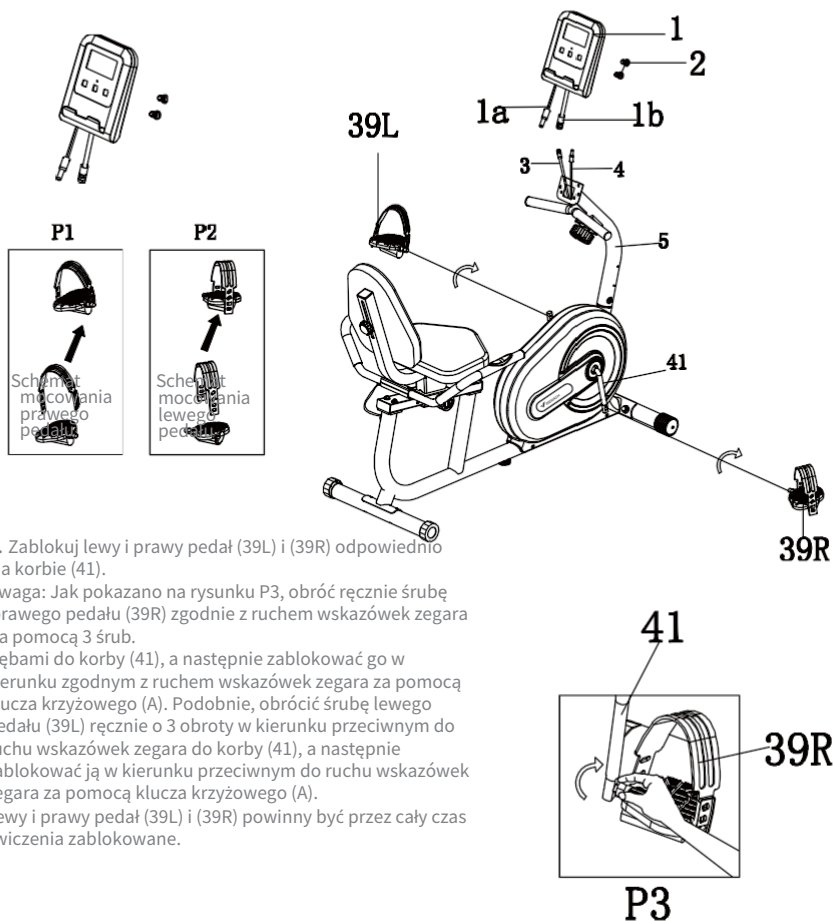
Krok 6: Zamontuj poręcz

Za pomocą klucza imbusowego (B) dokręć poręcz (8) za pomocą śrub z łbem sześciokątnym z łbem walcowym (12), podkładek sprężystych (11) i podkładek łukowych (10) do słupka kierownicy (5).



Krok 7: Zmontuj monitor i pedały

1. Odkręć śrubę z łbem krzyżowym (2) wstępnie zablokowaną na monitorze (1) za pomocą klucza krzyżowego (A).
2. Następnie podłącz przewód monitora (1a) i przewód przełącznika uchwytu (3), przewód monitora (1b) i przewód przełącznika (4). Następnie za pomocą klucza krzyżakowego (A) zamocuj monitor (1) za pomocą śrub z łbem krzyżowym (2) zamocowanych na wsporniku kierownicy (5).
3. Zamontuj lewy i prawy pedały (39L) i (39R) za pomocą pasków, jak pokazano na rysunku P1 i P2.



4. Zablokuj lewy i prawy pedały (39L) i (39R) odpowiednio na korbie (41).

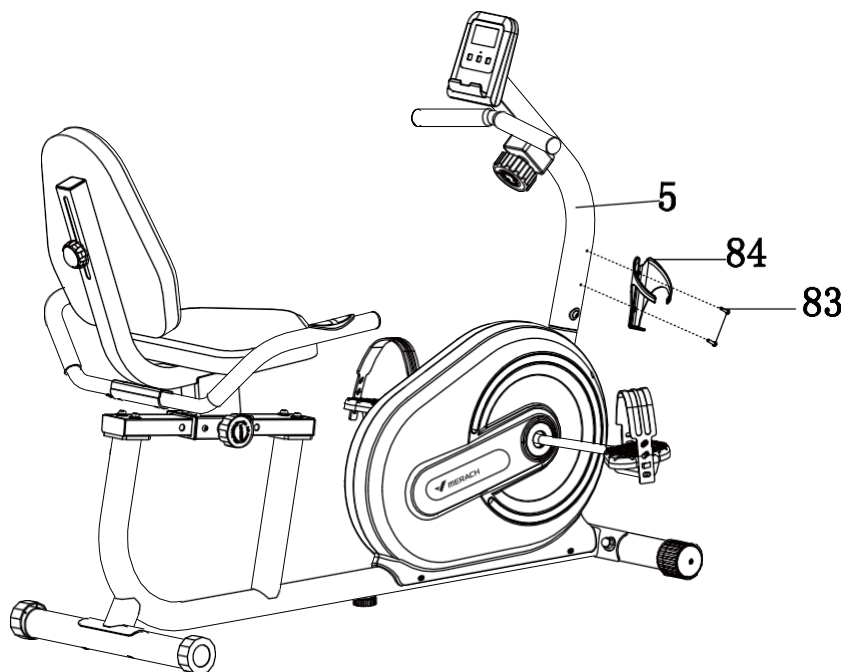
Uwaga: Jak pokazano na rysunku P3, obróć ręcznie śrubę prawego pedału (39R) zgodnie z ruchem wskazówek zegara za pomocą 3 śrub.

zębami do korby (41), a następnie zablokować go w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara za pomocą klucza krzyżowego (A). Podobnie, obróć śrubę lewego pedału (39L) ręcznie o 3 obroty w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara do korby (41), a następnie zablokować ją w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara za pomocą klucza krzyżowego (A).

Lewy i prawy pedały (39L) i (39R) powinny być przez cały czas ćwiczenia zablokowane.

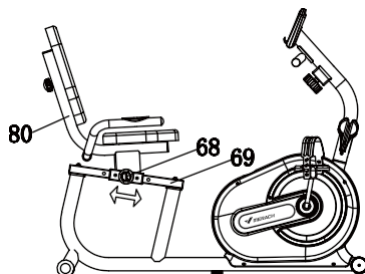
Krok 8: Zamocuj koszyk na bidon

Odkręć śrubę samogwintującą z łbem krzyżowym (83) wstępnie zamocowaną na wsporniku kierownicy (5) za pomocą klucza krzyżowego (A), a następnie za pomocą klucza krzyżowego (A) dokręć koszyk na bidon (84) za pomocą śruby samogwintującej z łbem krzyżowym (83), aby zamocować go na wsporniku kierownicy (5).



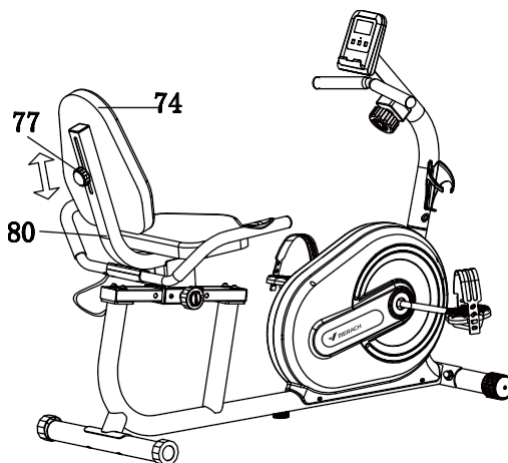
Instrukcja regulacji poduszki siedziska

Jedną ręką obróć dużą gałkę sworznia (68), lekko ją poluzuj i pociągnij na zewnątrz. Drugą ręką chwyć spoinę siedziska (80) i przesunij ją w lewo i w prawo. Przesunij ją w prawo i w lewo, wyreguluj do żądanej pozycji, a następnie delikatnie przesunij spoinę siedziska (80) w lewo i w prawo i zwolnij dużą gałkę sworznia (68), aby ustawić ją w żądanej pozycji. Poluzuj dużą gałkę z trzpieniem (68), aby ustawić ją w odpowiedniej pozycji (gdy usłyszysz dźwięk „kliknięcia”, duża gałka z trzpieniem (68) znajduje się już w otworze rurki regulacyjnej (69), a następnie ponownie dokręć gałkę.



Instrukcja regulacji poduszki oparcia

Obróć luźno pokrętło ręczki parasola (77), aby ustawić poduszkę oparcia (74) w odpowiedniej pozycji, a następnie dokręć pokrętło ręczki parasola (77).

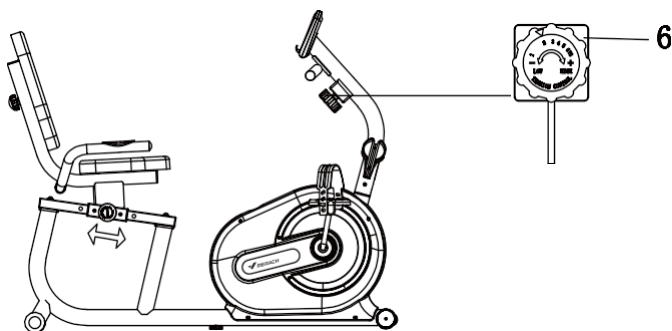


Instrukcja regulacji oporu

Obróć pokrętkę regulacji oporu (6) tak, aby strzałka była ustawiona zgodnie z cyfrą koła zębatego, jak pokazano na ilustracji. Obróć w prawo, aby zwiększyć opór.

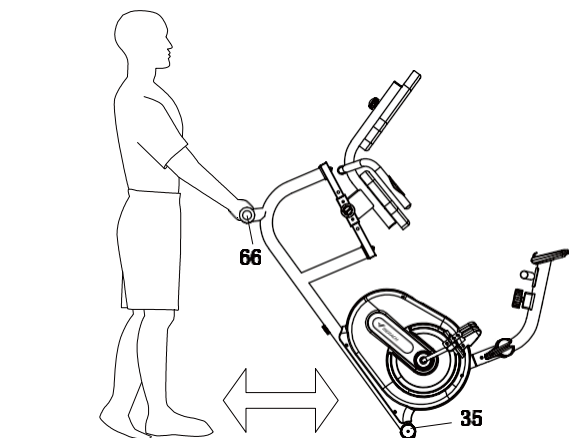
Aby zmniejszyć opór, obróć pokrętkę w lewo.

Cyfra 8 oznacza maksymalny opór, a cyfra 1 oznacza minimalny opór.



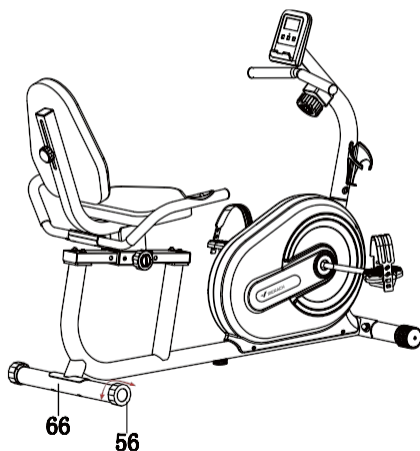
Instrukcja obsługi urządzenia

Przeciągnij w przód i w tył, chwytając tylną rurę nożną (66) dłonią, tak aby przednia rura nożna (35) dotykała podłogę.



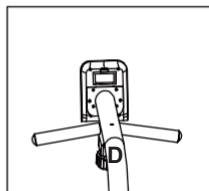
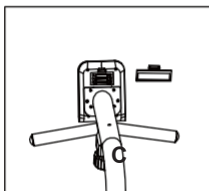
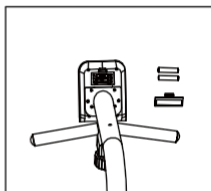
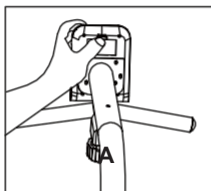
Instrukcja regulacji tylnej rury nożnej

W razie potrzeby wyreguluj dwanaście mimośrodowych tulei stopy (56) na tylnej rurze stopy (66), aby rower treningowy był stabilny i nie trząsł się.



Instrukcja montażu baterii

Zdejmij tylną pokrywę ręcznie (rysunek A), przygotuj baterie (rysunek B), a następnie włóż dwie baterie, załóż tylną pokrywę (rysunek C) i montaż baterii jest zakończony (rysunek D).





PRZYCISKI FUNKCJONALNE:

TRYB – Naciśnij, aby wybrać funkcję. Długie naciśnięcie powoduje zresetowanie czasu/odległości/kalorii.

SET – Służy do ustawiania wartości czasu/dystansu/kalorii i tętna, gdy urządzenie nie jest w trybie skanowania.

RESET – naciśnij, aby zresetować czas/kalorie i puls.

FUNKCJE I OBSŁUGA:

1. SKANOWANIE:

Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „SCAN”, a monitor będzie zmieniał wyświetlanie co 6 sekund w następującej kolejności: czas/prędkość/dystans/ODO/kalorie/puls.

2. TIME:

(1) Liczy całkowity czas od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „TIME”, a następnie naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić czas ćwiczeń.

Gdy „SET” wynosi zero, monitor zatrzyma się 1 sekundę po rozpoczęciu odliczania czasu.

3. SPEED: Wyświetla aktualną prędkość.

4. DIST:

(1) Liczy odległość od początku do końca ćwiczenia.

(2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „DIST”, a następnie naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić odległość ćwiczenia.

Gdy „SET” wynosi zero, monitor zatrzyma się około 1 sekundę po rozpoczęciu pomiaru czasu.

5. ODO:

Całkowita odległość, do której odnosi się ta funkcja, jest obliczana na podstawie pojemności akumulatora.

6. KALORIE:

- (1) Zlicza całkowitą liczbę kalorii od rozpoczęcia do zakończenia ćwiczeń.
- (2) Naciśnij przycisk „MODE”, aż pojawi się „CAL”, a następnie naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić kalorie ćwiczeń.

Gdy „SET” wynosi zero, monitor zatrzyma się około 1 sekundę po rozpoczęciu pomiaru czasu.

7. TĘTNO:

- (1) Naciśnij przycisk MODE, aż pojawi się napis „PULSE”. Przed pomiarem tętna połóż dłoń na obu podkładkach kontaktowych, a monitor wyświetli aktualną częstotliwość bicia serca w uderzeniach na minutę (BPM)

na wyświetlaczu LCD po 6–7 sekundach.

Uwaga: Podczas pomiaru tętna, z powodu zablokowania styku, wartość pomiarowa może być wyższa niż rzeczywista częstotliwość tętna w ciągu pierwszych 2–3 sekund, a następnie powróci do normalnego poziomu. Wartości pomiarowe nie mogą być traktowane jako podstawa do leczenia.

- (2) Naciśnij przycisk „MODE” do momentu pojawienia się „pulsu”, a następnie naciśnij przycisk „SET”, aby ustawić kalorie ćwiczeń. Gdy „SET” wynosi zero, komputer zatrzyma się około 1 sekundy po rozpoczęciu pomiaru czasu.

FUNKCJA	Automatyczne skanowanie	Co 5 sekund
	Czas	0:00-99:59
	Aktualna prędkość	Maksymalna prędkość 999,9 km/h
	Dystans podróży	0,00-9999 kg
	Całkowity przebieg (ODO)	0,0~9999 kg
	Kalorie	0,0~9999 kcal
	Tętno	40~240 uderzeń na minutę
Typ baterii		2 sztuki rozmiaru AAA lub UM-4
Temperatura pracy		0°C~+40°C
Temperatura przechowywania		-10°C~+60°C

UWAGA:

1. Jeśli wyświetlacz jest słabo widoczny lub nie wyświetla żadnych znaków, należy wymienić baterie.
2. Monitor wyłączy się automatycznie, jeśli po 4 minutach nie zostanie odebrany żaden sygnał.
3. Monitor włączy się automatycznie po ponownym uruchomieniu ćwiczenia lub naciśnięciu przycisku.
4. Monitor rozpocznie automatyczne liczenie po rozpoczęciu ćwiczeń i zatrzyma liczenie po 4 sekundach przerwy w ćwiczeniach.



Mechanizm oporu:	Magnetyczny
Nazwa modelu:	MR-S08
Maksymalna waga użytkownika:	136 kg (300 funtów)
Waga produktu:	29,5 kg (65 funtów)
Wymiary produktu:	132*63.5*97.5cm (51.97*25*38.39inch)
Wymiary opakowania produktu:	116*25*54cm (45.66*9.84*21.26inch)

Konfiguracja aplikacji MERACH

Pobieranie i korzystanie z MERACH

* Nasi klienci mogą uzyskać 180-dniową subskrypcję MERACH. Po otrzymaniu produktu prosimy o kontakt pod adresemsupport.eu@merach.com w celu uzyskania ekskluzywnego kodu aktywacyjnego. Prosimy o podanie numeru zamówienia oraz nazwy użytkownika aplikacji MERACH.

1. Aby pobrać aplikację MERACH, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „MERACH” w Apple App Store® lub Google Play Store.



Pobieranie aplikacji MERACH



Instrukcja połączenia z aplikacją



2. Otwórz aplikację MERACH. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Uwaga: Jeśli korzystasz z telefonu Apple iPhone, po zalogowaniu się przejdź do ścieżki: Profil> Ustawienia> Język, aby zmienić język na żądany.
4. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji, aby skonfigurować urządzenie.

Uwaga

1. Korzystanie z aplikacji MERACH umożliwia uzyskanie bezpłatnych kursów treningowych oraz dostęp do dodatkowych funkcji i opcji.
2. Kursy treningowe są dostępne wyłącznie w języku angielskim.

Pobieranie i korzystanie z KINOMAP



1. Aby pobrać aplikację Kinomap, zeskanuj kod QR lub wyszukaj „Kinomap” w sklepie Apple App Store® lub Google Play Store.
2. Otwórz aplikację Kinomap. Zaloguj się lub zarejestruj.
3. Wybierz odpowiedni sprzęt fitness
4. Włącz Bluetooth i wybierz Merach.
5. Wybierz „Rower treningowy” i znajdź swój „MR-S08-XXXX”.
6. Rozpocznij trening i odkryj różne metody ćwiczeń.

Przed ćwiczeniami wykonaj rozciąganie. Rozgrzane mięśnie łatwiej się rozciągają, więc zacznij od 5–10 minut rozgrzewki, a następnie wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających pokazanych poniżej – 5 razy, po 10 sekund lub dłużej na każdą nogę. Powtórz ćwiczenia po treningu.

1. Rozciąganie w dół

Ugnij lekko kolana, powoli pochyl się do przodu, rozluźnij plecy i ramiona i spróbuj dotknąć dłońmi palców stóp. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się.

Powtórz 3 razy (patrz rysunek 1).



2. Rozciąganie mięśni tylnej części uda w pozycji siedzącej

Usiądź z jedną nogą wyprostowaną. Drugą nogę przyciągnij do siebie tak, aby przylegała do wewnętrznej strony wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć stopy palcami dłoni. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się.

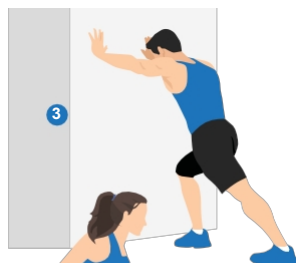
Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 2).



3. Rozciąganie łydki i ścięgna Achillesa

Stań oboma rękami opartymi o ścianę lub drzewo, jedną nogę postaw za drugą. Trzymaj tylną nogę prosto, a piętę na ziemi, pochyl się w kierunku ściany lub drzewa. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się.

Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 3).



4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego

Wyciągnij prawą rękę do tyłu, chwyć prawą stopę i powoli przyciągnij ją do biodra, aż poczujesz napięcie mięśni przedniej części uda. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi (patrz rysunek 4).



5. Rozciąganie mięśnia sartorius (wewnętrzna część uda)

Usiądź ze stopami skierowanymi do siebie i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć stopy oboma rękami i pociągnij w kierunku pachwiny. Wytrzymaj 10–15 sekund, a następnie rozluźnij się.

Powtórz 3 razy (patrz rysunek 5).



Problem	Możliwe rozwiązanie
Monitor nie wyświetla danych	Sprawdź, czy baterie są prawidłowo zainstalowane.
	Wymień baterie.
	Jeśli rower poziomy nadal nie działa prawidłowo, skontaktuj się z skontaktować się z obsługą klienta
Jak wyregulować bieg?	Obróć pokrętko w prawo, aby zwiększyć opór, i w lewo, aby zmniejszyć opór. Opór roweru można regulować w sposób płynny i za pomocą wielu biegów.
	Jeśli rower poziomy nadal nie działa prawidłowo, skontaktuj się z skontaktować się z obsługą klienta
Co zrobić, gdy kierownica lekko się trzęsie?	Sprawdź, czy śruby łączące uchwyt z przednią rurą kolumny są dobrze dokręcone.
	Jeśli rower poziomy nadal nie działa prawidłowo, prosimy skontaktować się z obsługą klienta
Luźne pedały podczas jazdy	Sprawdź, czy przednia i tylna rura nożna są wystarczająco dokręcone.
	Jeśli rower poziomy nadal nie działa prawidłowo, prosimy skontaktować się z obsługą klienta

KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętą sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Żużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);
 Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;
 Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;
 Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;
 Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;
 Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.
 Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:		Data wyprzedaży:		
		Pieczęć i podpis sprzedawcy:		

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily
 Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz