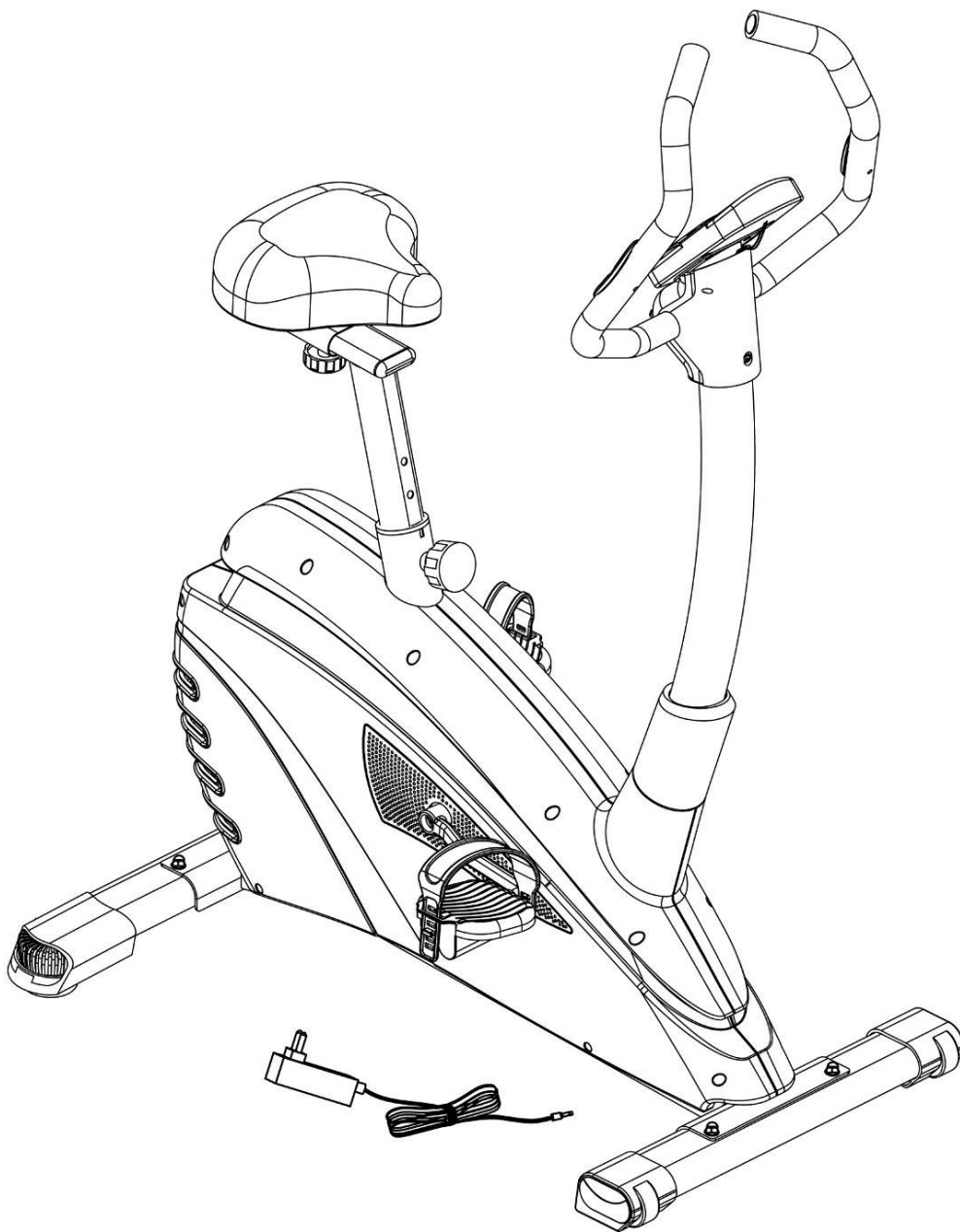


BC85E
ERGOMETRICKÝ ROTOPED
(PROGRAMOVATELNÝ + BLUETOOTH)



NÁVOD K POUŽITÍ A OBSLUZE

ÚVOD

Vážený zákazníku,

blahopřejeme Vám k zakoupení tohoto kvalitního výrobku, který byl vyvinut podle nejnovějších technických znalostí a vyroben s použitím nejmodernějších technologií.

V dnešní době, kdy se životní styl vyznačuje nedostatkem pohybu, je tento stroj nezbytným doplňkem pro udržení tělesné kondice a zdraví.

Před uvedením výrobku do provozu si, prosím, udělejte čas a pečlivě přečtěte následující návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil(a) stroj sestavený.

Pokud jste zakoupil(a) výrobek v originálním kartónovém obalu, tj. v rozebraném přepravním stavu, věnujte mimořádnou pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost a podle návodu si promyslete postup montáže.

Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění Vašeho zdraví a životní pohody. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a sil při dosažení Vašich sportovních cílů.

Děkujeme

ACRA, s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Česká republika, www.acrasport.cz

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY (PRO POSILOVACÍ STROJE S POČÍTAČEM)

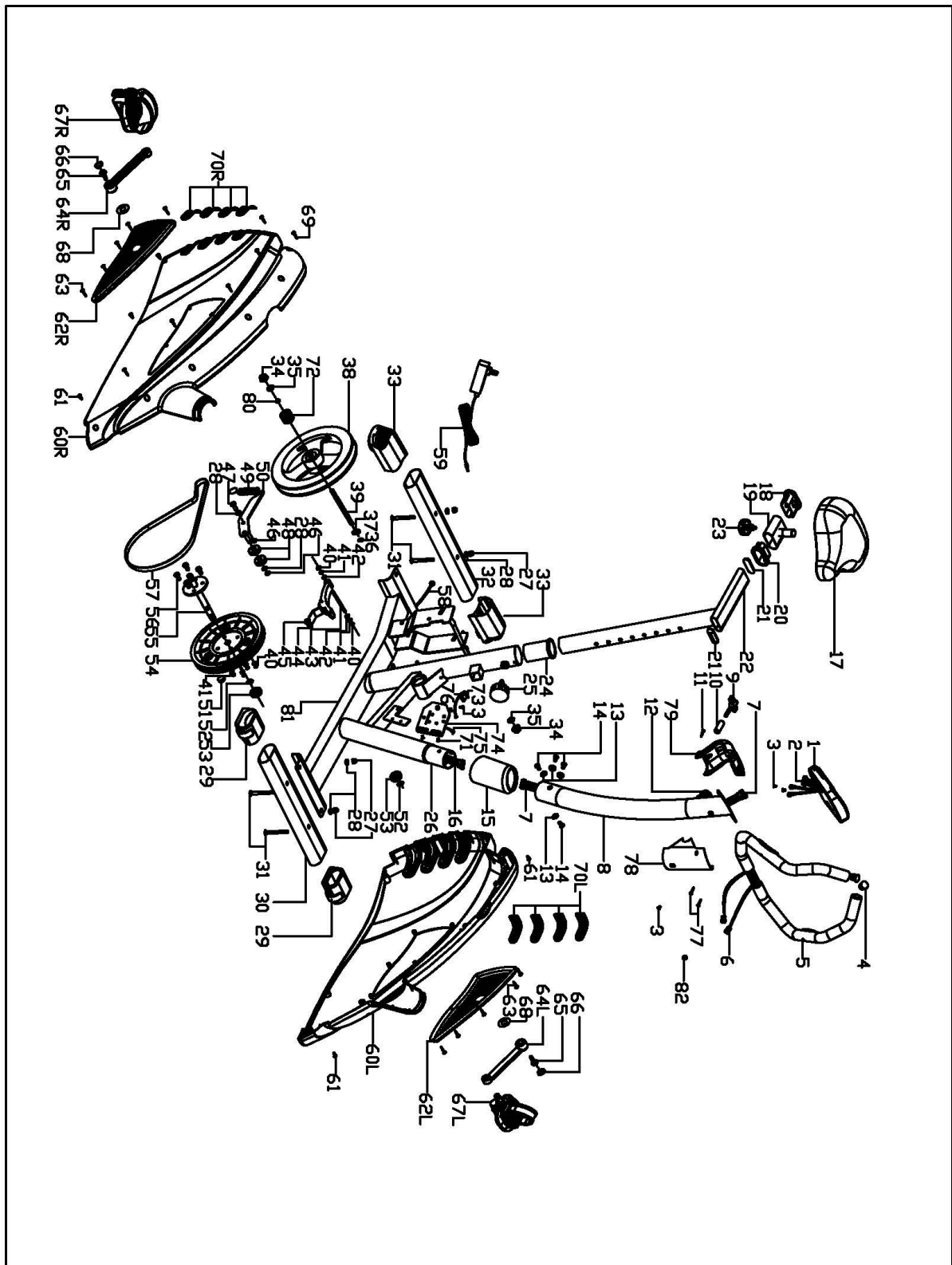
1. Před sestavováním a použitím stroje je důležité si podrobně pročíst tyto instrukce. Bezpečného a efektivního cvičení dosáhnete tím, že všechny součásti budou řádně sestaveny a utaženy. Vaší povinností je informovat každého uživatele stroje o způsobu správného zabezpečení a používání stroje a o všech možných nebezpečích souvisejících s nesprávným zabezpečením a používáním posilovacího stroje.
2. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje. Stanovisko lékaře je nezbytné v případě užívání léků, které ovlivňují srdeční rytmus, krevní tlak či hladinu cholesterolu.
3. Berte na vědomí reakci Vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může negativně ovlivnit Vaše zdraví! Ukončete cvičení, když budete cítit: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dýchací potíže, závratě, nevolnost. O vzniku těchto potíží informujte vašeho lékaře.
4. Udržujte stroj mimo dosah dětí (stroj je konstruován jen pro dospělé) a zvířat! Chraňte stroj před nepříznivými vlivy, zejména vodou, prachem, intenzivním slunečním zářením a nízkými/vysokými teplotami. Udržujte stroj v suchém a čistém stavu, čištění používejte suchý, popř. jen mírně navlhčený hadřík.

5. Maximální váha cvičence je 150 kg!
6. Vždy používejte stroj dle těchto pokynů. V případě, že naleznete jakékoli vadné součástky v průběhu sestavování nebo kontrolování stroje nebo uslyšíte neobvyklý zvuk při používání, ukončete montáž nebo používání stroje. Nepoužívejte stroj do odstranění závady nebo výměny vadných dílů! Opravy a seřízení přenechejte odborným pracovníkům servisního střediska společnosti ACRA, s. r. o. Záruka se nevztahuje na vady způsobené neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob.
7. Používejte stroj na pevném, rovném povrchu a na podložce, která chrání podlahu či koberec. Pro dodržení bezpečnosti je nutno mít při cvičení kolem stroje minimálně 1,5 m volného místa.
8. Bezpečná úroveň zařízení může být udržena pouze při pravidelných kontrolách poškození a opotřebení, například lan, míst spojů, atd. Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby řádně utaženy!
9. Při cvičení noste vhodný oděv, vyvarujte se takového oblečení, které se může zachytit do pohyblivých částí stroje anebo omezit Váš pohyb.
10. Při přemísťování stroje dávejte pozor, aby nedošlo k poranění zad. Vždy používejte techniku zdvihu nebo stroj přemístěte za asistence druhé osoby.
11. Posilovací stroj odpovídá třídě H – (Home) pro použití v domácnostech. Stroj není určen pro profesionální a/nebo komerční použití ani k rehabilitačním účelům!
12. Elektro zařízení (počítač) nesmí být odstraňováno spolu se směsným komunálním odpadem, ale musí být odkládáno na místech k tomu určených nebo v místech jejich zpětného odběru, stejně tak baterie použité do počítače.
13. Tento návod k použití s bezpečnostními pokyny, záruční list a doklad o zakoupení pečlivě uschovejte!

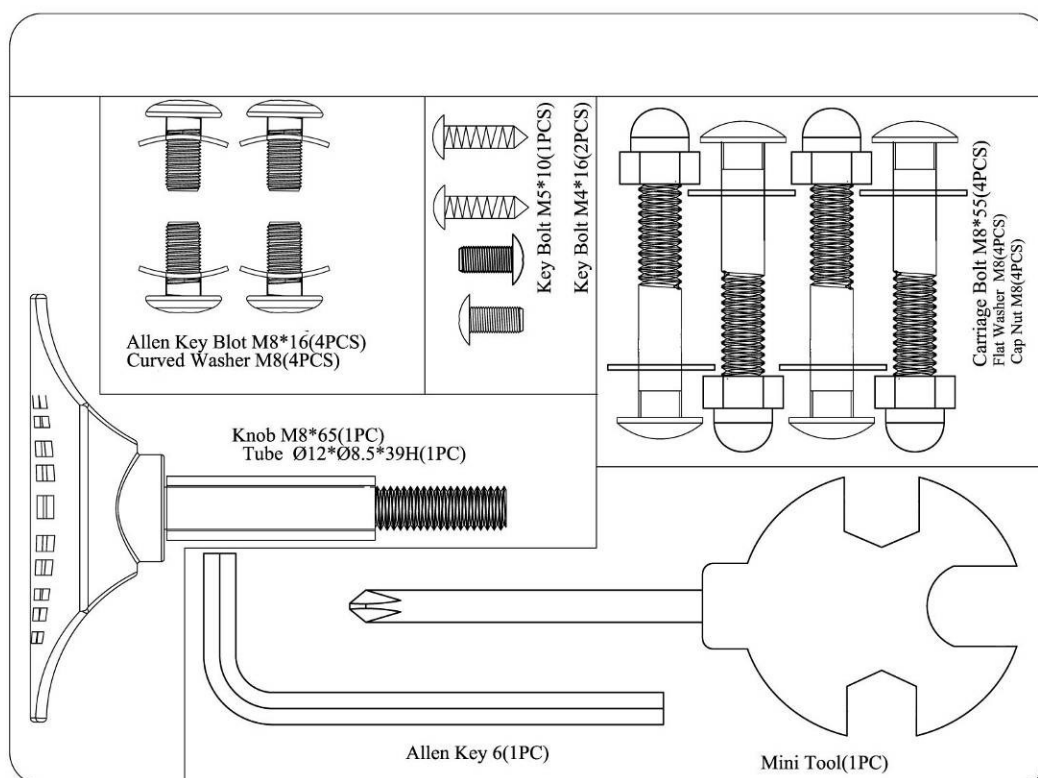
Při montáži doporučujeme promazat pohyblivé části stroje vazelínou !

Jedná se o stroj napájený ze sítě. Žádné baterie se nepožívají. Vstupní zasuvka na adaptér je umístěna ve stroji - popsáno v další části návodu.

Schéma:



Seznam dílů



Vysvětlivky :

Bolt – šroub

Curved washer – oblá podložka

Tool – nářadí – klíč

Allen key – imbusový klíč

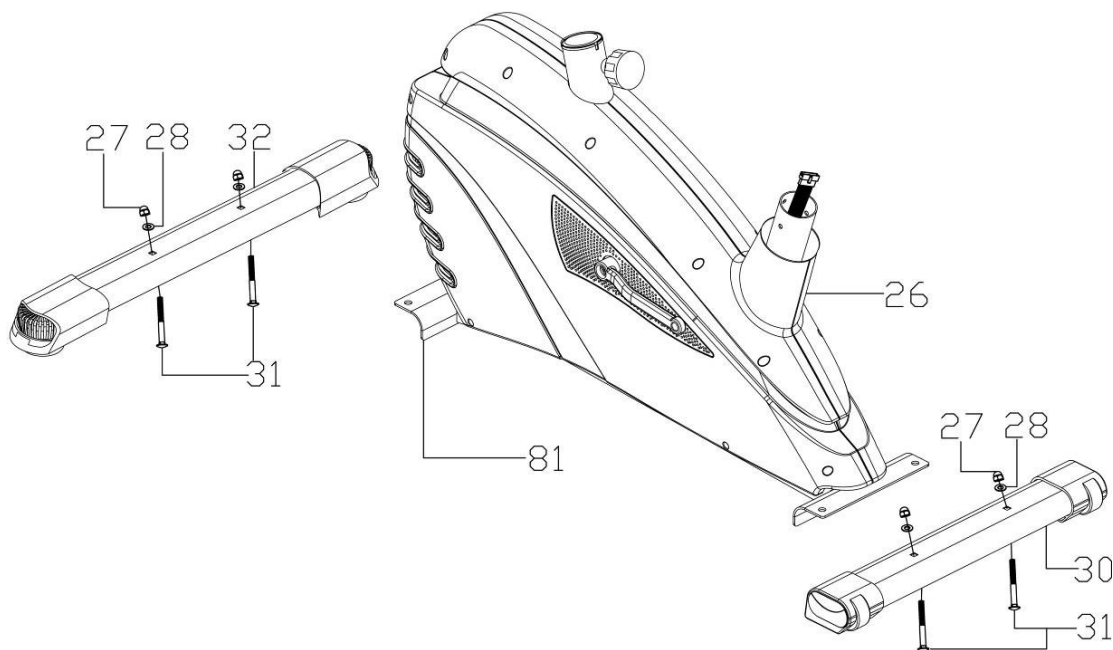
Knob - šroub ve tvaru "T"

č.:	Popis	Velikost	Množství
1	Počítač	ABS	1ks
2	Kabel počítače		1ks
3	M5 plochý šroub	M5*10L	5ks
4	Krytky rukojetí	φ25 (PP)	2ks
5	Rukojeti		1sada
6	Kabel snímače pulsu		1ks
7	Horní kabel počítače		1ks
8	Sloupek rukojetí		1sada
9	T šroub	M8*65	1ks
10	Průchodka	φ12*1.5T*29L	1ks
11	Šroub rukojeti	M4*16L	1ks
12	Držák rukojeti		1sada
13	Oblá podložka	φ20*φ8.2*1.2T	4ks
14	M8 imbusový šroub	M8*16L	4ks
15	Spodní kryt sloupku	ABS	1ks
16	Dolní kabel počítače		1ks

17	Sedlo	PVC	1ks
18	Krytka držáku sedla	PP	1ks
19	Držák sedla	PP	1sada
20	Přední krytka držáku sedla	PP	1ks
21	Horizontální krytka	PP	2ks
22	Sloupek sedla		1sada
23	Šroub nastavení sedla	M10	1ks
24	Průchodka	PP	1ks
25	Šroub nastavení výšky sedla	M10	1ks
26	Hlavní rám		1sada
27	Oblá matice	M8	4ks
28	Plochá podložka	φ20*φ8.2*1.2T	6ks
29	Přední krytka stabilizátoru	PP	2ks
30	Přední stabilizátor		1ks
31	M8 šroub	M8*55L	4ks
32	Zadní stabilizátor		1ks
33	Zadní krytka stabilizátoru	PP	2ks
34	M10 matice	3/8 "	2ks
35	M10 matice	3/8 " *5.0L	3ks
36	Plochá podložka	φ24*φ12.2*1.2T	2ks
37	Plastový disk	φ12	1ks
38	Setrvačnickové kolo	φ260	1ks
39	Hřídel setrvačnicku	145	1ks
40	M6 pojistná matice		6ks
41	Plochá podložka	φ18*φ6.2*1.0T	6ks
42	M6 šroub		2ks
43	Šroub	φ6*75	1ks
44	Magnety		1sada
45	Pružina		1ks
46	M8 pojistná matice		2ks
47	M8 imbusový šroub	M8*40L	1ks
48	Těsnění	6300zz	2ks
49	Pružina	φ16*φ2.0	1ks
50	Kladka		1sada
51	Magnety		1ks
52	φ17 C - svorka		2ks
53	Ložisko	6203Z	2ks
54	Řemenice	φ260	1ks
55	Osa kliky	126L	1sada
56	M6 imbusový šroub	M6*15L	4ks
57	Řemen	400J	1ks
58	Kabel příkonu		1ks
59	Adaptér		1ks
60	Kryt (R+L)	ABS	1sada
61	M5 šroub	M5*20	6ks
62	Malý kryt (R+L)	ABS	1sada
63	M4 samodržný šroub	M4*12L	10ks

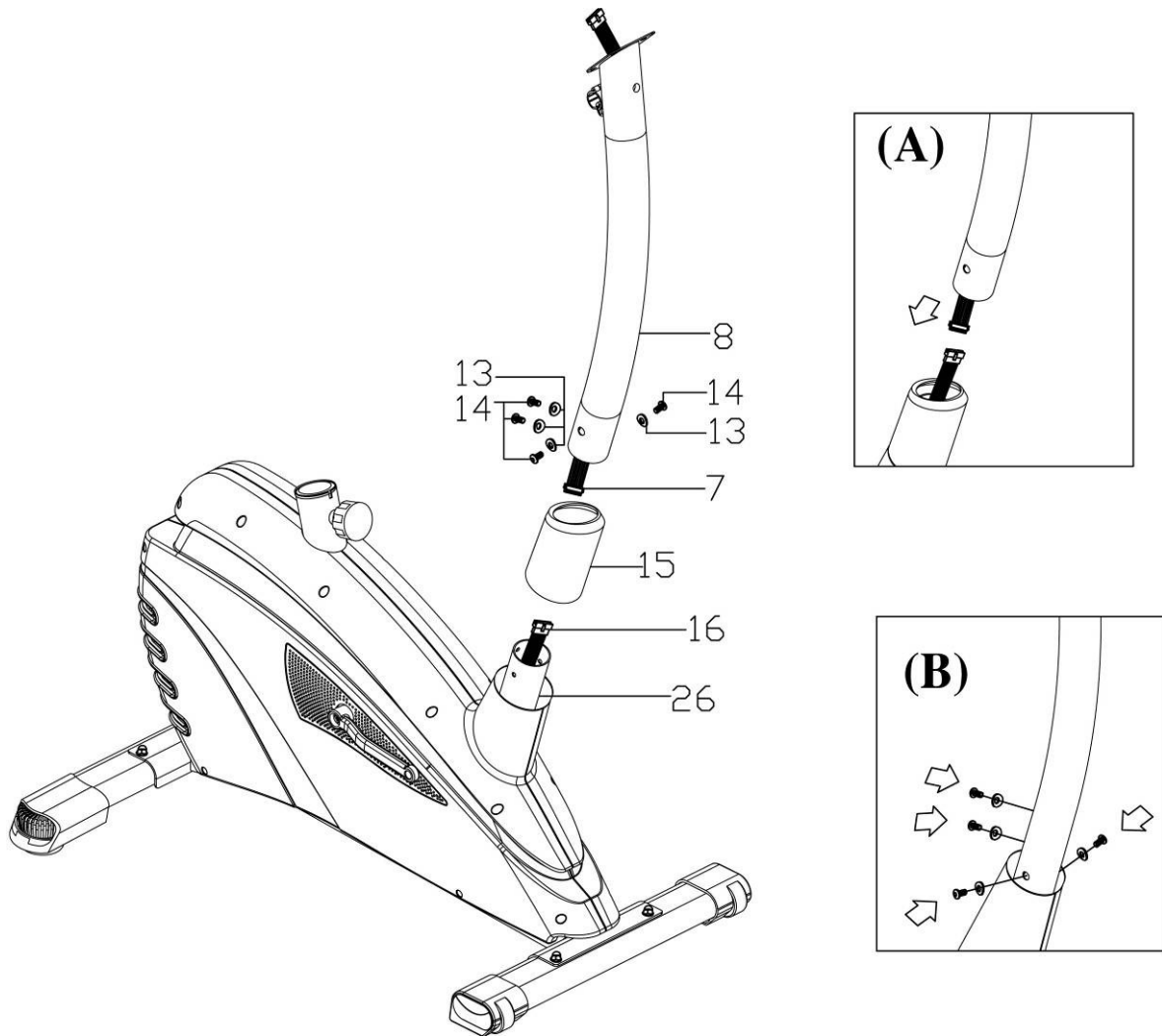
64	Klika (R+L)		1sada
65	Imbusový šroub	M8*20	2ks
66	Krytka	PP	2ks
67	Pedál (R+L)	PVC+PP	1sada
68	Kroužek	PP	2ks
69	M5 samodržný šroub	M5*25	6ks
70	Průduchy krytu	PP	4sada
71	Šroub zátěže	M5*10L	3ks
72	Ložiska	φ38	1ks
73	Snímač		1ks
74	Motor		1ks
75	Kabel motoru		1ks
76	Snímač		1ks
77	M4 samodržné šrouby	M4*16L	2ks
78	Přední kryt	ABS	1ks
79	Zadní kryt	ABS	1ks
80	φ12 C - svorka		1ks
81	Základna		1ks
82	Spigot		1ks

Krok č. 1



Připravte si přední (30) a zadní (32) stabilizátor. Zatímco jiná osoba zvedne přední a zadní část, připevněte přední a zadní stabilizátor, do hlavního rámu (26), pomocí 4 ks M8 šroubů (31), 4 ks oblých matic (27) a plochých podložek (28), v tomto pořadí.

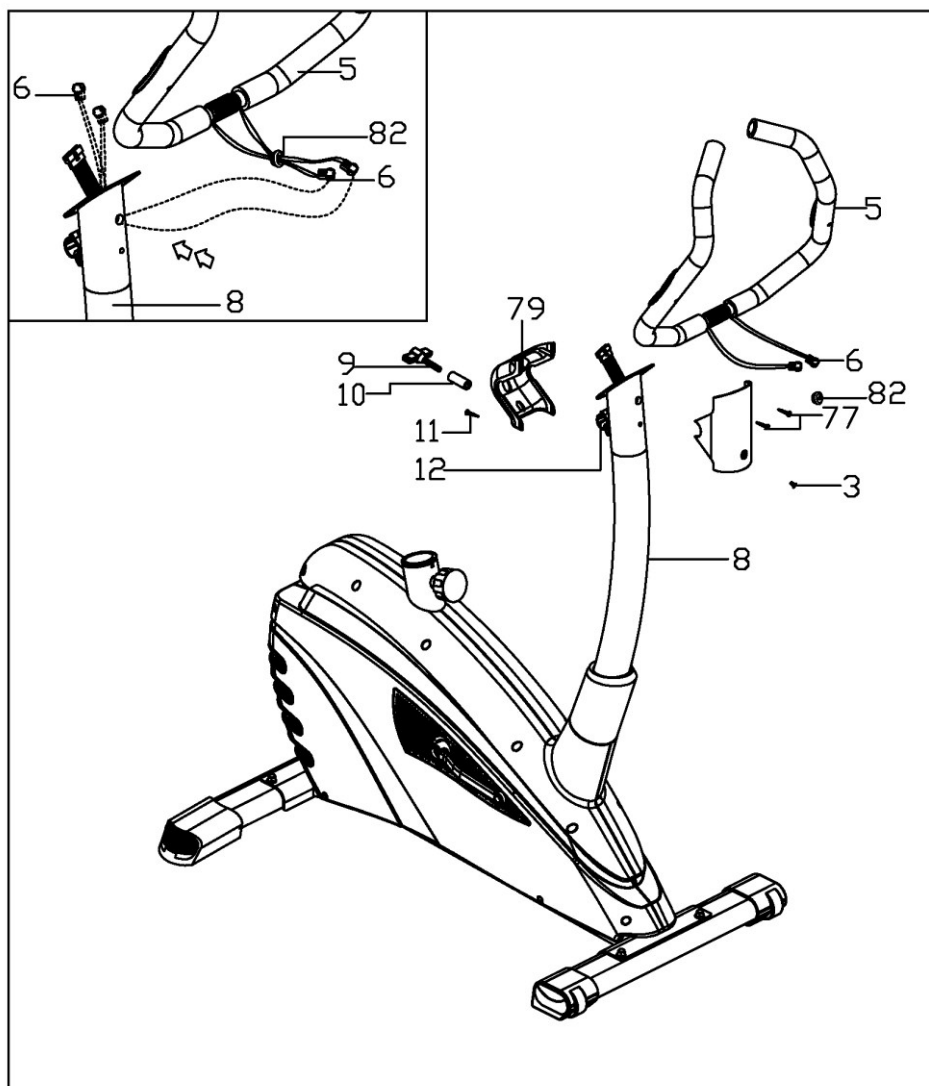
Krok č. 2



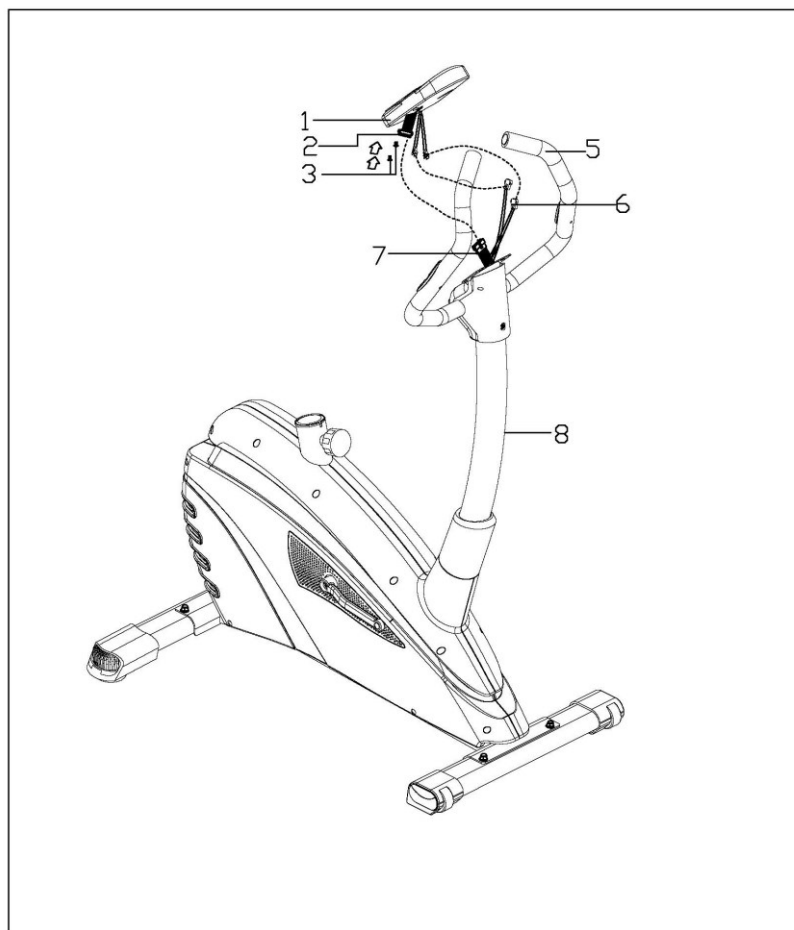
Zapojte horní kabel počítače (7) s dolním kabelem počítače (16) – detail A. Opatrně zasuňte sloupek rukojetí (8), do hlavního rámu (26). Dávejte pozor, aby nedošlo ke skřípnutí kabelů. Připevněte sloupek rukojetí (8), pomocí 4 ks M8 imbusových šroubů (14) a oblých podložek (13) – detail B.

Krok č.3

Připojte rukojeti (5), do sloupku rukojetí (8), za pomoci T-šrouby (9), průchodky (10) a zadního krytu (79).

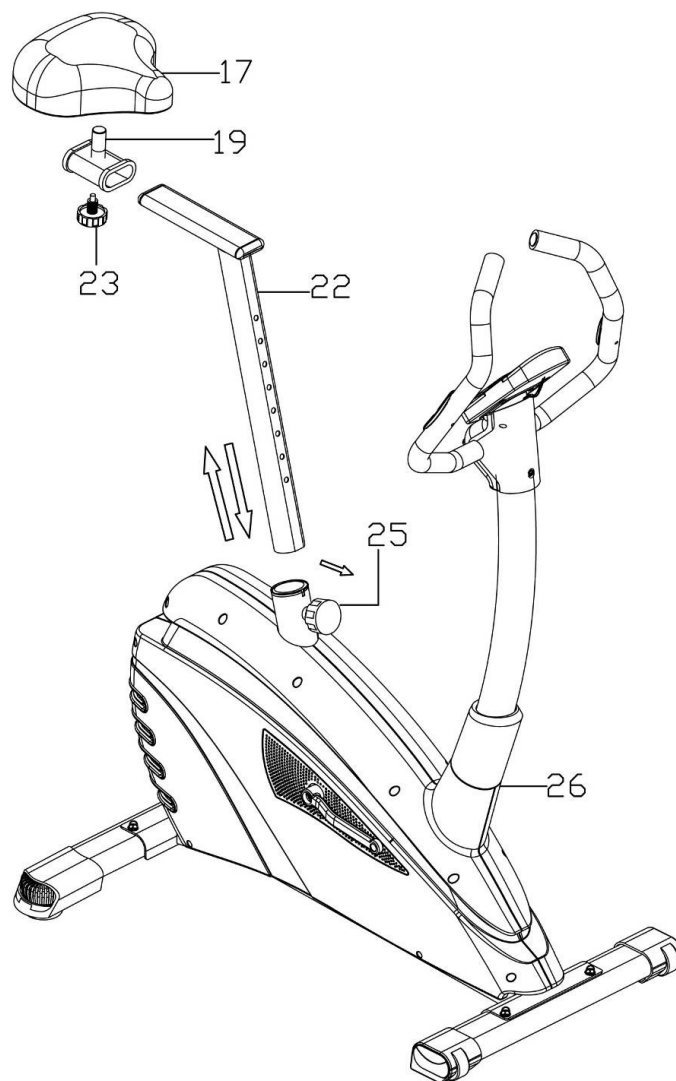


Krok č. 4



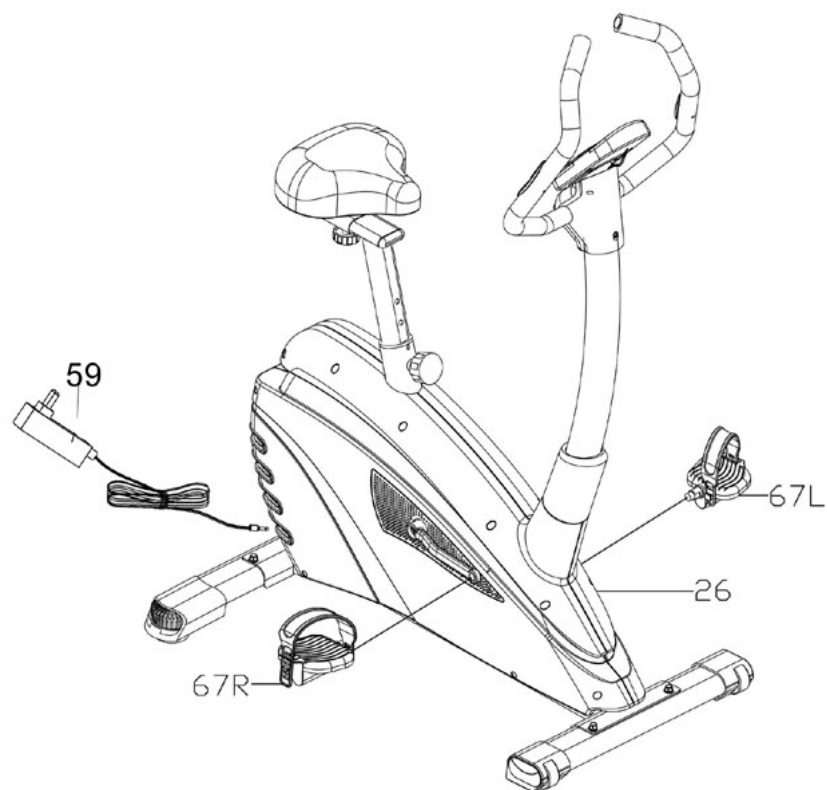
Zatímco druhá osoba drží počítač (1), jak je vyobrazeno, připojte kabel počítače (2) s horním kabelem počítače (7). Vložte přebytečné kabely do sloupku. Připevněte počítač (1), na rukojeti, pomocí 4 ks M5 plochých šroubů (3). Dávejte pozor, aby nedošlo ke skřípnutí kabelů. zapojte kabel snímače pulsu (6), do počítače (1).

Krok č. 5



Vložte sloupek sedla (22), do těla stroje, jak je vyobrazeno. Srovnejte jeden z otvorů ve sloupku sedla, s otvorem v rámu. Zašroubujte šroub nastavení výšky sedla (25) a utáhněte. Ujistěte se, že šroub je opravdu prostrčen jedním z otvorů. Připojte sedlo (17), do držáku sedla (19). Po té sedlo upevněte šroubem nastavení sedla (23)

Krok č. 6



Identifikujte levý (67L) a pravý (67R) pedál.

Zapojte adaptér (59) do zásuvky s elektřinou. Tím uvedete stroj do provozuschopného stavu a nainstalujete si veškerá data v computeru, dle speciálního návodu na použití. Adaptér se připojuje do zdířky v levé zadní části stroje nad zadním stabilizátorem.

TECHNICKÝ POPIS

Váha stroje.: 32 /34 kg

Rozměry stroje: 98 x 51 x 154 cm

Rozměry balení: 99 x 25 x 63 cm

NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ PROGRAMOVATELNÉHO POČÍTAČE

Návod je k dispozici jako samostaná část

POPIS MOŽNÝCH ZÁVAD :

- E 1 - Error 1** - může znamenat uvolněný konektor na motoru – otevřete kryt a dotlačte černý plastový konektor do zástrčky na motoru
- pokud je konektor ve správné poloze a chyba přetrvává, zkontrolujte computer – ověřením, funkčnosti computeru se zjistí případná závada – zkušební výměnou
 - pokud ani toto nepomůže, je závada na motoru a je třeba jej opravit
- E 4 - Error 4** - může znamenat, že nedržíte snímací čidla srdečního tepu (body fat) oběma rukama naráz (pouze jednou rukou nebo vůbec), případně máte suché ruce, které způsobují nepropojení snímačů do měřicího okruhu – stačí ruce navlhčit nebo natřít krémem
- pokud chyba přetrvává, zkontrolujte propojení snímačů s computerem
 - pokud ani toto nepomůže, je závada na computeru a je třeba jej opravit

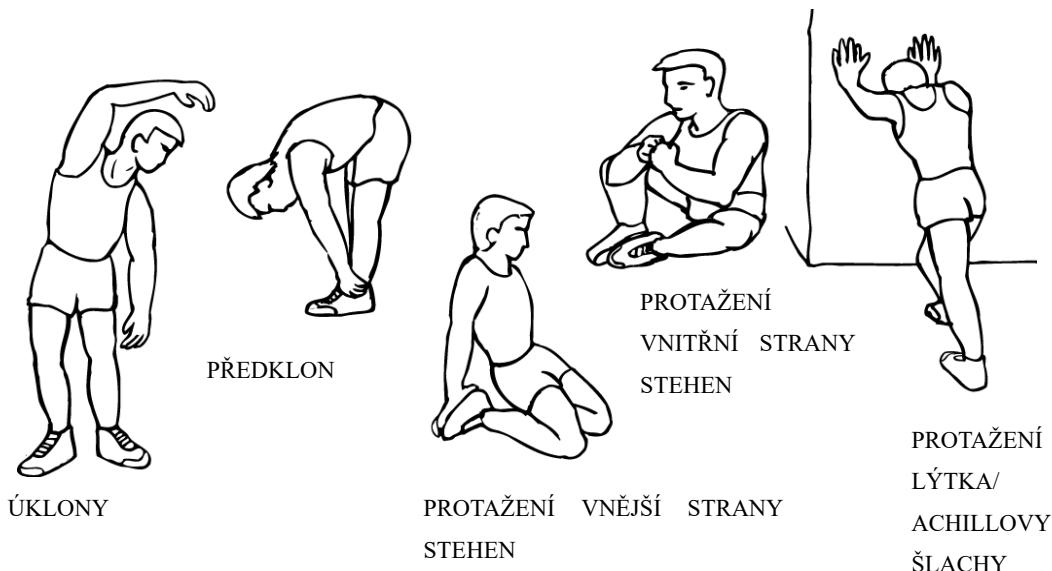
POKYNY KE CVIČENÍ (POSILOVACÍ STROJE S POČÍTAČEM)

Používání posilovacího stroje společnosti ACRA, s.r.o, Vám přinese několik výhod: zlepší Vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje.

1. ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!

Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je



– pokud pocítíte bolest, přestaňte!

2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly vašich nohou stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujte po celou dobu cvičení. Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením.

3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se Váš kardiovaskulární systém a Vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti, abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

4. TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit Vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili Váš tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvyšte odpor.

5. SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

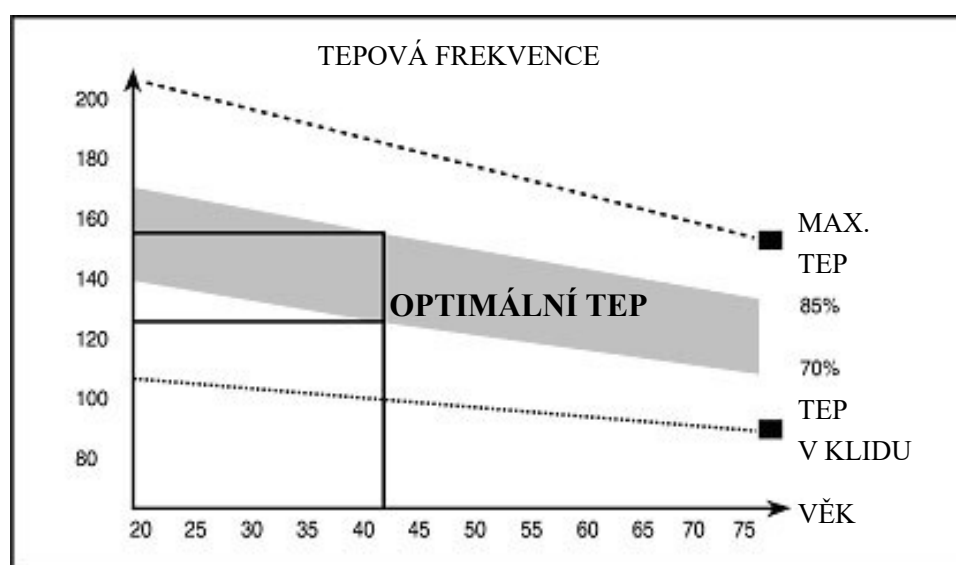
Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

6. KONTROLUJTE SVŮJ SRDEČNÍ TEP

Abyste byli schopni zkontrolovat svůj srdeční tep, musíte nejprve vědět, jak jej změřit. Nejsnazší způsob je přitisknout konečky prstů k tepně na vašem krku, mezi svaly a dýchacími cestami. Spočítejte počet pulsů za 10 vteřin a vynásobte jej 6. Tak dostanete váš srdeční tep za minutu.

7. CVIČTE V RÁMCI SVÝCH MOŽNOSTÍ

Jakou úroveň srdečního tepu musíte udržovat během vašeho cvičení? Požádejte svého lékaře, aby vám dal náležité pokyny odpovídající Vašemu zdravotnímu stavu.



Návod k počítači SM1010 – aktuální pro stroje BC85E, BE92E

Funkce displeje:

Ikona	Popis
TIME (Čas)	Count up (Počítání) - žádný přednastavený cíl, čas se bude počítat od 00:00 do maximálně 99:59. Count down (Odpočítávání) - Pokud trénujete s přednastaveným časem, čas se bude odpočítávat od zvolené přednastavené hodnoty do 00:00. Každé přednastavené zvýšení nebo snížení je o 1 minutu v rozmezí 00:00 a 99:00.
SPEED (Rychlost)	Zobrazuje aktuální rychlost. Maximální rychlost je 99,9 KM/H nebo ML/H.
RPM	Zobrazuje počet otáček při šlapání (tzv. kadenci) za minutu. Rozsah zobrazení 0~15~999
DISTANCE (Vzdálenost)	Počítá celkovou vzdálenost od 0,00 do 99,99 KM nebo ML. Uživatel může přednastavit údaje o cílové vzdálenosti pomocí tlačítek UP / DOWN. Každé zvýšení nebo snížení je o 0,1KM nebo ML v rozmezí 0,00 až 99,90.
CALORIES (Kalorie)	Počítá spotřebu kalorií během tréninku od 0 do maximálně 9999 kalorií. (Tato data jsou orientačním vodítkem pro porovnání různých cvičení. Výsledky měření nelze považovat za přesné, protože chybí údaje o výšce a hmotnosti, výsledek je pouze orientační)
PULSE (Tep)	Uživatel může nastavit cílový puls od 0 - 30 až 230. Počítač pípne, když aktuální tepová frekvence překročí cílovou hodnotu během tréninku.
WATTS (Výkon)	Zobrazit aktuální výkon cvičení WATTS. Rozsah zobrazení 0 ~ 999.
MANUAL	Cvičení v ručním režimu.
BEGINNER (Začátečník)	V každé základní sekci jsou na výběr 4 programy.
ADVANCE (Pokročilý)	4 PROGRAMY na výběr.
SPORTY (Sportovec)	4 PROGRAMY na výběr.
CARDIO (Kardio)	Režim maximálního cílového tepu – nastaví se limitní hodnota tepové frekvence cvičícího.
WATT PROGRAM	WATT režim konstantního tréninku.

Funkce tlačítek:

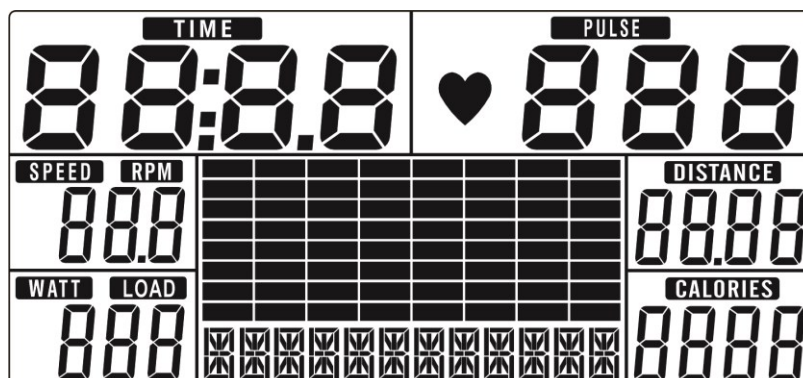
Ikona	Popis
PLUS (zvýšení) nebo UP	Zvyšuje úroveň zátěže. Posouvá možnosti výběru v menu nahoru. Na některých přístrojích může být "UP"
MINUS(snížení) nebo DOWN	Snižuje úroveň zátěže. Posouvá možnosti výběru v menu dolů. Na některých přístrojích může být "DOWN"
Mode / Enter	Výběr režimu/Potvrzení výběru – středové kolečko – stisknutím se ovládá tato funkce
Reset	Stiskněte a podržte po dobu 2 sekund, počítač se restartuje a začne fungovat od uživatelského nastavení. V přednastavené hodnotě cvičení nebo v režimu zastavení se vrátíte do hlavního menu.
Start/ Stop	Spuštění / zastavení tréninku.
Recovery	Test tělesné zdatnosti – měří se rychlost zklidnění tepové frekvence.
Body fat	V režimu zastavení (STOP) stiskněte tlačítko pro měření tělesného tuku.

Funkce:

Zapínání:

Zapojte napájecí zdroj, počítač se zapne a zobrazí všechny segmenty na LCD displeji po dobu 2 sekund (Obrázek 1).

Obrázek 1



Výběr cvičení:

Použijte tlačítka PLUS nebo MINUS pro cvičení v manuálním režimu (Obrázek 2)

- BEGINNER-Začátečník (Obrázek 3)
- ADVANCE-Pokročilý (Obrázek 4)
- SPORTY-Sportovec (Obrázek 5)
- CARDIO-Kardio (Obrázek 6)
- Watt (Obrázek 7)



Obrázek 2



Obrázek 3



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6



Obrázek 7

MANUAL (Ruční režim):

Stisknutím tlačítka START v hlavním menu můžete spustit trénink v manuálním režimu. Použitím tlačítek UP nebo DOWN pro výběr cvičebního programu, vyberete ikonu Manual a stisknete tlačítko MODE / ENTER pro vstup do programu.

Použitím tlačítek UP nebo DOWN nastavíte TIME-Čas (Obrázek 8), DISTANCE-Vzdálenost (Obrázek 9), CALORIES-Kalorie (Obrázek 10), PULSE-Tep (Obrázek 11). Potvrďte stisknutím tlačítka MODE / ENTER.

Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka UP nebo DOWN. Úroveň zatížení se zobrazí v okně WATT, pokud nenastavíte po dobu 3s, přepne na zobrazení WATT (Obrázek 12).

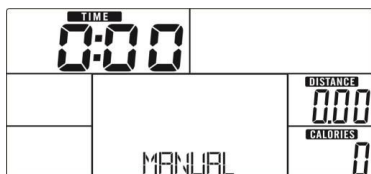
Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



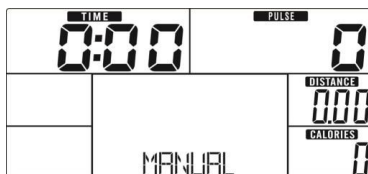
Obrázek 8



Obrázek 9



Obrázek 10



Obrázek 11



Obrázek 12

Beginner (Začátečník):

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte Beginner mode stisknutím tlačítka MODE / ENTER – stlačením “kolečka”.

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberte program Beginner-Začátečník 1 ~ 4 (Obrázek 13) stisknutím tlačítka MODE / ENTER – “kolečko”.

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).

Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka PLUS nebo MINUS.

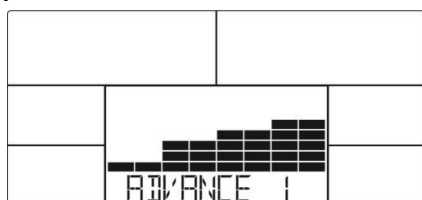
Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 13

Advance (Pokročilý):

1. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte Advance mode stisknutím tlačítka MODE / ENTER.
2. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberte program Advance-Pokročilý 1 ~ 4 (Obrázek 14) stisknutím tlačítka MODE / ENTER.
3. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).
4. Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka PLUS nebo MINUS.
5. Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 14

Sporty (Sportovec):

1. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte Sporty mode stisknutím tlačítka MODE / ENTER.
2. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberte program Sporty-Sportovec 1 ~ 4 (Obrázek 15) stisknutím tlačítka MODE / ENTER.
3. Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).
4. Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka UP nebo DOWN.
5. Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 15

Cardio (Kardio):

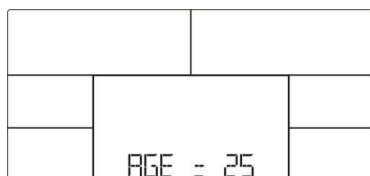
Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte H.R.C. stisknutím tlačítka MODE / ENTER.

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte svůj věk(AGE) (Obrázek 16).

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete 55% (Obrázek 17).75%.90% nebo TAG (Cílový tep), (přednastavený tep: 100).

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).

Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 16



Obrázek 17

Watt (Výkon):

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS vyberete cvičební program. Zvolte program Watt stisknutím tlačítka MODE / ENTER.

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte WATT (Cílový výkon). (přednastavená hodnota: 120, Obrázek 18)

Použitím tlačítek PLUS nebo MINUS nastavíte TIME (Čas).

Stisknutím tlačítka START / STOP spustíte trénink. Pro nastavení úrovně zatížení použijte tlačítka PLUS nebo MINUS.

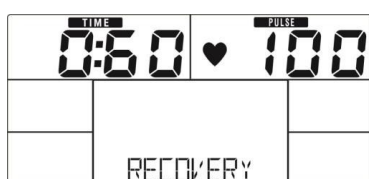
Stisknutím tlačítka START / STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



Obrázek 18

RECOVERY (Zklidnění tepové frekvence):

Po určité době cvičení přiložte ruce na rukojeti se snímači tepové frekvence, pokud na sobě nemáte hrudní pás a stiskněte klávesu RECOVERY. Zobrazení všech hodnot zmizí s výjimkou „TIME“. Začne odpočítávání od 00:60 do 00:00 (Obrázek 19). Na obrazovce se zobrazí stav obnovení tepové frekvence pomocí hodnot F1, F2.... až F6. F1 je nejlepší, F6 je nejhorší stav (Obrázek 20). Uživatel může pokračovat ve zlepšování stavu tepové frekvence. (Opětovným stisknutím tlačítka RECOVERY se vrátíte na hlavní displej.)



Obrázek 19



Obrázek 20

BODY FAT (Tělesný tuk):

V režimu zastavení stiskněte tlačítko pro měření tělesného tuku.

Počítač bude vyžadovat nastavení GENDER-Pohlaví (Obrázek 21), AGE-Věk, HEIGHT-Výška, WEIGHT-Váha. Po vložení údajů začne měřit.

Během měření musí uživatelé držet obě ruce na rukojeti se snímači tepové frekvence. Na LCD displeji se zobrazí „=“

„=“ (Obrázek 22) po dobu 8 sekund, dokud počítač nepřestane měřit.

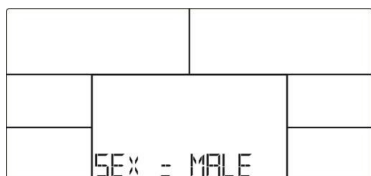
Na LCD displeji se zobrazí symbol BODY FAT, FAT (Obrázek 23), BMI (Obrázek 24) po dobu 30 sekund.

Chybová hlášení

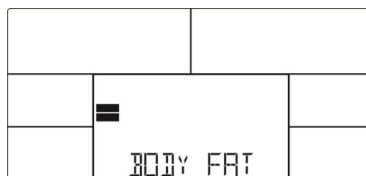
* Na LCD displeji se zobrazí „=“ „=“ (Obrázek 25) – špatné držení rukojetí nebo špatné nasazení hrudního pásu.

*E-1 – Není detekován žádný vstupní signál tepové frekvence.

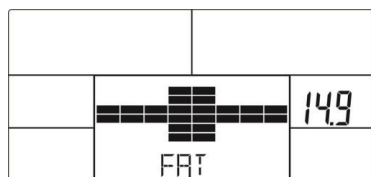
*E-4 – Procento tělesného tuku je nižší než 5 nebo přesahuje 50 a výsledek BMI je nižší než 5 nebo vyšší než 50 (Obrázek 26).



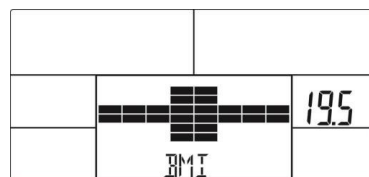
Obrázek 21



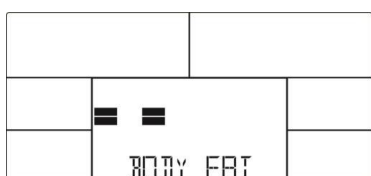
Obrázek 22



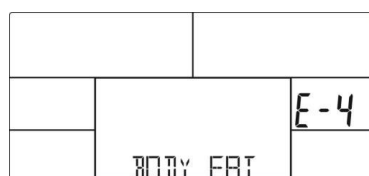
Obrázek 23



Obrázek 24



Obrázek 25

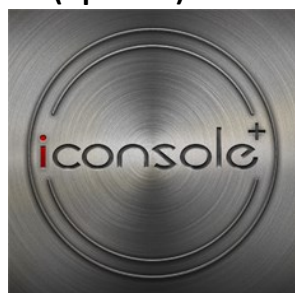


Obrázek 26

Poznámka:

1. Po 4 minutách bez aktivity nebo pulzního vstupu se počítač přepne do úsporného režimu. Stisknutím libovolné klávesy se činnost počítače obnoví.
2. Pokud počítač nefunguje správně, odpojte adaptér a znovu jej zapojte. Tím se obnoví základní nastavení.
3. Počítač umožňuje připojení zařízení APP na chytrém zařízení pomocí technologie Bluetooth.
4. Jakmile se počítač připojí k chytrému zařízení (tabletů nebo mobilnímu telefonu přes Bluetooth, displej se vypne.

APP (Aplikace)



Další aplikace



Kinomap - KINOMAP je aplikace, která Vám umožní promítání na Váš tablet nebo telefon reálné tratě nafilmované a zpracované tak, že když je stoupání na trase, Vaše zátěž se zvedá (rotopedy a eliptické trenažery) a nebo se zvedá náklon (běžecké pásy). Naleznete zde stovky nafilmovaných tratí např. i z Tour de France, maratónů nebo známých silničních běhů atd. Je zapotřebí upozornit, že tato aplikace funguje zdarma pouze v omezené funkčnosti, ale neomezeně dlouho. Po vyzkoušení se můžete rozhodnout, zda si ji chcete přikoupit na 1 měsíc, nebo na čtvrt roku a nebo třeba na delší dobu. Čím je delší čas předplacení, tím je aplikace v přepočtu na jeden měsíc používání levnější. Tím si otevřete přístup k plně verzi programu a všem uloženým trasám.

Kompatibilita: operační systém iOS 4,3 a novější (pro iPhone, iPad, iPod touch). Operační systém Android 5.0 (pro chatré telefony a tablety) upozorňujeme na potřebu Bluetooth Smart a doporučujeme WIFI v místě použití kvůli rychlejšímu přenosu dat než nabízejí mobilní operátoři ve svých sítích. Tím by se mělo předejít zpomalení nebo přerušování programu v průběhu používání.



Run on Earth: Tuto aplikaci si můžete stáhnout a používat zcela zdarma. Aplikace pracuje s Google maps, kde si můžete nastavit libovolnou trasu, Podmínkou pro použití různých zobrazení konkrétních míst (Street view, Satelite view atd.) je, že v daném místě má Google nasnímané prostředí. Můžete tedy poznávat svět během cvičení. Pak si můžete přepínat mezi třemi zobrazeními: Street View, Satelite View a Map View.

Kompatibilita: operační systém iOS 6,0 a novější (iPhone, iPad, iPod touch), operační systém Android 4,0 a novější. Verze Bluetooth musí být alespoň 4,0 a doporučujeme použití WIFI v místě používání. U využití mobilních dat může vlivem pomalejších přenosů dat dojít ke zpomalení nebo přerušování aplikace.

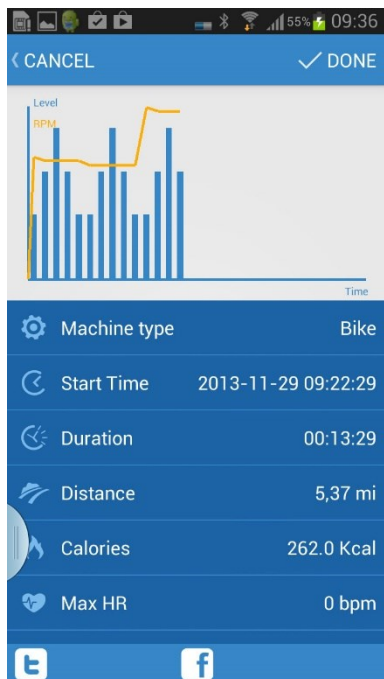


Cycle on Earth tato aplikace běží na stejném systému jako Run on Earth to znamená na mapach Google a opět si můžete přepínat zobrazení mezi Street View, Satelite View a Map View. Aplikace je zdarma ke stažení a používání.

Kompatibilita: Operační systém iOS 6,0 a novější (iPhone, iPad, iPod touch). Pro operační systém Android 5.0 .



FitConsole je aplikace pro rotopedy, elipticaly a běžecké pásy s pestrou nabídkou cvičebních programů, která je schopna sledovat trénink a zobrazit Váš progres v plnění cílů. Jedná se o zdokonalený počítač Vašeho přístroje. Aplikace zdarma.
Kompatibilita: Operační systém Adndroid 4,0 a vyšší.



Popis chybových hlášení na počítači – BC85E

Číslo chyby	Možná příčina	Řešení
E1	1. Motor zátěže nefunguje	1) Zkontrolujte magnetický odporový systém kola a ujistěte se, že je správně nastaven a že jej lze volně nastavit. Příznakem předchozího problému je, že se motor bude snažit nastavit odpor a začne vydávat neobvyklý zvuk. Pokud k tomu dojde, Motor již může být poškozen nějakým zásahem. Po odstranění závady bude třeba zkontrolovat, zda motor správně funguje. 2) Problémy s motorem Mezi příznaky patří neobvykle hlasitý zvuk vycházející z motoru, což znamená, že ozubená kola NEJSOU správně propojená. Zkuste změnit zátěž a zkuste vše znovu. Pokud se to nepodaří, vyměňte motor.
	2. Problém v propojení kabelů	Zkontrolujte, zda jsou kabely správně propojené nebo zda není zkrat v síti.
	3. Problem s počítačem	Vyměňte počítač.
E2	1. Problém v propojení kabelů	Zkontrolujte, zda jsou kabely správně propojené nebo zda není zkrat v síti.
	2. Problem s počítačem	Vyměňte počítač.
	3. Problém s motorem zátěže	Vyměňte motor
E3	1. Problém v propojení kabelů	Zkontrolujte, zda jsou kabely správně propojené nebo zda není zkrat v síti.
E4	Chyba vzniká při měření BODY FAT, pokud není po dobu 8 sec. naměřená tepová frekvence.	Ujistěte se, zda uživatel správně drží snímače tepu na rukojetích oběma rukama a zda ruce nejsou příliš suché. Suché ruce navlhčete vodou.

ZÁRUČNÍ LIST

(POSILOVACÍ STROJE S POČÍTAČEM)

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

REKLAMACE

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u **prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.**

Je třeba **vytknout vadu** – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným **záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje.** Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím **obalem**, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v příloženém návodu k použití)

ZÁRUKA SE DÁLE NEVZTAHUJE NA VADY ZPŮSOBENÉ:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené proříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování)

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

PLACENÁ OPRAVA:

Je-li vytykána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA, s.r.o

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Ekologická likvidace elektrozařízení (počítač) je zajištěna v rámci kolektivního systému RETELA.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F0020281

Typové označení výrobku:

**Datum prodeje:
Razítko a podpis prodávajícího:**

Datum reklamace	Vytykána vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka
------------------------	----------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------

--	--	--	--	--

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s.r.o

Brodská 161

Reklamační oddělení – tel./fax 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

513 01 Semily

IČ: 64254330